

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

ตัวอย่างกรณีศึกษา

ตัวอย่างกรณีศึกษา

พ. (นามสมมติ) เป็นชาวโคราช อายุ 43 ปี จบการศึกษาระดับประถมศึกษาปีที่ 4 พ.เล่าให้ผู้วิจัยฟังว่า พ.เคยมีสามี 2 คน สามีคนแรกอายุใกล้เคียงกันอยู่ด้วยกันมา 6 ปี มีบุตรชายด้วยกัน 1 คนปัจจุบันอายุ 3 ขวบ ซึ่งป่วยด้วยโรคไตตั้งแต่กำเนิด สามีดื่มสุราเป็นประจำ เมื่อเมาสุรามักจะตบตีทำร้ายร่างกาย พ.อยู่บ่อย ๆ จน พ.ต้องหนีออกจากสามีไปอยู่กับเพื่อนที่เคยทำงานด้วยกัน โดยนำบุตรชายมาอยู่กับตนเองด้วย ในขณะนั้นบุตรชายมีอายุ 2 ขวบเศษ จำเป็นต้องเข้ารักษาที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ด้วยโรคไตตามแพทย์นัดทุกเดือน สามีตามไปดักกรอที่โรงพยาบาล เนื่องจากทราบว่าลูกจะต้องไปพบแพทย์เดือนละครั้งในวันพุธ เคยมีเรื่องทะเลาะและทำร้ายร่างกายกันที่โรงพยาบาลจนถึงขั้นขึ้นโรงพัก ตำรวจไกล่เกลี่ยและแยกสามีออกไป พ.รับขึ้นรถเมล์พาลูกกลับโดยไม่ให้สามีทราบว่าตนไปอาศัยอยู่ที่ใด ช่วงที่ พ.อาศัยอยู่กับเพื่อน ได้รู้จักกับสามีคนที่สอง จากการแนะนำของเพื่อน สามีมีอาชีพขับรถเมล์ ขสมก. หลังรู้จักกันไม่นาน พ.ถูกสามีคนที่สองข่มขืน จึงทำให้ต้องตกเป็นภรรยาและอยู่กินกันจนสามีภรรยาเรื่อยมา เมื่อมาอยู่กับสามีคนที่สอง พ.ไม่ได้ทำงานเนื่องจากต้องดูแลบุตรที่ป่วยบ่อยขึ้น ระหว่างนั้นสามีคนที่สองเริ่มทำร้ายร่างกาย พ.โดยเฉพาะเมื่อปฏิเสธการมีเพศสัมพันธ์ หรือในบางครั้งก็ไม่มีเหตุผล รวมทั้งไม่ต้องการให้ พ.รู้จักกับเพื่อนบ้าน พ.มีบุตรชายกับสามีคนที่สอง อีก 1 คน ปัจจุบันอายุ 8 เดือน ช่วงที่ใช้ชีวิตอยู่ร่วมกับสามีคนที่สองนี้มีเหตุการณ์ทะเลาะเบาะแว้งและมักจะถูกผลัก ถูกตบ ถูกบีบคอ ถูกเหยียบหน้าอก รวมทั้งใช้มีดปอกผลไม้ขู่อุปกรณ์เป็นประจำ พ.ยอมทนอยู่กับสามีเนื่องจากไม่มีงานทำ ไม่ทราบจะไปที่ไหน และยังต้องพึ่งพาเงินจากสามีเพื่อใช้รักษานูตรคนแรก

ปัจจุบัน พ. ยุติความสัมพันธ์กับสามีแล้ว ด้วยการหลบหนีออกมาและพานูตรทั้งสองมาอยู่ด้วยโดยอาศัย ณ สถานที่ปลอดภัยแห่งหนึ่ง เนื่องจากเกิดเหตุการณ์ที่ พ.ไม่คาดคิดว่าจะเกิดขึ้นได้คือวันหนึ่งบุตรชายที่เกิดกับสามีคนที่สองขณะนั้นมีอายุประมาณ 5 เดือนร้องไห้แงไม่หยุด พ.ได้เห็นบุตรชายคนโตเงื้อมือปอกผลไม้ขึ้นช้อนองและพูดว่า “จะหยุดร้องมั๊ย!!!” ณ วินาทีนั้นทำให้ พ. คิดได้ว่าควรจะหลบหนีออกจากสามีที่ทำร้ายตัวเองเป็นประจำ ซึ่ง พ.ให้เหตุผลว่ากลัวว่าสักวันหนึ่งลูกชายวัย 3 ขวบอาจกลายเป็นฆาตกรฆ่าน้องวัย 5 เดือนได้ และกลัวว่าลูกชายจะจดจำพฤติกรรมที่พ่อเคยทำกับแม่ไปใช้ในอนาคต่อไป

ภาคผนวก ข

ใบยินยอมให้ข้อมูลในการตอบแบบสอบถาม

ใบยินยอมให้ข้อมูลในการตอบแบบสอบถาม

เรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการคงอยู่หรือยุติความสัมพันธ์กับสามีของภรรยาที่ถูกสามีทำร้ายร่างกาย

ผู้วิจัย : นางสาวสุนันทา สิริประภาพล นิสิตปริญญาโทสาขากฎหมายอาญา มหาวิทยาลัยบูรพา

สถาบัน : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

เรียน ผู้เข้าร่วมให้ข้อมูลในการตอบแบบสอบถามทุกท่าน

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการคงอยู่หรือยุติความสัมพันธ์กับสามี ข้อมูลที่ได้รับจากการวิจัยครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรหลายสาขา ทั้งบุคลากรในทีมสุขภาพ นักสังคมสงเคราะห์ รวมทั้งเจ้าหน้าที่ในสถาบันของรัฐและเอกชนและผู้ที่เกี่ยวข้อง ซึ่งจะเป็นแนวทางในการวางแผนดำเนินงานด้านการดูแลครอบครัวที่เหมาะสมต่อไป

การให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้เป็นไปด้วยความสมัครใจของคุณเอง สำหรับท่านที่ไม่สามารถเข้าร่วมโครงการวิจัยได้ ไม่ว่าจะด้วยเหตุผลใด ๆ ก็ตาม ผู้วิจัยรับรองว่าการปฏิเสธของคุณจะไม่มีผลกระทบต่อความปลอดภัยต่อตัวคุณอย่างเด็ดขาด แบบสอบถามนี้ไม่มีคำตอบว่าข้อใดถูกหรือผิด คำถามบางข้ออาจจะทำให้คุณรู้สึกลำบากใจที่จะตอบ อย่างไรก็ตามคำตอบจากประสบการณ์ของคุณจะเป็นประโยชน์ต่อผู้หญิงคนอื่น ๆ ในบ้านเราอีกมาก

ดิฉันขอยืนยันให้คุณแน่ใจว่าคำตอบทั้งหมดที่คุณให้ข้อมูลครั้งนี้จะเก็บเป็นความลับอย่างเคร่งครัด ซึ่งคุณไม่ต้องแจ้งชื่อและนามสกุลจริง ดิฉันจะใช้รหัสตัวเลขในการเก็บข้อมูล จะไม่มีการบันทึกชื่อและที่อยู่ของคุณแต่อย่างใด ดังนั้นจะไม่มีใครล่วงรู้ได้ว่าคุณเป็นผู้ให้ข้อมูล และขอเรียนให้คุณทราบว่าแบบสอบถามครั้งนี้ขอให้การตอบแบบสอบถามเป็นไปตามความเป็นจริง และข้อมูลที่ได้จากคุณผู้วิจัยจะเก็บเป็นความลับและนำไปใช้ในการวิจัยเท่านั้น การนำเสนอผลการวิจัยจะเป็นไปในลักษณะภาพรวมกับข้อมูลของผู้ตอบแบบสอบถามรายอื่น ๆ ไม่มีการแยกเป็นรายบุคคล

ผู้วิจัยหวังว่าคงได้รับความร่วมมืออย่างดีจากคุณในการเข้าร่วมตอบแบบสอบถามครั้งนี้

ขอขอบพระคุณอย่างสูง

นางสาวสุนันทา สิริประภาพล

ดิฉัน..... ได้รับการชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัยแล้ว และยินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยในครั้งนี้

ภาคผนวก ค

แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามเลขที่.....

สถานที่เก็บข้อมูล.....

คงอยู่ / ยุติความสัมพันธ์

แบบสอบถาม

เรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการคงอยู่หรือยุติความสัมพันธ์กับสามี
ของภรรยาที่ถูกสามีทำร้ายร่างกาย

คำชี้แจง

แบบสอบถามในการวิจัยครั้งนี้มี 6 ส่วน คือ

- ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลพื้นฐานส่วนบุคคล จำนวน 27 ข้อ
- ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรุนแรงของการถูกทำร้ายร่างกาย จำนวน 20 ข้อ
- ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของตนเอง จำนวน 17 ข้อ
- ส่วนที่ 4 แบบสอบถามการได้รับการสนับสนุนทางสังคม จำนวน 24 ข้อ
- ส่วนที่ 5 แบบสอบถามสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส จำนวน 25 ข้อ
- ส่วนที่ 6 แบบสอบถามค่านิยมเกี่ยวกับชีวิตสมรสจำนวน 15 ข้อ

ให้คุณอ่านคำชี้แจงในแต่ละตอนให้เข้าใจก่อนลงมือทำ คำตอบของคุณไม่มีข้อถูกหรือผิด
แต่อย่างใด ขอให้ตอบตามความเป็นจริงในแต่ละส่วนให้ครบทุกข้อ

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

นางสาวสุนันทา สิริประภาพล

นิสิตปริญญาโทสาขาการพยาบาลครอบครัว

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลพื้นฐานส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดเติมข้อความในช่องว่างให้สมบูรณ์ หรือกาเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อความที่ตรงความเป็นจริงของท่าน

1. คุณอาศัยอยู่ในจังหวัดใด.....
2. อายุของคุณ.....ปี
สามีหรือคู่ชีวิตของคุณอายุ.....ปี
3. คุณจบการศึกษาสูงสุดชั้น.....
สามีหรือคู่ชีวิตของคุณจบการศึกษาสูงสุดชั้น.....
4. คุณและสามีอยู่ร่วมกันมา.....ปี
5. คุณและสามีได้จดทะเบียนสมรสกันหรือไม่
☐ ไม่ได้จดทะเบียนสมรส ☐ จดทะเบียนสมรส
6. การแต่งงานปัจจุบันเป็นครั้งที่.....
กรณีที่คุณแต่งงานมากกว่า 1 ครั้ง คุณเคยถูกสามีคนก่อนกระทำรุนแรงต่อตัวคุณหรือไม่
☐ ไม่เคย ☐ เคย
7. อาชีพของคุณ
☐ ไม่ได้ทำงาน ☐ ทำงาน ระบุอาชีพ
- อาชีพของสามีหรือคู่ชีวิต
☐ ไม่ได้ทำงาน ☐ ทำงาน ระบุอาชีพ
8. รายได้ของคุณโดยเฉลี่ยต่อเดือน.....บาท
รายได้ของสามีโดยเฉลี่ยต่อเดือน.....บาท
9. จำนวนบุตรที่ต้องเลี้ยงดู..... คน บุตรแต่ละคนอายุเท่าใดบ้าง (ระบุ).....
10. ปัจจุบันคุณอาศัยอยู่กับสามีที่กระทำรุนแรงต่อคุณหรือไม่
☐ อยู่ด้วยกัน
☐ แยกกันอยู่ เพราะ.....
☐ เลิกหย่ากันแล้ว
11. สามีของคุณดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หรือไม่
☐ ไม่ดื่ม
☐ ดื่มนาน ๆ ครั้ง
☐ ดื่มเป็นประจำ (ระบุ เช่น ทุกวัน ฯลฯ.....)
12. สามีของคุณใช้สารเสพติดใด ๆ หรือไม่
☐ ไม่ใช่ ☐ ใช้ ระบุ.....

13. บ้านของคุณมีสมาชิกอยู่ร่วมกันทั้งหมด.....คน ได้แก่ (ไม่ต้องระบุชื่อบุคคล กรุณาตอบเพียงความสัมพันธ์กับตัวคุณ เช่น สามี พ่อสามี แม่ พี่สาว น้องชาย ป้า น้า อา ฯลฯ)
- 13.1 13.2
 13.3 13.4
 13.5..... 13.6.....
 13.7..... 13.8.....
 13.9 13.10.....
14. เหตุการณ์ที่สามีกระทำรุนแรงต่อร่างกายคุณครั้งแรก เกิดขึ้นหลังแต่งงานได้.....ปี
15. การที่สามีกระทำรุนแรงต่อคุณนั้น มีสถานการณ์หรือเหตุการณ์อะไรที่เป็นเหตุนำไปสู่การกระทำรุนแรง (ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบตามที่เกิดขึ้นจริง)
- | | |
|---|---|
| ☐ ไม่มีเหตุผล | ☐ เมื่อดื่มเหล้า |
| ☐ เมื่อมีปัญหาการเงิน | ☐ เมื่อมีปัญหาในการทำงาน |
| ☐ เมื่อตกงาน | ☐ เมื่อไม่ได้เตรียมอาหารไว้ที่บ้าน |
| ☐ เมื่อมีปัญหาครอบครัว | ☐ เมื่อตั้งท้อง |
| ☐ เมื่อหึงหวง | ☐ เมื่อปฏิเสธการมีเพศสัมพันธ์ |
| ☐ เมื่อคุณไม่เชื่อฟัง | ☐ เมื่อใช้ยาเสพติด |
| ☐ เมื่อเล่นการพนัน | ☐ อื่น ๆ (ระบุ)..... |
16. คุณเคยได้รับบาดเจ็บจากการกระทำรุนแรงของสามีของคุณหรือไม่
- ☐ ไม่เคย ☐ เคย ระบุจำนวน.....ครั้ง
17. คุณเคยได้รับบาดเจ็บจากการกระทำรุนแรงของสามี จนต้องไปรับการรักษาพยาบาลหรือไม่
- ☐ ไม่เคย ☐ เคย แต่ไม่ต้องการรับการรักษา
- ☐ เคย และไปรับการรักษา.....ครั้ง
18. คุณได้เล่า/ปรึกษา หรือขอความช่วยเหลือเรื่องที่คุณถูกสามีกระทำรุนแรงให้ใครฟังบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบตามที่เกิดขึ้นจริง)
- | | |
|---|--|
| ☐ ไม่มีใครเลย | ☐ เพื่อนของคุณ |
| ☐ พ่อแม่ของคุณ | ☐ พี่ชาย/พี่สาว หรือน้องชาย/น้องสาว |
| ☐ ลุง ป้า น้า อา | ☐ ครอบครัวของสามีคุณ |
| ☐ ลูกของคุณ | ☐ เพื่อนบ้าน |
| ☐ ตำรวจ | ☐ แพทย์/เจ้าหน้าที่สาธารณสุข/จิตแพทย์ |
| ☐ พระ / นักบวช | ☐ เจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษา |
| ☐ องค์การเอกชน / องค์การสตรี | ☐ ผู้นำท้องถิ่น |
| ☐ หมออดู | ☐ อื่น ๆ (ระบุ)..... |

19. มีใครเคยพยายามช่วยคุณเพื่อให้สถานการณ์ดีขึ้นบ้างหรือไม่ ถ้ามีใครบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | |
|---|--|
| ☐ ไม่มีใครเลย | ☐ เพื่อนของคุณ |
| ☐ พ่อแม่ของคุณ | ☐ พี่ชาย/พี่สาว หรือน้องชาย/น้องสาว |
| ☐ ลุง ป้า น้า อา | ☐ ครอบครัวของสามีคุณ |
| ☐ ลูกของคุณ | ☐ เพื่อนบ้าน |
| ☐ ตำรวจ | ☐ แพทย์/เจ้าหน้าที่สาธารณสุข |
| ☐ พระ / นักบวช | ☐ เจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษา |
| ☐ องค์การเอกชน / องค์การสตรี | ☐ ผู้นำท้องถิ่น |
| ☐ หมออดู | ☐ อื่น ๆ (ระบุ)..... |

20. มีเหตุผลอะไรที่ทำให้คุณตัดสินใจออกไปบ้านในครั้งล่าสุด (ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ)

- | | |
|---|---|
| ☐ เพื่อน / ครอบครัวสนับสนุน | ☐ ไปสงบจิตใจ เพื่อตั้งหลักรับมือปัญหาที่เกิดขึ้น |
| ☐ ไม่สามารถทนได้อีกต่อไป | ☐ ได้รับบาดเจ็บมาก / กลัวถูกฆ่า |
| ☐ สามีขู่หรือพยายามจะฆ่าคุณ | ☐ สามีขู่จะทำร้ายหรือทุบตีลูก |
| ☐ เห็นว่าลูกได้รับความทุกข์มาก | ☐ ถูกไล่ออกจากบ้าน |
| ☐ กลัวว่าจะต้องฆ่าสามี | ☐ ได้รับการสนับสนุนจากองค์กร ระบุชื่อ..... |
| ☐ อื่น ๆ (ระบุ)..... | |

21. มีเหตุผลใดบ้างที่ทำให้คุณยังอยู่กับสามี (ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ)

- | | |
|---|--|
| ☐ ไม่ต้องการทิ้งลูกไป | ☐ เพราะแต่งงานแล้วไม่ควรหย่า/เลิก |
| ☐ ไม่สามารถเลี้ยงดูลูกได้ | ☐ ไม่ต้องการสร้างความอับอายให้ครอบครัว |
| ☐ ยังรักสามี | ☐ ไม่ต้องการอยู่คนเดียว |
| ☐ พ่อแม่/ญาติพี่น้องบอกให้อยู่ | ☐ ยกโทษให้สามี |
| ☐ คิดว่าสามีจะเปลี่ยนแปลงได้ | ☐ สามีขู่จะทำร้ายคุณหรือลูก |
| ☐ ไม่มีที่ไป | ☐ ทำใจยอมรับสภาพได้และพยายามปรับปรุงตัว |
| ☐ อื่น ๆ (ระบุ)..... | |

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรุนแรงของการถูกทำร้ายร่างกาย

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ต้องการทราบว่าท่านเคยถูกทำร้ายจากสามีด้วยวิธีการดังต่อไปนี้หรือไม่ คุณสามารถที่จะตอบได้ทุกรายการที่ถูกทำร้ายจากสามี โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความเป็นจริง หากไม่มีในรายการที่ให้ไว้ กรุณาเติมในช่องอื่น ๆ

เหตุการณ์	ไม่เคย	เคย (ระบุจำนวนครั้ง)
ช่วงระยะเวลาที่ท่านใช้ชีวิตอยู่ร่วมกับสามีที่ผ่านมา ท่านเคยถูกสามีกระทำรุนแรงต่อร่างกายของท่านในลักษณะใด (กรุณาตอบทุกข้อ)		
1. ผลักหรือกระแทก		
2. หยิกหรือข่วน		
3. กัด		
4. ตบหน้า		
5. กระชากแรง ๆ		
6. ขว้างปาหรือทุบสิ่งของที่อาจทำให้คุณได้รับบาดเจ็บ		
7. บีบคอ รัดคอ		
8. ต่อย		
9. เตะ		
10. กระแทบ		
11. จับหัวไขกกับของแข็ง		
12. ทุบตีด้วยไม้หรือของแข็ง		
13. ชูหรือใช้มีดแทง เจียน หรือฟัน		
14. ชูหรือยิงด้วยปืน		
15. จับโยนลงน้ำ		
16. ล่ามโซ่ หรือกักขัง		
17. จี้ด้วยนุหรือหรือของร้อน		
18. กรอกด้วยยาพิษ		
19. ราวด้วยน้ำกรด		
20. อื่น ๆ ระบุ		
20.1		
20.2		
20.3		

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของตนเอง

คำชี้แจง คุณมีความคิดเห็นเกี่ยวกับตัวคุณอย่างไร โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

ข้อ	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่ เห็นด้วย	ไม่ เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1	เมื่อฉันวางแผนจะทำอะไร ฉันมั่นใจว่าจะสามารถ ทำได้ตามนั้น					
2	ฉันไม่สามารถจดจ่อกับสิ่งที่จะทำได้อย่างเต็มที่ ทั้ง ๆ ที่เป็นสิ่งที่ควรทำ					
3	ฉันเชื่อว่าฉันจะต้องพยายามทำในสิ่งที่ฉันคิดว่า ทำไม่ได้ให้สำเร็จ แม้ว่าจะเป็นครั้งแรกที่ทำก็ตาม					
4	ฉันรู้สึกว่ามีโอกาสน้อยที่จะทำในสิ่งที่ฉันตั้งเป้า หมายไว้ให้เป็นจริงขึ้นมา					
5	ฉันมักจะล้มเลิกความตั้งใจที่จะทำอะไร ก่อนที่สิ่งนั้น จะสำเร็จ					
6	ฉันหลีกเลี่ยงที่จะเผชิญกับสิ่งที่ฉันคิดว่ายากหรือมี อุปสรรค					
7	สิ่งใดก็ตามที่ดูแล้วว่าซับซ้อน ฉันจะไม่พยายามทำ สิ่งนั้นเลย					
8	ถ้าฉันพบว่าสิ่งที่ทำอยู่นั้นไม่ราบรื่นหรือมีอุปสรรค ฉัน เชื่อว่าฉันยังยืนหยัดที่จะทำสิ่งนั้นต่อไปให้สำเร็จจนได้					
9	เมื่อฉันตัดสินใจที่จะทำอะไรแล้ว ฉันก็จะทำสิ่งนั้น ต่อไปจนกระทั่งเสร็จสมบูรณ์					
10	ฉันล้มเลิกความตั้งใจที่จะเรียนรู้สิ่งใหม่ในเวลาอันรวดเร็วหากพบว่าเริ่มต้นทำสิ่งนั้นแล้วไม่เป็นไปตามที่ คาดหวัง					
11	ฉันไม่สามารถจัดการกับปัญหาที่เกิดขึ้นโดยไม่คาดคิด มาก่อนได้					
12	ฉันพยายามหลีกเลี่ยงที่จะเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ ที่คิดว่า ยากเกินไปสำหรับฉัน					

ข้อ	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่ เห็นด้วย	ไม่ เห็นด้วย อย่างยิ่ง
13	ฉันมักจะล้มเลิกความตั้งใจที่จะทำสิ่งต่าง ๆ ได้อย่าง ง่ายดาย					
14	ฉันรู้สึกว่าคุณใหญ่แล้วตัวฉันเองไม่มีความสามารถ เพียงพอที่จะแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นในชีวิตได้					
15	ฉันชอบเข้าไปทำความรู้จักกับเพื่อนใหม่ แทนที่จะรอ ให้เขาเข้ามาทำความรู้จักฉัน					
16	ฉันรู้สึกว่าฉันไม่สามารถวางตัวได้ดีเท่าที่ควรเมื่อต้อง เข้าไปอยู่ในคนหมู่มาก					
17	เพื่อน ๆ คบหาสมาคมกับฉัน เพราะฉันเป็นคนที่ สามารถเข้าได้กับเพื่อนทุกคน					

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามการได้รับการสนับสนุนทางสังคม

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบถึงความรู้สึกของคุณต่อการได้รับการสนับสนุนช่วยเหลือ หรือระดับประคองจากบุคคลอื่น ได้แก่ พ่อแม่ ญาติพี่น้อง เพื่อนสนิท เพื่อนบ้าน เพื่อนร่วมงาน หรือ เจ้าหน้าที่ เมื่อถูกสามีทำร้ายร่างกาย ซึ่งจะมีข้อความให้คุณพิจารณาและกรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของคุณมากที่สุดเพียงข้อเดียว (กรุณาตอบทุกข้อ)

ตรงกับความเป็นจริงอย่างมาก หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นทุกครั้งหรือเกือบทุกครั้ง
ตรงกับความเป็นจริงปานกลาง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นบางครั้ง
ตรงกับความเป็นจริงระดับน้อย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นนาน ๆ ครั้งหรือแทบไม่เกิดขึ้นเลย
ไม่เป็นความจริงเลย หมายถึง ข้อความนั้นไม่เคยเกิดขึ้นเลยในความเป็นจริง

ข้อ	ข้อความ	ตรงกับ ความเป็นจริง อย่างมาก	ตรงกับ ความเป็นจริง ปานกลาง	ตรงกับ ความเป็นจริง ระดับน้อย	ไม่เป็น ความจริง เลย
1	ฉันมีญาติพี่น้อง เพื่อน หรือบุคคลที่ไว้วางใจ รับฟังเรื่องราวที่ฉันถูกสามีทำร้ายร่างกาย				
2	ฉันมีญาติพี่น้อง เพื่อน หรือบุคคลที่ไว้วางใจ ที่จะเก็บความลับเมื่อฉันเล่าเรื่องที่ถูกลูกสามีทำร้ายร่างกายให้ฟัง				
3	ฉันมีญาติพี่น้อง เพื่อน หรือบุคคลที่ไว้วางใจ ไม่กล่าวโทษหรือตำหนิว่าฉันเป็นคนผิด				
4	ฉันมีญาติพี่น้อง เพื่อน หรือบุคคลที่ไว้วางใจ เข้าใจความทุกข์ใจของฉัน				
5	ฉันมีญาติพี่น้อง เพื่อน หรือบุคคลที่ไว้วางใจ คอยช่วยเหลือให้กำลังใจเมื่อฉันเกิดความท้อแท้จากการถูกลูกสามีทำร้าย				
6	ฉันมีญาติพี่น้อง เพื่อน หรือบุคคลที่ไว้วางใจ ช่วยทำให้ฉันรู้สึกสบายใจขึ้นเมื่อฉันเกิดความทุกข์ใจจากการถูกลูกสามีทำร้ายร่างกาย				
7	ฉันมีญาติพี่น้อง เพื่อน หรือบุคคลที่ไว้วางใจ ให้ข้อเสนอแนะเพื่อให้ฉันตัดสินใจได้ว่าฉันควรจะอยู่หรือแยกทางจากสามีที่ทำร้ายฉัน				

ข้อ	ข้อความ	ตรงกับ ความ เป็นจริง อย่าง มาก	ตรงกับ ความ เป็นจริง ปาน กลาง	ตรงกับ ความ เป็นจริง ระดับ น้อย	ไม่เป็น ความ จริงเลย
8	ญาติพี่น้อง เพื่อนบ้าน หรือเพื่อนร่วมงาน ให้ความเคารพนับถือและไม่ดูถูกฉัน แม้จะรู้ว่าฉันมีปัญหาถูกสามีทำร้าย				
9	ญาติพี่น้อง เพื่อนบ้าน หรือเพื่อนร่วมงาน มาขอคำปรึกษา คำแนะนำหรือขอความช่วยเหลือจากฉัน				
10	ญาติพี่น้อง เพื่อนบ้าน หรือเพื่อนร่วมงาน เห็นว่าฉันเป็นคนที่เป็ประโยชน์ สามารถให้การช่วยเหลือเขาได้เมื่อต้องการ				
11	ฉันมีญาติพี่น้อง เพื่อนบ้าน หรือเพื่อนสนิท ไปมาหาสู่กับฉันเสมอ				
12	ฉันมีโอกาสได้แสดงความคิดเห็นหรือมีส่วนในการตัดสินใจร่วมกับคนในครอบครัว ในที่ทำงาน หรือในชุมชน				
13	ฉันมักได้รับเชิญให้เข้าร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ของที่ทำงานหรือชุมชนที่อาศัย เช่น งานสังสรรค์ งานทำบุญ เป็นต้น				
14	ฉันรู้เรื่องราวความเป็นไปของญาติพี่น้อง เพื่อนสนิท เพื่อนบ้าน หรือเพื่อนร่วมงานของฉันเสมอ				
15	ฉันมีญาติพี่น้อง เพื่อนสนิท เพื่อนบ้าน เพื่อนร่วมงาน หรือเจ้าหน้าที่ คอยให้ความรู้หรือคำแนะนำกับฉันในการหาแนวทางเพื่อป้องกันไม่ให้สามีทำร้ายร่างกาย				
16	ญาติพี่น้อง เพื่อนสนิท เพื่อนบ้าน เพื่อนร่วมงาน หรือเจ้าหน้าที่ อธิบายให้ฉันรู้และเข้าใจว่าสามีอาจทำร้ายร่างกายรุนแรงเพิ่มขึ้นได้ถ้าไม่ได้มีการกระทำใด ๆ เพื่อหยุดยั้งการกระทำของเขา				
17	ฉันมีญาติพี่น้อง เพื่อน หรือเจ้าหน้าที่ให้ข้อมูลว่าการถูกสามีทำร้ายร่างกายเป็นการทำผิดกฎหมายที่สามารถแจ้งความเอาผิดสามีได้				

ข้อ	ข้อความ	ตรงกับ ความ เป็นจริง อย่าง มาก	ตรงกับ ความ เป็นจริง ปาน กลาง	ตรงกับ ความ เป็นจริง ระดับ น้อย	ไม่เป็น ความ จริงเลย
18	ฉันมีญาติพี่น้อง เพื่อน หรือเจ้าหน้าที่ให้ข้อมูลว่ามีหน่วยงานที่ให้คำปรึกษา คำแนะนำ หรือช่วยเหลือแก่ฉันได้เมื่อถูกสามีทำร้ายร่างกาย เช่น บ้านพักฉุกเฉิน มูลนิธิผู้หญิง หรือมูลนิธิเพื่อนหญิง เป็นต้น				
19	ขณะที่ฉันถูกสามีทำร้ายร่างกาย มีญาติพี่น้อง เพื่อน หรือเจ้าหน้าที่พยายามช่วยเหลือฉันเพื่อให้สามีหยุดการทำร้าย				
20	เมื่อถูกสามีทำร้ายร่างกาย ฉันมีแหล่งที่จะไปขอความช่วยเหลือหรือพักพิงอาศัยได้				
21	มีบุคคลหรือหน่วยงานที่ฉันสามารถขอรับคำปรึกษาปัญหาที่ถูกสามีทำร้ายร่างกายได้ตลอด 24 ชั่วโมง				
22	ถ้าฉันได้รับบาดเจ็บอย่างรุนแรงจากการถูกสามีทำร้ายร่างกาย มีญาติพี่น้อง หรือเพื่อนที่จะช่วยพาฉันส่งโรงพยาบาลได้				
23	ถ้าต้องแยกทางกับสามี ฉันพอจะมีแหล่งให้ความช่วยเหลือด้านเงินทองเมื่อจำเป็นได้				
24	ฉันมีญาติพี่น้องฝ่ายของฉันหรือฝ่ายสามี ที่ช่วยเจรจาหาทางออกเพื่อแก้ปัญหาให้สามียุติการทำร้ายร่างกายฉัน				

ส่วนที่ 5 แบบสอบถามสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้ต้องการทราบความสัมพันธ์ระหว่างท่านกับสามี โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อแล้วพิจารณาว่า ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงของท่านมากน้อยเพียงใด คำตอบที่ท่านตอบไม่มีผิดหรือถูก ขอให้ท่านตอบตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

- ท่านและสามีมีความคิดเห็น/หรือความรู้สึกสอดคล้องตรงกันในเรื่องต่อไปนี้มากน้อยเพียงใด
- เห็นพ้องกันมากที่สุด คือ ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความคิดเห็นของท่านที่สอดคล้องตรงกันกับสามีมากที่สุด
- เห็นพ้องกันมาก คือ ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความคิดเห็นของท่านที่สอดคล้องตรงกันกับสามีมาก
- เห็นพ้องกันปานกลาง คือ ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความคิดเห็นของท่านที่สอดคล้องตรงกันกับสามีปานกลาง
- เห็นพ้องกันเล็กน้อย คือ ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความคิดเห็นของท่านที่สอดคล้องตรงกันกับสามีเพียงเล็กน้อย
- ไม่เห็นพ้องกันเลย คือ ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกหรือความคิดเห็นของท่านที่สอดคล้องตรงกันกับสามีเลย

ข้อ	ข้อความ	เห็นพ้องกันมากที่สุด	เห็นพ้องกันมาก	เห็นพ้องกันปานกลาง	เห็นพ้องกันเล็กน้อย	ไม่เห็นพ้องกันเลย
1	ฉันและสามีมีความเห็นตรงกันในเรื่องค่าใช้จ่ายภายในครอบครัว					
2	ฉันและสามีให้ความสำคัญกับการพักผ่อนหย่อนใจร่วมกัน					
3	ฉันและสามีมีความเชื่อในการดำเนินชีวิตและศาสนาเช่นเดียวกัน					
4	ฉันและสามีเข้ากันได้ดีกับเพื่อนของแต่ละฝ่าย					
5	ฉันและสามีมีเพศสัมพันธ์กันอย่างมีความสุข					
6	ฉันและสามีมีการเยี่ยมเยียนพ่อแม่ หรือญาติพี่น้องของอีกฝ่ายหนึ่ง					
7	ฉันและสามีตั้งเป้าหมายในชีวิตครอบครัวร่วมกัน					
8	ฉันและสามีมีการใช้เวลาอยู่ด้วยกัน					

ข้อ	ข้อความ	เห็น พ้องกัน มากที่สุด	เห็น พ้องกัน มาก	เห็น พ้องกัน ปาน กลาง	เห็น พ้องกัน เล็กน้อย	ไม่เห็น พ้องกัน เลย
9	ฉันและสามีมีการตัดสินใจในเรื่องสำคัญของครอบครัว ร่วมกัน เช่น การงาน การมีบุตร เป็นต้น					
10	ฉันและสามีช่วยกันแบ่งเบาภาระงานภายในบ้าน					
11	ฉันและสามีให้ความสนใจในการใช้เวลาว่างและทำ กิจกรรมในยามว่างร่วมกัน					
12	ฉันและสามีมีการตัดสินใจในงานอาชีพร่วมกัน					

เหตุการณ์หรือความรู้สึกต่อไปนี้เกิดขึ้นกับท่านและสามีบ่อยครั้งเท่าใด

บ่อยมาก / หรือตลอดเวลา หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือเป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นบ่อยมากหรือ
ตลอดเวลา

บ่อย / หรือเกือบตลอดเวลา หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือเป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นบ่อยครั้งหรือ
เกือบตลอดเวลา

ปานกลาง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือเป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นปานกลางหรือบางครั้ง
เล็กน้อย หมายถึง ข้อความนั้นเป็นความรู้สึกหรือเป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นเพียงเล็กน้อยหรือนานๆครั้ง
ไม่เคยเลย หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกหรือเป็นเหตุการณ์ที่ไม่เคยเกิดขึ้นเลย

ข้อ	ข้อความ	บ่อย มาก หรือ ตลอด เวลา	บ่อย หรือ เกือบ ตลอด เวลา	ปาน กลาง	เล็ก น้อย	ไม่เคย เลย
13	ฉันเคยคิดที่จะหย่าหรือแยกทางกับสามี					
14	ฉันหรือสามีของฉัน ออกจากบ้านไปหลังจาก ได้เถียงกัน					
15	ชีวิตสมรสของฉันเป็นไปอย่างราบรื่น					
16	ฉันเชื่อว่าสามีจะไม่นอกใจฉัน					
17	ฉันเคยรู้สึกเสียใจที่แต่งงานหรืออยู่กินกับสามี					
18	ฉันและสามีมีการทะเลาะกัน					
19	ฉันมีกิจกรรมนอกบ้านร่วมกับสามี เช่น รับประทานอาหาร ท่องเที่ยว หรือดูหนัง เป็นต้น					

ข้อ	ข้อความ	บ่อย มาก หรือ ตลอด เวลา	บ่อย หรือ เกือบ ตลอด เวลา	ปาน กลาง	เล็กน้อย	ไม่เคย เลย
20	ฉันและสามีมีการปรึกษาหารือหรือแลกเปลี่ยน ความคิดเห็นซึ่งกันและกัน					
21	ฉันและสามีพูดคุยหัวเราะ หรือหยอกล้อกัน					
22	ฉันและสามีมีการพูดคุยเกี่ยวกับเรื่องต่างๆ โดยให้เหตุผลและความใจเย็น					
23	ฉันและสามีมีการทำกิจกรรมร่วมกัน เช่น ช่วยกัน จัดบ้าน ดูทีวีด้วยกัน ช่วยกันเลือกซื้อเสื้อผ้า เป็นต้น					
24	ฉันและสามีมีการแสดงออกถึงความรัก ความห่วงใย หรือความเอาใจใส่ซึ่งกันและกัน					
25	ฉันไม่แสดงออกให้สามีรู้ว่าฉันรักสามี					

ส่วนที่ 6 แบบสอบถามค่านิยมเกี่ยวกับชีวิตสมรส

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกหรือความเข้าใจของท่านมากที่สุดโดยให้ท่านตอบคำถามต่อไปนี้ได้อย่างเสรีตามความเชื่อหรือความรู้สึกที่แท้จริงของท่าน คำตอบที่เลือกไม่มีข้อผิดหรือข้อถูก แต่เป็นความเชื่อหรือความรู้สึกของท่านต่อสิ่งที่จะให้ตอบเท่านั้น ซึ่งแต่ละคนอาจมีความเชื่อหรือความรู้สึกที่เหมือนหรือแตกต่างกันก็ได้ ผู้วิจัยใครขอทราบที่ท่านเห็นด้วยหรือไม่กับความคิด ดังกล่าวนี (กรุณาตอบทุกข้อ)

ข้อ	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่ เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1	เมื่อแต่งงานแล้ว ภรรยาเป็นสมบัติของสามี สามีมีสิทธิที่จะทำอะไรก็ได้					
2	ผู้หญิงควรแต่งงานครั้งเดียว					
3	เมื่อแต่งงานแล้ว เป็นหน้าที่ของผู้หญิงฝ่ายเดียวที่จะต้องรักษาและประคับประคองชีวิตสมรสให้ยืนยาว					
4	การจดทะเบียนสมรสเป็นหลักฐานทางกฎหมายที่แสดงว่าภรรยาเป็นสมบัติของสามี					
5	การแยกทางหรือหย่าร้างเป็นการสร้างความอับอายให้กับครอบครัวและวงศ์ตระกูล					
6	ผู้หญิงที่หย่าร้าง จะมีตราบาปติดตัวไปตลอดชีวิต					
7	การหย่าร้างหรือเลิกรากับสามีเป็นทางออกที่ดีทางหนึ่งสำหรับคู่สมรสที่มีปัญหาขัดแย้งจนไม่สามารถอยู่ร่วมกันต่อไปได้					
8	ผู้หญิงที่แต่งงานและมีบุตร ควรอดทนทุกอย่างเพื่อให้บุตรได้มีพ่อ					
9	ผู้หญิงที่หย่าร้างหรือล้มเหลวในชีวิตคู่ ก็เท่ากับเป็นการล้มเหลวในความเป็นผู้หญิง					
10	คุณค่าของภรรยาอยู่ที่การผูกมัดใจสามี และสามารถทำให้สามีคงอยู่กับตนไว้ได้					
11	ภรรยาที่ดีต้องสงบเสงี่ยมเจียมตน และเชื่อฟังสามี					
12	ภรรยาที่ดีควรนิ่งเฉยเมื่อสามีกระทำผิด เพื่อลดการโต้แย้ง					

ข้อ	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่ เห็นด้วย อย่างยิ่ง
13	ผู้หญิงที่แต่งงานแล้วไม่ควรหย่าหรือเลิกกับสามี เพื่อรักษาความมีหน้ามีตาของตนไว้					
14	ภรรยาที่ดีต้องตอบสนองความต้องการทางเพศให้สามี ตามที่สามีต้องการ					
15	การมีคู่ครองทำให้มีหน้ามีตา เป็นที่ยอมรับของสังคม					

คุณมีข้อเสนอแนะ / ความคิดเห็น หรือต้องการระบายความรู้สึกอะไรเพิ่มเติมหรือไม่ (คุณสามารถเขียนได้อย่างเต็มที่)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ขอขอบคุณเป็นอย่างมากที่คุณได้กรุณาใช้เวลาและให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามนี้เป็นอย่างดี ดิฉันตระหนักดีว่าคำถามเหล่านี้ยากลำบากสำหรับคุณในการตอบ อย่างไรก็ตามคำตอบของคุณทำให้เราสามารถเข้าใจถึงประสบการณ์ในชีวิตคู่ได้เป็นอย่างดี และเป็นประโยชน์ในการนำเสนอผลไปใช้ในการป้องกันและหาทางแก้ไขไม่ให้ความรุนแรงลุกลามต่อไป จากข้อมูลที่ได้ ทำให้เราว่าคุณประสบปัญหาในชีวิตคู่ซึ่งแท้ที่จริงแล้วไม่มีใครมีสิทธิที่จะทำเช่นนั้นกับคุณหรือกับคนอื่น ๆ ได้ อย่างไรก็ตามคุณมีความเข้มแข็งมากที่สามารถฝ่าฟันสถานการณ์ที่ยากลำบากมาได้ด้วยดี

และนี่คือคำแนะนำ/แนวทางปฏิบัติเมื่อถูกทำร้าย รวมทั้งรายชื่อ/ที่อยู่ของหน่วยงาน ที่จะช่วยเหลือสนับสนุนและให้คำปรึกษา/ให้คำแนะนำทางกฎหมาย ซึ่งคุณสามารถติดต่อได้เมื่อคุณอยากพูดคุยกับใครสักคน เป็นบริการที่ไม่เสียค่าใช้จ่าย และคุณสามารถไปพบได้เมื่อคุณต้องการหรือเมื่อคุณพร้อมที่จะเล่าให้ใครสักคนหนึ่งฟัง โดยที่เรื่องราวของคุณจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ

คุณสามารถดึงกระดาษแผ่นสุดท้ายนี้ออกและเก็บไว้ได้ ซึ่งเป็นคำแนะนำและแนวทางปฏิบัติในกรณีที่ถูกทำร้าย รวมทั้งที่อยู่และหมายเลขโทรศัพท์ที่คุณสามารถใช้ติดต่อในกรณีที่ต้องการความช่วยเหลือ

แนวทางปฏิบัติในกรณีที่ถูกรังแก

1. **แจ้งตำรวจ** การทุบตีกรรมาเป็นอาชญากรรมอย่างหนึ่งซึ่งต้องถูกลงโทษตามกฎหมายของรัฐ การแจ้งตำรวจ หมายถึง คุณขอความคุ้มครองในขณะนั้นเพื่อยุติการถูกรังแก เมื่อคุณแจ้งตำรวจ ถ้าเขาพอจะหาสาเหตุที่ทำให้เกิดการถูกรังแกได้ เขาจะจับกุมผู้ทำร้าย ลงบันทึกการการถูกรังแก และให้ข้อมูลคุณถึงหน่วยงานที่ให้บริการแก่ผู้ถูกรังแก โปรดบอกตำรวจถึงการถูกรังแกอย่างละเอียด อ่านดูบันทึกการรายงานของตำรวจ จดชื่อตำรวจและเบอร์โทรศัพท์ในการติดต่อในกรณีที่คุณอาจต้องการสอบถามหรือขอบันทึกการรายงานการแจ้งความ

2. **บริการห้องฉุกเฉินของโรงพยาบาล** การถูกรังแกทุบตีส่วนมากต้องการการรักษาที่ห้องฉุกเฉิน คุณอาจเคยมีประสบการณ์ที่ไม่ดีกับบุคลากรสาธารณสุขมาก่อนในการไปขอความช่วยเหลือ แต่ขณะนี้แพทย์และพยาบาลตระหนักถึงปัญหาของการที่ผู้หญิงถูกรังแกทุบตีเพิ่มขึ้น แม้คุณจะรู้สึกว่าการบาดเจ็บของคุณไม่ร้ายแรงอะไร แต่คุณอาจบาดเจ็บมากกว่าที่คุณคิด นอกจากนั้นประวัติการบาดเจ็บของคุณอาจช่วยคุณได้ เมื่อคุณต้องการความช่วยเหลือทางกฎหมาย ข้อแนะนำ คือ

- ไปที่ห้องฉุกเฉินของโรงพยาบาลใดก็ได้ ถ้าคุณบาดเจ็บร้ายแรง คุณอาจขอรถฉุกเฉินของโรงพยาบาล หรือขอความช่วยเหลือจากเพื่อน ญาติ หรือตำรวจ

- บอกรายละเอียดของการถูกรังแกทั้งในอดีตและปัจจุบันแก่บุคลากรสาธารณสุขโดยเฉพาะถ้าคุณกำลังตั้งครรภ์ก็มีความสำคัญมาก

3. **การวางแผนล่วงหน้า** คุณอาจพบว่าเมื่อคุณคาดว่าจะมีการทุบตี กำลังถูกรังแก หรือหลังจากถูกรังแก คุณต้องการออกจากบ้าน ชีวิตของคุณหรือชีวิตของลูกอาจถูกคุกคาม จึงจำเป็นต้องมีการวางแผนล่วงหน้า

- เตรียมจัดเสื้อผ้าของคุณและลูกสัก 2-3 ชุดใส่กระเป๋าไว้ และนำไปฝากไว้ที่บ้านเพื่อนหรือบ้านของเพื่อนบ้าน กระเป๋านี้อาจรวมถึงการบรรจุยา ฤกษ์เจบ้าน ฤกษ์เจรถ หรือของใช้ที่จำเป็นต่าง ๆ ไว้ด้วย

- เก็บเงินสดส่วนหนึ่งแยกไว้ต่างหาก หรือเปิดบัญชีใหม่และเอาสมุดฝากไว้กับบุคคลที่คุณไว้วางใจ บัตรต่าง ๆ ของคุณและลูกก็เป็นสิ่งที่สำคัญมาก เช่น บัตรประจำตัวประชาชน ใบเกิด บัตรประกันสังคม ใบขับขี่ ฯลฯ เนื่องจากบัตรเหล่านี้อาจจำเป็นต้องใช้ในการเอาลูกเข้าโรงเรียนหรือขอความช่วยเหลือทางการเงิน ควรเก็บประวัติเหล่านี้รวมทั้งประวัติการรักษา (ถ้ามี) ไว้รวมในกระเป๋าที่คุณฝากเพื่อนไว้

- ควรเอาสิ่งที่สำคัญหรือของพิเศษสำหรับลูก เช่น ตุ๊กตา ของเล่น และหนังสือไว้ในกระเป๋าด้วย

- เก็บใบสำคัญทางการเงินต่าง ๆ เช่น ใบแสดงกรรมสิทธิ์รถ ใบเสร็จค่าผ่อนบ้าน/เช่าบ้าน ฯลฯ ไว้

4. **รู้ตัวว่าต้องไปไหนและไปได้อย่างไร** แม้ว่าการทุบตีนั้นอาจเกิดตอนที่เย็นคืน

5. **ข้อควรจำ** ถ้าคุณรู้สึกว่าคุณอยู่ในอันตราย ต้องออกจากบ้าน แม้ว่า你可能ไม่ได้วางแผนตามที่แนะนำไว้ข้างบนนี้ โปรดจำข้อมูลหรือหมายเลขโทรศัพท์หน่วยงานที่ให้ความช่วยเหลือ ซึ่งจะสามารถช่วยเหลือคุณในยามจำเป็นได้

องค์กรเอกชนให้คำปรึกษาแก่ผู้หญิง

1. บ้านพักฉุกเฉิน สมาคมส่งเสริมสถานภาพสตรี (มีสถานที่พักพิงด้วย)
501/1 หมู่ 3 ถ.เคหะตุลคะ แขวงสีกัน เขตดอนเมือง กรุงเทพฯ 10210
โทร. 0-2929-2301-7 , 0-2929-2222, 0-2566-2707
2. มูลนิธิเพื่อนหญิง (มีทนายให้คำปรึกษาด้านกฎหมายด้วย)
386/61-62 ซ.รัชดาภิเษก 42 ถ.รัชดาภิเษก แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900
โทร. 0-2513-2708 , 0-2513-2780
3. มูลนิธิผู้หญิง 295 ซ.เจริญสุขุมวิท 62 ถ.เจริญสุขุมวิท บางพลัด กรุงเทพฯ
โทร. 0-2433-5149 , 0-2435-1246
4. มูลนิธิศูนย์ฮอตไลน์ (โทรฟรี...ทั่วประเทศ).....0-2277-8811 , 0-2277-7669
5. มูลนิธิปวีณา.....0-2521-9231-2
6. มูลนิธิทองใบทองเปาต์.....0-2541-6416 , 0-2541-6468
7. สมาคมสมาชิคตันส์ (ให้คำแนะนำเพื่อป้องกันการฆ่าตัวตาย).....0-2249-9977 , 0-2249-7531

หน่วยงานของรัฐ

1. ศูนย์ช่วยเหลือเร่งด่วน 24 ชั่วโมง กรมประชาสัมพันธ์.....1507 , 1578
2. ฮอตไลน์คลายเครียด กรมสุขภาพจิต.....1667
3. ศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็กและสตรี สำนักงานตำรวจแห่งชาติ.....0-2205-2595-9

ศูนย์ช่วยเหลือผู้หญิงในภาวะวิกฤต

1. โรงพยาบาลขอนแก่น.....0-4333-6789 ต่อ 1258
2. โรงพยาบาลชุมพร.....0-7750-5940 , 0-1737-1615
3. โรงพยาบาลระยอง.....0-3861-7451-8 ต่อ 2038,2039, 2027

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

1. รองศาสตราจารย์ ดร. พิมพ์วัลย์ บุญมงคล รองศาสตราจารย์ประจำโครงการจัดตั้ง สำนัก
ศึกษานโยบายสาธารณสุข สวัสดิการและสังคม
คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล
2. รองศาสตราจารย์ ดร. ชื่นชม เจริญยุทธ รองศาสตราจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาล
สาธารณสุขศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล
3. รองศาสตราจารย์ ดร. เกสรา ศรีพิชญ์ภากร รองศาสตราจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาล
สูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาล
ศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่