

บรรณานุกรม

- กนกศรี จาดเงิน. (2543). เปรียบเทียบผลของการฝึกสมาธิแบบอาณานปานสติ กับการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ต่อภาวะซึมเศร้าของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนอนุบาลชลบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสุขภาพจิต. (2538). คู่มือการใช้ระบบจำแนกโรคทางจิตเวชและมาตรฐานการรักษา ICD-10 PHC (ฉบับโรงพยาบาลชุมชน). กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2543). สถิติสาธารณสุข พ.ศ.2542. สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- กรรณิการ์ นราขสูวจน์. (2544) . ทฤษฎีการบำบัด. กรุงเทพฯ ฯ : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กัลยาณี เจนอนุสาสตร์. (2542). เปรียบเทียบระหว่างผลการใช้กิจกรรมดนตรีบำบัดกับการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อที่มีต่อภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชรารบ้านบางแค 2 กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- กิตติยา รัตนกร. (2534). คนพิการ : การสงเคราะห์และการฟื้นฟูสมรรถภาพ. คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- คมเพชร ฉัตรสุกกุล. (2530). ทฤษฎีการให้คำปรึกษา. กรุงเทพฯ : ภาควิชาการแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- จินตนา ยูนิพันธุ์. (2528). การพยาบาลจิตเวช เล่ม 2. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จิราภรณ์ อารยะรังสฤษฎ์. (2531). จิตวิทยาการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม. เชียงใหม่ : โรงพิมพ์ช้างเผือก.
- ชญาพรรณ รัตนติกันนท์และคณะ. (2540). พฤติกรรมการแสวงหาการรักษาของญาติผู้ป่วยโรคจิต. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 42 (4), 226 – 233.
- ชะอุทธิ์ พงศ์อนุตริ. (2531). การช่วยเหลือญาติของผู้ป่วยโรคจิตเภท. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 33 (3), 99 – 105.

- ชูศรี วงศ์รัตน์. (2537). เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย. (พิมพ์ครั้งที่ 6). มหาวิทยาลัยศรีนครินทร-
วิโรฒประสานมิตร.
- ณรงค์ สุภัทรพันธุ์. (2543). โรคอารมณ์ซึมเศร้า. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ผู้โลกกว้าง.
- ดรณี คชพรหม. (2543). ผลของกลุ่มระดับประกอบและจิตศึกษาต่อภาระของผู้ดูแลผู้ป่วยโรค
จิตเภท. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาล
จิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ดวงใจ กสานติกุล. (2542). โรคซึมเศร้ารักษาหายได้และโรคอารมณ์ผิดปกติ. กรุงเทพฯ : น้าอักษร
การพิมพ์.
- ถวิล นภาพงส์สุริยาและคณะ. (2543). รายงานการวิจัยพฤติกรรมและการเผชิญความเครียดของญาติใน
การดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง. วารสารพยาบาล, 49 (1), 24 – 33.
- ทิปประพิน สุขเจริญ. (2543). การสนับสนุนทางสังคมกับภาระของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธวัชชัย วรพงษ์ธรรมและคณะ. (2533). คุณลักษณะความตรงของแบบสอบถามวัดความซึมเศร้า CES-D.
วารสารจิตวิทยาคลินิก, 21 (1), 27 – 45.
- นัยนา รัตนมาศทิพย์. (2531). ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวโรเจอร์สต่อการลด
ความวิตกกังวลของผู้ป่วยมะเร็งในช่วงการรับรังสีรักษา. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตร-
มหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการปรึกษา. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประติษฐ ดันสุริยา. (2534). โรคจิตในสังคมปัจจุบัน. กรุงเทพฯ : พิมพ์ดี.
- ประหยัด ประภาพรหม. (2539). การรับรู้ความไม่แน่นอนในการเจ็บป่วยและพฤติกรรมเผชิญ
ความเครียดของญาติผู้ป่วยโรคจิตเภท. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชา
การส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปราโมทย์ สุนิษฐ์และมาโนช หล่อตระกูล. (2538). DSM IV ฉบับภาษาไทย. (ใช้รหัส ICD10).
กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- ปรีชา ศตวรรษธำรงและคณะ. (2543). ปัญหาของผู้ป่วยและญาติที่มารับบริการทางจิตเวช
โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ. วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย, 3 (3), 153-161.
- พรรณี วิญญูกุล. (2544). ผลของการฝึกการให้คำปรึกษาที่มีต่อความสามารถในการให้คำปรึกษา
ของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลอินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี. สารนิพนธ์การศึกษา
มหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร.

- พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2535). วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์ กรุงเทพฯ :
ฟิงเกอร์ปรีนแอนมีเดีย.
- พินิตดา มุลาตี. (2542). การศึกษาเปรียบเทียบความสัมพันธ์ระหว่างพ่อแม่และคนไข้โรคจิตเภท
รายงานการประชุมวิชาการสุขภาพจิต ปี 2542 ความรุนแรงในสังคม : ทางออก
อยู่ที่ไหน. สำนักพัฒนาสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- พินิดา จิระไพศาลพงษ์. (2532). รายงานผลการวิจัยความคิดเห็นของญาติผู้ป่วยต่อโรคจิตเภท.
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- มานิต ศรีสุรगานนท์และจำลอง ดิษยวณิช. (2542). ตำราจิตเวชศาสตร์. เชียงใหม่ : เชียงใหม่
โรงพิมพ์แสงศิลป์.
- มานิช หล่อตระกูลและปราโมทย์ สุคนิชย์. (2544). จิตเวชศาสตร์รามาธิบดี. (พิมพ์ครั้งที่ 6).
กรุงเทพฯ : สวีชาญการพิมพ์.
- เขวาลักษณ์ กลิ่นหอม. (2540). ความสัมพันธ์ระหว่างคุณภาพชีวิตและความเข้มแข็งในการมองโลก
ของสมาชิกครอบครัวผู้ป่วยจิตเภท. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชา
สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ยิ่งรัตน์ ดันตังสี. (2544). ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะซึมเศร้ากับปัญหาการปรับตัวของนักศึกษา
มหาวิทยาลัยศิลปากร. วชิรเวชสาร, 45 (1), หน้า 47-60.
- รจนา กุลรัตน์. (2526). ศึกษาการจัดกลุ่มให้คำปรึกษาแก่ญาติของผู้ป่วยโรคจิตเภทในโรงพยาบาล
สมเด็จพระเจ้าพระยา. วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต, คณะสังคม
สงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- รวมฤดี สุดสงวน. (2543). การเปรียบเทียบระหว่างผลการใช้ดนตรีบำบัดแบบอะคาโบลีกับการให้
คำปรึกษากลุ่มในผู้พิการที่มีภาวะซึมเศร้าในศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูสรวงคนิवास
สภากาชาดไทย. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้
คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- รัชณี วีระสุขสวัสดิ์. (2535). ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวโรเจอร์สที่มีต่อการ
ลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยโรคหัวใจขณะรักษาในโรงพยาบาล. วิทยานิพนธ์
ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการปรึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วรกษ นิธิกุล. (2535). การศึกษาความเครียดของญาติผู้ป่วยโรคจิตเภท. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วรรณา พรหมบุรุษย์. (2521). วิธีการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม. วารสารแนะแนว, 12 (56), 25 - 26.

- วรากรณ์ ลัมวิพัฒน์. (2522). ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อการปรับตัวด้านสังคมของกลุ่มนักเรียนที่ถูกเพื่อนชิงชังซึ่งได้รับการฝึกการใช้ความรู้สึกก่อนกับกลุ่มที่ไม่ได้รับการฝึก. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วัชรีย์ ทรัพย์มี. (2533). ทฤษฎีและกระบวนการให้บริการปรึกษา. กรุงเทพฯ : ทบวงมหาวิทยาลัย.
- วัชรีย์ ฐานะคำ. (2524). จิตวิทยาการแนะแนวและการให้คำปรึกษา. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : หน่วยศึกษานิเทศก์ กรมการฝึกหัดครู.
- วิญญู พูลศรี. (2523). ผลของการให้คำปรึกษาเชิงจิตวิทยาเป็นกลุ่มต่อการสัมฤทธิ์ผลทางการเรียน ความวิตกกังวลในการเรียน นิสัยและทัศนคติทางการเรียนของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาการศึกษาชั้นสูง วิทยาลัยครูเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- วิไล กุศลวิศิษฎ์กุลและอุมาพร อุดมทรัพย์กุล. ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อความซึมเศร้าของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดสุพรรณบุรี. วารสารสาธารณสุขศาสตร์, 26 (3), 165 – 177.
- วิไลรัตน์ คุ่มประยูรและคณะ. (2542). กลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อนสำหรับญาติผู้ป่วยโรคทางจิตเวชที่กำลังรักษาในโรงพยาบาล : กรณีศึกษาของโรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมา. วารสารกรมสุขภาพจิต, 5 (3), 65 – 78.
- วีระ ชูจิพร. (2543). วิธีการจัดการกับภาวะซึมเศร้าของคนไทย. วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย, 3 (3) หน้า 176-179.
- ศิริชัย กาญจนวະสี. (2540). การเลือกใช้สถิติที่เหมาะสมสำหรับการวิจัย. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : พชรกานต์พับลิเคชั่น.
- ศิริรัตน์ คุปต์วุฒิและคณะ. (2541). ผู้ที่ครอบครัวระบุว่าป่วยทางจิตเวชกับผู้ป่วยทางจิตเวชอื่นๆ ในครอบครัว. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 43 (3), 240 – 251.
- ศูนย์สุขภาพจิตเขต 2 กรมสุขภาพจิต. (2542). รายงานผลการวิเคราะห์ทางสุขภาพจิตของคนไทยระดับจังหวัด เขต 2.
- สมภพ เรืองตระกูล. (2536). คู่มือจิตเวชศาสตร์. (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์เรือนแก้ว.
- สมภพ เรืองตระกูล. (2542). ตำราจิตเวชศาสตร์. (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์เรือนแก้ว.
- สมหมาย จินดี. (2538). การลดความซึมเศร้าของผู้สูงอายุเพศหญิงในสถานสงเคราะห์คนชราโดยการใช้การสนับสนุนทางสังคม. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย. (2536). ตำราจิตเวชศาสตร์ เล่ม 1. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

- สุทธิพร ปุกเกตุ. (2529). ผลของการให้คำปรึกษาระบบกลุ่มที่มีต่อการเกิดอารมณ์เศร้าของนักเรียน
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนบางกรวย นนทบุรี. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต,
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- สุวันทนา อารีพรรค. (2528). ความผิดปกติทางจิต. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุดสภาย จุลกัทัพพะ. (2540). การบำบัดรักษาภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ. สารศิริราช, 49 (12),
หน้า 1200-1209.
- อร่ามศรี เกสจินดา. (2537). ผลของการให้สุขภาพจิตศึกษาแบบกลุ่มแก่ญาติผู้ป่วยจิตเภทต่อความ
วิตกกังวล. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อัจฉรา บัวเลิศ. (2536). ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวโรเจอร์สต่อการลด
ความเครียดในญาติผู้ป่วยจิตเภท. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, ภาควิชาจิตวิทยา
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อัมพร เลาหะกุล. (2538). ความซึมเศร้าของบุคคล. วารสารกรมการแพทย์, 504.
- อำไพชนิษฐ์ สมานวงศ์ไทย. (2539). ลักษณะของผู้มารับบริการที่คลินิกจิตเวช โรงพยาบาล
ปทุมธานี. วารสารโรงพยาบาลศรีธัญญา, 4 (3), 203 – 217.
- อุมาพร ตรังคสมบัติ. (2541). จิตบำบัดและการให้คำปรึกษาครอบครัว. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ :
เฟื่องฟ้าพรินติ้ง.
- อุมาพร ตรังคสมบัติและคณะ. (2540). การใช้ CES-D ในการคัดกรองภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่น.
วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 42 (1), 2 – 13.
- เอมอร เจริญศรีวิสุทธิ์. (2533). เปรียบเทียบผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มและรายบุคคลที่มีต่อการ
ลดอารมณ์เศร้า. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว
มหาวิทยาลัยบูรพา.
- เอมอร รตินธร. (2524). การใช้การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวโรเจอร์สเพื่อพัฒนาการ
ปรับตัวต่อบทบาทการเป็นมารดาของหญิงวัยรุ่นตั้งครรภ์ครั้งแรก. วิทยานิพนธ์
ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการปรึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- Baker, C. R. (1985). A comparison of individual and group therapy as treatment of sexually
adolescent females. *Dissertation Abstracts International*, 47 (10), 419.
- Bonney, W. C. (1965). Pressures to ward conformity in group counseling. *Personnal and
Guidance. Journal*, 43, 970.
- C Biring, E.B. (1992). Depressive of child. *American Journal of Nursing*, January 1, 44.

- Capuzzi, David & Gross, D. R. (1999). *Counseling and psychotherapy theories and interventions*. (2nd ed). New Jersey : Prentice-Hall, Inc.
- Cobb, J. L. (1989). Psychoeducation for family of schizophrenics in short term milieu therapy. (CD-Rom) *Abstract from: proquest file : Dissertation Abstracts Item : 1338152*.
- Cohn, B., Combs, C.F., Gibian, E.J., & Sniffen, H.M. (1963). Group counselling : an oreintation. *Personnel and Guidance Journal*, 42, 355-356.
- Corey, G. (2000). *Theory and practice of group counseling*. (5th ed). Stanford : Brooks/Cole.
- . (2001). *Theory and practice of counseling and psychotherapy*. (6th ed). Wadsworth : Brooks/Cole.
- Dyer, W. W. & John V. (1975). *Counseling technique that work applications to iIndividual and group counseling*. Washington : APGA Press.
- . (1980). *Group counseling for personal mastery*. New York : Sorereign Books.
- Glenn E. G. & Phillip K. W. (1995). Male Gender Role Conflict, Depression, and Help Seeking : Do College Men Face Double Jeopardy ?. *Journal of Counselling & Development*, 74 (September/October) 70-83.
- Gillert, R. (1991). *Overcoming depression*. London : Darling kindersley Publishers Limited.
- Gitthemen, K. (1977). *Depression and stress in child*. New York : Houghton key.
- Gladding, S. T. (1992). *Counseling : A comprehensive profession*. New York : Macmillan Publishing Company.
- Hales E, R. & Yudofsky C, S. (1991). *Essentials of clinical psychiatay*. (3rd ed). London : American Psychiatric Press. Inc.
- Hansen, J. C. et al (1980). *Group counseling : theory and process*. (2nd ed). Boston : Houghth Mifflin.
- Hammen, C. & Brennan, P. A. (2001) Depression Adolescents of Depressed and Nondepressed Mothers : Tests of an Interpersonal Impairment Hypothesis. *The American Psychological Association* ,69 (2), 284-294.
- Hocksema, Susan G, Carla, Larson, Judith. (1999). Explaining the gender difference in depressive symptoms. *The American Psychological Association* 7 7 (5), 1061-1072.
- Howell, D. C. (1992). *Statistical methods for psychglogy*. (3rd ed). Wadsworth : PWS – KENT Publishing Company.

- Jasmin, S & Trygstad. (1979). *Behavioral concept and the nursing process*. St.Louis, M.O : The C.V.Mosby.
- Keuneth D. C. Keith S. D. (1995). *Anxiety and depression in adults and children*. USA : Sage Publications.
- M. Afzal J. (2000). Gender differences in schizophrenia. *Journal Psychiatry Association Thailand*, 45 (2), 189 – 198.
- Mc Mahon, G. (1999). *Hand book of counseling*. (2nd ed). London : T.J.International Ltd.
- Ohlson, M. (1970). *Group counseling*. New Youk : Harcourt Bace and World.
- Guindon, M. H. (1990). *Being who you are the self- esteem group counseling model for women online report general (140), Speeches/Meeting paper (150)*
- Patterson, C.H. (1991). *Counseling the emotionally disturbed*. New York : Harper & Row.
- Rice G. K., Ashby S. J. & Slaney B. R . (1998). Self - esteem as a mediation between perfectionism and depression : A Structural equations analysis. *Journal of Counselling Psychology*, 45 (3) 304-314.
- Richard M. S., Richards J. S. & Timothy R. E. (2001). Family caregiver social problem – solving abilities and adjustment during the initial year of the caregiver role. *Journal of Counselling Psychology*, 48 (2) 223-232.
- Rogers, Carl R. (1952). *Barriers and gateways to communication*. Harvard Business Review, 30, 46-52.
- . (1961). *On becoming a person*. Boston : Houghton Mifflin.
- . (1970). *Carl Roger in encounter groups*. New York : Haper & Row.
- Samulewicz, E. (1975). The effects of critical thinking and group counseling upon behavior problem student. *Dessertation Abstracts International*, 36 (5), 2645.
- Song, Li - Yu, D.E., & Milligan, S E. (1997). Predictors of Depressive Symptomatology Among Lower Social Class Caregivers of Persons with Chronic Mental Illness. *Community Mental Health Journal*, 33 (4), 269-286.
- Shertzer, B. & Stone, S. C. (1968). *Fundamentals of counseling*. New York : Haughton Mifflin Company.
- Spitz, V. (1946). *Stress and health*. Boston : PWS.

- Steuer, J. (1984). Cognitive-behavioral and psychodynamic group psychotherapy in treatment of geriatric depression. *Online Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 52 (2), p.180-189.
- Trotzer, J., P. (1977). *The counselor and the group : Integrating theory training and practice*. California : Wadsworth Publishing Camp. Inc.
- Water, J. (1983). *Techniques of counseling*. New York : Mc Grow-Hill.
- Williams, J. M. G. (1984). *The psychological treatment of depression*. Great Britain : Billing and Sons limited.