

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กรมพลศึกษา. (2543). รายงานประจำปีกรมพลศึกษา 2542. กรุงเทพฯ : กองแผนงาน.
- กรมสุขภาพจิต. (2541). คู่มือคลายเครียด (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ : สยามเอ็นแอนด์บี.
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2542). รายงานผลการประเมินแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2540 – พ.ศ. 2544) ระยะครึ่งแผน พ.ศ. 2540 – พ.ศ. 2542. กรุงเทพฯ : เอกพิมพ์ไท.
- _____. (2543). หลักสูตรผู้ฝึกสอนกีฬาและหลักสูตรผู้ตัดสินและผู้ชี้ขาดกีฬา. กรุงเทพฯ : สำนักพัฒนาบุคลากรกีฬา.
- ข่าวความเคลื่อนไหวเกี่ยวกับจิตวิทยาการกีฬาในประเทศไทย. (2543). สารจิตวิทยาการกีฬา, 1(2), 7.
- จรินทร์ ไสงกุล. (2535). ผลของการฝึกบุคคลโดยจิตภาพที่มีต่อความสามารถในการเลี้ยวรถจักรยานยนต์. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ฉลอม ลีจินดา. (2542). การเปรียบเทียบผลการออกกำลังกายแบบเดินแอโรบิกกับการฝึกผ่อนคลายด้วยการสะกดจิตตนเองต่อความเครียดของพยาบาลประจำโรงพยาบาลบางจาก พระประแดง จังหวัดสมุทรปราการ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ชาญชัย โพธิ์คลัง. (2532). หลักพื้นฐานในการฝึกกีฬา. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.
- ชำนาญ บัวทวน. (2535). ปัญหาการใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาของผู้ฝึกสอนกีฬาในการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา ครั้งที่ 18. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จิตวิทยาสำหรับโค้ช. (2538). วารสารกีฬา, 29(9), 46-50.
- จิตวิทยาสำหรับนักกีฬา. (2538). วารสารกีฬา, 30(8), 50.
- จิรกรณ์ ศิริประเสริฐ. (2543 ก). แบบฝึกหัดเพื่อเพิ่มสมาธิ. สารจิตวิทยาการกีฬา, 1(2), 6-7.
- _____. (2543 ข). แบบฝึกหัดเพื่อเพิ่มสมาธิ. สารจิตวิทยาการกีฬา, 1(3), 6-7.

- ดวงเดือน พันธุมนาวิน. (2530). การวัดและการวิจัยเจตคติที่เหมาะสมตามหลักวิชาการ. ใน เอกสารบรรยายพิเศษในวิชาสัมมนาสังคมศาสตร์เชิงพฤติกรรม (หน้า 5, 9-22, 50). กรุงเทพฯ : สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ดุสิต อุบลเลิศ. (2542). ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ทางด้านจิตวิทยาการกีฬากับการนำไปใช้ใน ผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอล. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชา วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- โทนี มอริส. (2535). การจัดการกับความเครียดในการกีฬา. วารสารจิตวิทยาการกีฬา, 3(1-3), 79-94.
- ธวัชชัย มีศรี. (2542). ผลการฝึกด้วยการสร้างจินตภาพและการกำหนดเป้าหมายที่มีต่อความสามารถในการโยนโทสบาสเกตบอล. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- นงนุช ภัทราคร. (2538). สถิติการศึกษา. กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาสน์.
- นภาพร ทศนัยนา. (2540). ปัจจัยสู่ชัยชนะของนักกีฬา. วารสารผู้ฝึกสอนแบดมินตัน, 7(12), 16.
- _____. (2541). ผลการสร้างจินตภาพที่มีต่อทักษะกีฬาแบดมินตัน. วารสารผู้ฝึกสอน แบดมินตัน, 8(14), 15.
- นริศย์ กิจเพิ่มพูล. (2534). บทบาทจิตวิทยาการกีฬาต่อการปรับพฤติกรรมนักกีฬาในทัศนะ ผู้บริหารและผู้ฝึกสอนกีฬา. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชา พลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร. (2537). แรงจูงใจในการเรียนการสอนพลศึกษาและการกีฬา. ใน เอกสาร การประชุมเชิงปฏิบัติการจิตวิทยาการกีฬาสำหรับครูผู้สอนพลศึกษา (หน้า 2). บุรีรัมย์ : สถาบันราชภัฏ.
- _____. (2539 ก). การกำหนดเป้าหมาย. ใน เอกสารการอบรมโครงการผู้ฝึกสอน กีฬาขั้นก้าวหน้าระดับ 3 หลักสูตรวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้ฝึกสอนกีฬา. (หน้า 3). ม.ป.ท.
- _____. (2539 ข). จิตวิทยาการกีฬา. ชลบุรี : ภาควิชาพลศึกษาและสันตนาการ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- _____. (2541). การหยุดความคิดและพูดกับตนเอง. ใน เอกสารการอบรมโครงการผู้ฝึกกีฬา ขั้นก้าวหน้าระดับ 3 หลักสูตรวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้ฝึกสอนกีฬา. (หน้า 4). ม.ป.ท.

_____ (2544 ก). จากห้องปฏิบัติการสู่การนำไปใช้. สารจิตวิทยาการกีฬา, 2(3), 6.

_____ (2544 ข). จิตวิทยาการกีฬากับการนำเอาไปใช้ของผู้ฝึกสอนกีฬา. สารจิตวิทยาการกีฬา, 2(10), 4-5.

นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร, และจิรภรณ์ ศิริประเสริฐ. (2540). คุณลักษณะที่ดีของผู้ฝึกสอนกีฬาตามมุมมองทางจิตวิทยาการกีฬา. วารสารวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา, 1(2), 21-27.

บัณฑิตวิทยาลัย. (2543). คู่มือการศึกษานิสิยระดับบัณฑิตศึกษา ปีการศึกษา 2543. ชลบุรี : มหาวิทยาลัยบูรพา.

บันลือ รัตนจรัสโรจน์. (2539). การเปรียบเทียบการใช้ทศโลบายแห่งความตั้งใจของนักวิ่งมาราธอนเพศชายที่ประสบความสำเร็จสูงและประสบความสำเร็จต่ำ. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

บุญชม ศรีสะอาด. (2538). วิธีการทางสถิติสำหรับการวิจัย เล่ม 2 (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาส์น.

บุญชม ศรีสะอาด, และบุญส่ง นิลแก้ว. (2535). การอ้างอิงประชากรเมื่อใช้เครื่องมือแบบมาตราส่วนประมาณค่ากับกลุ่มตัวอย่าง. การวัดผลการศึกษา มศว.มหาสารคาม, 3(1), 22-25.

บุญส่ง โกสะ. (2533). นักจิตวิทยาการกีฬา. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ, 16(2), 101.

ประโยค สุนธิสง่า. (2541). การบริหารเชิงกลยุทธ์สู่ความเป็นเลิศของโค้ชฟุตบอล. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.

ประสาธ อิศรปรีดา. (2538). สารัตถจิตวิทยาการศึกษา. มหาสารคาม : นำอักษร.

ประเสริฐไชย สุขสะอาด. (2534). การศึกษาความก้าวร้าวในสถานการณ์กีฬาของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

_____ (2540). ปัจจัยคัดสรรที่ส่งผลต่อพฤติกรรมความก้าวร้าวในการกีฬาของนักกีฬามหาวิทยาลัยที่มีความสามารถต่างกัน. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ, 23(3-4), 63-76.

พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2540). *วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์*. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

พนิดา มานะต่อ. (2543). *เจตคติต่อคอมพิวเตอร์ของครูและนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษาสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 12*. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาเทคโนโลยีทางการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

พีรเจต รุ่งทอง. (2537). *การศึกษาแรงจูงใจของนักกีฬาที่เข้าร่วมในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 21 พุทธศักราช 2536*. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

พีระพงศ์ บุญศิริ. (2536). *จิตวิทยาการกีฬา* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : โอ.เอส.พรี้นติ้งเฮาส์.

ไพศาล หวังพานิช. (2530). *วิธีการวิจัย*. กรุงเทพฯ : สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

_____. (2535). *วิธีการวิจัย*. กรุงเทพฯ : งานส่งเสริมวิจัยและตำรา กองบริการศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

ภาควิชาพลศึกษาและสันทนาการ. (2541). *หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาพลศึกษา หลักสูตรปรับปรุง 2541*. ชลบุรี : มหาวิทยาลัยบูรพา.

รวิวรรณ อังคนุรักษ์พันธ์. (2533). *การวัดทัศนคติเบื้องต้น เอกสารคำสอนวิชา วม 306*. ชลบุรี : คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.

ราชบัณฑิตยสถาน. (2525). *พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน 2525*. กรุงเทพฯ : อักษรเจริญทัศน์.

ล้วน สายยศ, และอังคณา สายยศ. (2538). *เทคนิคการวิจัยทางการศึกษา* (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาส์น.

วรรณิ์ เจิมสุรวงศ์. (2543). จากห้องปฏิบัติการสู่การนำไปใช้. *สารจิตวิทยาการกีฬา*, 1(4), 6-7.

วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2533). การเตรียมตัวนักกีฬาด้านจิตวิทยาก่อนการแข่งขัน. *วารสารกีฬา*, 24 (6), 12-20.

วัชร คำเพ็ง. (2537). *การศึกษาแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ของนักกีฬามวยไทยอาชีพ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- วัชรินทร์ เสมามอญ. (2540). นักกีฬากับการตั้งเป้าหมาย. วารสารวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย และกีฬา, 1(2), 86.
- _____. (2541). การตั้งเป้าหมายของนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา แห่งประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชา วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ศิลปชัย สุวรรณธาดา. (2532). จิตวิทยาการกีฬา. ใน เอกสารชมรมจิตวิทยาการกีฬาแห่งประเทศไทย (หน้า 1-3). กรุงเทพฯ : ชมรมจิตวิทยาการกีฬาแห่งประเทศไทย.
- ศิลปชัย สุวรรณธาดา, และณอมวงศ์ กฤณ์เพชร. (2534). จิตวิทยาการกีฬา. ใน เอกสารชมรม จิตวิทยาการกีฬาแห่งประเทศไทย (หน้า 3). กรุงเทพฯ : ชมรมจิตวิทยาการกีฬาแห่งประเทศไทย.
- ศราวุธ อินทราพงษ์. (2543). การนำจิตวิทยาการกีฬาไปใช้สำหรับผู้ฝึกสอนกีฬาที่เคยและไม่เคย อบรมทางด้านจิตวิทยาการกีฬา. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขา วิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
- ศุภวรรณ ดิยพันธ์. (2540). ผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่ออาการใจสั่นในผู้ป่วยภาวะ วิตกกังวล. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สมหญิง จันทุไทย. (2538). การศึกษาเทคนิคจิตวิทยาการกีฬาของผู้ฝึกสอนกีฬาในสถาบัน ราชภัฏ. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ, 21(4), 5-10.
- สนั่น สนิมเมือง. (2535). การศึกษาเทคนิคจิตวิทยาการกีฬาของผู้ฝึกสอนทีมชาติและกีฬา มหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุชาติ โสมประยูร. (2541). วังสมาธิ : นวัตกรรมการออกกำลังกายและจิต. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ, 24(1-2), 47-52.
- สุปราณี ขวัญบุญจันทร์. (2541). จิตวิทยาการกีฬา. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- สุพัทธา สอนจันทร์. (2542). ผลการฝึกหัดหะฐะโยคะที่มีต่อการลดพฤติกรรมก้าวร้าวของนักเรียนชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 2. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยา การให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สุพิตร สมานิต. (2534). จิตวิทยาการกีฬา. กรุงเทพฯ: ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- สุรินทร์ สุทธิธาทิพย์. (2539). *ความเครียดและการจัดการกับความเครียด*. ชลบุรี : ภาควิชา
การแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สมบัติ กาญจนกิจ. (2533). จิตวิทยาการเป็นโค้ช : กรณีศึกษาอภิมหาอมตะโค้ช เจมส์ "ด็อก"
เคาซิลแมน. *วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ*, 16(2), 105.
- สมบัติ กาญจนกิจ, และสมหญิง จันทฤทธิ์. (2542). จิตวิทยาการกีฬา แนวคิด ทฤษฎีสู่การ
ปฏิบัติ. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สืบสาย บุญวีรบุตร. (2538). จิตวิทยาการกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ. *วารสารกีฬา*, 30(7), 36-44.
- _____. (2540). จิตวิทยาการกีฬากับการพัฒนากีฬาสู่ความเป็นเลิศ. *วารสารวิทยาศาสตร์
การออกกำลังกายและกีฬา*, 1(1), 74.
- _____. (2541). *จิตวิทยาการกีฬา*. ชลบุรี : ชลบุรี.
- _____. (2545). จิตวิทยาการกีฬา. ใน *เอกสารการประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง จิตวิทยา
การกีฬากับความสำเร็จทางการกีฬา* (หน้า 6-9). ม.ป.ท.
- Best, J.W., & Kahn, J.V. (1998). *Research in education* (8th ed.). Boston, MA : Allyn and
Bacon.
- Betty, H. (1980). Physiological responses to stress : A nursing concern. *Nursing Forum*,
19, 258-269.
- Cox, R.H. (1994). *Sport psychology : Concepts and applications* (3rd ed.). Madison,
WI : Brown & Benchmark.
- Dillon, R.W., & Kuman, A. (1985). Attitude organization and attitude behavior relation :
A critique of Bogzzi and Burnkrant reanalysis of Fishbein and Aizen. *Journal of
Personality and Social Psychology*, 42(1), 31-36.
- Gagne, R.M. (1977). *Introduction technology : Foundation*. Hillsdale, NJ : Lawrence
Erlbaum Associates.
- Gill, D.L. (1986). *Psychology dynamic of sport*. Champaign, IL : Human Kinetics.
- Gould, D., Darmajian, N., & Medbery, R. (1999). An examination of mental skills
training in junior tennis coaches. *The Sport Psychologist*, 13, 127-143.
- Harris, D.V., & Harris, B.L. (1984). *The athlete's guide to sports psychology : Mental
skills for physical people*. New York, NY : Leisure.
- James, W. (1980). *The principles of psychology*. New York, NY : Henry Holt.

- Jarvis, M. (1999). *Sport psychology*. London : Routledge.
- Lewan, N., & Morris, T. (1998). Coach involvement in sport psychology. In *The Program & Abstract Book of 13th Asian Games Scientific Congress* (pp. 29-30). Bangkok : n.p.
- Muangnapoe, P., & Morris, T. (1998). Meditation and muscular relaxation in the management of anxiety. In *The Program & Abstract Book of 13th Asian Games Scientific Congress* (p. 28). Bangkok : n.p.
- Park, J.K. (2000). Coping strategies used by Korean national athletes. *The Sports Psychologist*, 14, 63-68.
- Robert, G.C. (1992). *Motivation in sport and exercise*. Champaign, IL : Human Kinetics.
- Spielberger, C.D. (1975). The measurement of state and trait anxiety : Conceptual and methodological issues. In *Emotions their parameters and measurement*. New York, NY : Raven Press.
- Sullivan, J., & Hodge, K.H. (1991). A survey of coaches and athletes about sport psychology in New Zealand. *The Sports Psychologist*, 3, 140-151.
- Vongjaturapat, N. (1998). Psychological inventories in exercise and sport psychology studies in Thailand. In *13th Asian Games Scientific Congress Proceedings* (p. 201). Bangkok : n.p.
- Weinberg, R., & Grove, R. (1992). Strategies for building self-efficacy in tennis players : A compare analysis of Australian and American coaches. *The Sport Psychologist*, 6(1), 3-13.
- Weinberg, R., & Weigand, D. (1993). Goal setting in sport and exercise : A reaction to Locke. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 15(1), 88-96.
- Weinberg, R., & Stichter, T. (1994). Effects of a seasonal goal setting program on lacross performance. *The Sports Psychologist*, 8(2), 166-175.
- Willis, J.D., & Campbell, L.F. (1992). *Exercise psychology*. Champaign, IL : Human Kinetics.
- Winter, G. (1995). *Sports psychology theory : Application and issues*. Milton, NJ : John Wiley & Sons.

Wlodekowski, R. (1978). *Motivation and teaching*. Washington, DC : A National Education.

Wrisberg, C.A., & Anshel, M.H. (1989). The effect of cognitive strategies on the free throw shooting performance of young athletes. *The Sports Psychologist*, 5, 95-104.