

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

1. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ
2. สำเนาหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ

- | | |
|--|---|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร. แก้วตา คณะวรรณ | อาจารย์ประจำภาควิชาแนะแนวและ
จิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา |
| 2. รองศาสตราจารย์ วิณี ชิดเชิดวงศ์ | อาจารย์ประจำภาควิชาแนะแนวและ
จิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. มณีรัตน์ ภาณุรูป | อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลแม่
และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา |
| 4. นายแพทย์วิชัย จุลวนิชย์พงษ์ | นายแพทย์ |



ที่ ทม 2002/๗๖

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๙ มีนาคม 2544

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

เรียน รองศาสตราจารย์ ดร.แก้วตา คณะวรรณ

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำร้องขอวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางจิตฐิพร สุวรรณโชติ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ผลการทดลองกินนมถั่วเหลืองโตไข่ของเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการต่อเจตคติเกี่ยวกับโภชนาการ
ของมารดา ในความควบคุมดูแลของ รศ.ดร.แก้วตา คณะวรรณ ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ใน
ขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญ
ในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ
เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่ง
ว่าคงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จรัส นกรรจ์แดง)

รักษาราชการคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ (038) 745855

โทรสาร (038) 393466



ที่ ทม 2002/๗๕

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๒ มีนาคม 2544

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย
เรียน รองศาสตราจารย์วิณี ชิดเชิดวงศ์
สิ่งที่ส่งมาด้วย คำร้องขอวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางจิตติพร สุวรรณโชติ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ผลการทดลองกินนมถั่วเหลืองใส่ไข่ของเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการต่อเจตคติเกี่ยวกับโภชนาการ
ของมารดา ในความควบคุมดูแลของ รศ.ดร.แก้วดา ณะวรรณ ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ใน
ขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญ
ในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ
เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่ง
ว่าคงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จรัส จกรกรจ่าง)

รักษาราชการคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ (038) 745855

โทรสาร (038) 393466



ที่ ทม 2002/๑๕1

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
ด.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๙ มีนาคม 2544

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย
เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มณีรัตน์ ภาณุบุ
สิ่งที่ส่งมาด้วย คำขอขอยืมวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางจิตติพร สุวรรณโชติ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ผลการทดลองกึ่งนึ่งมั่วเหลือใจใส่ใจของเด็กที่มีภาวะทูปโภชนาการต่อเจตคติเกี่ยวกับโภชนาการ
ของมารดา ในความควบคุมดูแลของ รศ.ดร.แก้วตา คณะวรรณ ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ใน
ขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญ
ในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ
เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่ง
ว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จรัส จิตจรจาด)

รักษาราชการคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ (038) 745855

โทรสาร (038) 393466



ที่ ทบ 2002/196

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

ด.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

23 มีนาคม 2544

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย
เรียน นายแพทย์วิชัย จุลวนิชย์พงษ์
สิ่งที่ส่งมาด้วย คำขอขอยืมวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางจิตติพร สุวรรณโชติ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ผลการทดลองกินนมถั่วเหลืองใส่ไข่ของเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการต่อเจตคติเกี่ยวกับโภชนาการ
ของมารดา ในความควบคุมดูแลของ รศ.ดร.แก้วตา คณะวรรณ · ประชานกรรมการ ขณะนี้อยู่ใน
ขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญ
ในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ
เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่ง
ว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จรัส นกกรจันแดง)

รักษาราชการคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ (038) 745855

โทรสาร (038) 393466



ที่ ทม 2002/1333

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๑๔ เมษายน 25๔๔

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อหาคุณภาพของเครื่องมือเพื่อการวิจัย
เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านมาบไฟ
สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางจิตติพร สุวรรณโชติ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ผลการทดลองกั้นนมถั่วเหลืองใส่ไข่ของเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการต่อเจตคติเกี่ยวกับโภชนาการ
ของมารดา ในความควบคุมดูแลของ รศ.ดร.แก้วดา คณะวรรณ ประชานกรรมการ มีความประสงค์
ขออำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลจาก นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 ที่มีภาวะทุพ-
โภชนาการและมารดาหรือผู้ปกครอง โดยผู้วิจัยจะขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ระหว่างวันที่
25 เมษายน 25๔๔ ถึงวันที่ 30 เมษายน 25๔๔

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จรัส จกรรจจ์แดง)

รักษาราชการคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ (038) 745855

โทรสาร (038) 393466



ที่ ทม 2002/ 1316

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๑5 เมษายน 2544

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย
เรียน อาจารย์ใหญ่โรงเรียนบ้านเกาะไม้แหลม
สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางจิตติพร สุวรรณโชติ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรวิทยาศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ผลการทดลองกินนมถั่วเหลืองใส่ไข่ของเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการต่อเจตคติเกี่ยวกับโภชนาการ
ของมารดา ในความควบคุมดูแลของ รศ.ดร.แก้วตา คณะวรรณ ประธานกรรมการ มีความประสงค์
จะขอความอนุเคราะห์จากท่าน เพื่ออำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลจาก นักเรียนชั้น
ประถมศึกษาปีที่ 1-6 ที่มีภาวะทุพโภชนาการและมารดาหรือผู้ปกครอง โดยผู้วิจัยจะขออนุญาตเก็บ
รวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ระหว่างวันที่ 17 พฤษภาคม 2544 ถึงวันที่ 17 กันยายน 2544

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จรัส นกรรจ์แดง)

รักษาราชการคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ (038) 745855

โทรสาร (038) 393466

ภาคผนวก ข

สรุปผลโปรแกรมนัดหมายมารดาหรือผู้ปกครองของเด็กที่มี
ภาวะทูปโภชนาการ

สรุปผลของโปรแกรมนัดหมายมารดาหรือผู้ปกครองของนักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ

ผู้วิจัยดำเนินการตามโปรแกรมนัดหมายมารดาหรือผู้ปกครองของนักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ โดยให้มารดามีส่วนร่วมในการสังเกตปฏิบัติกิจกรรมแลกเปลี่ยนให้ความรู้จากประสบการณ์เกี่ยวกับอาหาร รวมทั้งหมด 6 ครั้ง ซึ่งพอสรุปผลได้ ดังตารางและรายละเอียดต่อไปนี้

ตารางโปรแกรมนัดหมายมารดาหรือผู้ปกครองของนักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ

ครั้งที่	วัน เดือน ปี	ช่วงเวลา	กิจกรรม
1	27 พ.ค. 44	9.00 - 10.00 น.	ปฐมนิเทศ
2	30 พ.ค. 44	9.00 - 10.00 น.	สร้างความเข้าใจ
3	3 มิ.ย. 44	9.00 - 10.00 น.	เริ่มสังเกตบุตรระยะทดลอง
4	1 ก.ค. 44	9.00 - 10.00 น.	สังเกตบุตร
5	5 ส.ค. 44	9.00 - 10.00 น.	สังเกตบุตร
6	17 ก.ย. 44	9.00 - 10.00 น.	สิ้นสุดการทดลอง สรุปผล

โปรแกรมนัดหมายมารดาหรือผู้ปกครองที่มีภาวะทุพโภชนาการ

ครั้งที่ 1

ปฐมนิเทศ

จุดมุ่งหมาย : เพื่อมารดาหรือผู้ปกครองในกลุ่มทดลองได้เข้าใจถึงจุดมุ่งหมายของการเข้าร่วมการทดลองของบุตร และให้มารดาเกิดความคุ้นเคยกันมากยิ่งขึ้น เข้าใจถึงปัญหาที่เกิดขึ้นกับบุตร

สรุปผล : มารดาหรือผู้ปกครอง 8 คนทำแบบสอบถามเจตคติเกี่ยวกับโภชนาการ (Pretest) มารดาได้เข้าใจถึงจุดมุ่งหมาย ข้อตกลงในการนัดหมาย เกี่ยวกับ วัน เวลา และสถานที่ วิธีดำเนินการของการเข้าร่วมกิจกรรมของบุตรและของตน มารดาเกิดความคุ้นเคยกันจากการที่ได้พูดคุย ชักถามแลกเปลี่ยน และแสดงความคิดเห็นของคนเกี่ยวกับปัญหาที่เกิดขึ้นกับบุตร

ครั้งที่ 2

จุดมุ่งหมาย : เพื่อให้มารดาหรือผู้ปกครองเข้าใจถึงคุณและโทษของอาหาร สาเหตุของปัญหาและแนวทางแก้ไข

สรุปผล : มารดาหรือผู้ปกครองของนักเรียนทุกคนเข้าใจและบอกถึงโทษของโรคขาดสารอาหาร สาเหตุของปัญหาที่เกิดขึ้นกับบุตรของตน โดยแลกเปลี่ยนพูดคุยกันถึงแนวทางแก้ไข รวมทั้งการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการประกอบอาหารให้บุตรได้ต่อไป สร้างนิสัยในการบริโภคของบุตรได้ถูกต้อง โดยคำนึงถึงความต้องการที่จะให้สมปรารถนาที่จะให้บุตรของตนมีสุขภาพที่แข็งแรง และได้รับความรู้เกี่ยวกับอาหารที่สามารถใช้ทดแทนกันได้และราคาถูกลงกว่า

ครั้งที่ 3

จุดมุ่งหมาย : เพื่อให้มารดาเข้าใจถึงการนำความรู้เกี่ยวกับถั่วเหลืองไปปฏิบัติและ
คุณประโยชน์ของถั่วเหลือง พอสังเขป

สรุปผล : มารดาหรือผู้ปกครองของนักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ บอกวิธีการทำนํ้าม
ถั่วเหลืองใส่ไข่และเข้าใจถึงการนำถั่วเหลืองไปแทนเนื้อสัตว์ได้ คุณประโยชน์
ของถั่วเหลือง

ครั้งที่ 4

จุดมุ่งหมาย : มารดาบอกถึงลักษณะความเปลี่ยนแปลงของบุตรได้

สรุปผล : มารดาหรือผู้ปกครอง ได้ทำแบบสอบถามแนวโน้มเจตคติของมารดาหรือ
ผู้ปกครองครั้งที่ 1 สรุปได้ว่ามารดาได้สังเกตเห็นความเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย
ของเด็กและเข้าใจถึงการใช้ถั่วเหลืองทดแทนเนื้อสัตว์ได้

ครั้งที่ 5

จุดมุ่งหมาย : มารดาหรือผู้ปกครองบอกถึงลักษณะการเปลี่ยนแปลงของบุตรได้

สรุปผล : มารดาของบุตรแต่ละคนได้ แสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับบุตรของตนในลักษณะ
ที่ดีขึ้น สร้างนิสัยในการบริโภคที่ดี รวมทั้งการให้อาหารของมารดาได้
เปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้น มารดาได้ตอบแบบสอบถามแนวโน้มเจตคติเกี่ยวกับ
อาหารของมารดาหรือผู้ปกครองครั้งที่ 2 สรุปได้ว่า บุตรมีลักษณะการ
เปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้น

ครั้งที่ 6

จุดมุ่งหมาย : เพื่อให้มารดามีความรู้ความเข้าใจ เจตคติและ การปฏิบัติเกี่ยวกับอาหารดื่มน

สรุปผล : มารดาทุกคนได้แสดงความคิดเห็นถึงความรู้ ความเข้าใจ เจตคติและการปฏิบัติเกี่ยวกับโภชนาการ โดยได้แลกเปลี่ยนแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับบุตรของตน และการปฏิบัติเกี่ยวกับอาหารของคน ตั้งเกิดบุตรแต่ละคน มีสุขภาพที่ดีขึ้น สีสหน้า อารมณ์ ความกระตือรือร้น ผิวพรรณที่ดีขึ้น ทั้งสรุปผลที่ได้จากการทดลอง ให้มารดาและผู้ปกครองทำแบบสอบถามเจตคติของมารดา ครั้งที่ 2 (Posttest)

โปรแกรมนัดหมายมารดาหรือผู้ปกครองของนักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ
ครั้งที่ 1 วันที่ 27 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2544
สถานที่ ห้องประชุม เวลา 9.00 - 10.00 น.

เรื่อง	ประชุมพิเศษ
เวลา	1 ชั่วโมง
จุดมุ่งหมาย	1. เพื่อให้มารดาหรือผู้ปกครองสามารถบอกจุดมุ่งหมายของการเข้าร่วมในครั้งนี้ 2. เพื่อสร้างสัมพันธภาพและบรรยากาศที่ดี โดยมารดาหรือผู้ปกครองมีส่วนร่วมแสดงความคิดเห็น 3. เพื่อให้มารดาเข้าใจและความหมายของโรคขาดสารอาหาร
วิธีดำเนินการ	สร้างสัมพันธภาพให้คุ้นเคย โดยการสร้างบรรยากาศให้เป็นกันเอง ผู้วิจัยให้มารดาหรือผู้ปกครองทำแบบสอบถามเจตคติเกี่ยวกับโภชนาการ (Pretest) และชี้แจงให้มารดาหรือผู้ปกครองของกลุ่มทดลองทราบจุดมุ่งหมายในการทดลอง ได้แก่ - เพื่อให้มารดาหรือผู้ปกครองเข้าใจและบอกความสำคัญและเป็นมาของการขาดสารอาหาร - เพื่อให้มารดาหรือผู้ปกครอง สามารถนำไปปฏิบัติเกี่ยวกับโภชนาการ ได้ถูกต้องเหมาะสม เพื่อนำไปสู่การดูแลบุตรให้มีสุขภาพที่ดี ผู้วิจัยชี้แจงวิธีการเข้าร่วมโปรแกรมนัดหมายให้มารดาทราบ และผู้วิจัยบอกถึงวิธีการดำเนินการทดลอง จะให้บุตรรับประทานนมถั่วเหลืองใส่ไข่และให้มารดาคอยร่วมสังเกตบุตรของตนและมาตามโปรแกรมนัดหมาย ชี้แจงโปรแกรมนัดหมาย ได้แก่ วัน เวลา ประโยชน์ที่จะได้รับจากการทดลอง ตลอดจนเปิดโอกาสให้มารดาหรือผู้ปกครอง ชักถามข้อสงสัย และแสดงความคิดเห็นและนัดหมายในครั้งต่อไป
ประเมินผล	1. สังเกตจากการพูดคุยในการร่วมประชุมปรึกษาหารือ สีน้า ทำทางของมารดา 2. มารดาสามารถบอกถึงจุดมุ่งหมายของการเข้าร่วมการทดลองของบุตร และการมีส่วนร่วมของตน ความหมายของโรคขาดสารอาหารได้

ครั้งที่ 2 วันที่ 30 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2544

เรื่อง การสร้างความเข้าใจให้เกิดขึ้น

เวลา 1 ชั่วโมง

จุดมุ่งหมาย 1. เพื่อให้มารดาหรือผู้ปกครองบอกโทษของโรคขาดสารอาหารได้
2. เพื่อให้มารดาหรือผู้ปกครองบอกถึงสาเหตุและแนวทางแก้ไขได้
3. เพื่อให้มารดาหรือผู้ปกครองมีความรู้เรื่องเกี่ยวกับถั่วเหลืองแทนเนื้อสัตว์ได้

วิธีดำเนินการ : ผู้วิจัยให้คำแนะนำเพื่อสร้างความเข้าใจในการทดลองและซื้อทดลองที่ร่วมมือกัน
: ผู้วิจัยชี้ให้เห็นความสำคัญของปัญหาถึงคุณและโทษ ข้อเท็จจริงที่ถูกต้อง ให้
ข้อคิดเกี่ยวกับโรคขาดสารอาหารที่เกิดกับบุตร โดยเฉพาะสาร โปรตีนและ
พลังงาน
: ให้มารดาหรือผู้ปกครองร่วมแสดงความคิดเห็นร่วมกัน ถึงสาเหตุของปัญหาและ
แนวทางแก้ไขเกี่ยวกับ โภชนาการ ให้ความรู้เกี่ยวกับอาหารที่เด็กวัยเรียนควรได้
รับ อาหารหลัก 5 หมู่ ประโยชน์ของอาหารแต่ละหมู่ โดยคำนึงถึงความเป็นไป
ได้ที่จะนำไปปฏิบัติตาม ให้เกิดความต้องการที่จะสมปรารถนาที่จะให้บุตรของ
คนมีสุขภาพที่แข็งแรง
: ผู้วิจัยให้ความรู้เรื่องถั่วเหลือง มีสารอาหาร โปรตีนเทียบเท่าเนื้อสัตว์ แต่ราคา
ถูกกว่ามาก และในการทดลองครั้งนี้ นำมาทำเป็นอาหารเสริมน้ำมันถั่วเหลือง
ใส่ไข่ เพื่อเพิ่มพลังงาน เป็นการให้ความเชื่อ โดยให้มารดาและผู้ปกครองร่วมมือ
สังเกตการเปลี่ยนแปลงของบุตรในระยะทดลอง
: นัดหมายครั้งต่อไป

ประเมินผล

1. สังเกตความตั้งใจ ความสนใจในการเข้าร่วมกิจกรรมของมารดา
2. มารดาสามารถบอกถึงความจำเป็นของอาหารและวิธีการให้อาหารแก่บุตรได้

เสริมความรู้เรื่อง

- โรคขาดสารอาหาร
- อาหารหลัก 5 หมู่
- อาหาร โปรตีน โภชนาการของเด็กวัยเรียน
- ความต้องการอาหารของเด็กวัยเรียน
- เรื่องถั่วเหลือง อาหารเสริมแทนโปรตีน

ครั้งที่ 3 วันที่ 3 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2544

เรื่อง	ถั่วเหลืองแทนเนื้อสัตว์
เวลา	1 ชั่วโมง
จุดมุ่งหมาย	1. เพื่อให้มารดานำความรู้เกี่ยวกับการทำนํ้านมถั่วเหลืองไปปฏิบัติได้ 2. เพื่อให้มารดาเข้าใจและบอกถึงความจำเป็นในการทำนํ้านมถั่วเหลืองแทนเนื้อสัตว์
วิธีดำเนินการ	: จัดตั้งแวดล้อม บรรยากาศเป็นกันเองให้มารดาของกลุ่มทดลอง ทำกิจกรรมนํ้านมถั่วเหลืองใส่ไข่ ร่วมกับโครงการอาหารกลางวันของโรงเรียน เป็นการให้ความรู้จากประสบการณ์ตรง ให้ความเข้าใจเกี่ยวกับโภชนาการมากขึ้น : ให้นักเรียนกลุ่มทดลองคืบ เป็นการให้เกิดความมุ่งมั่นให้ถึงความสำเร็จที่จะเกิดขึ้นต่อไป คือบุตรจะเป็นผู้ที่มีสุขภาพแข็งแรง : ให้มารดากลุ่มทดลองคอยสังเกตการเปลี่ยนแปลงบุตรต่อไป
ประเมินผล	1. สังเกตความสนใจและตั้งใจในการเข้าร่วมกิจกรรม 2. มารดาสามารถบอกความจำเป็นของการรักษาสุขภาพให้แข็งแรง 3. มารดาสามารถแสดงการทำนํ้านมถั่วเหลืองได้
เตรียมความรู้เรื่องวิธีการทำนํ้านมถั่วเหลืองใส่ไข่	

ครั้งที่ 4 วันที่ 1 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2544

เรื่อง	การเปลี่ยนแปลง
เวลา	1 ชั่วโมง
จุดมุ่งหมาย	เพื่อให้มารดาหรือผู้ปกครองบอกถึงการเปลี่ยนแปลงของบุตรได้
วิธีดำเนินการ	: มารดาหรือผู้ปกครองร่วมกันอภิปรายถึงการเปลี่ยนแปลงที่สังเกตได้ของบุตร โดยให้นำแบบสอบถามแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงเจตคติ ครั้งที่ 1 : สร้างบรรยากาศ สถานการณ์ ให้เป็นแบบอย่างที่ดี เพื่อการเลียนแบบ จัด ประสพการณ์ใหม่ โดยให้มารดาเล่าถึงการประกอบอาหารให้กับสมาชิกในกลุ่ม เป็นการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน ให้เกิดการยอมรับ : ผู้วิจัย แนะนำ ให้ความรู้ ให้ข้อมูลเพิ่มเติม ช่วยเสริมแรงและให้กำลังใจ เพื่อให้ มารดาหรือผู้ปกครองมีความมั่นใจที่จะบุตรของตนจนสามารถ
ประเมินผล	1. สังเกตความสนใจ และความตั้งใจในการเข้าร่วมกิจกรรม 2. มารดาสามารถบอกถึงการเปลี่ยนแปลงของบุตรได้ 3. มารดาบอกถึงการปฏิบัติเกี่ยวกับอาหารของตนในการแลกเปลี่ยนความคิดเห็น

ครั้งที่ 5 วันที่ 5 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2544

- เรื่อง การเปลี่ยนแปลง
- เวลา 1 ชั่วโมง
- จุดมุ่งหมาย
1. เพื่อให้มารดาบอกลักษณะการเปลี่ยนแปลงของบุตรได้
 2. เพื่อศึกษาถึงแนวโน้มเจตคติเกี่ยวกับอาหารของมารดาได้
- วิธีดำเนินการ : ให้มารดาช่วยอภิปรายถึงการเปลี่ยนแปลงที่สังเกตได้จากบุตรตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา
- : ให้มารดาได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นเกี่ยวกับอาหารและการปรุงอาหารให้สมาชิกเลือกกินอาหารที่ถูกต้องตามหลักโภชนาการ คือจะต้องกินอาหารที่ดีมีประโยชน์
- : ให้มารดาหรือผู้ปกครองตอบแบบสอบถามแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงเจตคติ
- ครั้งที่ 2
- ประเมินผล
1. สังเกตความสนใจและความตั้งใจในการเข้าร่วมกิจกรรม
 2. มารดาหรือผู้ปกครองสามารถบอกถึงความจำเป็นเกี่ยวกับอาหารและการให้อาหารแก่บุตร

ครั้งที่ 6 วันที่ 17 เดือน กันยายน พ.ศ. 2544

เรื่อง	สรุปผล
เวลา	1 ชั่วโมง
จุดมุ่งหมาย	เพื่อให้มารดาหรือผู้ปกครองมีความรู้ ความเข้าใจและการปฏิบัติเกี่ยวกับอาหารได้
วิธีดำเนินการ	: ผู้วิจัยสรุปผลสถานะ โภชนาการตลอดระยะเวลาการทดลอง 4 เดือน : ให้มารดาช่วยอภิปราย ร่วมกันถึงความรู้ ความเข้าใจ เจตคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับโภชนาการ ที่ได้จากการทดลองและให้บุตรเกิดนิสัยในการบริโภคที่ถูกต้อง เพื่อคาดหวังได้ว่าบุตรจะไม่กลับมาเป็นอีก : ให้มารดา ตอบแบบสอบถามวัดเจตคติเกี่ยวกับ โภชนาการของมารดาหรือผู้ปกครอง หลังการทดลอง (Posttest) : ผู้วิจัยขอบคุณมารดาหรือผู้ปกครองที่ให้ความร่วมมือในการทดลอง
ประเมินผล	1. ตั้งเกิดความสนใจ และความตั้งใจในการเข้าร่วมกิจกรรมของมารดา 2. มารดาสามารถบอกถึงความจำเป็นและวิธีการปฏิบัติเกี่ยวกับอาหาร

ภาคผนวก ค

- 1. แบบสอบถามเจตคติเกี่ยวกับโภชนาการของมารดา**
- 2. แบบควบคุมการจ่ายนมด้วยหลอดใส่ไข่**
- 3. แบบรายงานผลการตรวจเลือด**
- 4. แบบบันทึกการตรวจสอบสารโปรตีนและพลังงาน**
- 5. แบบบันทึกการเจริญเติบโตของนักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ**

แบบสอบถาม

เจตคติเกี่ยวกับโภชนาการของมารดา ที่มีบุตรอยู่ในภาวะทุพโภชนาการ
โรงเรียนบ้านเกาะไม้แหลม อำเภอบ้านบึง จังหวัดชลบุรี

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามชุดนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาเจตคติเกี่ยวกับโภชนาการของมารดาที่มีบุตรอยู่ในภาวะโภชนาการ โรงเรียนบ้านเกาะไม้แหลม อำเภอบ้านบึง จังหวัดชลบุรี โดยใช้กับมารดาหรือผู้ปกครองของนักเรียนที่มีอายุ 6-12 ปี ซึ่งกำลังศึกษาอยู่ในชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 6
2. แบบสอบถามชุดนี้ แบ่งออกเป็น 2 ตอน ดังนี้
 - ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของมารดาหรือผู้ปกครอง จำนวน 10 ข้อ
 - ตอนที่ 2 แบ่งออกเป็น 3 ส่วน
 - ส่วนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโภชนาการของมารดาหรือผู้ปกครอง จำนวน 20 ข้อ
 - ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความรู้สึกเกี่ยวกับโภชนาการของมารดาหรือผู้ปกครอง จำนวน 10 ข้อ
 - ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติเกี่ยวกับโภชนาการของมารดาหรือผู้ปกครอง จำนวน 20 ข้อ
3. การตอบแบบสอบถามนี้ท่านมีอิสระที่จะเลือกตอบตามความรู้ความเข้าใจ ความรู้สึกหรือความคิดเห็น และการปฏิบัติของตนเอง ซึ่งคำตอบไม่มีการตัดสินว่าถูกหรือผิด ฉะนั้นขอให้ท่านแสดงความคิดเห็นที่ตรงกับความรู้สึกที่แท้จริง

1. ผู้ให้ข้อมูลชื่อ.....นามสกุล.....
2. อายุ..... ปี
3. เพศ () ชาย () หญิง
4. สถานะภาพสมรส
 () คู่ () โสด
 () หม้าย () หย่าร้าง หรือ แยก
5. ระดับการศึกษา
 () ไม่ได้เรียน () ประถมศึกษาปีที่ 4
 () ประถมศึกษาปีที่ 6 หรือ 7 () มัธยมศึกษาตอนต้น
 () มัธยมศึกษาตอนปลาย () อนุปริญญา
 () ปริญญาตรีขึ้นไป () อื่น ๆ
6. อาชีพของมารดาหรือผู้ปกครอง
 () แม่บ้าน, พ่อบ้าน () ทำสวนทำไร่ของตนเอง
 () ค้าขาย () ลูกจ้างบริษัทหรือโรงงาน
 () รับจ้างรายวันหรือรายเดือน () อื่น ๆ
7. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน บาท
8. จำนวนบุตรทั้งหมด คน
9. บุตรอายุ 6 - 12 ปี ที่ขาดสารอาหารเป็นคนที่.....
10. ความสัมพันธ์กับเด็กที่ขาดสารอาหารของผู้ปกครอง คือ
 () มารดา, บิดา
 () อา, น้า
 () ลุง, ป้า
 () ตา, ยาย
 () อื่น ๆ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับโภชนาการของมารดาหรือผู้ปกครอง
คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างให้ตรงกับคำตอบที่ท่านเลือก
โดยพิจารณาข้อความต่อไปนี้ว่า จริงหรือไม่จริงตามระดับจากจริงที่สุด
ถึงไม่จริง

ตัวอย่าง การตอบแบบสอบถาม สมมติว่าท่านพิจารณาข้อความในแบบสอบถาม
โดยเลือกตอบตามความรู้ความเข้าใจ ที่แท้จริงของท่าน

ข้อ	ข้อความ	จริง ที่สุด	จริง มาก	จริง ปาน กลาง	จริง น้อย	ไม่ จริง
0.	อาหารหลักที่คนไทยรับประทานคือข้าว.....	/				
00.	อาหารอาจไม่มีพยาธิอยู่ เช่น ปลาแรดดิบ.....					/

จากตัวอย่างในข้อ (0) ท่านพิจารณาว่า จริงที่สุด ก็ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่าง จริงที่สุด
สำหรับข้อ(00) ท่านพิจารณาแล้วว่าไม่จริงก็ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่าง ไม่จริง

ข้อ	ข้อความ	จริง ที่สุด	จริง มาก	จริง ปาน กลาง	จริง น้อย	ไม่จริง
1.	เด็กที่ขาดสารอาหารเพราะรับประทานอาหารไม่เพียงพอ.....					
2.	การที่เด็กขาดสารอาหารจะทำให้เด็กเจริญเติบโตไม่เต็มที่.....					
3.	เด็กอายุ 6-12 ปี ต้องการอาหารเพื่อใช้เสริมสร้างสมองและ ร่างกาย.....					
4.	อาหารที่เรารับประทานเข้าไปเป็นประจำทุกวันนี้ แบ่งออกเป็น 5 หมู่.....					
5.	เด็กควรรับประทานอาหารอย่างน้อยวันละหนึ่งมื้อที่ รับประทานอาหารครบทุกหมู่.....					
6.	ถึงจะรับประทานอาหารอิ่มทุกมื้อ แต่เด็กก็ขาดสารอาหารได้ ถ้ารับประทานอาหารไม่ครบ 5 หมู่.....					
7.	อาหารที่ทำให้มีแรงคือ ข้าว แป้ง น้ำตาล.....					
8.	อาหารประเภทโปรตีนคือ เนื้อสัตว์ นม ไข่.....					
9.	เด็กที่ขาดสารโปรตีนควรให้อาหารเสริมเช่นนมถั่วเหลือง.....					
10.	อาหารที่ทำจากถั่วเหลืองเช่นเต้าหู้ให้คุณค่าเทียบเท่าเนื้อสัตว์.....					
11.	สารโปรตีนช่วยซ่อมแซมเนื้อเยื่อที่เสื่อมสลายให้เป็นปกติ.....					
12.	อาหารที่ให้ประ โยชน์แก่ร่างกายใกล้เคียงกับ เนื้อสัตว์คือ ถั่วต่าง ๆ.....					
13.	อาหารพวกผัก ผลไม้ ช่วยในการขับถ่ายได้.....					
14.	อาหารพวกไขมันช่วยให้ร่างกายอบอุ่น.....					
15.	คนที่เย็นปากนกกระจะบอกแสดงว่าขาดวิตามินบี 2.....					
16.	มะขามป้อมมีวิตามินซีมาก.....					
17.	การรับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ ทำให้เป็นพยาธิ.....					
18.	ปลาตัวเล็ก ๆ ให้สารอาหารแคลเซียมช่วยบำรุงกระดูก.....					
19.	ของหมักดอง เป็นอาหารที่ไม่มีประโยชน์					
20.	ไข่สุกเป็นอาหารที่ย่อยง่ายสำหรับเด็ก.....					

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความรู้สึก เกี่ยวกับ โภชนาการของมารดาหรือผู้ปกครอง

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างให้ตรงกับความรู้สึกหรือความคิดเห็นของท่าน โดยพิจารณาข้อความต่อไปนี้ว่าท่านเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย ตามระดับจากเห็นด้วยมากที่สุดถึงไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

ตัวอย่าง การตอบแบบสอบถาม สมมติว่าท่านพิจารณาข้อความในแบบสอบถาม โดยเลือกตอบตามความรู้สึกหรือความคิดเห็น ที่แท้จริงของท่าน

ข้อ	ข้อความ	เห็นด้วยมากที่สุด	เห็นด้วยมาก	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
0.	ข้าพเจ้าเชื่อว่ากินข้าวเหนียวทำให้มีแรงมากกว่าข้าวเจ้า.....		/			
00.	เด็กที่รับประทานแต่กับข้าวจะเป็นคนขโมย.....					/

จากตัวอย่างในข้อ (0) ท่านเห็นด้วยมาก ก็ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างเห็นด้วยมาก สำหรับข้อ (00) ท่านพิจารณาแล้วไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง ก็ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

ข้อ	ข้อความ	เห็นด้วย มากที่สุด	เห็นด้วย มาก	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1.	ถ้าลูกของข้าพเจ้าขาดสารอาหารข้าพเจ้านั่นใจว่า ตัวเองช่วยได้.....					
2.	ข้าพเจ้ารู้สึกว่าการทำอาหารเป็นเรื่องยุ่งยาก.....					
3.	ข้าพเจ้าภูมิใจที่เป็นผู้ทำอาหารให้สมาชิกในบ้าน.....					
4.	ข้าพเจ้าต้องการให้ทุกคนในบ้านกินอึบ.....					
5.	ข้าพเจ้ามีความสุขถ้าทุกคนรับประทานอาหารหมด.....					
6.	ข้าพเจ้าคิดว่าอาหารที่มีคุณค่าไม่จำเป็นต้องมี ราคาแพง.....					
7.	ข้าพเจ้าเชื่อว่าอาหารจะทำให้ลูกเรียนหนังสือเก่ง.....					
8.	ข้าพเจ้าเชื่อว่าอาหารที่เป็นสมุนไพรแก้โรคได้.....					
9.	ข้าพเจ้าเชื่อว่าอาหารมีความจำเป็นต่อชีวิตที่สุด.....					
10.	ข้าพเจ้าคิดว่าอาหารมีอ่เข้าสำคัญที่สุด.....					

ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติเกี่ยวกับโภชนาการของมารดาหรือผู้ปกครอง
คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างให้ตรงกับการปฏิบัติเกี่ยวกับโภชนาการ
ของท่าน โดยพิจารณาจากข้อความต่อไปนี้ว่าบ่อยมากหรือไม่บ่อย ตามระดับจาก
บ่อยที่สุดถึงไม่เคยเลย

ตัวอย่าง การตอบแบบสอบถาม สมมติว่าท่านพิจารณาข้อความในแบบสอบถาม โดยเลือก
ตอบตามการปฏิบัติ ที่แท้จริงของท่าน

ข้อ	ข้อความ	บ่อยที่สุด	บ่อยมาก	ปานกลาง	บางครั้ง	ไม่เคยเลย
0.	ข้าพเจ้าล้างผักก่อนทำอาหาร.....	/				
00.	ข้าพเจ้าให้บุตรรับประทานนมใส่สีสด ๆ.....					

จากตัวอย่างในข้อ (0) ท่านปฏิบัติทุกครั้ง หรือบ่อยที่สุด ก็ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่าง
บ่อยที่สุด
สำหรับข้อ (00) ท่านพิจารณาแล้ว ปฏิบัติบ้างเป็นบางครั้ง ก็ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่าง
บางครั้ง

ข้อ	ข้อความ	บ่อยที่สุด	บ่อยมาก	ปานกลาง	บางครั้ง	ไม่เคยเลย
1.	ข้าพเจ้าให้ลูกรับประทานอาหารเหมือนผู้ใหญ่.....					
2.	ข้าพเจ้าให้ลูกรับประทานอาหารครบทั้ง 3 เวลา.....					
3.	ข้าพเจ้าบอกถึงประโยชน์ของอาหารแต่ละอย่าง แก่ลูก.....					
4.	ข้าพเจ้าเป็นผู้จัดหาอาหารกลางวันให้ลูกนำไปทานที่ โรงเรียน.....					
5.	ข้าพเจ้าให้ลูกรับประทานอาหารตรงเวลาทุกวัน.....					
6.	ข้าพเจ้าเลือกซื้ออาหาร โดยคำนึงถึงประโยชน์.....					
7.	ข้าพเจ้ามีอาหารเนื้อสัตว์ให้ลูก.....					
8.	ถ้าข้าพเจ้าไม่มีเนื้อสัตว์ให้ลูกรับประทาน ข้าพเจ้าใช้พวกถั่วแทน.....					
9.	ข้าพเจ้าให้ลูกดื่มนม.....					
10.	ข้าพเจ้าให้ลูกดื่มนมถั่วเหลือง.....					
11.	ข้าพเจ้าให้ลูกรับประทานผลไม้.....					
12.	ข้าพเจ้าให้ลูกรับประทานไข่.....					
13.	ข้าพเจ้าให้ลูกรับประทานขนมปังมาหรือ ไวไวบ่อย.....					
14.	ข้าพเจ้าทำอาหารจากผักสวนครัวที่ปลูกเอง.....					
15.	ข้าพเจ้าซื้อผลไม้ตามฤดูกาล.....					
16.	ข้าพเจ้าทำอาหารทานมือเข้่มือเดียว.....					
17.	ข้าพเจ้าทำอาหารทานมือเข้่มือเดียว.....					
18.	ข้าพเจ้าซื้อปลาเล็ก ๆ มาทอด.....					
19.	ข้าพเจ้าทำเต้าหู้แข็งผัดถั่วงอก.....					
20.	ข้าพเจ้าให้ลูกรับประทานอาหารกระป๋อง.....					

โรงเรียนบ้านตะไผ่หอม สำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดชลบุรี

(ลงชื่อ).....นางจิตติพร สุวรรณโชติ.....

(ลงชื่อ) ผู้บริหารโรงเรียน
(นายจกรก ย์รัมย์)

(ลงชื่อ) ผู้บริหารโรงเรียน
(นายจรัสก์ ยิ้มแย้ม)

(ลงชื่อ)
(นางจิตติพร สุวรรณโชติ...)

โรงเรียนบ้านเกาะไม้แหม่ม สำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดชลบุรี

เลขที่	ชื่อ - นามสกุล	ข้อมูลด้าน		เดือน	เดือน	เดือน (ได้รับมอบหมาย / วิชาที่รับผิดชอบ)																															รวม	ข้อมูลราย	
		น.พ.	พ.ค.			เดือน																																จำนวน	เดือน
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	ด.ญ. พรพิมล ภาณุ	15	11	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	11	11				
2	ด.ญ. กอภรณ์ ตัญญา	11	11	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	11	11				
3	ด.ญ. พญานันท์ คุ้มทรัพย์	11	11	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	11	11				
4	ด.ญ. อรุณรัตน์ คุ้มทรัพย์	11	11	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	11	11				
5	ด.ญ. อรุณรัตน์ คุ้มทรัพย์	11	11	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	11	11				
6	ด.ญ. พญานันท์ คุ้มทรัพย์	11	11	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	11	11				
7	ด.ญ. อรุณรัตน์ คุ้มทรัพย์	11	11	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	11	11				
8	ด.ญ. อรุณรัตน์ คุ้มทรัพย์	11	11	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	11	11				

(ลงชื่อ)
(นางจิตติพร สวรรค์โชติ)

(ลงชื่อ)
(นายจตุรกร ชื่นรัมย์)

(ลงชื่อ) ผู้บริหารโรงเรียน
(นายจตุรภัฏ ยิ้มแย้ม)

ใบนำส่งตรวจ และรายงานผล

โรงพยาบาลชลบุรี
กลุ่มงานพยาธิวิทยาคลินิก
งานเคมีคลินิก
อาคารเฉลิมราชสมบัติ ชั้น 3
โทร. (038) 798022 ต่อ 1312, 1313

ชื่อ-สกุล.....อายุ.....เพศ ☐ ชาย ☒ หญิง
หมายเลขโรงพยาบาล (HN)หอผู้ป่วย.....
วันที่เก็บสิ่งตัวอย่าง.....เวลา.....
วันที่ส่งสิ่งตัวอย่าง.....เวลา.....
การวินิจฉัย.....แพทย์ผู้ตรวจ.....
(กรุณารอกข้อความให้ครบถ้วนและชัดเจน)

หมายเลข
สิ่งตัวอย่าง

ชนิดสิ่งตัวอย่าง

☒ BLOOD ☐ URINE ☐ OTHERS
☐ Fasting ☐ Random ☐ CSF
☐ Non-fasting ☐ 24 hr. ☐ Fluid

TEST	RESULT	EXPECTED RANGE	UNIT	TEST	RESULT	EXPECTED RANGE	UNIT
☐ C 001 Glucose		70-120	mg/dl	☐ C 016 Total protein		5.6-8.2	g/dl
☐ C 002 BUN		10-20	mg/dl	☒ C 017 Albumin		3.7-5.5	g/dl
☐ C 003 Creatinine		0.5-1.6	mg/dl	☐ C 018 Globulin		1.2-2.8	g/dl
☐ C 004 Uric acid		2.7-7.2	mg/dl	☐ C 019 Total bilirubin		0.8-1.0	mg/dl
☐ C 005 Cholesterol		150-250	mg/dl	☐ C 020 Direct bilirubin		0-0.2	mg/dl
☐ C 006 Triglyceride		0-170	mg/dl	☐ C 021 Alk. phosphatase		38-126	U/L
☐ C 007 HDL-Cholesterol		30-75	mg/dl	☐ C 022 SGOT		8-40	U/L
☐ C 008 LDL-Cholesterol		80-210	mg/dl	☐ C 023 SGPT		7-56	U/L
☐ C 009 Sodium		135-150	mEq/L	☐ C 024 Amylase		30-110	U/L
☐ C 010 Potassium		3.5-5.0	mEq/L	☐ C 025 LDH		313-618	U/L
☐ C 011 Chloride		95-105	mEq/L	☐ C 026 CK		24-190	U/L
☐ C 012 Total CO ₂		20-30	mEq/L	☐ C 027 CK-MB		0-16	U/L
☐ C 013 Total calcium		9.0-11.0	mg/dl	☐ C 028 GGT		8-78	U/L
☐ C 014 Phosphorus		3.0-5.0	mg/dl	☐ C 029 CSF protein		15-45	mg/dl
☐ C 015 Magnesium		1.7-2.2	mg/dl	☐ C 030 CSF glucose		50-80	mg/dl
				☐ C 031 Urine protein		21.3-119.6	mg/dl
				☐ C 032 Urine amylase		random 0-490	U/L
						24 h. 0-450	U/24 h.
				☐ C 033 Acid phosphatase		M. up to 4.7	U/L
						F. up to 3.7	U/L
				☐ C 034 Ammonia		30-86	µg/dl
				☐ C 035 HbA _{1c}		4.8-6.0	%
				☐ C 036 Serum ketone		negative	mg/dl
				☐ C 037 Microalbumin		< 20	mg/g.cr.
				☐ C 038 Cholinesterase		M. 5.9-12.2	U/mL
						F. 4.6-10.4	U/mL
				☐ OTHER			

(เฉพาะเจ้าหน้าที่ห้องปฏิบัติการเท่านั้น)

สภาพสิ่งตัวอย่าง.....วันที่รับสิ่งตัวอย่าง.....วันที่ทำการทดสอบ.....

ผู้ทำการตรวจวิเคราะห์

ผู้รับรองผลการตรวจวิเคราะห์

หมายเหตุ 1. รายงานนี้รับรองเฉพาะสิ่งตัวอย่างที่ได้ทดสอบเท่านั้น
2. ห้ามคัดถ่ายใบรายงานผลแต่เพียงบางส่วน โดยไม่ได้รับอนุญาตจากห้องปฏิบัติการเป็นลายลักษณ์อักษร

Fm-LAB-C 001

แบบบันทึกผลการตรวจปริมาณสารอาหาร โปรตีนและพลังงานของเด็กนักเรียนประถมศึกษา
ที่มีภาวะทุพโภชนาการทางห้องปฏิบัติการ โรงเรียนบ้านเกาะไม้แหลม อำเภอบ้านบึง จังหวัดชลบุรี

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	อายุ ปี/เดือน	ผลการตรวจหาปริมาณสารอาหาร โปรตีน(Albumin g/dl)	
			ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2
กลุ่มทดลอง				
1.	ค.ญ.พรรณ ภาษี	7/10	3.5	4.1
2.	ค.ญ.ก้องทอง ศรีลาชัย	9/1	3.3	4.0
3.	ค.ญ.พรศิริ เทียงไรสง	9/8	3.3	4.2
4.	ค.ญ.อภิญา วัฒนะชัย	9/4	3.6	4.0
5.	ค.ญ.อภิญา คำดี	10/2	3.2	4.1
6.	ค.ญ.พนิดา คำสภาพ	10/4	3.5	4.0
7.	ค.ช.อนันต์ ปานทอง	10/5	3.5	4.2
8.	ค.ช.สมศักดิ์ รุนกวง	12	3.6	4.2
กลุ่มควบคุม				
1.	ค.ญ.ปวีณา ค้างงาม	7	3.5	3.4
2.	ค.ญ.นารี เทียงไรสง	7/6	3.6	3.6
3.	ค.ญ.บุษยา พุเกษม	8/8	3.6	3.6
4.	ค.ช.รณชัย ศรีรักษา	9/2	3.6	3.6
5.	ค.ช.ธราดล จันทร์อิน	10/4	3.6	3.6
6.	ค.ช.ธัญวลัย ลีดี	11/2	3.6	3.6
7.	ค.ญ.ถัศดาวัลย์ เชื้อสูง	11/6	3.5	3.5
8.	ค.ญ.ปราณี สมวงศ์	12/4	3.6	3.4

บันทึกการเจริญเติบโตของนักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ ที่รับประทานนมถั่วเหลืองใส่ไข่

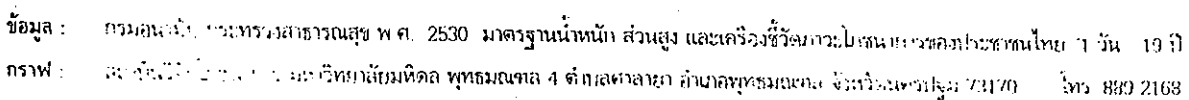
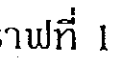
ลำดับ ที่	ชื่อ	อายุ ปี/เดือน	ครั้งที่ 1		ครั้งที่ 2		ครั้งที่ 3		ครั้งที่ 4	
			น.น. (กก.)	สูง (ซม.)	น.น. (กก.)	สูง (ซม.)	น.น. (กก.)	สูง (ซม.)	น.น. (กก.)	สูง (ซม.)
กลุ่มทดลอง										
1.	ค.ญ.พรรณ ภาณี	7/10	17	114	17	114	18	115	19	117
2.	ค.ญ.ก้อนทอง ศรีลาชัย	9/1	20	116	21	116.5	21.5	118	22	118.5
3.	ค.ญ.พรศิริ เทียงไรสง	9/8	22	119	22.5	119.5	23	120	23.5	120.5
4.	ค.ญ.อภิัญญา วัฒนะชัย	9/4	19	120	19.5	121	20	121.5	20.5	122
5	ค.ญ.อภิัญญา คำดี	10/2	22	125	22.5	127	23	128	23.5	128.5
6.	ค.ญ.พนิดา คำสภาพ	10/4	19	120	19	121	20	122	20	122.5
7.	ค.ช.อนันต์ ปานทอง	10/5	22	124	22.5	124.5	23.5	125	24	126
8.	ค.ช.สมศักดิ์ จุนกวง	12	25.5	135	26	136	26.5	137	27	137.5
กลุ่มควบคุม										
1.	ค.ญ.ปวีณา ค้างงาม	7	15	109	15	109	15.5	109	16	110
2.	ค.ญ.นารี เทียงไรสง	7/5	17	111	17	111	17.5	111.5	17.5	112
3.	ค.ญ.บุษยา พุเกษม	8/8	18	117	18	117	18	118	18.5	118
4.	ค.ช.รณชัย ศรีรักษา	9/2	19	120	20	120	20	120.5	20	120.5
5.	ค.ช.ธราดล จันทร์อิน	10/4	22	125	22	125	22	125.5	22	126
6.	ค.ญ.ธัญวลัย ลีดี	11/2	24	128	24	128	24.5	128	24.5	128
7.	ค.ญ.ลัดดาวัลย์ เชื้อสูง	11/6	25	131	25	131	25	131	25	131.5
8.	ค.ญ.ปราณี สมวงศ์	12/4	27	135	27	135	27	135	27.5	135

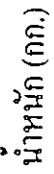
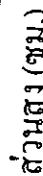
ภาคผนวก ง

กราฟแสดงผลภาวะการเจริญเติบโต

ของเด็กวัยเรียน

123

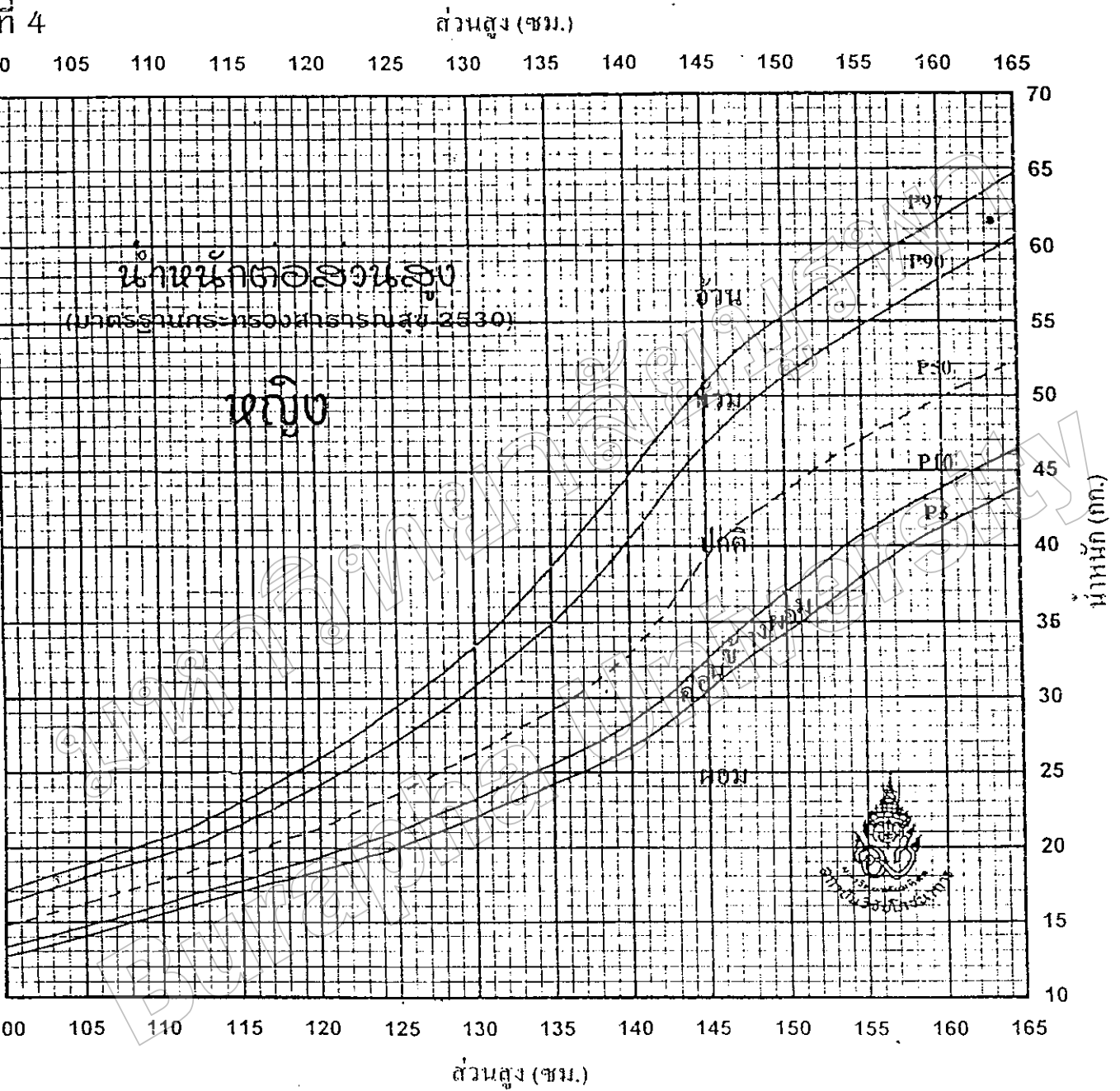




กราฟแสดงมาตรฐานการเจริญเติบโต ของเด็กหญิง อายุ 5-15 ปี

125

ที่ 4



วิธีการอ่านกราฟ

- กราฟที่ 1,4 แสดงความอ้วน-ผอม
ดูส่วนสูงตามแนวนอนว่าอยู่ที่จุดใด แล้วไล่ขึ้นตามแนวตั้งว่าตรงกับน้ำหนักที่จุดใด อ่านผลตามเกณฑ์นั้น อ้วน ท้วม ปกติ ค่อนข้างผอม ผอม
- กราฟที่ 2,5 แสดงการเจริญเติบโตด้านความสูง
ดูอายุตามแนวนอนว่าอยู่ที่จุดใด แล้วไล่ขึ้นตามแนวตั้งว่าตรงกับส่วนสูงที่จุดใด อ่านผลตามเกณฑ์ส่วนสูงนั้น ต่ำ ปกติ เตี้ย เตี้ยมาก
- กราฟที่ 3,6 แสดงการเจริญเติบโตด้านน้ำหนัก
ดูอายุตามแนวนอนว่าอยู่ที่จุดใด แล้วไล่ขึ้นตามแนวตั้งว่าตรงกับน้ำหนักที่จุดใด อ่านผลตามเกณฑ์น้ำหนักนั้น ต่ำ ปกติ น้อย น้อยมาก

ส่วนสูง (ซม.)

ส่วนสูง (ซม.)

ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ
(มาตรฐานประชากรไทย พ.ศ. 2530)

หญิง



น้ำหนัก (กก.)

น้ำหนัก (กก.)

น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ
(มาตรฐานประชากรไทย พ.ศ. 2530)

หญิง

