

ภาคผนวก



ที่ ทม 2007.09/ ๖๕๐๑

ภาควิชาหลักสูตรและการสอน
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

17 ธันวาคม 2544

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน อาจารย์อุไรวรรณ งามธรรมชาติ

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือในการวิจัย 1 ชุด

ด้วยนางสาวเกษณี ไบปลอด นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรการศึกษา
มหาบัณฑิต สาขาวิชาหลักสูตรและการสอน มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้เขียนเอกสารตำรา
ประกอบการเรียน เรื่อง “พิมพ์ดีด เพื่อการบริหารงานธุรการ” โดยอยู่ในความควบคุมดูแลของ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนทร บำเรอราช เป็นประธานกรรมการ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.
ศรีวรรณ มีคุณ เป็นกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ภาควิชา
หลักสูตรและการสอนได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี
จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านตรวจคุณภาพของเครื่องมือในการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ ภาควิชาหลักสูตรและการสอนหวังเป็น
อย่างยิ่งว่าคงจะได้รับความอนุเคราะห์ด้วยดีจากท่าน และขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.วิมลรัตน์ จิตรานนท์)

หัวหน้าภาควิชาหลักสูตรและการสอน

ภาควิชาหลักสูตรและการสอน

โทร. (038) 745900 ต่อ 2069, 2070

โทรสาร (038) 393485



ที่ ทม 2007.09/๖๕๐๕

ภาควิชาหลักสูตรและการสอน
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

17 ธันวาคม 2544

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน อาจารย์วันดี ไวยคิดต่อ

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือในการวิจัย 1 ชุด

ด้วยนางสาวเกษณี ไบปลอด นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรการศึกษา
มหาบัณฑิต สาขาวิชาหลักสูตรและการสอน มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้เขียนเอกสารคำ
ประกอบการเรียน เรื่อง “พิมพ์ดีด เพื่อการบริหารงานธุรการ” โดยอยู่ในความควบคุมดูแลของ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนทร บำเรอราช เป็นประธานกรรมการ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.
ศรีวรรณ มีคุณ เป็นกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ภาควิชา
หลักสูตรและการสอนได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี
จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านตรวจคุณภาพของเครื่องมือในการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ ภาควิชาหลักสูตรและการสอนหวังเป็น
อย่างยิ่งว่าคงจะได้รับความอนุเคราะห์ด้วยดีจากท่าน และขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.วิมลรัตน์ จตุรานนท์)

หัวหน้าภาควิชาหลักสูตรและการสอน



ที่ ทม 2007.09/๖๔๐๒

ภาควิชาหลักสูตรและการสอน
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

(๖ ธันวาคม 2544

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน อาจารย์จริยา พนมรัตน์

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือในการวิจัย 1 ชุด

ด้วยนางสาวเกษณี ไบปลอด นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรการศึกษา
มหาบัณฑิต สาขาวิชาหลักสูตรและการสอน มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้เขียนเอกสารคำรา
ประกอบกรเรียน เรื่อง “พิมพ์ดีด เพื่อการบริหารงานธุรการ” โดยอยู่ในความควบคุมดูแลของ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนทร บำเรอราช เป็นประธานกรรมการ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.
ศรีวรรณ มีคุณ เป็นกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย ภาควิชา
หลักสูตรและการสอน ได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี
จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านตรวจคุณภาพของเครื่องมือในการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ ภาควิชาหลักสูตรและการสอนหวังเป็น
อย่างยิ่งว่าคงจะได้รับความอนุเคราะห์ด้วยดีจากท่าน และขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.วิมลรัตน์ จิตรานนท์)

หัวหน้าภาควิชาหลักสูตรและการสอน

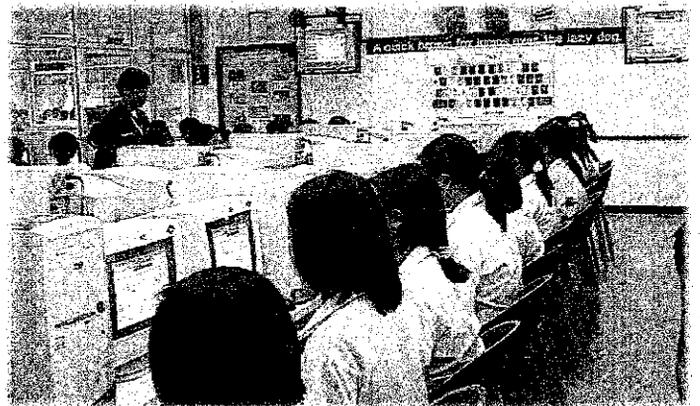
ภาควิชาหลักสูตรและการสอน

โทร. (038) 745900 ต่อ 2069, 2070

โทรสาร (038) 393485

พิมพ์ดีด

เพื่อการบริหารงานธุรการ



เกษณี ไบพลอด

คำนำ

เอกสารประกอบการเรียนวิชาพิมพ์ดีดเพื่อการบริหารงานธุรการเล่มนี้ ผู้เขียนได้จัดทำขึ้น เพื่อให้ประกอบการเรียนในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) โดยอาศัยความรู้และประสบการณ์จากการสอน และได้วิเคราะห์เนื้อหา ความสำคัญและจุดมุ่งหมายเพื่อให้นักศึกษา ได้มีการพัฒนาทักษะความรู้ ความสามารถ โดยเนื้อหาของหนังสือจะเริ่มตั้งแต่การพัฒนาความเร็ว และความแม่นยำ การพิมพ์หนังสือราชการทั้ง 6 ชนิด การพิมพ์จดหมายธุรกิจไทย จดหมายธุรกิจต่างประเทศ การพิมพ์วิทยานิพนธ์ ซึ่งเป็นการปรับเนื้อหาให้สอดคล้องกับหลักสูตรและการนำไปใช้มากที่สุด

วิชาพิมพ์ดีดเป็นวิชาที่ใช้ทักษะที่จะต้องมีการเรียนรู้ได้ด้วยการฝึกฝน และพัฒนาอย่างถูกต้องและต่อเนื่อง จนบรรลุจุดมุ่งหมายที่วางไว้อย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้น เอกสารประกอบการเรียนวิชาพิมพ์ดีดเพื่อการบริหารงานธุรการเล่มนี้ ได้เน้นให้ผู้เรียนได้ฝึกปฏิบัติจริงจากตัวอย่างที่ได้นำมาประกอบการเรียนจนมีความชำนาญและสามารถนำไปปรับใช้ในการประกอบอาชีพ ได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

อนึ่งเอกสารประกอบการเรียนเล่มนี้จะสำเร็จลงไม่ได้ ถ้าไม่ได้รับความอนุเคราะห์ในด้านเอกสารต่าง ๆ จากหน่วยงานราชการ และเอกชนทุกแห่งที่มีรายชื่อปรากฏอยู่ในเอกสารประกอบการเรียนเล่มนี้ ซึ่งมีอาชเอ่ยนามได้ทั้งหมด ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณมา ณ ที่นี้ หากประโยชน์ใด ๆ ที่เกิดจากเอกสารประกอบการเรียนเล่มนี้ ผู้เขียนขออุทิศให้กับคณาจารย์ทุกท่านของผู้เขียน และเจ้าของหนังสืออ้างอิงทุกท่าน

เกษณี ใบปลอด

สารบัญ

	หน้า
หน่วยเรียนที่ 1	
บทที่ 1	
การพัฒนาความเร็วและความแม่นยำในการพิมพ์.....	28
กิจนิสัยและเทคนิคการพิมพ์ที่ดี.....	23
ทักษะในการพิมพ์ดีดและการคิดคำสุทธี.....	28
หน่วยเรียนที่ 2	
บทที่ 2	
การพิมพ์หนังสือราชการ.....	42
หนังสือราชการภายนอก.....	43
การพิมพ์หนังสือราชการที่ยาวเกิน 1 หน้า.....	50
บทที่ 3	
หนังสือราชการภายใน.....	74
บทที่ 4	
หนังสือประทับตรา.....	83
บทที่ 5	
หนังสือสั่งการ.....	89
- คำสั่ง.....	92
- ระเบียบ.....	105
- ข้อบังคับ.....	115
บทที่ 6	
หนังสือประชาสัมพันธ์.....	123
- ประกาศ.....	123
- แฉลงการณ์.....	132
- ข่าว.....	138
บทที่ 7	
หนังสือที่เข้าหน้าที่ทำขึ้นหรือรับไว้เป็นหลักฐานในราชการ.....	144
- หนังสือรับรอง.....	144
- รายงานการประชุม.....	150
- บันทึก.....	162
- หนังสืออื่น ๆ.....	166

หน่วยเรียน		หน้า
หน่วยเรียนที่ 3	จดหมายธุรกิจ.....	169
บทที่ 8	จดหมายธุรกิจไทยแบบราชการ (ธุรกิจถึงราชการ).....	170
บทที่ 9	จดหมายธุรกิจต่างประเทศ.....	187
	- แบบฟูลบล็อก (Full Block).....	190
	- แบบมอดิไฟด์บล็อก (Modified Block).....	196
	- แบบเซมิบล็อก (Semi Block).....	201
หน่วยเรียนที่ 4	การพิมพ์วิทยานิพนธ์.....	207
บทที่ 10	การพิมพ์วิทยานิพนธ์.....	208

หน่วยเรียนที่ 1

การพัฒนาความเร็วและความแม่นยำในการพิมพ์

บทที่ 1

กิจนิสัยและเทคนิคการพิมพ์ดีดที่ดี

กิจนิสัยที่ดีในการพิมพ์ดีด

การจะเป็นนักพิมพ์ดีดที่ดี และมีประสิทธิภาพ จะต้องสร้างกิจนิสัยที่ดีในการเป็นพนักงานพิมพ์ดีดให้อยู่ในระดับที่น่าพอใจ เช่น

- มีความสามารถในการใช้เครื่องพิมพ์ดีดได้เป็นอย่างดี
- รู้จักวิธีบำรุงรักษาเครื่องพิมพ์ดีดได้ในระดับเบื้องต้น
- ทำนั้ง การวางแบบพิมพ์ที่ถูกต้อง
- มีการตรวจทานงานพิมพ์ให้ถูกต้อง
- มีความสามารถในการแก้ไขงานที่ผิดพลาดให้ถูกต้อง สะอาด ประณีต
- ทำงานให้เสร็จทันตามเวลาที่กำหนด

เทคนิคการพิมพ์ดีดที่ดี

เทคนิคในการพิมพ์เป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับพนักงานพิมพ์ดีด อันจะเป็นการส่งเสริมการพิมพ์ให้มีประสิทธิภาพดียิ่งขึ้น ผู้เรียนจึงต้องทำการสำรวจตนเองและจะต้องพัฒนาตนเองเพื่อให้เกิดทักษะความเร็วและความแม่นยำในการพิมพ์งานที่ดียิ่งขึ้นต่อไป และนอกจากนี้ยังควรจัดทำตารางสำหรับการสำรวจตนเองเพื่อพัฒนาปรับปรุงการพิมพ์งาน ตลอดจนฝึกฝนการพิมพ์อยู่เป็นประจำสม่ำเสมอ เพื่อสร้างทักษะการพิมพ์ที่ดี และจะต้องพยายามฝึกฝนจนเกิดเป็นนิสัยคิดว่า

ทักษะในการพิมพ์ดีด

แบ่งได้ 3 ระดับ คือ

1. การพัฒนาในระดับสำรวจ (exploration level) เป็นการพิมพ์โดยใช้นิ้วสัมผัสให้ถูกต้องรวดเร็วในเวลา 1 นาที โดยไม่คำนึงถึงคำผิดที่อาจเกิดขึ้นในขณะที่พิมพ์ เพื่อต้องการทราบว่าผู้พิมพ์สามารถพิมพ์ได้มากน้อยเพียงใด

160816

๖
๖๕๒. ๓๐๒๔
๗๗๘๑๗
๐

2. การพัฒนาในระดับความเร็ว (speed level) เป็นการพิมพ์โดยการเร่งความเร็วให้มากขึ้น โดยไม่ต้องกลัวคำผิดที่จะเกิดขึ้น แต่ต้องมีใช่เป็นการพิมพ์อย่างระมัดระวังจนเกินไปหรือประมาณเส้นต่อจนเกินไป จนทำให้เกิดคำผิดมากมาย

3. การพัฒนาในระดับบังคับ (control level) เป็นการพิมพ์โดยการบังคับตนเองให้พิมพ์เป็นจังหวะอย่างสม่ำเสมอ เพื่อความถูกต้องแม่นยำ ลดความเร็วลงเพื่อบังคับนิ้วให้ดีดในจังหวะที่ถูกต้องและสม่ำเสมอ

ตารางสำรวจตนเอง 1 นาที

แบบฝึกหัดที่	การพัฒนา			หมายเหตุ (คำ/นาที)
	ระดับสำรวจ	ระดับความเร็ว	ระดับบังคับ	
1. ตัวอย่าง 1.1	20 ⁴	20 ⁴	30 ²	ตัวเลขที่ขกกำลังคือทำผิด
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				

ตารางสำรวจตนเอง 5 นาที

แบบฝึกหัดที่	การพัฒนา			หมายเหตุ (คำ/นาที)
	ระดับสำรวจ	ระดับความเร็ว	ระดับบังคับ	
1. ตัวอย่าง 1.1	20 ⁴	20 ⁴	30 ²	ตัวเลขที่ขกกำลังคือกำลัง
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				

ตารางสำรวจตนเอง 15 นาที

แบบฝึกหัดที่	การพัฒนา			หมายเหตุ (ถ้า/นาที)
	ระดับสำรวจ	ระดับความเร็ว	ระดับบังคับ	
1. ตัวอย่าง 1.1	20 ⁴	20 ⁴	30 ²	ตัวเลขที่ขกกำลังคือค่าผิด
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				

การคิดคำสุทธี

ตัวอย่างเช่น นักศึกษาใช้เวลา 5 นาที ได้จำนวนข้อความตามด้านล่างนี้ แล้วให้วงคำผิด และคิดคำสุทธี

	จำนวนคิด
บทบาทของพ่อแม่ลดลง ในปัจจุบันนี้บทบาทของพ่อแม่ลดลงไปมาก	53
หรือแย่งเมื่อพูดถึงบทบาทของพ่อแม่ เราควรพิจารณากัน 3 ด้านใหญ่ ๆ คือ เจตคติ	127
ต่อลูก การปฏิบัติต่อลูก และแบบฉบับที่พ่อแม่มีต่อลูก	178
เจตคติต่อลูก เท่าที่ผมทำงานเกี่ยวกับเด็กมานานหลายปี พบว่าเจตคติของ	244
คุณพ่อคุณแม่ในปัจจุบันไม่ดำเนินไปตามทางสายกลาง แต่กลับมีลักษณะที่เราเรียกว่า	319
“มากเกินไป” เช่น รักและตามใจมากเกินไป ลูกจะเอาอะไรเป็นต้องได้ทุกครั้ง กหรือปก	393
ป้องกันมากเกินไป คอยช่วยเหลือไปเสียทุกอย่างจนเด็กช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ หรือ	469
ห่วงและกังวลลูกมากเกินไป ทำให้ต้องคอยขำถามย้ำปฏิบัติทั้ง ๆ ที่ลูกต้องการหรือไม่	548
ต้องการก็ตาม ซึ่งก็ทำให้เด็กเป็นคนขี้วิตกกังวลไปด้วย หรือบางครั้งอบครัวคุณแม่อาจ	625
เป็นคนเข้าระเบียบขงเกินไปคอยจุกจิกทุกเรื่องจนเด็กขาดความเชื่อมั่นในตัวเอง เจตคติ	705
ที่เรียกว่า “มากเกินไป” นี้ทำให้เกิดปัญหาในเด็ก ได้มากที่สุดคือเห็นว่าเพียงแต่คุณพ่อคุณแม่	790
เลือกทางสายกลาง รักก็ต้องรัก ห่วงก็ต้องห่วง ปกป้องก็ต้องปกป้องให้มีระเบียบก็ต้องทำ	873
แต่ถ้าทำพอดี ๆ ก็จะดีมากที่สุด	31

การคิดคำสุทธี

- | | | | |
|-----------------------------|---|-----|---------|
| 1. จำนวนคิด (873 + 31) | = | 905 | คิด |
| 2. จำนวนคิด (905) | = | 226 | คำ |
| 4 4 | | | |
| 3. จำนวนคำผิด (4 x 10) | = | 40 | คำ |
| 4. จำนวนคำ - คำผิด (226-40) | = | 186 | คำ |
| 5. จำนวนคำ (186) | = | 37 | คำ/นาที |
| เวลา 5 | | | |

ได้ 37 คำ/นาที (37⁴)

แบบฝึกหัดสร้างทักษะการพิมพ์

พิมพ์ใช้เวลา 1 นาที

กำหนดให้ใช้เวลา 1 นาที 3 ครั้ง โดยเลือกแบบฝึกหัดที่กำหนดให้แล้วคิดคำสุทธิ และใช้ทักษะในการพิมพ์คือ

1. ถูกต้อง รวดเร็ว โดยไม่คำนึงถึงคำผิด
2. เร่งความเร็วมากขึ้น โดยไม่คำนึงถึงคำผิด
3. ลดความเร็วลง เป็นจังหวะถูกต้อง

แบบฝึกหัดที่ 1 แบบฝึกพิมพ์ใช้เวลา 1 นาที

	จำนวนคิด
เมื่อพลายแก้วได้เข้าพิธีแต่งงานกับนางพิมพิลา โลัยไม่นานนัก ก็ต้องจาก	66
นางพิมไปทำศึกเมืองเชียงทองซึ่งอยู่ในภาคเหนือ นางพิมตรอมใจจนซุบผอมและล้ม	138
เจ็บ รักษาเท่าใดก็ไม่หาย จนกระทั่งได้เปลี่ยนชื่อเป็นวันทองแล้วจึงหายป่วย ส่วนขุนช้าง	222
ซึ่งเป็นคนเพ็ดทูลพระเจ้าแผ่นดินคือ สมเด็จพระพันวษาให้ส่งพลายแก้วไปทัพก็ถือ	296
โอกาสที่ขุนแผนไม่อยู่หลอกนางศรีประจันว่า พลายแก้วถูกเจ้าเมืองเชียงทองฆ่าตาย	371
ซึ่งเท่ากับแพ้สงคราม	391

แบบฝึกหัดที่ 2 แบบฝึกพิมพ์ใช้เวลา 1 นาที

	จำนวนคิด
สุรากับครอบครัวเมื่อมีคนรู้ว่าผม ไม่ดื่มสุราและไม่สูบบุหรี่เลย หลายคน	68
แสดงความสงสัยและหาคำพูดอันแสดงถึงความแปลกอกแปลกใจอยู่บ้างว่า อะไร	136
กัน เป็นนักเขียนน่าจะดื่มเหล้า หรือไม่ก็สูบบุหรี่จัดแล้วอย่างนี้จะเขียนหนังสือออก	217
หรือ และบ้างก็ปรยออกมาว่า อะไรกัน ลูกผู้ชาย ไม่เอาอะไรสักอย่าง ประการแรก	280
อยากที่จะชี้แจงเอาไว้ในคอสมันนี้ว่านักเขียนไม่ได้เป็นสูตรสำเร็จหรือครบว่า คน	348
ทำงานด้านนี้จะต้องดื่มสุรา สูบบุหรี่ อาชีพนักเขียนก็เหมือนกับอาชีพอื่น ๆ ไม่ได้	427
ต่างกัน	434

แบบฝึกหัดที่ 3 แบบฝึกพิมพ์จับเวลา 1 นาที

	จำนวนคิด
ปัจจุบันได้มีการนำพลาสติกมาใช้เป็นภาชนะถาวร เช่น ขาม ชาม และ	60
ชนิดภาชนะชั่วคราว เช่น ถุงพลาสติก แผ่นพลาสติก ตลอดจนหลอดกาแฟพลาสติก	127
ซึ่งพวกหลังนี้ก่อให้เกิดปัญหาต่อผู้บริโภคในปัจจุบันทั้งทางด้านสุขภาพอนามัย ใน	204
กรณีที่น่ากลับมาใช้ซ้ำอีกโดยการบรรจุอาหาร และก่อให้เกิดปัญหาสิ่งแวดล้อมเป็นพิษ	280
เพราะพลาสติกเป็นวัตถุที่ยากแก่การทำลาย จึงถูกทิ้งไปตามพื้นดินหรือแม่น้ำลำคลอง	357

แบบฝึกหัดที่ 4 แบบฝึกพิมพ์จับเวลา 1 นาที

	จำนวนคิด
เป็นที่ทราบกันอยู่แล้วว่า ได้มีการเก็บพลาสติกที่ถูกทำลายทิ้งตามกองขยะ	70
เพื่อนำกลับไปใช้ซ้ำอีก หากได้มีการนำไปบรรจุหรือสัมผัสกับอาหาร โดยไม่สามารถ	143
ชำระล้างทำให้สะอาดทั่วถึงได้ จะก่อให้เกิดโรคมะเร็งได้ เนื่องจากจุลินทรีย์ที่อาจติด	226
มาจากกองขยะ หรือเกิดอันตรายจากสารพิษที่บรรจุในถุงพลาสติกเหล่านี้มาก่อน เช่น	301
ปุ๋ย ยาฆ่าแมลง สารเคมี เป็นต้น	331

แบบฝึกหัดที่ 5 แบบฝึกพิมพ์จับเวลา 1 นาที

	จำนวนคิด
นอกจากนี้ยังได้มีการรวบรวมถุงหรือเศษพลาสติกที่ทิ้งแล้วตามกองขยะ	63
ต่าง ๆ ล้างตากแห้งส่งโรงงานหลอมให้เป็นเครื่องใช้ใหม่ โดยการบด ข่อย หลอมด้วย	138
ความร้อนสูงเพื่อผ่านขั้นตอนให้เป็นแผ่นหรือพลาสติกใหม่ แต่เนื่องจากพลาสติกที่	214
ได้ออกมาใหม่นี้จะมีลักษณะขุ่นมัว และผิวหน้าขรุขระ ไม่เรียบเหมือนของใหม่	275
โรงงานหลอมจึงต้องเติมสีและใส่สารอื่นผสมเข้าไป	320

แบบฝึกหัดที่ 6 แบบฝึกพิมพ์จับเวลา 1 นาที

	จำนวนคิด
วัตถุเจือปนอาหารได้ถูกนำมาใช้ผสมอาหารเพื่อประโยชน์หลายอย่าง	59
ได้แก่ ช่วยรักษาคุณภาพอาหาร คุณลักษณะ รสชาติ และช่วยในการผลิตอาหาร	125
บางอย่าง การใช้วัตถุเจือปนจะมีปริมาณมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับชนิดและวัตถุ-	195
ประสงค์ ซึ่งจะมีหลักเกณฑ์การใช้และข้อกำหนดให้เป็นไปตามพระราชบัญญัติ	262
อาหาร	267

แบบฝึกหัดที่ 7 แบบฝึกพิมพ์จับเวลา 1 นาที

	จำนวนคิด
การแข่งขันรถอย่างเป็นระบบเช่นนี้ ดูจะเป็นของใหม่ในบ้านเราที่ผู้คน	62
ไม่คุ้นเคยนัก จึงไม่น่าแปลกใจที่ผู้ชมส่วนใหญ่จะเป็นชาวต่างประเทศเสียโดย	133
มาก เพราะเสียงคำรามลั่นของเครื่องยนต์ แสงแดดบ่ายที่ระอุ เขาเหล่านั้นจะนั่ง	204
จิบเบียร์เย็นอย่างสบายใจ ในเครื่องแต่งตัวน้อยชิ้นกลางร่มเงาของคันทูคาลิปัส	279
บนเขาเตี้ย ๆ ริมสนาม	299

แบบฝึกหัดที่ 8 แบบฝึกพิมพ์จับเวลา 1 นาที

	จำนวนคิด
ฤดูฝนดูจะเป็นฤดูที่มีนักท่องเที่ยวออกไปสัมผัสกับธรรมชาติน้อยมาก	63
ไม่ว่าจะเป็นสถานที่ท่องเที่ยวใด ๆ ก็ตาม ยิ่งทางทะเลด้วยแล้วอุทยานฯ หลายแห่ง	138
จะปิดพร้อมกัน ไม่มีเรือโดยสารที่จะพานักท่องเที่ยวไปตามเกาะแก่งต่าง ๆ จะมีก็	212
เพียงชายทะเลเท่านั้น ทำให้สถานที่พักต่าง ๆ ที่อยู่ริมทะเลพากันลดราคาห้องพัก	286
กันลงมา	293

แบบฝึกหัดที่ 9 แบบฝึกพิมพ์จับเวลา 1 นาที

	จำนวนคิด
การท่องเที่ยวทุกแห่งจะสุดฮิตที่สุดประกอบด้วยมีเวลาของวันหยุดมาก	62
ในช่วงของวาระพิเศษต่าง ๆ ฤดูหนาวจึงเป็นฤดูที่จะมีนักท่องเที่ยวเดินทาง ไปด้วย	137
ทุกภูมิภาคมากที่สุด คงหนีไม่พ้นทางเหนือเพราะ ในช่วงนี้อากาศจะหนาวเย็น ชม	208
ทะเลหมอกในยามเช้าพร้อมกับการ ได้ลมหนาวบรรเทาอากาศนี้ดูจะเป็นสวรรค์ของ	273
ของหนุ่มสาว ไปเลยทีเดียว	296

แบบฝึกหัดที่ 10 แบบฝึกพิมพ์จับเวลา 1 นาที

	จำนวนคิด
โดยทั่วไปสิ่งที่เรียกว่ามาตรฐานการครองชีพ มีความหมายเท่ากับการ	62
บริโภคทางวัตถุ ผู้ผลิตจ่ายเงินก้อนมหาศาลในการโฆษณาสินค้าเพื่อที่จะรักษา	133
แบบแผนของการบริโภคแบบแข่งขันเอาไว้ ด้วยเหตุนี้สินค้าบริโภคเป็นจำนวน	200
มากจึงมักไม่จำเป็นไร้ประโยชน์ และมักจะมีอันตรายอย่างเห็น ได้ชัดแต่ราคา	272
เราต้องจ่ายให้กับค่านิยมการบริโภคแบบเหลือเฟือ	317

แบบฝึกหัดที่ 11 แบบฝึกพิมพ์ใช้เวลา 1 นาที

	จำนวนดีด
สื่อมวลชน ไม่ว่าจะเป็นโทรทัศน์ หรือหนังสือพิมพ์ การนำเสนอแต่สิ่ง ที่คั่งงามและถูกต้อง เช่น แต่งกายให้เรียบร้อยทั้งพิธีการ และผู้ร่วมรายการ ใช้ภาษา ที่สุภาพและถูกต้อง เหมาะสมทั้งข้อความและความชัดเจนของคำ การแสดงกิริยา มารยาทให้เหมาะสม กับความเป็นไทยด้วย	63 240 306 350

แบบฝึกหัดที่ 12 แบบฝึกพิมพ์ใช้เวลา 1 นาที

	จำนวนดีด
เราเป็นคนไทย ต้องรักในความเป็นชาติไทยของเรา รักในวัฒนธรรม ขนบธรรมเนียมประเพณีไทย รักษาไทย ซึ่งเป็นภาษาประจำชาติ โดยพูดให้ถูกต้อง ชัดเจนและเหมาะสมกับบุคคลที่พูดด้วย พ่อแม่ควรเป็นแบบอย่างที่ดี การทำตัวให้ ให้เป็นแบบอย่างที่ดีของผู้ใหญ่เช่นนี้ จะทำให้เด็กจำและประพฤติตัวให้เป็นเด็ก ไทยที่มีคุณภาพ	57 127 200 275 289

แบบฝึกหัดที่ 13 แบบฝึกพิมพ์ใช้เวลา 1 นาที

	จำนวนดีด
การเอาใจใส่ดูแลและความห่วงใย ควรเป็นความจริงใจ ไม่เสแสร้ง กระทำ และไม่กระทำมากเกินไป จนกลายเป็นการจุกจิกจู้จี้ และล่วงล้ำสิทธิ ส่วนตัว จนเกิดความรำคาญขึ้นมา ถ้ารักค้นไป ก็มีได้หมายความว่าต้องนั่งเฝ้า ทั้งวัน หรือถ้ารักสุนัข ก็มีได้หมายความว่าไม่เปิด โอกาสให้สุนัขขอยุ่ตามลำพัง บ้าง	56 124 196 268 272

แบบฝึกหัดที่ 14 แบบฝึกพิมพ์ใช้เวลา 1 นาที

	จำนวนดีด
การขาดความยืดหยุ่นจะทำให้เราเข้มงวดและตึงจนเกินไปไม่อยู่ใน สายกลางจะก่อให้เกิดความตึงเครียดกับตัวของเราเองและผู้ที่อยู่ใกล้ชิด และการ ที่เราเข้มงวดและตึงจนเกินไป ไม่อยู่ในสายกลางจะก่อให้เกิดความตึงเครียดกับ ตัวของเราและผู้ที่อยู่ใกล้ชิด และการที่เราหวนคำนึงอยู่แต่อดีตทำให้เราผิดหวังหรือ เกิดปัญหาแก่เรามาแล้วทำให้เราเสียเวลาและสิ้นเปลืองพลังงาน ควรอยู่กับปัจจุบัน วางแผนไว้สำหรับอนาคตบ้างและก็ทำเวลานี้ให้ดีที่สุด	58 129 200 278 354 403

พิมพ์จับเวลา 5 นาที

คำแนะนำ ให้จับเวลา 5 นาที 2 ครั้ง โดยเลือกแบบฝึกหัดที่กำหนดให้แล้วลัดคำสุทริ และใช้ทักษะในการพิมพ์ที่ดี คือ

1. ถูกต้อง รวดเร็ว โดยไม่คำนึงถึงคำผิด
2. เร่งความเร็วมากขึ้น โดยไม่คำนึงถึงคำผิด
3. ลดความเร็วลง เป็นจังหวะถูกต้อง

แบบฝึกหัดที่ 1 แบบฝึกพิมพ์จับเวลา 5 นาที

	จำนวนดีด
อาหารเป็นปัจจัยที่สำคัญในการดำรงชีวิตของมนุษย์ ทำให้มนุษย์ต้องแสวงหาอาหารมาบริโภคเพื่อให้มีชีวิตอยู่รอด ในอดีตมนุษย์บริโภคอาหารที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติและขึ้นอยู่กับสภาพดินฟ้าอากาศ ทำให้ต้องดิ้นรนและช่วยเหลือตนเองเพื่อความอยู่รอด ประกอบกับการเพิ่มของประชากรที่มีมากขึ้น มนุษย์จึงคิดค้นหาวิธีการที่จะให้มีอาหารบริโภคอย่างสม่ำเสมอ โดยมีการเพาะปลูกพืชและเลี้ยงสัตว์ขึ้น เมื่อมนุษย์เริ่มรู้จักการทำการเกษตรจึงทำให้ไม่ต้องเสียเวลาในการแสวงหาอาหารมาเพื่อบริโภค โดยมีการนำเทคโนโลยีต่าง ๆ มาพัฒนาการแปรรูปอาหารเพื่อช่วยเก็บถนอมอาหารไว้บริโภคได้นาน	66 144 219 295 373 449 520 540

แบบฝึกหัดที่ 2 แบบฝึกพิมพ์จับเวลา 5 นาที

	จำนวนดีด
พหยาในวันนี้ผิดแผกแตกต่างเป็นอย่างมากกับเมื่อสี่สิบปีที่ผ่าน นับจากหมู่บ้านประมงเล็ก ๆ ที่เติบโตขึ้นมาพร้อมกับการเข้ามาของทหารอเมริกัน ที่พกพาเอาวัฒนธรรมของแสงสี ดนตรี เข้ามาครอบคลุมความสงบเงียบ ตั้งแต่ครั้งสงครามจนถึงวันนี้ พหยาเป็นอะไรต่อมิอะไรหลายอย่างเท่าที่นักเดินทางผู้เจนโลกต้องการสิ่งเดียวที่หาย ไปอย่างไม่กลับมาก็คือความสันโดษแต่กาลก่อน ความสะอาดของหาดทรายขาวที่หยอกเอนกับพริ้วคลื่นและสายลม แต่ในทางกลับกัน ความเติบโตทางธุรกิจก็เป็นสิ่งที่ไม่อาจปฏิเสธ นักท่องเที่ยวจากทุกมุม โลกมีเป้าหมายที่พหยา เพราะที่นี่แสงแดดแผดกล้าของหาดจอมเทียน	68 143 214 290 360 429 510 543

แบบฝึกหัดที่ 3 แบบฝึกพิมพ์จับเวลา 5 นาที

	จำนวนคิด
การแข่งขันรถอย่างเป็นทางการเป็นระบบเช่นนี้ จะเป็นของใหม่ในบ้านเราที่ผู้คนไม่คุ้นเคยนัก จึงไม่น่าแปลกใจที่ผู้ชมส่วนใหญ่จะเป็นชาวต่างประเทศเสียโดยมาก	66
เพราะเสียงคำรามลั่นของเครื่องยนต์ แสงแดดบ้ายที่ระอุเขาเหล่านั้นจะนั่งจิบเบียร์เย็นอย่างสบายใจ ในเครื่องแต่งตัวน้อยชิ้นกลางร่มเงาของต้นยูคาลิปตัสบนเขาเดี่ยว ๆ	137
ริมสนาม ชื่นชมกับเกมทำความตายข้างล่างด้วยสายตาค้นหา ในขณะที่คนไทยเองนิยมจะหลบแดดอยู่ในร่มสีสดใสใสมากกว่าจะปล่อยให้ผิวหนังให้แดดกลามเลีย	214
	292
	361
	426

แบบฝึกหัดที่ 4 แบบฝึกพิมพ์จับเวลา 5 นาที

	จำนวนคิด
ในบ้านของเรามีสถานที่ท่องเที่ยวอยู่เป็นจำนวนมากและมีอยู่ทั่วภูมิภาค	67
มีให้เลือกเดินทางไปได้ตลอดทั้งปีไม่ว่าจะอยู่ในช่วงของฤดูใดก็ตาม แต่นักท่องเที่ยวส่วนมากก็ยังชอบไปเที่ยวตามฤดูกาล เช่น ฤดูร้อน นักท่องเที่ยวจะพากันล่องไปทางใต้ ไม่ว่าจะเป็นทางค้ำของอ่าวไทยหรือท่องเที่ยวทางฝั่งอันดามันตลอดจนทะเล	147
ทางค้ำฝั่งตะวันออก เพราะทะเลในช่วงนี้จะปลอดจากลมมรสุม ทำให้ท้องฟ้าสดใส	222
ทะเลราบเรียบแต่การที่จะหลบลมร้อนไปท่องเที่ยวยังบริเวณชายทะเลนั้น ที่จริงมันกลับเพิ่มความร้อนเข้าไปอีก	292
	363
	438
	464

แบบฝึกหัดที่ 5 แบบฝึกพิมพ์จับเวลา 5 นาที

	จำนวนคิด
ความเป็นไทย หมายถึง การดำรงชีวิตอย่างไทย เริ่มแต่การใช้ชีวิตประจำวัน	68
เมื่อเราพบผู้ใหญ่เราก็สวัสดี เมื่อผู้ใหญ่ให้ของเราไหว้ขอบคุณ เมื่อเดินผ่านผู้ใหญ่เราก็เดินก้มหลัง จนถึงการท่องเที่ยวเราก็เที่ยวในประเทศไทย รวมถึงการสนับสนุนของไทย	154
เช่น อาหารไทย ขนมไทย ฟังเพลงไทย ตลอดจนอบรมลูกหลานให้เป็นคนดี มีศีลธรรม	230
รักนวลสงวนตัว สุภาพเรียบร้อย การที่เราจะทำให้คนไทยมีความภูมิใจในความเป็นไทย	300
ได้นั้น ต้องช่วยกันทั้งรัฐบาล สื่อมวลชน และครอบครัว	375
	425
รัฐบาลจะช่วยให้ได้มาก ในเรื่องของหลักสูตรการศึกษา ให้นักเรียนเรียนรู้ความเป็นชาติไทยให้มากกว่านี้ ไม่ว่าจะเป็นขนบธรรมเนียมประเพณี วัฒนธรรม ค่านิยม ที่สอดคล้องกับความเป็นไทย ผู้ใหญ่ทำตัวให้เป็นแบบอย่างที่ดีแก่เด็ก ๆ ไม่ว่าจะเป็นการแต่งกาย การพูดจา การรับประทานอาหารและเครื่องคัม	495
	572
	652
	701

แบบฝึกหัดที่ 6 แบบฝึกพิมพ์จับเวลา 5 นาที

	จำนวนคิด
ทุกคนจะต้องไปพิจารณาคุณลักษณะของตัวเองให้เข้าใจแล้วพยายามไถ่ถอน	61
มันออกไปเสียให้ได้ แม้แต่ได้เพียงครั้งหนึ่งก็จะเกิดความรู้แจ้งขึ้นมาบ้าง เมื่อกิเลส	144
ครั้งหนึ่งมันหมดไปแล้วจริง ๆ ผลก็คือเกิดความสะอาดปราศจากความชั่ว เกิดความ	218
สว่างจากความหลงผิด แล้วความสงบทางจิตใจก็จะเกิดขึ้นมา จึงขอแนะนำพร้อมทั้ง	289
วิงวอนให้ท่านทั้งหลาย ศึกษาพระพุทธรูปศาสนากันในอาการเช่นนี้เพื่อจะได้เข้าถึง	361
พระพุทธรูปอย่างแท้จริง ไม่เสียชาติที่เกิดมาเป็นมนุษย์พบพระพุทธรูปศาสนา หรือ	434
อย่างน้อยก็ทำให้เราได้ความเป็นมนุษย์โดยสมบูรณ์	480

แบบฝึกหัดที่ 7 แบบฝึกพิมพ์จับเวลา 5 นาที

	จำนวนคิด
ทุกวันนี้เราเป็นเหยื่อโฆษณาบ่อยครั้งที่เราซื้อสินค้ามาบริโภคเพราะคำ	66
โฆษณาดังเดิมแท้ ๆ ไม่ได้รู้เรื่องของสินค้าที่เราซื้อดีเท่าไรหรอก โดยเฉพาะ	146
บรรดาสินค้าเพื่อสุขภาพทั้งหลายที่บางครั้งก็ของจริงแต่บางครั้งก็ไม่รู้ว่าบำรุงผู้บริโภค	229
หรือบำรุงผู้ขายผู้ผลิตกันแน่ ตัวอย่างเช่น วิตามินอี ทุกวันนี้ดูเหมือนจะแห่หาวิตามินอี	313
ไอ้โน่นก็ผสมวิตามินอี ไอ้นี้ก็เติมวิตามินอี เรากำลังใช้วิตามินอี กันอย่างพร่ำเพรื่อ	394
เกินไปแล้ว ไม่ว่าจะป็นยาอาหารเสริมหรือเป็นส่วนผสมในเครื่องสำอาง โดยเชื่อว่า	469
วิตามินอี จะสามารถแก้ผิว แก้ฝ้าลบรอยเหี่ยวย่นทำให้ผิวพรรณเปล่งปลั่งได้	539

แบบฝึกหัดที่ 8 แบบฝึกพิมพ์จับเวลา 5 นาที

	จำนวนคิด
ท่านเชื่อหรือไม่ว่า ทั้งหมดนั้นล้วนแต่เป็นคำโฆษณาที่ยังไม่มีการยืนยัน	67
ทางวิชาการที่แน่นอนเลยสักอย่าง แล้วเราก็ต้องบริโภคของราคาแพงจนเกินเหตุ	139
เกินจำเป็น ถ้าอย่างนั้น วิตามินอี ไม่มีประโยชน์เลยหรือ ซ้ำก่อนก็ไม่ได้บอกว่าจะ	219
นั้นวิตามินอี จะมีประโยชน์มากในทารกที่คลอดก่อนกำหนด ซึ่งมีเม็ดเลือดแดงจะ	288
แตกง่าย วิตามินอี จะช่วยเสริมสร้างความแข็งแรงของเยื่อหุ้มเซลล์ของเม็ดเลือด	362
ทำให้แข็งแรง ไม่แตกง่าย เมื่อร่างกายขาดวิตามินอี หรือระดับวิตามินอีในเลือดต่ำ	438
เม็ดเลือดแดงจะเปราะ มีการขับกรดในปัสสาวะมาก เนื้อเยื่อของกล้ามเนื้อบางส่วน	512
อาจจะสูญเสียไป อาจจะมีอาการบวม และเป็นแผลที่ผิวหนัง นอกจากนั้นวิตามินอี	581
ยังเสริมการทำงานของวิตามินเอ และเป็นส่วนประกอบของสารเอ็นไซม์อีกด้วย	648

แบบฝึกหัดที่ 9 แบบฝึกพิมพ์จับเวลา 5 นาที

	จำนวนคำ
เดอะมูน คือราชินีแห่งความมืด เป็นช่วงเวลาที่มนุษย์พักผ่อนเก็บซ่อนตัว	68
อยู่ในที่พักอาศัย ยกเว้นพวกมนุษย์ค้างคาวที่ออกหากินยามค่ำคืน เชื่อกันว่าในสมัย	146
เก่าก่อนว่า พระจันทร์คือที่สิงสถิตของเหล่าผู้ไม่มีร่างกายทั้งหลาย รอเวลาที่จะกลับ	226
มาเกิดอีกครั้งหนึ่ง เมื่อเวลาทำนายเกี่ยวกับที่อยู่อาศัยแล้วปรากฏไฟ เดอะมูน จึงมัก	305
จะแสดงพื้นที่ที่ใกล้กับป่าช้าหรือสุเหร่า ให้ทายว่าบริเวณนั้นควรเช่าที่เจ้าทางให้ดี	390
มิฉะนั้นผู้อยู่อาศัยอาจประสบเคราะห์อยู่เนือง ๆ เมื่อทำนายเกี่ยวกับเรื่องตำแหน่ง	468
หน้าที่การงาน ให้หมายความว่า มีเรื่องไม่สู้ดีเกิดขึ้น โดยเราไม่รู้ตัว มีการรวมกลุ่ม	541
พรรคพวกร่วมกันคิดการณ์ไม่ดี หรือส่อแววทุจริต ระวาง โคนหักหลังหรือใส่ร้าย	612
ป้ายสี	618

แบบฝึกหัดที่ 10 แบบฝึกพิมพ์จับเวลา 5 นาที

	จำนวนคำ
อุตสาหกรรมการแปรรูปเนื้อสัตว์นั้นยังนับได้ว่าเป็นอุตสาหกรรมที่ค่อนข้าง	65
จะใหม่สำหรับประเทศไทยอยู่มากทั้ง ๆ ที่อุตสาหกรรมประเภทนี้เป็นอุตสาหกรรม	139
หนึ่งที่มีความสำคัญต่อการผลิตสัตว์เศรษฐกิจเป็นอย่างมาก ดังนั้นอนาคตของอุตสาหกรรม	215
ประเภทนี้จึงน่าจะมีหนทางที่จะเติบโตไปได้อีกมาก รัฐบาล ในยุคปัจจุบันนี้ก็ได้	293
เล็งเห็นความสำคัญของอุตสาหกรรมประเภทนี้มานานแล้ว จึงได้มีการประกาศให้	362
อุตสาหกรรมประเภทนี้เป็นอุตสาหกรรมหนึ่งที่ได้รับการส่งเสริมการลงทุนจากรัฐบาล	437
ซึ่งการส่งเสริมการลงทุนสำหรับอุตสาหกรรมแปรรูปเนื้อสัตว์นี้ได้ถูกประกาศออกมา	512
ทั้งในรูปที่เป็นอุตสาหกรรมแบบเดี่ยว ๆ ซึ่งมีการแปรรูปเนื้อสัตว์ โดยเฉพาะเพียงอย่าง	593
เดียว และในรูปแบบที่ผนวกเอาอุตสาหกรรมประเภทนี้เข้าไว้เป็นส่วนหนึ่งของโรง	665
ฆ่าสัตว์ ซึ่งจะเป็นอุตสาหกรรมอีกประเภทหนึ่งที่มีอนาคตสดใสอย่างแน่นอน	733

พิมพ์จับเวลา 15 นาที

ก่อนจะนำ ให้จับเวลา 15 นาที 1 ครั้ง โดยเลือกแบบฝึกหัดที่กำหนดให้แล้วคิดคำสุทธี และใช้ทักษะในการพิมพ์ดีด คือ

1. ถูกต้อง รวดเร็ว โดยไม่คำนึงถึงคำผิด
2. เร่งความเร็วมากขึ้น โดยไม่คำนึงถึงคำผิด
3. ลดความเร็วลง เป็นจังหวะถูกต้อง

แบบฝึกหัดที่ 1 แบบฝึกพิมพ์จับเวลา 15 นาที

	จำนวนดีด
การศึกษาเศรษฐศาสตร์ หรือกิจกรรมทางเศรษฐกิจของมนุษย์ จะทำให้เรา	62
เข้าใจและรู้จักปรับปรุงชีวิตความเป็นอยู่ของเราดีขึ้น เพราะส่วนใหญ่ของชีวิตคนเรา	140
ต้องเผชิญกับปัญหาว่าจะหาปัจจัยที่จำเป็นหรือหาเงินซึ่งเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยน	220
อย่างไรและจะใช้เงินและปัจจัยต่าง ๆ รวมทั้งเวลาและแรงงานอย่างไรจึงจะสนองความ	294
ต้องการของชีวิตเราได้ดีที่สุด เศรษฐศาสตร์จะเป็นเครื่องมือในการช่วยให้เราคิดอย่าง	373
มีเหตุผลมีประสิทธิภาพ เพื่อหลีกเลี่ยงความขาดแคลน ความเดือดร้อน และเพื่อตอบ	447
สนองความต้องการของมนุษย์ให้ได้มากที่สุดและดีที่สุด	497
แม้คนที่ยังเรียนอยู่ ยังไม่ได้ทำงานการผลิตแต่ก็อยู่ในฐานะผู้บริโภคสินค้า	569
และบริการต่าง ๆ ถ้าเรารู้จักการจับจ่ายใช้สอย รู้จักการออมและการบริโภคลอดจน	643
การใช้เวลาอย่างไรให้เกิดประโยชน์มากที่สุด ก็จะเป็นผลดีต่อตัวเราและผู้ปกครอง	718
ผู้ต้องทำงานหาเงินมาเลี้ยงดูเราถ้าหากเราไม่เข้าใจเศรษฐศาสตร์หรือเรื่องเศรษฐกิจ	795
นอกจากเราจะแก้ปัญหาทางเศรษฐกิจหรือเรื่องปากท้องชีวิตความเป็นอยู่ของเราเอง	868
ได้ไม่ค่อยดีแล้ว เราก็ยังอาจจะไม่เข้าใจการดำเนินงานของเศรษฐกิจภาครัฐบาลและ	942
ภาคธุรกิจเอกชนในระดับประเทศและระดับโลกที่มีอิทธิพลต่อตัวเราครอบครัวของเรา	1015
เราอาจ ไม่ได้มีส่วนรับรู้และตัดสินใจในปัญหาเกี่ยวกับการพัฒนาเศรษฐกิจ และสังคม	1091
ของประเทศเท่าที่ควร เช่น ถ้ารัฐบาลประกาศขึ้นราคาน้ำมันหรือให้สินค้าที่เคยถูก	1162
ควบคุมปรับราคาขึ้นได้ เราก็อาจได้แต่จำยอมรับภาระ ไปโดยไม่มีความรู้ความเข้าใจ	1236
ที่จะไปแสดงความคิดเห็นวิพากษ์วิจารณ์ เสนอแนะ ในฐานะของสมาชิก ในสังคมเหมือน	1306
กับคนที่มีความรู้ได้ ประชาชนที่ไม่ค่อยมีความรู้เรื่องเศรษฐกิจมักจะมองว่าเรื่องเศรษฐกิจ	1392
เป็นเรื่องของรัฐบาล ประชาชนธรรมดาแก่ขั้นทำงานตามหน้าที่ไปให้ดีที่สุด และเสียภาษี	1472
ตามหน้าที่พลเมืองก็เพียงพอแล้ว	1502

แบบฝึกหัดที่ 2 แบบฝึกพิมพ์จับเวลา 15 นาที

	จำนวนขีด
สาเหตุโรคเบาหวานเกิดจากที่ภาวะที่ร่างกายด้อยประสิทธิภาพในการ	60
แปลงสารอาหารในเลือดใช้เป็นพลังงานและเก็บสะสม โดยปกติคนเราจะมีการ	124
รับประทานอาหารซึ่งประกอบด้วยแป้ง หรือคาร์โบไฮเดรต โปรตีนและไขมัน	187
หลังจากรับประทานอาหารแล้ว น้ำตาลและแป้งก็จะกระตุ้นให้เกิดการหลั่ง	252
อินซูลิน ซึ่งจะสร้างจากตับอ่อน ให้เร่งเอาน้ำตาลและไขมันในกระแสเลือดไป	321
ใช้เป็นพลังงาน และส่วนที่เหลือก็จะเก็บสะสมในรูปของไขมัน ถ้าร่างกายเกิด	392
ภาวะขัดข้องไม่สามารถเอาแป้งและน้ำตาลที่กินเข้าไปใช้ได้ ก็จะเกิดภาวะน้ำตาล	465
ในเลือดสูง ภาวะด้อยประสิทธิภาพในการแปลงสารอาหารในเลือดไปใช้และเก็บ	530
สะสมเกิดได้หลายสาเหตุ	551
ร่างกายมีความจำเป็นต้องใช้สารอาหารมากขึ้น ทำให้ร่างกายมีการหลั่ง	615
ฮอร์โมนชนิดหนึ่งเพื่อเพิ่มการสลายอาหารที่สะสมไว้และระงับการเก็บสะสมชั่วคราว	690
เช่น ในภาวะเจ็บป่วย ร่างกายจะมีการหลั่งฮอร์โมนชนิดหนึ่งออกมาช่วยระงับการ	762
สะสม และเร่งการสลายสารอาหารจากที่เก็บสะสม เพื่อความจำเป็นในการต่อสู้จาก	832
โรคหรือภาวะการตั้งครรภ์ รกจะมีการหลั่งฮอร์โมนออกมาเพื่อเร่งการสลายไขมันที่	904
สะสมไว้ไปใช้เป็นพลังงานและสร้างเนื้อเยื่อของทารก อีกทั้งสำหรับการเจริญของ	976
เต้านมมารดา และเพื่อการสร้างน้ำนม ภาวะดังกล่าวนี้จะทำให้มีระดับน้ำตาลและไขมัน	1052
ในเลือดสูงกว่าปกติ เบาหวานประเภทนี้จะหายเป็นปกติเมื่อการเจ็บป่วยหายทุเลา หรือ	1128
เบาหวานชนิดพึ่งอินซูลิน เกิดจากภาวะที่ร่างกายผลิตอินซูลินได้น้อย ไม่เพียงพอกับ	1206
ร่างกายต้องการอินซูลินเป็นตัวที่ให้น้ำตาลและไขมันในกระแสเลือดที่เข้าสู่เซลล์ ไปใช้	1285
เป็นพลังงานและเก็บสะสมไว้ในรูปของไขมัน ดังนั้นคนที่ เป็นเบาหวานในประเภทนี้	1357
จะเกิดในคนอายุน้อย หรือผู้ใหญ่ที่ไม่มีประวัติอ้วนมาก่อน หรือ เบาหวานชนิดไม่ต้อง	1427
เพิ่มอินซูลิน ผู้ป่วยโรคเบาหวานร้อยละ 85-90 เป็นเบาหวานประเภทนี้และสาเหตุจาก	1503
ผลพวงของโภชนาการเกิน ร่างกายก็มีสารอาหารสะสมเต็มพิกัดแล้ว และมีอาจสะสม	1573
เพิ่มได้อีก เบาหวานในกลุ่มนี้มักจะเป็นผู้ใหญ่ที่มีอายุมากและอ้วน มีไขมันสะสมมาก	1652
ที่พุง เบาหวานจากโภชนาการเกินนี้ถ้าสามารถคุมอาหารให้ถูกวิธี ระดับน้ำตาลจะลดลง	1728
สู่ระดับปกติได้ แต่หากควบคุมระดับน้ำตาลไม่ดีและเป็นเบาหวานมานานหลายปี ตับอ่อน	1805
ซึ่งต้องทำงานการผลิตอินซูลินมาก ก็จะเริ่มมีการเสื่อมและฝ่อ ทำให้ผลิตอินซูลินได้น้อย	1886
ในที่สุดร่างกายก็จะขาดอินซูลิน ร่างกายก็จะค่อย ๆ ผอมลง	1941

แบบฝึกหัดที่ 3 แบบฝึกพิมพ์จับเวลา 15 นาที

	จำนวนคำ
เรามักจะได้ยินเสมอว่า ในครอบครัวที่มีความสุขนั้น จะต้องมีความรัก	64
ความอบอุ่นระหว่างกันและกัน มีหลายคนได้ตั้งคำถามว่า ความรักและความอบอุ่น	133
นั้น หมายความว่าอะไร และจะต้องมีพฤติกรรมอย่างไร เพราะคำเหล่านี้เป็นนามธรรม	206
นักจิตวิทยาท่านหนึ่งได้พยายามอธิบายเรื่องนี้ ชื่ออีริก โฟรมม์ ในหนังสือชื่อ ศิลปะของ	287
การรัก ท่านให้ข้อคิดไว้อย่างน่าสนใจว่า เรามักจะสอนให้ลูกรัก โดยคนอื่น แต่ไม่ค่อย	367
จะสอนให้รักคนอื่น เช่น เวลาสอนลูกก็จะบอกว่า หนูต้องทำตัวให้น่ารัก แต่งตัวอย่างนี้	447
จะได้ดูน่ารัก เป็นต้น ทำให้ต้องคิดว่า ในครอบครัวเราปัจจุบันเราสอนลูกหลานให้	521
รักคนอื่นเป็นหรือเปล่า เรารักคนอื่นทั้งในและนอกครอบครัวเป็นหรือเปล่า หรือเรายัง	592
คิดอย่างนี้ไม่ใช่เพียงแต่จะมีครอบครัวที่มีปัญหาเท่านั้น แต่จะมีสังคมหรือประเทศที่มี	674
ปัญหาไปด้วย เพราะคงจะมีแต่คนที่คอยให้คนอื่นมารักก่อน แล้วค่อยรักตอบ และคนที่	750
เป็นกลุ่มชนที่เห็นแก่ตัว และอีโก้สูง ไม่น้อย อีริก โฟรมม์ ได้ให้ข้อคิดว่า พฤติกรรมที่	834
แสดงความรักนั้น ต้องมีลักษณะ โดยครบถ้วน	871
อย่างไรก็ดี มีข้อคิดเพิ่มเติมว่า การเอาใจใส่ดูแลและความห่วงใย ควรเป็น	939
ความจริงใจ ไม่เสแสร้งกระทำ และไม่กระทำมากเกินไป จนกลายเป็นการจุกจิกจู้จี้	1016
และล่วงล้ำสิทธิส่วนตัว จนเกิดความรำคาญขึ้นมา ถ้ารักต้นไม้ ก็มิได้หมายความว่า	1092
ต้องนั่งเฝ้าทั้งวัน หรือถ้ารักสุนัข ก็มิได้หมายความว่า ไม่เปิดโอกาสให้สุนัขขู่ตาม	1173
ลำพังบ้าง สมาชิกในครอบครัวก็ควรมีเวลาส่วนตัวด้วยได้ ต้องมีความสมดุลระหว่าง	1245
พฤติกรรมความห่วงใยและการเอาใจใส่ดูแลกับการมีเวลาส่วนตัวให้กับสมาชิกใน	1314
ครอบครัวอย่างอบอุ่น	1333
ถ้าเรารักกันในครอบครัว เราก็จะต้องช่วยกันดูแลเอาใจใส่กับสมาชิกใน	1396
ครอบครัว ทั้งระหว่างสามีและภรรยา ระหว่างพ่อแม่กับลูก พี่กับน้อง และลูกหลาน	1469
กับผู้สูงอายุ การเอาใจใส่ดูแลครอบคลุมถึงความเป็นอยู่ทุกอย่าง การเอาใจใส่ดูแล	1545
สุขภาพของกันและกัน อาหารการกิน ชีวิตประจำวัน การเล่าเรียนของลูกหลาน ความ	1617
สะอาด การใช้ขยับเงินทอง การเดินทางไปทำงาน ไปโรงเรียน หรือ ไปสุราก็มีเพื่อน	1689
เพศเดียวกัน หรือเพื่อนต่างเพศของลูก ๆ ความสุขความทุกข์ที่ต้องการระบาย เป็นต้น	1756
เราคงไม่อยากจะบอกว่า เรารักสุนัขแต่ปล่อยให้สุนัขคายหรือพอมโซ หรือเป็นขี้เรื้อน	1831
ดังนั้น ถ้าเรารักผู้ใด เราคงอยากดูแลเอาใจใส่ และแคร์ผู้นั้นมาก มีการห่วงใยมีความเอื้อ	1913
อาหารต่อกันและกัน	1929

แบบฝึกหัดที่ 4 แบบฝึกพิมพ์จับเวลา 15 นาที

	จำนวนขีด
การจัดและตกแต่งบ้านนั้นเป็นสิ่งที่หลาย ๆ คนนิยมชมชอบ แต่เจ้าของบ้านบางคนเกิดความไม่มั่นใจที่จะตกแต่งเองตามที่ใจปรารถนา จึงมักชอบมอบหมายหน้าที่นี้ให้กับมัณฑนากรเป็นคนจัดการ หรือบ้างก็จะใช้วิธีการดูแบบตัวอย่างที่เขาจัดตกแต่งสำเร็จแล้ว จากในหนังสือแมกกาซีนทั้งในประเทศและต่างประเทศ เพราะเห็นผลสัมฤทธิ์ว่าอย่างไรก็คงจะไม่ผิดหวังอย่างแน่นอน แต่ก็มีเจ้าของบ้านบางคนที่มีความรู้ด้านการจัดตกแต่งบ้าน หรือมีความรู้ด้านศิลปะจะมีความมั่นใจและจัดตกแต่งบ้านของตนตามรสนิยมและจินตนาการ รูปแบบที่ปรากฏออกมาจึงมักเป็นรูปแบบที่ดูสวยงามไม่เหมือนใครและไม่มีใครเหมือน การจัดบ้านอย่างมีศิลป์นั้น เราอาจจัดส่วนใดส่วนหนึ่งให้ดูงามแปลกไป เป็นต้นว่าตกแต่งที่ผนังห้องด้วยการพันทึ่สีหรือทำแม่พิมพ์แล้วกดแม่พิมพ์ลงบนผนังห้อง ให้มีลวดลายตามต้องการ อาจจะเน้นจุดเด่นที่ผนังห้อง หรืออาจออกแบบเครื่องเรือนให้ดูงามแปลกตาในลักษณะที่เป็นรูปทรงอิสระ เพื่อเป็นการหลีกเลี่ยงความจำเจจากรูปทรงเรขาคณิตที่คุ้นเคยตากัน หรืออาจจะเลือกเครื่องเรือนที่มีสีสันทันแปลก ๆ อาจจะประดิษฐ์ตกแต่งผ้าบุรองนั่งที่เก้าอี้ หรือผ้าคลุมที่นอนด้วยการทำอะพลีแควหรือด้วยการปักไหมก็ดูน่ารักไปอีกแบบหนึ่ง	1013
สภาพในบ้านก็เป็นอีกตำแหน่งหนึ่ง ที่เราสามารถตกแต่งให้สวยอย่างมีศิลป์ได้ คือเราสามารถตกแต่งด้วยวัสดุเหลือใช้ต่าง ๆ เช่น กระจก อิฐ หรือเซรามิก โดยจะจัดองค์ประกอบให้สวยงามอย่างมีศิลปะ ใครพบเห็นเข้าต้องคงร้องทักชกชวนดูกันอย่างแน่นอน ส่วนพื้นห้องชั้นล่างภายในบ้านนั้น คุณอาจไม่ต้องกังวลใจว่าจะเสียค่าใช้จ่ายมากเกินไปกับการต้องหาซื้อกระเบื้องโมเสกราคาแพงมาปูที่พื้น หากคุณรู้จักควบคุมการใช้สีภายในห้องให้ดูกลมกลืนกันได้แล้ว การที่จะปูพื้นด้วยกระเบื้องดินเผาราคาไม่แพง ก็จะดูเข้ากันได้ดีเช่นกัน เครื่องเรือนและเครื่องใช้เก่า ๆ ที่ยังใช้งานได้ดี ก็อย่าได้มองข้ามไป บางคนรู้จักหาจักรเก่า ๆ ที่หัวจักรชำรุดแล้วแต่ขาจักรยังคงดีอยู่ก็รู้จักนำมาทาสี แล้วหากกระจกใสบานใหญ่มาวางพาดบนขาทำให้ได้โต๊ะวางของตัวใหม่เพิ่มขึ้นอีกตัว ม่านหน้าต่างก็เป็นเครื่องมือที่จะช่วยประดับห้องให้ดูสวยงามยิ่งขึ้น บางคนรู้จักที่จะออกแบบง่าย ๆ แต่ดูแปลกตาอย่างมีศิลปะ	1896

แบบฝึกหัดที่ 5 แบบฝึกพิมพ์จับเวลา 15 นาที

	จำนวนคิด
การประกวด ไม้พื้นเมืองสายพันธุ์ไม้ที่จัด โดยหน่วยราชการ เช่น กรม	64
ปลุสสัตว์ หรือภาคเอกชนที่ผ่าน ๆ มาหลายปี นับ ได้ว่าเป็นกลไกสำคัญอย่างหนึ่งที่เป็น	143
แรงจูงใจให้ผู้เลี้ยง ไม้พื้นเมืองหันมาปรับปรุงบำรุงพันธุ์ไม้ไทย ได้เป็นอย่างดียิ่ง นอก	227
เหนือ ไปจากวิธีการอื่น เช่น วิธีการผสมพันธุ์และคัดเลือกพันธุ์ แต่ปัญหาของการ	302
ประกวด ไม้พื้นเมืองไทยที่ผ่านมาก็คือ เรื่องของมาตรฐานของกรรมการที่ตัดสิน ไม้ ยังเป็น	379
ไปแบบสะเปะสะปะ และขาดทิศทางที่แน่นอนทำให้เกิดข้อครหาถึงความไม่โปร่งใส	448
และความเป็นธรรม ซึ่งเป็นผลต่อการประกวด	488
ประการที่สำคัญก็คือว่า ในขณะที่ได้มีการนำชื่อของสมาคม ไปแอบอ้างใน	542
การประกวด ไม้เกือบจะทุกครั้ง แม้แต่บุคคลที่เป็นกรรมการของสมาคมบางคนก็ได้ร่วม	616
กระทำเช่นนั้นด้วย สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้นับว่าเป็นปัญหาที่สมาคมและวงการเลี้ยง ไม้พื้นเมือง	691
ต้องรีบทำความเข้าใจเพื่อให้สาธารณชน ได้ทราบ เพราะ ไม่เช่นนั้นอาจจะทำให้เกิดความ	767
สับสนและเกิดภาพลบต่อการพัฒนา ไม้พื้นเมือง ได้อีกอย่างหนึ่งจะเป็นเรื่องที่น่าเสียดาย	848
ซึ่งที่แทนที่การประกวด ไม้จะเป็นกลไกในการช่วยพัฒนาพันธุ์ไม้ไทยแต่กลับเป็นเรื่อง	926
ของการขัดขวางไป ในการประกวดแข่งขันกีฬานั้น สิ่งที่สำคัญที่สุดก็คือ เราต้องมีกติกา	1006
และกรรมการกลางที่ตัดสิน สมาคม ได้เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าว จึง ได้พยายามกำหนด	1077
กติกาขึ้นมาเพื่อช่วยให้เกิดความ โปร่งใสและความเป็นธรรมเกิดขึ้น สิ่งนี้น่าที่จะเป็นที่	1151
เข้าใจกันในระหว่างผู้รู้และผู้หวังดีต่อการพัฒนา ไม้พื้นเมือง ผลดีของการที่สมาคม ได้	1232
กำหนดอุดมคติเกี่ยวกับ ไม้พื้นเมืองไทยมากขึ้น เพราะอย่างน้อยก็จะทำให้แนวทางในการ	1307
พัฒนาพันธุ์ไม้ไทยมีทิศทางที่แน่นอนมากขึ้นและนอกจากนี้ยังจะช่วยให้เกิดกติกากลาง	1385
ขึ้นมาเป็นครั้งแรก ทำให้กรรมการสามารถจะอธิบาย ได้ว่าทำไมถึง ให้ตัวนั้นชนะและ	1457
อีกตัว ไม่ได้รับเลือกด้วยการ ใช้บรรทัดฐานที่ทางสมาคม ได้ลองกำหนดขึ้นมาก่อน ทาง	1532
ออกที่ดีที่สุด ในขณะนี้คือ เราต้องยอมรับกติกาที่ได้มีแล้ว ในการประกวดแต่ละครั้ง โดย	1611
การแข่งมาให้สมาคมรับทราบ ส่วนข้อบกพร่องของกติกาเราก็ต้องช่วยกันปรับปรุงแก้ไข	1685
ไปเรื่อย ๆ คง ไม่มีกติกาอะไรที่แก้ไข ไม่ได้ ถ้าทราบไคยังมีการแข่งขันกันอยู่ ข้อเสนอไปใน	1767
เรื่องของการประกวด ไม้พื้นเมืองไทยขณะนี้คงอยู่ที่การกำหนดกติกากลางที่อย่างน้อยมันก็	1846
จะช่วยให้คณะกรรมการตัดสินการประกวด ไม้มีมาตรฐาน เกิดความ โปร่งใสและมีความ	1916
เป็นธรรมมากขึ้น เรื่องของ ไม้ไทย ไม้พื้นเมือง และ ไม้ชนนั้น เราได้เสียเวลา เสียโอกาส	1994
หลงทางหลงเวลาด้วยการถูกผู้ไม่รู้เกี่ยวกับ ไม้ไทยเอาภาพลบบมาบิดเบือน	2059

หน่วยเรียนที่ 2

การพิมพ์หนังสือราชการ

บทที่ 2

การพิมพ์หนังสือราชการ

ตามระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยงานสารบรรณ พ.ศ. 2526 พร้อมภาคผนวกฉบับแก้ไข พ.ศ. 2542 ให้ความหมายไว้ว่า

“งานสารบรรณ” หมายความว่า งานที่เกี่ยวกับการบริหารงานเอกสารเริ่มตั้งแต่ การจัดทำ การรับ การส่ง การเก็บรักษา การขึ้นจนถึงการทำลาย

“หนังสือ” หมายความว่า หนังสือราชการ

หนังสือราชการ คือ เอกสารที่เป็นหลักฐานในราชการ ได้แก่

1. หนังสือที่มีไปมาระหว่างส่วนราชการ
2. หนังสือที่ส่วนราชการมีไปถึงหน่วยงานอื่นใด ซึ่งมีใช้ส่วนราชการหรือที่มีไปถึงบุคคลภายนอก
3. หนังสือที่หน่วยงานอื่นใด ซึ่งมีใช้ส่วนราชการหรือบุคคลภายนอกมีมาถึงส่วนราชการ
4. เอกสารที่ทางราชการจัดทำขึ้นเพื่อเป็นหลักฐานในราชการ
5. เอกสารที่ทางราชการจัดทำขึ้นตามกฎหมาย ระเบียบ หรือข้อบังคับ หนังสือราชการ แบ่งออกเป็น 6 ชนิดคือ
 1. หนังสือภายนอก
 2. หนังสือภายใน
 3. หนังสือประทับตรา
 4. หนังสือสั่งการ (คำสั่ง ระเบียบ ข้อบังคับ)
 5. หนังสือประชาสัมพันธ์ (ประกาศ แถลงการณ์ ข่าว)
 6. หนังสือที่เจ้าหน้าที่ทำขึ้น หรือรับ ไว้เป็นหลักฐานในราชการ

กระดาษมาตรฐานสำหรับพิมพ์หนังสือราชการ

กระดาษสำหรับพิมพ์หนังสือราชการ ใช้กระดาษปอนด์ขาว น้ำหนัก 60 กรัม ต่อตารางเมตร มี 3 ขนาดคือ

1. ขนาด A4 มีขนาด 210 มม. คูณ 297 มม.
2. ขนาด A5 มีขนาด 148 มม. คูณ 210 มม.
3. ขนาด A8 มีขนาด 52 มม. คูณ 74 มม.

โดยทั่วไปหนังสือราชการนิยมใช้กระดาษขนาด A4 พิมพ์ครุฑด้วยหมึกสีดำ หรือทำเป็นครุฑคุณที่กึ่งกลางส่วนบนของกระดาษขนาดของหนังสือใช้ขนาด 60-70 วรรค เพื่อให้มีสัดส่วนที่สวยงาม

หนังสือภายนอก

หนังสือภายนอก คือ หนังสือติดต่อราชการที่เป็นแบบพิธี โดยใช้กระดาษตราครุฑ เป็นหนังสือติดต่อกันระหว่างส่วนราชการ หรือส่วนราชการมีถึงหน่วยงานอื่นใด ซึ่งมิใช่ส่วนราชการ หรือที่มีถึงบุคคลภายนอก โดยกรอกรายละเอียดดังนี้

1. ที่ ให้ลงรหัสตัวพยัญชนะ และเลขประจำของเข้าของเรื่องตามการกำหนดเลขที่หนังสือทับเลขทะเบียนหนังสือส่ง สำหรับหนังสือของคณะกรรมการให้กำหนดรหัสตัวพยัญชนะเพิ่มขึ้นได้ตามความจำเป็นหรือพิมพ์ตัว ว หน้าเลขที่หนังสือออกเป็นหนังสือเวียน เช่น

ที่ นร 1002/226

ที่ นร 1002 /ว 5

กลุ่มเลขที่หนังสือประกอบด้วย

- 1.1 อักษรซึ่งเป็นชื่อย่อของกระทรวง ทบวง
- 1.2 ตัวเลขสองตัวแรก เป็นรหัสของกรม
- 1.3 ตัวเลขสองตัวหลัง เป็นรหัสของกอง
- 1.4 มีเครื่องหมาย / คั่นระหว่างกลุ่มตัวเลขและลำดับที่ของออกหนังสือ
- 1.5 ตัวเลขลำดับที่ของหนังสือในรอบปีปฏิทิน
- 1.6 ว หนังสือเวียนเลขที่ (อาจเริ่มที่เลข 1 เรียง ไปจนถึงสิ้นปี หรือ ใช้เลขที่ของหนังสือภายนอกก็ได้)

2. **ส่วนราชการเจ้าของหนังสือ** ให้ลงชื่อส่วนราชการ สถานที่ราชการ หรือคณะกรรมการ ซึ่งเป็นเจ้าของหนังสือนั้น และโดยปกติให้ลงที่ตั้งไว้ด้วย เพื่อสะดวกในการติดต่อกลับไป และไม่ควรเกิน 3 บรรทัด และจะนิยมพิมพ์อยู่ 3 แบบ เช่น

แบบที่ 1 แบบหน้าตรงกัน

สำนักนายกรัฐมนตรี
ทำเนียบรัฐบาล กทม. 10300

แบบที่ 2 แบบหลังตรงกัน

สำนักนายกรัฐมนตรี
ทำเนียบรัฐบาล กทม. 10300

แบบที่ 3 แบบวางศูนย์

สำนักนายกรัฐมนตรี
ทำเนียบรัฐบาล กทม. 10300

3. **วัน เดือน ปี** ให้ลงตัวเลขของวันที่ ชื่อเต็มของเดือน และตัวเลขของปีพุทธศักราชที่ออกหนังสือ โดยเว้น 2 ระยะวรรคหลังเลขวันที่ และหลังชื่อเดือน เช่น

13 ธันวาคม 2544

4. **เรื่อง** ให้ลงเรื่องย่อที่เป็นใจความสั้นที่สุดของหนังสือฉบับนั้น ในกรณีที่หนังสือเนื่องโดยปกติให้ลงเรื่องของหนังสือฉบับเดิมโดยเว้น 2 ระยะวรรคหลังคำว่าเรื่อง เช่น

เรื่อง การซื้อพัสดุจากผู้ผลิตหรือผู้แทนจำหน่ายพัสดุนั้นโดยตรง

เรื่อง การจัดงานเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว (5 ธันวาคม พ.ศ. 2544)

5. **คำชี้แจง** ให้ใช้คำชี้แจงตามฐานะของผู้รับหนังสือ ตามตารางการใช้คำชี้แจงต้น
สรรพนาม และคำสั่งท้าย แล้วลงตำแหน่งของผู้ที่หนังสือนั้นมีถึง หรือชื่อบุคคลในกรณีที่มีตัว
บุคคลไม่เกี่ยวกับตำแหน่งหน้าที่โดยเว้น 2 ระยะเวลาหลังคำว่าเรียน เช่น

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนเทคโนโลยีภาคตะวันออก (อี.เทค)

เรียน นายประเสริฐ กลิ่นชู

6. **อ้างถึง (อ้างมี)** ให้อ้างถึงหนังสือที่เคยมีติดต่อกันเฉพาะหนังสือที่ส่วนราชการผู้รับ
หนังสือได้รับมาก่อนแล้ว จะจากส่วนราชการใดก็ตาม โดยให้ลงชื่อส่วนราชการเจ้าของหนังสือ
และเลขที่หนังสือ วันที่ เดือน ปี พุทธศักราชของหนังสือนั้น โดยเว้น 2 ระยะเวลาหลังคำว่า
อ้างถึง เช่น

อ้างถึง หนังสือที่ ศธ 1204/204 ลงวันที่ 10 พฤศจิกายน 2543

การอ้างถึง ให้อ้างถึงหนังสือฉบับสุดท้ายที่ติดต่อกันเพียงฉบับเดียว เว้นแต่มีเรื่องอื่นที่
เป็นสาระสำคัญต้องนำมาพิจารณา จึงอ้างถึงหนังสือฉบับอื่น ๆ ที่เกี่ยวกับเรื่องนั้นโดยเฉพาะให้
ทราบด้วย

7. **สิ่งที่ส่งมาด้วย (อ้างมี)** ให้ลงชื่อสิ่งของ เอกสาร หรือบรรณสาร ที่ส่งไปพร้อมกับ
หนังสือนั้น ในกรณีที่ไม่สามารถส่งไปในซองเดียวกันได้ ให้แจ้งด้วยว่าส่งไปโดยทางใด และถ้ามี
รายการให้เรียงลำดับโดยใส่หมายเลขลำดับไว้ด้วย โดยเว้น 2 ระยะเวลาหลังคำว่าสิ่งที่ส่งมาด้วย
เช่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบราคา จำนวน 5 ชุด

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. แบบสอบราคา 2 ชุด
2. แบบประเมินราคา 2 ชุด

8. **ข้อความ** ให้พิมพ์ข้อความโดยย่อหน้า 5-10 ตัวอักษรโดยลงสาระสำคัญของเรื่องให้ชัดเจน และเข้าใจง่าย หากมีความประสงค์หลายประการให้แยกเป็นข้อ ๆ

9. **คำลงท้าย** ให้ใช้คำลงท้ายตามฐานะของผู้รับหนังสือตามตารางการใช้ คำขึ้นต้นสรรพนาม และคำลงท้ายที่กำหนดไว้ แต่ที่นิยมใช้จะมี 2 แบบคือ

ขอแสดงความนับถือ

ขอแสดงความนับถืออย่างยิ่ง

โดยปกติแล้ว จดหมายที่มีไปยังบุคคลทั่วไปจะใช้คำว่า ขอแสดงความนับถือ แต่ก็จะมีตำแหน่งบางตำแหน่งที่ต้องใช้ ขอแสดงความนับถืออย่างยิ่ง ได้แก่

1. นายกรัฐมนตรี
2. ประธานองคมนตรี
3. ประธานรัฐสภา
4. ประธานศาลฎีกา

10. **ลงชื่อผู้ลงนาม** ให้ลงลายมือชื่อเจ้าของหนังสือ และให้พิมพ์ชื่อเต็มของเจ้าของลายมือชื่อไว้ได้ลายมือชื่อพิมพ์อยู่ภายในวงเล็บและวางศูนย์กลางกับคำลงท้าย และในกรณีผู้ลงนามมียศทางทหารหรือตำรวจให้นำยศมาพิมพ์ไว้หน้าลายมือชื่อ ส่วนชื่อในวงเล็บให้มีเฉพาะชื่อและนามสกุลเท่านั้น เช่น

ขอแสดงความนับถือ

(นายปริญญา นาคฉัตรีย์)

รองปลัดกระทรวง ปฏิบัติราชการแทน

ปลัดกระทรวงมหาดไทย

ขอแสดงความนับถือ

(นายประเสริฐ กลิ่นชู)
ผู้อำนวยการโรงเรียนเทคโนโลยีภาคตะวันออก (อี.เทค)

ขอแสดงความนับถือ

พันตำรวจโท

(วรการ จันทร์พิก)

สว.สภ.ต. พงศดาหลวง

11. ตำแหน่ง ให้ลงตำแหน่งของเจ้าของหนังสือ เช่น

(นายประเสริฐ กลิ่นชู)

ผู้อำนวยการโรงเรียนเทคโนโลยีภาคตะวันออก (อี.เทค)

(นายปริญญา นาคฉัตรีย์)

รองปลัดกระทรวง ปฏิบัติราชการแทน

ปลัดกระทรวงมหาดไทย