

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยนี้ต้องการศึกษาการช่วยเหลือทันตสุขภาพของมารดาที่มีผลต่อการเกิดโรคฟันผุของเด็กก่อนวัยเรียน ในโรงเรียนประถมศึกษาของรัฐ อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส เก็บข้อมูลโดยตรวจการเกิดโรคฟันผุของเด็กก่อนวัยเรียนและส่งแบบสอบถามให้มารดาเด็กตอบ จำนวน 308 คน ผลการวิจัยนำเสนอด้วยการบรรยายประกอบตาราง เรียงตามลำดับดังนี้

1. ข้อมูลส่วนบุคคลของเด็ก
2. ข้อมูลส่วนบุคคลของมารดา
3. การช่วยเหลือทันตสุขภาพบุตรของมารดา
4. การบริโภคอาหารรสหวาน
5. การเกิดโรคฟันผุของเด็กก่อนวัยเรียน
6. ผลการดูแลสุขภาพบุตรของมารดาที่มีต่อการเกิดโรคฟันผุของเด็กก่อนวัยเรียน

ข้อมูลส่วนบุคคลของเด็ก

1. เพศ พบว่า เด็กก่อนวัยเรียน เป็นเด็กชายร้อยละ 53.2 และเป็นเด็กหญิงร้อยละ 46.8 ซึ่งแสดงว่าเป็นเด็กชายมากกว่า ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของเด็กก่อนวัยเรียนจำแนกตามเพศ

	จำนวน	ร้อยละ
ชาย	164	53.2
หญิง	144	46.8
รวม	308	100.0

2. อายุ พบว่า เด็กก่อนวัยเรียนที่มีอายุน้อยกว่า 5 ปี ร้อยละ 2.9 อายุระหว่าง 5 ปี ถึง 5 ปีครึ่ง ร้อยละ 41.6 อายุระหว่าง 5 ปี 7 เดือน ถึง 6 ปี ร้อยละ 46.1 และอายุมากกว่า 6 ปี ร้อยละ 9.4 ซึ่งแสดงว่าเด็กก่อนวัยเรียนที่อายุระหว่าง 5 ปี 7 เดือน ถึง 6 ปี มีมากกว่า โดยมีอายุน้อยที่สุด 4.6 ปี อายุสูงสุด 6.4 ปี และมีอายุเฉลี่ย 5.6 ปี ดังตารางที่ 3

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของเด็กก่อนวัยเรียนจำแนกตามอายุ

	จำนวน	ร้อยละ
อายุน้อยกว่า 5 ปี	9	2.9
อายุ 5 ปี – 5 ปีครึ่ง	128	41.6
อายุ 5 ปี 7 เดือน – 6 ปี	142	46.1
อายุมากกว่า 6 ปี	29	9.4
รวม	308	100.0

หมายเหตุ

อายุน้อยที่สุด 4.6 ปี อายุสูงสุด 6.4 ปี
อายุเฉลี่ย 5.6 ปี S.D. 0.34 ปี

3. ลำดับการเกิด พบว่า เด็กก่อนวัยเรียนมีลำดับการเกิดคนที่ 1 ร้อยละ 29.9 คนที่ 2 ร้อยละ 30.5 คนที่ 3 ร้อยละ 21.8 คนที่ 4 ร้อยละ 11.7 คนที่ 5 ร้อยละ 3.2 และคนที่ 6 ร้อยละ 2.9 ซึ่งแสดงว่าเด็กก่อนวัยเรียนที่มีลำดับการเกิดคนที่ 2 มีมากกว่า ดังตารางที่ 4

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของเด็กก่อนวัยเรียนจำแนกตามลำดับการเกิด

	จำนวน	ร้อยละ
คนที่ 1	92	29.9
คนที่ 2	94	30.5
คนที่ 3	67	21.8
คนที่ 4	36	11.7
คนที่ 5	10	3.2
คนที่ 6	9	2.9
รวม	308	100.0

ข้อมูลส่วนบุคคลของมารดา

1. อายุ พบว่า มารดาของเด็กก่อนวัยเรียนที่มีอายุน้อยกว่า 30 ปี ร้อยละ 18.8 อายุระหว่าง 30 – 34 ปี ร้อยละ 28.9 อายุระหว่าง 35 – 39 ปี ร้อยละ 26.3 และอายุตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไป ร้อยละ 26.0 ซึ่งแสดงว่ามารดาที่อายุระหว่าง 30 – 34 ปี มีมากกว่า โดยมีอายุน้อยสุด 22 ปี อายุสูงสุด 53 ปี และมีอายุเฉลี่ย 35.1 ปี ดังตารางที่ 5

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของมารดาจำแนกตามอายุ

	จำนวน	ร้อยละ
อายุน้อยกว่า 30 ปี	58	18.8
อายุ 30 – 34 ปี	89	28.9
อายุ 35 – 39 ปี	81	26.3
อายุตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไป	80	26.0
รวม	308	100.0

หมายเหตุ

อายุน้อยสุด 22 ปี อายุสูงสุด 53 ปี
 อายุเฉลี่ย 35.1 ปี S.D. 5.99

2. การศึกษา พบว่า มารดาของเด็กก่อนวัยเรียนที่ไม่ได้เรียนร้อยละ 5.5 จบประถมศึกษา ร้อยละ 34.1 จบมัธยมศึกษา/ ปวช.ร้อยละ 25.0 จบอนุปริญญา/ ปวส.ร้อยละ 9.7 จบปริญญาตรีร้อยละ 22.7 และจบสูงกว่าปริญญาตรีร้อยละ 3.0 ซึ่งแสดงว่ามารดาที่จบประถมศึกษามีมากกว่า ดังตาราง ที่ 6

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของมารดาจำแนกตามการศึกษา

	จำนวน	ร้อยละ
ไม่ได้เรียน	17	5.5
ประถมศึกษา	105	34.1
มัธยมศึกษา/ ปวช.	77	25.0
อนุปริญญา/ ปวส.	30	9.7
ปริญญาตรี	70	22.7
สูงกว่าปริญญาตรี	9	3.0
รวม	308	100.0

3. อาชีพ พบว่า มารดาของเด็กก่อนวัยเรียนที่ประกอบอาชีพเกษตรกรรมร้อยละ 2.6 อาชีพรับจ้างร้อยละ 28.6 อาชีพค้าขายร้อยละ 11.0 อาชีพแม่บ้านร้อยละ 32.5 อาชีพรับราชการ/ รัฐวิสาหกิจร้อยละ 18.8 และอาชีพอื่นได้แก่ พนักงานบริษัท ธุรกิจส่วนตัว ลูกจ้างประจำ ลูกจ้างชั่วคราวร้อยละ 6.5 ซึ่งแสดงว่ามารดาที่ประกอบอาชีพแม่บ้านมีมากกว่า ดังตารางที่ 7

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของมารดาจำแนกตามอาชีพ

	จำนวน	ร้อยละ
เกษตรกรรวม	8	2.6
รับจ้าง	88	28.6
ค้าขาย	34	11.0
แม่บ้าน	100	32.5
รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ	58	18.8
อื่น ๆ (พนักงานบริษัท ธุรกิจส่วนตัว ลูกจ้างประจำ และลูกจ้างชั่วคราว)	20	6.5
รวม	308	100.0

4. รายได้ครอบครัว พบว่า มารดาที่มีรายได้ครอบครัว 4,000 บาทลงไปร้อยละ 30.8

รายได้ระหว่าง 4,001 – 8,000 บาทร้อยละ 31.5 รายได้ระหว่าง 8,001 – 12,000 บาทร้อยละ 9.1 และรายได้มากกว่า 12,000 บาทร้อยละ 28.6 ซึ่งแสดงว่ามารดาที่รายได้ระหว่าง 4,001 – 8,000 บาท มีมากกว่า โดยมีรายได้ต่ำสุด 3,000 บาท รายได้สูงสุด 70,000 บาท และมีรายได้เฉลี่ย 12,182.79 บาท ดังตารางที่ 8

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของครอบครัวจำแนกตามรายได้

	จำนวน	ร้อยละ
4,000 บาท ลงไป	95	30.8
4,001 – 8,000 บาท	97	31.5
8,001 – 12,000 บาท	28	9.1
มากกว่า 12,000 บาท	88	28.6
รวม	308	100.0

หมายเหตุ

รายได้ต่ำสุด 3,000 บาท รายได้สูงสุด 70,000 บาท
รายได้เฉลี่ย 12,182.79 บาท S.D. 13,393.34

การช่วยเหลือทันตสุขภาพบุตรของมารดา

1. การช่วยเหลือด้วยการทำความสะอาดฟัน จากการสอบถามมารดาของเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน 308 คน พบว่ามารดาส่วนมาก ซึ่งมากกว่าร้อยละ 75 มีการช่วยเหลือทันตสุขภาพบุตรด้วยการใช้แปรงสีฟัน ยาสีฟัน แปรงฟันให้บุตรทุกครั้ง แปรงฟันให้บุตรด้วยการถูไปถูมาและปิดขึ้นปิดลง และแปรงฟันให้บุตรด้วยยาสีฟันเด็กผสมฟลูออไรด์ เป็นประจำ มารดามากกว่าร้อยละ 50 มีการช่วยเหลือด้วยการช่วยแปรงฟันให้บุตร แปรงฟันให้บุตรกลางคืนก่อนนอน แปรงฟันให้บุตรนานครั้งละ 3 นาทีขึ้นไป และแปรงฟันให้บุตรหลังรับประทานอาหาร เป็นครั้งคราวหรือไม่เลย ซึ่งเป็นพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคฟันผุของเด็ก ในจำนวนนี้มีมารดาถึงร้อยละ 20 – 50 มีพฤติกรรมช่วยเหลือด้วยการทำความสะอาดฟันบุตรที่มีส่วนทำให้บุตรมีโอกาสดังเกิดโรคฟันผุสูง คือใช้แปรงสีฟัน ยาสีฟัน แปรงฟันให้บุตรทุกครั้ง แปรงฟันให้บุตรด้วยการถูไปถูมาและปิดขึ้น ปิดลง แปรงฟันให้บุตรด้วยยาสีฟันเด็กผสมฟลูออไรด์ และแปรงฟันให้บุตรตอนเช้าเป็นครั้งคราวหรือไม่เลย ดังรายละเอียดในตารางที่ 9

ตารางที่ 9 จำนวนและร้อยละของมารดาในการช่วยเหลือด้วยการทำความสะอาดฟัน

	ประจำ		ครั้งคราว		ไม่เลย	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. ใช้แปรงสีฟัน ยาสีฟัน แปรงฟันให้บุตรทุกครั้ง	254	82.5	43	14.0	11	3.6
2. แปรงฟันให้บุตรด้วยการถูไปถูมาและปิดขึ้นปิดลง	237	76.9	49	14.6	26	8.4
3. แปรงฟันให้บุตรด้วยยาสีฟันเด็กผสมฟลูออไรด์	235	76.3	56	18.2	17	5.5
4. แปรงฟันให้บุตรตอนเช้า	170	55.2	126	40.9	12	3.9
5. ช่วยแปรงฟันให้บุตร	136	44.2	164	53.2	8	2.6
6. แปรงฟันให้บุตรกลางคืนก่อนนอน	108	35.1	153	49.7	47	15.3
7. แปรงฟันให้บุตรนานครั้งละ 3 นาทีขึ้นไป	65	21.1	82	26.6	161	52.3
8. แปรงฟันให้บุตรหลังรับประทานอาหาร	46	14.9	180	58.4	82	26.6

2. การช่วยดูแลด้วยการแนะนำให้ความรู้ จากการสอบถามมารดาของเด็กก่อน วัยเรียน จำนวน 308 คน พบว่ามารดามากกว่าร้อยละ 60 มีการช่วยดูแลด้วยการแนะนำให้ความรู้ด้วยการบอกหรือแนะนำให้บุตรกินอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อฟัน สอนหรือฝึกให้บุตรแปรงฟันเอง บอกหรือแนะนำให้บุตรหลีกเลี่ยงกินอาหารรสหวานที่เป็นอันตรายต่อฟัน และบอกให้บุตรแปรงฟันหรือบ้วนปากหลังกินอาหาร/ขนม เป็นประจำ มารดามากกว่าร้อยละ 50 มีการช่วยดูแลด้วยการแนะนำให้ความรู้ด้วยการตรวจดูฟันในช่องปากให้บุตรและตรวจดูความสะอาดของช่องปากและฟันให้บุตร เป็นครั้งคราวหรือไม่เลย ซึ่งเป็นพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคฟันผุของเด็ก และในจำนวนนี้มีมารดาน้อยกว่าร้อยละ 50 มีพฤติกรรมการช่วยดูแลด้วยการแนะนำให้ความรู้ที่มีส่วนทำให้บุตรมีโอกาสเกิดโรคฟันผุสูง คือ บอกหรือแนะนำให้บุตรกินอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อฟัน สอนหรือฝึกให้บุตรแปรงฟันเอง บอกหรือแนะนำให้บุตรหลีกเลี่ยงการกินอาหารรสหวานที่เป็นอันตรายต่อฟัน และบอกให้บุตรแปรงฟันหรือบ้วนปากหลังกินอาหาร/ขนม เป็นครั้งคราวหรือไม่เลย ดังรายละเอียดในตารางที่ 10

ตารางที่ 10 จำนวนและร้อยละของมารดาในการช่วยดูแลด้วยการแนะนำให้ความรู้

	ประจำ		ครั้งคราว		ไม่เลย	
	n	%	n	%	n	%
1. บอกหรือแนะนำให้บุตรกินอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อฟัน	256	83.1	49	15.9	3	1.0
2. สอนหรือฝึกให้บุตรแปรงฟันเอง	220	71.4	84	27.3	4	1.3
3. บอกหรือแนะนำให้บุตรหลีกเลี่ยงกินอาหารรสหวานที่เป็นอันตรายต่อฟัน	212	68.8	84	27.3	12	3.9
4. บอกให้บุตรแปรงฟันหรือบ้วนปากหลังกินอาหาร/ขนม	192	62.3	111	36.1	5	1.6
5. ตรวจดูฟันผุในช่องปากให้บุตร	119	38.6	176	57.1	13	4.6
6. ตรวจดูความสะอาดของช่องปากและฟันให้บุตร	100	32.5	190	61.7	18	5.8

3. ระดับการช่วยเหลือ พบว่า เมื่อพิจารณาคะแนนรวมระดับการช่วยเหลือด้วยการทำ จากคะแนนเต็ม 16 คะแนน มารดาที่มีการช่วยเหลือด้วยการทำความสะอาดฟันได้คะแนนต่ำสุด 0 คะแนน สูงสุด 16 คะแนน โดยเฉลี่ยได้ 10.88 คะแนน หรือร้อยละ 68.1 ของคะแนนเต็ม แสดงว่ามารดาแทบไม่ช่วยเหลือด้วยการทำความสะอาดฟันเลย และเมื่อแจกแจงระดับการช่วยเหลือด้วยการทำ พบว่า มารดาร้อยละ 26.9 มีการช่วยเหลือด้วยการทำความสะอาดฟันเป็นประจำ และมีการช่วยเหลือด้วยการทำความสะอาดฟันเป็นครั้งคราวถึงร้อยละ 33.8 ส่วนคะแนนรวมระดับการช่วยเหลือด้วยการแนะนำ ให้ความรู้ จากคะแนนเต็ม 12 คะแนน มารดาที่มีการช่วยเหลือด้วยการแนะนำให้ความรู้ได้คะแนนต่ำสุด 1 คะแนน สูงสุด 12 คะแนน โดยเฉลี่ยได้ 9.39 คะแนน หรือร้อยละ 78.3 ของคะแนนเต็ม แสดงว่ามารดาที่มีการช่วยเหลือด้วยการแนะนำให้ความรู้เป็นครั้งคราว และเมื่อแจกแจงระดับการช่วยเหลือด้วยการแนะนำให้ความรู้ พบว่ามารดาร้อยละ 31.5 มีการช่วยเหลือด้วยการแนะนำให้ความรู้เป็นประจำ และแทบไม่ช่วยเหลือด้วยการแนะนำให้ความรู้ถึงร้อยละ 27.6 และสำหรับคะแนนรวมระดับทั้งการช่วยเหลือด้วยการทำความสะอาดฟันบุตรและด้วยการแนะนำให้ความรู้ จากคะแนนเต็ม 28 คะแนน มารดาที่มีการช่วยเหลือรวม ได้คะแนนต่ำสุด 1 คะแนน สูงสุด 28 คะแนน โดยเฉลี่ยได้ 20.27 คะแนน หรือร้อยละ 72.4 ของคะแนนเต็ม แสดงว่ามารดาที่มีการช่วยเหลือรวมเป็นครั้งคราว และเมื่อแจกแจงระดับการช่วยเหลือรวม พบว่ามารดาร้อยละ 30.2 มีการช่วยเหลือรวมเป็นประจำ และแทบไม่ช่วยเหลือรวมเลยถึงร้อยละ 28.9 ดังตารางที่ 11

ตารางที่ 11 จำนวนและร้อยละของมารดาจำแนกตามระดับการช่วยเหลือ

	ช่วยเป็นประจำ		ช่วยเป็นครั้งคราว		แทบไม่ช่วยเลย	
	n	%	n	%	n	%
ช่วยด้วยการทำความสะอาดฟัน	83	26.9	104	33.8	121	39.3
ช่วยแนะนำให้ความรู้	97	31.5	126	40.9	85	27.6
รวมช่วยเหลือ	93	30.2	126	40.9	89	28.9

หมายเหตุ

คะแนนต่ำสุด 0, 1, 1 คะแนน คะแนนสูงสุด 16, 12, 28 คะแนน

คะแนนเฉลี่ย 10.88, 9.39, 20.27 คะแนน S.D. 2.87, 1.99, 4.12

ช่วงคะแนน 0 – 16, 0 – 12, 0 – 28 คะแนน

การบริโภคอาหารรสหวานของเด็ก

1. ความบ่อยในการบริโภคแต่ละชนิด จากการสอบถามมารดาของเด็กก่อนวัยเรียน

จำนวน 308 คน พบว่าเด็กก่อนวัยเรียนมากกว่าร้อยละ 20 - 50 มีการบริโภคอาหารรสหวานทุกวัน หรือเกือบทุกวัน คือ ช็อกโกแลต อยิม ไอศกรีม และนมเปรี้ยว แต่ยังมีเด็กก่อนวัยเรียนน้อยกว่าร้อยละ 20 - 50 มีการบริโภคโรตีสาน้ำหวานน้ำตาล ชูกัส ขนมนมปาร์ตีเคลือบคาราเมล และลูกอม หรือท็อฟฟี่ ส่วนการบริโภคอาหารรสหวานเป็นบางวันและไม่กินเลย พบว่าเด็กก่อนวัยเรียนมากกว่าร้อยละ 50 - 80 บริโภคน้ำหวาน ลูกอมหรือท็อฟฟี่ ช็อกโกแลต โรตีสาน้ำหวานน้ำตาล ชูกัส อยิม และขนมนมปาร์ตีเคลือบคาราเมล และน้อยกว่าร้อยละ 50 บริโภคไอศกรีมและ นมเปรี้ยว

ตารางที่ 12 จำนวนและร้อยละของเด็กก่อนวัยเรียนจำแนกตามความบ่อยในการบริโภคแต่ละชนิด

ชนิดอาหารรสหวาน	ทุกวัน		เกือบทุกวัน		บางวัน		ไม่กินเลย	
	n	%	n	%	n	%	n	%
1. ไอศกรีม	52	16.9	111	36.0	133	43.2	12	3.9
2. นมเปรี้ยว	50	16.2	117	38.0	124	40.3	17	5.5
3. น้ำหวาน	35	11.4	85	27.6	160	51.9	28	9.1
4. ลูกอมหรือท็อฟฟี่	23	7.5	96	31.2	147	47.7	42	13.6
5. ช็อกโกแลต	22	7.1	68	22.1	167	54.2	51	16.6
6. โรตีสาน้ำหวานน้ำตาล	15	4.9	36	11.7	215	69.8	42	13.6
7. ชูกัส	12	3.9	44	14.3	145	47.1	107	34.7
8. อยิม	10	3.2	65	21.1	159	51.6	74	24.0
9. ขนมนมปาร์ตีเคลือบคาราเมล	7	2.3	34	11.0	130	42.2	137	44.5

2. ระดับความบ่อยในการบริโภคอาหารรสหวาน พบว่า เมื่อพิจารณาคะแนนรวมระดับ

การบริโภคอาหารรสหวานของนักเรียน จากคะแนนเต็ม 27 คะแนน เด็กก่อนวัยเรียนมีการบริโภคอาหารรสหวานได้คะแนนต่ำสุด 1 คะแนน สูงสุด 22 คะแนน โดยเฉลี่ยได้ 10.94 คะแนน หรือร้อยละ 40.5 ของคะแนนเต็ม แสดงว่า เด็กก่อนวัยเรียนมีการบริโภคอาหารรสหวานบ่อยปานกลาง และเมื่อแจกแจงระดับการการบริโภคอาหารรสหวาน พบว่า เด็กก่อนวัยเรียนร้อยละ 34.1 มีการบริโภคอาหารรสหวานบ่อยมาก และมีการบริโภคอาหารรสหวานไม่บ่อยถึงร้อยละ 26.9 ดังตารางที่ 13

ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละของเด็กก่อนวัยเรียนจำแนกตามระดับความบ่อยในการบริโภค
อาหารรสหวน

	จำนวน	ร้อยละ
บ่อยมาก (13 คะแนนขึ้นไป)	105	34.1
บ่อยปานกลาง (9 - 12 คะแนน)	120	39.0
ไม่บ่อย (น้อยกว่า 9 คะแนน)	83	26.9
รวม	308	100.0

หมายเหตุ

คะแนนต่ำสุด 1 คะแนน คะแนนสูงสุด 22 คะแนน

คะแนนเฉลี่ย 10.94 คะแนน S.D. 3.99

ช่วงคะแนน 0 – 27 คะแนน

การเกิดโรคฟันผุของเด็กก่อนวัยเรียน

1. ลักษณะฟันผุ พบว่า เด็กก่อนวัยเรียนมีฟันผุร้อยละ 88.0 ฟันไม่ผุร้อยละ 12.0 โดยเป็นฟันผุลูกกลม ร้อยละ 84.5 และฟันผุไม่ลูกกลมร้อยละ 15.5 มีฟันอุดร้อยละ 6.2 เป็นฟันอุดแล้วยังผุ ร้อยละ 10.5 และฟันอุดแล้วยังไม่ผุร้อยละ 89.5 มีฟันถอนร้อยละ 17.5 ซึ่งแสดงว่าเด็กก่อนวัยเรียนส่วนมากมีฟันผุ ดังตารางที่ 14

ตารางที่ 14 จำนวนและร้อยละของเด็กก่อนวัยเรียนจำแนกตามลักษณะฟันผุ

	จำนวน	ร้อยละ
ฟันไม่ผุ (ไม่ผุ ไม่อุด ไม่ถอน)	37	12.0
ผุ	271	88.0
ผุลุกลาม	229	84.5
ผุไม่ลุกลาม	42	15.5
อุด	19	6.2
อุดแล้วยังผุ	2	10.5
อุดแล้วยังไม่ผุ	17	89.5
ถอน	54	17.5

หมายเหตุ

จำนวน หมายถึง เด็กก่อนวัยเรียนที่มีซี่ฟันในช่องปากตามลักษณะแต่ละชนิด ซึ่งเมื่อรวมเด็กก่อนวัยเรียนที่มีฟันปกติกับเด็กก่อนวัยเรียนที่มีฟันผุ อุด ถอน จะเกินเด็กก่อนวัยเรียนตัวอย่างคือ 308 คน เนื่องจากเด็กก่อนวัยเรียน 1 คน อาจมีหลายลักษณะของการผุหลายชนิดในคนเดียวกัน

2. การเกิดโรคฟันผุ พบว่า เด็กก่อนวัยเรียนมีฟันผุร้อยละ 88.0 และมีฟันไม่ผุร้อยละ 12.0 ซึ่งแสดงว่าเด็กก่อนวัยเรียนส่วนมากมีฟันผุ ดังตารางที่ 15

ตารางที่ 15 จำนวนและร้อยละของเด็กก่อนวัยเรียนจำแนกตามการเกิดโรคฟันผุ

	จำนวน	ร้อยละ
ฟันไม่ผุ	37	12.0
ฟันผุ	271	88.0
รวม	308	100.0

3. ดัชนีฟันผุ พบว่า เด็กก่อนวัยเรียนมีดัชนีฟันผุ (ค่าเฉลี่ยฟันผุ อุด ถอน) เท่ากับ 9 ซี่/คน (95% CI = 8 – 9 ซี่) โดยชายมีดัชนีฟันผุเท่ากับ 9 ซี่ (95% CI = 8 – 10 ซี่) ส่วนหญิงมีดัชนีฟันผุเท่ากับ 8 ซี่ (95% CI = 7 – 9 ซี่) ซึ่งแสดงว่าชายมีดัชนีฟันผุมากกว่า เด็กก่อนวัยเรียนในกลุ่มอายุต่ำกว่า 5 ปี มีดัชนีฟันผุ 11 ซี่ (95% CI = 7 – 15 ซี่) ส่วนเด็กก่อนวัยเรียนอายุ 5 ปี – 5 ปีครึ่ง มีดัชนีฟันผุ 7 ซี่ (95% CI = 6 – 8 ซี่) เด็กก่อนวัยเรียนอายุ 5 ปี 7 เดือน – 6 ปี มีดัชนีฟันผุ 9 ซี่ (95% CI = 8 – 10 ซี่) และเด็กก่อนวัยเรียนอายุมากกว่า 6 ปี มีดัชนีฟันผุ 11 ซี่ (95% CI = 9 – 12 ซี่) แสดงว่าเด็กก่อนวัยเรียนในกลุ่มอายุต่ำกว่า 5 ปีและอายุมากกว่า 6 ปี มีดัชนีฟันผุมากกว่ากลุ่มเด็กก่อนวัยเรียนอายุอื่น ดังตารางที่ 16

ตารางที่ 16 ดัชนีฟันผุของเด็กก่อนวัยเรียนจำแนกตามเพศ และอายุ

	ต่ำสุด(ซี่)	สูงสุด(ซี่)	เฉลี่ย(ซี่)	เฉลี่ย(น.) 95% CI
รวม	0	20	8.59	8.00 – 9.17
1. เพศ				
ชาย	0	20	8.92	8.12 – 9.72
หญิง	0	20	8.21	7.35 – 9.06
2. อายุ				
อายุต่ำกว่า 5 ปี	2	20	11.22	7.14 – 15.30
อายุ 5 ปี – 5 ปีครึ่ง	0	20	7.22	6.29 – 8.15
อายุ 5 ปี 7 เดือน – 6 ปี	0	20	9.22	8.40 – 10.04
อายุมากกว่า 6 ปี	2	17	10.72	9.05 – 12.39

ผลการช่วยเหลือทันตสุขภาพบุตรของมารดาที่มีต่อการเกิดโรคฟันผุของเด็กก่อนวัยเรียน

ผลการช่วยเหลือทันตสุขภาพบุตรของมารดาที่มีผลต่อการเกิดโรคฟันผุ ในการศึกษาครั้งนี้ได้ได้มีการควบคุมตัวแปรการศึกษามารดา อาชีพมารดา รายได้ครอบครัว และความบ่อยในการบริโภคอาหารรสหวาน ผลการศึกษาได้ข้อสรุป ดังนี้

1. เมื่อควบคุมตัวแปรการศึกษามารดา พบว่า การช่วยเหลือทันตสุขภาพบุตรของมารดามีผลต่อการเกิดโรคฟันผุในเด็กก่อนวัยเรียนเฉพาะมารดาที่มีการศึกษาระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษา/ อนุปริญญา เท่านั้น โดยเด็กก่อนวัยเรียนที่มารดาที่มีการศึกษาระดับประถมศึกษา และมัธยมศึกษา/ อนุปริญญาช่วยเหลือทันตสุขภาพให้บางครั้งมีโอกาเสี่ยงต่อการเกิดโรคฟันผุ 8.09

และ 7.02 เท่าของเด็กก่อนวัยเรียนที่มารดาช่วยเหลือเป็นประจำ ส่วนเด็กก่อนวัยเรียนที่มารดาไม่มีการศึกษาระดับปริญญาตรีขึ้นไป การช่วยเหลือทันตสุขภาพบุตรของมารดาไม่มีผลต่อการเกิดโรคฟันผุในเด็กก่อนวัยเรียน ดังตารางที่ 17

ตารางที่ 17 จำนวนและร้อยละของเด็กก่อนวัยเรียนที่มีฟันผุจำแนกตามการศึกษามารดาและการช่วยเหลือของมารดา

	ฟันผุ		ฟันไม่ผุ		ผลทดสอบ		
	n	%	n	%	χ^2	p	OR
การศึกษามารดา							
1. ประถมศึกษา	116	95.1	6	4.9	7.26	0.021	8.09
ช่วยเหลือบางครั้ง	93	97.9	2	2.1			
ช่วยเหลือประจำ	23	85.2	4	14.8			
2. มัธยมศึกษา/ อนุปริญญา	99	92.5	8	7.5	7.98	0.013	7.02
ช่วยเหลือบางครั้ง	80	96.4	3	3.6			
ช่วยเหลือประจำ	19	79.2	5	20.8			
3. ปริญญาตรีขึ้นไป	56	70.9	23	29.1	1.83	0.176	1.96
ช่วยเหลือบางครั้ง	36	76.6	11	23.4			
ช่วยเหลือประจำ	20	62.5	12	37.5			

2. เมื่อควบคุมตัวแปรอาชีพมารดา การช่วยเหลือทันตสุขภาพบุตรของมารดาไม่มีผลต่อการเกิดโรคฟันผุในเด็กก่อนวัยเรียนเฉพาะมารดาที่มีอาชีพเกษตรกร/ รับจ้าง ค้าขาย และแม่บ้าน เท่านั้น โดยเด็กก่อนวัยเรียนที่มารดามีอาชีพเกษตรกร/ รับจ้าง ค้าขาย และแม่บ้าน ช่วยดูแล ทันตสุขภาพให้บางครั้งมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคฟันผุ 6.96, 10.00 และ 9.46 เท่าของเด็กก่อนวัยเรียนที่มารดาช่วยเหลือเป็นประจำ ส่วนเด็กก่อนวัยเรียนที่มารดามีอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ การช่วยเหลือทันตสุขภาพบุตรของมารดาไม่มีผลต่อการเกิดโรคฟันผุในเด็กก่อนวัยเรียน ดังตารางที่ 18

ตารางที่ 18 จำนวนและร้อยละของเด็กก่อนวัยเรียนที่มีฟันผุจำแนกตามอาชีพมารดาและ
การช่วยเหลือของมารดา

	ฟันผุ		ฟันไม่ผุ		ผลทดสอบ		
	n	%	n	%	χ^2	p	OR
อาชีพมารดา							
1. เกษตรกรรม/ รับจ้าง	88	91.7	8	8.3	7.74	0.014	6.96
ช่วยเหลือบางครั้ง	71	95.9	3	4.1			
ช่วยเหลือประจำ	17	77.3	5	22.7			
2. ค้าขาย	48	88.9	6	11.1	5.61	0.028	10.00
ช่วยเหลือบางครั้ง	32	97.0	1	3.0			
ช่วยเหลือประจำ	16	76.2	5	23.8			
3. แม่บ้าน	95	95.0	5	5.0	7.58	0.028	9.46
ช่วยเหลือบางครั้ง	82	97.6	2	2.4			
ช่วยเหลือประจำ	13	81.3	3	18.8			
4. รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ	40	69.0	18	31.0	0.10	0.751	1.20
ช่วยเหลือบางครั้ง	24	70.6	10	29.4			
ช่วยเหลือประจำ	16	66.7	8	33.3			

3. เมื่อควบคุมตัวแปรรายได้ครอบครัว การช่วยเหลือทันตสุขภาพบุตรของมารดามีผลต่อการเกิดโรคฟันผุในเด็กก่อนวัยเรียนเฉพาะมารดาที่มีรายได้ครอบครัว 4,001 – 8,000 บาท เท่านั้น โดยเด็กก่อนวัยเรียนที่มารดามีรายได้ครอบครัว 4,001 – 8,000 บาท ช่วยดูแลทันตสุขภาพให้บางครั้งมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคฟันผุ 38.93 เท่าของเด็กก่อนวัยเรียนที่มารดาช่วยเหลือเป็นประจำ ส่วนเด็กก่อนวัยเรียนที่มารดามีรายได้ครอบครัว 4,000 บาทลงไป 8,001 – 12,000 บาท และมากกว่า 12,000 บาท การช่วยเหลือทันตสุขภาพบุตรของมารดาไม่มีผลต่อการเกิดโรคฟันผุในเด็กก่อนวัยเรียน ดังตารางที่ 19

ตารางที่ 19 จำนวนและร้อยละของเด็กก่อนวัยเรียนที่มีฟันผุจำแนกตามรายได้ครอบครัวและ
การช่วยเหลือของมารดา

	ฟันผุ		ฟันไม่ผุ		ผลทดสอบ		
	n	%	n	%	χ^2	p	OR
รายได้ครอบครัว							
1. 4,000 บาทลงไป	93	97.9	2	2.1	1.43	0.327	4.81
ช่วยเหลือบางครั้ง	77	98.7	1	1.3			
ช่วยเหลือประจำ	16	94.1	1	5.9			
2. 4,001 – 8,000 บาท	88	90.7	9	9.3	23.30	.000	38.93
ช่วยเหลือบางครั้ง	73	98.6	1	1.4			
ช่วยเหลือประจำ	15	65.2	8	34.8			
3. 8,001 – 12,000 บาท	24	85.7	4	14.3	0.03	1.000	0.81
ช่วยเหลือบางครั้ง	17	85.0	3	15.0			
ช่วยเหลือประจำ	7	87.5	1	12.5			
4. มากกว่า 12,000 บาท	66	75.0	22	25.0	1.28	0.258	1.75
ช่วยเหลือบางครั้ง	42	79.4	11	20.8			
ช่วยเหลือประจำ	24	68.0	11	31.4			

4. เมื่อควบคุมตัวแปรความบ่อยในการบริโภคอาหารรสหวาน การช่วยเหลือทันตสุขภาพบุตรของมารดามีผลต่อการเกิดโรคฟันผุในเด็กก่อนวัยเรียนเฉพาะนักเรียนที่บริโภคอาหารรสหวานบ่อยมากและบ่อยปานกลาง เท่านั้น โดยเด็กก่อนวัยเรียนที่บริโภคอาหารรสหวานบ่อยมากและบ่อยปานกลาง มารดาช่วยเหลือทันตสุขภาพให้บางครั้งมีโอกาเสี่ยงต่อการเกิดโรคฟันผุ 8.42 และ 10.50 เท่าของเด็กก่อนวัยเรียนที่มารดาช่วยเหลือเป็นประจำ ส่วนเด็กก่อนวัยเรียนที่บริโภคอาหารรสหวานไม่บ่อย การช่วยเหลือทันตสุขภาพบุตรของมารดาไม่มีผลต่อการเกิดโรคฟันผุในเด็กก่อนวัยเรียน ดังตารางที่ 20

ตารางที่ 20 จำนวนและร้อยละของเด็กก่อนวัยเรียนที่มีฟันผุจำแนกตามความบ่อยในการบริโภคอาหารรสหวานและการช่วยเหลือของมารดา

	ฟันผุ		ฟันไม่ผุ		ผลทดสอบ		
	n	%	n	%	χ^2	p	OR
ความบ่อยในการบริโภคอาหารรสหวานของเด็ก							
1. บ่อยมาก	99	94.3	6	5.7	7.45	0.020	8.42
ช่วยเหลือบางครั้ง	80	97.6	2	2.4			
ช่วยเหลือประจำ	19	82.6	4	17.4			
2. บ่อยปานกลาง	108	90.0	12	10.0	15.09	.000	10.50
ช่วยเหลือบางครั้ง	84	96.6	3	3.4			
ช่วยเหลือประจำ	24	72.7	9	27.3			
3. ไม่บ่อย	64	77.1	19	22.9	1.03	0.310	1.72
ช่วยเหลือบางครั้ง	45	80.4	11	19.6			
ช่วยเหลือประจำ	19	70.4	8	29.6			