

บทที่ 1

บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

สังคมไทยในปัจจุบัน ต้องเผชิญกับปัญหาที่ยุ่งยากและซับซ้อน ตามสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไป ทั้งในด้านเศรษฐกิจ การเมือง สังคม เทคโนโลยีและวัฒนธรรม การเปลี่ยนแปลงไปสู่ความทันสมัยในด้านต่าง ๆ ส่งผลให้กลุ่มคนในสังคมโดยเฉพาะกลุ่มวัยรุ่น ได้รับรู้ข้อมูลข่าวสาร วัฒนธรรม ค่านิยมต่างๆอย่างหลากหลายและต่อเนื่อง ทำให้วัยรุ่นมีค่านิยมและพฤติกรรมเปลี่ยนไป โดยเฉพาะพฤติกรรมทางเพศก่อนวัยอันควร เช่น การคบเพื่อนต่างเพศ การสัมผัส การโอบกอด การจับมือถือแขน การกอดจูบกับเพื่อนต่างเพศ การแสดงออกซึ่งความรักในที่สาธารณะ รวมทั้งตามแหล่งบันเทิงต่างๆ ในลักษณะที่มีความเป็นอิสระ และมีการเปิดเผยมากจนเกินไป จนขาดความสนใจจากคนรอบข้าง

ปัญหาที่เกิดขึ้นกับกลุ่มวัยรุ่น เนื่องจากวัยรุ่นเป็นวัยที่เริ่มมีความรู้สึกทางเพศ มีความสนใจเพศตรงข้ามและมีการแสดงออกทางเรื่องเพศ ซึ่งได้รับอิทธิพลมาจากทั้งภายนอกและในร่างกาย ได้แก่ สอร์โม่เพศ และอิทธิพลภายนอกหรือสภาพแวดล้อม ได้แก่สังคม วัฒนธรรม ครอบครัว ขาดการไตร่ตรองว่าสิ่งใดควรทำสิ่งใดไม่ควรทำ และขาดความรู้เรื่องเพศศึกษาที่ถูกต้อง จึงทำให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม และอาจนำมาซึ่งการมีเพศสัมพันธ์กับเพศตรงข้ามก่อนวัยอันควร ทำให้เกิดปัญหาตามมา ได้แก่การตั้งครรภ์โดยไม่ตั้งใจ ติดโรคทางเพศสัมพันธ์ เช่น โรคเอดส์ กามโรค โรคตับอักเสบจากไวรัสชนิดบีและซี เป็นต้น

พฤติกรรมทางเพศ เป็นเรื่องธรรมชาติที่กำหนดให้มีในตัวมนุษย์ เพื่อให้มีการสืบเผ่าพันธุ์ มนุษยชาติมิให้สูญหายไป โดยพฤติกรรมดังกล่าวจะเริ่มเมื่อมนุษย์เจริญเติบโตเข้าสู่วัยหนุ่มสาว ในวัยนี้ร่างกายและจิตใจจะได้รับการกระตุ้นจากฮอร์โมนที่ทำให้เกิดการเจริญทางเพศที่สมบูรณ์เป็นเหตุให้มีความต้องการทางเพศ สนใจเพศตรงข้าม มีความรักระหว่างเพศ วัยรุ่นมีความอยากรู้อยากเห็นในเรื่องเพศมากขึ้น จึงแสวงหาจากเพื่อน หนังสือ รูปภาพ สื่อ ภาพยนตร์ที่มีลักษณะกระตุ้นอารมณ์ทางเพศต่างๆ

จากการคู่อักระตุ้นอารมณ์เพศเมื่อไม่รู้จักรักษาทางออกที่ดี ประกอบกับการอยากลอง และบางรายมีการเสพยาเสพติด ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ทำให้ขาดสติ ขาดความยับยั้งชั่งใจเกิดการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ตั้งใจ อาจนำมาซึ่งปัญหาและความยุ่งยากหลายด้าน วัยรุ่นเองยังไม่พร้อมที่จะเผชิญ เช่น สุขภาพกายอาจเกิดการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ ติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ด้าน

จิตใจ ทำให้เกิดการวิตก กังวล เช่นกลัวคนอื่นรู้ กังวลกับความสัมพันธ์ที่จะมีต่อไปกับแฟน ซึ่งอาจนำไปสู่ความรู้สึกเครียด ไม่สบายใจ เรียนหนังสือไม่รู้เรื่อง

วัยรุ่นจำนวนไม่น้อยมีทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ว่าเป็นเรื่องปกติ โดยเฉพาะในวัยรุ่นชาย การมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกโดยไม่คาดคิด ทำให้ไม่ได้คุมกำเนิดและสวมถุงยางอนามัยป้องกันโรค ทำให้เกิด การตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ และติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ นำไปสู่ปัญหาทางเศรษฐกิจ เพราะยังช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ สำหรับวัยรุ่นหญิงถูกทอดทิ้งจากเพื่อนชายที่ไม่มีความรับผิดชอบ จึงเกิดปัญหาการทำแท้ง ซึ่งอาจมีผลต่อสุขภาพ การศึกษา และการทำงานในอนาคต ซึ่งจัดเป็นปัญหาสังคมที่มีผลกระทบต่อภาพลักษณ์ของสังคมไทยเป็นอย่างยิ่ง สอดคล้องกับการศึกษาของนภภรณ์ หะวานนท์และคณะ (2542, หน้า186) ที่ว่า วัยรุ่นชายมีแนวโน้มจะมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส โดยมีอายุของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก อาจเริ่มต้นที่อายุเพียง 15 ปี โดยเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก เริ่มต้นที่อายุ 17- 18 ปี

การสำรวจขององค์การอนามัยโลก (World Health Organization, 1994) พบว่าวัยรุ่นไทยมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกอายุ 15 - 19 ปี ถึงร้อยละ 29

การสำรวจของ ดูเร็กซ์ โกลบอล เซ็กซ์ เซอร์เวย์1999 (Durex Global Sex Servey 1999) พบว่า วัยรุ่นไทยมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกอายุ 15 - 19 ปี เมื่ออายุเฉลี่ย 16.5 ปี มีการคุมกำเนิดร้อยละ 41 และมีสถิติสูงสุดในโลก คือ การมีคู่นอนมากกว่า 1 คน สูงที่สุดร้อยละ 52 (ค่าเฉลี่ยทั่วโลกร้อยละ 34) มีการใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกต่ำสุดร้อยละ 23 (ค่าเฉลี่ยทั่วโลกร้อยละ 57) (ชุมศักดิ์ พุกยาพงษ์, 2542)

จากการศึกษาดังกล่าว แสดงให้เห็นว่า พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน เป็นสิ่งที่วัยรุ่นส่วนหนึ่งในสังคมให้การยอมรับ พฤติกรรมดังกล่าว จึงเป็นสิ่งที่น่าเป็นห่วง โดยเฉพาะวัยรุ่นที่อยู่ในวัยกำลังศึกษาเล่าเรียน การมีเพศสัมพันธ์ในวัยนี้ มักเป็นประสบการณ์ที่ขาดความรับผิดชอบ และไม่ปลอดภัย ส่งผลให้เกิดการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ เกิดการทำแท้ง การติดเชื้อจากการมีเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์ ดังคำกล่าวของชนรักษ์ ผลิพัฒน์ (2548) ที่ว่า พฤติกรรมของเด็กรุ่นใหม่เปลี่ยนไปจากในอดีต กลุ่มวัยรุ่นที่มีอายุ 15 - 19 ปี และอายุ 20 - 24 ปี มีแนวโน้มของปัจจัยเสี่ยงจากการมีเพศสัมพันธ์สูง หากปัญหาดังกล่าว ไม่ได้รับการแก้ไขอย่างเร่งด่วน อาจก่อให้เกิดปัญหาทั้งด้านสาธารณสุข และปัญหาสังคมต่าง ๆ ตามมา ไม่ว่าจะเป็นการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ การทำแท้งที่ผิดกฎหมาย การทอดทิ้งทารกแรกเกิด การเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และโรคเอดส์

ในประเทศไทย นับตั้งแต่เริ่มมีผู้ป่วยโรคเอดส์เต็มขั้นรายแรก ในปี พ.ศ.2527 จนถึงธันวาคม 2551 พบว่ามีจำนวนผู้ติดเชื้อโรคเอดส์ และผู้ป่วยโรคเอดส์เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว มีผู้ป่วยเอดส์สะสมจำนวนทั้งสิ้น 342,416 ราย เป็นชาย 236,116ราย เป็นหญิง 106,300 ราย คาดประมาณ

ไว้ว่า ในระหว่างปี พ.ศ.2536 - 2540 ผู้ติดเชื้อโรคเอดส์ในประเทศไทยจะกลายเป็นโรคเอดส์ปีละ 6,000 - 30,000 ราย จะมีผู้ติดเชื้อโรคเอดส์สะสม (รายเก่าและรายใหม่) ประมาณ 2 - 4 ล้านราย และมีผู้ป่วยโรคเอดส์สะสม (ผู้ป่วยเอดส์รายเก่าและรายใหม่) ประมาณ 350,000 - 650,000 ราย คาดว่าโรคเอดส์จะกลายเป็นสาเหตุการตายที่สำคัญในอันดับแรกของสาเหตุการตายในประเทศไทย

จากรายงานสถานการณ์ผู้ป่วยเอดส์ในประเทศไทย ณ วันที่ 31 ธันวาคม พ.ศ.2551 สำนักระบาดวิทยาได้รับรายงานจากสถานบริการทั้งภาครัฐและเอกชน ตั้งแต่ปี พ.ศ.2547 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม พ.ศ.2551 พบว่า มีผู้ป่วยเอดส์จำนวน 342,416 ราย เป็นเพศชายชาย 236,116 ราย เป็นหญิง 106,300 ราย และมีผู้เสียชีวิต 92,744 ราย กลุ่มอายุที่พบมากเป็นกลุ่มวัยทำงานที่มีอายุระหว่าง 25 - 59 ปี ผู้ป่วยส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับจ้างมากที่สุด ร้อยละ 47.0 รองลงมาคือ เกษตรกรรม ร้อยละ 20.2 เมื่อพิจารณาตามปัจจัยเสี่ยงที่พบมากที่สุดคือ เพศสัมพันธ์ ร้อยละ 83.9 รองลงมาคือ ยาเสพติด ชนิดฉีดเข้าเส้น ร้อยละ 4.6 ติดเชื้อจากมารดา ร้อยละ 3.8 และรับเลือด ร้อยละ 0.03

ภาคใต้มีรายงานสถานการณ์ผู้ป่วยเอดส์ ตั้งแต่ปี พ.ศ.2527 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม พ.ศ.2551 จำนวน 37,338 ราย แบ่งรายจังหวัดพบว่าจังหวัดนราธิวาส มีจำนวน 2,177 ราย อายุ ระหว่าง 25 - 39 ปี มีอาชีพรับจ้าง ปัจจัยเสี่ยงจากการมีเพศสัมพันธ์สูงสุด

จากรายงานสถานการณ์ผู้ติดเชื้อที่มีอาการในประเทศไทย ตั้งแต่ปี พ.ศ.2527 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม พ.ศ.2551 พบว่า มีผู้ติดเชื้อมีอาการป่วยเอดส์จำนวน 342,416 ราย เสียชีวิต 92,744 ราย เนื่องจากโรคเอดส์มีระยะเวลาดังแต่ติดเชื้อไวรัสเอดส์จนกระทั่งปรากฏอาการของโรคเอดส์ใช้ระยะเวลาเฉลี่ย 7 - 8 ปี แต่จากการศึกษาในระยะหลังมีรายงานว่าระยะฟักตัวเฉลี่ยนาน 10 ปี (7) จึงคาดคะเนได้ว่ากลุ่มผู้ติดเชื้อโรคเอดส์ที่มีอาการและกลุ่มผู้ป่วยเอดส์ในกลุ่มอายุ 25 - 34 ปี น่าจะได้รับเชื้อโรคเอดส์ตั้งแต่ในช่วงวัยรุ่น เช่นเดียวกับข้อมูลในปัจจุบันของ Global Program on AIDS (GPA) พบว่ามีอย่างน้อยครึ่งหนึ่งของผู้ติดเชื้อเอดส์ทั่วโลกมีอายุ 15 - 24 ปี ดังนั้นวัยรุ่นจึงจัดได้ว่าเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคเอดส์สูง

จากที่กล่าวมาทั้งหมด การเปลี่ยนแปลงสภาพสังคมและสภาพปัญหาที่เกิดขึ้นกับวัยรุ่นในสังคมไทย ผู้วิจัยจึงสนใจ ที่จะศึกษาพฤติกรรมทางเพศของนักเรียนกลุ่มเสี่ยงดังกล่าวเพื่อนำมาวางแผน ดำเนินกิจกรรมในการแก้ปัญหาหาวิธีแก้ไขและป้องกันพฤติกรรมทางเพศก่อนวัยอันควร และเพื่อให้กลุ่มนักเรียนรู้เท่าทันถึงการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและสังคมรอบด้าน สามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ต่อไป

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาพฤติกรรมทางเพศของนักเรียนอาชีวศึกษาในวิทยาลัยเทคนิคของรัฐ อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา

2. เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมทางเพศของนักเรียนอาชีวศึกษา ในวิทยาลัยเทคนิคของรัฐ อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา ระหว่างกลุ่มตัวแปร ดังนี้

2.1 เพศ

2.2 อายุ

2.3 ระดับชั้นเรียน

2.4 ที่พักอาศัย

3. เพื่อเปรียบเทียบความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศของนักเรียนอาชีวศึกษา ในวิทยาลัยเทคนิค อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา ระหว่างกลุ่มตัวแปร ดังนี้

3.1 เพศ

3.2 อายุ

3.3 ระดับชั้นเรียน

3.4 ที่พักอาศัย

สมมติฐานการวิจัย

1. เพศของนักเรียนอาชีวศึกษา วิทยาลัยเทคนิค อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมาต่างกันมีพฤติกรรมทางเพศแตกต่างกัน

2. อายุของนักเรียนอาชีวศึกษาวิทยาลัยเทคนิค อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา ต่างกันมีพฤติกรรมทางเพศแตกต่างกัน

3. ระดับชั้นเรียนของนักเรียนอาชีวศึกษาวิทยาลัยเทคนิค อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมาต่างกันมีพฤติกรรมทางเพศแตกต่างกัน

4. ที่พักอาศัยของนักเรียนอาชีวศึกษาวิทยาลัยเทคนิคอำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา ต่างกันมีพฤติกรรมทางเพศแตกต่างกัน

5. เพศของนักเรียนอาชีวศึกษา วิทยาลัยเทคนิค อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมาต่างกันมีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศแตกต่างกัน

6. อายุของนักเรียนอาชีวศึกษาวิทยาลัยเทคนิค อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา ต่างกันมีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศแตกต่างกัน

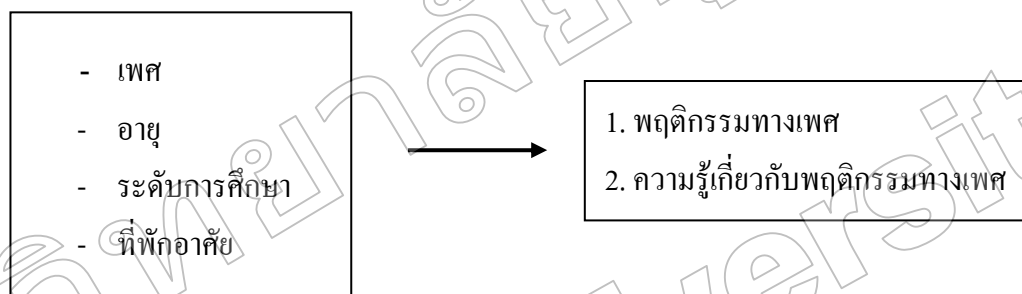
7. ระดับชั้นเรียนของนักเรียนอาชีวศึกษาวิทยาลัยเทคนิค อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา ต่างกันมีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศแตกต่างกัน

8. ที่พักอาศัยของนักเรียนอาชีวศึกษาวิทยาลัยเทคนิคอำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา ต่างกันมีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศแตกต่างกัน

กรอบแนวคิดการวิจัย

ตัวแปรอิสระ

ตัวแปรตาม



ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดการวิจัย

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย

1. ทราบถึงพฤติกรรมทางเพศของของนักเรียนอาชีวศึกษา วิทยาลัยเทคนิค อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา
2. นำข้อมูลที่ได้จากการศึกษา มาเป็นแนวทางในการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นจากพฤติกรรมทางเพศของกลุ่มนักเรียนที่ไม่เหมาะสม

ขอบเขตของการวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้ต้องการศึกษาพฤติกรรมทางเพศของนักเรียนอาชีวศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ สถานศึกษาในอำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา

โดยใช้วิธีการวิจัยเชิงสำรวจ แบบภาคตัดขวาง (Cross - Sectional study) มีตัวแปรดังต่อไปนี้

ตัวแปรอิสระ คือ เพศ อายุ ระดับชั้นเรียน ที่พักอาศัย

ตัวแปรตาม คือ พฤติกรรมทางเพศ ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศของนักเรียนอาชีวศึกษาวิทยาลัยเทคนิคอำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา

นิยามศัพท์เฉพาะ

พฤติกรรมทางเพศ หมายถึง การกระทำหรือการปฏิบัติที่แสดงออกในเรื่องเพศของบุคคลที่เกิดขึ้นกับเพศตรงข้ามก่อนวัยอันควรประกอบด้วย

1. การมีแฟน/ คู่รัก หมายถึง การบุคคลที่นักเรียนมีความรู้สึกพิเศษและคบกันเกินกว่าความเป็นเพื่อน
2. การมีเพศสัมพันธ์ หมายถึง การที่ฝ่ายชายสอดใส่อวัยวะเพศเข้าไปในช่องคลอดของฝ่ายหญิง
3. การใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ หมายถึง การใช้ถุงยางอนามัยห่อหุ้มอวัยวะเพศของฝ่ายชายก่อนสอดใส่เมื่อมีเพศสัมพันธ์
4. การดูสื่อกระตุ้นอารมณ์ทางเพศ หมายถึง การดูสื่อที่ดูแล้วกระตุ้นให้เกิดอารมณ์ทางเพศ ได้แก่ การอ่านหนังสือโป๊ คู่มือชีดี ซีดี คลิปโป๊ เว็บไซต์เปลี่ยนทางอินเทอร์เน็ต
5. สถานที่ดู สื่อกระตุ้นอารมณ์ทางเพศ หมายถึง สถานที่ที่นักเรียนใช้ดูสื่อกระตุ้นอารมณ์ทางเพศ
6. บุคคลที่ดูสื่อด้วยกัน หมายถึง บุคคลที่อยู่ด้วยกันหรือดูสื่อร่วมกันในระหว่างที่อ่านหนังสือโป๊ คู่มือชีดี ซีดี คลิปโป๊ เว็บไซต์
7. การจับมือถือนั้น หมายถึง การใช้อวัยวะตั้งแต่ต้นแขนไปถึงมือ จับต้องมือ แขน หรือ คล้องแขนกับเพศตรงข้าม
8. การกอดจูบ หมายถึง การเล้าโลมฝ่ายตรงข้าม โดยใช้อวัยวะ เช่น มือ แขน ปาก สัมผัสกับส่วนร่างกายของอีกฝ่าย
9. การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ หมายถึง การดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ ซึ่งดื่มเข้าไปแล้วทำให้เกิดอาการมึนเมา ขาดสติ ขาดความยับยั้งคิดและทำการใด ๆ โดยไม่รู้ตัว ประกอบด้วย เหล้า เบียร์ ไวท์ และกระแช่

นักเรียนอาชีวศึกษา หมายถึง นักเรียนที่กำลังเรียนอยู่ ชั้นประกาศนียบัตรวิชาชีพ ปีที่ 1 - 3 วิทยาลัยของรัฐ อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2552

ที่พักอาศัย หมายถึง การพักอาศัยของนักเรียนระหว่างการศึกษา โดยแบ่งได้ดังนี้ พักอาศัยกับบิดามารดา พักอาศัยกับญาติ และพักอาศัยบ้านเช่า/ หอพัก

ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศ หมายถึง ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ

1. เรื่องเพศศึกษา ประกอบด้วยเรื่อง โครงสร้างและหน้าที่ของอวัยวะต่างๆในร่างกายเกี่ยวกับเรื่องการพัฒนาทางเพศ คือการมีประจำเดือน อวัยวะที่ทำหน้าที่สร้างไข่ในผู้หญิง การตั้งครรภ์ การปฏิสนธิ การคุมกำเนิด การหาทางออกที่ดีเมื่อมีความต้องการทางเพศ
2. เรื่องโรคเอดส์ ประกอบด้วย สาเหตุการติดต่อ อาการและการดำเนินโรค การรักษา และการป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์