

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราวของนักเรียนชายอาชีวศึกษาที่กำลังศึกษาในวิทยาลัยสังกัดคณะกรรมการอาชีวศึกษา จังหวัดสุรินทร์ จำนวน 4 แห่ง ผลการศึกษาประกอบด้วยข้อมูล ดังต่อไปนี้

1. ข้อมูลทั่วไป
2. พฤติกรรมการดื่มสุราและการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราว
3. ข้อมูลของกลุ่มตัวอย่างตามปัจจัยที่ศึกษาและการดื่มสุรา
4. ข้อมูลของกลุ่มตัวอย่างตามปัจจัยที่ศึกษาและการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราว
5. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่ศึกษากับการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราว

ข้อมูลทั่วไป

แบบสอบถามที่เก็บได้ทั้งสิ้น 240 ฉบับ เมื่อตรวจสอบความครบถ้วนสมบูรณ์แล้วเหลือกลุ่มตัวอย่างจำนวนทั้งสิ้น 221 ฉบับคิดเป็นร้อยละ 92.10 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนชายอาชีวศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) ชั้นปีที่ 1 และ 2 ในสัดส่วนที่ใกล้เคียงกัน (ร้อยละ 47.5 และ 52.5 ตามลำดับ) โดยส่วนใหญ่มีอายุมากกว่าหรือเท่ากับ 20 ปี (ร้อยละ 68.3) อายุมากที่สุดเท่ากับ 25 ปี อายุน้อยที่สุดเท่ากับ 18 ปีและอายุเฉลี่ยเท่ากับ 20 ปี และกลุ่มตัวอย่างเกือบทั้งหมดนับถือศาสนาพุทธ (ร้อยละ 99.5) ดังแสดงรายละเอียดในตารางที่ 1

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลทั่วไป ($n = 221$)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
ระดับการศึกษา		
ปวส. 1	105	47.5
ปวส. 2	116	52.5
อายุ		
< 20 ปี	70	31.7
≥ 20 ปี	151	68.3

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
Min, Max = 18, 25; M = 20; SD = 1.19		
ศาสนา		
พุทธ	220	99.5
อิสลาม	1	0.5

พฤติกรรมการดื่มสุราและการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราว

พฤติกรรมการดื่มสุราของกลุ่มตัวอย่างพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ (ร้อยละ 84.2) มีประสบการณ์การดื่มสุราแล้วในชีวิต และมีการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราว (≥ 5 หน่วยต่อครั้ง) ใน 30 วันที่ผ่านมา (ร้อยละ 59.3) ดังรายละเอียดในตารางที่ 4

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมการดื่มสุรา (n = 221)

พฤติกรรมการดื่มสุรา	จำนวน	ร้อยละ
การดื่มสุราในชีวิต		
เคย	186	84.2
ไม่เคย	35	15.8
การดื่มหนักเป็นครั้งคราว (≥ 5 หน่วยต่อครั้งใน 30 วันที่ผ่านมา)		
ดื่ม	131	59.3
ไม่ดื่ม	90	40.7

ข้อมูลของกลุ่มตัวอย่างตามปัจจัยที่ศึกษาและการดื่มสุรา

ปัจจัยภายในตัวบุคคล พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนน้อยกว่าหรือเท่ากับ 3.00 (ร้อยละ 66.5) ค่าคะแนนสูงสุดเท่ากับ 4.00 ค่าคะแนนต่ำสุดเท่ากับ 1.75 ค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 2.81 (SD = 0.42) มีความคาดหวังในผลลัพธ์จากการดื่มสุราเชิงบวก (ร้อยละ 57.0) ค่าคะแนนสูงสุดเท่ากับ 67 ค่าคะแนนต่ำสุดเท่ากับ 18 ค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 46.1 (SD = 8.49) มีความมั่นใจตนเองในการปฏิเสธการดื่มสุราสูง (ร้อยละ 52.5) ค่าคะแนนสูงสุดเท่ากับ 56 ค่าคะแนนต่ำสุดเท่ากับ 14 ค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 35.7 (SD = 8.26) ด้านความรู้สึกซึมเศร้า

ส่วนใหญ่ ไม่มีความรู้สึกซึมเศร้าในระยะเวลา 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา (ร้อยละ 73.3) ค่าคะแนนสูงสุดเท่ากับ 42 ค่าคะแนนต่ำสุดเท่ากับ 0 และค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 18.4 (SD = 7.80)

ด้านปัจจัยภายนอกตัวบุคคล พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีค่าใช้จ่ายที่ได้รับต่อเดือนพอเพียง (ร้อยละ 74.7) จำนวนเงินที่ได้รับสูงสุดเท่ากับ 8,000 บาทต่อเดือนและต่ำสุดเท่ากับ 300 บาทต่อเดือน ค่าใช้จ่ายที่ได้รับโดยเฉลี่ยเท่ากับ 2,987 บาทต่อเดือน (SD = 1,190) และมีเพื่อนสนิทดื่มสุรา (ร้อยละ 74.2) สำหรับการดื่มสุราของบุคคลภายในครอบครัว พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ไม่มีบุคคลในครอบครัวที่ดื่มสุราเป็นประจำ (ร้อยละ 66.5) และสามารถเข้าถึงสุราได้ง่าย (ร้อยละ 73.8) ส่วนการรับรู้ภาวะเครียดเกี่ยวกับการดื่มสุรา พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการรับรู้ภาวะเครียดเกี่ยวกับการดื่มน้อย (ร้อยละ 65.6) ค่าคะแนนสูงสุดเท่ากับ 12 และต่ำสุดเท่ากับ 0 ค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 9.9 (SD = 2.38) และเข้าถึงสื่อได้มาก (ร้อยละ 54.3) ค่าคะแนนสูงสุดเท่ากับ 24 และต่ำสุดเท่ากับ 0 ค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 10.9 (SD = 4.77) ดังแสดงในตารางที่ 5

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัจจัยที่ศึกษา (n = 221)

ปัจจัยที่ศึกษา	จำนวน	ร้อยละ
ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน (GPA)		
> 3.00	74	33.5
≤ 3.00	147	66.5
Min, Max = 1.75, 4.00; M = 2.81; SD = 0.42		
ความคาดหวังในผลลัพธ์จากการดื่มสุรา		
ความคาดหวังในเชิงลบ (0 – 45 คะแนน)	95	43.0
ความคาดหวังในเชิงบวก (46 – 67 คะแนน)	126	57.0
Min, Max = 18, 67; M = 46.1; SD = 8.49		
ความมั่นใจตนเองในการปฏิเสธการดื่มสุรา		
ความมั่นใจสูง (36 – 56 คะแนน)	116	52.5
ความมั่นใจต่ำ (0 – 35 คะแนน)	105	47.5
Min, Max = 14, 56; M = 35.7; SD = 8.26		
ความรู้สึกซึมเศร้า		
ไม่ซึมเศร้า (0 – 22 คะแนน)	162	73.3
ซึมเศร้า (23 – 42 คะแนน)	59	26.7

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ปัจจัยที่ศึกษา	จำนวน	ร้อยละ
Min, Max = 0, 42; M = 18.4; SD = 7.80		
ค่าใช้จ่ายที่ได้รับ (ต่อเดือน)		
ไม่พอเพียง	56	25.3
พอเพียง	165	74.7
Min, Max = 300, 8,000; M = 2,987; SD = 1,190		
การดื่มสุราของเพื่อนสนิท		
ไม่มี	57	25.8
มี	164	74.2
บุคคลภายในครอบครัวดื่มสุราเป็นประจำ		
ไม่มี	147	66.5
มี	74	33.5
การเข้าถึงสุรา		
ยาก	58	26.2
ง่าย	163	73.8
การรับรู้กฎระเบียบเกี่ยวกับการดื่มสุรา		
รับรู้มาก (10 – 12 คะแนน)	76	34.4
รู้น้อย (0 – 9 คะแนน)	145	65.6
Min, Max = 0, 12; M = 9.9; SD = 2.38		
การเข้าถึงสื่อ		
เข้าถึงสื่อน้อย (0 – 10 คะแนน)	101	45.7
เข้าถึงสื่อมาก (11 – 24 คะแนน)	120	54.3
Min, Max = 0, 24; M = 10.9; SD = 4.77		

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่ศึกษากับการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราว

เมื่อจัดกลุ่มพฤติกรรมกรรมการดื่มสุราของกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 2 กลุ่ม คือกลุ่มที่ไม่ดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราวและกลุ่มที่ดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราว พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนน้อยกว่าหรือเท่ากับ 3.00 มีสัดส่วนการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราวสูงกว่ากลุ่ม

ตัวอย่างที่มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนมากกว่า 3.00 ประมาณ 1.5 เท่า (ร้อยละ 67.3 และร้อยละ 43.2 ตามลำดับ) กลุ่มตัวอย่างที่มีความคาดหวังในผลลัพธ์จากการดื่มสุราเชิงบวก มีสัดส่วนการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราวสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีความคาดหวังในผลลัพธ์จากการดื่มสุราเชิงลบเกือบ 2 เท่า (ร้อยละ 73.8 และร้อยละ 40 ตามลำดับ) กลุ่มตัวอย่างที่รับรู้กฎระเบียบเกี่ยวกับการดื่มสุรา มาก มีสัดส่วนการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราวสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่รับรู้กฎระเบียบเกี่ยวกับการดื่มสุราน้อย ประมาณ 1.3 เท่า (ร้อยละ 64.1 และร้อยละ 50 ตามลำดับ)

สำหรับปัจจัยอื่น ๆ พบว่า สัดส่วนการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราวในกลุ่มเสี่ยงและไม่เสี่ยงไม่แตกต่างกันมากนัก โดยมีสัดส่วนการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราวระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่มีความมั่นใจตนเองในการปฏิเสธการดื่มสุราในระดับต่ำและสูง คิดเป็นร้อยละ 64.8 และ 54.3 ตามลำดับ สัดส่วนการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราวระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่มีและไม่มีความรู้สึกร่วมเศร้าในระยะเวลา 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา คิดเป็นร้อยละ 54.2 และ 61.1 ตามลำดับ สัดส่วนการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราวระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่มีค่าใช้จ่ายที่ได้รับต่อเดือนพอเพียงและไม่เพียงพอ คิดเป็นร้อยละ 61.2 และ 53.6 ตามลำดับ สัดส่วนการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราวระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่มีเพื่อนสนิทดื่มและไม่มีเพื่อนสนิทดื่ม คิดเป็นร้อยละ 58.5 และ 61.4 ตามลำดับ สัดส่วนการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราวระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่มีและไม่มียุคคลภายในครอบครัวดื่มสุราเป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 58.1 และ 59.9 ตามลำดับ สัดส่วนการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราวระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่เข้าถึงสุราได้ง่ายและยาก คิดเป็นร้อยละ 59.5 และ 58.6 ตามลำดับ และ สัดส่วนการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราวระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่มีเข้าถึงสื่อได้มากและน้อย คิดเป็นร้อยละ 56.7 และ 62.4 ตามลำดับ ดังรายละเอียดที่แสดงในตารางที่ 6

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัจจัยที่ศึกษาและการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราว (n = 221)

ปัจจัยที่ศึกษา	ไม่ดื่ม		ดื่ม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน				
> 3.00	42	56.8	32	43.2
≤ 3.00	48	32.7	99	67.3
ความคาดหวังในผลลัพธ์จากการดื่มสุรา				
ความคาดหวังในเชิงลบ (0 – 45 คะแนน)	57	60.0	38	40.0

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ปัจจัยที่ศึกษา	ไม่ดื่ม		ดื่ม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ความคาดหวังในเชิงบวก (46– 67 คะแนน)	33	26.2	93	73.8
ความมั่นใจตนเองในการปฏิเสธการดื่มสุรา				
ความมั่นใจสูง (36 – 56 คะแนน)	53	45.7	63	54.3
ความมั่นใจต่ำ (0 – 35 คะแนน)	37	35.2	68	64.8
ความรู้สึกลึกซึ้งเศร้า				
ไม่มี (0 – 22 คะแนน)	63	38.9	99	61.1
มี (23 – 42 คะแนน)	27	45.8	32	54.2
ค่าใช้จ่ายที่ได้รับ (ต่อเดือน)				
ไม่พอเพียง	26	46.4	30	53.6
พอเพียง	64	38.8	101	61.2
การดื่มสุราของเพื่อนสนิท				
ไม่มี	22	38.6	35	61.4
มี	68	41.5	96	58.5
บุคคลภายในครอบครัวเป็นประจำ				
ไม่มี	59	40.1	88	59.9
มี	31	41.9	43	58.1
การเข้าถึงสุรา				
ยาก	24	41.4	34	58.6
ง่าย	66	40.5	97	59.5
การรับรู้ภาวะเสี่ยงเกี่ยวกับการดื่มสุรา				
รับรู้มาก (10 – 12 คะแนน)	52	35.9	93	64.1
รับรู้น้อย (0 – 9 คะแนน)	38	50.0	38	50.0
การเข้าถึงสื่อ				
เข้าถึงสื่อน้อย (0 – 10 คะแนน)	38	37.6	63	62.4
เข้าถึงสื่อมาก (11 – 24 คะแนน)	52	43.3	68	56.7

ในการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราว เมื่อควบคุมผลกระทบจากปัจจัยอื่น ๆ แล้วพบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติได้แก่ ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ความคาดหวังในผลลัพธ์จากการดื่มสุรา และการรับรู้กฎระเบียบเกี่ยวกับการดื่มสุรา โดยพบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนน้อยกว่าหรือเท่ากับ 3.00 มีโอกาสเสี่ยงต่อการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราวมากเป็น 3 เท่า ($AOR = 3.18, 95\%CI = 1.66 - 6.09$) ของกลุ่มตัวอย่างที่มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนมากกว่า 3.00 ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่มีความคาดหวังในผลลัพธ์จากการดื่มสุราเชิงบวกมีโอกาสเสี่ยงต่อการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราวมากเกือบ 5 เท่า ($AOR = 4.69, 95\%CI = 2.48 - 8.86$) ของกลุ่มตัวอย่างที่มีความคาดหวังในผลลัพธ์จากการดื่มสุราเชิงลบ และกลุ่มตัวอย่างที่รับรู้กฎระเบียบเกี่ยวกับการดื่มสุราน้อยมีโอกาเสี่ยงต่อการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราวเป็น 0.51 เท่า ($95\%CI = 0.27 - 0.98$) ของกลุ่มตัวอย่างที่รับรู้กฎระเบียบเกี่ยวกับการดื่มสุรามาก หรือกล่าวได้อีกนัยหนึ่งว่ากลุ่มตัวอย่างที่รับรู้กฎระเบียบเกี่ยวกับการดื่มสุราน้อยมีโอกาเสี่ยงต่อการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราวน้อยเกือบ 2 เท่า ($AOR = 1/0.51 = 1.96$) ของกลุ่มตัวอย่างที่รับรู้กฎระเบียบเกี่ยวกับการดื่มสุรามาก ดังแสดงรายละเอียดในตารางที่ 7

ตารางที่ 7 ค่า Crude และ Adjust Odds Ratio ของปัจจัยต่างๆต่อการดื่มสุราแบบหนักเป็นครั้งคราวในกลุ่มตัวอย่าง ($n = 221$)

ปัจจัยที่ศึกษา	Crude OR	95% CI	Adjusted OR	95% CI
ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน				
> 3.00 ^(R)	1.00			
≤ 3.00	2.70**	1.52 – 4.81	3.18**	1.66 – 6.09
ความคาดหวังในผลลัพธ์จากการดื่มสุรา				
ความคาดหวังในเชิงลบ ^(R)	1.00			
ความคาดหวังในเชิงบวก	4.22**	2.39 – 7.48	4.69**	2.48 – 8.86
ความมั่นใจตนเองในการปฏิเสธการดื่มสุรา				
ความมั่นใจสูง ^(R)	1.00			
ความมั่นใจต่ำ	1.54	0.90 – 2.65	1.11	0.59 – 2.10
ความรู้สึกลึกซึ้งเศร้า				

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ปัจจัยที่ศึกษา	Crude OR	95% CI	Ajusted AOR	95% CI
ไม่ซึมเศร้า ^(R)	1.00			
ซึมเศร้า	0.75	0.41 – 1.37	0.82	0.41 – 1.64
ค่าใช้จ่ายที่ได้รับ (ต่อเดือน)				
ไม่พอเพียง ^(R)	1.00			
พอเพียง	1.36	0.74 – 2.52	1.37	0.68 – 2.77
การดื่มสุราของเพื่อนสนิท				
ไม่มี ^(R)	1.00			
มี	0.88	0.48 – 1.65	0.67	0.32 – 1.39
บุคคลภายในครอบครัวเป็นประจำ				
ไม่มี ^(R)	1.00			
มี	0.93	0.53 – 1.64	1.09	0.56 – 2.11
การเข้าถึงสุรา				
ยาก ^(R)	1.00			
ง่าย	1.03	0.56 – 1.90	0.96	0.47 – 1.97
การรับรู้กฎระเบียบเกี่ยวกับการดื่มสุรา				
รับรู้มาก ^(R)	1.00			
รับรู้น้อย	0.55*	0.32 – 0.98	0.51*	0.27 – 0.98
การเข้าถึงสื่อ				
เข้าถึงสื่อ ^(R)	1.00			
เข้าถึงสื่อมาก	0.78	0.46 – 1.36	0.61	0.32 – 1.14

* p < 0.05 ** p < 0.01 (R) กลุ่มอ้างอิง