

ภาคผนวก

## ตัวอย่าง

## แบบสัมภาษณ์

เรื่อง “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิต  
ของผู้สูงอายุ ในเขตพัฒนาชายฝั่งทะเลภาคตะวันออก”

**คำชี้แจง** แบบสัมภาษณ์มีวัตถุประสงค์เพื่อ ทราบถึงปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ฉะนั้นขอให้ท่านทำการสัมภาษณ์โดยให้ผู้ตอบคำนึงถึง การกระทำ และความรู้สึกของผู้ตอบตามความเป็นจริงมากที่สุด

**ส่วนที่ 1 สถานภาพของผู้ตอบ**

ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน  หน้าข้อความที่เป็นคำตอบซึ่งได้จากการสัมภาษณ์ ในคำถามแต่ละข้อเพียงข้อเดียว

1. เพศ (ให้ใช้การสังเกต)  1. ชาย  2. หญิง
2. อายุ ..... ปี

**ส่วนที่ 2 การปฏิบัติตนในการใช้เวลาว่าง**

1. ท่านได้ดูโทรทัศน์ วันละประมาณกี่ชั่วโมง  
 1. ไม่ได้ดูเลย  2. น้อยกว่า 1 ชั่วโมง  3. 1 ชั่วโมง/มากกว่า

**ส่วนที่ 3 การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ**

ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” ตามคำตอบที่ได้จากการสัมภาษณ์ โดยให้ผู้ตอบย้อนคิดถึงช่วงที่อายุอยู่ระหว่าง 40-55 ปี ผู้ตอบได้เตรียมตัวหรือวางแผนในเรื่องต่อไปนี้หรือไม่

การเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุ	ใช่	ไม่ใช่
1. ท่านได้สะสมเงินทองไว้เพื่อวัยสูงอายุ		
2. ท่านได้ตรวจสุขภาพทุกปี		

#### ส่วนที่ 4 การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต

ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องตามที่คุณตอบพิจารณาเห็นว่าตรงกับระดับความรู้สึกนึกคิดเพียงใด

การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต	มาก	ปานกลาง	น้อย
1. ท่านมีความพอใจในงานที่ท่านทำในอดีต			
2. ท่านพอใจสัมพันธ์ภาพกับผู้ร่วมงาน/หรือผู้ใกล้ชิด			

#### ส่วนที่ 5 การรับรู้สภาวะสุขภาพ

ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องตามที่คุณตอบพิจารณาเห็นว่าตรงกับระดับความรู้สึกนึกคิดมากน้อยเพียงใด

การรับรู้สภาวะสุขภาพ	มาก	ปานกลาง	น้อย
1. สายตาของท่านเป็นอุปสรรคต่อการดำเนินชีวิต			
2. การได้ยินเสียงได้สร้างความยุ่งยากลำบากใจให้กับท่าน			

#### ส่วนที่ 6 ความพึงพอใจในชีวิต

ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องตามที่คุณตอบพิจารณาเห็นว่าตรงกับความเห็นของผู้ตอบอย่างไร

ความพึงพอใจในชีวิต	จริง	ไม่จริง	ไม่แน่ใจ
1. ชีวิตนั้นปลายเป็นเวลาที่ไร้ความหมาย			
2. ท่านรู้สึกว่า ชีวิตในช่วงวัยนี้น่าเบื่อที่สุด			

ให้ผู้สัมภาษณ์กล่าวขอบพระคุณที่ผู้ตอบให้ความร่วมมือในการสัมภาษณ์ครั้งนี้  
ซึ่งผลจากการสัมภาษณ์ท่านในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งใหญ่  
ในการทำให้ชีวิตของผู้สูงอายุในอนาคตมีความหมายยิ่งขึ้น