

## บทที่ 3

### วิธีดำเนินการวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบบรรยาย (descriptive research) โดยมีวัตถุประสงค์สำคัญ เพื่อศึกษาระดับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ และศึกษาตัวแปรที่สามารถทำนายความพึงพอใจของผู้สูงอายุ คือ เพศ รายได้ การปฏิบัติตนในการใช้เวลาว่าง การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต การรับรู้สภาวะสุขภาพ และความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ โดยได้ดำเนินการวิจัย ดังนี้

#### ประชากรที่ใช้ในการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยเป็นผู้สูงอายุ ที่อาศัยอยู่ในเขตพื้นที่ชายฝั่งทะเลภาคตะวันออก รวม 3 จังหวัด คือ ชลบุรี ระยอง และฉะเชิงเทรา มีจำนวนประชากรทั้งหมด 7,413 คน

#### กลุ่มตัวอย่าง

ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง เป็นผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในเขตพื้นที่ชายฝั่งทะเลภาคตะวันออก จำนวน 200 คน ประกอบด้วยผู้สูงอายุจากจังหวัดชลบุรี 100 คน ระยองและฉะเชิงเทรา จังหวัดละ 50 คน ทั้งนี้เนื่องจากวิธีการเก็บรวบรวมข้อมูลในครั้งนี้ผู้วิจัยใช้วิธีการสัมภาษณ์

การเลือกกลุ่มตัวอย่างกระทำโดยการเลือกพื้นที่ ด้วยการคัดเลือกอำเภอในแต่ละจังหวัด แล้วจึงคัดเลือกหมู่บ้าน จากนั้นจึงทำการเลือกผู้สูงอายุที่เป็นไปตามเกณฑ์ ใช้วิธีเลือกแบบเจาะเจาะจง (purposive sampling) ซึ่งกลุ่มตัวอย่างมีคุณสมบัติดังนี้

1. เป็นผู้สูงอายุที่พักอยู่ในเขตพื้นที่ชายฝั่งทะเลภาคตะวันออก ตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไป และยินดีให้ความร่วมมือในการวิจัยครั้งนี้

2. เป็นผู้สูงอายุทั้งเพศหญิงและเพศชาย อายุ 60 ปีขึ้นไป

3. เป็นผู้ที่สามารถช่วยเหลือตนเองได้

4. เป็นผู้ที่ไม่มีภาวะเจ็บป่วย ไม่มีโรคแทรกซ้อน และไม่มีปัญหาอื่นใดที่จะเป็นอุปสรรคในการสัมภาษณ์

5. สติปัญญา ความจำไม่เสื่อม และไม่เป็นโรคจิต

6. พูดภาษาไทยได้ชัดเจน

## เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสัมภาษณ์ปลายปิด รวม 44 ข้อ โดยมีรายละเอียดดังนี้

- ส่วนที่ 1 เป็นแบบสัมภาษณ์ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบ จำนวน 6 ข้อ
  - ส่วนที่ 2 เป็นแบบสัมภาษณ์การปฏิบัติตนในการใช้เวลาว่าง จำนวน 5 ข้อ
  - ส่วนที่ 3 เป็นแบบสัมภาษณ์การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ ประกอบด้วย การเตรียมตัว 3 ด้าน คือ ด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม จำนวน 7 ข้อ
  - ส่วนที่ 4 เป็นแบบสัมภาษณ์การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต จำนวน 6 ข้อ
  - ส่วนที่ 5 เป็นแบบสัมภาษณ์การรับรู้สภาวะสุขภาพ ซึ่งครอบคลุมการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายของผู้สูงอายุ การรับรู้สภาวะสุขภาพกายและจิตใจ จำนวน 8 ข้อ
  - ส่วนที่ 6 เป็นแบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ซึ่งประกอบด้วย การมีความสุขในการดำเนินชีวิต ความตั้งใจและอดทนต่อชีวิต และระดับอารมณ์ จำนวน 12 ข้อ
- ผู้วิจัยได้นำแบบสัมภาษณ์ไปทดลองใช้กับกลุ่มตัวอย่างในตำบลแสนสุข และตำบลอ่างศิลา จังหวัดชลบุรี จำนวน 30 คน นำผลการสัมภาษณ์มาคำนวณหาค่าความเที่ยง (reliability) โดยหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟา (alpha coefficient) ของครอนบาช (Cronbach) ในแบบสัมภาษณ์ ส่วนที่ 2, 4, 5, และ 6 สำหรับแบบสัมภาษณ์ ส่วนที่ 3 เรื่องการเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ ซึ่งเป็นคำถามที่ตอบว่า “ใช่” และ “ไม่ใช่” ได้หาความเที่ยงโดยวิธีของคูเดอร์ ริชาร์ดสัน (Kuder Richardson formula 20) ซึ่งค่าความเที่ยงที่คำนวณได้ของแต่ละด้านได้แสดงไว้ในตาราง 1

ตาราง 1 ค่าความเที่ยงของแบบสัมภาษณ์ในแต่ละด้าน

ส่วนที่	เรื่อง	ค่าความเที่ยง
2	การปฏิบัติตนในการใช้เวลาว่าง	.84
3	การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ	.72
4	การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต	.76
5	การรับรู้สภาวะสุขภาพ	.81
6	ความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ	.83

## เกณฑ์การแปลความหมายของคะแนน

สำหรับเกณฑ์ที่ใช้พิจารณาระดับของตัวแปรในด้านต่าง ๆ มีดังนี้

☼ การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ

คะแนนที่ได้ 0.00-0.50

หมายถึง อยู่ในระดับไม่ดี

	ระดับของตัวแปรในด้าน	ความหมายของคะแนนที่ได้		
		1.00-1.66	1.67-2.33	2.34-3.00
☼	การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต	น้อย	ปานกลาง	มาก
☼	การรับรู้สภาวะสุขภาพ	ต่ำ	ปานกลาง	สูง
☼	ความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ	ไม่ดี	ดี	ดีมาก

### การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ทำหนังสือถึงสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั้ง 3 จังหวัด เพื่อขอความร่วมมือจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขระดับอำเภอ ตำบล และหมู่บ้าน โดยให้เป็นผู้ประสานงานในการเก็บรวบรวมข้อมูลที่บ้าน ชมรมผู้สูงอายุ และที่วัด
2. เตรียมผู้ช่วยวิจัย 4 คน โดยผู้ช่วยวิจัยได้รับคำชี้แจงถึงวัตถุประสงค์ของแต่ละคำถามในแบบสัมภาษณ์ และวิธีสัมภาษณ์ให้เป็นที่เข้าใจตรงกัน จากนั้นทำการทดลองสัมภาษณ์จนมีความเชี่ยวชาญชำนาญ และสามารถสัมภาษณ์ได้ผลเช่นเดียวกับผู้วิจัยทำการสัมภาษณ์เอง
3. ผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัย ได้ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นเวลา 4 เดือน ในช่วงเดือน เมษายน-กรกฎาคม 2540 ในการสัมภาษณ์ผู้สูงอายุแต่ละคนจะใช้เวลาเฉลี่ย 30 นาที

### การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยได้ทำการวิเคราะห์ข้อมูลทั้งหมด โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for windows version 7.5.1 ดังนี้

1. ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพส่วนบุคคล คำนวณเป็นค่าร้อยละ
2. ข้อมูลเกี่ยวกับจำนวนของผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับการปฏิบัติตนในการใช้เวลาว่าง การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต การรับรู้สภาวะสุขภาพ และความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ วิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย (arithmetic mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (standard deviation) ตลอดจนวิเคราะห์เนื้อหาที่ได้รับจากการสัมภาษณ์
3. หาความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ กับปัจจัยทำนายได้แก่ เพศ รายได้ การปฏิบัติตนในการใช้เวลาว่าง การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต และการรับรู้สภาวะสุขภาพ โดยคำนวณค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบอย่างง่ายโดยวิธีของเพียร์สัน (Pearson product moment correlation coefficient) และทดสอบความมีนัยสำคัญของสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ที่คำนวณได้โดยการทดสอบค่าที ( $t$  test)
4. หาความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ กับปัจจัยทำนายโดยการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบเพิ่มตัวแปรเป็นขั้นตอน (stepwise multiple regression analysis) และสร้างสมการพยากรณ์ระดับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ทั้งในรูปคะแนนดิบ