

# บทที่ 1

## บทนำ

### ความสำคัญและที่มาของปัญหา

ในปัจจุบันกลุ่มของประชากรที่มีอายุเกิน 60 ปี มีแนวโน้มสูงขึ้น ทั้งปริมาณและสัดส่วนต่อประชากรทั้งหมด ระหว่างปี พ.ศ. 2513-2528 สัดส่วนของประชากรวัยเด็ก (ต่ำกว่า 15 ปี) จะลดลงจากร้อยละ 45 เป็นต่ำกว่าร้อยละ 30 สัดส่วนของประชากรวัยแรงงาน (15-49 ปี) จะเพิ่มจากร้อยละ 50 เป็นร้อยละ 64-69 และประชากรผู้สูงอายุจะเพิ่มจากร้อยละ 5 เป็นร้อยละ 8 จากการศึกษาการเพิ่มประชากรลดลง และเนื่องจากความเจริญทางด้านการศึกษาได้ก้าวหน้าไปมาก จึงเป็นเหตุให้ผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ในอนาคต (นภาพร ชัยวรรณ, 2528, หน้า 8) เป็นที่คาดการณ์กันว่า ในปี พ.ศ. 2548 ขนาดและสัดส่วนของประชากรผู้สูงอายุจะเพิ่มขึ้นเป็นเท่าตัวของปัจจุบัน และหลังจากนั้นก็เพิ่มขึ้นไปอีกเรื่อยๆ ในอัตราที่เร็วขึ้น (นภาพร ชัยวรรณ, 2528, หน้า 10)

ในขณะที่ผู้สูงอายุมีจำนวนมากขึ้น สังคมไทยได้เปลี่ยนไปเป็นสังคมเมืองมากขึ้นเรื่อยๆ สำหรับในเขตพัฒนาชายฝั่งทะเลภาคตะวันออก ได้แก่ จังหวัดชลบุรี จังหวัดฉะเชิงเทรา และจังหวัดระยองนั้น รัฐบาลได้ลงทุนก่อสร้างโครงสร้างพื้นฐานพร้อมสาธารณูปโภค และสาธารณูปการเป็นเงินหลายหมื่นล้านบาท เพื่อรองรับผู้มาลงทุนตั้งโรงงานอุตสาหกรรม ซึ่งในขณะนี้ มีโรงงานอุตสาหกรรมมากกว่า 3,000 โรงงานในพื้นที่ชายฝั่งทะเลภาคตะวันออก

เป็นที่ทราบกันดีอยู่แล้วว่า เมื่อมีการเปลี่ยนโครงสร้างเป็นสังคมอุตสาหกรรม ย่อมมีปัญหาก่อเกิดขึ้นมากมาย กล่าวคือ การมีงานทำนอกบ้านมากขึ้น มีการแยกครอบครัวเปลี่ยนจากครอบครัววงศ์เครือญาติเป็นครอบครัวเดี่ยว ประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางวัฒนธรรมในสังคม ทำให้สถานภาพของผู้สูงอายุในครอบครัวและสังคมลดต่ำลง ดังที่ วีรสิทธิ์ สิทธิไตรย์ (2528, หน้า 44) กล่าวว่า ในบางแห่งโดยเฉพาะเขตเมืองพบว่า ความเคารพและนับถือผู้สูงอายุที่เคยได้รับเต็มที่ ทั้งในครอบครัวตนเองและจากสมาชิกอื่นในชุมชนเริ่มลดน้อยลง

จากเหตุผลดังกล่าว ผู้สูงอายุจึงมีแนวโน้มที่จะถูกทอดทิ้งมากขึ้นตามลำดับ และจากการที่ผู้สูงอายุมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและจิตใจเดิมอยู่แล้ว และการที่ต้องถูกทอดทิ้งให้อยู่บ้านโดยปราศจากการดูแล จึงส่งเสริมให้เกิดความเครียดมากขึ้น ซึ่งจะมีผลนำไปสู่ความพึงพอใจในชีวิตทางลบได้ เนื่องจากความพึงพอใจในชีวิตเป็นสิ่งสำคัญ และเป็นสิ่งที่ปรารถนาของบุคคลทุกเพศทุกวัยที่ต้องการจะมีชีวิตอย่างมีความสุข มีความพอใจในชีวิตของตนเอง และจะส่งผลสะท้อนถึงการมีคุณภาพชีวิตที่ดี ไม่เพียงแต่มีอายุยืนยาวเท่านั้น แต่หมายถึงการมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณภาพ ผู้สูงอายุในเขตพัฒนาพื้นที่ชายฝั่งทะเลภาคตะวันออกก็มีความปรารถนาเช่นเดียวกัน

ผู้วิจัยมีหน้าที่การงานใกล้ชิดกับผู้สูงอายุ จึงมีความสนใจที่จะศึกษาปัจจัยที่จะมีผลต่อความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ทั้งนี้เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับผู้บริหารสาธารณสุขใช้เป็นแนวทางในการพัฒนางาน การวางแผนทั้งระยะสั้นและระยะยาว เป็นการส่งเสริมความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ และจัดการศึกษาเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุให้สอดคล้องกับการค้นพบจากการวิจัยต่อไป

### วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาการปฏิบัติตนในการใช้เวลาว่าง การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต การรับรู้สภาวะสุขภาพ และความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ และโดยรวม
2. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรคัดสรร ได้แก่ เพศ รายได้ การปฏิบัติตนในการใช้เวลาว่าง การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต การรับรู้สภาวะสุขภาพ และความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ในเขตพัฒนาพื้นที่ชายฝั่งทะเลภาคตะวันออก
3. เพื่อศึกษาปัจจัยที่ร่วมกันทำนาย ความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุในเขตพัฒนาพื้นที่ชายฝั่งทะเลภาคตะวันออก ได้แก่ เพศ รายได้ การปฏิบัติตนในการใช้เวลาว่าง การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต และการรับรู้สภาวะสุขภาพ

### คำถามของการวิจัย

1. ผู้สูงอายุในเขตพัฒนาพื้นที่ชายฝั่งทะเลภาคตะวันออก มีการปฏิบัติตนในการใช้เวลาว่าง การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต การรับรู้สภาวะสุขภาพ และความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ จำแนกตามเพศ และโดยรวม เป็นอย่างไร
2. เพศ รายได้ การปฏิบัติตนในการใช้เวลาว่าง การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต และการรับรู้สภาวะสุขภาพ จะมีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ในเขตพัฒนาพื้นที่ชายฝั่งทะเลภาคตะวันออกหรือไม่
3. เพศ รายได้ การปฏิบัติตนในการใช้เวลาว่าง การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต และการรับรู้สภาวะสุขภาพ จะสามารถร่วมกันทำนาย ความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ในเขตพัฒนาพื้นที่ชายฝั่งทะเลภาคตะวันออกได้หรือไม่

## แนวเหตุผลและสมมติฐาน

ความพึงพอใจในชีวิต เป็นการประเมินความรู้สึกของบุคคลต่อสภาพที่เป็นอยู่ หรือที่เผชิญอยู่ (อุทุมพร จามรมาน, 2528, หน้า 68) จึงทำให้ผู้สูงอายุมีความพึงพอใจในชีวิตแตกต่างกันไป ซึ่งมีปัจจัยต่างๆ ได้แก่ เพศ รายได้ การปฏิบัติตนในการใช้เวลาว่าง การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต และการรับรู้สภาวะสุขภาพ เป็นต้น ซึ่งมีเหตุผลสนับสนุนเกี่ยวกับปัจจัยต่างๆ ที่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ สรุปได้ดังนี้

### 1. เพศ

สปรตเซอร์ และสไนเดอร์ (Sprietzer & Snyder, 1974) ได้ทำการศึกษาหาความสัมพันธ์ของความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ พบว่า ในช่วงต้นของชีวิต คือ 18-64 ปี เพศหญิงจะมีความพึงพอใจในชีวิตมากกว่าเพศชาย หลังจากนั้น คือ 65 ปีขึ้นไป เพศชายจะมีความพึงพอใจในชีวิตมากกว่าเพศหญิง และในช่วง 65-70 ปี เพศชายจะมีความพึงพอใจในชีวิตอยู่ในระดับสูงที่สุด มากกว่าเพศหญิงในทุกช่วงชีวิต ในขณะที่ช่วงนี้เพศหญิงจะมีความพึงพอใจในชีวิตต่ำที่สุด ผู้วิจัยจึงตั้งสมมติฐานว่า

สมมติฐานข้อที่ 1 เพศมีความสัมพันธ์ทางบวกกับ ความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ในเขตพัฒนาพื้นที่ชายฝั่งทะเลภาคตะวันออก

### 2. รายได้

รายได้หรือปริมาณเงินที่ผู้สูงอายุได้รับในแต่ละเดือน ซึ่งอาจเป็นรายได้ที่ได้จากบุตรหลาน เงินบำนาญ หรือจากการทำงานของผู้สูงอายุเอง รายได้นับว่าเป็นปัจจัยพื้นฐานทางเศรษฐกิจที่สำคัญต่อการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุในปัจจุบัน เพราะเป็นสิ่งที่ทำให้ผู้สูงอายุมีโอกาสที่จะได้รับการตอบสนองความต้องการในด้านต่างๆ ได้ ไม่ว่าจะเป็นบ้านที่อยู่อาศัยในสภาพที่ดี อาหารที่มีคุณค่า การรักษาพยาบาลที่มีคุณภาพ รวมทั้งการซื้อหาอุปกรณ์อำนวยความสะดวกและความสุขของตนเอง และเป็นปัจจัยสำคัญในการเข้าร่วมทำกิจกรรมต่างๆ ด้วย มาร์ศรี นุชแสงพลี (2532) ได้ศึกษาผู้สูงอายุในชุมชนบ่อนไก่ กรุงเทพมหานคร จำนวน 197 ราย พบว่า รายได้มีความสัมพันธ์โดยตรงกับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ผู้วิจัยจึงตั้งสมมติฐานว่า

สมมติฐานข้อที่ 2 รายได้มีความสัมพันธ์ทางบวกกับ ความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ในเขตพัฒนาพื้นที่ชายฝั่งทะเลภาคตะวันออก

### 3. การปฏิบัติตนในการใช้เวลาว่าง

ในเรื่องของการใช้เวลาว่างนี้ เชมิกา ยามะรัต (2527) ได้ทำการศึกษาความพึงพอใจในชีวิตของข้าราชการบำนาญ กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ พบว่า การมีส่วนร่วมทางสังคม เป็นปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตมากที่สุด เอ็ดเวิร์ด และเคลิมแมค (Edwards & Klemmack, 1973, p. 502) ได้ทำการศึกษาความสัมพันธ์ของความพึงพอใจในชีวิต โดยการทดสอบซ้ำ พบว่า การใช้เวลาว่างของผู้สูงอายุในการพูดคุยกับเพื่อนอย่างไม่เป็นทางการเป็นปัจจัยสำคัญสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ผู้วิจัยจึงตั้งสมมติฐานว่า

สมมติฐานข้อที่ 3 การปฏิบัติตนในการใช้เวลาว่าง มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ในเขตพัฒนาพื้นที่ชายฝั่งทะเลภาคตะวันออก

#### 4. การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ

การเตรียมตัวก่อนที่จะเป็นผู้สูงอายุ มีการเตรียมทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม ซึ่งอบรม สันภิบาล (2520, หน้า 145) ได้ให้ข้อเสนอแนะในการเตรียมตัวในการเป็นผู้สูงอายุล่วงหน้า และเรื่องที่ต้องเตรียม ได้แก่ เงินทอง ที่อยู่อาศัย บุคคลที่อยู่เป็นเพื่อน การเตรียมใจเพื่อเผชิญกับความเสื่อมโทรม เตรียมงานอดิเรก เตรียมรักษาสุขภาพกายและจิตใจ เตรียมรับบทบาทใหม่อย่างคนชรา ผู้วิจัยจึงตั้งสมมติฐานว่า

สมมติฐานข้อที่ 4 การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ในเขตพัฒนาพื้นที่ชายฝั่งทะเลภาคตะวันออก

#### 5. การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต

เนื่องจากประสบการณ์ในชีวิตในวัยต้นๆ มีส่วนร่วมส่งผลสะท้อนถึงวัยสูงอายุหรือชีวิตในวัยสุดท้ายได้ ผู้ที่ประสบผลสำเร็จในชีวิตวัยผู้ใหญ่ จะพัฒนาเป็นผู้สูงอายุที่มีความสงบและยอมรับวัยสุดท้ายที่เหลืออยู่วัยเดียวได้ด้วยความรู้สึทางบวก สำหรับผู้ที่ไม่ประสบผลสำเร็จในวัยผู้ใหญ่ จะเก็บความรู้สึกผิดหวังนั้นติดตัวมาจนถึงวัยสูงอายุ เขมิกา ยามะรัต (2527) ได้ศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ กับความพึงพอใจในชีวิตของข้าราชการบำนาญ พบว่า ตำแหน่งสุดท้ายของข้าราชการบำนาญก่อนเกษียณอายุ มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ กล่าวคือ ผู้ที่เคยดำรงตำแหน่งระดับสูง เช่น รองอธิบดี หรือผู้ตรวจราชการกระทรวงขึ้นไป มีความพึงพอใจในชีวิตสูงร้อยละ 39.2 ในขณะที่ตำแหน่งเจ้าหน้าที่ทั่วไปมีความพึงพอใจในชีวิตร้อยละ 23.2 ผู้วิจัยจึงตั้งสมมติฐานว่า

สมมติฐานข้อที่ 5 การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ในเขตพัฒนาพื้นที่ชายฝั่งทะเลภาคตะวันออก

#### 6. การรับรู้สภาวะสุขภาพ

มิลเลอร์ และรัสเซล (Miller & Russell, 1980) ได้ทำการศึกษาเพื่อหาปัจจัยส่งเสริมความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุในสถานพักฟื้นคนชรา จำนวน 30 คน พบว่าผู้สูงอายุ 11 คนที่รับรู้ว่าคุณภาพดีจะมีความพึงพอใจในชีวิตสูง ซึ่งสอดคล้องกับที่ พาลเมอร์ และลูการ์ต (Palmore & Luikart, 1992) ได้ทำการศึกษาเรื่องสุขภาพและปัจจัยทางสังคมที่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิต พบว่า การรับรู้สภาวะสุขภาพมีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตทางบวก ผู้วิจัยจึงตั้งสมมติฐานว่า

สมมติฐานข้อที่ 6 การรับรู้สภาวะสุขภาพ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ในเขตพัฒนาพื้นที่ชายฝั่งทะเลภาคตะวันออก

จากสมมติฐานทั้ง 6 ข้อ สามารถตั้งสมมติฐานข้อที่ 7 ได้ว่า

สมมติฐานข้อที่ 7 เพศ รายได้ การปฏิบัติตนในการใช้เวลาว่าง การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต และการรับรู้สภาวะสุขภาพ สามารถร่วมกันทำนายความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ในเขตพัฒนาพื้นที่ชายฝั่งทะเลภาคตะวันออก

### ขอบเขตของการวิจัย

1. ประชากรที่ใช้ในการวิจัย เป็นผู้สูงอายุในเขตพัฒนาพื้นที่ชายฝั่งทะเลภาคตะวันออก รวม 3 จังหวัด คือ ชลบุรี ฉะเชิงเทรา และระยอง

2. ตัวแปรที่ศึกษา

ตัวแปรอิสระ (independent variables) ได้แก่ เพศ รายได้ การปฏิบัติตนในการใช้เวลาว่าง การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต และการรับรู้สภาวะสุขภาพ

ตัวแปรตาม (dependent variable) ได้แก่ ความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ

### คำจำกัดความ

ผู้สูงอายุ หมายถึง ผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ทั้งเพศชาย และเพศหญิง ที่มีภูมิลำเนาอยู่ในเขตพัฒนาพื้นที่ชายฝั่งทะเลภาคตะวันออก คือ จังหวัดชลบุรี ฉะเชิงเทรา และระยอง

ความพึงพอใจในชีวิต หมายถึง ความรู้สึกที่ดีต่อสภาพที่เป็นอยู่ การรับรู้ว่ามีความสุข มีความภาคภูมิใจ และรู้สึกว่าชีวิตมีคุณค่า เป็นที่รักเคารพของผู้อื่น

การเตรียมตัวก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ หมายถึง การเตรียมตัวร่างกาย จิตใจ สังคม ตั้งแต่วัยกลางคน คือ อายุ 40-55 ปี เพื่อให้เกิดการยอมรับต่อการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นในวัยสูงอายุได้

การรับรู้ความสำเร็จของงานในอดีต หมายถึง ความรู้สึกที่เกิดขึ้นในตัวผู้สูงอายุว่าตนได้ผ่านการทำงานในอดีต ประสบผลสำเร็จมกน้อยเพียงใด

การรับรู้สภาวะสุขภาพ หมายถึง ความรู้สึกที่เกิดขึ้นในตัวผู้สูงอายุต่อสภาพการทำงานของร่างกายและจิตใจในปัจจุบัน

การปฏิบัติตนในการใช้เวลาว่าง หมายถึง การทำกิจกรรมที่นอกเหนือจากกิจกรรมการดำเนินชีวิตประจำวัน ได้แก่ การดูโทรทัศน์ การฟังวิทยุ การเดินเล่น การออกกำลังกาย และการร่วมกิจกรรมทางศาสนา

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผลการวิจัยจะเป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับผู้บริหารงานสาธารณสุข ในการวางแผน ทั้งระยะสั้นและระยะยาว เพื่อการส่งเสริมความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ในเขตพัฒนาพื้นที่ ชายฝั่งทะเลภาคตะวันออก
2. ผลการวิจัยจะเป็นข้อมูลที่จะช่วยให้บุคลากรด้านสาธารณสุข และผู้ที่เกี่ยวข้องกับ การดูแลผู้สูงอายุ ได้ตระหนักถึงปัจจัยต่างๆ ที่เอื้อหรือขัดขวางต่อการส่งเสริมความพึงพอใจใน ชีวิตของผู้สูงอายุ
3. นำผลที่ได้ไปปรับปรุงเนื้อหาวิชา จัดประสบการณ์ในการเรียนการสอน และการ ศึกษาวิจัยเรื่องผู้สูงอายุต่อไป