

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจเครื่องมือ

รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นำชัย เล่ววัลย์
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ระพีพันธ์ ฉายวิมล อาจารย์ประจำภาควิชาการวิจัยและจิตวิทยา
ประยุกต์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
3. อาจารย์ ดร.พิชญาวีร์ ภาณุรัชต์สุนนท์ อาจารย์ประจำคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ข

คำชี้แจงเบื้องต้นสำหรับกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมการวิจัย

คำชี้แจงสำหรับกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมการวิจัย

การวิจัยเรื่อง ผลของโปรแกรมการฝึกการจินตภาพที่มีต่อทักษะการตีกอล์ฟลูกสั้น และ คลื่นไฟฟ้ากล้ามเนื้อ

เรียน กลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้

ท่านเป็นบุคคลหนึ่งที่ได้รับการสุ่มเลือกให้เข้าร่วมในการศึกษาวิจัยในครั้งนี้ กอล์ฟเป็น กีฬาที่มีการเคลื่อนไหวที่ต้องเป็นจังหวะมีความแม่นยำในการตี และนักกีฬาสามารถตีลูกได้อย่าง สม่าเสมอ ปัญหาหลักที่พบในนักกีฬาที่เริ่มเล่นกอล์ฟ หรือนักกีฬาที่กำลังเข้าสู่การเป็นนักกอล์ฟ ระดับแข่งขัน คือนักกีฬาไม่สามารถปฏิบัติทักษะได้อย่างสม่ำเสมอ

ดังนั้นผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษาผลของโปรแกรมการฝึกการจินตภาพทักษะกีฬา กอล์ฟที่มีผลต่อทักษะการตีกอล์ฟลูกสั้น และคลื่นไฟฟ้ากล้ามเนื้อ สำหรับนักกอล์ฟระดับเริ่มต้น ทั้งนี้เพื่อนำผลที่ได้ไปประยุกต์ใช้ควบคู่กับการพัฒนาด้านทักษะกีฬาต่อไป

เมื่อท่านตัดสินใจเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ ท่านจะได้รับทดสอบความแม่นยำโดย ทดสอบการตีลูกสั้นคนละ 10 ลูก (ให้ทดลองตีก่อน 1 ลูก) ฝึกโปรแกรมการจินตภาพพร้อมกับ ได้รับการทดสอบคลื่นไฟฟ้ากล้ามเนื้อ ซึ่งมีกำลังไฟฟ้าที่มาจากแบตเตอรี่ 0.001 โวลต์ ไม่เป็น อันตรายต่อการทดสอบ อ่านกฎกติกาการเล่นกอล์ฟ ก่อนและหลังการฝึก (สัปดาห์ที่ 1 และสัปดาห์ ที่ 4)

รายละเอียดในการทดสอบตลอดระยะเวลาการฝึกมีดังต่อไปนี้

1. ฝึกทักษะการตีกอล์ฟลูกสั้น
2. ฝึกการจินตภาพ อ่านกฎกติกาตีพัตกอล์ฟ ระยะเวลาในการฝึกประมาณ 10-15 นาทีต่อ ครั้ง 5 วันต่อสัปดาห์ รวมระยะเวลา 4 สัปดาห์ ผู้วิจัยทำการบันทึกผลการทดสอบไว้ โดยข้อมูลต่างๆ จะถูกเก็บไว้เป็นความลับ

หากท่านมีข้อสงสัยประการใด สามารถสอบถามได้โดยตรงจากผู้วิจัย ผู้ช่วยวิจัย หรือ สามารถติดต่อสอบถามได้ที่ นางสาวอัจฉราภรณ์ เชื้อช้าง หมายเลขโทรศัพท์ 087-6546609

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณท่านเป็นอย่างยิ่ง ที่กรุณาให้ความร่วมมือในการวิจัยครั้งนี้

อัจฉราภรณ์ เชื้อช้าง

ผู้วิจัย

ภาคผนวก ค
ใบยินยอมเข้าร่วมวิจัย



ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์ เรื่อง ผลของโปรแกรมการฝึกการจินตภาพที่มีต่อทักษะการตีกอล์ฟลูกสั้น และคลื่นไฟฟ้ากล้ามเนื้อ

วันให้คำยินยอม วันที่ เดือน พ.ศ.

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการวิจัย ประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นจากการวิจัยอย่างละเอียดและมีความเข้าใจดีแล้ว ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ด้วยความสมัครใจ และข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ และการบอกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนี้ จะไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อข้าพเจ้า

ผู้วิจัยได้รับรองกับข้าพเจ้าว่าจะตอบคำถามต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบัง ซ่อนเร้นจนข้าพเจ้าพอใจ ข้อมูลเฉพาะเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าจะถูกเก็บเป็นความลับและจะเปิดเผยในภาพรวมที่เป็นการสรุปผลการวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้ทำวิจัย

(.....)

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ง
โปรแกรมการฝึกจิตภาพ

โปรแกรมการฝึกการจินตภาพทักษะการตีกอล์ฟลูกสั้น

ดัดแปลงมาจาก โปรแกรมการฝึกจินตภาพเพื่อเพิ่มอุณหภูมิที่มือและการพัตต์กอล์ฟในสภาพอากาศหนาว
(Bhasavanija, Vongjaturapat, Morris, & Muangnapo, 2010)

ขั้นตอน	ระยะเวลา	เนื้อหา
การนำเสนอ	10 วินาที	ท่านกำลังฟังการบันทึกเสียง...เพื่อฝึกการจินตภาพทักษะการตีกอล์ฟลูกสั้น..โดยใช้เวลาในการฝึกประมาณ 10 นาที ถ้าท่านสวมเสื้อผ้าที่รัดแน่นจนเกินไป..ปลดให้หลวม..ให้รู้สึกสบาย
การวางท่าทาง	20 วินาที	จากนั้น..นอนลงบนเบาะ..ในลักษณะนอนหงาย..เหยียดขาออก..และแยกออกจากกันเพียงเล็กน้อย..ปล่อยเท้าให้ชี้คออก วางแขนไว้ด้านข้างลำตัว..หงายฝ่ามือขึ้น..และปล่อยมือให้ชี้คออก ใช้หมอนหนุนที่คอ..หรือที่เข่า สำหรับให้แน่ใจ..ว่าคอและเข่าตั้งตรง สำหรับให้แน่ใจ..ว่าท่านรู้สึกสบาย
เนื้อหาเกี่ยวกับการจูงใจ	20 วินาที	การดำเนินการในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์..เพื่อให้ท่านได้รับการฝึกการจินตภาพถึงทักษะการตีกอล์ฟลูกสั้น วันนี้ ถ้าท่านรู้สึกที่ไม่สบาย..หรือวิตกกังวล..ท่านสามารถหยุดการฝึกเมื่อใดก็ได้ การจินตภาพจะมีประสิทธิภาพ..ถ้าท่านปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง..ตามขั้นตอนดังนี้
การผ่อนคลาย	1.30 วินาที	หลับตา.. รับรู้ถึงส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย..เพื่อรับรู้ถึงความรู้สึก..ว่าแต่ละจุดของร่างกายมีการเกร็งมากหรือน้อยเพียงใด เริ่มต้นด้วยจุดบนสุดของศีรษะ..โดยคลายการเกร็งที่บริเวณกะโหลกศีรษะ..หน้า..คาง..และคอ จากนั้น..ให้คลายการเกร็งบริเวณหลัง..เริ่มต้นที่ไหล่..แขน..และมือ ต่อไป..คลายการเกร็งที่ลำตัว..เริ่มที่หน้าอก..หลังส่วนบน..ท้อง..หลังส่วนล่าง..ด้านในช่องท้อง..และบริเวณ เชิงกราน และจากนั้นให้คลายการเกร็งที่บริเวณขา..เริ่มด้วยต้นขา..เข่า..น่อง..และนิ้วเท้า สำหรับให้แน่ใจ..ว่าถ้ามีส่วนใดของร่างกายที่ยังเกร็งอยู่ให้คลายออก

ขั้นตอน	ระยะเวลา	เนื้อหา
การปฏิบัติ เกี่ยวกับการ หายใจ	30 วินาที	หายใจให้เต็มปอด *หายใจเข้าลึก ๆ อย่างช้า ๆ ผ่านจมูก..ไปยังลำตัว..ปอด..จนสุดปอด กดผนังท้องลง หายใจออก ดันหน้าท้องขึ้น (3 ครั้ง)
การทำสมาธิ	30 วินาที	รับรู้ถึงการเต้นของหัวใจ *หายใจเข้าลึก ๆ อย่างช้า ๆ หัวใจเต้น “วิบ” “วิบ” กดผนังท้องลง หายใจออก หัวใจเต้น “วิบ” “วิบ” ดันหน้าท้องขึ้น (3 ครั้ง)
การจินตภาพ เกี่ยวกับ การจับไม้ กอล์ฟ	3 นาที	จากนั้น..*คล้ายการเกร็งของกล้ามเนื้อ หายใจเข้า..หัวใจเต้น “วิบ” “วิบ”..จินตนาการว่า..จับไม้กอล์ฟ หายใจออก..หัวใจเต้น “วิบ” “วิบ”..จินตนาการว่า..จับไม้กอล์ฟ (3 ครั้ง) *หายใจเข้า..หัวใจเต้น “วิบ” “วิบ”..จับไม้กอล์ฟ หายใจออก หัวใจเต้น “วิบ” “วิบ”..จับไม้กอล์ฟ (3 ครั้ง) *หายใจเข้า..จับไม้กอล์ฟ หายใจออก..จับไม้กอล์ฟ (3 ครั้ง)

ขั้นตอน	ระยะเวลา	เนื้อหา
การจินตภาพ เกี่ยวกับ การตีกอล์ฟ ลูกสั้น	4 นาที	จินตนาการว่า..ท่านกำลังเล่นกอล์ฟอยู่ในสนาม..และยืนอยู่ในสนามที่ท่านคุ้นเคย..มองไปที่ลูกกอล์ฟ..และธง เล็งทิศทางที่ท่านจะตีลูกกอล์ฟไปยังธง..จัดทำทางการตี..ขณะจับด้ามไม้กอล์ฟ ให้คลายการเกร็งของกล้ามเนื้อ..หายใจเข้า..หัวใจเต้น “วิบ” “วิบ”..จับไม้กอล์ฟ... หายใจออก..หัวใจเต้น “วิบ” “วิบ”..จับไม้กอล์ฟ จากนั้น..ให้ตีลูกไปยังธง เห็นลูกวิ่งไปที่ธง ท่านรู้สึกยินดีกับการตีในครั้งนี้ ต่อไป..จินตนาการว่า..ท่านกำลังยืนอยู่ในสนามที่ท่านคุ้นเคยมองไปที่ลูกกอล์ฟ..และธง เล็งทิศทางที่ท่านจะตีลูกกอล์ฟไปยังธง จัดทำทางการตี ขณะจับด้ามไม้กอล์ฟ หายใจเข้า..หัวใจเต้น “วิบ” “วิบ”..จับไม้กอล์ฟ หายใจออก หัวใจเต้น “วิบ” “วิบ”..จับไม้กอล์ฟ จากนั้น..ให้ตีลูกไปยังธง เห็นลูกวิ่งไปที่ธง ท่านรู้สึกยินดีกับการตีในครั้งนี้ จากนั้น..จินตนาการว่า..ท่านกำลังยืนอยู่ในสนามที่ท่านคุ้นเคย มองไปที่ลูกกอล์ฟ..และธง เล็งทิศทางที่ท่านจะตีลูกกอล์ฟไปยังธง จัดทำทางการตี ขณะจับด้ามไม้กอล์ฟ หายใจเข้า..จับไม้กอล์ฟ หายใจออก..จับไม้กอล์ฟ จากนั้น..ให้ตีลูกไปยังธง เห็นลูกวิ่งไปที่ธง ท่านรู้สึกยินดีกับการตีในครั้งนี้
	20 วินาที	ขณะนี้..การฝึกจินตภาพเสร็จสิ้นลงแล้ว ขอขอบคุณที่ทำการฝึกอย่างตั้งใจ จากนี้ ข้าพเจ้าจะนับ 10 ถึง 1 เมื่อนับถึง 1 ให้ท่านค่อย ๆ สืบตา 10...9...8...7...6...5...4...3...2...1

ภาคผนวก จ
กฎข้อบังคับกีฬากอล์ฟ



**THAILAND GOLF ASSOCIATION
UNDER ROYAL PATRONAGE OF
HIS MAJESTY THE KING**

ภาพภาคผนวก จ-1 ปกหนังสือกฎข้อบังคับกีฬากอล์ฟ



กฎข้อบังคับกีฬากอล์ฟ

รับรองโดย อาร์ แอนด์ เอ รูลส์ ลิมิเทด และ
สมาคมกอล์ฟแห่งสหรัฐอเมริกา

ฉบับที่ 32

มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2555

© 2011 อาร์ แอนด์ เอ รูลส์ ลิมิเทด และ
สมาคมกอล์ฟแห่งสหรัฐอเมริกา
สงวนลิขสิทธิ์

กรณีมีข้อขัดแย้งเกี่ยวกับภาษาที่ใช้ในฉบับภาษาไทย ให้ใช้
ภาษาอังกฤษเป็นหลัก

จัดพิมพ์ครั้งที่หนึ่งจำนวน 10,000 เล่ม

รายได้จากการขายหนังสือจะนำไปพัฒนากีฬากอล์ฟ

สารบัญ

	หน้า
คำกล่าวนำ	7
คำนำ นายกสมาคมกอล์ฟแห่งประเทศไทย	8
ความเบื้องต้น	9
การเปลี่ยนแปลงหลักในกฎข้อบังคับ ค.ศ. 2012	10
การใช้หนังสือกฎข้อบังคับ	15
แนวทางอย่างง่ายของกฎข้อบังคับ	18
กฎข้อบังคับกีฬากอล์ฟ	
หมวด 1 มารยาทและการประพฤติตนในสนาม	30
หมวด 2 นิยามศัพท์	35
หมวด 3 กฎข้อบังคับในการเล่น	55
การเล่น	
กฎข้อ 1 การเล่น	55
กฎข้อ 2 แมทช์เพลย์	58
กฎข้อ 3 สโตรคเพลย์	62

อาร์ แอนด์ เอ รูลส์ ลิมิเทด

ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม ค.ศ. 2004 ตามความรับผิดชอบและหน้าที่ของ เดอะ รอยัล แอนด์ เอนเซียน กอล์ฟ คลับ ออฟ เซนต์ แอนดรูวส์ ในการจัดทำ แปลความหมาย และให้คำตัดสินเกี่ยวกับกฎข้อบังคับ กีฬากอล์ฟและสถานภาพสมัครเล่น ได้อนุญาตให้ อาร์ แอนด์ เอ รูลส์ ลิมิเทด

เพศ

เพศที่ใช้ในกฎข้อบังคับกีฬากอล์ฟที่เกี่ยวข้องกับบุคคลใดให้เป็นที่เข้าใจว่า รวมทั้งสองเพศ

นักกอล์ฟพิการ

อาร์ แอนด์ เอ ได้จัดทำหนังสือ “การปรับเปลี่ยนกฎข้อบังคับกีฬากอล์ฟสำหรับนักกอล์ฟพิการ” มีการปรับเปลี่ยนกฎข้อบังคับกีฬากอล์ฟ อนุญาตให้ช่วยเหลือนักกอล์ฟพิการได้ โดยขอรับผ่านทาง อาร์ แอนด์ เอ

แอนติแคป

กฎข้อบังคับกีฬากอล์ฟไม่ได้ควบคุมการปรับแอนติแคป แต่ให้สมาคมแห่งชาติที่เกี่ยวข้องทำหน้าที่ควบคุมดูแลและตอบข้อซักถามโดยตรง

คำกล่าวนำ กฎข้อบังคับกีฬากอล์ฟฉบับ ค.ศ. 2012

หนังสือกฎข้อบังคับกีฬากอล์ฟเล่มนี้ มีผลบังคับใช้ทั่วโลกตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม ค.ศ. 2012 จากทำงานร่วมกันและการตกลงอย่างลงตัวในสี่ปีระหว่าง อาร์ แอนด์ เอ รูลส์ ลิมิเทด และสมาคมกอล์ฟแห่งสหรัฐอเมริกา และจากการให้คำปรึกษาขององค์กรกอล์ฟต่างๆทั่วโลก

สิ่งที่เป็นความสำคัญของกฎข้อบังคับคือการทำตามหลักการในประวัติศาสตร์ กฎข้อบังคับต้องชัดเจน เข้าใจได้ และการปรับโทษต้องเหมาะสม กฎข้อบังคับจำเป็นต้องได้รับการปรับปรุงสม่ำเสมอเพื่อให้สอดคล้องกับวิวัฒนาการล่าสุด ตามการเปลี่ยนแปลงที่ได้รวบรวมไว้ในหน้า 10 ถึง 14

ทั้ง อาร์ แอนด์ เอ รูลส์ ลิมิเทด และสมาคมกอล์ฟแห่งสหรัฐอเมริกา ต้องการส่งเสริมกฎข้อบังคับเพื่อคงอุดมการณ์ของกีฬากอล์ฟทุกระดับ

ขอขอบคุณคณะกรรมการ และผู้ที่ช่วยเหลือและทำงานให้การแก้ไขครั้งนี้ลุล่วงไปด้วยดี

อาแลน ดับเบิลยู เจ โฮลมส์
ประธาน

คณะกรรมการกฎข้อบังคับ
อาร์ แอนด์ เอ รูลส์ ลิมิเทด
กันยายน 2011

เกลน ดี เนเจอร์
ประธาน

คณะกรรมการกฎข้อบังคับ
สมาคมกอล์ฟแห่งสหรัฐอเมริกา

คำนำ นายกสมาคมกอล์ฟแห่งประเทศไทย ฯ

ค.ศ. 2012 – 2015 เป็นอีกวาระหนึ่งที่มีการแก้ไขกฎข้อบังคับ กีฬากอล์ฟฉบับใหม่เป็นฉบับที่ 32 สมาคมกอล์ฟแห่งประเทศไทย ฯ ได้ส่งต้นฉบับไปรับรองที่อาร์ แอนด์ เอ รูลส์ ลิมิเทด และได้จัดทำเป็น ภาษาไทย

ผมมีความยินดีที่ประเทศไทยได้มีกฎข้อบังคับกีฬากอล์ฟเป็น ภาษาไทย ด้วยความมุ่งหวังที่จะให้นักกอล์ฟไทยมีความรู้ในกฎกอล์ฟ เพื่อขจัดข้อขัดแย้งในการเล่น และเพื่อให้การเล่นกอล์ฟรวมถึง สถานภาพสมัครเล่นเป็นไปตามมาตรฐานสากล

ขอขอบคุณ คุณสิทธิพร โรจนศิริ กรรมการกฎข้อบังคับและ คณะได้ร่วมแปลและเรียบเรียงเป็นภาษาไทย และได้ส่งไปรับรองคำ แปลเป็นที่เรียบร้อย

ผมหวังว่านักกอล์ฟทุกระดับความสามารถจะได้นำกฎกอล์ฟไป ใช้เป็นประโยชน์ในการเล่นร่วมกันด้วยความสนุกภายใต้มารยาทและ กฎข้อบังคับเดียวกัน

นาย รัชชชาติ ลักขิตานนท์

นายกสมาคมกอล์ฟแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

การเปลี่ยนแปลงหลักในกฎข้อบังคับ ค.ศ. 2012

กฎข้อบังคับกีฬากอล์ฟ

นิยามศัพท์

การจรดลูก

แก้ไขนิยามศัพท์เป็นผู้เล่นได้จรดลูกแล้วเพียงวางไม้กอล์ฟของเขาบนพื้นชิดด้านหน้าหรือด้านหลังลูก ไม่ว่าเขาทำการยืนแล้วหรือไม่ ดังนั้นกฎทั่วไปไม่ยินยอมให้ผู้เล่นทำการจรดลูกในอุปสรรคได้อีกต่อไป (ดูการเปลี่ยนแปลงที่เกี่ยวข้องในกฎข้อ 18-2b)

กฎข้อบังคับ

กฎข้อ 1-2 การทำให้เกิดผลกระทบต่อลูกหรือการเปลี่ยนแปลงสภาพทางวัตถุ

แก้ไขกฎข้อบังคับให้ชัดเจนมากขึ้น ถ้าผู้เล่นตั้งใจทำการใดให้เกิดผลต่อการเคลื่อนที่ของลูก หรือให้เกิดการเปลี่ยนแปลงสภาพทางวัตถุซึ่งมีผลต่อการเล่นในหลุมใดในลักษณะที่กฎข้อบังคับไม่อนุญาต กฎข้อ 1-2 จะใช้ต่อเมื่อการกระทำนั้นไม่ได้ครอบคลุมไว้ในกฎข้ออื่น ตัวอย่างเช่น ผู้เล่นไปปรับปรุงพื้นที่ที่ลูกของตนอยู่เป็นการละเมิดกฎข้อ 13-2 และให้ใช้กฎข้อนั้น ขณะที่ผู้เล่นตั้งใจปรับปรุงพื้นที่ที่ลูกของคู่แข่งชั้นอยู่ ไม่ใช่สถานการณ์ที่ครอบคลุมโดยกฎข้อ 13-2 แต่ให้ใช้กฎข้อ 1-2

กฎข้อ 6-3a เวลาเริ่มเล่น

แก้ไขกฎข้อ 6-3a เพื่อกำหนดโทษสำหรับการเริ่มเล่นสายแต่อยู่ภายในห้านาทีโดยลดโทษตัดสิทธิ์จากการแข่งขันเป็นปรับแพ้ที่หลุมแรกในแมตช์เพลย์ หรือปรับโทษสองสโตรคที่หลุมแรกในสโตรคเพลย์ ซึ่งก่อนหน้านี้การลดโทษนี้สามารถกำหนดไว้ในเงื่อนไขการแข่งขัน

กฎข้อ 12-1 การมองเห็นลูก การค้นหาลูก

ปรับรูปแบบของกฎข้อ 12-1 ให้ชัดเจน เพิ่มเติมด้วยการแก้ไขเป็น (1) อนุญาตผู้เล่นค้นหาลูกของตนที่ได้ในสนามขณะที่ทรายอาจปกคลุมลูกอยู่ และทำให้ชัดเจนว่าไม่มีโทษปรับถ้าลูกเคลื่อนที่ในสถานการณ์นี้ และ (2) มีโทษปรับหนึ่งสโตรคตามกฎข้อ 18-2a ถ้าผู้เล่นทำลูกของเขาในอุปสรรคเคลื่อนที่จากการค้นหาลูกของเขาที่เชื่อว่ามีลูสมิเพ็ดเน้นที่ปกคลุมอยู่

กฎข้อ 13-4 ลูกในอุปสรรค การกระทำที่ต้องห้าม

แก้ไขข้อยกเว้น 2 ของกฎข้อ 13-4 อนุญาตให้ผู้เล่นเกลี่ยทรายหรือดินในอุปสรรคให้ราบเรียบเมื่อใดก็ได้ รวมถึงก่อนเล่นในอุปสรรคนั้น โดยมีเงื่อนไขว่าการทำนั้นเพื่อจุดประสงค์ในการรักษาสนามเท่านั้นและไม่ละเมิดกฎข้อ 13-2

กฎข้อ 18-2b ลูกเคลื่อนที่หลังการจรด

เพิ่มข้อยกเว้นใหม่ ให้ผู้เล่นไม่มีโทษปรับ ถ้าลูกของเขาเคลื่อนที่หลังจากจรดแล้ว เมื่อรู้หรือแน่ใจอย่างแท้จริงว่าเขาไม่ได้เป็นต้นเหตุ

ทำให้ลูกเคลื่อนที่ ตัวอย่างเช่น ถ้ามีลมแรงไปทำลูกนั้นเคลื่อนที่หลังจากจรดแล้ว ไม่มีการปรับโทษและไปเล่นลูกที่ตำแหน่งใหม่

กฎข้อ 19-1 สิ่งภายนอกทำให้ลูกที่กำลังเคลื่อนที่เฉไปหรือหยุดลง ขยายข้อความของหมายเหตุอธิบายผลที่เกิดขึ้นในแต่ละกรณีเมื่อสิ่งภายนอกเจตนาทำให้ลูกที่อยู่ในการเคลื่อนที่เฉไปหรือหยุดลง

กฎข้อ 20-7c การเล่นจากที่ผิดในสโตรคเพลย์

แก้ไขหมายเหตุ 3 ถ้าผู้เล่นมีโทษปรับสำหรับการเล่นจากที่ผิด ในกรณีส่วนมากการปรับโทษจำกัดที่สองสโตรคถึงแม้ว่าเขาไปละเมิดกฎอีกข้อหนึ่งก่อนทำการสโตรค

ภาคผนวก IV

เพิ่มภาคผนวกใหม่ อธิบายระเบียบทั่วไปสำหรับการออกแบบสิ่งประดิษฐ์และอุปกรณ์อื่นๆ เช่น ที่ตั้งลูก ถุงมือ และสิ่งประดิษฐ์สำหรับวัตรยะทาง

กฎข้อบังคับสถานภาพสมัครเล่น

นิยามศัพท์

นักกอล์ฟสมัครเล่น

แก่นิยามศัพท์ของคำว่า “นักกอล์ฟสมัครเล่น” ให้ชัดเจน โดยไม่คำนึงถึงว่าเขาเล่นเพื่อแข่งขันหรือพักผ่อนหย่อนใจ เป็นผู้ที่เล่นกอล์ฟเพื่อความท้าทาย ไม่ใช่เป็นอาชีพและไม่ใช่เพื่อผลประโยชน์ทางการเงิน

ความชำนาญในกีฬาอล์ฟ หรือการมีชื่อเสียง

แนะนำเรื่องระยะเวลาสำหรับ “การมีชื่อเสียง” กำหนดเวลาห้าปี
หลังจากความชำนาญของผู้เล่นนั้นได้ลดลงไป

บัตรรางวัล

ขยายข้อความของนิยามศัพท์เพิ่มความยินยอมให้ใช้บัตรรางวัล
สำหรับซื้อสินค้าหรือซื้อบริการจากสโมสรอล์ฟได้

กฎข้อบังคับสถานภาพสมัครเล่น

กฎข้อ 1-3 ความเป็นสมัครเล่น วัตถุประสงค์ของกฎข้อบังคับ

แก้กฎข้อ 1-3 ระบุใหม่ถึงความแตกต่างระหว่างกอล์ฟสมัครเล่นและ
กอล์ฟอาชีพ และขอบเขตและข้อจำกัดที่จำเป็นในการเล่นของ
สมัครเล่น

กฎข้อ 2-1 การเป็นอาชีพในบททั่วไป

นำข้อบังคับที่มีอยู่เดิมเรื่องการเป็นอาชีพรวบรวมเข้าด้วยกันและปรับ
รูปแบบใหม่ไว้ในกฎข้อ 2-1

กฎข้อ 2-2 ความเป็นอาชีพเรื่องสัญญาและข้อตกลง

สหพันธ์หรือสมาคมกอล์ฟแห่งชาติ – กฎข้อใหม่ 2-2a ได้เพิ่มความ
ยินยอมให้นักกอล์ฟสมัครเล่นทำสัญญาและ/หรือข้อตกลงกับสหพันธ์
หรือสมาคมกอล์ฟแห่งชาติ โดยมีเงื่อนไขว่าเขาไม่รับผลประโยชน์ทาง
การเงินทั้งทางตรงหรือทางอ้อมขณะเป็นนักกอล์ฟสมัครเล่น

ตัวแทนอาชีพ ผู้สนับสนุน หรือบุคคลที่สามอื่นๆ – กฎข้อใหม่ 2-2(b) ได้เพิ่มความยินยอมให้นักกอล์ฟสมัครเล่นที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป ทำสัญญาและ/หรือข้อตกลงกับบุคคลที่สามเกี่ยวกับอนาคตของ นักกอล์ฟในการเป็นนักกอล์ฟอาชีพแต่เพียงอย่างเดียว โดยมีเงื่อนไขว่าต้องไม่รับผลประโยชน์ทางการเงินทั้งตรงหรือทางอ้อมขณะเป็น นักกอล์ฟสมัครเล่น

กฎข้อ 3-2b รางวัล โฮล-อิน-วัน

กฎข้อ 3-2b ใหม่ แยกออกจากการจำกัดรางวัลสำหรับรางวัลทั่วไป (รวมถึงรางวัลเงินสด) มอบให้กับผู้สามารถทำ โฮล-อิน-วัน ได้ขณะ เล่นกอล์ฟรอบหนึ่งอยู่ การยกเว้นนี้เจาะจงเฉพาะรางวัล โฮล-อิน-วัน (ไม่เกี่ยวกับรางวัลไดรฟท์ไกลหรือรางวัลไกลหลุม) และไม่ว่าเป็นการ แยกการแข่งขันที่มีการคัดเลือกรวมหลายรายการ

กฎข้อ 4-3 ค่าใช้จ่ายยังชีพ

กฎใหม่ได้เพิ่มความยินยอมเพื่อให้นักกอล์ฟสมัครเล่นได้รับค่าใช้จ่าย ยังชีพเพื่อช่วยเหลือในเรื่องค่าครองชีพทั่วไป โดยมีเงื่อนไขว่าสหพันธ์ หรือสมาคมแห่งชาติของผู้เล่นให้การรับรองและเป็นผู้จ่ายค่าใช้จ่าย นั้น

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก จ

ตัวอย่างรายละเอียดการปฏิบัติการวิจัย

รายละเอียดการปฏิบัติการวิจัย

วันที่ 1

- กลุ่มทดลอง - เรียนทักษะกีฬากอล์ฟ
- ฝึกทักษะการตีกอล์ฟลูกสั้น
- ฝึกโปรแกรมจินตภาพพร้อมกับทดสอบคลื่นไฟฟ้ากล้ามเนื้อ

- กลุ่มควบคุม - เรียนทักษะกีฬากอล์ฟ
- ฝึกทักษะการตีกอล์ฟลูกสั้น
- อ่านกฎข้อบังคับกีฬากอล์ฟพร้อมกับทดสอบคลื่นไฟฟ้ากล้ามเนื้อ

วันที่ 2, 3, 4...27

- กลุ่มทดลอง ฝึกทักษะการตีกอล์ฟลูกสั้นและฝึกการจินตภาพ
- กลุ่มควบคุม ฝึกทักษะการตีกอล์ฟลูกสั้นและอ่านกฎข้อบังคับกีฬากอล์ฟ

วันที่ 28

- ทดสอบทักษะการตีกอล์ฟลูกสั้น ทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม
- กลุ่มทดลอง ฝึกโปรแกรมจินตภาพพร้อมกับทดสอบคลื่นไฟฟ้ากล้ามเนื้อ
- กลุ่มควบคุม อ่านกฎข้อบังคับกีฬากอล์ฟพร้อมกับทดสอบคลื่นไฟฟ้ากล้ามเนื้อ

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- คือ วันที่ทดสอบทักษะการตีกอล์ฟลูกสั้นและทดสอบคลื่นไฟฟ้ากล้ามเนื้อ ทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม
- คือ วันที่กลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มปฏิบัติตามโปรแกรมที่ผู้วิจัยกำหนดให้

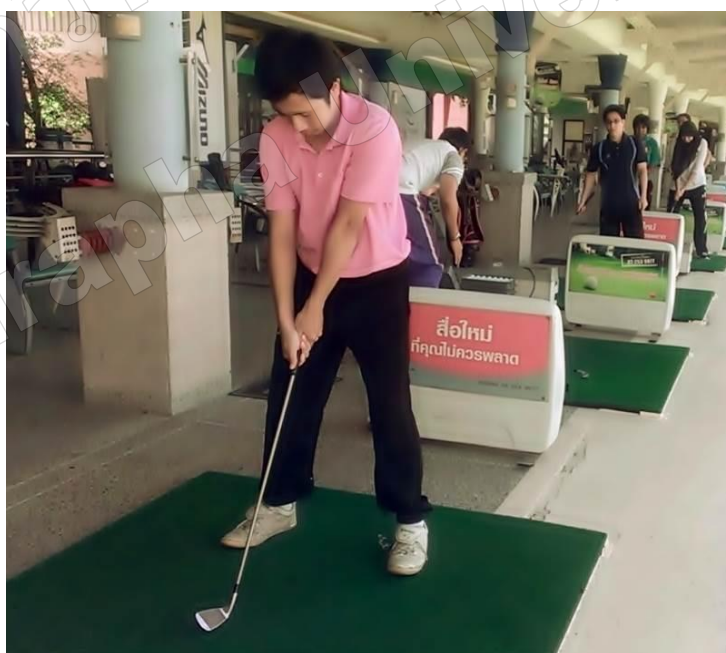
ภาพภาคผนวก ฉ-1 วันที่เก็บข้อมูลกลุ่มตัวอย่าง

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ข
ภาพการเก็บข้อมูลวิจัย



ภาพภาคผนวก ข-1 เรียนกีฬากอล์ฟ



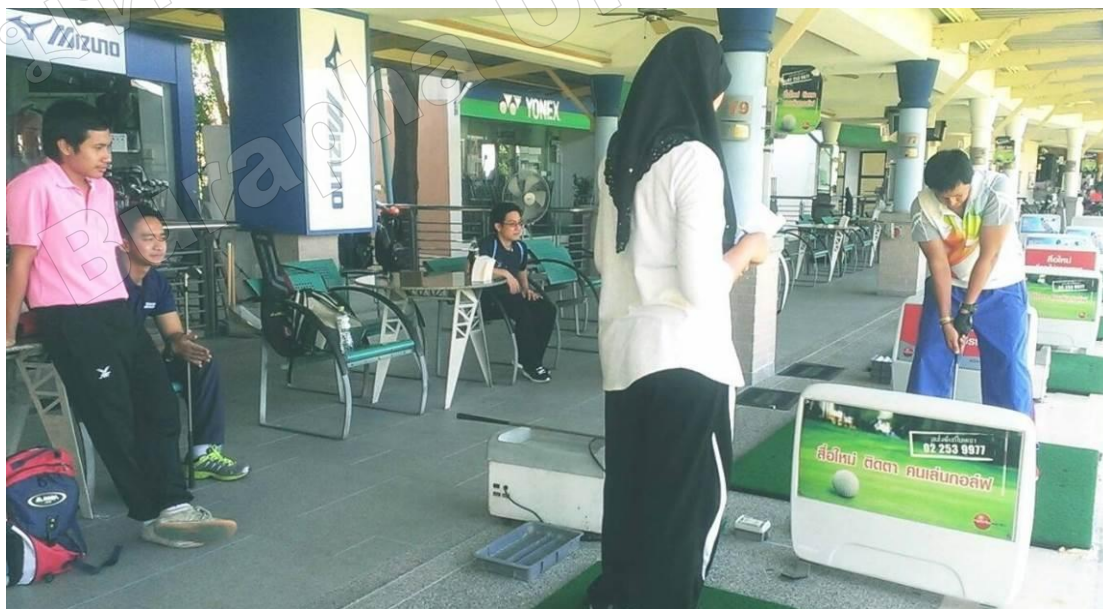
ภาพภาคผนวก ข-2 ฝึกทักษะกีฬากอล์ฟ



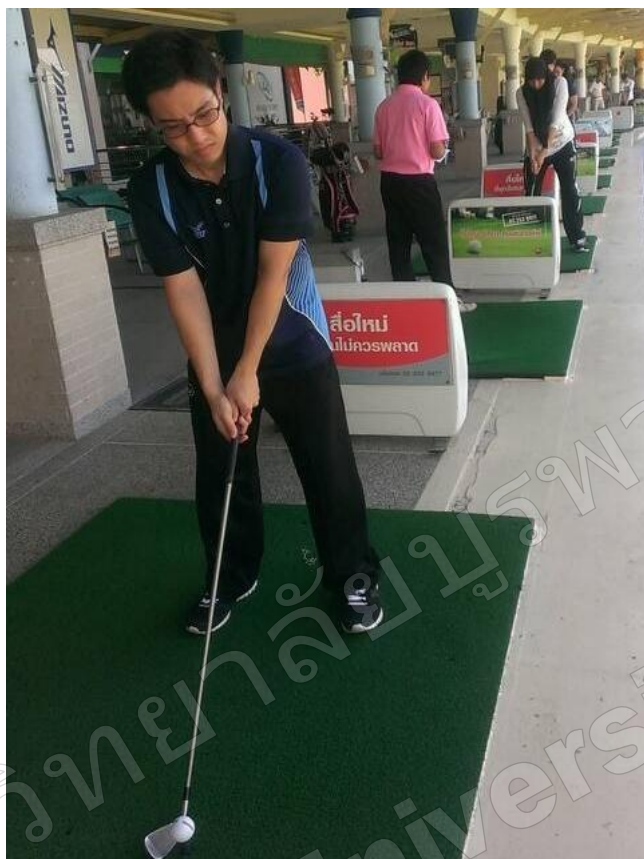
ภาพภาคผนวก ข-3 คู่มือทางการตีกอล์ฟ



ภาพภาคผนวก ข-4 ฝึกทักษะการตีกอล์ฟลูกสั้น



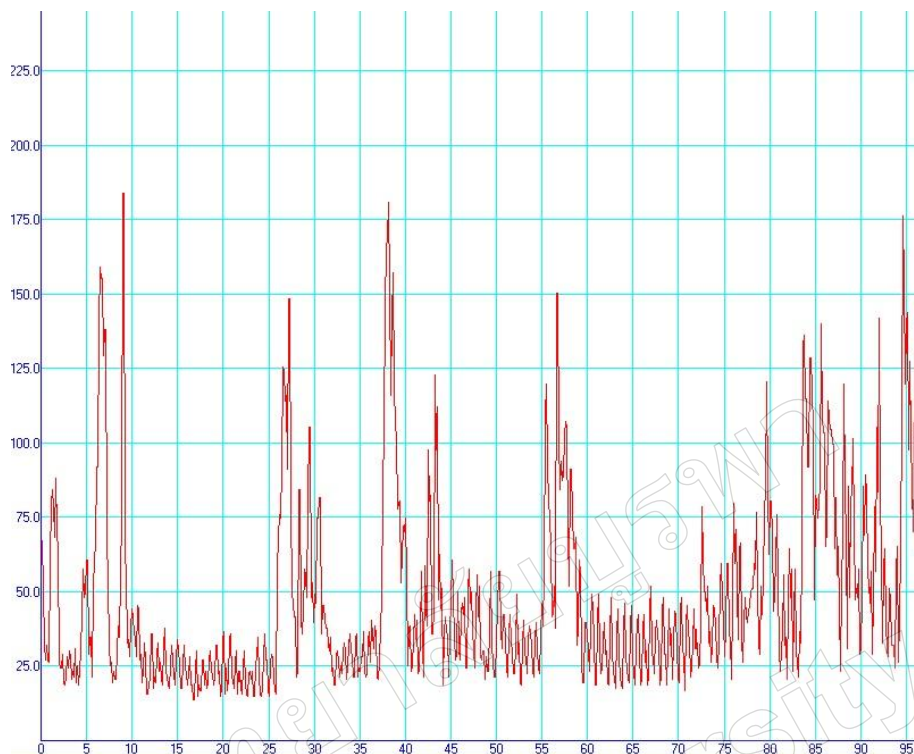
ภาพภาคผนวก ข-4 (ต่อ)



ภาพภาคผนวก ข-4 (ต่อ)



ภาพภาคผนวก ข-5 วัดระยะทดสอบตีลูกสั้น



ภาพภาคผนวก ข-6 การทดสอบคลื่นไฟฟ้ากล้ามเนื้อ



ภาพภาคผนวก ข-7 เครื่องมือวัดคลื่นไฟฟ้ากล้ามเนื้อ



ภาพภาคผนวก ข-7 (ต่อ)