

## บรรณานุกรม

- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2550). คู่มืออาสาแกนนำเยาวชน ศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น.
- นนทบุรี: สำนักพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- กฤตยา อาชวนิจกุล. (2554). เพศวิถีที่กำลังเปลี่ยนแปลงไปในสังคมไทย. วารสารประชากรและสังคมศาสตร์, 43-66.
- กฤตยา วจนสาระ. (2554). เรื่องเพศจากข่าว 3 ปี: ช่มชู้ ท้องไม่พร้อม แม่วัยรุ่น และเทคโนโลยีการช่วยเจริญพันธุ์. กรุงเทพฯ: มูลนิธิสร้างความสำเร็จเรื่องสุขภาพผู้หญิง และสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กฤตยา ตันติผลาชีวะ. (2553). เข้าใจคูกรักวัยรุ่น. กรุงเทพฯ: เรือนปัญญา.
- กำหนดเป้าหมายสู่ความก้าวหน้า. (ม.ป.ป.). วันที่ค้นข้อมูล 5 มกราคม 2556, เข้าถึงได้จาก [www.professional-one.com](http://www.professional-one.com).
- คุณสมบัติสุภาพบุรุษ และสุภาพสตรี. วันที่ค้นข้อมูล 2 มกราคม 2556, เข้าถึงได้จาก <http://www.baanmaha.com/community/thread37171.html>.
- จิตราภรณ์ ทองกรวด. (2555). การศึกษาและพัฒนาความเห็นอกเห็นใจผู้อื่นของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น. ปรินญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ชญาณิศ ปินะธา และพรวิณี บัญชรหัตถกิจ. (2556, มกราคม-มีนาคม). ผลของโปรแกรมสุขศึกษา โดยการประยุกต์ใช้ทักษะชีวิตร่วมกับกระบวนการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมป้องกันการสูบบุหรี่ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนมัธยมศึกษาแห่งหนึ่ง. วารสารวิจัยสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 6 (1).
- ชยุต หิรัญรักษ์ (2555) ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างทักษะชีวิตในการป้องกันโรคเอดส์ที่มีต่อพฤติกรรมป้องกันการโรคเอดส์ในนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย อำเภอห้วยเม็ก จังหวัดกาฬสินธุ์. งานนิพนธ์หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ชัยวิวัฒน์ สีหะภาค. (2555). ทศนคติ และพฤติกรรมเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นของนักเรียนมัธยม โรงเรียนปากปลิววิทยาคาร จังหวัดนครนายก. บทคัดย่อผลงานวิชาการ การประชุมวิชาการอนามัยเจริญพันธุ์แห่งชาติ ครั้งที่ 2 (11-13 กรกฎาคม 2555). โรงแรมมณเฑียร ริเวอร์ไซด์ กรุงเทพมหานคร.

- ชื่นฤทัย กาญจนจิตรา, ชาย โพธิ์สิตา, กฤตยา อาชวนิจกุล, วาสนา อิ่มเอม, สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.), สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และ มหาวิทยาลัยมหิดล. สถาบันวิจัยประชากรและสังคม. (2549). *สุขภาพคนไทย 2549*. นครปฐม: พิมพ์ลักษณ์.
- ชุดวิชา กศน. *หมวดวิชาพัฒนาทักษะชีวิต 1 ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น 43*. วันที่ค้นข้อมูล 3 มกราคม 2556, เข้าถึงได้จาก [http://ebook.nfe.go.th/nfe\\_ebook/data\\_o\\_ebook/pdf/014/0014\\_59.pdf](http://ebook.nfe.go.th/nfe_ebook/data_o_ebook/pdf/014/0014_59.pdf).
- ชูวิทย์ รัตนพลแสนย์. (2550, กรกฎาคม-ธันวาคม). อีคิว : ความฉลาดทางอารมณ์กับการบริการที่เป็นเลิศ EQ:Emotional Quotient in Excellence Service. *วารสารวิทยาลัยดุสิตธานี*, 1(2).
- แชรริญา เป็ดปัญญา. (2552). *ความเชื่อเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นในเขตอำเภอแก่งหางแมว จังหวัดจันทบุรี*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา, มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี.
- เนตรชนก แก้วจันทา. (2555, มกราคม-มีนาคม). ภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่นตั้งครรภ์: ปัจจัย ผลกระทบ และการป้องกัน. (บทคัดย่อ). *วารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพ*, 35(1), 83.
- บุญใจ ศรีสถิตนรากร. (2547). *ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์*. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประทีน ชูเลิศ. (2549). *โปรแกรมการให้ความรู้เรื่องเพศสัมพันธ์ระหว่างตั้งครรภ์ต่อความรู้และพฤติกรรมทางเพศของสามีและภรรยาวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ประสงค์ สังขะไชย. (2545). *การเรียนรู้ด้วยตนเองเพื่อเสริมสร้างความฉลาดทางอารมณ์*. EQ อีคิว : ความฉลาดทางอารมณ์. กรุงเทพฯ: (ม.ป.พ.).
- เป้าหมายในชีวิต. วันที่ค้นข้อมูล 10 สิงหาคม 2556, ค้นข้อมูลได้จาก <http://nachailit.files.wordpress.com/2013/02/.pdf>.
- พัชรภา ดันติชูเวช. (2554). *การศึกษาพฤติกรรมทางเพศและการเห็นคุณค่าในตนเองของนักศึกษาที่มีประสบการณ์เพศสัมพันธ์แบบข้ามคืน*. มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์.
- พัฒน์ มหาโชคเลิศวัฒนา, สุวรรณ เรืองกาญจนเศรษฐี, วิฑูรณ บุญสิทธิ และวิโรจน์ อารีย์กุล. (2547). *กลยุทธ์การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพ “วัยรุ่น”*. กรุงเทพฯ: ชัยเจริญ.

- พิเชฐ เจริญเกษ. (2548). *เทคนิคการสอนทางด้านสุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ*. เอกสารประกอบคำสอน, ภาควิชาสุขศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- พิมพ์รัตน์ ชรรมรักษา. (2554, กันยายน-ธันวาคม). ครูไทยกับการสอนเพศศึกษา. *วารสารพยาบาลสาธารณสุข*. 25 (3), 92-102.
- เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย, ปราโมทย์ ทองสุข และปาณิสรา หมวดเอียด. (2554, ตุลาคม-ธันวาคม). การเคราะห์อภิมานเกี่ยวกับโปรแกรมเพศศึกษาสำหรับเยาวชนในประเทศไทย. *วารสารสภาการพยาบาล*, 26(4), 5-15.
- ยุพา พูนขำ, ประกายดาว พรหมประพัฒน์, กอบกุล ไพศาลอึ้งพงษ์ และธณภูมิ สามัคคีการมย์. (2553). *การส่งเสริมสุขภาพป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงและปัญหาสุขภาพเยาวชน*. นนทบุรี : สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
- เยาวลักษณ์ แสนทวี และพรณี บัญชรหัตถกิจ. (2554, ตุลาคม-ธันวาคม). ผลของโปรแกรมสุขศึกษาโดยประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับการสร้างแรงจูงใจเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมทางเพศที่พึงประสงค์ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนแห่งหนึ่ง จังหวัดอุบลราชธานี. *วารสารวิจัย มข. (บศ.)*, 11 (4), 67-76.
- รุจิรา ดวงสงค์. (2550). *การจัดการทางสุขศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ*. ภาควิชาสุขศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ลือชัย ศรีเงินยวง. (2552). *คู่มือการทำงานเพื่อนำ หลักพุทธธรรมมาแก้ปัญหาทางเพศและการเจริญพันธุ์ของวัยรุ่น*. กรุงเทพฯ: องค์การการศึกษา วิทยาศาสตร์และวัฒนธรรมแห่งสหประชาชาติ
- วัชรพล สีนอ. (2555, มีนาคม). สถานการณ์โรคหนองใน ประเทศไทย พ.ศ. 2543-2552. *วารสารรายงานการเฝ้าระวังทางการระบาดวิทยาประจำสัปดาห์*, 43(ฉบับพิเศษ), 49.
- วัชรภรณ์ บัตรเจริญ, ปาหนัน พิษขยัญโญ และอาภาพร เผ่าวัฒนา. (2555, มกราคม – เมษายน). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนไทยชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น. *วารสารสาธารณสุขศาสตร์*. 42(1). 30-40.
- วันดดา ปิยะศิลป์. (2552). *คู่มือการเลี้ยงลูก ตอน วัยรุ่น 12-18 ปี*. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.
- วิโรจน์ อารีย์กุล, ศิริไชย หงส์สงวนศรี, สุริยเดว ทรีปาตี, บุญยิ่ง มานะบริบูรณ์, รสวันต์ อาริมิตร, จิราภรณ์ ประเสริฐวิทย์ และสุกัญญา อินอิว. (2555). *Practical Points Adolescent in Health Care*. กรุงเทพฯ: เอ-พลัส พริน

- วิไล คุณคำ. (2553). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมทางเพศของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 จังหวัดอุบลราชธานี*. วิทยานิพนธ์สาทรณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการสร้างเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี.
- ศรจดา เจริญกิจจานุวัฒน์ นภาพร มัชฌิมามกุล และบุปผา ปลื้มสำราญ. (2552, มกราคม-มิถุนายน). ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาโดยใช้กระบวนการกลุ่มที่มีต่อพฤติกรรม การป้องกันการเสี่ยงทางเพศของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนพระหฤทัย คอนเวนต์กรุงเทพมหานคร. *วารสารคณะพลศึกษา*, 12 (1).
- ศรีเรือน แก้ววังवाल. (2553). *จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย (เล่ม 2) วัยรุ่น-วัยสูงอายุ (พิมพ์ครั้งที่ 9 แก้ไขเพิ่มเติม)*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สกุณา บุญนรากร. (2554). *การสร้างเสริมสุขภาพแบบองค์รวมทุกช่วงวัย*. สงขลา: เทพการพิมพ์
- สมชาย สุขเกษม, สิบเอก. (ม.ป.ป.). *กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษา ปีที่ 2 ชุดที่ 3 ความเสมอภาคทางเพศ*. วันที่ค้นข้อมูล 3 มกราคม 2556, เข้าถึงได้จาก <http://www.torychem.com/allhtml/allproject/kroosomchai/work10.pdf>
- ชุดการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษา รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษาพื้นฐาน พ32101.
- สำนักงานลูกเสือ ยุวกาชาด และกิจการนักเรียน สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ. (2553). *คู่มือการฝึกอบรมหลักสูตรลูกเสือด้านภัยยาเสพติด*. [ม.ป.ท., ม.ป.พ.]
- สำนักพิมพ์ประสานมิตร. (ม.ป.ป.). *กรอบแนวคิดการจัดการเรียนรู้ของหน่วย หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 ชีวิตและครอบครัว ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2*. วันที่ค้นข้อมูล 3 มกราคม 2556, เข้าถึงได้จาก [http://www.prasarnmitr.com/download/sport\\_high2.php](http://www.prasarnmitr.com/download/sport_high2.php).
- สำนักอนามัย. (2556). *เรื่องวุ่น ๆ ของวัยรุ่นในวัยเรียน*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตร แห่งประเทศไทย จำกัด
- สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2549). *คู่มือ "เรียนรู้เรื่องเพศ" (หญิง-ชาย เรียนรู้ไว้ไม่เกิดปัญหา) เล่ม 1*. วันที่ค้นข้อมูล 7 สิงหาคม 2555, เข้าถึงได้จาก [http://rh.anamai.moph.go.th/brochure-cd\\_P.html](http://rh.anamai.moph.go.th/brochure-cd_P.html).
- สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2554). *คู่มือ...วัยรุ่นและเยาวชน การป้องกัน การตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อม*. นนทบุรี: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตร แห่งประเทศไทย.
- สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2553). *นโยบายและยุทธศาสตร์ การพัฒนาอนามัยเจริญพันธุ์แห่งชาติ ฉบับที่ 1 (พ.ศ. 2553-2557)*. วันที่ค้นข้อมูล 9 สิงหาคม 2555, เข้าถึงได้จาก [http://rh.anamai.moph.go.th/brochure-cd\\_P.html](http://rh.anamai.moph.go.th/brochure-cd_P.html).

- ศิริลักษณ์ ปัญชาศักดิ์. (2552). การประยุกต์ใช้โปรแกรมการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมเพื่อส่งเสริมความตั้งใจที่จะมีพฤติกรรมทางเพศที่เหมาะสมของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ในเขตเทศบาลเมืองหนองคาย จังหวัดหนองคาย. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการจัดการระบบสุขภาพ, มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- สุชาติ โสมประยูร และเอมอัชฌา. (2553). เทคนิคการสอนสุขศึกษาแบบมีอาชีพ. กรุงเทพฯ: พิมพ์ดอกหญ้าวิชาการ จำกัด.
- สุนทราวดี เขียวพิเชฐ, จินตนา วัชรสินธุ์, สุกัญญา พรพิบูลย์, วันเพ็ญ ประศาสน์เศรษฐ และมณีนรัตน์ ภากรูป. (2553). รายงานสภาวะการณ่เด็กและเยาวชน ปี 2551-2552. ชลบุรี.
- สุปรียา จรทะพา. (2555). ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างทักษะชีวิตในการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ต่อพฤติกรรมการป้องกันการตั้งครรภ์ในนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น อำเภอสมเด็จ จังหวัดกาฬสินธุ์. งานนิพนธ์หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สุวรรณา เรื่องกาญจนเศรษฐ์. (2551). กลยุทธ์การสร้างเสริมสุขภาพวัยรุ่น. กรุงเทพฯ: ชัยเจริญเสาวนีย์ ทองนพคุณ และพิศมัย หอมจำปา. (2553). รายงานการวิจัยและพัฒนาระบบเพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ จังหวัดชลบุรี กลุ่มเยาวชนในหอพัก. ชลบุรี: คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- แหล่งสารสนเทศเสริมการเรียนรู้ ม.ชีวิต. (ม.ป.ป.). การวางเป้าหมายและแผนชีวิต. วันที่ค้นข้อมูล 3 มกราคม 2556, เข้าถึงได้จาก [www.life.ac.th](http://www.life.ac.th).
- องค์การแพธ (PATH). (2550). คู่มือการจัดกระบวนการเรียนการเรียนรู้เพศศึกษาสำหรับเยาวชน ช่วงชั้นที่ 3 (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: บริษัท เออร์เจนท์ แพค.
- อมรศรี ศรีอินทร์. (2552). การพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรมทักษะเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นที่เหมาะสม สำหรับนักเรียนระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีสุราษฎร์ธานี. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาการวิจัยและประเมิน, มหาวิทยาลัยทักษิณ.
- อรนธร ธรรมวิจิตรกุล อาภาพร เผ่าวัฒนา สุนีย์ ละกำป็น และวีณา เทียงธรรม. (2554, มกราคม-เมษายน). การประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคโดยแกนนำกลุ่มเพื่อน เพื่อป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนหญิง. วารสารพยาบาลสาธารณสุข, 25(1).

อาภรณ์ ดินาน. (2551). *แนวคิด & วิธีการส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่น*. ชลบุรี: บริษัท ไฮเดนกรุ๊ป  
ปรีน แอนด์ มีเดีย จำกัด.

เอมอชฌา (รัตนริมจง) วัฒนบูรานนท์ (2556). *หลักการทางสุขศึกษา*. กรุงเทพมหานคร:  
โอ. เอส. พรินติ้ง เฮ้าส์.

Jelicic. H, Bobek. D, Phelp. ED, Lerner. JV, & Lerner. RM. (2004). Using positive youth  
development to predict contribution and risk behavior in early adolescent : Findings  
from the frist two waves of positive youth development. *International Journal of  
Behavior Development*, 31(3), 263-73.

Lemeshow. S, Hosmer Jr D.W, Klar J., University of Massachusetts & Lwanga K. S.,  
World Health Organization. (1990). *Adequacy of Sample Size In Health Studies*.  
New York: JOHN WILEY & SONS.

Lerner. RM, Almerigi. JB, Theokas. C. & Lerner. JV. (2005, February 2005). Positive Youth  
Development A View of the Issues. *The Journal of Early Adolescence*, 25 (1), 10-6.

Loretta E. Gavin, Richard F. Cotalano, Corinne David-Ferdon, Kari M. Gloppen, &  
Christin M. Markham. (2010). A Review of Positive Youth Development Programs  
That Promote Adolescent Sexual and Reproductive Health. *Journal of Adolescent  
Health*, 46, S75-S91

RI KIDS COUNT and Community Matters. (2003). *Positive Youth Development A Literature  
Review*. One Union Station, Providence, RI 02903.

Roth. JL, & Brooks-Gunn. J. (2003). Youth Development Programs: Risk, prevention and  
policy. *J Adolescent Health*, 32, 170-82.

World Health Organization. (2012). *Adolescent pregnancy*. Retrieved Semtember, 12, 2012,  
from World Health Organization Website: [http://www.who.int/mediacentre/  
factsheets/fs364/en/index.html](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs364/en/index.html)

World Health Organization; Commonwealth Medical Association Trust and UNICEF. (2006).  
*Orientation programme on adolescent health for health-care providers: Handout New  
Module*. Department of Child and Adolescent Health Development, Geneva:  
World Health Organization.