

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

เลขที่แบบสอบถาม.....

สถานที่.....

วันที่...../...../.....

แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง

คำอธิบาย โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างหน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

1. อายุ ปี

2. เพศ

☐ 1. ชาย

☐ 2. หญิง

3. ศาสนา

☐ 1. พุทธ

☐ 2. คริสต์

☐ 3. อิสลาม

☐ 4. อื่น ๆ ระบุ.....

4. สถานภาพสมรส

☐ 1. โสด

☐ 2. สมรส

☐ 3. หม้าย

☐ 4. หย่า

☐ 5. แยกกันอยู่

5. ระดับการศึกษา

☐ 1. ไม่ได้เรียนหนังสือ

☐ 2. ประถมศึกษา

☐ 3. มัธยมศึกษา

☐ 4. อนุปริญญา

☐ 5. ปริญญาตรี

☐ 6. อื่น ๆ ระบุ.....

6. อาชีพ

☐ 1. ว่างาน

☐ 2. รับจ้าง

☐ 3. เกษตรกรรม

☐ 4. รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ

☐ 5. ค้าขาย

☐ 6. อื่น ๆ ระบุ.....

7. รายได้ของครอบครัว.....บาทต่อเดือน

8. นอกจากโรคไตเรื้อรังท่านมีโรคประจำตัวอื่น ๆ หรือไม่

☐ 1. มี ระบุ.....

☐ 2. ไม่มี

9. ระยะเวลาที่ท่านทราบว่าป่วยเป็นโรคไตเรื้อรัง.....ปี

10. ท่านใช้สิทธิในการรักษา

☐ 1. บัตรประกันสังคม

☐ 2. เบิกค่ารักษาจากต้นสังกัด

☐ 3. ชำระเงินเอง

☐ 4. บัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า

☐ 5. อื่น ๆ ระบุ.....

11. ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับ

- ☐ 1. บิดา/ มารดา ☐ 2. พี่/น้อง ☐ 3. บุตร
☐ 4. คู่สมรส ☐ 5. เพื่อน/เพื่อนบ้าน ☐ 6. อื่น ๆ ระบุ.....

12. อาหารที่รับประทานในแต่ละวัน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ 1. ประกอบอาหารเอง ☐ 2. ซื้ออาหารสำเร็จรับประทาน
☐ 3. บุคคลในครอบครัวเป็นผู้ประกอบอาหาร
☐ 4. รับประทานอาหารนอกบ้าน

13. ความอยากอาหารในแต่ละวัน

- ☐ 1. ปกติ ☐ 2. ลดลง

14. อาการคลื่นไส้/ อาเจียน

- ☐ 1. มี ☐ 2. ไม่มี

15. การดื่มสุรา

- ☐ 1. ดื่ม ☐ 2. ไม่ดื่ม

16. การสูบบุหรี่

- ☐ 1. สูบ วันละ.....มวน ☐ 2. ไม่สูบ

17. การดื่มชา/ กาแฟ/ โอวัลติน

- ☐ 1. ดื่ม วันละแก้ว ☐ 2. ไม่ดื่ม

18. การใช้ยาแก้ปวด/ยาลดกรด/ ยาหม้อ

- ☐ 1. ใช้ ☐ 2. ไม่ใช้

19. อาการบวมตามร่างกาย

- ☐ 1. มี ระบุ..... ☐ 2. ไม่เคยมีอาการบวมตามร่างกาย

ข้อมูลจากบันทึกการรักษา (สำหรับผู้วิจัย)

20. ผล BUN.....mg/ dl

21. ผล creatininemg/ dl

22. ผล LDL.....mg/ dl

23. อัตราการกรองของไต..... ml/ min/ 1.73m²

24. ค่าความดันโลหิต.....mmHg

แบบสอบถามพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง

คำชี้แจง แบบสอบถามพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ประกอบด้วย ข้อคำถาม 37 ข้อ เป็นข้อความเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวในการรับประทานอาหารของท่านในระยะเวลา 1 เดือนที่ผ่านมา โปรดเลือกคำตอบโดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องตารางที่ตรงกับสิ่งที่ท่านได้ปฏิบัติตามความเป็นจริงมากที่สุด คำตอบของท่านไม่มีถูกหรือผิด และไม่มีผลกระทบต่อตัวท่านแต่อย่างใด แต่จะเป็นประโยชน์ในการปรับปรุงการพยาบาลต่อไป โดยมีเกณฑ์ในการตอบคำถามดังนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ	หมายถึง ท่านปฏิบัติตามเหตุการณ์ในข้อนั้น ๆ เสมอทุกวัน
ปฏิบัติบ่อยครั้ง	หมายถึง ท่านปฏิบัติเหตุการณ์ในข้อนั้น ๆ 3-4 ครั้ง ต่อสัปดาห์
ปฏิบัติบางครั้ง	หมายถึง ท่านปฏิบัติเหตุการณ์ในข้อนั้น ๆ 1 ครั้งต่อสัปดาห์ หรือ 1-4 ครั้งต่อเดือน
ไม่ได้ปฏิบัติ	หมายถึง เมื่อเหตุการณ์ในข้อนั้น ๆ เกิดขึ้น ท่านไม่ได้ปฏิบัติเลย
ไม่มีเหตุการณ์	หมายถึง ไม่มีเหตุการณ์ในข้อนั้น ๆ เกิดขึ้นกับท่านเลย

ข้อความ	ปฏิบัติ เป็นประจำ	ปฏิบัติ บ่อย ครั้ง	ปฏิบัติ บาง ครั้ง	ไม่ได้ ปฏิบัติ	ไม่มี เหตุการณ์
การเลือกอาหารและเครื่องดื่มให้เหมาะสม					
1. ท่านรับประทานเนื้อสัตว์ เช่นเนื้อหมู ไก่ ปลา มือละไม่เกิน 2 ช้อนโต๊ะ					
2. ท่านเลือกรับประทานไข่ขาวแทนไข่แดง					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10. ท่านรับประทานของขบเคี้ยวประเภท ถั่วทอด ถั่วอบเนย มันทอด ข้าวโพดคั่ว มัน ฝรั่งทอดที่มีรสเค็ม					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16. ท่านรับประทานขนมที่ทำจาก นม เนย เช่น ขนมเค้ก ลูกก๊ี้ ไอศกรีม					
17.					
18.					
19. ท่านเลือกรับประทานอาหารหรือขนม ที่ทำจากแป้ง เช่น ซาหริ่ม ลอดช่อง สิงคโปร์ ครอบแครงแก้ว สาธุ แทนขนมที่ ทำจากไข่แดง นม หรือเนย					

ข้อความ	ปฏิบัติ เป็นประจำ	ปฏิบัติ บ่อย ครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ได้ ปฏิบัติ	ไม่มี เหตุการณ์
20. ท่านรับประทานอาหารประเภทเส้น ท่านจะเลือก วุ้นเส้น เส้นเชียงฮั้ว แทนเส้น บะหมี่เหลือง					
21. ท่านรับประทานผัก เมื่อไม่มีข้อห้าม ทางการรักษา โปรระบุชนิดผัก					
22. ท่านรับประทานผักประเภท ใบชะพลู ใบเมี่ยง ผักเม็ก ผักแว่น ผักกระโดน ผัก โชน					
23. ท่านรับประทานผลไม้เมื่อไม่มีข้อห้าม ทางการรักษา โปรระบุชนิด					
24. ท่านดื่มนม หรือน้ำเต้าหู้ ไม่เกินวันละ 1 แก้ว					
25. ท่านดื่มกาแฟ โกโก้ ช็อกโกแลต หรือ เครื่องดื่มชูกำลัง หรือน้ำอัดลมประเภท โค คาโคล่า หรือเบียร์					
26. ท่านติดตามผลการตรวจเลือดทุกครั้ง ถ้าโปแตสเซียมสูงท่านจะงดการ รับประทานผักสดและผลไม้สุก					
27. เมื่อมีอาการบวม หรือปัสสาวะออกน้อย ท่านจะดื่มน้ำน้อยลง และรับประทาน อาหารจืด					
28. เมื่อท่านไปรับประทานอาหารในงาน เลี้ยงต่าง ๆ ท่านจะไม่ได้ควบคุมอาหาร					

ข้อความ	ปฏิบัติ เป็นประจำ	ปฏิบัติ บ่อย ครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่ได้ ปฏิบัติ	ไม่มีเหตุ การณ์
29. ท่านติดตามผลของความดันโลหิต ถ้าความดันโลหิตสูงท่านจะระมัดระวัง เรื่องน้ำดื่มและอาหารที่มีรสเค็ม					
30. ท่านปรึกษาแพทย์ พยาบาล หรือนักโภชนาการ เมื่อมีปัญหาสงสัยเกี่ยวกับอาหารโรคไต					
31. เมื่อได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการรับประทานอาหารโรคไต ท่านจะบอกสมาชิกครอบครัวทราบ					
32. ท่านพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับผู้ป่วยไตวายคนอื่น ๆ เกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารโรคไต					
33. ท่านหลีกเลี่ยงการซื้ออาหารสำเร็จ ที่ตัดขายตามตลาด หรือร้านข้าวแกงมารับประทาน					
34. เมื่อท่านซื้ออาหารสำเร็จรูป ท่านจะอ่านฉลากข้างกล่องหรือซอง ดูส่วนประกอบของเกลือ					
35. เมื่อท่านไปรับประทานอาหารตามร้าน ท่านจะบอกให้ทำอาหารรสจืด ใส่เนื้อสัตว์น้อย ไม่ใส่ผงชูรส					
36. เมื่อครอบครัวของท่านรับประทานอาหารรสจัด ท่านจะแยกทำอาหารรับประทานต่างหาก					
37. เมื่อท่านทำอาหารรับประทานเอง ท่านจะควบคุมสัดส่วนของเกลือ หรือน้ำปลาตามคำแนะนำของแพทย์					

ภาคผนวก ข
เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง

โปรแกรมการชี้แนะเพื่อสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3-4 กิจกรรมครั้งที่ 1 สัปดาห์ที่ 1

วัตถุประสงค์	กิจกรรม	ระยะเวลา	สื่อ/ อุปกรณ์	เหตุผลเชิงทฤษฎี
1. เพื่อประเมินปัญหาของผู้ป่วย ด้านการรับรู้ ความรู้ ความเข้าใจ และปัญหาการรับประทานอาหารของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3-4	1. ผู้วิจัยพบผู้ป่วยรายบุคคล และแนะนำตัวเอง 2. ประเมินความรู้ ความเข้าใจ การรับรู้เกี่ยวกับโรคไตเรื้อรัง ประเมินปัญหาด้านการรับประทานอาหาร แบบแผนการดำเนินชีวิตประจำวัน ทักษะการคิด ความเชื่อ และการแก้ไขปัญหาอุปสรรคต่าง ๆ ด้วยการสอบถาม และวัดความดันโลหิต	5 นาที		การประเมินการรับรู้ ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคไตเรื้อรัง การรับประทานอาหาร เป็นการประเมินข้อมูลพื้นฐานของผู้ป่วย เพื่อการวางแผนการให้การพยาบาลที่
2. เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับโรคไตเรื้อรังแก่ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3-4	1. ผู้วิจัยให้ความรู้ผู้ป่วยเป็นรายบุคคล เนื้อหาประกอบด้วย หน้าที่ของไต ความหมาย สาเหตุ อาการ ระยะของโรค การชะลอการเสื่อมของไต การรักษา การควบคุมอาหารเฉพาะโรค การรับประทานยา ความรู้เกี่ยวกับอาหารแลกเปลี่ยน สัดส่วนอาหาร โดยใช้คู่มือโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3-4 พร้อมทั้งให้ผู้ผู้ป่วยดูแบบจำลองอาหาร และเปิดโอกาสให้ผู้ผู้ป่วยซักถามข้อสงสัย และแสดงความคิดเห็น	15 นาที	1. คู่มือโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3-4 2. แบบจำลองอาหารแลกเปลี่ยน	ถูกต้องเหมาะสมกับผู้ป่วย การให้ความรู้จะช่วยให้ผู้ป่วยมีความรู้ ความเข้าใจ มีการรับรู้เกี่ยวกับโรคที่ถูกต้อง และสามารถปฏิบัติตนอย่างเหมาะสมเพื่อหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ ที่มีผลต่อการเสื่อมของไต

วัตถุประสงค์	กิจกรรม	ระยะเวลา	สื่อ/ อุปกรณ์	เหตุผลเชิงทฤษฎี
3. เพื่อฝึกทักษะด้าน อาหารแก่ผู้ป่วยโรคไต เรื้อรังระยะที่ 3-4	2. ผู้วิจัยร่วมกับผู้ป่วยกำหนดเป้าหมายการควบคุมอาหาร และกำหนดปริมาณอาหารที่ผู้ป่วยควรได้รับโดยให้ผู้ป่วยดูปริมาณอาหารที่เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละรายจากตัวอย่างอาหารจริง และจดบันทึกปริมาณอาหารลงในคู่มือโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3-4 3. ผู้วิจัยให้ผู้ป่วยเลือกชนิดอาหารที่ผู้ป่วยควรรับประทาน จากตัวอย่างอาหารจริง และแบบจำลองอาหาร จากนั้นนำมาวางแผนการรับประทานอาหารที่ผู้ป่วยเลือกร่วมกัน โดยให้ผู้ป่วยเลือกวิธีการปฏิบัติด้วยตนเอง เพื่อให้ผู้ป่วยนำไปปฏิบัติที่บ้านเป็นเวลา 2 สัปดาห์ 1. ผู้วิจัยสาธิตการตวงปริมาณอาหาร และเครื่องปรุงรสโดยใช้ทัพพี ช้อนชา ช้อนโต๊ะ สาธิตการเลือกอาหารโปรตีน อาหารแลกเปลี่ยนโดยใช้แบบจำลองอาหาร และตัวอย่างสัดส่วนอาหารจริง จากนั้นสาธิตการอ่านฉลากอาหาร เพื่อตรวจสอบปริมาณโซเดียมในอาหาร โดยใช้ตัวอย่างฉลากอาหาร	20 นาที	1. แบบจำลองอาหาร 2. อุปกรณ์ตวงอาหาร 3. ตัวอย่างสัดส่วนอาหารจริง เครื่องปรุงรส	การให้ผู้ป่วยได้เลือกชนิดอาหารรับประทาน จะเป็นโอกาสให้ผู้ป่วยได้เลือกวิธีการปฏิบัติด้วยตนเอง ซึ่งจะทำให้เหมาะสมกับการดำเนินชีวิต และทำให้ปฏิบัติตามคำแนะนำได้อย่างดียิ่งขึ้น

วัตถุประสงค์	กิจกรรม	ระยะเวลา	สื่อ/ อุปกรณ์	เหตุผลเชิงทฤษฎี
4. เพื่อให้เสริมแรงแก่ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3-4	2. ผู้ป่วยฝึกทักษะการตวงปริมาณอาหารและเครื่องปรุงรส การเลือกอาหารเฉพาะโรค อาหารแลกเปลี่ยน จากแบบจำลองอาหาร จนสามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง ผู้วิจัยเปิดโอกาสให้ผู้ป่วยซักถามข้อสงสัย และแสดงความคิดเห็น 3. ผู้วิจัยสังเกตการฝึกทักษะ ให้การช่วยเหลือ ส่งเสริมให้กำลังใจในขณะฝึกทักษะ 4. ผู้วิจัยแนะนำการใช้แบบบันทึกการรับประทานอาหาร อธิบายวัตถุประสงค์ และความสำคัญของการจดบันทึก การรับประทานอาหาร และกระตุ้นให้ผู้ป่วยจดบันทึก รายการอาหารเป็นเวลา 3 วันก่อนถึงการนัดหมายครั้งถัดไป 1. ผู้วิจัยกล่าวชมเชย และให้กำลังใจผู้ป่วย ร่วมกับส่งเสริมให้ผู้ป่วยพูดให้กำลังใจตนเอง หรือค้นหาสิ่งที่มีความหมายต่อผู้ป่วยเพื่อช่วยเสริมแรงให้ผู้ผู้ป่วยสามารถปฏิบัติพฤติกรรมได้อย่างต่อเนื่อง	5 นาที	4. แบบบันทึกรายการอาหารประจำวัน 5. ฉลากอาหาร	การฝึกทักษะจะช่วยให้ผู้ป่วยได้มีการเรียนรู้จากการลงมือปฏิบัติ สามารถจดจำความรู้ที่ได้รับได้ยาวนานมากขึ้น และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ สอดคล้องกับวิธีการดำเนินชีวิต การให้กำลังใจ ช่วยเหลือ ส่งเสริม สนับสนุนผู้ป่วยจะช่วยให้ผู้ป่วยปฏิบัติตามคำแนะนำและควบคุมอาหารได้ดียิ่งขึ้น

กิจกรรมครั้งที่ 2 สัปดาห์ที่ 3

วัตถุประสงค์	กิจกรรม	ระยะเวลา	สื่อ/ อุปกรณ์	เหตุผลเชิงทฤษฎี
1. เพื่อประเมินผล การปฏิบัติ พฤติกรรม และ ประเมินปัญหาของ ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ระยะที่ 3-4	1. ผู้วิจัยตรวจสอบแบบบันทึกการรับประทานอาหาร ประจำวัน เปรียบเทียบกับเป้าหมายที่กำหนดไว้ ผู้วิจัยพูดคุยกับผู้ป่วย ชักถามปัญหา และอุปสรรคใน การควบคุมการรับประทานอาหาร ตลอดจนการ แก้ไขปัญหาลักษณะต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น 2. ในกรณีที่ผู้ป่วยปฏิบัติไม่ได้ตามเป้าหมายที่กำหนด ผู้วิจัยร่วมกับผู้ป่วยค้นหาวิธีการปฏิบัติใหม่ และ นำมาวางแผนการปฏิบัติอีกครั้ง โดยให้ผู้ป่วยเลือก วิธีการปฏิบัติด้วยตนเอง	10 นาที	1. แบบบันทึก รายการอาหาร ประจำวัน	การตรวจสอบแบบบันทึกรายการ อาหารเป็นการประเมินพฤติกรรม การควบคุมอาหาร ปัญหา อุปสรรคในการปฏิบัติ และ ทบทวนเพื่อวางแผนการปฏิบัติใน สัปดาห์ถัดไป
2. เพื่อทบทวน ความรู้เกี่ยวกับโรค ไตเรื้อรังแก่ผู้ป่วย โรคไตเรื้อรังระยะ ที่ 3-4	ผู้วิจัยทบทวนความรู้เกี่ยวกับ โรคไตเรื้อรัง อาการ แทรกซ้อน การชะลอการเสื่อมของไต การควบคุม อาหารแก่ผู้ป่วยเป็นรายบุคคล โดยใช้คู่มือโรคไต เรื้อรังระยะที่ 3-4 จากนั้นเปิดโอกาสให้ผู้ป่วยซักถาม ข้อสงสัย	10 นาที	1. คู่มือโรคไตเรื้อรัง ระยะที่ 3-4	การทบทวนความรู้จะช่วยผู้ป่วยมี ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคที่ ถูกต้องเพิ่มมากขึ้น ทำให้ปฏิบัติตน อย่างเหมาะสมเพื่อชะลอการเสื่อม ของไต

วัตถุประสงค์	กิจกรรม	ระยะเวลา	สื่อ/ อุปกรณ์	เหตุผลเชิงทฤษฎี
3. เพื่อทบทวนการฝึกทักษะด้านอาหารแก่ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3-4	1. ผู้วิจัยทบทวนการฝึกทักษะโดยการสาธิตการตวงปริมาณอาหารและเครื่องปรุงรส โดยใช้ทัพพี ช้อนชา ช้อนโต๊ะ สาธิตการเลือกอาหาร การเลือกอาหารแลกเปลี่ยน โดยใช้แบบจำลองอาหาร สาธิตการอ่านฉลากอาหาร โดยใช้ตัวอย่างฉลากอาหาร 2. เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยซักถามปัญหาข้อสงสัยและแสดงความคิดเห็น 3. ผู้ป่วยฝึกทักษะการตวงปริมาณอาหารและเครื่องปรุงรส การเลือกอาหาร อาหารแลกเปลี่ยนจากแบบจำลองอาหารจนสามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง 4. ผู้วิจัยสังเกตการฝึกทักษะ ให้การช่วยเหลือส่งเสริม ให้กำลังใจในขณะฝึกทักษะ 5. ผู้วิจัยกระตุ้นเตือนให้ผู้ป่วยจดบันทึกรายการอาหารที่รับประทานในแต่ละวันลงในแบบบันทึกการรับประทานอาหารเป็นเวลา 3 วันก่อนถึงการนัดหมายครั้งถัดไป	20 นาที	1. แบบจำลองอาหาร 2. อุปกรณ์ตวงอาหาร 3. ตัวอย่างสัดส่วนอาหารจริง, เครื่องปรุงรส 4. แบบบันทึกรายการอาหารประจำวัน 5. ตัวอย่างฉลากอาหาร	การฝึกทักษะจะช่วยให้ผู้ป่วยได้มีการเรียนรู้จากการลงมือปฏิบัติ สามารถจดจำความรู้ที่ได้รับได้ยาวนานมากขึ้น และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ใน ชีวิตประจำวันได้สอดคล้องกับวิถีการดำเนินชีวิต

วัตถุประสงค์	กิจกรรม	ระยะเวลา	สื่อ/ อุปกรณ์	เหตุผลเชิงทฤษฎี
4. เพื่อให้แรงเสริมแก่ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3-4	ผู้วิจัยกล่าวชมเชย และให้กำลังใจผู้ป่วย ร่วมกับส่งเสริมให้ผู้ป่วยพูดให้กำลังใจตนเอง หรือค้นหาสิ่งที่มีความหมายต่อผู้ป่วยเพื่อช่วยเสริมแรงให้ผู้ป่วยสามารถปฏิบัติพฤติกรรมได้อย่างต่อเนื่อง	5 นาที		การให้กำลังใจ ช่วยเหลือ ส่งเสริมสนับสนุนผู้ป่วยจะช่วยให้ผู้ป่วยควบคุมอาหารได้ดียิ่งขึ้น

กิจกรรมครั้งที่ 3 สัปดาห์ที่ 5

วัตถุประสงค์	กิจกรรม	ระยะเวลา	สื่อ/ อุปกรณ์	เหตุผลเชิงทฤษฎี
1. เพื่อประเมินผล การปฏิบัติ พฤติกรรม และ ประเมินปัญหาของ ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ระยะที่ 3-4	1. ผู้วิจัยตรวจสอบแบบบันทึกการรับประทานอาหาร ประจำวัน เปรียบเทียบกับเป้าหมายที่กำหนดไว้ 2. ผู้วิจัยพูดคุยกับผู้ป่วย ชักถามปัญหา และอุปสรรค ในการควบคุมการรับประทานอาหาร ตลอดจนการ แก้ไขปัญหาลักษณะต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น 3. ในกรณีที่ผู้ป่วยปฏิบัติไม่ได้ตามเป้าหมายที่กำหนด ผู้วิจัยร่วมกับผู้ป่วยค้นหาวิธีการปฏิบัติใหม่และนำมา วางแผนการปฏิบัติอีกครั้ง โดยให้ผู้ป่วยเลือกวิธีการ ปฏิบัติด้วยตนเอง	10 นาที	1. แบบบันทึก รายการอาหาร ประจำวัน	การตรวจสอบแบบบันทึกรายการ อาหารเป็นการประเมินพฤติกรรม การควบคุมอาหาร ปัญหา อุปสรรคในการปฏิบัติและ ทบทวนเพื่อวางแผนการปฏิบัติใน สัปดาห์ถัดไป
2. เพื่อทบทวน ความรู้เกี่ยวกับโรค ไตเรื้อรังแก่ผู้ป่วย โรคไตเรื้อรังระยะ ที่ 3-4	ผู้วิจัยทบทวนความรู้เกี่ยวกับ โรคไตเรื้อรัง อาการ แทรกซ้อน การชะลอการเสื่อมของไต การควบคุม อาหารแก่ผู้ป่วยเป็นรายบุคคล โดยใช้คู่มือโรคไต เรื้อรังระยะที่ 3-4 จากนั้นเปิดโอกาสให้ผู้ป่วยซักถาม ข้อสงสัย	10 นาที	1. คู่มือโรคไตเรื้อรัง ระยะที่ 3-4	การทบทวนความรู้จะช่วยผู้ป่วยมี ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคที่ ถูกต้องเพิ่มมากขึ้น ทำให้ปฏิบัติตน อย่างเหมาะสมเพื่อชะลอการเสื่อม ของไต

วัตถุประสงค์	กิจกรรม	ระยะเวลา	สื่อ/ อุปกรณ์	เหตุผลเชิงทฤษฎี
3. เพื่อทบทวนการฝึกทักษะด้านอาหารแก่ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3-4	1. ผู้วิจัยทบทวนการฝึกทักษะโดยการสาธิตการตวง ปริมาณอาหารและเครื่องปรุงรส โดยใช้ทัพพี ช้อนชา ช้อนโต๊ะ สาธิตการเลือกอาหาร การเลือกอาหาร แลกเปลี่ยน โดยใช้แบบจำลองอาหาร สาธิตการอ่าน ฉลากอาหาร โดยใช้ฉลากอาหาร 2. เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยซักถามปัญหาข้อสงสัยและ แสดงความคิดเห็น 3. ผู้ป่วยฝึกทักษะการตวงปริมาณอาหารและ เครื่องปรุงรส การเลือกอาหาร อาหารแลกเปลี่ยน จากแบบจำลองอาหาร จนสามารถปฏิบัติได้อย่าง ถูกต้อง 4. ผู้วิจัยสังเกตการฝึกทักษะ ให้การช่วยเหลือ ส่งเสริม ให้กำลังใจในขณะฝึกทักษะ 5. ผู้วิจัยกระตุ้นเตือนให้ผู้ป่วยจดบันทึกรายการ อาหารที่รับประทานในแต่ละวัน ลงในแบบบันทึก การรับประทานอาหารเป็นเวลา 3 วันก่อนถึงการนัด หมายครั้งถัดไป	20 นาที	1. แบบจำลอง อาหาร 2. อุปกรณ์ตวง อาหาร 3. ตัวอย่างสัดส่วน อาหารจริง, เครื่องปรุงรส 4. แบบบันทึก รายการอาหาร ประจำวัน 5. ฉลากอาหาร	การฝึกทักษะจะช่วยให้ผู้ป่วยได้มี การเรียนรู้จากการลงมือปฏิบัติ สามารถจดจำความรู้ที่ได้รับได้ ยาวนานมากขึ้น และสามารถ นำไปประยุกต์ใช้ใน ชีวิตประจำวันได้สอดคล้องกับวิถี การดำเนินชีวิต

วัตถุประสงค์	กิจกรรม	ระยะเวลา	สื่อ/อุปกรณ์	เหตุผลเชิงทฤษฎี
4. เพื่อให้แรงเสริมแก่ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3-4	1. ผู้วิจัยกล่าวชมเชย และให้กำลังใจผู้ป่วย ร่วมกับส่งเสริมให้ผู้ป่วยพูดให้กำลังใจตนเอง หรือค้นหาสิ่งที่มีความหมายต่อผู้ป่วยเพื่อช่วยเสริมแรงให้ผู้ป่วยสามารถปฏิบัติพฤติกรรมได้อย่างต่อเนื่อง 2. ผู้วิจัยนัดหมายผู้ป่วยเพื่อติดตามประเมินผลการควบคุมอาหาร ทางโทรศัพท์เป็นจำนวน 3 ครั้งทุก 2 สัปดาห์ โดยกำหนดเวลาที่ผู้ป่วยสะดวก	5 นาที		การให้กำลังใจ ช่วยเหลือ ส่งเสริมสนับสนุนผู้ป่วยจะช่วยให้ผู้ป่วยควบคุมอาหารได้ดียิ่งขึ้น

กิจกรรมครั้งที่ 4-6 สัปดาห์ที่ 7-11

วัตถุประสงค์	กิจกรรม	ระยะเวลา	สื่อ/ อุปกรณ์	เหตุผลเชิงทฤษฎี
เพื่อติดตามการปฏิบัติพฤติกรรมช่วยเหลือผู้ป่วยในการแก้ไขปัญหาอุปสรรค และเสริมแรงจิตใจในการปฏิบัติพฤติกรรม	ผู้วิจัยติดตามผู้ป่วยทางโทรศัพท์ตามที่ได้นัดหมายไว้ตามกำหนดเวลาที่ผู้ป่วยสะดวก ผู้วิจัยสอบถามปัญหาและอุปสรรคในการควบคุมอาหาร แนะนำช่วยเหลือในการแก้ไขปัญหาและอุปสรรคที่เกิดขึ้น ผู้วิจัยช่วยเหลือ สนับสนุน ส่งเสริม ให้กำลังใจผู้ป่วยในการควบคุม อาหาร และกระตุ้นให้ผู้ป่วยปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง	10-15 นาที		

แบบบันทึกการบริโภคอาหาร

มื้ออาหาร	เวลา	สถานที่	ประเภทอาหาร	ปริมาณ
เช้า				
อาหาร ระหว่างมื้อ				
กลางวัน				
อาหาร ระหว่างมื้อ				
เย็น				

คู่มือ โรคไตเรื้อรังระยะที่ 3-4
สำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3-4



จัดทำโดย

นางสาว สุขฤทัย นิมชาติ

นิสิตปริญญาโท การพยาบาลผู้ใหญ่ ภาควิเศษ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ปี 2555

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ค

เอกสารพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง



เอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย (กลุ่มทดลอง)

การวิจัยเรื่อง ผลของโปรแกรมการชี้แนะเพื่อสุขภาพต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารและผลลัพธ์ทางคลินิกของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง

รหัสจริยธรรมการวิจัย 01-09-2555

ชื่อผู้วิจัย นางสาวสุกฤษฎี นิมาชาติ

การวิจัยครั้งนี้ทำขึ้นเพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการชี้แนะเพื่อสุขภาพต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารและผลลัพธ์ทางคลินิกของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง

ท่านได้รับเชิญให้เข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้เนื่องจาก ท่านเป็นผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่เข้ามารับการรักษาที่ คลินิกโรคไต แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพระนารายณ์มหาราช จังหวัดลพบุรี ซึ่งได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3-4 และเป็นผู้ที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในการให้ข้อมูลครั้งนี้ โดยการวิจัยครั้งนี้มีจำนวนผู้เข้าร่วมทั้งหมด 60 ราย ระยะเวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลในการทำวิจัยครั้งนี้ 12 สัปดาห์

เมื่อท่านเข้าร่วมการวิจัยแล้ว สิ่งที่ท่านจะต้องปฏิบัติคือ

1. ตอบแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล ในวันแรกที่พบกับผู้วิจัยและหลังจากนั้นในสัปดาห์ที่ 12

2. ตอบแบบสอบถามพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ในวันแรกที่พบกับผู้วิจัย หลังจากนั้นห่างไปอีกในสัปดาห์ที่ 5 และสัปดาห์ที่ 12 ซึ่งในการตอบข้อมูลครั้งนี้จะไม่มีถูกหรือผิด และไม่มีผลใด ๆ ต่อการรักษาพยาบาลที่ท่านจะได้รับขณะนี้

3. ร่วมรับฟังความรู้เรื่องโรคไตเรื้อรัง และฝึกทักษะด้านการเลือกรับประทานอาหารเฉพาะโรคไตเรื้อรัง โดยเข้าร่วมกิจกรรม 3 ครั้ง ห่างกันครั้งละ 2 สัปดาห์ ที่โรงพยาบาลพระนารายณ์มหาราช และรับการติดตามทางโทรศัพท์ 3 ครั้ง ห่างกันครั้งละ 2 สัปดาห์ นอกจากนี้ท่านจะได้รับคู่มือโรคไตเรื้อรังสำหรับผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3-4

ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับ ท่านจะได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคไตเรื้อรัง และได้รับการฝึกทักษะการเลือกอาหารเฉพาะโรคไตเรื้อรัง ซึ่งจะช่วยให้ชะลอระดับความรุนแรงของโรคไตเรื้อรังของท่านได้ รวมถึงได้รับคู่มือโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3-4 ทั้งนี้ในการเข้าร่วมการวิจัยท่านจะไม่มีความเสี่ยงหรือความไม่สบายที่เกิดขึ้นจากการวิจัย และไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อตัวท่านและบุคคลที่เกี่ยวข้อง แต่จะเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวม เพราะจะนำผลที่ได้ไปใช้ในการวางแผนให้การพยาบาลเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังมีความรู้ ตลอดจนทักษะการเลือกอาหารที่ถูกต้องเหมาะสม เพื่อลดระยะเวลาการดำเนินโรคไตเรื้อรังเข้าสู่ระยะสุดท้าย

การเข้าร่วมการวิจัยของท่านครั้งนี้เป็นไปด้วยความสมัครใจ ท่านมีสิทธิตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมวิจัยในครั้งนี้ และสามารถถอนตัวจากการเข้าร่วมวิจัยได้ตลอดเวลาตามที่ท่านต้องการ โดยไม่ต้องแจ้งเหตุผลให้ผู้วิจัยทราบ และจะไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อการรักษาพยาบาลของท่าน

ข้อมูลของผู้เข้าร่วมการวิจัยจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ โดยใช้รหัสเลขที่ของแบบสอบถามเป็นรหัสแทนชื่อ-นามสกุลของท่าน ซึ่งจะนำมาใช้ตามวัตถุประสงค์ในการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น และผลการวิจัยครั้งนี้จะเสนอในภาพรวม ข้อมูลทั้งหมดของผู้เข้าร่วมการวิจัยจะเก็บไว้ในตู้เอกสารที่มีกุญแจล็อก และจะทำลายหลังจากเผยแพร่ผลงานวิจัยแล้ว 1 ปี

หากท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยประการใด สามารถสอบถามได้โดยตรงจากผู้วิจัยในวันทำการรวบรวมข้อมูล หรือสามารถติดต่อสอบถามเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ได้ตลอดเวลาที่นางสาวสุกฤษฎี นิมาชาติ หมายเลขโทรศัพท์ 089-9042036 หรือที่ รศ. ดร.อาภรณ์ ดีนาน อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก หมายเลขโทรศัพท์ 081-6116225

นางสาวสุกฤษฎี นิมาชาติ
ผู้วิจัย



เอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย (กลุ่มเปรียบเทียบ)

การวิจัยเรื่อง ผลของโปรแกรมการชี้แนะเพื่อสุขภาพต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารและผลลัพธ์ทางคลินิกของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง

รหัสจริยธรรมการวิจัย 01-09-2555

ชื่อผู้วิจัย นางสาวสุกฤษฎี นิมาชาติ

การวิจัยครั้งนี้ทำขึ้นเพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการชี้แนะเพื่อสุขภาพต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารและผลลัพธ์ทางคลินิกของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง

ท่านได้รับเชิญให้เข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้เนื่องจาก ท่านเป็นผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่เข้ามารับการรักษาที่ คลินิกโรคไต แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพระนารายณ์มหาราช จังหวัดลพบุรี ซึ่งได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3-4 และเป็นผู้ที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในการให้ข้อมูลครั้งนี้ โดยการวิจัยครั้งนี้มีจำนวนผู้เข้าร่วมทั้งหมด 60 ราย ระยะเวลาที่ใช้ในการเก็บข้อมูลในการทำวิจัยครั้งนี้ 12 สัปดาห์

เมื่อท่านเข้าร่วมการวิจัยแล้ว สิ่งที่ท่านจะต้องปฏิบัติคือ ตอบแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ในวันแรกที่พบผู้วิจัย และหลังจากนั้นห่างไปอีกในสัปดาห์ที่ 12 ที่โรงพยาบาลพระนารายณ์มหาราช ซึ่งในการตอบข้อมูลครั้งนี้จะไม่ถูกหรือผิด และไม่มีผลใด ๆ ต่อการรักษาพยาบาลที่ท่านจะได้รับขณะนี้

ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับ ท่านจะได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคไตเรื้อรัง การควบคุมอาหารเฉพาะโรค การเลือกอาหารที่เหมาะสม เพื่อชะลอระดับความรุนแรงของโรค และได้รับคู่มือโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3-4 ในสัปดาห์ที่ 12 ทั้งนี้ในการเข้าร่วมการวิจัยท่านจะไม่มีความเสี่ยงหรือความไม่สบายที่เกิดขึ้นจากการวิจัย และไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อตัวท่านและบุคคลที่เกี่ยวข้อง แต่จะเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวม เพราะจะนำผลที่ได้ไปใช้ในการวางแผนให้การพยาบาล เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังมีความรู้ ตลอดจนทักษะด้านอาหารที่ถูกต้องเหมาะสม เพื่อลด

ระยะเวลาการดำเนินโรคได้เริ่มเข้าสู่ระยะสุดท้าย

การเข้าร่วมการวิจัยของท่านครั้งนี้เป็นไปด้วยความสมัครใจ ท่านมีสิทธิตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมวิจัยในครั้งนี้ และสามารถถอนตัวจากการเข้าร่วมวิจัยได้ตลอดเวลาตามที่ท่านต้องการ โดยไม่ต้องแจ้งเหตุผลให้ผู้วิจัยทราบ และจะไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อการรักษาพยาบาลของท่าน

ข้อมูลของผู้เข้าร่วมการวิจัยจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ โดยใช้รหัสเลขที่ของแบบสอบถามเป็นรหัสแทนชื่อ-นามสกุลของท่าน ซึ่งจะนำมาใช้ตามวัตถุประสงค์ในการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น และผลการวิจัยครั้งนี้จะเสนอในภาพรวม ข้อมูลทั้งหมดของผู้เข้าร่วมการวิจัยจะเก็บไว้ในตู้เอกสารที่มีกุญแจล็อก และจะทำลายหลังจากเผยแพร่ผลงานวิจัยแล้ว 1 ปี

หากท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยประการใด สามารถสอบถามได้โดยตรงจากผู้วิจัยในวันทำการรวบรวมข้อมูล หรือสามารถติดต่อสอบถามเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ได้ตลอดเวลาที่นางสาวสุกฤทัย นิมชาติ หมายเลขโทรศัพท์ 089-9042036 หรือที่ รศ. ดร.อาภรณ์ ดীনาน อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก หมายเลขโทรศัพท์ 081-6116225

นางสาวสุกฤทัย นิมชาติ
ผู้วิจัย



ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์ เรื่อง ผลของโปรแกรมการชี้แนะเพื่อสุขภาพต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารและผลลัพธ์ทางคลินิกของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง

วันให้คำยินยอม วันที่ เดือน พ.ศ.

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการวิจัย ประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นจากการวิจัยอย่างละเอียดและมีความเข้าใจดีแล้ว ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ด้วยความสมัครใจ และข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ และการบอกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนี้ จะไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อข้าพเจ้า

ผู้วิจัยรับรองว่าจะตอบคำถามต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบัง ซ่อนเร้นจนข้าพเจ้าพอใจ ข้อมูลเฉพาะเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าจะถูกเก็บเป็นความลับและจะเปิดเผยในภาพรวมที่เป็นการสรุปผลการวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการและได้ลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้วิจัย

(.....)

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ง

แบบรายงานพิจารณาจริยธรรมการวิจัย



แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย ระดับบัณฑิตศึกษา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

1. ชื่อเรื่อง

ผลของโปรแกรมการชี้แนะเพื่อสุขภาพต่อพฤติกรรมบริโภคอาหารและผลลัพธ์ทางคลินิกของ
ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง

Effectiveness of Health Coaching Program on Food Consumption Behavior and Clinical Outcomes
among Chronic Kidney Disease Patients

2. ชื่อนิสิต นางสาวสุชฎทัย นิมาชาติ

รหัสประจำตัวนิสิต 52920249

หลักสูตร พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา (ภาคพิเศษ)

3. ผลการพิจารณาของคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย มีมติเห็นชอบ รับรองจริยธรรมการวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา รหัส 01-09-2555 โดยได้พิจารณารายละเอียดการวิจัยเรื่องดังกล่าว
ข้างต้นแล้ว ในประเด็นที่เกี่ยวข้องกับ

- 1) การเคารพในศักดิ์ศรี และสิทธิของมนุษย์ที่ใช้เป็นกลุ่มตัวอย่างการวิจัย
กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาคือ ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ระยะที่ 3-4 จำนวนทั้งหมด ไม่เกิน 60 ราย
- 2) วิธีการอย่างเหมาะสมในการได้รับความยินยอมจากกลุ่มตัวอย่าง (Informed consent) และ
ผู้ปกครอง ในกรณีกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ยังไม่บรรลุนิติภาวะตามกฎหมาย ก่อนเข้าร่วมโครงการวิจัย รวมทั้ง
การปกป้องสิทธิประโยชน์และรักษาความลับของกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย
- 3) การดำเนินการวิจัยอย่างเหมาะสม เพื่อไม่ก่อความเสียหายหรืออันตรายต่อกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา
- 4) ช่วงระยะเวลาในการเก็บข้อมูลระหว่างวันที่ 1 พฤศจิกายน 2555 ถึง วันที่ 1 พฤศจิกายน 2556
- 5) สถานที่เก็บรวบรวมข้อมูล: คลินิกโรคไต แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพระนารายณ์มหาราช
จังหวัดฉะเชิงเทรา

4. วันที่ให้การรับรอง: 1 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2555

ลงนาม.....

(รองศาสตราจารย์ ดร.นุจรี ไชยมงคล)

ประธานคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก จ
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. นายแพทย์ ชีรพล เมืองไพศาล นายแพทย์ชำนาญการ ประจำคลินิกโรคไต
โรงพยาบาลพระนารายณ์มหาราช
จังหวัดลพบุรี
2. ดร. รุ่งระวี นาวิเจริญ อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
พยาบาลประจำการ หน่วยไตเทียม
โรงพยาบาลสมเด็จพระสังฆราชองค์ที่ 17
จังหวัดสุพรรณบุรี
3. คุณรวงทอง เพ็ญจอมมงคล