

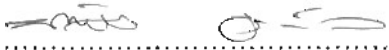
ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถตนเองของมารดา
ในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด

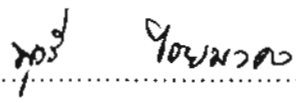
ณัฐนิชา ศรีทะมัย

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาดำเนินการตามหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลเด็ก
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
พฤศจิกายน 2556
ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยบูรพา


คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการสอบงานวิทยานิพนธ์ ได้พิจารณา
วิทยานิพนธ์ของ ณิชวนิชา ศรีละมัย ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเด็ก มหาวิทยาลัยบูรพาได้

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

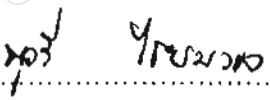

.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤมล ชีระรังสิตกุล)



.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(รองศาสตราจารย์ ดร.นุจรี ไชยมงคล)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

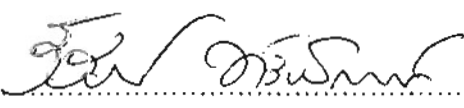

.....ประธาน
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มรรณู พุกบุญมี)


.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤมล ชีระรังสิตกุล)


.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.นุจรี ไชยมงคล)


.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.สุวรรณ จันทร์ประเสริฐ)

คณะพยาบาลศาสตรบัณฑิตให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเด็ก ของมหาวิทยาลัยบูรพา


.....คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัชนิกรณ์ ทรัพย์กรานนท์)
วันที่ 18 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2556

การวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนและส่งเสริมวิทยานิพนธ์ ระดับบัณฑิตศึกษา

จาก มหาวิทยาลัยบูรพา

ประจำภาคต้น ครั้งที่ 1 ปีการศึกษา 2556

ประกาศคุณูปการ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี ด้วยความกรุณาอย่างยิ่งจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นฤมล ชีระรังสีกุล ประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ และรองศาสตราจารย์ ดร. นุจรี ไชยมงคล กรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ที่ได้ให้แนวคิด คำแนะนำ ตลอดจนการแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ตลอดระยะเวลาดำเนินการ ด้วยความเอาใจใส่ สละเวลา และเป็นกำลังใจเสมอมา

ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านประกอบด้วย รองศาสตราจารย์ ดร. มณีรัตน์ ภาครูป ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เรณู พุกบุญมี และคุณสุวิทย์รัตน์ ชลันธร ที่ให้ความกรุณาตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือการวิจัย และให้ข้อมูล ตลอดจนคำแนะนำที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง

ขอขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร. สุวรรณ จันทร์ประเสริฐ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เรณู พุกบุญมีคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ที่ให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงแก้ไขจนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ถูกต้องและสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณ มหาวิทยาลัยบูรพา ที่มอบทุนอุดหนุนเพื่อการศึกษาบางส่วน ในการจัดทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้

ขอขอบคุณมารดา และทารกกลุ่มตัวอย่างที่ให้ความร่วมมือในการวิจัย อันส่งผลให้การเก็บรวบรวมข้อมูลในครั้งนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี

ขอขอบคุณผู้อำนวยการ โรงพยาบาลสมุทรปราการ ที่เอื้อเฟื้อสถานที่ในการเก็บรวบรวมข้อมูล รวมถึงเจ้าหน้าที่หน่วยงานหอผู้ป่วยทารกแรกเกิด โรงพยาบาลสมุทรปราการทุกท่าน ที่ให้ความช่วยเหลือในระหว่างการเก็บรวบรวมข้อมูล และเป็นกำลังใจในการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้

ท้ายที่สุดนี้ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คุณแม่ และพี่ชายที่ได้อบรมสั่งสอน สนับสนุน ให้การศึกษา ให้ความรัก และกำลังใจ ขอกราบขอบพระคุณอาจารย์ทุกท่านที่ได้อบรมสั่งสอนให้มีพื้นฐานการศึกษาจนกระทั่งประสบความสำเร็จครั้งนี้ ขอขอบคุณสมาชิกในครอบครัว รวมทั้งเพื่อนร่วมชั้นเรียนที่คอยเป็นกำลังใจอย่างสม่ำเสมอ

คุณประโยชน์อันพึงมีจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบเป็นเครื่องบูชาพระคุณของ บพกาภิ บูรพาจารย์ และผู้มีพระคุณทุกท่าน

ณัฐนิชา ศรีละมัย

52910106: สาขาวิชา: การพยาบาลเด็ก; พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คำสำคัญ: ทารกคลอดก่อนกำหนด/ การรับรู้ความสามารถตนเองของมารดา/ พฤติกรรมการดูแลทารก/ น้ำหนักตัวทารก

ณัฐนิชา ศรีละมัย: ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถตนเองของมารดาในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด (EFFECTS OF MATERNAL PERCEIVED SELF-EFFICACY ENHANCEMENT PROGRAM ON CARING FOR PRETERM BABIES)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: นฤมล วีระรังสิกุล, Ph.D., นุจรี ไชยมงคล, Ph.D., 94 หน้า. ปี พ.ศ. 2556.

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถตนเองของมารดา ในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาครรภ์แรก และทารกคลอดก่อนกำหนดที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยทารกแรกเกิด โรงพยาบาลสมุทรปราการ จำนวน 30 ราย โดยสุ่มอย่างง่ายเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 15 ราย กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถตนเองของมารดา ในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด ครั้งละ 45 นาที จำนวน 6 ครั้ง และกลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถตนเองของมารดา ในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด และแบบสอบถามพฤติกรรมของมารดาในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา และการทดสอบค่าที (t-test)

ผลการวิจัยพบว่า มารดากลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความสามารถตนเองในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนดสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) ภายหลังสิ้นสุดการทดลองทันที มารดากลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนดสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) และค่าเฉลี่ยของน้ำหนักตัวของทารกกลุ่มทดลองสูงกว่าทารกกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) เมื่อทารกอายุ 1 เดือน

ผลการวิจัยนี้ แสดงให้เห็นว่าการใช้โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถตนเองของมารดา ในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด ช่วยให้มารดามีการรับรู้ความสามารถตนเองในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนดเพิ่มขึ้น และมีพฤติกรรมการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนดดีขึ้น ซึ่งส่งผลให้น้ำหนักทารกมากขึ้น ดังนั้นพยาบาล และบุคลากรด้านสุขภาพควรนำโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถตนเองของมารดา ในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด ไปใช้กับมารดาที่มีบุตรคลอดก่อนกำหนด ในหอผู้ป่วยทารกแรกเกิด

52910106: MAJOR: PEDIATRIC NURSING; M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

KEYWORDS: PRETERM BABIES/ MATERNAL PERCEIVED SELF-EFFICACY/
BEHAVIOR ON MATERNAL CARING FOR PRETERM BABIES/
INFANTS BODY WEIGH

NUTNICHIA SRILAMAI: EFFECTS OF MATERNAL PERCEIVED SELF-
EFFICACY ENHANCEMENT PROGRAM ON CARING FOR PRETERM BABIES
ADVISORY COMMITTEE: NARUMON TEERARUNGSIKUL, Ph.D., NUJJAREE
CHAIMONGKOL, Ph.D., 94 P. 2013.

The purpose of this quasi-experimental research is to examine effects of the maternal perceived self-efficacy enhancement program on caring for preterm babies. The sample consisted of 30 primigravida mothers and preterm babies who were admitted at the Newborn Unit at Samutprakarn Hospital. All samples were randomly assigned to be 15 cases either an experimental or a control group. The experimental group were received the maternal perceived self-efficacy enhancement program on caring for preterm babies for 45 minutes six times. The control group received routine care. The research instruments consisted of the demographic questionnaire, perceived self-efficacy on caring for preterm baby questionnaire and maternal behavior in caring preterm baby questionnaire. Data were analyzed by using descriptive statistics and the t-test.

The results revealed that mean scores of maternal perceived self-efficacy for caring preterm babies in experimental group was significantly higher than those of the control group ($p < .05$) after the experiment immediately. The mean scores of maternal caring behavior for preterm babies and also the mean score of body weight of infants in experimental group was significantly higher than those the control group ($p < .05$) when the babies were at one month.

These findings indicate that the use of the maternal perceived self-efficacy enhancement program on caring for preterm babies increase the mother perception on their self-efficacy for caring preterm babies and behaved good in caring preterm babies. These results in an increase of body weight of infants. Therefore, nurses and health care professionals should use the maternal perceived self-efficacy enhancement program for caring preterm babies with mothers who have preterm babies at Newborn Unit.

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ฌ
สารบัญภาพ.....	ญ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหาการวิจัย.....	1
วัตถุประสงค์การวิจัย.....	5
สมมติฐานการวิจัยและเหตุผลสนับสนุน.....	5
กรอบแนวคิดการวิจัย.....	6
ขอบเขตของการวิจัย.....	7
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	8
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	9
ทารกคลอดก่อนกำหนด.....	9
ความต้องการ และพฤติกรรมของมารดาในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด.....	15
การรับรู้ความสามารถตนเองของมารดาในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด.....	19
การรับรู้ความสามารถของตนเอง พฤติกรรมของมารดาในการดูแลทารกคลอด ก่อนกำหนด และน้ำหนักตัวทารก.....	23
3 วิธีการดำเนินการวิจัย.....	26
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	26
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	27
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ.....	31
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง.....	32
ขั้นตอนการทดลองและการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	32
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	38

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิจัย.....	39
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	39
5 สรุปและอภิปรายผล.....	46
สรุปผลการวิจัย.....	46
อภิปรายผล.....	47
ข้อเสนอแนะ.....	51
บรรณานุกรม.....	53
ภาคผนวก.....	59
ภาคผนวก ก.....	60
ภาคผนวก ข.....	62
ภาคผนวก ค.....	77
ภาคผนวก ง.....	82
ภาคผนวก จ.....	88
ประวัติย่อของผู้วิจัย.....	94

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และผลการทดสอบความแตกต่างของข้อมูลส่วนบุคคลของมารดา ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ด้วยสถิติที (Independent <i>t-test</i>) และไคสแควร์ (Chi-Square Test)	40
2 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และผลการทดสอบความแตกต่างของข้อมูลส่วนบุคคลของทารก ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ด้วยสถิติที (Independent <i>t-test</i>) และไคสแควร์ (Chi-Square Test)	42
3 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความสามารถของตนเอง ในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด ในระยะก่อนการทดลอง และหลังการทดลองทันที ระหว่างมารดากลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม.....	43
4 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด ในระยะหลังการทดลอง เมื่อทารกอายุ 1 เดือน ระหว่างมารดากลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม....	44
5 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของน้ำหนักตัวทารก ในระยะก่อนการทดลอง และหลังการทดลอง เมื่อทารกอายุ 1 เดือน ระหว่างทารกกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	45

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1 กรอบแนวคิดการวิจัย.....	7
2 ความแตกต่างระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเองและความคาดหวังในผลลัพธ์ ต่อการกระทำพฤติกรรม	21
3 การประยุกต์ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถของตนเองสู่โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ ความสามารถตนเองของมารดา ในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด	36
4 ขั้นตอนการทดลอง	37

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University