

บรรณานุกรม

- กลุ่มพัฒนาระบบสวัสดิการและบริการนักศึกษา. (2551). มาตรฐานหอพักนักศึกษาและข้อเสนอ
เพื่อการพัฒนา. กรุงเทพฯ: เก้ทู้ดกรีเอชั่น.
- ชูศรี สุวรรณ. (2551). ให้คำปรึกษาวัยรุ่นได้อย่างไร. เข้าถึงได้จาก [http://www.meeboard.com/
view.asp?user=life&groupid=1&rid=192&qid=94](http://www.meeboard.com/view.asp?user=life&groupid=1&rid=192&qid=94)
- ณิชาวรรณ วัฒนประภา. (2553). ความพร้อมในการป้องกันอาชญากรรมของผู้พักอาศัยในหอพัก
ศึกษากรณีหอพักนิสิตหญิง มหาวิทยาลัยบูรพา. งานนิพนธ์รัฐศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาวิชาการบริหารงานยุติธรรมและสังคม, คณะรัฐศาสตร์และนิติศาสตร์,
มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ดวงมณี จงรักษ์. (2549). ทฤษฎีการให้การปรึกษาและจิตบำบัดเบื้องต้น. กรุงเทพฯ: สมาคม
ส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น).
- ทรงวุฒิ อยู่เอี่ยม. (2547). ผลของการให้คำปรึกษาตามกลุ่มทฤษฎีปัญญานิยมต่อความโกรธของ
นักเรียนวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา,
คณะศึกษาศาสตร์, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- นพมาศ ถนอมสิน. (2548). วิถีชีวิตของนิสิตหญิงในหอพักมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. วิทยานิพนธ์
ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว, คณะศึกษาศาสตร์,
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- นฤมิตร รอดโสภา. (2552). ผลของโปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีการปรับพฤติกรรม
ทางปัญญาที่มีต่อความเครียดของนิสิตพยาบาล ชั้นปีที่ 1 คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยา
การให้คำปรึกษา, คณะศึกษาศาสตร์, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- นิลภา สุอังคะ. (2550). ผลของกระบวนการกลุ่มทางจิตวิทยาแบบผสมผสานแนวคิมนุชนิยม
และปัญญานิยมต่อความคิดเชิงบวก และความสามารถในการเอาชนะอุปสรรคของ
เยาวชน. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา,
คณะศึกษาศาสตร์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บุญเลิศ ธงสอาด และสมศักดิ์ บุญชู. (2551). การดำเนินชีวิตในหอพักของนักเรียนนักศึกษา
ในเขตเทศบาลอุบลราชธานีและอำเภอวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี. อุบลราชธานี:
กลุ่มนโยบายและวิชาการ สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์.

- บุษรินทร์ ชื่นพลี. (2551). ผลของการให้คำปรึกษาตามทฤษฎีปัญญานิยมต่อภาวะซึมเศร้าของหญิงตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- เบญจวรรณ ม่วงจีน. (2547). ปฏิสัมพันธ์ระหว่างบิดามารดาและบุตรกับความเข้มแข็งอดทนของเด็กวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประเทือง ภูมิภักทราคม. (2540). การปรับตัวดิถีกรรม: ทฤษฎีและการประยุกต์. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- ผกาพันธุ์ วุฒิลักษณ์. (2541). ความสัมพันธ์ระหว่างความยุ่งยากประจำวันกับความเข้มแข็งอดทนของอาจารย์มหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พนม เกตุมาน. (2550). บริษัทคลินิกจิต-ประสาท พัฒนาการวัยรุ่น *Adolescent development*. เข้าถึงได้จาก http://www.psychlin.co.th/new_page_56.htm
- พรพรรณ สุจริตวนิช. (2541). *จริยธรรม 10*. เชียงใหม่: กลุ่มศรีธารธรรม.
- พระราชบัญญัติหอพัก พุทธศักราช 2507. (2507). เข้าถึงได้จาก <http://fws.cc/lopburisocial/index.php?topic=44.0>
- พัชรี ประยูรชาญ. (2546). ความสัมพันธ์ระหว่างการเลี้ยงดูกับพฤติกรรมวินัยในตนเองของนักศึกษาที่พักอาศัยในหอพักนักศึกษา มหาวิทยาลัยขอนแก่น ภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา 2545. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- พลอยวไล ไกรนรา. (2548). การสนับสนุนทางสังคม และการปรับตัวของวัยรุ่นชายในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนภาคใต้. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- พิไท ตาทอง. (2554). หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิตสาธารณสุขชุมชน. เข้าถึงได้จาก <http://www.yala.ac.th/links/pitai/Link/Link%209.htm>
- ไพรัตน์ วงษ์นาม. (2547). หลักการวิจัยทางการศึกษา. ชลบุรี: ภาควิชาวิจัยและวัดผลการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- มนตรี เข้มกลิง. (2542). รูปแบบของหอพักนักศึกษาสำหรับมหาวิทยาลัยในประเทศไทย. ชลบุรี: คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตศรีราชา. (2554 ก, 25 มกราคม). เรื่อง แนวปฏิบัติการพักอาศัย
หอพักนิสิตวิทยาเขตศรีราชา ประจำปีภาคต้น ปีการศึกษา 2554. ประกาศ
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตศรีราชา.

_____. (2554 ข). หอพักนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตศรีราชา. เข้าถึงได้จาก
http://serve.admin.src.ku.ac.th/dormx/disp_room.asp

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช. (2551). ทฤษฎีและแนวปฏิบัติในการให้การปรึกษา หน่วยที่ 9-10
(พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช.

มานิติ วงศ์ทองสงวน. (2550). ผลของการปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีปัญญานิยมต่อการยับยั้งชั่งใจ
ในและเวลาในการเล่นเกมส์ออนไลน์ของนิสิตปริญญาตรี. วิทยานิพนธ์
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, คณะศึกษาศาสตร์,
มหาวิทยาลัยบูรพา.

มานิช หล่อตระกูล และคณะ. (2548). จิตเวชศาสตร์ รามาธิบดี (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ:
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

รัตติมา สิริโหรราชย์. (2551). ผลของการทดลองใช้โปรแกรมการให้การปรึกษาแนวปัญญานิยมตาม
ทฤษฎีเบค (Beck) เพื่อลดระดับความซึมเศร้าในผู้สูงอายุที่พักอาศัยในศูนย์พัฒนาการจัด
สวัสดิการสังคม: กรณีศึกษาผู้สูงอายุบ้านบางแค. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา, คณะศิลปศาสตร์, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

รัตติยา สังจักริมย์, สิริมา ศรีสุภาพ และวรรณศักดิ์พิจิตร บุญเสริม. (2553). ความคิดเห็นของนิสิต
ที่มีต่อการเข้าพักในหอพักเครือข่ายมหาวิทยาลัยมหาสารคาม. เข้าถึงได้จาก
http://www.plan.msu.ac.th/system/research/fileupload/fulltext_file/201008037kp2r49.pdf

รัตนันดา อัญญ. (2545). ความเข้มแข็งอดทนและความเครียดของสมาชิกครอบครัวผู้ป่วยที่รับ
การรักษาในหอผู้ป่วยหนักโรคหัวใจ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชา
สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

วัชร ทรัพย์มี. (2549). ทฤษฎีให้บริการปรึกษา (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: คณะจิตวิทยา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

วิสัย อ่างเข้า. (2551). คุณภาพชีวิตของนิสิตที่อยู่หอพักในจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพจิต, คณะแพทยศาสตร์,
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- ศิริวรรณ พิมพ์ทอง. (2546). *ทักษะของนิสิตต่อการจัดบริการหอพักนิสิตในจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย*.
 วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาการอุดมศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย,
 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2551). *ทฤษฎีจิตวิทยาบุคลิกภาพ* (พิมพ์ครั้งที่ 15). กรุงเทพฯ: หอมชาวบ้าน.
 _____. (2553). *จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย (เล่ม 1)* (พิมพ์ครั้งที่ 9). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์
 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สมชาย เมฆาอาภา, วาณิช คล้ายผา และประพันธ์ เอ็มอุไร. (2546). *การศึกษา สภาพปัญหาการอยู่
 หอพักของนักเรียน นิสิต นักศึกษาในเขตพื้นที่อำเภอเมืองพิษณุโลก จังหวัดพิษณุโลก*.
 การศึกษาค้นคว้าด้วยตนเองวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาการจัดการทรัพยากร
 ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม, คณะเกษตรศาสตร์ ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม,
 มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2553). *ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม* (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ:
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สัญญาณศักดิ์ อรรถชากร. (2553). *จิตบำบัด..วิธีแห่งพุทธะ-3*. เข้าถึงได้จาก <http://www.gotoknow.org/blog/acu/397513>
- สิริกาญจน์ สง่า. (2551). *ผลของกลุ่มจิตวิทยาพัฒนาตนและการปรึกษาแนวพุทธต่อความเข้มแข็ง
 อดทนของนักศึกษามหาวิทยาลัย*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชา
 จิตวิทยาการศึกษา, คณะจิตวิทยา, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุใจ ส่วนไพโรจน์. (2545). *การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มและทักษะปฏิบัติ*. สงขลา: ภาควิชา
 จิตวิทยาและการแนะแนว คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- สุรางค์ จันทน์เอม. (2524). *จิตวิทยาสังคม* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: อักษรบัณฑิต.
- สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา. (2550). *แผนอุดมศึกษาระยะยาว 15 ปี ฉบับที่ 2
 (พ.ศ. 2551-2565)*. เข้าถึงได้จาก <http://www.mua.go.th/~bpp/developplan/>
- อนงค์ วิเศษสุวรรณ. (2550). *การปรึกษากลุ่ม: เอกสารคำสอนวิชา 416621* (พิมพ์ครั้งที่ 2).
 ชลบุรี: ภาควิชาการแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อิงอร แก้วแหวน. (2550). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะซึมเศร้าของวัยรุ่น อำเภอสตึก จังหวัดชลบุรี*.
 วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช,
 บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

- อินทกานต์ กุลไวย. (2552). ความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งอดทนและการสนับสนุนทางสังคม กับความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช, คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- อิสรา รัตติศิริ. (2540). ทศนคติต่อมหาวิทยาลัยและการใช้เหตุผลเชิงจริยธรรม ของนักศึกษาที่เคยมี พฤติกรรมไม่อยู่ในวินัยและนักศึกษาที่มีพฤติกรรมอยู่ในวินัย ในกลุ่มนักศึกษาที่พักอาศัย ในหอพักนักศึกษามหาวิทยาลัยขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการแนะแนวและให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อุไร วิรุฬห์วิริยางกูร. (2544). ความเครียดของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 1 ที่พักใน หอพักมหาวิทยาลัยเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยา การศึกษาและการแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Bartone, P. T. (2006). Resilience under military operational stress: Can leaders influence hardiness?. *Military Psychology*, 18, S137.
- Beck, A. T. (1991). Cognitive therapy: A 30-year retrospective. *American Psychologist*, 46(4), 368-375. Retrieved from <http://psycnet.apa.org/index.cfm?fa=buy.optionToBuy&id=1991-25109-001>
- Chen, S. X. (2009). *Hardiness: The encyclopedia of positive psychology*. Retrieved from http://www.blackwellreference.com/public/tocnode?id=g9781405161251_chunk_g978140516125110_ss1-3
- Corey, G. (2005). *Theory and practice of counseling and psychotherapy* (8th ed.). n.p.
- _____. (2008). *Theory and practice of groups counseling* (7th ed.). Belmont, CA: Thomson Brooks/ Cole Publishing.
- Ding, X. (2011). *Research about college students' life cognitive dimensions in dormitory*. Retrieved from <http://ieeexplore.ieee.org/stamp/stamp.jsp?tp=&arnumber=6013391>
- Dreisig, H., Beckmann, J., Wermuth, L., Skovlund, S., & Bech, P. (1999). Psychologic effects of structured cognitive psychotherapy in young patients with Parkinson disease: A pilot study. *Nordic Journal of Psychiatry*, 53(3), 217-221. Retrieved from <http://informahealthcare.com/doi/abs/10.1080/080394899427232?journalCode=psc>
- Howell, D. C. (2007). *Statistical methods for psychology* (6th ed.). Belmont, CA: Thomson Brooks-Cole/ Wadsworth.

- Kahn, M. H. (n.d.). *MHK Coaching synergy for success & work & personal life*. Retrieved from <http://www.mhkcoaching.com/index.php/> Hardiness
- Kobasa, S. C. (1979). Stressful life events, personality, and health-Inquiry into hardiness. *Journal of Personality and Social Psychology*, 37(1), 1-11.
- _____. (1982). The hardy personality: Toward a social psychology of stress and health. In G. S. Sanders, & J. Sule (Eds.), *Social psychology of health and illness* (pp. 3-32). New York: The State University of New York Press.
- Maddi, S. R. (1997). Personal views survey II: A measure of dispositional hardiness. In C. P. Zalaquett, & R. J. Wood (Eds.), *Evaluating stress: A book of resources* (pp. 293-309). Lanham, MD: Scarecrow Press, Inc.
- _____. (2004). *Hardiness: An operationalization of existential courage*. Retrieved from [http://en.wikipedia.org/wiki/Hardiness_\(psychological\)#cite_note-Maddi04-9](http://en.wikipedia.org/wiki/Hardiness_(psychological)#cite_note-Maddi04-9)
- Ohlsen, M. M. (1977). *Group counseling* (2nd ed.). New York: Holt Rinehart and Winston.
- Westman, M. (1990). The relationship between stress and performance: The moderating effect of hardiness. *Human Performance*, 3(3), 141-155.