

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการดูแลเท้าในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน ผู้วิจัยได้นำเสนอผลการวิจัยตามลำดับดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน

ส่วนที่ 2 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัวของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน

ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุโรคเบาหวานของกลุ่มทดลอง ระหว่างระยะก่อนการทดลองและหลังการทดลอง

ส่วนที่ 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุโรคเบาหวานในระยะก่อนการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ส่วนที่ 5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยผลต่างคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุโรคเบาหวานในระยะหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลจำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ ความเพียงพอของรายได้ ข้อมูลการสูบบุหรี่ ระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวาน ประวัติการเจ็บป่วยโรคอื่น ๆ นอกจากโรคเบาหวาน การใช้ยาเบาหวาน ระดับน้ำตาล HbA1C และการได้รับความรู้เรื่องการดูแลเท้า โดยหาค่าความถี่ ร้อยละ และทดสอบความแตกต่างของข้อมูลส่วนบุคคลโดยใช้สถิติไคสแควร์ (Chi-square Test) และสถิติที (Independent-t-test) ดังรายละเอียดในตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวนร้อยละ ค่าไคสแควร์ และค่าทีของผู้สูงอายุโรคเบาหวานในกลุ่มทดลองและ
กลุ่มควบคุม จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล

ข้อมูลส่วนบุคคล	กลุ่มทดลอง (n = 30)		กลุ่มควบคุม (n = 30)		χ^2	p-value
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
เพศ					.00	1.00
หญิง	16	53.3	16	53.3		
ชาย	14	46.7	14	46.7		
อายุ (ปี)	(mean = 68.6; SD = 6.7)		(mean = 69.9; SD = 7.1)			.47 ^a
60 - 69 ปี	20	66.7	15	50		
70 - 79 ปี	7	23.3	13	43.3		
> 80 ปี	3	10	2	6.7		
สถานภาพสมรส					1.7	.30
โสด	1	3.3	2	6.7		
หม้าย	15	50	10	33.3		
คู่	14	46.7	18	60		
ระดับการศึกษาสูงสุด					3.3	.14
ไม่ได้เรียน	1	3.3	3	10		
ประถมศึกษา	22	73.3	25	83.3		
มัธยมศึกษา	3	10	1	3.3		
ปวส หรือ ปวช	2	6.7	1	3.3		
ปริญญาตรี หรือ สูงกว่า	2	6.7	0	0		
อาชีพ					.07	1.00
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	15	50	16	53.3		
ค้าขาย	9	30	6	20		
รับจ้าง	2	6.7	6	20		

หมายเหตุ : กรณีที่ไม่เป็นไปตามข้อตกลงเบื้องต้นตามสถิติ Chi-square วิเคราะห์ด้วย Fisher's

Exact test

^a t-test หมายถึง สถิติที (Independent-t-test)

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	กลุ่มทดลอง (n = 30)		กลุ่มควบคุม (n = 30)		χ^2	p-value
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
อาชีพ (ต่อ)						
เกษตรกร	0	0	2	6.7		
ข้าราชการ	1	3.3	0	0		
อื่น ๆ	3	10	0	0		
ความเพียงพอของรายได้					2.07	.49
เพียงพอ	30	100	28	93.3		
ไม่เพียงพอ	0	0	2	6.7		
ข้อมูลการสูบบุหรี่					1.02	1.00
สูบบุหรี่	0	0	1	3.3		
ไม่สูบบุหรี่	30	100	29	96.7		
ระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวาน (mean = 12.3 ; SD = 5.3)			(mean = 8.8 ; SD = 4.4)			.008 ^a
5 - 10 ปี	14	46.7	20	66.7		
11- 15 ปี	9	30	9	30		
16 – 20 ปี	7	23.3	1	3.3		
ประวัติการเจ็บป่วยโรคเรื้อรัง					.37	.76
อื่นๆ						
โรคความดันโลหิตสูง	23	76.7	22	73.3		
โรคไตวาย	1	3.3	0	0		
โรคความดันโลหิตสูง และโรคไต	6	20	8	26.7		
การใช้ยาเบาหวาน					5.45	.05
ยารับประทาน	25	83.3	30	100		
ยาฉีด	5	16.7	0	0		

หมายเหตุ : กรณีที่ไม่เป็นไปตามข้อตกลงเบื้องต้นตามสถิติ Chi-square วิเคราะห์ด้วย Fisher's

Exact test

^a t-test หมายถึง สถิติที (Independent-t-test)

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		χ^2	p-value
	(n = 30)		(n = 30)			
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
ระดับน้ำตาล HbA1C	(mean = 6.62 ; SD = .52)		(mean = 6.61 ; SD = .57)			.92 ^a
≤ 7 mg %	27	90	23	76.7		
> 7 mg %	3	10	7	23.3		
ความรู้เรื่องการดูแลเท้า					.00	1.00
ไม่เคย	10	33.3	10	33.3		
เคย	20	66.7	20	66.7		

^a t-testหมายเหตุ : ^a t-test หมายถึง สถิติที (Independent-t-test)

จากตารางที่ 1 พบว่าผู้สูงอายุโรคเบาหวานในกลุ่มทดลองจำนวน 30 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (ร้อยละ 53.3) มีอายุอยู่ในช่วง 60-69 ปี (ร้อยละ 66.7) โดยมีอายุเฉลี่ยเท่ากับ 68.6 ปี มีสถานภาพสมรสเป็นหม้าย (ร้อยละ 50) จบการศึกษาระดับประถมศึกษา (ร้อยละ 73.3) ส่วนใหญ่ไม่ได้ประกอบอาชีพ (ร้อยละ 50) มีความเพียงพอของรายได้ (ร้อยละ 100) และไม่สูบบุหรี่ (ร้อยละ 100) ผู้สูงอายุโรคเบาหวานส่วนใหญ่ป่วยเป็นโรคเบาหวานระยะเวลา 5-10 ปี (ร้อยละ 46.7) รองลงมาป่วยเป็นโรคเบาหวานระยะเวลา 11-15 ปี (ร้อยละ 30) ประวัติการเจ็บป่วยโรคเรื้อรังอื่น ๆ คือ โรคความดันโลหิตสูง (ร้อยละ 76.7) มีการใช้ยาเบาหวานชนิดรับประทาน (ร้อยละ 83.3) มีระดับน้ำตาล HbA1C น้อยกว่าหรือเท่ากับ 7 mg% (ร้อยละ 90) มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 6.62 mg% และเคยได้รับความรู้เรื่องการดูแลเท้า (ร้อยละ 66.7)

สำหรับผู้สูงอายุโรคเบาหวานในกลุ่มควบคุมจำนวน 30 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (ร้อยละ 53.3) มีอายุอยู่ในช่วง 60-69 ปี (ร้อยละ 50) โดยมีอายุเฉลี่ยเท่ากับ 69.9 ปี มีสถานภาพสมรสคู่ (ร้อยละ 60) จบการศึกษาระดับประถมศึกษา (ร้อยละ 83.3) ส่วนใหญ่ไม่ได้ประกอบอาชีพ (ร้อยละ 53.3) และมีความเพียงพอของรายได้ (ร้อยละ 93.3) ไม่สูบบุหรี่ (ร้อยละ 96.7) ผู้สูงอายุโรคเบาหวานส่วนใหญ่ป่วยเป็นโรคเบาหวานระยะเวลา 5-10 ปี (ร้อยละ 66.7) มีประวัติการเจ็บป่วยโรคเรื้อรังอื่น ๆ คือ โรคความดันโลหิตสูง (ร้อยละ 73.3) ผู้สูงอายุโรคเบาหวานทุกรายใช้ยาเบาหวานชนิดรับประทาน (ร้อยละ 100) มีระดับน้ำตาล HbA1C น้อยกว่าหรือเท่ากับ 7 mg% (ร้อยละ 76.7) มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 6.61 mg% และเคยได้รับความรู้เรื่องการดูแลเท้า (ร้อยละ 66.7)

เมื่อทำการทดสอบความแตกต่างของข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองโดยใช้สถิติไคสแควร์ (Chi-square Test) และสถิติที (Independent-t-test) พบว่าข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุโรคเบาหวานเกี่ยวกับระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวานมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยกลุ่มทดลองมีระยะเวลาเป็นโรคเบาหวานโดยมีค่าเฉลี่ย 12.3 ปี และกลุ่มควบคุมมีระยะเวลาเป็นโรคเบาหวานโดยมีค่าเฉลี่ย 8.8 ปี

ส่วนที่ 2 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัวของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัวของผู้สูงอายุโรคเบาหวานจำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพปัจจุบัน ความสัมพันธ์กับผู้ป่วยโดยหาค่าความถี่ ร้อยละ และทดสอบความแตกต่างของข้อมูลส่วนบุคคลโดยใช้สถิติไคสแควร์ (Chi-square Test) และสถิติที (Independent-t-test) ดังรายละเอียดในตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำนวน ร้อยละ ค่าไคสแควร์ และค่าทีของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัวของผู้สูงอายุโรคเบาหวานในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล

ข้อมูลส่วนบุคคล	กลุ่มทดลอง (n = 30)		กลุ่มควบคุม (n = 30)		χ^2	p-value
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
เพศ					2.22	.23
หญิง	25	83.3	20	66.7		
ชาย	5	16.7	10	33.3		
อายุ	(mean = 42.4; SD = 14.8)		(mean = 46.4; SD = 14.2)			.29 ^a
≤ 35 ปี	10	33.3	7	23.3		
36-45 ปี	10	33.3	8	26.7		
46-55 ปี	3	10	6	20		
56-65 ปี	6	20	7	23.3		
> 65 ปี	1	3.3	2	6.7		

หมายเหตุ : ^a t-test หมายถึง สถิติที (Independent-t-test)

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	กลุ่มทดลอง (n = 30)		กลุ่มควบคุม (n = 30)		χ^2	p-value
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
สถานภาพสมรส					.00	1.00
โสด	6	20	5	16.7		
คู่	21	70	21	70		
หย่า, แยก	1	3.3	1	3.3		
หม้าย	2	6.7	3	10		
อาชีพปัจจุบัน					.00	1.00
รับจ้าง	12	40	12	40		
เกษตรกร	1	3.3	2	6.7		
ค้าขาย	10	33.3	9	30		
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	7	23.3	7	23.3		
ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย					.00	1.00
บุตร	18	60	18	60		
หลาน	4	13.3	3	10		
คู่สมรส	8	26.7	9	30		

หมายเหตุ : * กรณีที่ไม่เป็นไปตามข้อตกลงเบื้องต้นตามสถิติ Chi-square วิเคราะห์ด้วย Fisher's

Exact test

^a t-test หมายถึง สถิติที (Independent-t-test)

จากตารางที่ 2 พบว่าผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัวของผู้สูงอายุโรคเบาหวานกลุ่มทดลองส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (ร้อยละ 83.3) มีอายุน้อยกว่าหรือเท่ากับ 35 ปี (ร้อยละ 33.3) และมีอายุอยู่ในช่วง 36-45 ปี (ร้อยละ 33.3) โดยมีอายุเฉลี่ย 42.4 ปี มีสถานภาพสมรสคู่ (ร้อยละ 70) ประกอบอาชีพรับจ้าง (ร้อยละ 40) รองลงมาประกอบอาชีพค้าขาย (ร้อยละ 33.3) และส่วนใหญ่มีความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุโรคเบาหวานในฐานะ เป็นบุตร (ร้อยละ 60)

สำหรับผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัวของผู้สูงอายุโรคเบาหวานกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (ร้อยละ 66.7) มีอายุอยู่ในช่วง 36-45 ปี (ร้อยละ 26.7) โดยมีอายุเฉลี่ย 46.4 ปี

มีสถานภาพสมรสคู่ (ร้อยละ 70) ประกอบอาชีพรับจ้าง (ร้อยละ 40) รองลงมาประกอบอาชีพค้าขาย (ร้อยละ 30) และส่วนใหญ่มีความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุโรคเบาหวานในฐานะ เป็นบุตร (ร้อยละ 60)

เมื่อทำการทดสอบความแตกต่างของข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแลหลักที่เป็นสมาชิกในครอบครัวของผู้สูงอายุโรคเบาหวานกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองโดยใช้สถิติไคสแควร์ (Chi-square Test) และสถิติที (Independent-t-test) พบว่าข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแลหลักที่เป็นสมาชิกในครอบครัวของผู้สูงอายุโรคเบาหวานกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุโรคเบาหวานของกลุ่มทดลอง ระหว่างระยะก่อนการทดลองและระยะหลังการทดลอง

ผลการวิเคราะห์ค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน ผู้วิจัยได้คำนวณหาค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุโรคเบาหวานระหว่างระยะก่อนการทดลองกับหลังการทดลองสัปดาห์ที่ 8 และระหว่างระยะก่อนการทดลองกับหลังการทดลองสัปดาห์ที่ 10 โดยใช้สถิติ Paired t- test ดังตารางที่ 3 และตารางที่ 4

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุโรคเบาหวานของกลุ่มทดลองในระยะก่อนการทดลอง และหลังการทดลองสัปดาห์ที่ 8

พฤติกรรมการดูแลเท้า	n	mean	SD	t	df	p (1- tailed)
ระยะก่อนการทดลอง	30	90.80	9.88	13.97	29	<. 001
หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 8	30	113.43	3.98			

จากตารางที่ 3 พบว่า ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของกลุ่มทดลองระยะก่อนการทดลองเท่ากับ 90.80 คะแนน (SD = 9.88) หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 8 เท่ากับ 113.43 คะแนน (SD = 3.98) สรุปว่าค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของกลุ่มทดลองหลังการทดลองสัปดาห์ที่ 8 สูงกว่าระยะก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t_{29} = 13.97, p < .001$)

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุโรคเบาหวานของ
กลุ่มทดลองในระยะก่อนการทดลอง และหลังการทดลองสัปดาห์ที่ 10

พฤติกรรมการดูแลเท้า	n	mean	SD	t	df	p
						(1- tailed)
ระยะก่อนการทดลอง	30	90.80	9.88	2.57	29	.008
หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 10	30	93.33	7.79			

จากตารางที่ 4 พบว่า ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของกลุ่มทดลองระยะก่อนการทดลองเท่ากับ 90.80 คะแนน (SD = 9.88) หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 10 เท่ากับ 93.33 คะแนน (SD = 7.79) สรุปว่าค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของกลุ่มทดลองหลังการทดลองสัปดาห์ที่ 10 สูงกว่าระยะก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t_{29} = 2.57, p = .008$)

ส่วนที่ 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุโรคเบาหวานในระยะก่อนการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ผลการวิเคราะห์ค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน ผู้วิจัยได้คำนวณค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุโรคเบาหวานระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ระยะก่อนการทดลองโดยใช้สถิติ Independent t- test ดังตารางที่ 5

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุโรคเบาหวานระยะก่อนการทดลองระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

พฤติกรรมการดูแลเท้า	n	mean	SD	Mean difference	t	df	p
							(2-tailed)
กลุ่มทดลอง	30	90.80	9.88	4.80	2.03	58	.047
กลุ่มควบคุม	30	86.00	8.32				

จากตารางที่ 5 พบว่า ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของกลุ่มทดลองระยะก่อนการทดลองเท่ากับ 90.80 คะแนน (SD = 9.88) กลุ่มควบคุมเท่ากับ 86.00 คะแนน (SD = 8.32) สรุปว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าระยะก่อนการทดลองในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t_{58} = 2.03, p < .047$)

ส่วนที่ 5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยผลต่างคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าในระยะหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ผลการวิเคราะห์ค่าเฉลี่ยผลต่างคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน ผู้วิจัยได้คำนวณหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเฉลี่ยผลต่างคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุโรคเบาหวานระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 8 และหลังการทดลองสัปดาห์ที่ 10 โดยใช้สถิติ Independent t- test ดังตารางที่ 6 และตารางที่ 7

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยผลต่างคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุโรคเบาหวานหลังการทดลองสัปดาห์ที่ 8 ระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

พฤติกรรมการดูแลเท้า	n	mean	SD	Mean difference	t	df	p (1-tailed)
กลุ่มทดลอง	30	22.63	8.87	18.90	10.50	58	<.001
กลุ่มควบคุม	30	3.73	4.31				

จากตารางที่ 6 พบว่า ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของค่าเฉลี่ยผลต่างคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของกลุ่มทดลองหลังการทดลองสัปดาห์ที่ 8 เท่ากับ 22.63 คะแนน (SD = 8.87) กลุ่มควบคุมเท่ากับ 3.73 คะแนน (SD = 4.31) สรุปว่า ค่าเฉลี่ยผลต่างคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้า หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 8 ในกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t_{58} = 10.50, p < .001$)

ตารางที่ 7 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยผลต่างคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน
หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 10 ระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

พฤติกรรมการดูแลเท้า	n	mean	SD	Mean difference	t	df	p-value (1-tailed)
กลุ่มทดลอง	30	2.53	5.41	-1.57	-1.14	58	.128
กลุ่มควบคุม	30	4.10	5.19				

จากตารางที่ 7 พบว่า ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของค่าเฉลี่ยผลต่างคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของกลุ่มทดลองหลังการทดลองสัปดาห์ที่ 10 เท่ากับ 2.53 คะแนน (SD = 5.41) กลุ่มควบคุมเท่ากับ 4.10 คะแนน (SD = 5.19) สรุปว่า ค่าเฉลี่ยผลต่างคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าหลังการทดลองสัปดาห์ที่ 10 ในกลุ่มทดลองต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t_{58} = -1.14, p = .128$)