

ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มโดยใช้ทฤษฎีเกสตัลท์ต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ติดสารแอมเฟตามีน

นงลักษณ์ มั่นจิตร

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

มิถุนายน 2556

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ได้พิจารณา
วิทยานิพนธ์ของ นางสาวณัฏฐ์ มั่นจิตร ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาหลักสูตร
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ของมหาวิทยาลัยบูรพาได้

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรินทร์ สุทธิธาทิพย์)

.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(ดร.จุฑามาศ แหนจอ)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ประธาน
(นายแพทย์ทรงสิทธิ์ อุดมสิน)

.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรินทร์ สุทธิธาทิพย์)

.....กรรมการ
(ดร.จุฑามาศ แหนจอ)

.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.ไพรัตน์ วงษ์นาม)

คณะศึกษาศาสตร์อนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ของมหาวิทยาลัยบูรพา

..... คณบดีคณะศึกษาศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ดร.มนตรี เข้มกลีกร)

วันที่ 24 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2556

ประกาศคุณูปการ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี เนื่องจากความกรุณาของ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรินทร์ สุทธิธาทิพย์ และดร.จุฑามาศ แหนจอณ คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำ ชี้แนะ แก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ตลอดจนได้ให้กำลังใจ แก่ผู้วิจัยด้วยดีเสมอมา ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณอย่างสูง มา ณ โอกาสนี้

ขอขอบคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไพรัตน์ วงษ์นาม ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เฉลิมวงษ์ วัจนสุนทร และ ดร.ธนิศา จุลฉนิชย์พงษ์ ที่ให้ความกรุณาและอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของ โปรแกรม และแบบสอบถาม รวมทั้งข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการทำวิจัยครั้งนี้ และขอกราบขอบพระคุณ คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่าน ที่ได้กรุณาชี้แนะ ปรับแก้ให้วิทยานิพนธ์ สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ พลตรีอภิรัชต์ คงสมพงษ์ ผู้บัญชาการกองพลทหารราบที่ 11 พันเอกวิพุธ แสงเงินอ่อน เสนาธิการกองพลทหารราบที่ 11 พันเอกสนธิชนก สังขจันทร์ ผู้บังคับการกรมทหารราบที่ 112 ผู้อำนวยการศูนย์วิวัฒน์พลเมือง ร้อยโทประจวบ นาซาน ผบ.ร้อย นร.ร.วิวัฒน์พลเมืองฯ และคณะครูฝึกประจำ โรงเรียนวิวัฒน์พลเมืองทุกท่าน ที่ได้กรุณาเอื้อเฟื้อ อำนวยความสะดวกและให้คำแนะนำในการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยตลอด ขอขอบคุณนักเรียนวิวัฒน์พลเมืองรุ่น 3 ปี 2555 ทุกท่านที่ได้ให้ความร่วมมือ ในการทำวิจัยทุกขั้นตอน เป็นอย่างดี ตลอดจนผู้ที่มิได้เอ่ยนามไว้ ณ ที่นี้ ที่ได้สนับสนุนเอื้อเฟื้อให้ผู้วิจัยศึกษาจนประสบความสำเร็จ

คุณประโยชน์ อันพึงเกิดจากการศึกษานี้ ขอถวายเป็นพุทธบูชาและบูชาพระคุณ บิดา - มารดา ครู - อาจารย์ และผู้มีพระคุณทุกท่าน

นางลัทธณัน มั่นจิตร

49926431: สาขาวิชา: จิตวิทยาการให้คำปรึกษา; วท.ม. (จิตวิทยาการให้คำปรึกษา)

คำสำคัญ: กลุ่มบำบัดแบบเกสตัลท์/ ภาวะซึมเศร้า/ ผู้ติดยาเสพติด

นงลักษณ์ มั่นจิตร: ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มโดยใช้ทฤษฎีเกสตัลท์ต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ติดยาเสพติด (THE EFFECTS OF GESTALT GROUP COUNSELING ON DEPRESSION OF AMPHETAMINE ADDICTS) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: สุรินทร์ สุทธิชาติพิทย, Ed.D., จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, Ph.D., 110 หน้า, ปี 2556.

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษากลุ่มโดยใช้ทฤษฎีเกสตัลท์ต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ติดยาเสพติด กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ผู้ติดยาเสพติดที่มีคะแนนภาวะซึมเศร้าในระดับเบี่ยงเบน จากปกติเล็กน้อย ถึงระดับปานกลาง (7-18 คะแนน) จำนวน 16 คน และสมัครใจเข้าร่วมการวิจัย สุ่มเข้ากลุ่มอย่างง่าย แบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 8 คน กลุ่มทดลองได้รับการปรึกษาตามหลักทฤษฎีเกสตัลท์ ส่วนกลุ่มควบคุม ได้รับการปรึกษา ด้วยวิธีปกติ การทดลอง แบ่งเป็น 3 ระยะ คือ ระยะก่อนทดลอง ระยะทดลอง และระยะติดตามผล การเก็บรวบรวมข้อมูล ใช้แบบประเมินภาวะซึมเศร้า (Depression Inventory) ของ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข จากนั้นนำข้อมูลมาวิเคราะห์ ด้วยวิธีการวิเคราะห์ ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำประเภทหนึ่งตัวแปร ระหว่างกลุ่มและหนึ่งตัวแปรภายในกลุ่ม และวิธีการทดสอบ รายคู่ แบบนิวแมน-คูลส์ (Newman-Keuls Procedure)

ผลการวิจัยพบว่า มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลอง กับระยะเวลาการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 ผู้ติดยาเสพติด กลุ่มทดลอง มีคะแนนภาวะซึมเศร้า ในระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล น้อยกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 และผู้ติดยาเสพติดกลุ่มทดลอง มีคะแนนภาวะซึมเศร้า ในระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล ต่ำกว่าระยะก่อนทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

49926431: MAJOR: PSYCHOLOGICAL COUNSELING; M.S.

(PSYCHOLOGICAL COUNSELING)

KEYWORDS: GESTALT GROUP THERAPY/ DEPRESSION/ AMPHETAMINE ADDICTS

NONGLUCK MANJIT: THE EFFECTS OF GESTALT GROUP COUNSELING ON
DEPRESSION OF AMPHETAMINE ADDICTS. ADVISOR COMMITTEE: SURIN
SUTTHITHATIP, Ed.D., JUTHAMAS HEANJON. Ph.D. 110 P. 2556.

The purpose of the study was to study the effects of Gestalt Group Counseling on depression of amphetamine addiction. The sample used in this study were 16 males, amphetamine addicts, who had scores on depression inventory from mood disturbance to moderate depression according to the inclusion and voluntary participation. The sample were randomly in two group. Experimental Group and Control Group . Each group has 8 persons assigned. The Experimental Group participated in Gestalt Therapy for 12 sections and the control group joined in the regular programs with 12 classes of Viwatponrameang school.

The instruments which verified by the Department of Psychiatry, ministry of Health, were the two-question (2Q) screening test for depressive disorders and nine-question (9Q) screening test for depression disorders. The study was divided into three stages; pretest, posttest and follow up. The data were analyzed by two Factor Experiment with Repeated Measures on One Factor and Newman-Keuls procedure.

The results;

1. Considering the interaction between the experimental time and the trails were statistically significant at .05

2. The comparison between posttest and follow up, it was revealed that the experimental group has lower score on depression than the control group statistically significant at .05

3. Considering only the experimental group , it was found that there was lower score of depression on the posttest stage and follow up stage than the pretest stage with statistical significance at .05

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ฉ
สารบัญ.....	ค
สารบัญตาราง.....	ช
สารบัญภาพ.....	ณ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
ปัญหาการวิจัย.....	4
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
สมมติฐานของการวิจัย.....	4
ความสำคัญของการวิจัย.....	4
ขอบเขตของการวิจัย.....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	6
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
แนวคิดและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะซึมเศร้า.....	10
แนวคิดและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีเกสตัลท์.....	25
โรงเรียนวิวัฒน์พลเมือง.....	46
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	47
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	47
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	48
การดำเนินการวิจัย.....	52
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	55
การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	55
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	56

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	67
สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	67
อภิปรายผล.....	68
ข้อเสนอแนะ.....	74
บรรณานุกรม.....	75
ภาคผนวก.....	80
ภาคผนวก ก.....	81
ภาคผนวก ข.....	86
ภาคผนวก ค.....	99
ภาคผนวก ง.....	103
ภาคผนวก จ.....	105
ประวัติย่อของผู้วิจัย.....	110

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	ระยะเวลาดำเนินการทดลอง.....	54
2	คะแนนภาวะซึมเศร้า ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ในระยะก่อนทดลอง ระยะหลังทดลอง และระยะติดตามผล ของผู้ติดสารแอมเฟตามีน กลุ่มที่ได้รับการ ให้คำปรึกษาโดยใช้ทฤษฎีเกสตัลท์ และกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาวิธีปกติ.....	56
3	คะแนนเฉลี่ย และ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนน ภาวะซึมเศร้า ในระยะต่าง ๆ ของการทดลอง ของผู้ติดสารแอมเฟตามีน ที่ได้รับการให้คำปรึกษาโดยใช้ ทฤษฎีเกสตัลท์ และผู้ติดสารแอมเฟตามีนที่ได้รับการให้คำปรึกษาวิธีปกติ.....	57
4	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน ของคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้า ระหว่างวิธีการ ให้คำปรึกษากับระยะเวลาของการทดลอง.....	
5	ผลการทดสอบผลย่อย ของวิธีการให้คำปรึกษา ในระยะก่อนทดลอง.....	62
6	ผลการทดสอบผลย่อยของ วิธีการให้คำปรึกษา ในระยะหลังทดลอง.....	62
7	ผลการทดสอบผลย่อย ของวิธีการให้คำปรึกษา ในระยะติดตามผล.....	63
8	ผลการทดสอบผลย่อยของระยะเวลา ของผู้ติดสารแอมเฟตามีน ในกลุ่มทดลอง ที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มโดยใช้ทฤษฎีเกสตัลท์.....	63
9	ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย ภาวะซึมเศร้าเป็นรายคู่ ของผู้ติดสาร แอมเฟตามีน ในกลุ่มทดลอง ที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีเกสตัลท์ ในระยะก่อนทดลอง ระยะหลังทดลอง และระยะติดตามผล.....	64
10	ผลการทดสอบผลย่อย ของระยะเวลา การทดลองในกลุ่มควบคุม.....	65
11	ผลการเปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้าเป็นรายคู่ ของผู้ติดสารแอมเฟตามีนที่ได้รับ การให้คำปรึกษาวิธีปกติ ในระยะก่อนทดลอง ระยะหลังทดลอง และระยะติดตามผล	65

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1 กรอบแนวคิดของการวิจัย.....	9
2 ทฤษฎีการรู้คิด (Cognitive Theory) ที่อธิบายการเกิดภาวะซึมเศร้า.....	16
3 แบบแผนการทดลอง 2 องค์ประกอบ แบบวัดซ้ำ 1 องค์ประกอบ (Two-factor Experiment with Repeated Measures on Factor).....	52
4 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าของผู้ติดสารแอมเฟตามีนกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาโดยใช้ทฤษฎีเกสตัลท์ กับกลุ่มผู้ติดสารแอมเฟตามีน ที่ได้รับการให้คำปรึกษาโดยวิธีปกติ ในระยะต่าง ๆ ของการทดลอง.....	58
5 ผู้ติดสารแอมเฟตามีน ในกลุ่มทดลองที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มโดยใช้ทฤษฎีเกสตัลท์และกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาวิธีปกติ.....	59
6 การมีปฏิสัมพันธ์ ระหว่างคะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ติดสารแอมเฟตามีนที่ได้รับการให้คำปรึกษาโดยใช้ทฤษฎีเกสตัลท์และผู้ติดสารแอมเฟตามีนที่ได้รับการให้คำปรึกษาโดยวิธีปกติ กับระยะเวลาของการทดลอง.....	61