

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองเพื่อศึกษาผลของโปรแกรม การส่งเสริมความเชื่อ ด้านสุขภาพต่อความรู้ และพฤติกรรมการปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม โดยผู้วิจัยได้นำเสนอผลการวิจัยตามลำดับดังนี้

ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคล

ตอนที่ 2 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม และคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมในระยะก่อนการทดลอง และระยะหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตอนที่ 3 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความรู้ เกี่ยวกับการพฤติกรรมปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม และคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมในระยะหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคล

ผู้วิจัยได้วิเคราะห์จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุ จำแนกข้อมูลตามปัจจัยส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ ดังรายละเอียดตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำนวน ร้อยละ และค่าไค-สแควร์ (Chi-square) ของกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุ จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล

ปัจจัยส่วนบุคคล	กลุ่มควบคุม (n = 15)		กลุ่มทดลอง (n = 15)		χ^2	p-value
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
เพศ					.00	1
ชาย	5	33	5	33		
หญิง	10	67	10	67		
รวม	15	100	15	100		
อายุ					.00	1
60-69 ปี	9	60	9	60		
70-79 ปี	3	20	3	20		

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ปัจจัยส่วนบุคคล	กลุ่มควบคุม (n = 15)		กลุ่มทดลอง (n = 15)		χ^2	p-value
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
อายุ (ต่อ)						
80 ปีหรือมากกว่า	3	20	3	20		
รวม	15	100	15	100		
ระดับการศึกษา					.00	1
ประถมศึกษา	10	67	10	67		
มัธยมศึกษา	2	13	2	13		
ปริญญาตรี	3	20	3	20		
รวม	15	100	15	100		
สถานภาพสมรส					3.33	.34
โสด	0	0	2	13		
คู่	8	54	8	54		
หม้าย	6	40	3	20		
หย่า	0	0	2	13		
แยกกันอยู่	1	6	0	0		
รวม	15	100	15	100		
ศาสนา					-	-
พุทธ	15	100	15	100		
รวม	15	100	15	100		
อาชีพ					3.81	.43
ค้าขาย	3	20	3	20		
เกษตรกร	2	13	2	13		
งานบ้าน	7	47	4	27		
รับจ้าง	0	0	3	20		
อื่น ๆ (ข้าราชการบำนาญ)	3	20	3	20		
รวม	15	100	15	100		

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ปัจจัยส่วนบุคคล	กลุ่มควบคุม (n = 15)		กลุ่มทดลอง (n = 15)		χ^2	p-value
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
รายได้ของผู้สูงอายุ					.56	.45
ไม่มี	7	47	5	33		
มี ($\bar{X} = 12,283.33$ บาท/เดือน, $SD = 8,674.79$)	8	53	10	67		
รวม	15	100	15	100		
ความเพียงพอของรายได้ต่อเดือนของ						
ครอบครัว					4.62	.03
เพียงพอ	15	100	10	67		
ไม่เพียงพอ	0	0	5	33		
รวม	15	100	15	100		
การเดินทางโดยใช้เครื่องช่วยพยุงเดินก่อน						
การผ่าตัด					.24	.62
ไม่ใช้	13	87	12	80		
ใช้	2	13	3	20		
รวม	15	100	15	100		
ผู้ดูแลภายหลังผ่าตัดเมื่อกลับไปอยู่บ้าน					-	-
มี (บุคคลในครอบครัว)	15	100	15	100		
รวม	15	100	15	100		
สิทธิการรักษาพยาบาล					.68	.40
ต้นสังกัด	4	27	4	27		
บัตร ประกันสุขภาพถ้วนหน้า	11	73	11	73		
รวม	15	100	15	100		

จากตารางที่ 2 พบว่า ผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมในกลุ่มควบคุม จำนวน 15 ราย ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (ร้อยละ 67) อายุอยู่ในช่วง 60-69 ปี (ร้อยละ 60) มีสถานภาพสมรสคู่ (ร้อยละ 54) ทั้งหมดนับถือศาสนาพุทธ (ร้อยละ 100) ส่วนใหญ่ทำงานบ้าน (ร้อยละ 47) รองลงมาคือค้าขายและอื่น ๆ (ข้าราชการบำนาญ) ในจำนวนเท่ากัน (ร้อยละ 20) ส่วนใหญ่จบระดับประถมศึกษา (ร้อยละ 67) มีรายได้ค่อนข้างดี ($\bar{X} = 12,283.33$, $SD = 8,674.79$) ทั้งหมดมี

ความเพียงพอของรายได้ต่อเดือนของครอบครัว (ร้อยละ 100) ส่วนใหญ่เดินโดยไม่ใช้เครื่องช่วยพยุงเดินก่อนการผ่าตัด (ร้อยละ 87) ทั้งหมดมีผู้ดูแลภายหลังผ่าตัดเมื่อกลับไปอยู่บ้าน (ร้อยละ 100) และส่วนใหญ่ใช้บัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า (ร้อยละ 73)

สำหรับผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมในกลุ่มทดลอง จำนวน 15 ราย ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (ร้อยละ 67) อายุอยู่ในช่วง 60-69 ปี (ร้อยละ 60) มีสถานภาพสมรสคู่ (ร้อยละ 54) ทั้งหมดนับถือศาสนาพุทธ (ร้อยละ 100) ส่วนใหญ่ทำงานบ้าน (ร้อยละ 27) รองลงมาคือ ค้าขาย รับจ้างและอื่น ๆ (ข้าราชการบำนาญ) ในจำนวนเท่ากัน (ร้อยละ 20) จบระดับประถมศึกษา (ร้อยละ 67) มีรายได้ก่อนผ่าตัด ($\bar{X} = 12,283.33$, $SD = 8,674.79$) โดยส่วนใหญ่มีความเพียงพอของรายได้ต่อเดือนของครอบครัว (ร้อยละ 67) สามารถเดินโดยไม่ใช้เครื่องช่วยพยุงเดินก่อนการผ่าตัด (ร้อยละ 80) ทั้งหมดมีผู้ดูแลภายหลังผ่าตัดเมื่อกลับไปอยู่บ้าน (ร้อยละ 100) และส่วนใหญ่ใช้บัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า (ร้อยละ 73)

เมื่อทำการทดสอบความแตกต่างของข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลด้านเพศ อายุ และระดับการศึกษาโดยใช้สถิติไค-สแควร์ พบว่า ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลด้านเพศ อายุ และระดับการศึกษา ระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตอนที่ 2 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมกาปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม และคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมกาปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมในระยะก่อนการทดลอง และระยะหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมกาปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมในระยะก่อนการทดลอง และระยะหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

กลุ่ม	ระยะ	$\bar{X}$	SD	ระดับ
กลุ่มทดลอง (n = 15)	ก่อนการทดลอง	8.33	2.99	ปานกลาง
	หลังการทดลอง	16.80	3.26	สูง
กลุ่มควบคุม (n = 15)	ก่อนการทดลอง	8.87	3.23	ปานกลาง
	หลังการทดลอง	12.80	3.34	ปานกลาง

จากตารางที่ 3 พบว่า กลุ่มทดลองมี คะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมกาปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมระยะก่อนการทดลองอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 8.33 ($SD = 2.99$) และคะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมกาปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมระยะหลังการทดลองอยู่ในระดับสูง โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 16.80 ($SD = 3.26$)

กลุ่มควบคุมมี คะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมกาปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมระยะก่อนการทดลองอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 8.87 ($SD = 3.23$) และคะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมกาปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมระยะหลังการทดลองอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 12.80 ($SD = 3.34$)

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมกาปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม
ในระยะก่อนการทดลอง และระยะหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

กลุ่ม	ระยะ	$\bar{X}$	SD	ระดับ
กลุ่มทดลอง	ก่อนการทดลอง	17.47	5.28	ปานกลาง
($n = 15$)	หลังการทดลอง	26.67	2.61	สูง
กลุ่มควบคุม	ก่อนการทดลอง	13.87	4.75	ปานกลาง
($n = 15$)	หลังการทดลอง	19.00	3.96	ปานกลาง

จากตารางที่ 4 พบว่า กลุ่มทดลองมี คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมกาปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมระยะก่อนการทดลองอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 17.47 ($SD = 5.28$) และคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมกาปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมระยะหลังการทดลองอยู่ในระดับสูง โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 26.67 ($SD = 2.61$)

กลุ่มควบคุมมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมกาปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมระยะก่อนการทดลองอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 13.87 ($SD = 4.75$) และคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมกาปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมระยะหลังการทดลองอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 19.00 ($SD = 3.96$)

ตอนที่ 3 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมกาปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม และคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมกาปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมในระยะก่อนการทดลองและระยะหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมกาปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยน
ข้อสะโพกเทียมในระยะหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

คะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรม การปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม	<i>n</i>	$\bar{X}$	<i>SD</i>	<i>t</i>	<i>df</i>	<i>p</i> -value (2-Tailed)
กลุ่มควบคุม	15	12.80	3.34			
				-3.32*	28	.00
กลุ่มทดลอง	15	16.80	3.26			

* $p < .01$

จากตารางที่ 5 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมกาปฏิบัติตน
หลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมระยะหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมโดยใช้
สถิติ Independent *t*-test พบว่า คะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมกาปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยน
ข้อสะโพกเทียมระยะหลังการทดลองในกลุ่มทดลอง สูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
ระดับ .01 ($t = -3.32$), $p < .01$

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมกาปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม
ในระยะหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมกาปฏิบัติตน หลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม	<i>n</i>	$\bar{X}$	<i>SD</i>	<i>t</i>	<i>df</i>	<i>p</i> -value (2-Tailed)
กลุ่มควบคุม	15	19.00	3.96			
				-6.25*	28	.00
กลุ่มทดลอง	15	26.67	2.61			

* $p < .01$

จากตารางที่ 6 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมกาปฏิบัติตนหลังผ่าตัด
เปลี่ยนข้อสะโพกเทียมในระยะหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองโดยใช้สถิติ
Independent *t*-test พบว่า คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมกาปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม
ระยะหลังการทดลองในกลุ่มทดลอง สูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
($t = -6.25$), $p < .01$