

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ของสตรีที่มีเด็กอายุ 6 เดือน ถึง 1 ปี

คำชี้แจง โปรดตอบคำถามให้ตรงกับความคิดเห็นของท่านให้มากที่สุด

A ส่วนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคล

A1 ท่านเกิดปีเกิด พ.ศ.....(อายุ.....ปี)

A2 อาชีพ

1. เกษตรกรรม	2. รับจ้างทั่วไป
3. รับราชการ / รัฐวิสาหกิจ	4. ทำงานโรงงาน / บริษัทเอกชน
5. ทำงานบ้าน	6. ค้าขาย / ทำธุรกิจส่วนตัว
7. ไม่มีงานทำ /ว่างงาน	8. อื่นๆ ระบุ.....

A3 ระดับการศึกษา

1. ประถมศึกษา 2. มัธยมศึกษา ต้น 3. มัธยมศึกษาปลาย / ปวช.
4. ปวส./ปวท./อนุปริญญา 5.ปริญญาตรี 6. สูงกว่าปริญญาตรี

A4 รายได้ครอบคลุมครัวต่อเดือน

1. พอใช้ 2. ไม่พอใช้

A5 ท่านเคยมีประสบการณ์ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนานที่สุดหรือไม่

1. เคย (ไม่รวมระยะเวลาการเลี้ยงดูเด็กคนปัจจุบัน)เดือน

2. ไม่เคย

B ส่วนที่ 2 การเลี้ยงดูกับคุณแม่

B1 ท่านเลี้ยงเด็กด้วยนมแม่อย่างเดียวกี่เดือน

.....เดือน

B2 ท่านเริ่มให้น้ำ อาหารอื่นร่วมกับนมแม่เมื่อเด็กอายุกี่เดือน

.....เดือน

B3 ท่านเริ่มให้น้ำ อาหารอื่นร่วมกับนมผสมเมื่อเด็กอายุกี่เดือน

.....เดือน

C ส่วนที่ 3 การรับรู้ประโยชน์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 15 ข้อ

การรับรู้ประโยชน์	เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
C1นมแม่มีสารอาหารมากกว่านมผสม					
C2 นมแม่สร้างภูมิคุ้มกันโรค					
C3นมแม่ย่อยง่ายกว่านมผสม					
C4นมแม่สะดวกไม่ต้องเตรียมขวดหรือน้ำร้อน					
C5น้ำนมแม่สามารถเก็บไว้ได้					
C6น้ำนมแม่ที่บีบเก็บแช่แข็งมีคุณค่าอาหาร เหมือนน้ำนมแม่จากเต้า					
C7 การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยช่วย ประหยัดค่าใช้จ่ายในครอบครัว					
C8 การที่ลูกได้กินนมแม่อย่างเดียวยทำให้เกิด ความรักความผูกพันระหว่างแม่กับลูก					
C9 การที่ลูกได้กินนมแม่อย่างเดียวยจะทำให้ลูก ฉลาดขึ้น					
C10 การที่ลูกได้กินนมแม่อย่างเดียวยจะช่วยให้ ลูกมีการเจริญเติบโตแข็งแรงพัฒนาการสมวัย					
C11 การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทำให้เกิดความรู้สึก ภาคภูมิใจ					
C12 การให้ลูกดูดนมแม่จะกระตุ้นให้มดลูกหด รัดตัวดีขึ้น ลดการสูญเสียเลือดหลังคลอดได้					
C13 การให้ลูกดูดนมแม่จะช่วยให้หน้าหน้าแม่ ลดลงสู่ปกติได้เร็วขึ้น					
C14 การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ไม่ต้องมีจุกนม ขวดนม กระทบใส่นมทำให้ไม่เกิดขยะต่อ สิ่งแวดล้อม					
C15 ให้ลูกกินนมแม่อย่างเดียวยในระยะ 6 เดือน					

การรับรู้ประโยชน์	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
แรกหลังคลอดช่วยคุณแม่กำหนดได้					

D ส่วนที่ 4 การรับรู้อุปสรรค 15 ข้อ

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรต่อพฤติกรรมต่อไปนี้	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
D1 การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นสิ่งที่ยากสำหรับท่าน					
D2 นำนมแม่เก็บไว้ในตู้เย็นมีคุณค่าน้อยกว่า นมจากเต้า					
D3 การให้นมแม่ในที่สาธารณะเป็นเรื่องน่าอาย					
D4 การที่นมนมแม่น้อยจึงต้องชดเชยด้วยการให้นมผสม					
D5 นมผสมมีสารอาหารครบถ้วนเทียบเท่านมแม่					
D6 การเลี้ยงด้วยนมแม่ทำให้ท่านรู้สึกเหนื่อยอ่อนเพลีย ไม่ได้พัก โดยเฉพาะเวลากลางคืน					
D7 การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทำให้เสียเวลาทำธุระอื่น					
D8 การดูคนมบ่อบໍ່เป็นเวลาทำให้รู้สึกไม่เป็นอิสระ					
D9 ท่านรู้สึกเจ็บหัวนมขณะให้ลูกดูดนมจึงไม่ชอบเลี้ยงลูกด้วยนมแม่					
D10 การบีบหน้านมเก็บไว้ให้นมลูกเป็นการเสียเวลาและยุ่งยากในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่					

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรต่อพฤติกรรมต่อไปนี้	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
D11 การเลี้ยงลูกด้วยนมผสมมีความง่าย สะดวกสบายกว่าการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่					
D12 หัวนมสั้น หัวนมบวม หัวนมบอด และ หัวนมแตก ทำให้แม่ไม่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมตนเองได้					
D13 การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทำให้เต้านมหย่อนยานและเสียทรงทรวง					
D14 การเจ็บป่วยของแม่หรือมีโรคประจำตัว ทำให้แม่ไม่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้					
D15 แม่ต้องออกทำงานนอกบ้านเพื่อหารายได้เข้าครอบครัวทำให้ไม่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่					

E ส่วนที่ 5 การสนับสนุนทางสังคม 10 ข้อ

การสนับสนุนทางสังคม	เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่ เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
E1 บุคลากรทางการแพทย์หรือเจ้าหน้าที่ สาธารณสุขแนะนำให้ท่านเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อย่างเดียว					
E2 เมื่อท่านมีปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ท่าน ได้รับคำปรึกษาจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข					
E3 สมาชิกของท่านให้กำลังใจในการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่อย่างเดียว โดยไม่ให้น้ำ หรืออาหารเสริม อื่นตลอด 6 เดือน					
E4 ญาติพี่น้องสามารถให้ความช่วยเหลือ แนะนำ และสนับสนุนให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้					
E5 เพื่อนบ้านสามารถให้ความช่วยเหลือ แนะนำ และสนับสนุน ให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่					
E6 อสม.นมแม่ ให้ความช่วยเหลือและ สนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่					
E7 ท่านยินดีและเต็มใจขอรับความช่วยเหลือใน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากบุคคลอื่น					
E8 การได้รับความช่วยเหลือ แนะนำ และ สนับสนุน ให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากคนรอบข้าง ทำให้ท่านมีกำลังใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อย่างเดียว 6 เดือน					
E9 ท่านคิดว่าท่านควรได้รับสิ่งตอบแทนหรือ ของรางวัลในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่					
E10 ท่านรู้สึกภูมิใจเมื่อได้รับคำชมเชยยกย่อง เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ครบ 6 เดือน					

F ส่วนที่ 6 การได้รับข้อมูลข่าวสาร

F1 ท่านได้รับข้อมูลข่าวสารเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากสื่อเหล่านี้หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ประเภทสื่อ	บ่อยมาก	บ่อย	นานๆครั้ง	น้อยมาก	ไม่เลย
F11 โทรทัศน์					
F12 วิทยุ					
F13 อินเทอร์เน็ต					
F14 หนังสือพิมพ์					
F15 สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (สมุดสีชมพู)					
F16 ไปสเตอร์/แผ่นพับ การเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่					
F17 นิตยสารแม่และเด็ก					
F18 หอกระจายข่าว / เสียงตามสาย					
F19 วิทยุชุมชน					
F110 แพทย์ / พยาบาล					
F111 เจ้าหน้าที่สาธารณสุข					
F112 อสม. / แกนนำชมรมสร้าง สุขภาพ					
F113 เพื่อนบ้าน ญาติพี่น้อง					
F114 สามี					