

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

แบบสอบถามเลขที่

รหัสนักเรียน

แบบสอบถามการวิจัย

เรื่อง ผลการใช้โปรแกรมสุขศึกษาในการป้องกันโรคเอดส์แก่นักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย
อำเภอห้วยเม็ก จังหวัดกาฬสินธุ์

คำชี้แจง การวิจัยครั้งนี้ เป็นการศึกษาเพื่อทำสารนิพนธ์ของนักศึกษาหลักสูตร

สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา และจะไม่มีผลกระทบ
ต่อนักเรียนแต่อย่างใด เป็นเพียงความคิดเห็นส่วนบุคคล จึงขอให้นักเรียนตอบแบบสอบถามตาม
ความเป็นจริงที่สุด ข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามในครั้งนี้จะเก็บไว้เป็นความลับ จะไม่มีการเปิดเผย
ข้อมูลกับทางโรงเรียน หรือผู้ปกครอง และผลการศึกษาจะเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินการควบคุม
และป้องกันโรคเอดส์ และการจัดการเรียน การสอนต่อไปในอนาคต

ให้นักเรียนอ่านคำชี้แจงของแบบสอบถามในแต่ละส่วนก่อนลงมือทำ และโปรดตอบ
คำถามให้ครบทุกข้อ ตรงตามความเป็นจริงมากที่สุด

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 ความตระหนักต่อ การติดเชื้อ HIV

ส่วนที่ 3 การปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อ HIV

ส่วนที่ 4 ความพึงพอใจ

ขอขอบคุณนักเรียนทุกท่านที่ให้ความร่วมมือ

นายชยุต หิรัญรักษ์

ผู้ศึกษา

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง กรุณาเติมข้อความหรือตัวเลขลงในช่องว่าง หรือใส่เครื่องหมาย V ลงใน ()
หน้าข้อความ ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่านมากที่สุด (ให้เลือกตอบเพียง 1 ข้อ)

1. เพศ () ชาย () หญิง
2. เกรดเฉลี่ยสะสม (GPA.)
3. ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับ

() 1 บิดาและมารดา	() 2 บิดา
() 3 มารดา	() 4 ญาติ
() 5 อยู่หอพักคนเดียว	() 6 อื่น ๆ

 (โปรดระบุ).....
4. ท่านมีคูรัก / แฟน หรือไม่

() 1 มี	() 2 ไม่มี	() 3 เคยมีแต่ปัจจุบันเลิกกันแล้ว
----------	-------------	-----------------------------------
5. ท่านเคยมีเพศสัมพันธ์หรือไม่

() 1 ไม่เคยมี	() 2 มี เคยมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเมื่ออายุ.....ปี ใช้ถุงอนามัยหรือไม่
	() 1 ใช่ () 2 ไม่ใช่
6. ถ้าเคยท่านมีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้ายเมื่อ.....
ใช้ถุงยางอนามัยหรือไม่

() 1 ใช่	() 2 ไม่ใช่
-----------	--------------
7. ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น สุรา / เบียร์ หรือไม่

() 1 ไม่เคยดื่ม	() 2 ดื่มนานๆ ครั้ง เมื่อมีงานสังสรรค์
() 3 ดื่มสัปดาห์ละครั้ง	() 4 ดื่มเดือนละครั้ง
() 5 ดื่มทุกวัน	() 6 อื่นๆ (ระบุ)
8. ท่านรับรู้ข่าวสารเกี่ยวกับโรคเอดส์ มากที่สุดจาก (ให้เลือกตอบมาได้เพียง 1 ข้อ ที่มากที่สุด)

() 1 โทรทัศน์ วิทยุ	() 2 ครู / อาจารย์
() 3 หอกระจายข่าว	() 4 อสม. จนท.สาธารณสุข
() 5 หนังสือพิมพ์ / วารสาร	() 6 อื่นๆ ระบุ.....

ส่วนที่ 2 ความตระหนักรู้ต่อการป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ทับตัวเลือกที่เห็นว่าตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

ข้อความ	เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่ เห็น ด้วย	ไม่ เห็น ด้วย ยิ่ง
1. การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้อุปกรณ์ป้องกันทำให้ติดเชื้อโรคเอดส์ได้					
2. การสวมถุงยางอนามัยสามารถป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์ได้					
3. การที่วัยรุ่นชาย หญิง นัดกันดูภาพโป๊ตามลำพังแล้วมีเพศสัมพันธ์กันอาจทำให้ติดเชื้อโรคเอดส์ได้					
4. การมีคู่นอนหลายคนทำให้ติดเชื้อโรคเอดส์ได้					
5. การไปเที่ยวหญิงบริการทำให้ติดเชื้อโรคเอดส์ได้					
6. เราทุกคนมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคเอดส์					
7. ถ้าป่วยเป็นโรคเอดส์แล้วยังไม่มียารักษาให้หายขาดได้					
8. การแสดงออกถึงความรักด้วยการมีเพศสัมพันธ์อาจทำให้ติดเชื้อโรคเอดส์					
9. หญิงและชายที่สำส่อนทางเพศมีโอกาสติดเชื้อ HIV/เอดส์					
10. ฉันคิดว่าควรงดเที่ยวคิสโก้เชค เพื่อป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์ได้					
11. การใส่ถุงยางเป็นเรื่องที่ยุงยาก					
12. การร่วมเพศกับแฟนไม่จำเป็นต้องใส่ถุงยางอนามัยเพราะไม่เชื่อโรคเอดส์					
13. เราสามารถป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์ได้ด้วยการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยง					

ข้อความ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
14. ผู้ติดเชื้อโรคเอดส์ สามารถอาศัยอยู่บ้านเดียวกับท่านได้					
15. ท่านจะให้กำลังใจและไม่รังเกียจผู้ติดเชื้อโรคเอดส์ และพร้อมที่จะช่วยเหลือเมื่อเขาเดือดร้อน					

ส่วนที่ 3 การปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย X ทับตัวเลือกที่ท่านเห็นว่าตรงกับความเป็นจริงมากที่สุดเพียง 1 ข้อ

ข้อ 1 ข้อใดเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคเอดส์ มากที่สุด

- ก. ราตรีดื่มสุราเป็นประจำ
- ข. สมชายชอบเที่ยวกลางคืน
- ค. สมเจตมีคู่นอนหลายคน
- ง. ดาราใช้มีดตัดเล็บร่วมกับคนอื่น

ข้อ 2 การกระทำในข้อใดเป็นการกระทำที่ **ถูกต้อง** ในการป้องกัน

- ก. ใช้นิ้วสัมผัสเลือดโดยไม่สวมถุงมือ
- ข. งดการใช้เข็มฉีดยาเสพติดร่วมกับเพื่อนสนิท
- ค. วุฒิมีเพศสัมพันธ์โดยไม่สวมถุงยางอนามัยเพราะยุ่งยาก
- ง. พิทเข้าค่ายลูกเสือหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับเพื่อนชายได้สำเร็จ

ข้อ 3 นักเรียนจะทําอย่างไรถ้าสงสัยว่าติดเชื้อโรคเอดส์จากการมีเพศสัมพันธ์

- ก. รับประทานยา เอ แชนด ที ในขนาดที่สูงทันที
- ข. รีบไปตรวจเลือดหาเชื้อโรคเอดส์
- ค. ตรวจเลือดหลังมีเพศสัมพันธ์ อีก 3 เดือนต่อมาตรวจซ้ำอีกครั้งหนึ่ง
- ง. รีบไปรับยาเสริมภูมิคุ้มกันและฉีดวัคซีนป้องกัน

ข้อ 4 หากนักเรียนทราบว่าเพื่อนติดเชื้อโรคเอดส์ควรปฏิบัติอย่างไร

- ก. พุดคุยทำกิจกรรมการเรียนรู้ร่วมกันตามปกติเพราะไม่ทำให้ติดเชื้อเอดส์
- ข. บอกให้เพื่อนคนอื่นรู้จะได้ระมัดระวังตัวเอง
- ค. แจ้งอาจารย์ประจำชั้นเพื่อให้แยกนักเรียนที่ติดเชื้อเอดส์ออกไป
- ง. ไม่พุดคุย ไม่เล่นด้วยเพราะอาจจะติดเชื้อเอดส์ด้วย

ข้อ 5 ถ้าต้องการดูแลผู้ติดเชื้อโรคเอดส์ นักเรียนจะปฏิบัติอย่างไร

- ก. ไม่ถูกแผลหรือน้ำเหลืองของผู้ติดเชื้อเอดส์
- ข. ไม่แตะต้องตัวผู้ติดเชื้อเอดส์
- ค. ไม่พุดคุยกับผู้ติดเชื้อเอดส์
- ง. ไม่แตะอุปกรณ์เครื่องใช้ของผู้ติดเชื้อเอดส์

ข้อ 6 บุคคลในข้อใดปฏิบัติได้อย่าง *เหมาะสม* ในการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์

- ก. ปุตุ ขอมีเพศสัมพันธ์กับหมอยเพื่อพิสูจน์ความรักที่มีต่อกัน
- ข. พิทและน้ำหวานไปด้วยกันกับเพื่อนๆ เป็นกลุ่ม
- ค. ทศ อ่านและสะสมหนังสือการ์ตูนไปไว้มากมาย
- ง. เซน ชักชวนนิคให้ดื่มไวน์และฟังเพลงที่ห้องพักของตน

ข้อ 7 ข้อใดเป็นการปฏิบัติที่ไม่ถูกต้อง

- ก. การใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เป็นการหลีกเลี่ยงความต้องการทางเพศได้
- ข. การสำเร็จความใคร่ด้วยตัวเองบ่อย ๆ ทำให้สุขภาพจิตและสุขภาพกายเสื่อมโทรม
- ค. การหลีกเลี่ยงการสัมผัสเนื้อตัวกันในเชิงู้สาวสามารถป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ได้
- ง. การเที่ยวในยามค่ำคืนและการดื่มสุราไม่เกี่ยวข้องกับการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย

ข้อ 8 ข้อใดเป็นการปฏิบัติที่ถูกต้อง

- ก. การสวมถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์ได้
- ข. การนับระยะปลอดภัยหน้า 7 หลัง 7 ที่ถูกต้องเป็นวิธีป้องกันการตั้งครรภ์ได้ดีที่สุด
- ค. การมีเพศสัมพันธ์เพียงครั้งเดียวไม่ทำให้เป็นโรคเอดส์
- ง. การหลังข้างนอก สามารถป้องกันการเป็นโรคเอดส์

ข้อ 9 เมื่อมีเพื่อนมาชวนนักเรียนไปงานวันเกิด นักเรียนรู้ว่าจะต้องมีการดื่มสุรา ในสถานการณ์เช่นนี้ มีโอกาสเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ นักศึกษาจะปฏิเสธอย่างไรเพื่อไม่ให้เพื่อนที่มาชวนเสียใจ

ก. ไม่ไป งานเลี้ยงกลางคืนไม่ชอบ

ข. จะไป ถ้าเป็นตอนกลางวัน

ค. พรุ่งนี้จะสอบวิชาสังคม เราต้องอ่านหนังสือ โอกาสหน้าไม่พลาด

ง. สุขสันต์วันเกิดจะ เรามีของขวัญให้เธอนะ แต่เราคงไม่ได้ เพราะบ้านเราเปรี๊ยะ

ข้อ 10 บิ๊กเรียนชั้น ม.4 ของโรงเรียนแห่งหนึ่ง หลังจากงานรับน้องแล้วรุ่นพี่ได้ชวนบิ๊กไปเที่ยวต่อที่ดิสโก้ และแนะนำให้บิ๊กรู้จักกับหญิง บิ๊กและหญิงคุยกันถูกคอ ชวนกันดื่ม ทำให้เกิดอารมณ์ทางเพศบิ๊กจึงชวนควาไปต่อ ที่รีสอร์ท ถ้านักศึกษาเป็นบิ๊ก นักศึกษาจะใช้ถุงยางอนามัยหรือไม่

ก. ไม่สวม เพราะไม่เป็นธรรมชาติ

ข. สวมเพราะเพื่อป้องกัน โรคทางเพศสัมพันธ์

ค. ไม่สวมเพราะคิดว่าหญิงคงปลอดภัย

ง. ไม่สวมเพราะไม่มีเวลา

ข้อ 11 พฤติกรรมเสี่ยงที่จะนำไปสู่การติดเชื้อโรคเอดส์ ยกเว้น ข้อใด

ก. การดื่มสุราของมึนเมา

ข. การอยู่กับเพศตรงข้ามในที่ลับตา

ค. การไปเที่ยวดิสโก้

ง. การไปออกกำลังกาย

ข้อ 12 สมชายเป็นนักเรียน โดยสมชายเป็นคนต่างจังหวัด มีนิสัยค่อนข้างเรียบร้อย ขยันเรียน อยู่มาวันหนึ่งเพื่อน ๆ ได้ชวนสมชายไปเที่ยวหญิงบริการ และกระเซ้าว่าไม่ใช่ผู้ชายหรือเปล่า เพราะไม่เคยเห็นไปเที่ยวผู้หญิงเลย ถ้าเป็นผู้ชายจริงต้องไปเที่ยวหญิงบริการด้วยกัน ถ้านักเรียนเป็นสมชาย นักเรียนจะแก้ปัญหาอย่างไร

ก. ตัดปัญหาไปตามคำชักชวนเพียงครั้งเดียวเพื่อพิสูจน์ความเป็นชาย

ข. คิดถึงข้อดีข้อเสียของการเที่ยวหญิงบริการ แล้วปฏิเสธการชักชวน

ค. ปฏิเสธการชักชวนแล้วหลีกเลี่ยงเพื่อนกลุ่มนั้น

ง. ปฏิเสธการชักชวนแล้วเล่าให้อาจารย์ที่ปรึกษาฟัง

ข้อ 13 การปฏิบัติตัวใดที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคเอดส์มากที่สุด

- ก. ป้อมดื่มสุราทุกวัน
ข. ปรีดานอดิ๊งเป็นประจำ
ค. พลไม้ออบอบน้ำ
ง. ทุนใช้เข็มฉีดยาร่วมกับเพื่อนสนิท

ข้อ 14 บุคคลใดสามารถป้องกันตนเองจากโรคเอดส์ได้ดีที่สุด

- ก. แพนเค้กออกกำลังกายทุกวัน
- ข. ชมภู่นีควักชีนป้องกันโรคเอดส์
- ค. อัมพัทฟ่อนวันละ 8-10 ชั่วโมง
- ง. ฟังกีใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์

ส่วนที่ 4 ด้านความพึงพอใจ

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความต่อไปนี้แล้วพิจารณาเลือกแสดงความคิดเห็นโดยใส่เครื่องหมาย ✓

ลงในช่องว่าง หลังข้อความที่ตรงกับความคิดเห็นที่แท้จริงของท่านมากที่สุด

ข้อ ที่	เนื้อหา	มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด
การให้ความรู้เรื่องโรคเอดส์						
1	เนื้อหาและกิจกรรมมีความเหมาะสมกับผู้เรียนมี					
2	เนื้อหามีความครบถ้วน สมบูรณ์					
3	เนื้อหาน่าสนใจ เข้าใจง่าย					
4	สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้					
กรณีศึกษาเรื่อง ความเสี่ยงของต้น						
5	เนื้อหาและกิจกรรมมีความเหมาะสมกับผู้เรียนมี					
6	เนื้อหามีความครบถ้วน สมบูรณ์					
7	เนื้อหาน่าสนใจ เข้าใจง่าย					
8	สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้					
กรณีศึกษาเรื่อง ความเสี่ยงของสุดา						
9	เนื้อหาและกิจกรรมมีความเหมาะสมกับผู้เรียนมี					
10	เนื้อหามีความครบถ้วน สมบูรณ์					
11	เนื้อหาน่าสนใจ เข้าใจง่าย					
12	สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้					
กรณีศึกษาเรื่อง ความเสี่ยงของดนัย						
13	เนื้อหาและกิจกรรมมีความเหมาะสมกับผู้เรียนมี					
14	เนื้อหามีความครบถ้วน สมบูรณ์					
15	เนื้อหาน่าสนใจ เข้าใจง่าย					
16	สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้					
กรณีศึกษาเรื่อง สมชายจะตัดสินใจอย่างไร						
17	เนื้อหาและกิจกรรมมีความเหมาะสมกับผู้เรียนมี					
18	เนื้อหามีความครบถ้วน สมบูรณ์					

ข้อ ที่	เนื้อหา	มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด
19	เนื้อหาที่น่าสนใจ เข้าใจง่าย					
20	สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้					
กรณีศึกษา เรื่อง ความเสี่ยงของสมหญิง						
21	เนื้อหาและกิจกรรมมีความเหมาะสมกับผู้เรียนมี					
22	เนื้อหามีความครบถ้วน สมบูรณ์					
23	เนื้อหาที่น่าสนใจ เข้าใจง่าย					
24	สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้					
กรณีศึกษาเรื่อง การหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ที่เสี่ยง						
25	เนื้อหาและกิจกรรมมีความเหมาะสมกับผู้เรียนมี					
26	เนื้อหามีความครบถ้วน สมบูรณ์					
27	เนื้อหาที่น่าสนใจ เข้าใจง่าย					
28	สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้					
ใช้หลักธรรม อริยสัจสี่ นำมาประยุกต์ใช้ในการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงในการติดเชื้อโรคเอดส์						
29	เนื้อหาและกิจกรรมมีความเหมาะสมกับผู้เรียนมี					
30	เนื้อหามีความครบถ้วน สมบูรณ์					
31	เนื้อหาที่น่าสนใจ เข้าใจง่าย					
32	สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้					
การป้องกันและ การใช้ถุงยางอนามัย						
33	เนื้อหาและกิจกรรมมีความเหมาะสมกับผู้เรียนมี					
34	เนื้อหามีความครบถ้วน สมบูรณ์					
35	เนื้อหาที่น่าสนใจ เข้าใจง่าย					
36	สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้					
ด้านผู้สอน (ภาพรวมทั้งหมด)						
37	ผู้สอนมีการเตรียมตัวในการสอน					
38	ผู้สอนสามารถอธิบายเนื้อหาได้ชัดเจน มีการเชื่อมโยงเนื้อหาในการสอน					

ข้อ ที่	เนื้อหา	มากที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด
39	ผู้สอนใช้ภาษาที่เหมาะสม เข้าใจง่าย					
40	ผู้สอนเปิดโอกาสซักถาม และตอบคำถามได้ชัดเจน					
วิธีการสอน (ภาพรวมทั้งหมด)						
41	มีเทคนิคการสอนและกระตุ้นให้เกิดการเรียนรู้					
42	อธิบายได้ตรงประเด็น					
43	มีกิจกรรมหลากหลายไม่น่าเบื่อ					
44	ผู้สอนเปิดโอกาสให้นักเรียนแสดงความคิดเห็น					
สื่อ/อุปกรณ์ในการสอน (ภาพรวมทั้งหมด)						
45	สื่อที่ใช้ในการทำกิจกรรมมีความเหมาะสมกับนักเรียน					
46	สื่อมีความน่าสนใจ ทันสมัย					
47	สื่อมีเนื้อหาที่เข้าใจง่าย ตรงประเด็น					
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา (ภาพรวมทั้งหมด)						
48	สถานที่เหมาะแก่การเรียนรู้					
49	ระยะเวลาในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม					

ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....

.....

.....

.....

.....

ขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม