

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

(ตัวอย่าง) โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจมารดาต่อความสามารถของมารดา

ในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากในหอผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด

โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจมารดา เพื่อให้มารดามีความสามารถในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากในหอผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด ผู้วิจัยพัฒนามาจากแนวคิดของ Gibson (1995) ร่วมกับการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย 4 ขั้นตอน ได้แก่ 1) การค้นหาสภาพการณ์จริง 2) การสะท้อนคิดอย่างมีวิจารณญาณ 3) การตัดสินใจเลือกวิธีปฏิบัติกิจกรรมที่เหมาะสมและลงมือปฏิบัติ 4) การคงไว้ซึ่งการปฏิบัติที่มีประสิทธิภาพ

กลุ่มเป้าหมาย

มารดาทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด

สถานที่

หอผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด โรงพยาบาลชลบุรี

วัตถุประสงค์หลัก

1. เพื่อส่งเสริมความสามารถของมารดาในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากในหอผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด
2. เพื่อสร้างความเชื่อมั่น และความมั่นใจให้กับมารดาในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก
3. เพื่อให้มารดามีส่วนร่วมในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากในโรงพยาบาล

วัตถุประสงค์เชิงพฤติกรรม

1. เพื่อให้มารดาสามารถให้การดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากในหอผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิดได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
2. เพื่อส่งเสริมสัมพันธภาพที่ดีระหว่างมารดา ทารก และพยาบาลในหอผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด

วิธีการ

ให้ความรู้ คำแนะนำ สนับสนุน อำนวยความสะดวก สอน และสาธิตการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากเป็นรายบุคคล เปิดโอกาสให้มารดาได้ค้นหาปัญหาตามสภาพการณ์ที่เป็นจริง สะท้อนคิดอย่างมีวิจารณญาณ เสนอแนวทางในการแก้ไขปัญหาให้มารดาเป็นผู้เลือกปฏิบัติ ให้กำลังใจเมื่อมารดาสามารถคงไว้ซึ่งการปฏิบัติที่มีประสิทธิภาพ โดยพยาบาลคอยสนับสนุนให้การช่วยเหลืออย่างใกล้ชิด

ระยะเวลา

ระยะเวลา 4 สัปดาห์

ผู้รับผิดชอบ

นางสาวรุ่งนพนันท์ เขียวสุประเสริฐ

โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจมารดา (ตัวอย่าง)

ขั้นตอนที่ 1 การค้นหาสภาพการณ์จริง (discovering reality) เป็นการรับรู้ ทำความเข้าใจ และยอมรับเหตุการณ์และสภาพการณ์ที่เกิดขึ้นจริง ทำความเข้าใจข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้อง ในขั้นตอนนี้บุคคลจะมีการตอบสนอง 3 ด้าน คือ การตอบสนองด้านอารมณ์ (emotional) การตอบสนองทางการคิดรู้ (cognitive) และการตอบสนองทางพฤติกรรม (behavioral) ในขั้นตอนนี้หากมารดาไม่สามารถยอมรับกับสภาพของทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากได้ จะเกิดความคับข้องใจ พยายามควรให้ข้อมูลที่ถูกต้อง ง่ายต่อความเข้าใจ ด้วยท่าทีที่เป็นมิตร แสดงออกถึงความเห็นใจ เปิดโอกาสให้มารดาได้แสดงความรู้สึกต่อการมีทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก รับฟังอย่างตั้งใจ และสนับสนุนในด้านของข้อมูลข่าวสาร

วัตถุประสงค์	กิจกรรมพยาบาล	วิธีการ / ระยะเวลา	สื่อ/อุปกรณ์	ประเมินผล
ครั้งที่ 1 (วันที่ 1) - เพื่อสร้างสัมพันธภาพระหว่างกลุ่มตัวอย่างและผู้วิจัย	- ผู้วิจัยเข้าพบกลุ่มตัวอย่างที่สุ่มได้ เพื่อขอความร่วมมือในการทำวิจัย โดยแนะนำตัว สร้างสัมพันธภาพชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัย การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้คำพูดที่สุภาพอ่อนโยน ท่าทีอบอุ่นเป็นมิตร เมื่อได้รับอนุญาตจากผู้วิจัยให้กลุ่มตัวอย่างลงชื่อในใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย	- ใช้ระยะเวลาประมาณ 10 นาที	- ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย	- กลุ่มตัวอย่างให้ความสนใจ ฟังด้วยท่าทีที่เต็มใจ ยินดีให้ความร่วมมือในการทำวิจัย และลงนามยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

โปรแกรมการเสริมสร้างพลังมารดา (ต่อ)

วัตถุประสงค์	กิจกรรมพยาบาล	วิธีการ / ระยะเวลา	สื่อ/อุปกรณ์	ประเมินผล
ครั้งที่ 1 (ต่อ) - เพื่อประเมินความสามารถในการดูแลทารกแรกเกิด น้ำหนักน้อยมาก . . .	- ให้อีกกลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามการความสามารถของตนเองในการดูแลทารกแรกเกิด น้ำหนักน้อยมากในหอผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด	- ใช้ระยะเวลาประมาณ 15 นาที	- แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามความสามารถในการดูแลทารกแรกเกิด น้ำหนักน้อยมากในหอผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด	- กลุ่มตัวอย่างให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม
ครั้งที่ 8 - เพื่อประเมินความสามารถของมารดาในการดูแลทารกแรกเกิด น้ำหนักน้อยมากหลังได้รับโปรแกรม	- ให้อีกกลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถามความสามารถในการดูแลทารกแรกเกิด น้ำหนักน้อยมากชุดเดิม (post-test) - ตรวจสอบความสมบูรณ์ครบถ้วนของข้อมูล - กล่าวขอบคุณกลุ่มตัวอย่างที่ให้ความร่วมมือ	- ใช้เวลาประมาณ 15 นาที	- แบบสอบถามความสามารถในการดูแลทารกแรกเกิด น้ำหนักน้อยมาก	- กลุ่มตัวอย่างให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามความสามารถในการดูแลทารกแรกเกิด น้ำหนักน้อยมาก

คู่มือ

ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก

อย่าง



สงค์

คู่มือเล่มนี้จัดทำขึ้นสำหรับมารดาทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก เพื่อให้มารดามีความเข้าใจ รับรู้ และสามารถดูแลทารกได้อย่างเต็มศักยภาพ โดยมีเนื้อหาประกอบด้วย ลักษณะทั่วไป การดูแลทารก ปัญหา และอาการผิดปกติที่พบบ่อย และเกณฑ์ในการจำหน่ายทารกแรกเกิด น้ำหนักน้อยมากกลับบ้าน ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเนื้อหาในคู่มือนี้จะช่วยให้มารดาเข้าใจ และรับรู้ความสามารถของตนเองในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากได้ และเป็นการส่งผลให้ทารกมีสุขภาพสมบูรณ์ และแข็งแรงต่อไป

รุ่งนพนันท์ เจียวสุประเสริฐ

ผู้จัดทำ

สารบัญ

เรื่อง

ลักษณะทั่วไป

การดูแลทารก

ปัญหาและอาการผิดปกติที่พบบ่อย

เกณฑ์ในการจำหน่าย

หน้า

1

3

12

18

ลักษณะทั่วไป

ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก หมายถึง ทารกที่มีน้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่าหรือเท่ากับ 1,500 กรัม ซึ่งเป็นทารกที่มีอัตราการเจ็บป่วย และอัตราตายสูงกว่าทารกแรกเกิดน้ำหนักปกติ ชั่งน้ำหนักแรกเกิดน้อยมากเท่าใดอัตราการเจ็บป่วย และอัตราตายก็จะยิ่งเพิ่มมากขึ้น โดยทั่วไป มีการแบ่งกลุ่มทารกตามน้ำหนักแรกเกิดไว้ 3 ประเภท ดังนี้

1. ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย หมายถึง ทารกที่มีน้ำหนักตัวแรกเกิดอยู่ระหว่าง 1,501 – 2,500 กรัม
2. ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก หมายถึง ทารกที่มีน้ำหนักแรกเกิดอยู่ระหว่าง 1,000 – 1,500 กรัม
3. ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก ๆ หมายถึง ทารกที่มีน้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่า 1,000 กรัม

พบว่า 2 ใน 3 ของสาเหตุการคลอดทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากเกิดจากการคลอดทารกก่อนกำหนด ทารกจึงมีการเจริญเติบโตในครรภ์น้อยกว่าปกติ ซึ่งส่งผลให้อวัยวะต่างๆในร่างกายทารกเจริญเติบโตไม่เต็มที่ และการทำงานของระบบต่างๆ ยังไม่สมบูรณ์



ลักษณะของทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก



ลักษณะของทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากขึ้นอยู่กับอายุครรภ์ของทารก ถ้าอายุครรภ์น้อยกว่า 37 สัปดาห์ ความไม่สมบูรณ์ของอวัยวะจะชัดเจนมากกว่า ลักษณะภายนอกที่สามารถมองเห็นได้ เช่น รูปร่างเล็ก ศีรษะมีขนาดใหญ่ ผิวหนังบางสีแดงและหยาบกรัง มองเห็นเส้นเลือดใต้ผิวหนัง มีขนอ่อนมากโดยเฉพาะบริเวณหน้าผาก ไหล่

หลัง และต้นแขน อวัยวะเพศมีขนาดเล็ก เป็นต้น

นอกจากลักษณะภายนอกที่มองเห็นแล้ว ทารกยังมีความไม่สมบูรณ์ของอวัยวะภายใน และการทำหน้าที่ต่างๆของอวัยวะอีกด้วย เช่น ความแข็งแรงกล้ามเนื้อไม่ดี ทารกจึงนอนเหยียดแขนขา มีการเคลื่อนไหวน้อย และไม่สัมพันธ์กัน กล้ามเนื้อระหว่างซี่โครงอ่อนนุ่ม เวลาหายใจจะเห็นหน้าอกบุ๋ม การควบคุมอุณหภูมิทำได้ไม่ดี จึงพบว่าทารกจะมีภาวะตัวเย็น เป็นต้น

ลักษณะของความไม่สมบูรณ์ของอวัยวะ ทำให้ทารกมีปัญหาในทุกระบบของร่างกาย ซึ่งต้องได้รับการช่วยเหลือที่รวดเร็ว ถูกต้อง และเหมาะสม เพื่อให้ทารกสามารถเจริญเติบโตได้อย่างปกติมากที่สุด

การดูแลทารกแรกเกิดในหอผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด

มารดาสามารถให้การดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก ที่อยู่ในหอผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิดตามสภาพ และความเหมาะสมของอาการทารก การปฏิบัติกิจกรรมของมารดาในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากนั้น เป็นการตอบสนองด้านร่างกายและจิตใจต่อทารก โดยกิจกรรมที่มารดาสามารถปฏิบัติได้ขณะที่ทารกยังคงอยู่ในหอผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด และที่พยาบาลจะสอน

ช่วยให้มารดาได้ดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก ดังนี้

1. การให้อาหาร อาหารที่เหมาะสมที่สุด คือ นมแม่ นอกจากนี้นมแม่เป็น



เสมือนสื่อกลางความสัมพันธ์ระหว่างมารดาและทารก แต่ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากอาจต้องให้อาหารทางสายยางแทนการดูดและต้องเพิ่มปริมาณนมทีละน้อย เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน มารดาสามารถบีบเก็บน้ำนม

ได้ขณะที่สะดวกเก็บอย่างเหมาะสมไว้ และนำมาส่งให้ทารกที่โรงพยาบาลได้

.....

.
ดั่งนั้นจะเห็นว่าการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย
มากต้องอาศัยความร่วมมือกันระหว่างทีมสุขภาพ และคุณ
แม่ หากคุณแม่เข้าใจลักษณะปกติของทารกแรกเกิดน้ำหนัก
น้อยมาก และวิธีการดูแลทารกในช่วงวิกฤตของชีวิต จะช่วย
ให้คุณแม่มีความมั่นใจว่าจะสามารถดูแลลูกที่มีปัญหาได้
อย่างมีประสิทธิภาพ ส่งผลให้ทารกมีการเจริญเติบโต และ
พัฒนาการที่ดีได้



บรรณานุกรม

จิรเนาว์ ทศศรี. (2545). การพยาบาลมารดาคลอดก่อนกำหนด.

สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.

นฤมล ชีระรังสิกุล. (2545). การพยาบาลทารกคลอดก่อนกำหนด.

กรุงเทพฯ: บริษัท พี เพรส จำกัด.

เนตรทอง นามพรม. (มปป.). ทารกคลอดก่อนกำหนด. วันที่ค้น

ข้อมูล 26 มกราคม 2554, เข้าถึงได้จาก

<http://www.cmnb.org/cmnb/index.php/newborn/sick-newborn/14-2010-04-12-10-24-12>

มาลี เอื้ออำนวย และเนตรทอง นามพรม. (มปป.). การพยาบาล

ทารกคลอดก่อนกำหนด. วันที่ค้นข้อมูล 26 มกราคม 2554,

เข้าถึงได้จาก

<http://www.cmnb.org/cmnb/index.php/newborn/sick-newborn/7-2010-04-12-08-34-10>

ตัวอย่าง

เลขที่แบบสอบถาม.....

วันที่.....

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล แบ่งเป็น 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1. แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก

ส่วนที่ 2. แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของมารดา

ส่วนที่ 3. แบบสอบถามความสามารถของมารดาในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากในหอผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก

คำชี้แจง โปรดเติมข้อความหรือทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องว่างให้ตรงตามความเป็นจริงมากที่สุด

ข้อมูลส่วนบุคคลของทารก

1. วิธีการคลอดทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก

- ☐ คลอดทางช่องคลอด ☐ ผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง

2. สถานที่เกิดของทารก

- ☐ รพ.ชลบุรี ☐ รพ.อื่นๆ (ระบุ).....

3. ภาวะแทรกซ้อนระหว่างการตั้งครรภ์

- ☐ ไม่มี ☒ มี ระบุ.....

4. เพศ

- ☐ ชาย ☐ หญิง

5. อายุครรภ์เมื่อแรกเกิด..... สัปดาห์

6. อายุปัจจุบัน..... วัน (นับตั้งแต่แรกเกิด ถึงวันที่เก็บข้อมูล)

7. น้ำหนักแรกเกิด..... กรัม น้ำหนักปัจจุบันกรัม

8. คะแนน Apgar Scores ที่ 1 นาทีเท่ากับ.....คะแนน ที่ 5 นาทีเท่ากับ.....คะแนน

9. เป็นบุตรลำดับที่.....

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของมารดา

คำชี้แจง โปรดเติมข้อความหรือทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องว่างให้ตรงตามความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่านมากที่สุด

1. ท่านอายุ..... ปี

2. สถานภาพสมรส

☐ โสด

☐ คู่อยู่ด้วยกัน

☐ หม้าย / หย่า / แยกกันอยู่

3. ระดับการศึกษา

☐ ประถมศึกษา

☐ มัธยมศึกษาตอนต้น

☐ มัธยมศึกษาตอนปลาย / อาชีวศึกษา ☐ อนุปริญญา / ประกาศนียบัตร

☐ ปริญญาตรี หรือสูงกว่า (ระบุ).....

4. อาชีพท่าน

☒ ว่างาน (แม่บ้าน) ☐ รับจ้าง

☐ ค้าขาย / ธุรกิจ ☐ รับราชการ / พนักงานของรัฐ / พนักงานรัฐวิสาหกิจ

☐ เกษตรกรรม (ทำนา, ทำสวน, ทำไร่, เลี้ยงสัตว์)

☐ อื่นๆ (ระบุ).....

5. รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน

☐ 5,000 บาทหรือน้อยกว่า

☐ 5,001-10,000 บาท

☐ 10,001-15,000 บาท

☐ 15,001-20,000 บาท

☒ 20,000 บาทขึ้นไป

6. ประสบการณ์ในการดูแลทารกแรกเกิด

☐ ไม่มี

☐ มี

7. จำนวนบุตรในครอบครัว.....คน

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามความสามารถของมารดาในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากในหอผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด

คำชี้แจง ข้อคำถามมี 18 ข้อ เป็นแบบสอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับความสามารถของท่านในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากในหอผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด คำตอบของท่านจะไม่มีถูกหรือผิด โปรดพิจารณาข้อคำถามและทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความรู้ของท่านมากที่สุด (การตอบข้อคำถามของท่านจะเก็บเป็นความลับ)

- | | | |
|---------|---------|---|
| คะแนน 1 | หมายถึง | ท่านคิดว่าท่านมีความสามารถในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก น้อยที่สุด หรือ ไม่มีเลย |
| คะแนน 2 | หมายถึง | ท่านคิดว่าท่านมีความสามารถในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก น้อย |
| คะแนน 3 | หมายถึง | ท่านคิดว่าท่านมีความสามารถในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก ปานกลาง |
| คะแนน 4 | หมายถึง | ท่านคิดว่าท่านมีความสามารถในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก มาก |
| คะแนน 5 | หมายถึง | ท่านคิดว่าท่านมีความสามารถในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก มากที่สุด |

ข้อความ	คะแนนความสามารถ				
	น้อยที่สุด	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
	1	2	3	4	5
1. ฉันสามารถเตรียมนมของฉันให้ลูกได้อย่างถูกต้อง					
2. ฉันรู้ว่าควรปฏิบัติตัวอย่างไรเพื่อจะมีนมพอให้ลูกของฉัน					
3. ฉันสามารถซักถามเกี่ยวกับการให้นมลูกได้จากพยาบาล					
4. ฉันสามารถทำความสะอาดหลังลูกขับถ่ายได้					

ข้อความ	คะแนนการรับรู้ความสามารถ				
	น้อยที่สุด	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
	1	2	3	4	5
5. ฉันสามารถทำความสะอาดสะดือลูกด้วยแอลกอฮอล์ 70% ได้					
6. ฉันป้องกันลูกตัวเย็นทุกครั้งที่ทำ ความสะอาดร่างกายลูก					
• • • • • • • • • •					
16. ฉันสามารถสัมผัสลูกอย่างแผ่วเบาได้					
17. ฉันสามารถวางนิ้ว หรือสิ่งของในมือให้ลูกทำได้					
18. ฉันสามารถซักถามเกี่ยวกับการส่งเสริมพัฒนาการลูกได้จากพยาบาล					

---ขอขอบพระคุณที่ให้ข้อมูลอันเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล---

ภาคผนวก ข
ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง



ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์ เรื่อง ผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมมารดาต่อการรับรู้
ความสามารถของมารดาในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก

วันให้คำยินยอม วันที่ เดือน พ.ศ.

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึง
วัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการวิจัย ประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นจากการวิจัยอย่างละเอียด และ
มีความเข้าใจดีแล้ว ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ด้วยความสมัครใจ และข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะ
บอกเลิกการเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ และการบอกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนี้ จะ
ไม่ผลกระทบต่อข้าพเจ้า

ผู้วิจัยรับรองว่าจะตอบคำถามต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบัง
ซ่อนเร้นจนข้าพเจ้าพอใจ ข้อมูลเฉพาะเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าจะถูกเก็บเป็นความลับและจะเปิดเผย
ในภาพรวมที่เป็นการสรุปผลการวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลงนามใน
ใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้วิจัย

(.....)

-2-

ในกรณีที่ผู้ถูกทดลองยังไม่บรรลุนิติภาวะ จะต้องได้รับการยินยอมจากผู้ปกครองหรือผู้แทนโดยชอบธรรม (เกี่ยวข้องกับกลุ่มตัวอย่าง.....)

ลงนาม.....ผู้ปกครอง/
ผู้แทนโดยชอบธรรม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้วิจัย

(.....)



เอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย

การวิจัยเรื่อง ผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมมารดาต่อการรับรู้ความสามารถของมารดาในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก

รหัสจริยธรรมการวิจัย 05 - 01 - 2554

ชื่อผู้วิจัย นางสาวรุ่งนพนันท์ เจียวสุประเสริฐ

การวิจัยครั้งนี้ทำขึ้นเพื่อ ศึกษาผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมมารดาโดยการเปรียบเทียบการรับรู้ความสามารถของมารดาในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากระหว่างก่อนและหลังการได้รับโปรแกรม

ท่านได้รับเชิญให้เข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้เนื่องจาก ท่านเป็นมารดาของทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่าหรือเท่ากับ 1,500 กรัม ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด โรงพยาบาลชลบุรี และสามารถอ่าน เขียน และสื่อสารภาษาไทยได้เข้าใจ ในการวิจัยครั้งนี้มีมารดาที่ได้รับการเข้าร่วมวิจัยจำนวน 15 ราย และใช้ระยะเวลาในการเก็บข้อมูลนาน 4 สัปดาห์

เมื่อท่านเข้าร่วมการวิจัยแล้ว สิ่งที่ท่านจะต้องปฏิบัติคือ ลงนามในใบยินยอมการเข้าร่วมการวิจัย ตอบแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของมารดา และแบบสอบถามการรับรู้ความสามารถในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก อ่านและทำความเข้าใจคู่มือทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก แสดงความรู้สึต่อการคลอดและการได้มีส่วนร่วมในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก ซักถามผู้วิจัยเมื่อข้อสงสัย ในการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยจะพบกับท่านที่โรงพยาบาลสัปดาห์ละ 1 ครั้ง และโทรศัพท์ติดตามผลสัปดาห์ละ 1 ครั้ง ในสัปดาห์ที่ 4 ตอบแบบสอบถามการรับรู้ความสามารถในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากอีกครั้ง

ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับ ท่านจะได้รับกิจกรรมการเตรียมความพร้อมจากผู้วิจัย และคู่มือทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก เมื่อท่านมีข้อสงสัยในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก

สามารถติดต่อผู้วิจัยได้ตลอดเวลา และผลการวิจัยครั้งนี้จะเป็นแนวทางให้การพยาบาลเพื่อส่งเสริมให้มารดารับรู้ความสามารถของตนเอง เชื้อมนั่น และมั่นใจที่จะให้การดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากได้อย่างมีประสิทธิภาพ การวิจัยครั้งนี้ไม่มีความเสี่ยงหรือความไม่สบายที่อาจเกิดขึ้นจากการวิจัย

การเข้าร่วมการวิจัยของท่านครั้งนี้เป็นไปด้วยความสมัครใจ การตอบรับหรือการปฏิเสธ และการถอนตัวออกจากการวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถถอนตัวได้ตลอดระยะเวลาที่เข้าร่วมวิจัย โดยไม่ต้องแจ้งเหตุผลให้ผู้วิจัยทราบ และการถอนตัวในการวิจัยครั้งนี้จะไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลของทารกของท่านและครอบครัว ข้อมูลที่ผู้วิจัยได้รับจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ โดยใช้รหัสแทนชื่อของแบบสอบถามเป็นรหัสแทนชื่อ-นามสกุลของกลุ่มตัวอย่าง และนำมาใช้ตามวัตถุประสงค์ในการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น ข้อมูลจะถูกทำลายหลังจากผลการวิจัยเผยแพร่แล้ว 1 ปี ผลการวิจัยครั้งนี้จะเสนอในภาพรวม

หากมีข้อมูลเพิ่มเติมทั้งด้านประโยชน์และโทษที่เกี่ยวข้องกับการวิจัยนี้ ผู้วิจัยจะแจ้งให้ทราบโดยรวดเร็วไม่ปิดบัง

หากท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยประการใด สามารถสอบถามได้โดยตรงจากผู้วิจัยในวันทำการรวบรวมข้อมูล หรือสามารถติดต่อสอบถามเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ได้ตลอดเวลาที่นางสาว รุ่งนพรัตน์ เขียวสุประเสริฐ หมายเลขโทรศัพท์ 089-939-4939 หรือที่รศ.ดร. นุจรี ไชยมงคล อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก หมายเลขโทรศัพท์ 038-102863

นางสาว รุ่งนพรัตน์ เขียวสุประเสริฐ
ผู้วิจัย

หากท่านได้รับการปฏิบัติที่ไม่ตรงตามที่ได้ระบุไว้ในเอกสารชี้แจงนี้ ท่านจะสามารถแจ้งให้ประธานคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมฯ ทราบได้ที่ เลขานุการคณะกรรมการจริยธรรมฯ ฝ่ายวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา โทร. 038-102823

ในเอกสารนี้อาจมีข้อความที่ท่านอ่านแล้วยังไม่เข้าใจ โปรดสอบถามผู้วิจัยหรือผู้แทนให้ช่วยอธิบายจนกว่าจะเข้าใจดี ท่านอาจจะขอเอกสารนี้กลับไปที่บ้านเพื่ออ่านและทำความเข้าใจหรือปรึกษากับญาติพี่น้อง เพื่อนสนิท แพทย์ประจำตัวของท่าน หรือแพทย์ท่านอื่น เพื่อช่วยในการตัดสินใจเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ได้

ภาคผนวก ค

หนังสือรับรองการพิจารณาจริยธรรม



แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

1. ชื่อวิทยานิพนธ์

ผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมมารดาต่อการรับรู้ความสามารถของการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก

Effects of Maternal Readiness Preparation Program on Perception of Maternal Ability to Care for Very Low Birth Weight Newborn

2. ชื่อนิติ นางสาวรุ่งนันทน์ เขียวสุประเสริฐ

รหัสประจำตัวนิติ S2910019

หลักสูตร พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชา การพยาบาลเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา (ภาคปกติ)

3. ผลการพิจารณาของคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย มีมติเห็นชอบ รับรองจริยธรรมการวิจัย รหัส 05 - 01 - 2554

โดยได้พิจารณารายละเอียดการวิจัยเรื่องดังกล่าวข้างต้นแล้ว ในประเด็นที่เกี่ยวข้องกับ

1) การเคารพในศักดิ์ศรี และสิทธิของมนุษย์ที่ใช้เป็นกลุ่มตัวอย่างการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาคือ มารดา จำนวนทั้งหมด ไม่เกิน 15 ราย

2) วิธีการที่เหมาะสมในการได้รับความยินยอมจากกลุ่มตัวอย่างก่อนเข้าร่วมโครงการวิจัย

(Informed consent) รวมทั้งการปกป้องสิทธิประโยชน์และรักษาความลับของกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย

3) การดำเนินการวิจัยอย่างเหมาะสม เพื่อไม่ก่อความเสียหายหรืออันตรายต่อกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา

4) ช่วงระยะเวลาในการเก็บข้อมูล วันที่ 1 มีนาคม พ.ศ. 2554 ถึง วันที่ 31 ตุลาคม พ.ศ. 2554

4. วันที่ให้การรับรอง: 4 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2554

ลงนาม.....

(รองศาสตราจารย์ ดร.นุจรี ไชยมงคล)

ประธานคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

เอกสารเลขที่ ๒๕ /๒๕๕๔



เอกสารรับรองโครงการวิจัย
โดย คณะกรรมการวิจัย โรงพยาบาลชลบุรี

โครงการวิจัย : ผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมมารดาต่อการรับรู้ความสามารถ
ของมารดาในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก
Effects of Maternal Readiness Preparation Program on
Perception of Maternal Ability to Care for Very Low Birth
Weight Newborn

ผู้ดำเนินการวิจัยหลัก : นางสาวรุ่งนพนันท์ เขียวสุประเสริฐ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

คณะกรรมการวิจัยโรงพยาบาลชลบุรีได้พิจารณาแล้วเห็นว่าสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของ
โครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ ๑๕ เมษายน ๒๕๕๔ จนถึงวันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๕๔

ออกหนังสือ ณ วันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๕๔

ลงนาม

(นายแพทย์พงษ์เทพ ไชยประสิทธิ์)

ประธานคณะกรรมการวิจัย

ลงนาม

(นายแพทย์ชาติร์ ดันติยวงศ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชลบุรี

ภาคผนวก ง

การวิเคราะห์ความสามารถในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากตามความแตกต่าง
ของข้อมูลส่วนบุคคลของมารดาและทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก

การวิเคราะห์ความสามารถในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากตามความแตกต่างของข้อมูลส่วนบุคคลของมารดาในกลุ่มตัวอย่างและทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก ได้แก่

ระดับการศึกษา

ระดับการศึกษา	Mann-Whitney U		
	n	Z	p
< อนุปริญญา	9	.47	.7
≥ อนุปริญญาขึ้นไป	5		

จากตาราง ระดับการศึกษาที่แตกต่างกันของมารดาในกลุ่มตัวอย่าง มีความแตกต่างกันของความสามารถในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($Z = .47$, $p = .7$)

รายได้ของครอบครัว

รายได้ของครอบครัว	Mann-Whitney U		
	n	Z	p
≤ 10,000 บาทต่อเดือน	6	.45	.26
> 10,000 บาทต่อเดือน	8		

จากตาราง รายได้ของครอบครัวที่แตกต่างกันของมารดาในกลุ่มตัวอย่าง มีความแตกต่างกันของความสามารถในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($Z = .45$, $p = .26$)

ประสบการณ์ในการดูแลทารก

ประสบการณ์ในการดูแลทารก	Mann-Whitney U		
	n	Z	p
ไม่มี	9	.87	.4
มี	5		

จากตาราง ประสบการณ์ในการดูแลทารกที่แตกต่างกันของมารดากลุ่มตัวอย่าง มีความแตกต่างกันของความสามารถในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($Z = .87, p = .4$)

เพศของทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก

เพศ	Mann-Whitney U		
	n	Z	p
ชาย	8	.52	.12
หญิง	6		

จากตาราง เพศของทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมาก มีความแตกต่างกันของความสามารถของมารดาในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($Z = .52, p = .12$)

อายุของมารดา

อายุมารดา	Kruskal-Wallis H		
	n	χ^2	p
≤20 ปี	4	.68	.71
21-30 ปี	4	df=2	
>30 ปี	6		

จากตาราง อายุที่แตกต่างกันของมารดาในกลุ่มตัวอย่าง มีความแตกต่างกันของ
ความสามารถในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยมากอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($\chi^2_2 = .68$,
 $p = .71$)

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก จ
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ส่งคุณวุฒิในการตรวจเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

- | | |
|--|--|
| 1. นพ.สวรรค์ ขวัญใจพานิช | นายแพทย์ระดับ 9 แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน
ทารกแรกเกิด |
| 2. รองศาสตราจารย์.ดร.มณีรัตน์ ภาครูป | อาจารย์พยาบาลสาขาวิชาการพยาบาลเด็ก
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์.ดร.นฤมล ชีระรังสิกุล | อาจารย์พยาบาลสาขาวิชาการพยาบาลเด็ก
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา |
| 4. คุณสุริย์รัตน์ ชลันธร | พยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง
สาขาทารกแรกเกิด โรงพยาบาลสมเด็จพระ
บรมราชเทวี ณ ศรีราชา |
| 5. คุณอัจฉรา พิทักษ์ศิลป์ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หัวหน้าหอผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด
โรงพยาบาลชลบุรี |