

บรรณานุกรม

- ชัยสิทธิ์ ภาวิลาส และคณะ. (2533). *ระดับฮีโมโกลบิน ปริมาณเม็ดเลือดคัดแน่น จำนวนเม็ดเลือดแดง จำนวนเรติคูลอไซต์ และดัชนีของเลือดของนักวิ่งระยะสั้น กลางและไกลนักกีฬาแห่งชาติ ปี 2533*. กรุงเทพฯ: การกีฬาแห่งประเทศไทย.
- _____. (2544). *ผลของการฝึกซ้อมบนคอกยอินทนนท์ต่อความสมบูรณ์ของนักวิ่งระยะไกล ทีมชาติ (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. กรุงเทพฯ: การกีฬาแห่งประเทศไทย.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และกันยา ปาละวิวัฒน์ (2536). *สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย (พิมพ์ครั้งที่ 4)*. กรุงเทพฯ: ชรรคมลการพิมพ์.
- สมิทธิเดช โหม่งประณีต และคณะ. (2551). *ผลการฝึกซ้อมบนที่สูงเหนือระดับน้ำทะเลไม่ต่ำกว่า 1,000 เมตร ที่มีต่อสมรรถภาพทางกายนักกีฬาระดับอายุ 16-18 ปี*. ขอนแก่น: โรงเรียนกีฬาจังหวัดขอนแก่น.
- Adams, W. C., Bermauer, E. M., Dill, D. B., & Bomar J. B. Jr. (1975). *Effects of Equivalent Sea Level and Altitude Training on Vo_2 max and Running Performance*. Retrieved January 20, 2010, from <http://www.Sport.advisor.com/altitude-training.html>
- Berglund, B. (1992). *High Altitude Training: Aspects of Hematological Adaption*. Retrieved November 18, 2009, from <http://www.ncbi.nlm.gov/pubmed/1439397>
- Bodary, P. F., Pate, R. R., Wu, Q. F., & Mcmilan, G. S. (1999). *Effects of Acute Exercise on Plasma Erythropoietin Levels in Trained Runners*. Retrieved May 28, 2012, from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10211849>
- Bompa, T. O. (1999). *Periodization* (4th ed.). United State: Human Kinetic.
- CAT. (2008). *Altitude Training*. Retrieved June 14, 2008, from <http://altitudeTrining.com/main/company/faq/science/basicquestins>
- Dehnert, C., Hutler, M., Liu, Y., Menold, E., Netzer, C, & Schick, R. (2002). *Erythropoietin and Performance Ofter 2 Weeks of Living High and Train Low of Triathlon*. Retrieved Sptember 6, 2006, from <http://www.ncbi.nlm.gov/pubmed/12439771>
- Fox, E. L., & Mathews, D. K. (1981). *The Physiological Basis of Physical Education and Athletics* (3rd ed.). Tokyo: Saunders College Publishing.

- Heinice, K., Heinicke, I., Schmidt, W., & Wolfarth, B. (2005). A three-week traditional altitude training increase hemoglobin mass and red blood cell volume in elite biathlon athletes. *International Journal of Sport Medicine*. Retrieved June 26, 2005, from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15895317>
- Levine, B. D., & Gundersen, J. S. (1992). Altitude training does not improve running performance more than equivalent training near sea level in trained runners. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 24, S95, Abstract 569.
- _____. (1997). Living high-training low, effect of moderate-altitude acclimatization with low-altitude training on performance. *Journal of Applied physiology*. Retrieved October 9, 2009, from <http://www.Physiology.org/content/83/1/102> abstract
- Mizuno, M., Juel, C., & Bro-Rasmussen, T. (1990). Limb skeletal muscle adaptations in athletes after training at altitude. *Journal of Applied Physiology*, 68, 496-502.
- Moosavizademonir, D. (2011). *Effect of One Period of Training on Hemoglobin, Hematocrit and RBC of Athlete Girls*. Retrieved May 30, 2012, from <http://www.scholarsresearchlibrary.com>
- Nolte, V. (2005). *Rowing Faster*. United State: Human Kinetics.
- Roels, B., Hellard, P., Schmitt, L., & Robach, P. (2006). *Is it more effective for highly trained swimmers to live and train at 1200 m than at 1850 m in terms of performance*. Retrieved May 30, 2012, from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16431991>
- Rusko, H. H., Kirvesniemi, H., Paavolainen, L., Vahasoyrinki, P., & Kyrö, K. P. (1996). Effect of altitude training on aerobic and anaerobic power of elite athletes. *Medicine and Science in Exercise and Sports*, 28(5), Supplement abstract, 739.
- Smith, J. A. (1995). Exercise training and red blood cell turnover. *Journal of Sport Medicine*, 19(1), 9-31. Retrieved March 8, 2012, from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7740249>
- Sports Fitness Advisor. (2007). *Acclimatization to Altitude*. Retrieved January 10, 2012, from <http://sport-fitness-advisor.com/acclimatization>

- Telford, R. D., Graham, K. S., Sutton, J. R., Hahn, A. G., Campbell, D. A., Creighton, S. W., Cunningham, R. B., Davis, P. G., Gore, C. J., Smith, J. A., & Tumilty, D. M. (1996). Medium altitude training and sea-level performance. *Medicine and Science in Exercise and Sports*, 28(5), Supplement abstract, 741.
- Telford, R. D., Sly, G. J., Hahn, A. G., Cunningham, R. B., Bryant, C., Smith, J. A. (2003). Foot strike is the major cause of hemolysis during running. *Journal of applied Physiology*, 94(1). Retrieved March 10, 2012, from www.jappl.org
- Truijens, M. J., Toussaint, H. M., Dow, J., & Levine, B. D. (2003). Effect of high-intensity hypoxic training on sea-level swimming performances. *Journal of Applied Physiology*, 94, 733-743. Retrieved March 10, 2012, from <http://www.jap.org>
- Weherlin, J. P., Zuest, P., Hallen, J., & Marti, B. (2006). *Live high-train low for 24 days increases hemoglobin mass and red blood cell volume in elite endurance athletes*. Retrieved September 20, 2010, from <http://www.Jap. Physiology. Org/cgi/content/abstract/100/6/1938>
- Wikipedia., L. (2011). *Effect of High Altitude on Humans*. Retrieved May, 7, 2011, from http://en.wikipedia.org/wiki/Effects_of_high_altitude_on_humans
- Wilber, R. L. (2004). *Altitude Training and Athletic performance*. United States: Human Kinetics.
- Wilmore, J. H., Costill, D. L., & Kenney, W. L. (2008). *Physiology of Sport and Exercise* (4th ed.). United States: Human Kinetics.
- Wyatt, F. B. (2009). *Physiological Responses to Altitude*. Retrieved April 15, 2011, from <http://www.exercisephysiologists.com/Altitude/index.html>