

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษานี้ต้องการศึกษา พฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้รับประทานอาหารเช้าในมูลนิธิธรรมรักษ์มีนิรัตน์ อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี ผู้ศึกษาได้เก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างด้วยแบบสัมภาษณ์ จำนวน 197 คน ระหว่างวันที่ 25 กรกฎาคม 2554 ถึงวันที่ 31 กรกฎาคม 2554 ผลการศึกษานำเสนอด้วยการบรรยายประกอบตารางเรียงตามลำดับ ดังนี้

1. ข้อมูลส่วนบุคคล
2. ทักษะคิดต่อการกินใจ
3. พฤติกรรมการบริโภคอาหาร
4. ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลส่วนบุคคลและทักษะคิดต่อการกินใจกับพฤติกรรมการ

บริโภคอาหาร

ข้อมูลส่วนบุคคล

จากการสัมภาษณ์ พบว่า ผู้รับประทานอาหารเช้า มีเพศชายกับเพศหญิง พอ ๆ กัน อายุ น้อยสุด 18 ปี มากสุด 66 ปี อายุเฉลี่ย 39.0 ปี ช่วงอายุของผู้รับประทานอาหารเช้าจำนวนมากสุด อายุ 18-29 ปี และ 30-39 ปี จำนวนเท่ากัน ร้อยละ 26.4 ผู้รับประทานอาหารเช้ามีน้ำหนักปกติ ร้อยละ 46.2 มีน้ำหนักเกิน อ้วนและอ้วนอันตราย ร้อยละ 53.8 จบการศึกษาระดับสูงสุดคือ ระดับปริญญาตรี ร้อยละ 28.9 และระดับการศึกษาต่ำสุดคือ มัธยมศึกษา/ปวช. ร้อยละ 22.3 ประกอบอาชีพพนักงานบริษัทเอกชนจำนวนมากสุด ร้อยละ 34.0 และมีโรคประจำตัว ร้อยละ 23.8 เป็นโรคความดันโลหิตสูงมากที่สุด ร้อยละ 8.6 รองลงมาโรคเบาหวาน ร้อยละ 7.6 ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของผู้มารับประทานอาหารเจ จำแนกตามเพศ อายุ ดัชนีมวลกาย ระดับการศึกษา อาชีพ และโรคประจำตัว

	จำนวน	ร้อยละ
ยอดรวม	197	100.0
เพศ		
ชาย	99	50.3
หญิง	98	49.7
อายุ (ปี)		
18-29	52	26.4
30-39	52	26.4
40-49	44	22.3
ตั้งแต่ 50 ขึ้นไป	49	24.9
อายุน้อยสุด 18 ปี มากสุด 66 ปี เฉลี่ย 39.0 ปี S.D. = 13.18		
ดัชนีมวลกาย		
ปกติ	91	46.2
น้ำหนักเกิน	41	20.8
อ้วน	58	29.4
อ้วนอันตราย	7	3.6
ดัชนีมวลกายต่ำสุด 15.73 สูงสุด 35.16 เฉลี่ย 23.39 S.D. = 3.58		
ระดับการศึกษาสูงสุด		
น้อยกว่ามัธยมศึกษา	45	22.8
มัธยมศึกษา/ปวช.	44	22.3
อนุปริญญา/ปวส.	51	26.0
ปริญญาตรี	57	28.9

ตารางที่ 2 (ต่อ)

	จำนวน	ร้อยละ
อาชีพ		
ข้าราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ	16	8.2
พนักงานบริษัทเอกชน	67	34.0
ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว	42	21.3
รับจ้างทั่วไป	42	21.3
อื่นๆ	30	15.2
โรคประจำตัว		
ไม่มีโรคประจำตัว	150	76.2
มีโรคประจำตัว	47	23.8
โรคความดันโลหิตสูง	17	8.6
โรคเบาหวาน	15	7.6
โรคหัวใจ	1	0.5
โรคไขมันในเส้นเลือดสูง	9	4.6
โรคไต	1	0.5
โรคประจำตัวอื่น	4	2.0

ทัศนคติต่อการกินเจ

จากการสัมภาษณ์ผู้มารับประทานอาหารเจ พบว่าผู้มารับประทานอาหารเจมากกว่า ร้อยละ 80 เห็นด้วย และเห็นด้วยอย่างยิ่ง ในเรื่องการรับประทานอาหารเจ

1. จะได้รับสารอาหารที่ครบถ้วน
2. รู้สึกพอใจ มีความสุขในชีวิต
3. การดื่มน้ำผัก น้ำผลไม้ มีประโยชน์ต่อร่างกาย
4. โปรตีนเกษตรหรือเต้าหู้ให้คุณค่าแทนเนื้อสัตว์ได้
5. จะไม่เจ็บป่วยหรือเป็นโรคร้าย
6. อารมณ์ไม่ฉุนเฉียว ไม่หุนหันพลันแล่น
7. ช่วยให้จิตใจสงบ
8. ช่วยให้จิตใจผ่องแผ้วบริสุทธิ์

9. รับประทานอาหารประเภททอดหรือผัด ติดต่อกันเป็นเวลานานมีผลเสียต่อร่างกาย
10. ถั่วและงา มีประโยชน์ต่อร่างกาย
11. ผิวดรณดี มีน้ำมันวล
12. จะได้รับสารอาหารที่ดีมีประโยชน์
13. อาหารที่มีส่วนประกอบของแป้งและไขมันมากๆเสี่ยงต่อการเกิดโรคไขมันในเส้น

เลือดสูง

14. ระบบขับถ่ายดีขึ้น
 15. อาหารเจบางประเภทไม่มีไขมัน
 16. ระบบการย่อยอาหารดีขึ้น
 17. อาหารเจเป็นอาหารที่มีกาก หรือเส้นใยของอาหารมาก
- และระหว่าง ร้อยละ 70-79.7 เห็นด้วย และเห็นด้วยอย่างยิ่ง ในเรื่องการรับประทาน

อาหารเจ

1. ปรับระบบไหลเวียนโลหิตในร่างกาย
2. จะไม่ขาดสารอาหาร
3. ไม่ทำให้อ้วน

ตารางที่ 3

ตารางที่ 3 ร้อยละของผู้รับประทานอาหารเจจำแนกตามทัศนคติรายข้อ

ข้อความทัศนคติ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)
1. จะได้รับสารอาหารที่ครบถ้วน	59.9 (118)	38.6 (76)	1.5 (3)	0.0 (0)	0.0 (0)
2. รู้สึกพอใจ มีความสุขในชีวิต	42.2 (83)	55.8 (110)	2.0 (4)	0.0 (0)	0.0 (0)
3. การดื่มน้ำผัก น้ำผลไม้ มีประโยชน์ต่อร่างกาย	45.2 (89)	51.8 (102)	3.0 (6)	0.0 (0)	0.0 (0)

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ข้อความทัศนคติ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)
4.โปรตีนเกษตรหรือเต้าหู้ให้ คุณค่าแทนเนื้อสัตว์ได้	47.2 (93)	48.7 (96)	4.1 (8)	0.0 (0)	0.0 (0)
5.จะไม่เจ็บป่วยหรือเป็นโรคร้าย	45.7 (90)	49.7 (98)	4.6 (9)	0.0 (0)	0.0 (0)
6.อารมณ์ไม่ฉุนเฉียว ไม่หุนหัน พลันเด่น	48.2 (95)	47.2 (93)	4.6 (9)	0.0 (0)	0.0 (0)
7.ช่วยให้จิตใจสงบ	41.6 (82)	52.8 (104)	5.6 (11)	0.0 (0)	0.0 (0)
8.ช่วยให้จิตใจผ่องแผ้วบริสุทธิ์	38.1 (75)	55.8 (110)	6.1 (12)	0.0 (0)	0.0 (0)
9.รับประทานอาหารเจประเภท ทอดหรือผัดติดต่อกันเป็น เวลานานมีผลเสียต่อร่างกาย	43.7 (86)	48.2 (95)	8.1 (16)	0.0 (0)	0.0 (0)
10.ถั่วและงามีประโยชน์ต่อ ร่างกาย	41.6 (82)	48.7 (96)	9.7 (19)	0.0 (0)	0.0 (0)
11.ช่วยให้ผิวพรรณดี มีน้ำมีนวล	39.6 (78)	46.2 (91)	8.1 (16)	6.1 (12)	0.0 (0)
12.จะได้รับสารอาหารที่ดีมี ประโยชน์	35.5 (70)	50.3 (99)	6.6 (13)	7.1 (14)	0.5 (1)
13.อาหารเจที่มีส่วนประกอบของ แป้งและไขมันมาก ๆ เสี่ยงต่อการ เกิดโรคไขมันในเส้นเลือดสูง	43.7 (86)	40.1 (79)	16.2 (32)	0.0 (0)	0.0 (0)

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ข้อความทัศนคติ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)
14.ระบบขับถ่ายดีขึ้น	35.0 (69)	48.2 (95)	10.2 (20)	6.6 (13)	0.0 (0)
15.อาหารเจบางประเภทไม่มี ไขมัน	42.2 (83)	41.1 (81)	14.2 (33)	0.0 (0)	0.0 (0)
16.ระบบการย่อยอาหารดีขึ้น	37.6 (74)	44.7 (88)	15.2 (30)	2.5 (5)	0.0 (0)
17.อาหารเจเป็นอาหารที่มีกาก หรือเส้นใยของอาหารมาก	27.4 (54)	53.3 (105)	18.3 (36)	1.0 (2)	0.0 (0)
18.ปรับระบบไหลเวียนโลหิตใน ร่างกาย	39.6 (78)	40.1 (79)	17.8 (35)	2.5 (5)	0.0 (0)
19.จะไม่ขาดสารอาหาร	31.0 (61)	45.2 (89)	15.2 (30)	8.6 (17)	0.0 (0)
20. จะไม่ให้อ้วน	25.4 (50)	46.7 (92)	12.7 (25)	13.7 (27)	1.5 (3)

เมื่อพิจารณาคะแนนทัศนคติต่อการกินเจของผู้มารับประทานอาหารเจ ปรากฏว่า มีคะแนนรวมทัศนคติเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลางเท่ากับ 85.07 คะแนน (S.D. = 3.79) มีทัศนคติต่อการกินเจอยู่ในระดับปานกลางมากที่สุด ร้อยละ 50.8 และมีทัศนคติต่อการกินเจอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 26.9 และทัศนคติต่อการกินเจอยู่ในระดับน้อย ร้อยละ 22.3 ดังตารางที่ 4

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของผู้รับประทานอาหารเจ จำแนกตามระดับทัศนคติต่อการกินเจ

ระดับทัศนคติต่อการกินเจ	จำนวน	ร้อยละ
น้อย (น้อยกว่า 81.28 คะแนน)	44	22.3
ปานกลาง (81.28 - 88.86 คะแนน)	100	50.8
มาก (มากกว่า 88.86 คะแนน)	53	26.9

หมายเหตุ คะแนนเต็ม 100 ต่ำสุด 73 สูงสุด 94 เฉลี่ย 85.07 SD = 3.79

พฤติกรรมการบริโภคอาหารเจ

จากการสัมภาษณ์ผู้รับประทานอาหารเจ พบว่า อาหารเจที่รับประทานเป็นประจำทุกวันทุกมื้อมากที่สุด ได้แก่ ขนมปัง ข้าวโพด ถั่วเขียว ถั่วแดง ถั่วดำ ร้อยละ 46.2 รองลงมา คือ กะหล่ำปลี ผักบุ้ง ผักคะน้า ผักกาดขาว ร้อยละ 16.2 ซอสปรุงรส เต้าเจี้ยว เต้าหู้ยี้ ถั่วเน่า ผักคอง ผลไม้ดอง ร้อยละ 13.2 แครอท บร็อคโคลี่ ไข่เต่า ฟักทอง ร้อยละ 8.1 และกล้วยปิ้ง มันปิ้ง เผือกทอด เต้าหู้ทอด ข้าวโพดทอด หมี่กึ่งทอดกรอบ ปอเปี๊ยะทอด ผักทอด ร้อยละ 0.5 ส่วนที่รับประทานเป็นประจำทุกวันวันละมื้อ ได้แก่ ผักผัก ผักเปรี้ยวหวาน ผักถั่วงอก ผักวันเส้น ผักหมี ผักพริกหยวก ผักกะเพรารวมมิตร ร้อยละ 20.3 และโปรตีนเกษตร เต้าหู้ (อ่อน/แข็ง) ฟองเต้าหู้ น้ำเต้าหู้ ร้อยละ 2.5 ตามลำดับ ดังตารางที่ 5

ตารางที่ 5 ร้อยละ (จำนวน) ของผู้มารับประทานอาหารเจ จำแนกตามความบ่อยในการรับประทาน
อาหารเจและชนิดของอาหารเจ

ชนิดของ อาหารเจ	ความบ่อยในการรับประทานอาหารเจ					
	ทุกวัน ทุกมื้อ	ทุกวัน วันละมื้อ	3-4 ครั้ง ต่อ สัปดาห์	1-2 ครั้ง ต่อ สัปดาห์	1-2 ครั้ง ต่อเดือน	ไม่รับ ประทาน
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ
	(จำนวน)	(จำนวน)	(จำนวน)	(จำนวน)	(จำนวน)	(จำนวน)
1. ขนมปัง ข้าวโพด ถั่วเขียว ถั่วแดง ถั่วดำ	46.2 (91)	53.8 (106)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)
2.กะหล่ำปลี ผักนึ่ง ผักคะน้า ผักกาดขาว	16.2 (32)	18.3 (36)	42.1 (83)	23.4 (46)	0.0 (0)	0.0 (0)
3.ซอสปรุงรส เต้าเจี้ยว เต้าหู้ยี้ ถั่วเน่า ผักดอง	13.2 (26)	5.1 (10)	19.3 (38)	22.3 (44)	29.9 (59)	10.2 (20)
ผลไม้ดอง						
4.ผัดผัก ผัดเปรี้ยว หวาน ผัดถั่วงอก	8.1 (16)	27.9 (55)	41.1 (81)	22.9 (45)	0.0 (0)	0.0 (0)
ผัดวุ้นเส้น ผัดหมี ผัดพริกหยวก						
ผัดกะเพรารวมมิตร						
5. ก๋วยเตี๋ยว มั้ยี่ง เผือกทอด เต้าหู้ทอด	0.5 (1)	25.4 (50)	46.7 (92)	25.9 (51)	1.5 (3)	0.0 (0)
ข้าวโพดทอด หมี่กึ่ง ทอดกรอบ ปอเปี๊ยะ						
ทอด ผักทอด						

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ชนิดของ อาหารเจ	ความบ่อยในการรับประทานอาหารเจ					
	ทุกวัน	ทุกวัน	3-4 ครั้ง	1-2 ครั้ง	1-2 ครั้ง	ไม่รับ
	ทุกมื้อ	วันละมื้อ	ต่อ	ต่อ	ต่อเดือน	ประทาน
			สัปดาห์	สัปดาห์		
	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)
6. ผักผัก ผักเปรี้ยว	0.0	20.3	48.8	29.9	1.0	0.0
หวาน ผักถั่วอก	(0)	(40)	(96)	(59)	(2)	(0)
ผักรุ่นเส้น ผักหมี						
ผักรักหยวก						
ผักระเพรารวมมิตร						
7. โปรตีนเกษตร เต้าหู้	0.0	2.5	47.2	50.3	0.0	0.0
(อ่อน/แข็ง) ฟองเต้าหู้	(0)	(5)	(93)	(99)	(0)	(0)
น้ำเต้าหู้						

เมื่อพิจารณาจากคะแนนเต็มของความบ่อยในการรับประทานอาหารเจ 35 คะแนน ผลการศึกษาพบว่า ผู้มารับประทานอาหารเจที่ได้คะแนนความบ่อยในการรับประทานอาหารเจเฉลี่ยบ่อยปานกลาง เท่ากับ 22.12 คะแนน (S.D. = 2.41) ผู้มารับประทานอาหารเจมีพฤติกรรมบ่อยปานกลางมากที่สุด ร้อยละ 57.4 และผู้มารับประทานอาหารเจ ร้อยละ 28.4 มีพฤติกรรมบ่อยมากในการรับประทานอาหารเจ ดังตารางที่ 6

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของระดับความบ่อยในการรับประทานอาหารเจ

ระดับความบ่อยในการรับประทานอาหารเจ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่บ่อย (น้อยกว่า 19.71 คะแนน)	28	14.2
บ่อยปานกลาง (19.71 – 24.53 คะแนน)	113	57.4
บ่อยมาก (มากกว่า 24.53 คะแนน)	56	28.4

หมายเหตุ คะแนนเต็ม 35 ต่ำสุด 17 สูงสุด 28 เฉลี่ย 22.12 S.D. = 2.41

ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลส่วนบุคคล และทัศนคติต่อการกินเจกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารเจ

1. ความสัมพันธ์ระหว่าง เพศ ระดับการศึกษา อาชีพ โรคประจำตัว และทัศนคติต่อการกินเจกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารเจ โดยจำแนกตามระดับความบ่อยในการรับประทานอาหารเจ พบว่า เพศ ระดับการศึกษา อาชีพ โรคประจำตัว และทัศนคติต่อการกินเจ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารเจ ดังตารางที่ 7

ตารางที่ 7 ความสัมพันธ์ของตัวแปร เพศ ระดับการศึกษา อาชีพ โรคประจำตัว และทัศนคติต่อการกินเจจำแนกตามระดับความบ่อยในการรับประทานอาหารเจ

ตัวแปร	ระดับความบ่อย ในการรับประทานอาหารเจ			χ^2	P
	บ่อยมาก	บ่อยปานกลาง	ไม่บ่อย		
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ		
	(จำนวน)	(จำนวน)	(จำนวน)		
เพศ				0.64	0.72
ชาย	27.3 (27)	56.6 (56)	16.2 (16)		
หญิง	29.6 (29)	58.2 (57)	12.2 (12)		
ระดับการศึกษา				3.53	0.74
น้อยกว่ามัธยมศึกษา	31.1 (14)	60.0 (27)	8.9 (4)		
มัธยมศึกษา/ปวช.	22.7 (10)	61.4 (27)	15.9 (7)		
อนุปริญญา/ปวส.	29.4 (15)	58.8 (30)	11.8 (6)		
ปริญญาตรี	29.8 (17)	50.9 (29)	19.3 (11)		
อาชีพ				5.87	2.27
ข้าราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ	25.0 (4)	62.5 (10)	12.5 (2)		
พนักงานบริษัทเอกชน	29.9 (20)	55.2 (37)	14.9 (10)		
ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว	31.0 (13)	52.4 (22)	16.7 (7)		
รับจ้างทั่วไป	16.7 (7)	69.0 (29)	14.3 (6)		
อื่นๆ	40.0 (12)	50.0 (15)	10.0 (3)		

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ตัวแปร	ระดับความบ่อย			χ^2	P
	ในการรับประทานอาหารเจ				
	บ่อยมาก	บ่อยปานกลาง	ไม่บ่อย		
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ		
	(จำนวน)	(จำนวน)	(จำนวน)		
โรคประจำตัว				1.65	0.43
ไม่มีโรคประจำตัว	28.0 (42)	56.0 (84)	16.0 (24)		
มีโรคประจำตัว	29.8 (14)	61.7 (29)	8.5 (4)		
ทัศนคติต่อการกินเจ				0.44	3.74
ทัศนคติต่อการกินเจมาก	30.2 (16)	56.6 (30)	13.2 (7)		
ทัศนคติต่อการกินเจปานกลาง	28.0 (28)	61.0 (61)	11.0 (11)		
ทัศนคติต่อการกินเจน้อย	27.3 (12)	50.0 (22)	22.7 (10)		

2. ความสัมพันธ์ระหว่างอายุ ดัชนีมวลกาย ทัศนคติต่อการกินเจ กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารเจ จำแนกตามความบ่อยในการรับประทานอาหารเจ พบว่า อายุ ดัชนีมวลกาย ไม่มีความสัมพันธ์กับความบ่อยในการรับประทานอาหารเจ ส่วนทัศนคติต่อการกินเจ มีความสัมพันธ์กับความบ่อยในการรับประทานขอสปรงรส เต้าเจี้ยว เต้าหู้ยี้ ถั่วเน่า ผักคอง ผลไม้คองในเชิงลบ และมีความสัมพันธ์กันในระดับน้อย อย่างมีนัยสำคัญที่ 0.05 โดยมีสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ 0.14 แสดงว่า ผู้รับประทานอาหารเจที่มีทัศนคติต่อการกินเจน้อย จะรับประทานขอสปรงรส เต้าเจี้ยว เต้าหู้ยี้ ถั่วเน่า ผักคอง ผลไม้คองบ่อย ส่วนผู้รับประทานอาหารเจที่มีทัศนคติต่อการกินเจมาก จะรับประทานขอสปรงรส เต้าเจี้ยว เต้าหู้ยี้ ถั่วเน่า ผักคอง ผลไม้คองไม่บ่อย

ทัศนคติต่อการกินเจ มีความสัมพันธ์กับความบ่อยในการรับประทานขนมปัง ข้าวโพด ถั่วเขียว ถั่วแดง ถั่วดำในเชิงบวก และมีความสัมพันธ์กันในระดับน้อย อย่างมีนัยสำคัญที่ 0.05 โดยมีสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ 0.16 แสดงว่า ผู้รับประทานอาหารเจที่มีทัศนคติต่อการกินเจมาก จะรับประทาน ขนมปัง ข้าวโพด ถั่วเขียว ถั่วแดง ถั่วดำบ่อย ส่วนผู้รับประทานอาหารเจที่มีทัศนคติต่อการกินเจน้อย จะรับประทาน ขนมปัง ข้าวโพด ถั่วเขียว ถั่วแดง ถั่วดำไม่บ่อย ดังตาราง ที่ 8

ตารางที่ 8 สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างอายุ คำนวณมวลกาย ทศนคติต่อการกินเจ จำแนกตาม
ความบ่อยในการรับประทานอาหารเจ

ชนิดของอาหารเจ	อายุ		คำนวณมวลกาย		ทัศนคติต่อการกินเจ	
	r	p	r	p	r	p
1. ซอสปรุงรส เต้าเจี้ยว เต้าหู้ยี้ ถั่วเน่า ผักคอง ผลไม้คอง	-0.04	0.49	0.09	0.17	-0.14	0.04
2. ขนมนึ่ง ข้าวโพด ถั่ว เขียว ถั่วแดง ถั่วดำ	0.07	0.32	0.11	0.11	0.16	0.02
3. โปรตีนเกษตร เต้าหู้ (อ่อน/แข็ง) ฟองเต้าหู้ น้ำ เต้าหู้	-0.04	0.57	-0.04	0.52	-0.06	0.36
4. ผักผัก ผักเปรี้ยว หวาน ผัดถั่วงอก ผักวุ้นเส้น ผัก หมี ผักพริกหยวก ผัก กะเพรารวมมิตร	0.01	0.80	0.11	0.11	-0.05	0.43
5. ก๋วยเตี๋ยว มัสมั่น ผัก ทอด เต้าหู้ทอด ข้าวโพด ทอด หมีกึ่งทอดกรอบ ปอเปี๊ยะทอด ผักทอด	-0.06	0.34	-0.02	0.73	0.04	0.52
6. กะหล่ำปลี ผักนึ่ง ผักคะน้า ผักกาดขาว	-0.08	0.22	-0.02	0.75	0.11	0.10
7. แครอท บร็อคโคลี่ ไชเท้า พักทอง	-0.06	0.39	-0.01	0.86	0.04	0.52