

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย



แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

1. ชื่อวิทยานิพนธ์

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ (ภาษาไทย) ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของผู้ที่มีความดันโลหิตสูงระยะเริ่มต้นในจังหวัดสมุทรสงคราม

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ (English) FACTORS RELATED TO HYPERTENSIVE PROTECTION BEHAVIORS OF PEOPLE WITH PREHYPERTENSION IN SAMUT SONGKHRAM PROVINCE

2. ชื่อนิสิต นางอุไรพร คล้าณิม

รหัสประจำตัวนิสิต 51924220

หลักสูตร พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชา การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

☐ ภาคปกติ

☒ ภาคพิเศษ

3. ผลการพิจารณาของคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณารายละเอียดวิทยานิพนธ์ เรื่องดังกล่าวข้างต้นแล้ว ในประเด็นที่เกี่ยวข้องกับ

- 1) การเคารพในศักดิ์ศรี และสิทธิของมนุษย์ที่ใช้เป็นตัวอย่างการวิจัย
- 2) วิธีการที่เหมาะสมในการได้รับความยินยอมจากกลุ่มตัวอย่างก่อนเข้าร่วมโครงการวิจัย (Informed consent) รวมทั้งการปกป้องสิทธิประโยชน์และรักษาความลับของกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย
- 3) การดำเนินการวิจัยอย่างเหมาะสม เพื่อไม่ก่อความเสียหายต่อสิ่งที่ศึกษาวิจัยไม่ว่าจะเป็นสิ่งที่มีชีวิต หรือไม่มีชีวิต

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย มีมติเห็นชอบ ดังนี้

(✓) รับรองโครงการวิจัย (Approval)

() ไม่รับรอง (Not Approval)

4) ช่วงระยะเวลาในการเก็บข้อมูล วันที่ 10 สิงหาคม 2553 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2553

4. วันที่ที่ให้การรับรอง: 10 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2553

ลงนาม.....

(รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา วัชรสินธุ์)

ประธานคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ภาคผนวก ข

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจเครื่องมือการวิจัย

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจเครื่องมือการวิจัย

1. รองศาสตราจารย์ ดร.สุลี ทองวิเชียร คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยุวดี รอดจากภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมสมัย รัตนกริฑากุล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา
4. คุณวรรณภา สิทธิปาน โรงพยาบาลอ่าวอุดม จังหวัดชลบุรี
5. คุณนภรัตน์ ธารพร โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชฉวาง
จังหวัดนครศรีธรรมราช

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ค
หนังสือขอความอนุเคราะห์



ที่ ศธ ๖๖๐๗/๑๖๐๕

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี ๒๐๑๓๑

๑๕ กรกฎาคม ๒๕๕๓

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์บุคลากรในสังกัดเป็นผู้ตรวจสอบความตรงของเครื่องมือการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชฉวาง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. คำร้องขอวิทยานิพนธ์
๒. เครื่องมือเพื่อการวิจัย

ด้วยนางอุไรพร กล้าฉิม นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน คณะพยาบาล-
ศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันโรค
ความดันโลหิตสูงของผู้ที่มีความดันโลหิตสูงระยะเริ่มต้น ในจังหวัดสมุทรสงคราม” โดยมี รองศาสตราจารย์
ดร. รัชนี สวรรเสริญ เป็นประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ซึ่งอยู่ในขั้นตอนการเตรียมเครื่องมือเพื่อเก็บ
รวบรวมข้อมูล ในการนี้ คณะฯ จึงขอความอนุเคราะห์บุคลากรในสังกัดของท่าน คือ คุณณภารัตน์ ธราพร ซึ่ง
เป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์สูง เกี่ยวกับการวิจัยดังกล่าวเป็นผู้ตรวจสอบความตรงของ
เครื่องมือการวิจัยของนิสิต

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัชนีภรณ์ ทรัพย์กรานนท์)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ฝ่ายบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์ (๐๓๘) ๑๐๒๘๓๖

โทรสาร (๐๓๘) ๓๕๓๔๗๖

ผู้วิจัย โทร ๐๘๕-๒๕๕๖๑๗๒

ดำเนินเรียน คุณณภารัตน์ ธราพร

ชสบุรีเกมส์
9-19 ธันวาคม 2553
“เกมส์แห่งมิตรภาพและสามานฉันท์”



ที่ ศธ ๖๖๐๗/๑๕๔๕

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี ๒๐๑๓๑

(๒๗) สิงหาคม ๒๕๕๓

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

เรียน สาธารณสุขอำเภอเมืองสมุทรสงคราม

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

๒. แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

ด้วย นางอุไรพร คล้าณิม นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการพฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง ระยะเริ่มต้น ในจังหวัดสมุทรสงคราม” โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร. รัชณี สรรเสริฐ เป็นประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ในการนี้ คณะฯ จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านอำนวยความสะดวกให้นิสิตเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือการวิจัยจากกลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ที่มีอายุ ๓๕-๕๕ ปี ทั้งเพศชายและเพศหญิงที่มีความดันโลหิตสูงระยะเริ่มต้น ที่อาศัยอยู่ในตำบลบางขันแตก ในระหว่างวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๕๓ ถึงวันที่ ๓ กันยายน ๒๕๕๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



(นางสมจิตร พึ่งวงศ์ดำรง)

รองคณบดีฝ่ายกิจการนิสิต

รักษาการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ฝ่ายบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์ ๐-๓๘๑๐-๒๘๓๖

โทรสาร ๐-๓๘๓๕-๓๔๗๖

ผู้วิจัยโทร ๐๘-๕๒๘๗-๓๓๑๑



ที่ ศร ๖๖๐๓/๑๖๕๑

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี ๒๐๑๓๑

๑๕ กันยายน ๒๕๕๓

เรื่อง ขอกความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน สาธารณสุขอำเภอเมืองสมุทรสงคราม

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

๒. แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

ด้วย นางอุไรพร คล้าฉิม นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของผู้ที่มีความดันโลหิตสูงระยะเริ่มต้น ในจังหวัดสมุทรสงคราม" โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร. รัชณี สรรเสริฐ เป็นประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ในการนี้คณะฯ จึงขอกความอนุเคราะห์จากท่าน อำนวยความสะดวกให้ติดต่อเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัยจากกลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ที่มีอายุ ๓๕ – ๕๕ ปี ทั้งเพศชายและเพศหญิง ที่มีความดันโลหิตสูงระยะเริ่มต้น ในพื้นที่ตำบลท้ายหาด ตำบลคลองโคน และตำบลนางตะเคียน ในระหว่างวันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๕๓ ถึงวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๕๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัชณี สรรเสริฐ ทรพย์กรานนท์)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ฝ่ายบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์ (๐๓๘) ๑๐๒๘๓๖

โทรสาร (๐๓๘) ๓๕๓๔๖๖

ผู้วิจัยโทร. ๐๘๕-๒๕๕๖๑๗๒

ภาคผนวก ง

แบบสัมภาษณ์

เลขที่แบบสัมภาษณ์.....

แบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัยเรื่อง ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง
ของผู้ที่มีความดันโลหิตสูงระยะเริ่มต้น ในจังหวัดสมุทรสงคราม

ส่วนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคล

1. ชุมชน/หมู่บ้าน..... บ้านเลขที่..... ต..... อ..... จ.สมุทรสงคราม
2. เพศ () 1. ชาย () 2. หญิง
3. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี.....เดือน โรคประจำตัว.....
4. ท่านจบการศึกษาสูงสุดระดับ
 - () 1. ไม่ได้เรียน () 2. ประถมศึกษา
 - () 3. มัธยมศึกษาตอนต้น/ปวช. () 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวส.
 - () 5.ปริญญาตรี () 6. สูงกว่าปริญญาตรี
 - () 7. อื่นๆ ระบุ.....
5. ปัจจุบันท่านประกอบอาชีพ
 - () 1. ไม่ได้ทำงาน () 2. เกษตรกร
 - () 3. ประกอบกิจการส่วนตัว/ค้าขาย () 4. รับจ้าง
 - () 5. รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ () 6. ประมง
 - () 7. อื่นๆ ระบุ.....
6. ปัจจุบันท่านมีรายได้ประมาณ.....บาท/เดือน
7. ปัจจุบันท่านมีน้ำหนัก..... กิโลกรัม ส่วนสูง..... เซนติเมตร BMI.....Kg/m²
8. ระดับความดันโลหิต..... มิลลิเมตรปรอท
9. ในครอบครัวของท่านมีบุคคลเป็นโรคความดันโลหิตสูงหรือไม่
 - () 1. ไม่มี () 2. มี ระบุ.....
10. ในรอบปีที่ผ่านมา ท่านได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีหรือไม่
 - () 1. ไม่เคยตรวจสุขภาพ
 - () 2. เคยตรวจสุขภาพ
11. ในรอบปีที่ผ่านมาท่านเคยได้รับตรวจวัดความดันโลหิตหรือไม่
 - () 1. ไม่เคย
 - () 2. เคย.....ผู้ตรวจวัดให้คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
 - (1) จนท.สาธารณสุขในโรงพยาบาล (2) จนท.สาธารณสุขในสถานีนอนามัย
 - (3) จนท.ในคลินิกเอกชน (4) อาสาสมัครสาธารณสุข
 - (5) ญาติ (6) อื่นๆ ระบุ.....

12. ท่านเคยได้รับคำแนะนำหรือข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงหรือไม่

() 1. ไม่เคย

() 2. เคยผู้ให้คำแนะนำ คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

(1) จนท.สาธารณสุขในโรงพยาบาล (2) จนท.สาธารณสุขในสถานีนอนมัย

(3) จนท.ในคลินิกเอกชน (4) อาสาสมัครสาธารณสุข

(5) ญาติ (6) สื่อต่างๆ ระบุ.....

ส่วนที่ 2 แบบประเมินอันตรายต่อสุขภาพ ประกอบด้วย การรับรู้ความรุนแรง และการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง

ข้อ	ข้อความ	ระดับความคิด ความเชื่อ และความเข้าใจ				
		เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
การรับรู้ความรุนแรงของโรคความดันโลหิตสูง						
1	โรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคที่รักษาให้หายขาดได้					
2	โรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคที่สามารถป้องกันได้					
3	ความดันโลหิตสูงเพียงเล็กน้อยสามารถซื้อยา รับประทานเองได้					
4	ความดันโลหิตสูงเป็นโรคที่ไม่ทำให้เกิดอันตราย ร้ายแรง มีเพียงอาการปวดศีรษะ มึนงงและวิงเวียน เท่านั้น					
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14	ผลจากการเป็นอัมพฤกษ์ อัมพาต ทำให้มองว่าเป็น ภาระทางสังคม.....					

ข้อ	ข้อความ	ระดับความคิด ความเชื่อ และความเข้าใจ				
		เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง						
1	ผู้ที่มีบุคคลในครอบครัวเป็นโรคความดันโลหิตสูง เสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูงมากกว่าผู้ที่ไม่มีบุคคลในครอบครัวเป็นโรคความดันโลหิตสูง					
2	ผู้ที่อายุมาก เสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงมากกว่าผู้ที่อายุน้อย					
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12	ผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นประจำ เสี่ยงต่อการเกิดโรค.....					

ส่วนที่ 3 แบบประเมินการเผชิญปัญหาต่อโรคความดันโลหิตสูง ประกอบด้วย ความคาดหวังถึงผลของพฤติกรรมป้องกันโรคความดันโลหิตสูง และความคาดหวังความสามารถของตนเองในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง

ข้อ	ข้อความ	ระดับความคิด ความเชื่อ และความเข้าใจ				
		เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
ความคาดหวังถึงผลของพฤติกรรมป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูง						
1	การเลือกรับประทานเนื้อปลา อย่างน้อยวันละ 1 มื้อ จะช่วยป้องกันโรคความดันโลหิตสูงได้					
2	การรับประทานผัก ผลไม้ เป็นประจำ จะช่วยป้องกันโรคความดันโลหิตสูงได้					
3						
.						
.						
.						
14						
15						
16						
17	การหลีกเลี่ยงการดื่มสุรา การสูบบุหรี่ ช่วยป้องกันโรคความดันโลหิตสูงได้					
ความคาดหวังความสามารถของตนเองในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง						
1	ท่านเชื่อมั่นว่าจะควบคุมการรับประทานอาหารรสเค็ม					
2	ท่านเชื่อมั่นว่าจะรับประทานผัก ผลไม้ได้เป็นประจำทุกวัน					
3						
.						
.						
9						
10	ท่านมั่นใจว่าสามารถ ลด ละ เลิกดื่มสุราได้					

ส่วนที่ 4 แบบประเมินพฤติกรรม การป้องกันโรคความดันโลหิตสูง (ในรอบปีที่ผ่านมา)

ข้อ	ข้อความ	ระดับการปฏิบัติในชีวิตประจำวัน			
		ปฏิบัติ ประจำ	ปฏิบัติ บ่อยครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
1	ท่านรับประทานอาหารที่มีรสเค็ม เช่น เนื้อเค็ม ปลาเค็ม ไข่เค็ม ผักกาดดอง กระเทียมดอง				
2	ท่านเติมน้ำปลา หรือซอสปรุงรสเพิ่มในอาหาร ก่อนรับประทาน				
3					
.					
.					
.					
19					
20					
21					
22					
23					
24	ท่านเลิกดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์				

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก จ
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล
ด้านการประเมินอันตรายต่อสุขภาพ
(การรับรู้ความรุนแรงของโรคความดันโลหิตสูง)

ข้อความ	M	SD	ระดับการรับรู้
การรับรู้ความรุนแรงของโรคความดันโลหิตสูง			
1. โรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคที่รักษาให้หายขาดได้	2.92	1.09	พอใช้
2. โรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคที่สามารถป้องกันได้	4.07	0.64	ดี
3. ความดันโลหิตสูงเพียงเล็กน้อยสามารถซื้อยารับประทานเองได้	3.50	0.98	พอใช้
4. ความดันโลหิตสูงเป็นโรคที่ไม่ทำให้เกิดอันตรายร้ายแรง มีเพียงอาการปวดศีรษะ มึนงงและวิงเวียน เท่านั้น	3.29	1.15	พอใช้
5. ความดันโลหิตสูงรุนแรง อาจทำให้เสียชีวิตได้หากไม่ได้รับการรักษาอย่างทันทั่วทั้งที่	4.22	0.78	ดี
6. ความดันโลหิตสูงนานๆ เป็นปัจจัยเสี่ยงต่อระบบหลอดเลือดหัวใจ	4.07	0.63	ดี
7. โรคไตวายเรื้อรัง เป็นภาวะแทรกซ้อน ที่เกิดจากโรคความดันโลหิตสูง	3.69	0.83	ดี
8. ผู้ที่มีระดับความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ อาจทำให้เกิดเส้นเลือดในสมองแตก/ตีบ/ตัน เป็น อัมพฤกษ์ อัมพาตได้	4.34	0.77	ดี
9. ผลจากการเป็นอัมพฤกษ์ อัมพาตทำให้เกิดภาวะเครียด เนื่องจากการช่วยเหลือตนเองลดลงและวิถีการดำเนินชีวิตเปลี่ยนไป	4.23	0.71	ดี
10. โรคความดันโลหิตสูงไม่ส่งผลกระทบต่อชีวิตและการทำงาน	3.27	1.12	พอใช้
11. โรคความดันโลหิตสูงต้องเสียค่าใช้จ่ายจำนวนมากในการควบคุมระดับความดันโลหิตตลอดชีวิต	3.06	1.06	พอใช้
12. ผลกระทบ / ภาวะแทรกซ้อน จากโรคความดันโลหิตสูงทำให้เกิดอัมพฤกษ์ อัมพาต เป็นภาระของครอบครัวในการให้การช่วยเหลือ/ดูแล	4.28	0.63	ดี
13. โรคความดันโลหิตสูงส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจ จากภาระค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพที่เพิ่มขึ้น	3.80	0.80	ดี
14. ผลจากการเป็นอัมพฤกษ์ อัมพาต ทำให้มองว่าเป็นภาระทางสังคมในการจัดสวัสดิการเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี	3.71	0.92	ดี
การรับรู้ความรุนแรงของโรคความดันโลหิตสูง	3.75	0.40	ดี

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล
ด้านการประเมินอันตรายต่อสุขภาพ
(การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง)

ข้อความ	M	SD	ระดับการรับรู้
การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง			
1. ผู้ที่มีบุคคลในครอบครัวเป็นโรคความดันโลหิตสูงเสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูงมากกว่าผู้ที่ไม่มีความเสี่ยงในครอบครัวเป็นโรคความดันโลหิตสูง	3.73	0.84	ดี
2. ผู้ที่มีอายุมาก เสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงมากกว่าผู้ที่อายุน้อย	3.88	0.86	ดี
3. ผู้ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน มีความเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงมากกว่าผู้ที่มีน้ำหนักปกติ	4.12	0.69	ดี
4. ปัญหาความขัดแย้งในครอบครัว ส่งผลต่อภาวะเครียด และเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง	4.02	0.61	ดี
5. ผู้ที่มีภาวะเครียดจากการทำงาน เป็นประจำ มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง	3.96	0.67	ดี
6. การรับประทานอาหารไขมันสูง เช่น ปลาหมึก กุ้ง หอย และเนื้อสัตว์ติดมัน มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง	4.08	0.82	ดี
7. การรับประทานอาหารรสเค็ม การดื่มเครื่องดื่มปรุงรส น้ำปลา ซิอิ้ว เพิ่มความเสี่ยง ต่อการเกิด โรคความดันโลหิตสูง	4.07	0.80	ดี
8. การรับประทานอาหารประเภท ผัก ทอด เป็นประจำเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง	3.83	0.85	ดี
9. การรับประทานผัก ผลไม้ เป็นประจำเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง	4.22	0.78	ดี
10. การออกกำลังกายเป็นประจำเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง	4.22	0.82	ดี
11. การสูบบุหรี่เป็นประจำ เสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง	4.15	0.77	ดี
12. ผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นประจำ เสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูงมากกว่าผู้ที่ไม่ดื่ม	4.22	0.75	ดี
การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง	48.56	5.27	ดี

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล
ด้านการประเมินการเผชิญปัญหา
(ความคาดหวังถึงผลของพฤติกรรมป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูง)

ข้อความ	M	SD	ระดับการรับรู้
ความคาดหวังถึงผลของพฤติกรรมป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูง			
1. การเลือกรับประทานเนื้อปลา อย่างน้อยวันละ 1 มื้อจะช่วยป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูงได้	3.92	0.61	ดี
2. การรับประทานผัก ผลไม้ เป็นประจำ จะช่วยป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูงได้	4.22	0.55	ดี
3. การหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารรสเค็มช่วยลดระดับความดันโลหิตและป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูงได้	4.13	0.74	ดี
4. การหลีกเลี่ยงอาหารไขมันสูง เช่น ปลาหมึก กุ้ง หอย และเนื้อสัตว์ติดมันช่วยป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูงได้	4.15	0.72	ดี
5. การหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารประเภท ผัก ทอด โดยการต้ม นึ่ง ย่าง แทน จะช่วยป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูงได้	4.09	0.76	ดี
6. การออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน จะช่วยป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูงได้	4.18	0.64	ดี
7. การออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ครั้งละ 30 นาที สามารถป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูงได้	4.13	0.72	ดี
8. การออกกำลังกายจนรู้สึกเหนื่อย หัวใจเต้นแรง จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูงได้	3.34	0.98	พอใช้
9. การควบคุมตนเองไม่ให้บริโภคอาหารมากเกินไปจนสามารถควบคุมน้ำหนัก ซึ่งเป็นการลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูงได้	4.05	0.60	ดี
10. ควบคุมน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์ปกติสามารถป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูงได้	4.06	0.54	ดี
11. การลดน้ำหนัก ½ ถึง 1 กิโลกรัมต่อสัปดาห์ เพื่อให้น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม จะช่วยป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูงได้	3.75	0.75	ดี

ข้อความ	M	SD	ระดับ การรับรู้
ความคาดหวังถึงผลของพฤติกรรมป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิต			
สูง (ต่อ)			
12. การลดน้ำหนัก ½ ถึง 1 กิโลกรัมต่อสัปดาห์ เพื่อให้น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม จะช่วยป้องกันโรคความดันโลหิตสูงได้	3.90	0.76	ดี
13. การทำกิจกรรมผ่อนคลายความเครียด เช่น สวดมนต์ นั่งสมาธิ ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูงได้	3.69	0.73	ดี
14. การควบคุมการหายใจเข้า-ออก ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูงได้	3.95	0.63	ดี
15. การหลีกเลี่ยงสิ่งกระตุ้นให้เกิดความเครียด จะช่วยลดโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูงได้	4.11	0.96	ดี
16. การสูบบุหรี่เป็นประจำ สามารถลดความตึงเครียดและลดระดับความดันโลหิตได้	3.78	0.85	ดี
17. การลดจำนวนการสูบบุหรี่ในแต่ละวัน สามารถลดความเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงได้	4.02	0.81	ดี
18. การหลีกเลี่ยงการดื่มสุรา การสูบบุหรี่ ช่วยป้องกันโรคความดันโลหิตสูงได้			
ความคาดหวังถึงผลของพฤติกรรมการป้องกัน การเกิดโรคความดันโลหิตสูง	3.97	0.43	ดี

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล
ด้านการประเมินการเผชิญปัญหา
(ความคาดหวังความสามารถของตนเองในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง)

ข้อความ	M	SD	ระดับการรับรู้
ความคาดหวังความสามารถของตนเองในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง			
1. ท่านเชื่อมั่นว่าจะควบคุมการรับประทานอาหารรสเค็ม	3.95	0.71	ดี
2. ท่านเชื่อมั่นว่าจะรับประทานผัก ผลไม้ได้เป็นประจำทุกวัน	4.12	0.74	ดี
3. ท่านเชื่อมั่นว่าจะปรุงอาหาร หรือเลือกอาหารชนิดต้ม นึ่ง ย่าง แทนการผัด ทอด อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน	3.79	0.72	ดี
4. ท่านเชื่อมั่นว่าจะหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง เช่น ปลาหมึก กุ้ง หอย เนื้อสัตว์ติดมัน น้ำมันหมู ได้	3.88	0.68	ดี
5. ท่านมั่นใจว่าจะออกกำลังกายได้เป็นประจำสัปดาห์ละ 3 วัน	3.61	0.95	พอใช้
6. ท่านมั่นใจว่าจะออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องได้นาน 30 นาที	3.63	1.91	พอใช้
7. ท่านมั่นใจว่าสามารถควบคุมน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์เหมาะสม	3.73	0.77	ดี
8. เมื่อมีความเครียดท่านมั่นใจว่าสามารถจัดการกับความเครียดได้	3.80	0.72	ดี
9. ท่านมั่นใจว่าสามารถ ลด ละ เลิกบุหรี่ได้	4.29	0.89	ดี
10. ท่านมั่นใจว่าสามารถ ลด ละ เลิกดื่มสุราได้	4.28	0.83	ดี
ความคาดหวังความสามารถของตนเองในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง	3.91	0.53	ดี