

บรรณานุกรม

- กชพร อ่อนอกย์ และจุฬารักษ์ โสตะ. (2552). การประยุกต์รูปแบบการส่งเสริมของเพนเดอร์ ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดภาวะเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมองของผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง ตำบลบ้านแท่น อำเภอบ้านแท่น จังหวัดชัยภูมิ. วารสารสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 ขอนแก่น, 16(2), 11- 21.
- กนกวรรณ ศรีสุภกรกุล. (2552). การควบคุมภาวะความดันโลหิตสูงแบบองค์รวม. วารสารวิชาการสาธารณสุข, 18(4), 633 - 639.
- กรมควบคุมโรค. (2547). แนวทางการเฝ้าระวังโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และหัวใจขาดเลือด กรุงเทพฯ: องค์การรับส่งสินค้าและวัสดุภัณฑ์ (ร.ส.พ.).
- _____. (2549). ตัวชี้วัดสุขภาพประชากร, นนทบุรี: กระทรวงสาธารณสุข.
- _____. (2550). รายงานผลการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ พ.ศ.2547 (ฉบับปรับปรุง). นนทบุรี: องค์การส่งเสริมการค้าต่างประเทศในพระบรมราชูปถัมภ์.
- _____. (2551 ก). จำนวนและอัตราผู้ป่วยในด้วยโรคความดันโลหิตสูงปี 2544-2551. วันที่ค้นข้อมูล 13 พฤศจิกายน 2552, เข้าถึงได้จาก http://thaincd.com/document/file/info/non-communicable-disease/7_%2044_52.xls
- _____. (2551 ข). รายงานผลการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ พ.ศ. 2550. นนทบุรี: องค์การส่งเสริมการค้าต่างประเทศในพระบรมราชูปถัมภ์.
- _____. (2552). แนวทางการปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข. นนทบุรี: กระทรวงสาธารณสุข.
- กรรณิการ์ โง้นสุข. (2550). สภาวะสุขภาพของประชากรกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง ในเขตตำบลแวงน่าง อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม. วันที่ค้นข้อมูล 13 พฤศจิกายน 2552, เข้าถึงได้จาก http://stat.mhkdc.com/images/stories/public/doc/stat_2550/2550_0003.doc
- กระทรวงสาธารณสุข. (2552). รายงานสรุปผลการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป. วันที่ค้นข้อมูล 4 ธันวาคม 2552, เข้าถึงได้จาก <http://www.moph.go.th>.

กฤษฎาพร ทิพย์กาญจนเลข. (2549). ผลของโปรแกรมสร้างเสริมพฤติกรรมป้องกัน

โรคความดันโลหิตสูงโดยประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพในผู้สูงอายุ
ที่มีภาวะเสี่ยง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่,
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

กองสุศึกษา สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2542). แนวคิด ทฤษฎี และการนำไปใช้ในการ
การดำเนินงานสุศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ. นนทบุรี: กระทรวงสาธารณสุข.

กัตติการ ธนะว้าง และกุศล สุนทรธาดา. (2549). ความชุกและปัจจัยเสี่ยงของภาวะ
ความดันโลหิตสูง: หลักฐานข้อมูลจากโครงการคัดกรองโรคไม่ติดต่อในจังหวัดน่าน
ประเทศไทย. วารสารประชากรและสังคม, 14(2), 111-131.

เกษร ปะทิ. (2546). ความสัมพันธ์ของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์กับโรคความดันโลหิตสูงชนิด
ไม่ทราบสาเหตุ อำเภอปัว จังหวัดน่าน. วันที่ค้นข้อมูล 13 พฤศจิกายน 2552, เข้าถึงได้
จาก http://www.nno.moph.go.th/web_ssj/research/ncd/ht_0501.htm

คณะกรรมการอำนวยการลดปัจจัยเสี่ยงที่ส่งผลกระทบต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง. (2550).
แผนยุทธศาสตร์สุขภาพวิถีไทย พ.ศ.2550-2559. วันที่ค้นข้อมูล 8 พฤศจิกายน 2552,
เข้าถึงได้จาก <http://www.moph.go.th>

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. (ม.ป.ป.). โครงการสำรวจศักยภาพการป้องกันและ
ดูแลโรคไม่ติดต่อเรื้อรังประเทศไทย สถานการณ์ นโยบาย และเครือข่ายความร่วมมือ.
วันที่ค้นข้อมูล 8 พฤศจิกายน 2552, เข้าถึงได้จาก <http://www.moph.go.th>

จตุพร รุ่งใหญ่. (2551). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเครียดของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง.
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยบูรพา.

จักรพันธ์ ชัยพรหมประสิทธิ์. (2550). โรคความดันโลหิตสูง. ใน วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ),
ตำราอายุรศาสตร์ 4 (หน้า 175- 201). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2543). สถานะสุขภาพคนไทยปี พ.ศ.2543. นนทบุรี: อูษาการพิมพ์.

จุฑามาศ ทองดำสิง. (2554). การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคและพฤติกรรมป้องกัน โรค
ความดันโลหิตสูงของสตรีวัยทองในตำบลท่าฉาง อำเภอท่าฉาง จังหวัดสุราษฎร์ธานี.
วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์, 3(1), 47- 60.

- ชนิกานต์ สมจारी. (2550). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมป้องกันภาวะความดันโลหิตสูงของสตรีไทยมุสลิมกลุ่มเสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัวและชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- นพรัตน์ เจริญกิจ. (2543). การรับรู้ความสามารถตนเอง ความคาดหวังในผลลัพธ์และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครบุรี, 12(2), 6- 11.
- นันทน์ภัส สิริโกศล. (2551). การพัฒนาเครื่องมือคัดกรองความเสี่ยงต่อภาวะความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.
- นัยนา เมธี. (2549). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิตยา พันธุเวชและนุชรี อาบสุวรรณ. (2552). ประเด็นรณรงค์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ปี 2552. นครบุรี: สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค. เอกสารการสอนที่ไม่เป็นเล่ม.
- บัญญัติ สุขศรีงาม. (2552). วันความดันโลหิตสูงโลก. นครบุรี: มหาวิทยาลัยบูรพา. บทความเผยแพร่ทางวิทยุกระจายเสียง.
- บัณฑิตา คำโสม. (2550). การสำรวจงานวิจัยทางการพยาบาลแบบไม่ทดลองที่ศึกษาเกี่ยวกับผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในประเทศไทย. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บุญใจ ศรีสถิตยัณรากร. (2547). ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: ยูเออนด์ไอ อินเตอร์มีเดีย.
- ปัญญา จิตต์พลกุล. (2551). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการควบคุมแรงดันเลือดในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลทับสะแก จังหวัดประจวบคีรีขันธ์. วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข, 2(3, ฉบับเสริม 6), 1336- 1343.
- ประจวบ สุขสัมพันธ์. (2549). ผลของระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของประชากรกลุ่มเสี่ยง โรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยนเรศวร.

- ปราณี ทองพิลา. (2542). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปวีณา เรือนประเสริฐ. (2545). การรับรู้อันตรายของสารเคมีและพฤติกรรมดูแลสุขภาพของครอบครัว ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ปานบดี เอกะจัมปะกะ และพรพันธุ์ บุญยรัตพันธุ์. (2552). พฤติกรรมการบริโภคอาหารของประชาชนไทยในยุคโลกาภิวัตน์. *สถานการณ์สุขภาพไทย*, 3(2), 1- 32.
- ปิ่นทิพย์ นาคคำ. (2552). พฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันและควบคุมภาวะความดันโลหิตสูงของผู้สูงอายุที่มารับบริการที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ. *วารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพ*, 32(2), 80- 89.
- ผ่องศรี ศรีมรกต. (2552). แนวปฏิบัติสำหรับพยาบาลวิชาชีพในการบำบัดเพื่อช่วยให้เลิกบุหรี่ (พิมพ์ครั้งที่ 2). ม.ป.ท.: มณีสฟิล์ม.
- พินิจ ฟ้าอำนาจผล, ชาญวิทย์ พระเทพ และลัมฤทธิ ศรีธำรงสวัสดิ์. (2552). ปัญหาสุขภาพกับระบบบริการและการคลังระบบสุขภาพของคนไทย. นนทบุรี: สำนักวิจัยเพื่อพัฒนาหลักประกันสุขภาพไทย.
- เพชรฤกษ์ แทนสวัสดิ์. (2551). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับภาวะความดันโลหิตสูงของประชาชนอำเภอบ้านแหลม จังหวัดเพชรบุรี. *วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข*, 2(1, ฉบับเสริม 4), 880-885.
- ภิญรัตน์ เพ็ชรรัตน์. (2549). การให้คำแนะนำส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูงในประชากรกลุ่มเสี่ยงในชุมชน. วิทยานิพนธ์เภสัชศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาเภสัชกรรมคลินิก, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- มะยาชิน สาเมาะ, ประชา ฤาษุตกุล และ ชิดชนก เชิงเซาว์. (2552). ความเชื่อด้านสุขภาพกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงตำบลปุย อำเภอมือ จังหวัดปัตตานี. *วารสารศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี*, 20(1), 53- 66.
- มานิช อัมสมบัติ. (2550). ปัจจัยที่มีผลต่อการควบคุมระดับแรงดันเลือดของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง อำเภอท่าช้าง จังหวัดสิงห์บุรี. *วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข*, 1(2, ฉบับเสริม 1), 119- 128.
- เขารัตน์ ปริกัยขาม และพรพันธุ์ บุญยรัตพันธุ์. (2549). ความดันโลหิตสูงในคนไทย. *สถานการณ์สุขภาพประเทศไทย*, 2(16), 1- 5.

- รัตนกรณธ์ เรืองทิพย์. (2543). การศึกษาความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมป้องกันโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิรัตน์ พิมพ์นารักษ์. (2550). แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับผู้ที่เริ่มมีความดันโลหิตสูงในชุมชน. งานนิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ลักขณา รัตนศรีทอง และเจิมจันทร์ เคชปั้น. (2551). การวิจัยและพัฒนารูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงที่มีภาวะอ้วนจังหวัดนครสวรรค์. วารสารโรคและภัยสุขภาพ สคร.8, 2(3), 28-41.
- วรวิภา จินตภากร. (2552). ความก้าวหน้าในการรักษาความดันโลหิตสูง. ใน สุวรรณ เศรษฐวัชรานิช (บรรณาธิการ), *อายุรศาสตร์ 2552 New Trends in Internal Medicine* (หน้า 135- 142). สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- วันเพ็ญ จาริยะศิลป์. (2543). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มอายุที่เสี่ยงต่อภาวะความดันโลหิตสูงในจังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- วัลลภ ไทยเหนือ. (2550). ทบทวนสถิติโลก ตรวจวัดความดันโลหิตสูง. วันที่ค้นข้อมูล 7 กันยายน 2552, เข้าถึงได้จาก <http://www.songkhlahealth.org/paper/959>.
- วาสนา ครุฑเมือง. (2547). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิชาญยุทธ ช่างประดับ. (2551). ประสิทธิภาพของการควบคุมปัจจัยเสี่ยงในการลดระดับความดันโลหิตซิสโตลิก ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลบางใหญ่ จังหวัดนนทบุรี. วารสารวิชาการสาธารณสุข, 17(5), 783- 790.
- วิทยา ศรีดามา. (2550). *ตำราอายุรศาสตร์ 4* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิรัช ชีระภิญโญ. (2549). ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานของประชาชนจังหวัดสมุทรสงคราม. วารสารควบคุมโรค, 32(4), 243- 253.
- ศกุนตลา อนุเรือง, ศิริอร ลิข, นภาพร วาณิชยกุล และอรรวรรณ ศรียุคศุข. (2552). ผลของโปรแกรมการสร้างพลังในตนเองต่อภาวะสุขภาพและความพึงพอใจในบริการสุขภาพของผู้หญิงที่มีความดันโลหิตสูง. วารสารสภาการพยาบาล, 24(1), 11-23.

- ศรุตา สมตน. (2550). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับระดับความรุนแรงของภาวะความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลคลองลาน. วารสารโรคและภัยสุขภาพ สคร.8, 2(3), 172-185.
- ศิริมา มิตรเกษม. (2548). ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โรงพยาบาลตำรวจ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ศิริมาศ บุญประสาร. (2544). การปฏิบัติตามแผนการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศิริอร สีนุ และรัชดาภรณ์ จันทสุวรรณ. (2548). บทควมวิชาการ การศึกษาต่อเนื่องสาขาศาสตร์ เล่มที่ 2. ใน เพ็ญศรี ระเบียบ และอรพรรณ โตสิงห์ (บรรณาธิการ), การค้นหากลุ่มเสี่ยงและการประเมินภาวะความดันโลหิตสูง (หน้า 179). กรุงเทพฯ: สิริยอดการพิมพ์.
- สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข. (2549). การสำรวจสถานะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 3 พ.ศ.2546-2547. นนทบุรี: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก ในพระบรมราชูปถัมภ์.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2545). การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง การพยาบาลอายุรศาสตร์เล่ม 2 (พิมพ์ครั้งที่ 15). กรุงเทพฯ: ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์รามธิบดีมหาวิทยาลัยมหิดล.
- _____. (2550). แนวคิดการปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงในระบบสุขภาพตามนโยบายหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า (พิมพ์ครั้งที่ 2). นนทบุรี: สภาการพยาบาล.
- สมบูรณ์ ขอสกุล. (2551). การจัดการความรู้ ตามเกณฑ์การพัฒนาคุณภาพการบริหารจัดการภาครัฐ (PMQA). ใน เอกสารประกอบการบรรยายในการประชุมของสำนักวิชาการสาธารณสุข. วันที่ 26 สิงหาคม 2551 ณ ห้องประชุมสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข (หน้า 1-12). นนทบุรี: กระทรวงสาธารณสุข.
- สร้อยจันทร์ พานทอง. (2545). ผลของการเพิ่มการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อความดันโลหิตในผู้ที่มีความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ [สปสช.]. (2552). คู่มือแนวทางการรักษา

โรคความดันโลหิตสูงในเวชปฏิบัติทั่วไป พ.ศ.2551. กรุงเทพฯ: สไตลส์เอทีพีเฮ้าส์.

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ[สสส]. (2551). ความดันโลหิตสูง. วันที่ค้น

ข้อมูล 19 ธันวาคม 2552, เข้าถึงได้จาก www.thaihealth.or.th/node/5825

สำนักโรคไม่ติดต่อ. (ม.ป.ป.). การศึกษาองค์ความรู้และรูปแบบกิจกรรมกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

(โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด). วันที่ค้นข้อมูล

8 พฤศจิกายน 2552, เข้าถึงได้จาก <http://www.moph.go.th>

_____. (2546). คู่มือการดูแลตนเองเบื้องต้นเรื่องความดันโลหิตสูง. นนทบุรี:

กราฟฟิค แมส.

_____. (2552). แนวปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการจัดบริการคัดกรองและเสริม

ทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดเสี่ยงโรคไม่ติดต่อในสถานบริการและใน

ชุมชน (พิมพ์ครั้งที่ 2). นนทบุรี: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

สำนักสารนิเทศ. (2550). ข่าวเพื่อสื่อมวลชน. สธ. ไทยปักษ์ฐานาโลก พิชิตโรคความดันโลหิตสูง

สามารถตรวจคัดตรวจวัดความดันโลหิตคนไทยวัย 35 ปีขึ้นไป ทั่วประเทศใน 7 วัน

ได้ 20 ล้านกว่าคน พบคนเป็นโรครกว่า 2 ล้านคน. นนทบุรี: กระทรวงสาธารณสุข.

จดหมายข่าว.

สุจิตรา เหมวิเชียร. (2549). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมกาป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด

ของสตรีไทยมุสลิมวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

สุชาติพิชญ์ รุ่งเรืองอนันต์. (2544). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มารับ

บริการในคลินิกความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลนครปฐม. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร

มหาบัณฑิต, สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัย

ศรีนครินทรวิโรฒ.

สุธิดา นิธิพนธ์. (2543). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบ

สาเหตุในโรงพยาบาลศิริราช. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการ

บริหารการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

สุนีย์ ชีรการณวงศ์. (2551). การประเมินผลลัพธ์ของการใช้โปรแกรมการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม ใน

กลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงของโรงพยาบาลพิจิตร. วารสารวิชาการสาธารณสุข,

17(5), 1285-1296.

- สุภรณ์ สุขพรั่งพร้อม. (2551). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง อำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัย, สาขาวิชาสุขศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุวิทย์ วิบุลผลประเสริฐ. (2551). การสาธารณสุขไทย 2548-2550. นนทบุรี: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- สุวิภา นิตยางกูร. (2552). แนวทางการปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข. นนทบุรี: กรมควบคุมโรค.
- เสาวคนธ์ พรหมพิทักษ์. (2552). ปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูงของประชาชนในเขตพื้นที่ศูนย์สุขภาพประชาชนสวรรค์ประจักษ์. วารสารโรคและภัยสุขภาพ สคร.8, 3(1), 31- 45.
- อรชา หมานจันทร์. (2547). พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสังคมสงเคราะห์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- อรสา พันธุ์ภักดี. (2542). กระบวนการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อรุณลดา นางแย้ม. (2550). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการรับประทานอาหารเฉพาะโรคของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อัญชลี จันทร์สอาด. (2546). การรับรู้ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจของครูสตรีวัยกลางคน จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อาภาพร เผ่าจินดา, ภูมิดา อินทรประสงค์, วันเพ็ญ แก้วปาน และปานัน พิชยภิญโญ. (ม.ป.ป.). การศึกษาองค์ความรู้และรูปแบบกิจกรรม กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด). วันที่ค้นข้อมูล 15 พฤศจิกายน 2552, เข้าถึงได้จาก [http:// thaincd.com/media/paper-manual/non-communicable-disease.php](http://thaincd.com/media/paper-manual/non-communicable-disease.php).
- อารักขา ใจธรรม. (2545). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงโรงพยาบาลจุฬารัตนพินัน จังหวัดร้อยเอ็ด. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- อุไรวรรณ ชัยมินทร์. (2550). พฤติกรรมสุขภาพของประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตร มหาบัณฑิต, สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร. บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- American Heart Association. (2003). *Heart Disease and Stroke Statistics—2004 Update*. Dallas: American heart association.
- Appel, L. J., Champagne, C. M., Harsha, D. W., Cooper, L. S., Obarzanek, E., Elmer, P. J., Stevens, V. J., Vollmer, W. M., Lin, P. H., Svetkey, L. P., Stedman, S. W., & Young, D. R. (2003). Effects of comprehensive lifestyle modification on blood pressure control: main results of the PREMIER clinical trial. *Journal of the American Medical Association*, 289(16), 2083-2093.
- Appel, L. J., Moore, T. J., & Obarzanek, E. (1997). A clinical trial of effects of dietary patterns on blood pressure. DASH collaboration research group. *English Journal Med*, 17(16), 1117-1124.
- Bandura, A. (1997). *A Self-efficacy: The exercise of control*. New York: W.H. Freeman.
- Bavikati, V. V., Sperling, L. S., Salmon, R. D., Faircloth, G. C., Gordon, T. L., Franklin, B. A., & Gordon, N. F. (2008). Effect of comprehensive therapeutic lifestyle changes on prehypertension. *American Journal of Ccardiology*, 102(12), 1677- 1680.
- Best, J. W. (1977). *Research in Science Education* (3rd ed.). New Jersey: Prentice-Hall.
- Brurack, R. C., Keller, J. B., & Higgins, M. W. (1985). Cardiovascular risk factors and obesity: are baseline levels of blood pressure, glucose, cholesterol and uric acid elevated prior to weight gain?. *Journal Chronic Disease*, 38(10), 865- 872.
- Cohen, J. (1988). *Statistical Power Aanalysis for the Behavioral Sciences* (2nd ed.). Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.
- Corona, A., Ridaura, R., Stern, M., & Villalpando, C. (2007). Risk of progression to hypertension in a low-income mexican population with prehypertension and normal blood pressure. *American Journal of Hypertension*, 20(9), 929- 936.
- Desimone, M., & Crowe, A. (2009). Nonpharmacological approaches in the management of hypertension. *Journal of the American Academy of Nurse Practitioners*, 21(4), 189- 196.

- Elmer, P., Obarzanek, E., Vollmer, W., Simons-Morton, D., Stevens, V., & Young, D. (2006). Effects of comprehensive lifestyle modification on diet, weight, physical fitness, and blood pressure control: 18-month results of a randomized trial. *Annals of Internal Medicine*, 144(7), 485. Retrieved June 7, 2009, from: [http:// www.annals.org/content/144/7/485.abstract](http://www.annals.org/content/144/7/485.abstract).
- Fields, L. E., Burt, V. L., Cutler, J. A., Hughes, J., Roccella, E. J., & Sorlie, P. (2004). The burden of adult hypertension in the United States 1999 to 2000: A rising tide. *Hypertension*, 44(4), 398- 404.
- Guidelines. (2007). Guidelines for the management of arterial hypertension. The task force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). *Journal Hypertension*, 25, 1105- 1187.
- Greenberg, J. (2006). Are blood pressure predictors of cardiovascular disease mortality different for prehypertensive than for hypertensive. *American Journal Hypertension*, 19, 454-461.
- Joint National Committee [JNC]. (2003). The seventh report of the joint nation committee on prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure: The JNC 7 report. *Journal of the American Medical Association*, 289, 2560- 2572
- Jorgensen, R., & Mailto, S. (2008, March). Alcohol consumption and prehypertension: an investigation of university youth. *Behavioral Medicine*, 34(1), 21-28. Retrieved June 7, 2009, from: [http:// www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18400686](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18400686).
- Kannel, W. B., Wolf, P. A., Verter, J., & McNamara, P. M. (1996). Epidemiologic assessment of the role of blood pressure in stroke: the framingham study. *The Journal of the American Association*, 276(15), 1269-1278.
- Kasl, S. A., & Cobb, S. (1996). Health behavior, illness behavior and sick behavior: I Health and illness behavior. *Archivs of Environmental Health*, 12, 246- 266.
- Kearney, P. M., Whelton, M., Reynolds, K., Muntner, P., Whelton, P. K., & He, J. (2005). Global burden of hypertension: analysis of worldwide data. *Lancet*, (365), 217-223.

- Lee, J., Hwang, S., Kim, E., & Kim, M. (2006). Comparison of risk factors between prehypertension and hypertension in Korean male industrial workers. *Public Health Nursing, 23*(4), 314-323. Retrieved June 7, 2009, from: [http:// www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16817802](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16817802).
- Ostchega, Y., Yoon, S. S., Hughes, J., & Louis, T. (2008). Hypertension awareness, treatment, and control-continued disparities in adults: United States, 2005-2006. *National Center for health Statistic, 3*, 1-8.
- Marty, S. P., Dana, E. K., Arcb, G. M., & Mark, E. G. (2007). Psychosocial factors and progression from prehypertension to hypertension or coronary heart disease. *Annals of Family Medicine, 5*, 403-411.
- Maddux, J. E., & Rogers, R. W. (1983). Protection motivation theory and self-efficacy: A revised theory of fear appeals and attitude change. *Journal of Experimental Social Psychology, 19*, 469-479.
- National Institutes of Health, National Heart, Lung, and Blood Institute, National High Blood Pressure Education Program. (2003). *Your Guide to Lowering Blood Pressure*. Bethesda: NHLBI Health Information Center.
- Parel, C. P., Caldito, G. C., Ferrer, P. I., De Guzman, G. G., Sinsioco, C. S., & Tan, R. H. (1973). *Sampling Design and Procedures. Paper for the Research Training Program of the Philippine Social Council*, Quezon: MC Graw-Hill Book.
- Parikh, N., Pencina, M., Wang, T., Benjamin, E., Lanier, K., & Levy, D. (2008). A risk score for predicting near-term incidence of hypertension: the framingham heart study. *Annals of Internal Medicine, 148*(2), 102-110. Retrieved June 7, 2009, from: [http:// www.annals.org/content/148/2/102.abstract](http://www.annals.org/content/148/2/102.abstract).
- Pender, N. J. (1996). *Health Promotion in Nursing Practice* (2nd ed.). Connecticut: Appleton and Lange.
- Pletcher, M. J. (2008). Prehypertension during young adulthood and coronary calcium later in life. *Annals Internal Medicine, 149*(2), 91- 99
- Robert, C. W. (2002). Body mass index as indicator of obesity. *Asia Pacific Journal Chinna Nutrition, 11*(suppl), S681- S684.

- Rogers, R. W. (1975). A protection motivation theory of fear appeals and attitude change. *Journal of Psychology*, 91, 93- 114.
- Rogers, R. W. (1983). Cognitive and physiological processes in fear appeals and attitude change: A revised theory of protection motivation. In J. Cacioppo & R. Petty (Eds.), *Social Psychophysiology* (PP. 153-176), New York: Guilford Press.
- Staffileno, B. A., Minnick, A., Coke, L. A., & Hollenberg, S. M. (2007). Blood pressure responses to lifestyle physical activity among young, hypertension-prone african- american women. *Journal of Cardiovascular Nursing*, 22(2), 107- 117.
- Steven, P.D., & Rogers, R. W. (1986). Protection motivation theory and preventive health: beyond the health belief model. *Health Education Research*, 1(30), 153-161.
- Winegarden, C. R. (2005). Prehypertension to hypertension? additional evidence. *Annals of Epidemiology*, 15(9), 720- 725.
- Witteman, J. C., Willett, W. C., & Stampfer, M. J.(1990). Relation of moderate alcohol consumption and risk of systemic hypertension in women. *American Journal Cardiolol*, 65, 633- 637.
- World Health Organization [WHO]. (1983). Primary prevention of essential hypertension. *WHO Technical Report Serie*, 687, 5- 9.
- _____. (2007). *Prevention of Cardiovascular Disease: Guideline for Assessment and Management of Total Cardiovascular Risk*. Geneva: Inis.
- World health Organization- International Society of hypertension [WHO- ISH]. (1999). World health Organization- International Society of hypertension Guidelines for the Management of hypertension. *Journal Hypertension*, 17, 151- 183.
- Yu, D., Huang, J., & Hu, D. (2008). Prevalence and risk factors of prehypertension among chinese adults. *Journal Cardiovascular Pharmacology*, 52(4), 363-368.
- _____. (2009). Association between prehypertension and clustering of cardiovascular disease risk factors among Chinese adults. *Journal Cardiovascular Pharmacology*, 53(5), 388-400.