

## บรรณานุกรม

- กรณีการ์ เรือนจันทร์. (2535). *ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพและการดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2549). *สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2549*. วันที่ค้นข้อมูล 4 ธันวาคม 2551, เข้าถึงได้จาก <http://www.moph.go.th>.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2549). *จำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงประชากร 100,000 คน (ยกเว้นกรุงเทพมหานคร)*. วันที่ค้นข้อมูล 8 ตุลาคม 2551, เข้าถึงได้จาก <http://www.moph.go.th>.
- กัลยา ศรีมหันต์. (2541). *ศึกษาภาวะโภชนาการและพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของเด็กวัยเรียนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กลุ่มงานเวชระเบียน โรงพยาบาลบ้านโป่ง. (2551). *สถิติผู้ป่วยโรงพยาบาลบ้านโป่ง*. ม.ป.ท.
- กลุ่มฟื้นฟูสมรรถภาพสมอง. (2537). *แบบวัดความเศร้าในผู้สูงอายุไทย*. *สารศิริราช*, 46(1), 1-9.
- กวี เมฆประดับ. (2544). *ผลของการจัดโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ เพื่อควบคุมและป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูง อำเภอบางกระทุ่ม จังหวัดพิษณุโลก*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กฤษณาพร ทิพย์กาญจนเรขา. (2549). *ผลของโปรแกรมสร้างเสริมพฤติกรรมป้องกันโรคความดันโลหิตสูงโดยประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพในผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- จันทนา รัตนฤทธิชัย และวิไลวรรณ ทองเจริญ. (2548). *หลักการพยาบาลผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรณ. (2543). *สถานะสุขภาพของคนไทย*. กรุงเทพฯ: อูษาการพิมพ์.

- จินตนา วิเศษสาคร. (2544). ผลของการใช้กระบวนการประชุมเพื่อระดมพลังความคิดโดยประยุกต์ทฤษฎีความเชื่อด้านสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน โรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โรงพยาบาลปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จूरินทร์ เจริญพงศ์. (2550). ประสิทธิภาพของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพต่อการรับรู้ประโยชน์ของการกระทำ การรับรู้สมรรถนะแห่งตนและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ฉัตรทอง ปัญญาปิง. (2550). บทบาทสมาชิกครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงในหมู่บ้านป่าสัก ตำบลบ้านธิ อำเภอบ้านธิ จังหวัดลำพูน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เฉลิมพล ต้นสกุล. (2549). พฤติกรรมสุขภาพ. มหาสารคาม: โครงการตำราหลักสูตรสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- ชลาทิพย์ ทองมอญ. (2549). ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับการมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะไตวายเรื้อรังของผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัว. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ดวงฤดี ลาสุยะ และคนอื่น ๆ. (2542). ผลของการออกกำลังกายและการฝึกการผ่อนคลายต่อระดับความดันโลหิตและปริมาณการใช้จ่ายในผู้สูงอายุที่มีระดับความดันโลหิตสูง. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ดวงเดือน ไกรเทพ. (2548). ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาโดยใช้กระบวนการกลุ่มที่มีต่อพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการบริโภคอาหารของนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนกลุ่มสหวิทยาเขตวังทองหลาง กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ธนิกานต์ เขื่อนดิน. (2545). สุขภาพจิตของผู้มีภาวะความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธวัชชัย วรพงศธร. (2543). หลักการวิจัยทางสาธารณสุขศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- ธิดาทิพย์ ชัยศรี. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นพรัตน์ เจริญกิจ. (2543). การรับรู้ความสามารถตนเอง ความคาดหวังในผลลัพธ์และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นภารัตน์ ธารพร. (2545). ผลของโปรแกรมการดูแลสุขภาพที่บ้านต่อการรับรู้ภาวะสุขภาพ พฤติกรรมการดูแลตนเอง และค่าความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- นัยนา เมธา. (2544). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บุญศรี นูเกตุ, ปาลีรัตน์ พรทวีกันทา และคณะ. (2545). การพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: ยุทธรินทร์การพิมพ์.
- ปราณี ทองพิลา. (2542). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปราณีต สิงห์ทอง. (2541). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองเพื่อพัฒนาพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลเจ้าพระยามรราช จังหวัดสุพรรณบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประภาพรเพ็ญ สุวรรณ. (2522). การสอนสุขศึกษา: ทฤษฎีและการประยุกต์. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหิดล
- ประอรนุช เชื้อถ้อ. (2548). ความสัมพันธ์ระหว่างบทบาทครอบครัวในการส่งเสริมสุขภาพกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ประเสริฐ อัสสันตชัย. (2552). ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้สูงอายุและการป้องกัน. กรุงเทพฯ: ยูเนี่ยน ศรีเอช.

- ผ่องพรรณ อรุณแสง. (2552). การพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด (พิมพ์ครั้งที่ 2).  
ขอนแก่น: คลังนาวิทยา.
- ผ่องศรี ศรีมรกต. (2553). การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ เล่ม 4 . กรุงเทพฯ:  
ไอรูปรูปรูเพรส.
- พรทิพย์ เกษรานนท์. (2544). การพยาบาลผู้สูงอายุในชุมชน. ใน การพยาบาลชุมชนและการรักษา  
โรคเบื้องต้น หน่วยที่ 8-15. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- พนิดา จันดา. (2551). ผลการใช้รูปแบบกระบวนการกลุ่มร่วมกับการกำกับตนเองในการ  
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรบริโภคอาหารและพฤติกรรมมารับประทานยาในผู้ป่วยโรค  
ความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,  
สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- พัชรินทร์ สืบสายอ่อน. (2546). การบริโภคอาหารและการรับรู้ภาวะโรคของผู้ป่วยความ  
ดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาโภชนาศาสตร์ศึกษา,  
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- พิมพ์มาดา อัจฉริยพัฒนา. (2549). ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนและ  
การรับรู้ประโยชน์ในการออกกำลังกายต่อระดับความดันโลหิตของผู้ป่วยโรค  
ความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,  
สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เพ็ญจันทร์ ประดับมุข. (2542). ปฏิสัมพันธ์ของครอบครัวและชุมชนกับการเจ็บป่วยเรื้อรัง.  
กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ไพรัตน์ วงษ์นาม. (2546). การวิเคราะห์ข้อมูล Factorial Design ด้วย SPSS for Windows: Syntax  
& Menu. ม.ป.ท.
- ภาควิชาสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. (2546).  
ทฤษฎีและโมเดล การประยุกต์ใช้ในงานสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพฯ:  
ยุทธินทร์การพิมพ์.
- บุษย์ ไกยวรรณ. (2551). เทคนิคการสอนและวิธีการ. กรุงเทพฯ: ศูนย์สื่อเสริมกรุงเทพ.
- รุจิรา สัมมะสุด. (2543). หลักการปฏิบัติด้านโภชนาการ. กรุงเทพฯ: ฝ่ายโภชนาการ  
โรงพยาบาลรามาริบัติ.
- ฤตินันท์ นันทิโร. (2543). บทบาทของผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุในชุมชนเขตเทศบาลเมือง  
สุรินทร์. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสังคมวิทยาการพัฒน,  
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- ละเอียด หัสดี. (2537). *ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาในพฤติกรรมการเลือกบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารของแม่บ้าน อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัย, สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ลิวรรณ อุณนาภิรักษ์ และคณะ. (2546). *พยาธิสรีรวิทยาทางการพยาบาล*. กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์.
- วรรณิ ลิ้มอักษร. (2546). *จิตวิทยาการศึกษา (พิมพ์ครั้งที่ 3)*. สงขลา: กลุ่มงานส่งเสริมการศึกษา มหาวิทยาลัยทักษิณ.
- วารี กังใจ. (2552). ผลของการส่งเสริมการจัดการด้วยตนเองในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. *ชลบุรี : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา*.
- วาสนา ครุฑเมือง. (2547). *ปัจจัยทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วาสนา รวยสูงเนิน. (2549). *พยาบาลกับการส่งเสริมการบริโภคอาหารเกลือต่ำเพื่อควบคุมความดันโลหิตสูง*. *วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น*, 29(1), 54-60.
- วันดี โภคะกุล. (2548). ความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ. ใน วันดี โภคะกุล และสิรินทร จันทศิริกาญจน (บรรณาธิการ), *ตำราเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ: การดูแลรักษาโรคผู้สูงอายุสำหรับแพทย์* (หน้า 445-469). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- วิชาญยุทธ ช่างประดับ. (2551). ประสิทธิผลของการควบคุมปัจจัยเสี่ยงในการลดระดับความดันโลหิตซิสโตลิกในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลบางใหญ่ จังหวัดนนทบุรี. *วารสารวิชาการสาธารณสุข*, 17(4), 783-791.
- วิมลรัตน์ งามเจริญ. (2543). *โภชนบำบัดสำหรับพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง*. สงขลา: โรงพิมพ์ชานเมือง.
- ศราวุธ อยู่เกษม. (2550). *การพัฒนาแนวปฏิบัติการบริโภคอาหารเพื่อควบคุมภาวะความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ*. งานนิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

- ศศิธรณ์ นนทะโมลี. (2551). ผลการให้ความรู้อย่างเป็นระบบตามแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุและพฤติกรรมในการดูแลของครอบครัว: กรณีศึกษาหมู่บ้านแห่งหนึ่งในจังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ศิริมา มิตรเกษม. (2548). ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โรงพยาบาลตำรวจ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศิริมา วงศ์แหลมทอง. (2541). ปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2542). แบบทดสอบสภาพสมองเบื้องต้น ฉบับภาษาไทย MMSE – Thai 2002. กรุงเทพฯ: ม.ป.ท.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2545). การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 2 (พิมพ์ครั้งที่15). กรุงเทพฯ: วีเจพริ้นติ้ง.
- สมจิต หนูเจริญกุล และคณะ. (2543). การส่งเสริมสุขภาพ. นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- สมจิต หนูเจริญกุล และอรสา พันธุ์กิติ. (2542). การพยาบาลโรคความดันโลหิตสูง. นนทบุรี: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สิรินาด คำใจหนัก. (2548). การดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงในพื้นที่ความรับผิดชอบของโรงพยาบาลลี่ จังหวัดลำพูน. วิทยานิพนธ์สาทรณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สิรินทร สะสินิล. (2541). ผลของโปรแกรมการให้คำปรึกษาทางโภชนาการอย่างมีแบบแผนต่อความเชื่อทางด้านสุขภาพและพฤติกรรมการดูแลตนเองผู้หญิงที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาเอกโภชนวิทยา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2542). หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ (พิมพ์ครั้งที่2). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- สุภาพ เหล่าสุโพธิ์. (2550). ผลของการใช้กระบวนการกลุ่มต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุพรรณิ เป็ยวนาลาว. (2549). ผลการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุภาวะน้ำหนักเกิน โดยประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สุรกุล เจนอบรม. (2541). วิสัยทัศน์ผู้สูงอายุและการศึกษานอกระบบสำหรับผู้สูงอายุไทย. กรุงเทพฯ: นิชินแอคเวอรี่ไทซ์กรุ๊ป.
- สุวิชา จันทร์สุริยกุล. (2536). ประสิทธิผลของโปรแกรมการดูแลสุขภาพด้วยตนเองโดยเน้นการมีส่วนร่วมของชุมชนต่อพฤติกรรมป้องกันโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุจังหวัดแพร่. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาเอกศษศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุวัฒน์ วัฒนวงศ์. (2547). จิตวิทยาเพื่อการฝึกอบรมผู้ใหญ่ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ด้านสุทธนาการพิมพ์.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2550). รายงานการสำรวจประชากรสูงอายุในประเทศไทย พ.ศ. 2550. วันที่ค้นข้อมูล 24 กุมภาพันธ์ 2552, เข้าถึงได้จาก <http://www.nso.go.th>.
- เสาวนีย์ จักพิทักษ์. (2541). หลักโภชนาการปัจจุบัน. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- เสาวนีย์ ศรีติระกุล และคณะ. (2542). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความล้มเหลวของการควบคุมความดันโลหิต. วารสารสาธารณสุขศาสตร์, 29(1), 49-58.
- อรพิน เทอดอุดมธรรม. (2550). ผลของโปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจต่อพฤติกรรมป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้สูงอายุที่มีโรคความดันโลหิตสูง ชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อรสา พันธุ์ภักดี. (2542). กระบวนการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- อภิญญา ชนะศึก. (2548). ผลของโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารต่อความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยรังสิต.

- อกินันท์ คุตระกุล. (2545). *การรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในโรงพยาบาลสันทราย อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อรุณลดา นางแยม. (2550). *ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการรับประทานอาหารเฉพาะโรคของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อารักขา ใจธรรม. (2545). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลจตุรพักพิมาน จังหวัดร้อยเอ็ด*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อุ๋นใจ เครือสติด. (2542). *ประสิทธิผลของการดูแลสุขภาพที่บ้านต่อการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุในเขตเทศบาลนครขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. New York: W.H. Freeman.
- Becker, M. H. (1974). The health belief model and sick role behavior. *Health Education Monographs*, 2, 25 – 32.
- Cakir, H., & Pinar, R. (2006). Randomized controlled trial on lifestyle modification in hypertensive patients. *Western Journal of Nursing Research*, 28(2), 190 - 209.
- Cobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R., Cushman, W. C., Green, L. A., Izzo, J. L., Jones, D.W., Materson, B. J., Oparil, S., Wright, J. T., & Roccella, E. T. (2003). The seventh report of the joint nation committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure (JNC VII). *American Medical Association*, 289(19), 2560 – 2572.
- Davis, J. R., & Sherer, K. (1996). *Applied nutrition and diet therapy for nurses*. W.B. Saunders.
- Ebersole, P. A., & Hess, P. (1990). *Toward healthy aging: Human and needs and nursing Response* (3<sup>rd</sup> ed.). St. Louis Missouri: The C.V. Mosby Company.



- Frank, M. S., Laura, P. S., William, M. V., Lawrence, J. A., George, A. B., David, H., Eva, O., Paul, R. C., & Edgar, R.M. (2001). Effects on blood pressure of reduced dietary sodium and the dietary approaches to stop hypertension (DASH) diet. *The New England Journal of Medicine*, 344(1), 3 – 10.
- Funk, K. L., Elmer, P. J., Stevens, V. J., Harsha, D. W., Craddick, S. R., Lin, P., Young, D. R., Champagne, C. M., Brantley, P.J., McCarron, P.B., Simons-Morton, D. G., & Appel, L. J. (2008). PREMIER A Trial of lifestyle intervention for blood pressure control: Intervention design and rationale. *Health Promotion Practice*, 9(3), 271 – 280.
- Howell, D. C. (1997). *Statistic methods for psychology* (4<sup>th</sup> ed.). U.S.A.
- Janz, N. K., & Becker, M. H. (1984). The health belief model: A decade later. *Health Education Quarterly*, 11, 1 – 47.
- Janz, N. K., Champion, V. L., & Strecher, V. J. (2002). The health belief model. In K. Glanz, F. M. Lewis, & B. K. Rimer (Eds.), *Health behavior and health education: Theory, research, and practice* (3<sup>rd</sup> ed.) (pp. 45-66). San Francisco: Jossey-Baas A Wiley Company.
- Jitapunkul, S., Lamolratanakul, P., Chandraprasert, S., & Bunnag, S. (1994). Disability among Thai elderly living in Klong Toey slum. *Journal of the Medical Association of Thailand*, 77(5), 231-238.
- Joshi, V., Lim, J., & Nandkumar, M. (2007). Prevalence and risk factors of undetected elevated blood pressure in an elderly Southeast Asian population. *Asia-Pacific Journal of Public Health*, 19(2), 3 – 9.
- Kaplan, N. M. (2002). *Kaplan's clinical hypertension* (8<sup>th</sup> ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Kasl, S. V., & Cobb, S. (1985). Health behavior, illness behavior, and sick role behavior: Health and illness behavior. In P. Greenwald, A. G. Ershow, W. D. Novalli, & C. M. Benton (Eds.), *Cancer, diet, and nutrition: A comprehensive sourcebook*. Illinois: Marquis.
- Keller, C., Fleury, J., & Mujezinovic, M. (2003). Managing cardiovascular risk reduction in elderly adults. *Journal of Gerontological Nursing*, 29 (6), 18-23.

- Kerr, G. R., & Nicharman, N. Z. (1986). Salt and hypertension. *Pubic Health Review*, 14, 27 – 104.
- King, J. (1984). The health belief model. *Nursing Time*, 80, 53-55.
- Linton, A. D. & Lach, H. W. (2007). *Gerontological nursing: Concepts and practice* (3<sup>rd</sup> ed.). USA: Saunders Elsevier.
- Mahan, L. K. (1996). *Krause's food, nutrition and die therapy*. Philadelphia: W.B. Saunders.
- Meredith, P. A. & Trenkwalder, P. (2002). Therapy in the elderly hypertensive. *Journal of the Renin-Angiotensin-Aldosterone System*, 3(1), S49 – S56.
- Miller, C. A. (1995). *Nursing care of older adult theory and practice*. (2<sup>nd</sup> ed.). Philladelphia: J. B. Lippincott.
- Miller, G. D., Jarvis, J. K., & McBean, L. D. (2007). *Handbook of dairy foods and nutrition/ National Dairy Council* (3<sup>rd</sup> ed.). New York: Taylor & Francis Group.
- Moore, T. J. (2001). The diet approaches to stop hypertension diet lowered systolic blood pressure in stage 1 isolated systolic hypertension. *Hypertension*, 38, 8-155.
- Munro, B. H. (1997). *Statistical methods for health care research* (3<sup>rd</sup> ed.). Philadelphia: Raven Publisher.
- National Kidney Foundation Guideline. (2002). K/DOQI clinical practice guidelines for chronic kidney disease: Evaluation, classification, and stratification. Kidney disease outcome quality initiative. *American Journal Kidney Disease*, 39, S1-S246.
- Petosa, R., & Jackson, K. (1991). Using the health belief model to predict safer sex intension among adolescents. *Health Education Quarterly*, 18(4), 463-476.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2004). *Nursing research principle and methods* (7<sup>th</sup> ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Polit, D. F., & Hunger, B. P. (1999). *Nursing research principle and methods* (6<sup>th</sup> ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Prasuna, J., Pamela, S., Shalini, M., Venkata, M., Shelda, A. M., Gregory, R., & Reyes, B.J. (2007). Compliance with joint national committee 7 guidelines in hypertension management in a teaching institutin. *American Journal of Medical Quality*, 22(4), 251-258.

- Rankins, J., Sampson, W., & Brown, B. (2005). Dietary approaches to stop hypertension (DASH) intervention reduces blood pressure among hypertension african american patients in a neighborhood health care center. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 37(5), 259-264.
- Rosenstock, I. M., Strecher, V. J., & Becker, M. H. (1988). Social learning theory and the health belief model. *Health Education Quarterly*, 15(2), 175-183
- Rujiwatthanakorn, D. (2004). *Sodium consumption of persons with hypertension*. Master's Thesis, Submitted in Partial Fulfillment, The Degree of Master of Adult Nursing, Faculty of Graduate Studies, Mahidol University.
- Strecher, V. J. & Rosenstock, I. M. (1997). The health belief model. In K. Glanz, F. M. Lewis, & B. K. Rimer (Eds.), *Health behavior and health education: Theory, research, and practice* (2<sup>nd</sup> ed.) (pp. 41-59). San Francisco: Jossey-Baas A Wiley.
- Williams, B., Poulter, N. R., Brown, M. J., Davis, M., McInnes, G. T., Potter, J. S., Sever, P. S., & Thom, S. M. (2004). Guidelines for the management of hypertension: Report of the fourth working party of the british hypertension society. *Journal of Human Hypertension*, 18, 139 - 185.
- Willian, M. V., Frank, M. S., Jamy, A., Lawrence, J. A., George, A. B., Denise, G.S., Paul, R. C., Laura, P. S., Thomas, P. E., Thomas, J. M., & Njeri, K. (2001). Effects of diet and sodium intake on blood pressure: Subgroup analysis of the DASH-sodium trial. *Annals of Internal Medicine*, 135(12), 1019 - 1028.
- World Health Organization-Internation Society of Hypertension. (1999). Guidelines for the management of hypertension. *Journal of Hypertension*, 17, 151 - 178.
- World Health Organization. (2003). Primary prevention of essential hypertension. *World Health Organization Technical Report Series*, 687, 5-39.