

บรรณานุกรม

- กมลวัลย์ ไครบุตร. (2551). ผลของการส่งเสริมการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกต่อการปฏิบัติของพยาบาล และอุบัติการณ์การติดเชื้อปอดอักเสบจากการใช้เครื่องช่วยหายใจในโรงพยาบาลทั่วไป. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลด้านการควบคุมการติดเชื้อ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กรกฎ เจริญสุข. (2543). การพัฒนาโปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ โรงพยาบาลชลบุรี. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาการวิชาเทคโนโลยีทางการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2550 ก). จำนวนและอัตราตายต่อแสนประชากรจำแนกตามสาเหตุสำคัญ. วันที่ค้นข้อมูล 21 มีนาคม 2552, เข้าถึงได้จาก <http://www.moph.go.th>.
- _____. (2550 ข). สถิติสำนึกโรคไม่ติดต่อ พ.ศ. 2550. วันที่ค้นข้อมูล 3 เมษายน 2552, เข้าถึงได้จาก <http://www.moph.go.th>.
- กฤษณาพร ทิพย์กาญจน์เรขา. (2549). ผลของโปรแกรมสร้างเสริมพฤติกรรมป้องกันโรคความดันโลหิตสูงโดยประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพในผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- จตุพร รุ่งใหญ่. (2551). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเครียดของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- จรินทร์รัตน์ ชันการไธ. (2550). ศึกษาผลการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์.
- จักรพันธ์ ชัยพรหมประสิทธิ์. (2546). โรคความดันโลหิตสูง. ใน วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), ตำราอายุรศาสตร์ 4 (พิมพ์ครั้งที่ 2, หน้า 162-187). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ชนาภรณ์ วงษา. (2551). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระดับความดันโลหิตที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาการสังคมและการจัดการระบบสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศิลปากร.

- ธนิกานต์ เชื้อนดิน. (2545). สุขภาพจิตของผู้มีความดันโลหิต. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธิดา จัปจิตต์. (2547). ผลของโปรแกรมการปรับพฤติกรรมทางปัญญาที่มีต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของผู้มารับบริการคลินิกอดบุหรี่ โรงพยาบาลชัยบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- นภารัตน์ ธารพร. (2545). ผลของโปรแกรมการดูแลสุขภาพที่บ้านต่อการรับรู้ภาวะสุขภาพ พฤติกรรมการดูแลตนเอง และค่าความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- นวลทิพย์ ทวีรัตน์. (2544). ผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อเกี่ยวกับการฝึกสมาธิแบบเคลื่อนไหวของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- นัยนา ฌรธา. (2544). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาโภชนาการศึกษาศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บุญศรี นุเกตุ. (2541). พฤติกรรมการดูแลตนเองและความผาสุกของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประคอง กรรณสูตร. (2542). สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ปราณี มิ่งขวัญ. (2542). ความเครียดและการเผชิญความเครียดในผู้ป่วยสูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปิยนุช เสาวภาคย์. (2549). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการรับประทานยาของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- พนิดา จันดา. (2551). ผลของใช้รูปแบบกระบวนการกลุ่มร่วมกับการกำกับตนเองในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารและพฤติกรรมการรับประทานยาในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

- พึงใจ งามอุโฆษ. (2541). ความดันโลหิตสูง. ใน วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), ตำราอายุรศาสตร์ 2 (หน้า 133-145). กรุงเทพฯ: ยูนิดี พับลิเคชั่น.
- บุษพงษ์ พรหมเสนา. (2550). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่คลินิกโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่. งานนิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เขวามาลัย เหลืองอร่าม. (2551). ผลการอบรมการให้ข้อมูลย้อนกลับ และการสนับสนุนชุดเจาะเลือดต่อความรู้ของพยาบาลและอัตราการปนเปื้อนเชื้อจุลินทรีย์ในเลือดที่ส่งตรวจเพาะเชื้อ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลด้านการควบคุมการติดเชื้อ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- รัตนา เรือนอินทร์. (2550). ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการควบคุมโรคของผู้ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ในศูนย์สุขภาพชุมชนเครือข่าย โรงพยาบาล จังหวัดลำพูน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- โรงพยาบาลบ้านโพธิ์. (2551). รายงานเวชระเบียน. บ้านโพธิ์: โรงพยาบาลบ้านโพธิ์.
- วรรัตน์ เหล่าณภักุล. (2546). เหตุผลในขาดการรักษา และการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ขาดการรักษา โรงพยาบาลโนนไทย จังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วันทนา ทิฆมพุด. (2550). อุปสรรคในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ในโรงพยาบาลเทศบาลนครเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วาสนา กรุงเมือง. (2547). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิมลทิพย์ แก้วดา. (2546). ผลการฝึกการผ่อนคลายร่วมกับการใช้ใบไผ่สดแบบต่อความเครียดและความดันโลหิตในผู้ที่มีความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิราวรรณ จันทมูล. (2551). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการควบคุมความดันโลหิตของผู้ป่วยภาวะสมองขาดเลือดชั่วคราว. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- วิลโล พัววิลโล และชัยชาญ ดีโรจน์วงศ์. (2547). *Hypertension 2004 Preserve Target Organ Damage from Hypertension*. กรุงเทพฯ: สมาคมโรคความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย.

- ศศิธร อุตตะมะ. (2549). ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการใช้ยาของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศักดิ์ดา ชานินทร์. (2542). โปรแกรมแทรกแซงทางสุขภาพที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง บ้านแม่สรวาย จังหวัดเชียงราย. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมจิต หนูเจริญกุล และอรสา พันธุ์กักดี. (2542). การพยาบาลโรคความดันโลหิตสูง: ทบทวนองค์ความรู้ สถานการณ์ และปัจจัยสนับสนุนในการดูแลตนเอง. นนทบุรี: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สร้อยจันทร์ พานทอง. (2545). ผลของการเพิ่มการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อความดันโลหิตในผู้ที่มีความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สำนักโรคไม่ติดต่อ. (2550). สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2550. วันที่ค้นข้อมูล 21 มีนาคม 2552, เข้าถึงได้จาก <http://www.moph.go.th>.
- สินีนาน อนุสกุล. (2544). ปัจจัยที่มีผลต่อการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลแม่วาว จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุพุมล ด้อยแก้ว. (2540). การประเมินค่าทางปัญญาและการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุริดา ไชยขาววงษ์. (2543). วิธีการดำเนินชีวิตที่มีผลต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูงของชาวบ้านโรงวัว ตำบลแม่ก้า อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุนทรี จิตร์พล. (2545). ผลของการบำบัดด้วยน้ำมันหอมระเหยที่มีต่อระดับความดันโลหิตในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สุปราณี วงศ์ปาลี. (2550). พฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตได้และควบคุมความดันโลหิตไม่ได้ในโรงพยาบาลแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่. งานนิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- สุพรชัย กองพัฒนากุล. (2542). เทคนิคการดูแลรักษาโรคความดันโลหิตสูง: การทบทวนปัจจัยด้านพฤติกรรมวิถีชีวิตที่เป็นปัจจัยเสี่ยงและปัจจัยเสริมต่อโรค. กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สุริย์ คำพอง. (2549). ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลสันทราย จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุวิมล สันติเวส. (2545). ผลของการเพิ่มสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อรพินท์ ภายโรจน์. (2542). ผลกระทบของการรับรู้สมรรถนะของตนเอง และความคาดหวังผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้นต่อการปฏิบัติด้านสุขภาพของหญิงวัยกลางคนที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- อรุณดา นางแย้ม. (2550). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการรับประทานอาหารเฉพาะโรคของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อวยพร จินาวงศ์. (2547). การบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่สามารถควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ในระดับปกติ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อัจฉรา นุตะโร และเพ็ญนภา แดงค้อมยุทธ. (2546). แนวคิด: การปฏิบัติ. วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต, 17(1), 1-12.
- อุดมลักษณ์ จำสัดย์. (2550). ผลลัพธ์ของการพัฒนาความสามารถแห่งตนในการผ่อนคลายกล้ามเนื้อในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ อำเภอลอง จังหวัดจันทบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- American College of Sports Medicine. (2003). Position stan: The recommended quantity and quality of exercise for developing and maintaining cardio respiratory and muscular fitness. *Medical Sports*, 30(6), 975-991.
- Anderson, L., & Young, L. E. (2008). *Diet and Hypertension*. Colorado: Health, Colorado State University.

- Bandura, A. (1997). The nature and structure of self-efficacy, sources of self-efficacy. In A. Bandura (Ed.), *Self-efficacy: The exercise of control*. New York: W. H. Freeman.
- Beulens, E. J., Physiolo, A., Joline, W. J., Eric, B., Alberto, R., Spiegelman, A. D., Henk, F. J., Kenneth, H. J., & Mukamal. (2007). Alcohol consumption and risk for coronary heart disease among men with hypertension. *Annals of Internal Medicine*, 146(1), 9-10.
- Blumenthal, J. A., Sherwood, A., Elizabeth, C. D., Babyak, G. M., & Hinderliter, A. (2000). Exercise and weight loss reduce blood pressure in men and women with mild hypertension. *American Medical Association*, 160(13), 1947-1958.
- Bruce, S., James, J. & Lando, F. (2000). Negative affect as a prospective risk factor for hypertension. *Psychosomatic Medicine*, 62(2), 188-196.
- Burnier, M. (1998). Sodium balance and hypertension: Rare genetic disorders expose pathogenic mechanisms. *Experimental Nephrology*, 6(6), 496-501.
- Chobanian, A. V., Bakris, G. L., & Black, H. R. (2003). The national high blood pressure education program coordinating committee: The seventh report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure. *The JNC 7 Report JAMA*, 289(19), 2534-2573.
- Clark, L. T. (1991). Improving compliance and increasing control of hypertension: Needs of special hypertensive populations. *Febrile*, 121(2), 664-669.
- Coffman, C. J., Lin, P. H., & Svetkey, L. P. (2004). One-year follow-up study of blood pressure and dietary patterns in dietary approaches to stop hypertension (DASH): Sodium Participants. *American Journal of Hypertension*, 17(11) 1156-1166.
- Conlin, P. R., Thomas, P., & Bohannon, E. A. (2002). The DASH (dietary approaches to stop hypertension) diet enhances the blood pressure response to losartan in hypertensive patients. *American Journal of Hypertension*, 16(5), 337-342.
- Geleijnse, J. M., Kok, F. J., & Grobbee, D. E. (2004). Impact of dietary and lifestyle factors on the prevalence of hypertension in western populations. *European Journal of Public Health*, 14(3), 235-239.
- Green, L. W., & Kreuter, M. W. (1991). *Health Promotion Planning: An Education and Environmental Approach*. Toronto: Mayfield.
- Howard, S., & Kirshner. (2009). Differentiating ischemic stroke subtypes: Risk factors and secondary prevention. *Journal of the Neurological Sciences*, 279, 1-8.

- Hyman, D. J., & Pavik, V. N. (2003). Uncontrolled hypertension as a risk for coronary artery disease patient characteristics and the role of physician intervention. *Ben Taube Hospital*, 5(2), 131-138.
- Inoue, I., Nakajima, T., Williams, C. S., Quackenbush, J., Puryear, R., & Powers, M. (1997). A nucleotide substitution in the promoter of human angiotensinogen is associated with essential hypertension and affects basal transcription in vitro. *The Journal of Clinical Investigation*, 99(9), 1786-1797.
- Joint National Committee. (1997). The sixth report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure. *Achieves of International Medicine*, 157, 155-183.
- Joint National Committee 7-Complete Version. (2003, December). The seventh report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure (JNC VII). *Hypertension*, 42(6), 2106-2152.
- Jonas, B. S., Franks, P., & Ingram, D. D. (1997). Are symptoms of anxiety and depression risk factors for hypertension? Longitudinal evidence from the national health and nutrition examination survey I epidemiologic. *Archives of Family Medicine*, 6(5), 43-49.
- Juarbe, T., P'serez-Stable E. J., & Turox, X. P. (2002). Perceived benefits and barriers to physical activity older Latina woman. *Western Journal of Nursing Research*, 24(2), 868-886.
- Kaplan, N. M. (2006). *Kaplan's Clinical Hypertension* (9th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Law, M. R. (1997). Epidemiological evidence on salt blood pressure. *American Journal of Hypertension*, 60(10), 42-45.
- Licata, G., Scaglione, R., Avellone, G., Ganguzza, A., Corrao, S., Arnone, S., Chiara, T. D., & Hemostatic. (1995). Function in young subjects with central obesity: Relationship with left ventricular. *Function Metabolism*, 44(11), 1417.
- Linden, W., Con, A. H., & Lenz, J. W. (2001). Individualized stress management for primary hypertension. *Archive Internal Medicine*, 161(23), 1071-1080.
- Nies, M. A., Vollman, M., & Cook, T. (1998). Facilitators, barriers and strategies for exercise in European American woman in the community. *Public Health Nursing*, 15(4), 263-272.
- Norton, J. M. (1995). *Introductory Nursing Care of Adults*. Philadelphia: W.B. Saunders.

- Olson, J. P., & Warren, D. (2000). Hypertension and ischemic heart disease. In M. A. Smith & L. A. Shimp (Eds.), *Women's Health Care* (pp. 517-537). New York: McGraw-Hill.
- Paul, R., Chow, C. D., Edgar, R., Miller, I., Laura, P., Svetkey, Pao-Hwa, L., David, W., Thomas, H. J., Frank, M., Sacks, M., & Lawrence, J., (2000). The effect of dietary pattern on blood pressure control in hypertensive patients: Results from the dietary approaches to stop hypertension (DASH) trial. *American Journal of Hypertension*, 13(1), 949-955.
- Sacks, F. M., Svetkey, L. P., Vollmer, W. M., Appel, L. J., Bray, G. A., & Harsha, D. (2001). Effects on blood pressure of reduced dietary sodium and the dietary approaches to stop hypertension (DASH) diet [Electronic version]. *New England Journal of Medicine*, 344(22), 3-10.
- Schnall, P. L., Pieper, C., & Schwartz, J. E. (1990). The relationship between 'job strain,' workplace diastolic blood pressure, and left ventricular mass index results of a case-control study. *JAMA*, 263(14), 1929-1935.
- Sharkness, C. M., & Snow, D. A. (1992). The patient's view of hypertension and compliance. *American Journal of Preventive Medicine*, 8(3), 141-145.
- Strange, S., Wu, T., Dorn, J. M., Ferdenheim, J. L., Muti, P., & Farinero, E. (2004). Relationship of alcohol drinking pattern to risk of hypertension. *American Heart Association*, 44(6), 813-819.
- Viskoper, R., Shapira, L., & Priluck, R. (2003). Nonpharmacologic treatment of resistant hypertensive by device guided slow breathing exercises. *American Journal of Hypertension*, 16(6), 484-487.
- Wexler, R., & Aukerman, G. (2006). Nonpharmacologic strategies for managing hypertension. *American Family Physician*, 73(11), 1953-1956.
- World Health Organization-International Society of Hypertension. (1999). World health organization-international society of hypertension guidelines for the management of hypertension. *Journal of Hypertension*, 17(2), 151-183.