

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาเพื่อศึกษาพฤติกรรมการควบคุมความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงระหว่างกลุ่มที่ควบคุมความดันโลหิตได้ และกลุ่มที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลบ้านโพธิ์ จังหวัดฉะเชิงเทรา จำนวน 222 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม 6 ชุด คือ แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการรับประทานยา แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการรับประทานอาหาร แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการออกกำลังกาย แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการเผชิญความเครียด และแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ เก็บข้อมูลระหว่างเดือนเมษายน พ.ศ. 2553 ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2553 ผลการวิจัยนำเสนอด้วยตารางประกอบคำบรรยาย ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการควบคุมความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบพฤติกรรมการควบคุมความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงระหว่างกลุ่มที่ควบคุมความดันโลหิตได้ และกลุ่มที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลทั่วไป ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ต่อเดือน ระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยโรค และระดับความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง วิเคราะห์และนำเสนอผลการวิเคราะห์โดยหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ของตนเองเฉลี่ยต่อเดือน ระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยโรค และระดับความดันโลหิต ($N = 222$)

ข้อมูลส่วนบุคคล	ควบคุม		ควบคุม	
	ความดันโลหิตได้ ($n = 111$)		ความดันโลหิตไม่ได้ ($n = 111$)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เพศ				
ชาย	28	25.2	37	33.3
หญิง	83	74.7	74	66.7
อายุ	$(M = 49.49, SD = 7.80)$		$(M = 49.60, SD = 7.85)$	
20-30 ปี	5	4.5	4	3.6
31-40 ปี	6	5.4	10	9.0
41-50 ปี	41	36.9	47	42.3
51-60 ปี	59	53.1	50	45.0
สถานภาพสมรส				
โสด	9	8.1	12	10.8
คู่	89	80.2	87	78.4
หม้าย/ หย่าร้าง	13	11.7	12	10.8
ระดับการศึกษา				
ไม่ได้เรียน	5	4.5	2	1.8
ประถมศึกษา	76	68.5	86	77.5
มัธยมศึกษา	17	15.3	15	13.5
อนุปริญญา/ อาชีวศึกษา	6	5.4	5	4.5
ปริญญาตรี	7	6.3	3	2.7

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	ควบคุม		ควบคุม	
	ความดันโลหิตได้ ($n = 111$)		ความดันโลหิตไม่ได้ ($n = 111$)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อาชีพ				
ไม่ประกอบอาชีพ	13	11.7	15	13.5
รับจ้าง	57	51.3	61	54.9
ค้าขาย	16	14.4	11	9.9
รับราชการ	5	4.5	3	2.7
เกษตรกร	13	11.7	15	13.5
อาชีพส่วนตัว	7	6.3	6	5.4
	$(M = 7,657, SD = 2506.44)$		$(M = 7,117.24, SD = 2481.85)$	
รายได้ต่อเดือน				
ต่ำกว่า 5,000 บาท	52	46.8	64	57.6
5,000-10,000 บาท	46	41.4	33	29.7
มากกว่า 10,000 บาท	13	11.7	14	12.6
	$(M = 5.5, SD = 1.37)$		$(M = 5.5, SD = 1.30)$	
ระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยโรค				
ต่ำกว่า 5 ปี	91	81.9	86	77.5
6-10 ปี	11	9.9	17	15.3
10 ปีขึ้นไป	9	8.1	8	7.2
ระดับความดันโลหิต (มิลลิเมตรปรอท)				
SBP < 120 และ DBP < 80	25	22.5	0	0
SBP 120-139 หรือ DBP 80-89	86	77.5	0	0
SBP $\geq$ 140-159 หรือ DBP $\geq$ 90-99	0	0	83	74.8
SBP $\geq$ 160 และ DBP $\geq$ 100	0	0	28	25.2

จากตารางที่ 1 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ควบคุมความดันโลหิตได้ ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 74 มีอายุเฉลี่ย 49 ปี ($M = 49.49, SD = 7.80$) สถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 80.2 มีระดับการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษา ร้อยละ 68.5 ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 51.3 มีรายได้ต่อเดือนต่ำกว่า 5,000 บาท ($M = 7,657, SD = 2506.44$) ระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยโรคความดันโลหิตสูงน้อยกว่า 5 ปี ($M = 5.5, SD = 1.37$) มีระดับความดันโลหิตสูงในระยะเริ่มต้น ($SBP = 120-139$ มิลลิเมตรปรอทและ $DBP = 80-89$ มิลลิเมตรปรอท)

ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้ ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 66.7 มีอายุเฉลี่ย 49 ปี ($M = 49.60, SD = 7.85$) สถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 78.4 มีระดับการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษา ร้อยละ 77.5 ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 54.9 มีรายได้ต่อเดือนต่ำกว่า 5,000 บาท ($M = 7,117.24, SD = 2481.85$) ระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยโรคความดันโลหิตสูงน้อยกว่า 5 ปี ($M = 5.5, SD = 1.30$) มีความดันโลหิตสูงขั้นที่ 1 ($SBP \geq 140-159$ มิลลิเมตรปรอทหรือ $DBP \geq 90-99$ มิลลิเมตรปรอท)

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการควบคุมความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

พฤติกรรมการควบคุมความดันโลหิตของกลุ่มตัวอย่างประกอบด้วย พฤติกรรมการรับประทานยา พฤติกรรมการรับประทานอาหาร พฤติกรรมการออกกำลังกาย พฤติกรรมการเผชิญความเครียดและพฤติกรรมการควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ วิเคราะห์และนำเสนอผลการวิเคราะห์โดยการหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรม ดังตารางที่ 2-6

ตารางที่ 2 คะแนนต่ำสุด คะแนนสูงสุด ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมกำรับประทานยา จำแนกโดยรวม รายข้อ (N = 111)

พฤติกรรมกำรับประทานยา	กลุ่มที่ควบคุม					กลุ่มที่ควบคุม				
	ความดันโลหิตได้ (n = 111)					ความดันโลหิตไม่ได้ (n = 111)				
	min	max	M	SD	ระดับ	min	max	M	SD	ระดับ
1. รับประทานยาครบทุกเม็ด	4	10	9.07	1.27	ดี	2	10	8.30	2.10	ดี
2. รับประทานยาครบทุกมือ	3	10	8.83	1.41	ดี	1	10	7.84	2.02	ดี
3. เพิ่มเม็ดยาด้วยตนเอง	1	10	1.42	1.57	ดี	1	8	1.43	1.22	ดี
4. เพิ่มมื่อยาด้วยตนเอง	1	7	1.18	0.99	ดี	1	7	1.27	0.79	ดี
5. ลดเม็ดยาตามอาการด้วยตนเอง	1	7	1.36	1.11	ดี	1	10	1.86	1.70	ดี
6. ลดมื่อยาตามอาการด้วยตนเอง	1	10	1.41	1.46	ดี	1	10	2.12	1.97	ดี
7. ลืมรับประทานยา	1	10	3.16	2.44	ปานกลาง	1	10	3.72	2.25	ปานกลาง
8. หยุดรับประทานยา เมื่อไม่มีอาการ	1	10	1.50	1.45	ดี	1	10	2.52	2.28	ดี
9. ไปพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง	1	10	8.66	2.72	ดี	1	10	8.09	2.80	ดี
10. มาตรวจก่อนนัด	1	10	2.45	2.67	ดี	1	10	2.31	2.58	ดี
11. ให้ผู้อื่นมารับยาแทน	1	10	1.59	1.75	ดี	1	10	1.80	2.11	ดี
12. ไปพบแพทย์ เมื่อมีอาการผิดปกติ	1	10	3.62	3.23	ปานกลาง	1	10	3.61	3.19	ปานกลาง
13. ไม่ไปตรวจตามนัด เนื่องจากไม่มีอาการ	1	10	1.67	2.05	ดี	1	10	2.33	2.40	ดี
โดยรวม	83.77	114.77	98.64	6.49	ดี	68.77	117.77	92.60	9.71	ดี

จากตารางที่ 2 พบว่า พฤติกรรมการรับประทานยาของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงกลุ่มที่ควบคุมความดันโลหิตได้มีคะแนนโดยรวมอยู่ในระดับดี ($M = 98.64, SD = 6.49$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อที่มีคะแนนสูงได้แก่ รับประทานยาครบทุกเม็ด ($M = 8.30, SD = 2.10$) รับประทานยาครบทุกมื้อ ($M = 7.84, SD = 2.02$) ไปพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง ($M = 3.61, SD = 3.19$) ส่วนข้อที่คะแนนต่ำ ได้แก่ การลืมรับประทานยา ($M = 3.72, SD = 2.25$) หยุดรับประทานยา เมื่อไม่มีอาการ ($M = 2.52, SD = 2.28$) ลดเม็ดยาตามอาการด้วยตนเอง ($M = 2.12, SD = 1.97$)

กลุ่มที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้มีพฤติกรรมการรับประทานยามีคะแนนโดยรวมอยู่ในระดับดี ($M = 92.60, SD = 9.71$) แต่เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อที่มีคะแนนสูงได้แก่ รับประทานยาครบทุกเม็ด ($M = 8.30, SD = 2.10$) รับประทานยาครบทุกมื้อ ($M = 7.84, SD = 2.02$) ไปพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง ($M = 3.61, SD = 3.19$) ส่วนข้อที่คะแนนต่ำ ได้แก่ การลืมรับประทานยา ($M = 3.72, SD = 2.25$) หยุดรับประทานยา เมื่อไม่มีอาการ ($M = 2.52, SD = 2.28$) ลดเม็ดยาตามอาการด้วยตนเอง ($M = 2.12, SD = 1.97$)

ตารางที่ 3 คะแนนต่ำสุด คะแนนสูงสุด ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมกรับประทานอาหาร จำแนกโดยรวม รายข้อ (N = 111)

พฤติกรรมกรับประทานอาหาร	กลุ่มที่ควบคุม					กลุ่มที่ควบคุม				
	ความดันโลหิตได้ (n = 111)					ความดันโลหิตไม่ได้ (n = 111)				
	min	max	M	SD	ระดับ	min	max	M	SD	ระดับ
1. เลือกซื้อเนื้อสัตว์ ประเภทเนื้อติดมัน	1	5	2.06	0.98	ดี	1	5	2.18	0.90	ดี
2. เลือกซื้อของหวานที่มีส่วนผสมของกะทิ	1	5	2.01	0.95	ดี	1	5	2.05	0.87	ดี
3. ใช้น้ำมันหมูปรุงอาหาร	1	4	1.18	0.54	ดี	1	5	1.27	0.82	ดี
4. ใช้กะทิปรุงอาหาร	1	5	1.86	0.80	ดี	1	4	2.11	0.79	ดี
5. ใช้น้ำมันพืชปรุงอาหาร	1	5	4.09	1.34	ดี	1	5	4.11	1.33	ดี
6. หมักเนื้อสัตว์ ก่อนปรุงอาหาร	1	5	1.82	0.97	ดี	1	5	2.06	1.07	ดี
7. ใช้กะปิ น้ำปลา เติมน้ำตาล ชุปก่อน ปรุงอาหาร	1	5	3.51	1.40	ปานกลาง	1	5	3.72	1.18	ไม่ดี
8. รับประทานอาหารครบถ้วน	1	5	3.80	1.09	ดี	2	5	3.50	1.11	ดี
9. กินข้าวมีธัญไม่เกิน 2ทัพพี	1	5	3.68	1.53	ดี	1	5	3.84	1.45	ดี
10. ดื่มน้ำอัดลม	1	5	2.33	1.06	ดี	1	5	2.33	1.14	ดี
11. รับประทานอาหารขนมปัง ขนมเค้ก หรือคุกกี้	1	5	1.90	0.94	ดี	1	5	1.88	0.92	ดี
12. รับประทานอาหารขนมหวาน	1	5	1.45	0.68	ดี	1	5	1.43	0.73	ดี
13. ดื่มนมที่มีรสหวาน หรือนมเปรี้ยว	1	5	2.50	1.24	ปานกลาง	1	5	2.43	1.18	ปานกลาง
14. รับประทานอาหารปลา ร้า ปลาเค็ม ปลาต้ม	1	5	2.15	1.01	ดี	1	5	2.16	0.93	ดี
15. รับประทานอาหารไส้กรอก กุนเชียง หมูหยอง	1	5	1.85	0.82	ดี	1	5	2.00	0.94	ดี

ตารางที่ 3 (ต่อ)

พฤติกรรมการรับประทานอาหาร	กลุ่มที่ควบคุม					กลุ่มที่ควบคุม				
	ความดันโลหิตได้ ($n = 111$)					ความดันโลหิตไม่ได้ ($n = 111$)				
	min	max	<i>M</i>	<i>SD</i>	ระดับ	min	max	<i>M</i>	<i>SD</i>	ระดับ
16. รับประทานเครื่องในสัตว์ ไข่แดง กุ้ง	1	5	2.43	0.97	ปานกลาง	1	5	2.58	0.98	ปานกลาง
17. รับประทานข้าวขาหมู ข้าวมันไก่	1	5	1.65	0.74	ดี	1	4	1.86	0.87	ดี
18. รับประทานอาหารกระป๋อง	1	5	1.97	0.88	ดี	1	5	2.12	1.02	ดี
19. รับประทานผลไม้รสหวาน	1	5	2.48	0.98	ปานกลาง	1	5	2.66	0.99	ปานกลาง
20. เติมน้ำปลาซอส ซีอิ๊วก่อนรับประทานอาหาร	1	5	2.43	1.46	ปานกลาง	1	5	2.58	1.46	ปานกลาง
21. รับประทานอาหารประเภทผัด ทอด	1	5	2.55	1.04	ปานกลาง	1	5	2.69	1.05	ปานกลาง
22. รับประทานขนมขบเคี้ยวสำเร็จรูป	1	4	1.60	0.82	ดี	1	4	1.27	0.86	ดี
โดยรวม	61.09	93.23	80.45	6.45	ดี	62.23	93.18	78.03	6.54	ดี

จากตารางที่ 3 พบว่า พฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มที่ควบคุมความดันโลหิตได้โดยรวมอยู่ในระดับดี ($M = 80.45, SD = 6.45$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อที่มีคะแนนสูง ได้แก่ การใช้น้ำมันพืชปรุงอาหาร ($M = 4.09, SD = 1.34$) การรับประทานอาหารครบถ้วน ($M = 3.80, SD = 1.09$) รับประทานข้าวมือละไม่เกิน 2 ทักพี ($M = 3.68, SD = 1.53$) ส่วนข้อที่มีคะแนนต่ำ ได้แก่ การใช้น้ำมันหมูปรุงอาหาร ($M = 1.18, SD = 0.54$) การรับประทานขนมหวาน ($M = 1.45, SD = 0.68$) รับประทานขนมขบเคี้ยวสำเร็จรูป ($M = 1.60, SD = 0.82$)

กลุ่มที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารโดยรวมอยู่ในระดับดี ($M = 78.03, SD = 6.54$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อที่มีคะแนนสูง ได้แก่ การใช้ น้ำมันพืชปรุงอาหาร ($M = 4.11, SD = 1.33$) การรับประทานข้าวมือละไม่เกิน 2 ทักพี ($M = 3.84, SD = 1.45$) รับประทานอาหารครบถ้วน ($M = 3.50, SD = 1.11$) ส่วนข้อที่มีคะแนนต่ำ ได้แก่ การใช้ กะปิ น้ำปลา เต้าเจี้ยว ซุปก้อน ปรุงอาหาร ($M = 3.72, SD = 1.18$) รับประทานอาหารประเภทผัดทอด ($M = 2.69, SD = 1.05$) เติมน้ำปลาซอส ซิอิวก่อนรับประทานอาหาร ($M = 2.58, SD = 1.46$)

ตารางที่ 4 คะแนนต่ำสุด คะแนนสูงสุด ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการออกกำลังกาย จำแนกโดยรวม รายข้อ (N = 111)

พฤติกรรมการออกกำลังกาย	กลุ่มที่ควบคุม					กลุ่มที่ควบคุม				
	ความดันโลหิตได้ (n = 111)					ความดันโลหิตไม่ได้ (n = 111)				
	min	max	M	SD	ระดับ	min	max	M	SD	ระดับ
1. ปรีกษาแพทย์ก่อนออกกำลังกาย	1	4	1.90	0.88	ไม่ดี	1	4	1.63	0.85	ไม่ดี
2. ประเมินความพร้อมก่อนออกกำลังกาย	1	4	1.55	0.93	ไม่ดี	1	4	1.36	0.68	ไม่ดี
3. วัดความดันโลหิตก่อนออกกำลังกาย	1	4	1.41	0.73	ไม่ดี	1	4	1.38	0.67	ไม่ดี
4. สังเกตอาการผิดปกติก่อนออกกำลังกาย	1	4	2.27	0.95	ปานกลาง	1	4	2.07	0.98	ปานกลาง
5.อบอุ่นร่างกายก่อนออกกำลังกาย	1	4	2.26	0.97	ปานกลาง	1	4	2.23	0.96	ปานกลาง
6. เลือกชนิดการออกกำลังกาย เช่น เดิน ขี่รถจักรยาน	1	4	2.42	0.98	ปานกลาง	1	4	2.47	0.93	ปานกลาง
7. ออกกำลังกายติดต่อกันอย่างน้อย 15 –30 นาที	1	4	2.18	0.87	ปานกลาง	1	4	2.38	0.95	ปานกลาง
8. สังเกตความผิดปกติระหว่างออกกำลังกาย	1	4	2.26	0.78	ปานกลาง	1	4	2.33	1.01	ปานกลาง
9. ระหว่างออกกำลังกายหยุดพักเมื่อมีอาการผิดปกติ	1	4	2.39	1.08	ปานกลาง	1	4	2.27	1.06	ปานกลาง
10. ผ่อนคลายกล้ามเนื้อหลังออกกำลังกาย	1	4	2.41	0.91	ปานกลาง	1	4	2.32	1.00	ปานกลาง
11. สังเกตอาการผิดปกติหลังออกกำลังกาย	1	4	2.37	1.05	ปานกลาง	1	4	1.93	0.92	ไม่ดี
12. ถ้ามีอาการผิดปกติหนึ่งพัก ไปพบแพทย์	1	4	2.16	1.02	ปานกลาง	1	4	2.05	1.05	ปานกลาง
โดยรวม	12.08	40.25	23.65	6.04	ไม่ดี	11.08	37.25	22.58	5.65	ไม่ดี

จากตารางที่ 4 พบว่า พฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงกลุ่มที่ควบคุมความดันโลหิตได้โดยรวมอยู่ในระดับไม่ดี ($M = 23.65$, $SD = 6.04$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่มีคะแนนสูงได้แก่ การเลือกชนิดการออกกำลังกาย เช่น เดิน จักรยาน ($M = 2.42$, $SD = 0.98$) ฟ้อนคลายกล้ามเนื้อหลังออกกำลังกาย ($M = 2.41$, $SD = 0.91$) หยุดพักระหว่างออกกำลังกายเมื่อมีอาการผิดปกติ ($M = 2.39$, $SD = 1.08$) ข้อที่มีคะแนนต่ำได้แก่ วัดความดันโลหิตก่อนออกกำลังกาย ($M = 1.41$, $SD = 0.73$) ประเมินความพร้อมก่อนออกกำลังกาย ($M = 1.55$, $SD = 0.93$) ปรึกษาแพทย์ก่อนออกกำลังกาย ($M = 1.90$, $SD = 0.88$)

กลุ่มที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้มีพฤติกรรมการออกกำลังกายโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($M = 22.58$, $SD = 5.65$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ข้อที่มีคะแนนสูงได้แก่ เลือกชนิดการออกกำลังกาย เช่น เดิน จักรยาน ($M = 2.47$, $SD = 0.93$) ออกกำลังกายติดต่อกันอย่างน้อย 15 – 30 นาที ($M = 2.38$, $SD = 0.95$) สังเกตความผิดปกติระหว่างออกกำลังกาย ($M = 2.33$, $SD = 1.01$) ข้อที่มีคะแนนต่ำได้แก่ การประเมินความพร้อมก่อนออกกำลังกาย ($M = 1.36$, $SD = 0.68$) วัดความดันโลหิตก่อนออกกำลังกาย ($M = 1.38$, $SD = 0.67$) ปรึกษาแพทย์ก่อนออกกำลังกาย ($M = 1.63$, $SD = 0.85$)

ตารางที่ 5 คะแนนสัมพัทธ์ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการเผชิญความเครียด จำแนกโดยรวม รายชื่อ ($N = 111$)

พฤติกรรมการเผชิญความเครียด	กลุ่มที่ควบคุม				กลุ่มที่ควบคุม			
	ความดันโลหิตได้ ($n = 111$)				ความดันโลหิตไม่ได้ ($n = 111$)			
	คะแนนสัมพัทธ์	<i>M</i>	<i>SD</i>	ระดับ	คะแนนสัมพัทธ์	<i>M</i>	<i>SD</i>	ระดับ
1. การจัดการแบบเผชิญหน้ากับปัญหา	0.34	33.12	6.56	ปานกลาง	0.33	32.06	6.70	ปานกลาง
2. การจัดการอารมณ์	0.26	25.89	5.29	ต่ำ	0.25	25.12	5.10	ต่ำ
3. การจัดการปัญหาทางอ้อม	0.39	37.77	7.79	ปานกลาง	0.39	38.13	7.34	ปานกลาง

จากตารางที่ 5 พบว่า ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงกลุ่มที่ควบคุมความดันโลหิตได้ มีพฤติกรรมการเผชิญความเครียดโดยการจัดการแบบเผชิญหน้ากับปัญหา (คะแนนสัมพัทธ์ = 0.34) การจัดการอารมณ์ (คะแนนสัมพัทธ์ = 0.26) และการจัดการปัญหาทางอ้อม (คะแนนสัมพัทธ์ = 0.39)

กลุ่มที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้มีพฤติกรรมการเผชิญความเครียดโดยการจัดการแบบเผชิญหน้ากับปัญหา (คะแนนสัมพัทธ์ = 0.33) การจัดการอารมณ์ (คะแนนสัมพัทธ์ = 0.25) และการจัดการปัญหาทางอ้อม (คะแนนสัมพัทธ์ = 0.39)

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ โดยรวม ($N = 111$)

กลุ่ม	M	SD	ระดับ
กลุ่มที่ควบคุมความดันโลหิตได้	2.53	0.86	ปานกลาง
กลุ่มที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้	2.25	0.91	ปานกลาง

จากตารางที่ 6 พบว่า กลุ่มที่ควบคุมความดันโลหิตได้มีพฤติกรรมการควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง ($M = 2.53, SD = 0.86$)

กลุ่มที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้มีพฤติกรรมการควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง ($M = 2.25, SD = 0.91$)

ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบพฤติกรรมการควบคุมความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงระหว่างกลุ่มที่ควบคุมความดันโลหิตได้ และกลุ่มที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้

เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการควบคุมความดันโลหิต ประกอบด้วย พฤติกรรมการรับประทานยา พฤติกรรมการรับประทานอาหาร พฤติกรรมการออกกำลังกาย พฤติกรรมการเผชิญความเครียด และพฤติกรรมการควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพโดยใช้สถิติ Independent t-test ดังแสดงตามตารางที่ 7

ตารางที่ 7 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมการควบคุมความดันโลหิตของกลุ่มตัวอย่าง ($N = 222$)

พฤติกรรม	ควบคุม		ควบคุม		t-value	p-value
	ความดันโลหิตได้		ความดันโลหิตไม่ได้			
	M	SD	M	SD		
การรับประทานยา	98.64	6.49	92.60	9.71	5.442	.000
การรับประทานอาหาร	80.45	5.25	78.03	6.54	2.774	.006
การออกกำลังกาย	23.65	6.04	22.58	5.65	1.365	.174
การเผชิญความเครียด	93.78	16.24	92.16	16.08	.749	.454
การควบคุมปัจจัยเสี่ยง	2.53	0.86	2.25	0.91	2.307	.022
ต่อสุขภาพ						

จากตารางที่ 7 กลุ่มที่ควบคุมความดันโลหิตได้และกลุ่มที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้ มีพฤติกรรมแตกต่างกัน ได้แก่ พฤติกรรมการรับประทานยา ($t_{220} = 5.442, p < .05$) พฤติกรรมการรับประทานอาหาร ($t_{220} = 2.774, p < .05$) และพฤติกรรมการควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ ($t_{220} = 2.307, p < .05$) ส่วนพฤติกรรมที่ไม่แตกต่างกัน ได้แก่ พฤติกรรมการออกกำลังกาย ($t_{220} = 1.365, p > .05$) และพฤติกรรมการเผชิญความเครียด ($t_{220} = .749, p > .05$)