

บรรณานุกรม

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2545). *การออกกำลังกายทั่วไปและเฉพาะ โรคผู้สูงอายุ*.

กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.

กรมประชาสัมพันธ์ กระทรวงมหาดไทย. (2530). *แผนประชาสัมพันธ์แม่บท ฉบับที่ 2*

พ.ศ. 2530 – 2534. กรุงเทพฯ: กรมประชาสัมพันธ์ กระทรวงมหาดไทย.

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ. (2550). *คลังข้อมูลเพื่อสุขภาพ*. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2543). *คู่มือการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: ศรีเมืองการพิมพ์.

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2543). *คู่มือส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ*. กรุงเทพฯ:

กระทรวงสาธารณสุข.

กระทรวงสาธารณสุข สำนักนโยบายและแผนงานสาธารณสุข. (2547). *ส่วนข้อมูลข่าวสาร*

สาธารณสุข. กรุงเทพฯ: สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.

กองสุขภาพจิต กรมสนับสนุนบริการ กระทรวงสาธารณสุข. (2547). *การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ*.

กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.

กัญญา บวรโชคชัย และธีรรัตน์ อิทธิฤทธิ์. (2549). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกาย*

ของประชาชนในเขตดินแดง. วันที่ค้นข้อมูล 25 พฤศจิกายน 2553, เข้าถึงได้จาก

<http://202.28.199.4/tdc/browse.php?option>.

กาญจนาศรี สิงห์ภู. (2543). *คู่มือการดูแลตนเองในผู้สูงอายุ*. ขอนแก่น: คณะแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

เกษม ดันดีพลาชีวะ และกุลยา ดันดีพลาผล. (2528). *การรักษาสุขภาพในวัยผู้สูงอายุ*. ม.ป.ท.:ม.ป.พ.

จรรยาลักษณ์ สุขแจ่ม. (2541). *การสร้างแรงจูงใจเพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในพยาบาล*

โรงพยาบาลวชิรพยาบาล กรุงเทพฯ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพ

และพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ดันศิริ. (2536). *การพยาบาลผู้สูงอายุ (พิมพ์ครั้งที่ 3)*.

กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม.

จริยาวัตร คมพักษณ์. (2531). *แรงสนับสนุนทางสังคม: มโนทัศน์และการนำไปใช้. วารสาร*

พยาบาลศาสตร์, 6(1), 96-105.

จันทนา รัตนพิชัย และวิไลวรรณ ทองเจริญ. (2545). *หลักการพยาบาลผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ:

บุญศิริการพิมพ์.

- จันทร์เพ็ญ ชูประภาพรรณ. (2543). *ชุดสุขภาพคนไทยปี พ.ศ. 2543 สถานะสุขภาพคนไทย*.
 นนทบุรี: โครงการสำนักพิมพ์สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- จันทร์ธา บริสุทธิ์. (2540). *ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ ตำบลบางทราย อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัย, สาขาพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จิตอารี ศรีอาคะ. (2543). *แรงจูงใจและอุปสรรคในการออกกำลังกายของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุข จังหวัดสุรินทร์*. วันที่ค้นข้อมูล 18 ธันวาคม 2552, เข้าถึงได้จาก http://www.archive.lib.cmu.ac.th/full/t/2543/nrwo0743js_abs.tdf.
- จินตนา รังคะวงษ์. (2548). *ปัจจัยที่มีผลต่อการออกกำลังกายของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลลำปาง*. การค้นคว้าแบบอิสระสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จิรวรรณ อินคุ่ม. (2542). *การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ* วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จิรยา อินทนาและนุจรีย์ สะอ้อม. (2546). *ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในจังหวัดราชบุรี*. *วารสารวิทยาลัยบรมราชชนนี ราชบุรี*, 15(1), 28-36.
- จุฑามาศ คำแพงดี. (2541). *การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคต่อมลูกหมากโต*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- จุฑารัตน์ เทพพรบริสุทธิ์ และสุวรรณา จันทร์ประเสริฐ. (2546). *ความสัมพันธ์ระหว่างสภาพความเป็นอยู่กับคุณภาพชีวิตของผู้ใช้แรงงาน ในโรงงานอุตสาหกรรม จังหวัดชลบุรี*. *วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา*, 11(3), 13-33.
- ฉัตรชัย ใหม่เขียว. (2544). *ผลของการเพิ่มสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชาติรี ประชาพิพัฒน์. (2545). *แนวทางการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ*. *วารสารพยาบาล*, 51(4), 184-192.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์. (2532). *การปฏิบัติตัวของผู้สูงอายุเพื่อให้อายุยืน*. กรุงเทพฯ: ศุภกนิชการพิมพ์.

- ณิกานต์ ชันขาว. (2543). การเข้าร่วมกิจกรรมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกชมรมสูงอายุโรงพยาบาลมหาสารนครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ดวงใจ เปลี่ยนบำรุง. (2540). พฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดชายแดนภาคใต้ของประเทศไทย. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ดำรง กิจกุศล. (2540). คู่มือออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- ทิพย์รัตน์ สุทธิพงศ์ และพรสุวรรณ จารุพันธุ์. (2544). รายงานการวิจัยผลการใช้โปรแกรมการออกกำลังกายต่อสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ. ชัยนาท: วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี.
- ธวัชชัย งามสันติวงศ์. (2539). หลักและวิธีการใช้คอมพิวเตอร์ในงานสถิติเพื่อการวิจัย. กรุงเทพฯ: 21 เว็บบูการพิมพ์.
- นพวรรณ ภัทรวงศา. (2542). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการไม่ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นัคตา สุขพินิจ, และวัลภา สุนทรนัญ. (2534). คู่มือการถามประวัติและการตรวจร่างกาย สำหรับนักศึกษาพยาบาล (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บรรลุ ศิริพาณิชย์. (2540). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- _____. (2541). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- บุญใจ ศรีสถิตนรากร. (2547). ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุญศรี นุเกตุ และปาลีรัตน์ พรทวีภักษา. (2545). การพยาบาลผู้สูงอายุ. นนทบุรี: ยุทธรินทร์การพิมพ์.
- เบญจมาศ ชาวสบาย. (2546). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของบุคลากรทางการพยาบาลในโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ปณิตา ชะบำรุง. (2549). ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา.

- ประคอง อินทรสมบัติ. (2543). การส่งเสริมสุขภาพวัยผู้สูงอายุ. ใน สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย และรวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ), *การส่งเสริมสุขภาพ* (223-250). นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- ประดิษฐ์ นาทวีชัย. (2547). *ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมออกกำลังกายของครูในจังหวัดชัยนาท*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประเวศ วะสี. (2543). *สุขภาพในฐานะอุดมการณ์ของมนุษย์* (พิมพ์ครั้งที่ 2). นนทบุรี: สำนักงานปฏิรูประบบสุขภาพ.
- ปาลีรัตน์ พรทวีกันหา. (2541). *แบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในจังหวัดลำปาง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตสถาน (2525). *ภาวะสุขภาพ*. วันที่ค้นข้อมูล 18 ธันวาคม 2552, เข้าถึงได้จาก <http://www.wikipedia.org>.
- พรเพ็ญ กัทรกร. (2550). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ในอำเภอบ้านบึง จังหวัดชลบุรี*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- พิเชฐ เจริญเกษ. (2540). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครูมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดนครนายก*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขศึกษา และพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เพ็ญนิดา ไชยสายัณห์. (2546). *เอกสารประกอบการอบรมผู้นำออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข*. กรุงเทพฯ: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- เพื่อนใจ รัตตการ. (2540). *กิจกรรมบำบัดในผู้สูงอายุ*. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ไพโรจน์ พรหมพันธุ์. (2540). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรม จังหวัดนครราชสีมา*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขศึกษา และพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ภิรมย์ ทับทิมเท. (2545). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลศรีบุญญา*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- มนัสวี เจริญเกษมวิทย์, สุวรรณมา จันทรประเสริฐ และวรรณภา อัสวชัยสุวิกรม. (2546). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการออกกำลังกายของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลศูนย์เขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. *วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา*, 11(1), 34-50.
- มณฑนา จริยรัตน์ไพศาล. (2542). *สุขภาพผู้สูงอายุ*. กำแพงเพชร: คณะวิทยาการจัดการและเทคโนโลยี สถาบันราชภัฏกำแพงเพชร.
- มัทนา อินทร์แพง. (2543). *พฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายและอุปสรรคต่อการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในจังหวัดกำแพงเพชร*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- รสรินทร์ แก้วดา. (2551). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมมารับประทานอาหารและการออกกำลังกายของบุคลากร คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- รัชณี นามจันทรา. (2553). การทบทวนการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน *วารสารสภาการพยาบาล*, 25(4), 109-125.
- วณีย์ ปรีชานันท์. (2550). *ความเชื่อเกี่ยวกับการเจ็บป่วยและความต้องการของผู้สูงอายุที่เป็นเบาหวานและครอบครัวและพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุที่เป็นเบาหวาน โรงพยาบาลพนัสนิคม*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลครอบครัว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- วนิดา ดุรงค์ฤทธิชัย. (2549). *การพัฒนาเครื่องมือคัดกรองความเสี่ยงต่อภาวะความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.
- วรรณมา อนันต์สุขสวัสดิ์ (2549). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในเขตอำเภอเมือง จังหวัดสมุทรสาคร*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยคริสเตียน.
- วรรณภา อัสวชัยสุวิกรม. (2546). การส่งเสริมสุขภาพผู้ศตวรรษที่ 21. *วารสารคณะพยาบาลศาสตร์*. มหาวิทยาลัยบูรพา, 11(1), 51-59.
- _____. (2548). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในเขตตำบลแสนสุข จังหวัดชลบุรี. *วารสารสร้างเสริมสุขภาพ*, 2(3-4).

- วันดี โภคะกุล. (2547). *ผลการสำรวจภาวะสุขภาพและการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ การทรงงูสาธารณสุข.
- วันดี เข้มจันทร์ฉาย. (2538). *ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะของตนเอง การรับรู้ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วาสนา เกื้อนวนงษ์. (2540). *พฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร: วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.*
- วิจิตร บุญยะโทตระ. (2543). *ชีวิตใหม่ในวัยทอง*. กรุงเทพฯ: รักสุขภาพ.
- วิจิต คณะนึ่งสุขเกษม. (2542). *สถานการณ์การออกกำลังกายของชาวไทย*. *ใกล้หมอ*, 23(9), 44-45.
- วิฑูรย์ ต้นสุวรรณรัตน์. (2545). *ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการออกกำลังกายกับพฤติกรรมการเรียนของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วิภาวี คงอินทร์. (2537). *การพยาบาลผู้สูงอายุ*. สงขลา: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- วิโรจน์ เจริญยิ่ง, วรรณภา อัสวชัยสุวิกรม และสุวรรณ จันทรประเสริฐ. (2549). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาราจินบุรี*. *วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา*, 11(3), 13-33.
- ศิริพร ลิ้มพัฒนานนท์. (2540). *พฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุภาคตะวันตกของประเทศไทย*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศิริพันธุ์ สาสัดย์. (2549). *การพยาบาลผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศดใส ศรีสะอาด. (2540). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จังหวัดอำนาจเจริญ*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาสุขศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย. (2550). *รายงานประจำปีสถานการณ์ผู้สูงอายุไทย*. กรุงเทพฯ: ทีคิวพี.

- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2545). *การออกกำลังกายทั่วไป และเฉพาะโรคผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- _____. (2547). *ผลการสำรวจภาวะสุขภาพและการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สมจิตร แคนสีแก้ว, อารีย์ พรหมไม้ และเป็รื่องจิตร ฆารรัสมิ. (2544). การพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองและการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุในชนบท จังหวัดขอนแก่น สสม. *อีสาน*, 18(2), 18-29.
- สมศักดิ์ ศรีสันติสุข. (2536). *สังคมวิทยาภาวะสูงอายุ: ความเป็นจริงและภาคการณในสังคมไทย*. (ม.ป.ท.: ม.ป.พ.)
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2550). *การสำรวจประชากรผู้สูงอายุไทย พ.ศ. 2550*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์โอเดียนสแควร์.
- สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดฉะเชิงเทรา. (2552). *รายงานการป้องกันและควบคุมโรคเบาหวาน จังหวัดฉะเชิงเทรา*. ฉะเชิงเทรา: สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดฉะเชิงเทรา.
- สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข. (2547). *สถิติสาธารณสุข*. กรุงเทพฯ: องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2541). *หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล, ชัยยศ คุณานุสนธิ์, วิพุธ พูลเจริญ และไพบุลย์ สุริยะวงศ์ไพศาล. (2543). *หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ (พิมพ์ครั้งที่ 3)*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุธี คำคง. (2544). *ข้อมูลพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชาชนจังหวัด*. วันที่ค้นข้อมูล 16 กุมภาพันธ์ 2553, เข้าถึงได้จาก <http://203.157.230.14/Hed/ps06.Htm>.
- สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ. (2544). *ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป หลักการวินิจฉัยและรักษาโรค 280 โรคและการดูแลรักษา (พิมพ์ครั้งที่ 3)*. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- สุวรรณ จันทร์ประเสริฐ. (2545). การวิเคราะห์ค่าใช้จ่ายและประโยชน์ของการให้บริการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ: กรณีโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง. *วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา*. 10(2), 1-11.
- สุวิมล สันติเวส. (2545). *ผลของการเพิ่มสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- อภิญา ธรรมแสง. (2544). *สัดส่วนและปัจจัยที่สัมพันธ์กับการออกกำลังกายที่สม่ำเสมอของผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาลนครขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขศึกษาละพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อัจฉรา โอประเสริฐสวัสดิ์. (2531). *ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการปฏิบัติตนด้านสุขภาพในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อัมพร สุทธิจรรย์. (2545). การออกกำลังกาย. *วารสารเบาหวาน*, 34(11), 64-69.
- อารยา โถวรุ่งเรือง. (2544). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในจังหวัดอ่างทอง*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- American College of Sports Medication. (1998). *ACSM Fitness Book* (2nd ed.). Hong Kong: Human Kinetics.
- American Diabetes Association. (2002). Diabetes mellitus and exercise. *Diabetes Care*, 25(1), 64-68.
- Anderson, A. M. (2003). *Caring for Older Adults Holistically* (3rd ed.). Philadelphia: F. A. Davis.
- Bonchard, C., Shephard, R. J., & Stephens, T. (1990). *Exercise Fitness and Health: A Consensus Of Current Knowledge*. Champaign: Human Kinetics.
- Brady, B., & Nies, M. A. (1999). Health promotion lifestyles and exercise: A comparison of African above and below poverty level. *Journal of Holistic Nursing*, 17, 197-207.
- Brook, H. R., Ware, J. E., Davies-Avery, A., Stewart, A. L., Donald, C. A., & Roger, W. H., (1979). Overview of adult health status measures fielded in Rand's health. *Medical Care*, 17, 1-131.
- Callaghan, P., & Morrissey, J. (1993). Social support and health: A review. *Journal of Advanced Nursing*, 18(2), 203-210.
- Cobb, S. (1976). Social support as a moderator of life stress. *Psychosomatic Medicine*, 38(4), 300-314.
- Conn, V. S. (1997). Older women: social cognitive theory correlates of health behavior. *Women Health*, 26(3), 71-85.

- Conn, V. S. (1998). Older women's beliefs about physical activity. *Public Health Nursing, 15*(5), 370-378.
- Craven, R. F., & Hirnle, C. J. (2000). *Fundamental of Nursing: Human Health and Function* (3rd ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Deuster, P. (1996). Exercise in the prevention and treatment of chronic disorders. *Women's Health Issues, 6*(6), 320-331.
- Duffy, M. E. (1993). Determinants of health-promoting lifestyles in older persons. *IMAGE: Journal of Nursing Scholarship, 25*, 23-28.
- Ebersole, P., & Hess P. (1998). *Toward Health Aging: Human Needs and Nursing Response* (5th ed.). St. Louis: Mosby.
- Edlin, G., Golanty, E., & Brown, K. (1997). *Health and Wellness*. Boston, MA: Jones & Bartlett.
- Eliopoulos, C. (1993). *Gerontological Nursing* (3th ed.). Philadelphia: J.B. Lippincott.
- Garber, A. M. (1997). Cholesterol screening should be targeted. *The American Journal of Medicine, 102*(2), 26-30.
- Greenberg, E., Dintiman, G. B., & Oakes, M. B. (1998). *Physical Fitness and Wellness*. (2nd ed.). Massachusetts: Viacom.
- Hogstel, M. O., & Kasha, M. (1994). Staying health after 85. *Geriatric Nursing, 10*(1), 216-218.
- Jone, M., & Nies, M. A. (1996). The relationship of perceived benefits of and barriers to reported exercise in older African American women. *Public Health Nursing, 13*(2), 151-158.
- Jones, J. M., & Jones, K. D. (1996). Promoting physical activity in the senior years. *Journal of Gerontological Nursing, 23*(7). 41-48.
- Kriska, A. M., & Rexroad, A. R. (1998). The role of physical activity in minority population. *Women's Health Issues, 8*(2), 98-103.
- Lorensen, M. (1992). Health and social support of elderly families in developed counties: Nurse must adapt a global perspective. *Journal of Gerontological Nursing, 18*(6). 25-32.
- Mazzeo, R. S., Evan, W. J., & Startzell, J. (1998). Exercise and physical activity for older adult. *Medicine and Science in Sport and Exercise, 30*(6), 992-1008.

- Mc Cown, D. E. (1996). Family recreation and exercise In Bormar, P.J. (ed). *Nurse and Family Health Promotion: Concepts, Assessment and Intervention* (2th ed.), 264-283. Philadelphia: WB Saunders.
- Miller, R. A. (1999). *Nursing Care of Older Adults Theory and Practice*. Philadelphia: Lippincott.
- Muhlenkamp, A. S., & Sayley, J. A. (1986). Self-esteem, soial support, and positive health practice. *Nursing Research*, 35(6), 334-338.
- Nies, M. A., Vollman, M., & Cook, T. (1998). Facilitators, barriers, and strategies for exercise in European American woman in the community. *Pubic Health Nursing*, 15(4), 263-272.
- Norbeck, J. S. (1981). Social support A model for clinical research and application *Advanced Nursing Science*, 3(4), 43-59.
- O'Brien, M. J. (1987). *The Care of The Elderly* (5th ed.). Saint Louis: The C.V. Mosby.
- Orem, D. E. (1991). *Nursing Concepts of Practice* (4th ed.). St.Louis: Mosby.
- _____. (2001). *Nursing: Concepts of Practices*. (6th ed.). St. Louis: Mosby Year Book.
- Pender, N. J. (1987). *Health Promotion in Nursing Practice* (2th ed.). Norwalk: Appleton Century Croffts.
- Pender, N. J. (1996). *Health Promotion in Nursing Practice* (3nd ed.). Connecticut: Appleton & Lange.
- Perrig-Chiello, P., Perrig, W. J., Ehram, R., Staehelin, H. B., & Krings, F. (1998). The effects of resistance training on well-being and memory in elderly volunteers. *Age and Aging*, 27, 469-475.
- Phillip, L. R. (1991). Social support of the older client. In W.C. Chenitz, J.T. Stone, & S.A. Salisbury (Eds). *Clinical Gerontological Nursing: A Guide to Advance Practice* (pp. 309-324). Philadelphia: W.B. Saunder.
- Philips, W., & Hazeldene, R. (1996). Strength and muscle mass changes in elderly men following maximal isokinetic training. *Gerontology*, 42, 114-120.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (1993). *Fundamentals of Nursing Concepts, Process & Practice* (3nd ed.). St.Louis: Mosby.
- Preston, D., & Grimes, J. (1987). A study of differences in social support. *Journal of Gerontological Nursing*, 13(2), 36-46.

- Power, S. K., & Dodd, S. L. (1997). *The Essentials of Total Fitness Exercise, Nutrition and Wellness*. Boston: Allyn and Bacon.
- Roach, S. S. (2001). *Adult Development & Aging: Biopsychosocial Perspective*. New York: John Wiley and sons.
- Schaefer, C., Coyne, J. C. & Lazarus, R. S. (1987). The health - related function of social support. *Journal of Behavioral Medicine*, 4(4), 381-406.
- Schone, B. S., & Weinick, R. M. (1998). Health related behaviors and benefit of marriage for elderly person. *Gerontologis*, 17, 4-6.
- Squire, A. (2002). *Health and Well-being for Older People: Foundation for Practice*. Edinburgh: Bailliere Tindall.
- Trisaeng, A. (1996). *Effects of different intensity exercise upon the elderly's coronary heart disease: Primary risk factors*. doctoral dissertation, Chulalongkorn University.
- Van Norman, K. A. (1995). *Exercise Programming for Older Adults*. New York: Human Kinetics.
- Walton-Mc Quigg, J. A., & Prohaska, T. R. (2001). *Factors in Influencing Participation of African American Elderly in Exercise Behavior*. Retrieved March 10, 2003, from <http://www.blackwell-synergy.com/links/doi/10.1046/j.1525-1446.2001.00194.x/full/>
- Welsh, L., & Rutherford, O. M. (1996). Effects of isometrics strength training on quadriceps muscle properties in over 55 year olds. *European Journal of Applied Physiology & Occupational Physiology*, 72(3), 219-223.
- Willis, J. D., & Campbell, L. F. (1992). *Exercise Psychology*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- World Health Organization. (1993). *Aging and Working Capacity*. Geneva: World Health Organization.
- _____. (1998). *The World Health Report 1998 Life in the 21st Century A Vision for All*. Geneva: World Health Organization.
- _____. (2000). *Reducing Risk, Promoting Health Life World Health Organization*. Geneva: World Health Organization.