

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาความสัมพันธ์และความสามารถในการทำนาย ของปัจจัย ด้าน อาการ โรคร่วม และการสนับสนุนทางสังคม กับการปฏิบัติหน้าที่ของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะ ที่ 4 และระยะที่ 5 ที่ไม่ได้บำบัดทดแทนไต ที่มารับการตรวจรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอก คลินิกโรคไต โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จังหวัดอุบลราชธานี จำนวน 217 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่าง เดือนกันยายน ถึงเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2553 การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล มีสัญลักษณ์ทาง สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

n	แทน จำนวนคนในกลุ่มตัวอย่าง
$\bar{X}$	แทน ค่าเฉลี่ย
SD	แทน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
R	แทน สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
R^2	แทน สัมประสิทธิ์การพยากรณ์
B	แทน สัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวพยากรณ์ในรูปคะแนนดิบ
Beta	แทน สัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวพยากรณ์ในรูปคะแนนมาตรฐาน
F	แทน อัตราส่วนเอฟ ที่ใช้ในการทดสอบนัยสำคัญของสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
พหุคูณ	

Z แทน ค่าของตัวแปรตามที่ประมาณได้ในรูปของคะแนนมาตรฐาน

P แทน ค่านัยสำคัญทางสถิติ

ผลการวิจัยได้นำเสนอในรูปตารางประกอบคำบรรยาย ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 ประวัติการเจ็บป่วยและการรักษาของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 3 อาการที่พบของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 4 การสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 5 การปฏิบัติหน้าที่ของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 6 ความสัมพันธ์และความสามารถในการทำนายระหว่าง อาการ โรคร่วม การสนับสนุนทางสังคมกับการปฏิบัติหน้าที่ของกลุ่มตัวอย่าง

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากการเก็บรวบรวมข้อมูลและนำข้อมูลมาวิเคราะห์ ได้ผลการวิเคราะห์ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างประกอบด้วย อายุ เพศ สถานภาพสมรส อาชีพ ระดับการศึกษา รายได้ต่อครอบครัว การจ่ายค่ารักษาพยาบาล และผู้ดูแล นำเสนอเป็นจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ดังแสดงในตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลทั่วไป ($n = 217$)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
อายุ (ปี)		
(Mean = 63.90, SD = 12.50)		
30-39 ปี	9	4.2
40-49 ปี	21	9.8
50-59 ปี	49	22.7
60 ปีขึ้นไป	138	63.3
เพศ		
ชาย	86	39.6
หญิง	131	60.4
สถานภาพสมรส		
โสด	13	6.0
คู่	162	74.6
หม้าย	41	18.9
หย่า	1	0.5

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
อาชีพ		
เกษตรกรรวม	118	54.4
ไม่ได้ทำงาน (พ่อบ้าน/แม่บ้าน)	60	27.6
รับจ้าง	8	3.8
รับราชการ	22	10.1
ค้าขาย	9	4.1
ระดับการศึกษา		
ไม่ได้เรียน	7	3.2
ประถมศึกษา	172	79.3
มัธยมศึกษา	16	7.4
ปวช./ ปวส. ประกาศนียบัตร/ อนุปริญญา	10	4.6
ปริญญาตรี	11	5
ปริญญาโท	1	0.5
รายได้		
ต่ำกว่าหรือเท่ากับ 2,000	65	30.0
2,001-4,000	68	31.3
4,001-6,000	18	8.3
6,001-8,000	8	3.7
8,001-10,000	14	6.5
มากกว่า 10,000	44	20.2
การจ่ายค่ารักษา		
บัตรทอง	134	61.8
เบิกได้	74	34
ประกันสังคม	8	3.7
จ่ายเอง	1	0.5

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
ผู้ดูแล		
บุตร	131	60.4
ภรรยา	39	18
สามี	28	12.9
หลาน	10	4.6
พี่/น้อง	7	3.2
มารดา	2	0.9

จากตารางที่ 2 พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา ร้อยละ 63.5 เป็นผู้สูงอายุ และมีอายุเฉลี่ย 63.9 (SD= 12.5) เป็นเพศหญิง ร้อยละ 60.4 มีสถานภาพสมรสคู่ร้อยละ 74.7 ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกร ร้อยละ 54.4 ระดับการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษา ร้อยละ 79.3 มีรายได้ของครอบครัวต่อเดือนตั้งแต่ 2,001 - 4,000 บาท ร้อยละ 31.3 ใช้สิทธิบัตรทองในการรักษาพยาบาล ร้อยละ 61.8 และส่วนใหญ่มีผู้ดูแลเป็นบุตร ร้อยละ 60.4

ส่วนที่ 2 ประวัติการเจ็บป่วยและการรักษาของกลุ่มตัวอย่าง

ประวัติการเจ็บป่วยและการรักษาของกลุ่มตัวอย่างประกอบด้วย ระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยเป็นโรคไตเรื้อรัง ระยะของโรค โรคร่วม ยาที่ได้รับ การนอนในโรงพยาบาล 1 เดือนที่ผ่านมา คำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลตนเอง การตรวจเลือด และตรวจร่างกาย แสดงเป็นจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ดังตารางที่ 3

ตารางที่ 3 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลเกี่ยวกับการเจ็บป่วย และการรักษา (n = 217)

ประวัติการเจ็บป่วย/ การรักษา	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
ระยะเวลาที่วินิจฉัยเป็นโรคไตเรื้อรัง		
(Mean = 2.33, SD = .71)		
ต่ำกว่า 1 ปี	16	7.4
1-2 ปี	127	58.5

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ประวัติการเจ็บป่วย/ การรักษา	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
3-4 ปี	61	28.1
5 ปีขึ้นไป	13	6
ระยะของโรคไตเรื้อรัง		
ระยะที่ 4	54	24.9
ระยะที่ 5	163	75.1
โรคร่วม		
ไม่มี	28	12.9
มี	189	87.1
HT	146	67.3
DM	95	43.8
Hyperlipidemia	83	38.2
Gout	27	12.4
Heart	13	6
Gastritis	5	2.3
จำนวนโรคร่วม		
(Mean = 1.7, SD = .98)		
1 โรค	58	26.7
2 โรค	87	40.1
3 โรค	39	18
4 โรค	5	2.3
ยาที่ได้รับ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
1. กลุ่มยาโรคไต	217	100
2. กลุ่มยาลดความดันโลหิต	151	69.6
3. กลุ่มยาเบาหวาน	85	39.2
4. กลุ่มยาโรคหัวใจ	54	24.9
5. กลุ่มยาลดไขมัน	75	34.6

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ประวัติการเจ็บป่วย/ การรักษา	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
6. กลุ่มยารักษาโรคหัวใจ	212	97.7
7. กลุ่มยาแก้ปวด/ คลายกล้ามเนื้อ	31	14.3
8. กลุ่มยาลดความดันโลหิต	25	11.5
9. กลุ่มยาระบาย	20	9.2
10. กลุ่มยาเคลือบกระเพาะอาหาร	22	10.1
11. กลุ่มยารักษาโรคเกาต์	37	17.1
12. กลุ่มยาลดคอเลสเตอรอล	21	9.7
ประวัติการนอนในโรงพยาบาลใน 1 เดือนที่ผ่านมา		
ไม่มี	161	74.2
มี	56	25.8
สาเหตุการนอนโรงพยาบาล		
CKD with Anemia	32	14.7
CKD with Pulmonary edema	20	9.3
CKD with Electrolyte imbalance	4	1.8
คำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลตนเอง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
ไม่เคย	15	6.9
เคย	202	93.1
การรับประทานอาหาร	202	93.1
การรับประทานยา	41	18.9
การปฏิบัติตัวเรื่องโรค	134	61.8
อาการผิดปกติ	7	3.2
แหล่งข้อมูลที่ให้คำแนะนำ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
แพทย์	202	93.1
พยาบาล	177	81.6
ผู้ป่วยโรคเดียวกัน	7	3.2
แผ่นพับ	38	17.5

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ประวัติการเจ็บป่วย/ การรักษา	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
Internet	1	0.5
โทรศัพท์	5	2.3
การตรวจเลือด/ตรวจร่างกาย		
FBS		
(Mean = 67.16, SD = 72.90)		
ไม่ได้ตรวจ	101	46.55
ได้ตรวจ	116	53.45
ผลการตรวจ		
ก่อนข้างต่ำ 70-100 mg%	39	18
ปกติ 101-126 mg%	37	17.1
มากกว่าปกติ 126 mg%	40	18.4
BP		
(Mean = 126/95, SD = 18.40)		
ต่ำกว่าปกติ < 120/80 mmHg	81	37.3
ปกติ 120/80 - 139/89 mmHg	94	43.4
สูงกว่าปกติ 140/90 -159.99 mmHg	42	19.3
HCT		
(Mean = 30.19, SD = 5.84)		
ต่ำกว่าปกติ < 33%	147	67.7
ปกติ 33-36%	36	16.6
> 36%	34	15.7

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ประวัติการเจ็บป่วย/ การรักษา	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
BUN		
(Mean = 57.92, SD = 23.25)		
20-40 mg/dl	54	25
41-60 mg/dl	81	37.3
61-80 mg/dl	45	20.7
81-100 mg/dl	22	10.1
> 100 mg/dl	15	6.9
Cr		
(Mean = 5.69, SD = 3.87)		
2.1-4 mg/dl	83	38.2
4.1-6 mg/dl	62	28.6
6.1-8 mg/dl	39	18
8.1-10 mg/dl	16	7.4
>10 mg/dl	17	7.8
Na		
(Mean = 138.10, SD = 10.69)		
ต่ำกว่าปกติ 95-135 mg/dl	42	19.4
ปกติ 136-145 mg/dl	164	75.6
สูงกว่าปกติ > 145 mg/dl	11	5
K		
(Mean = 4.33, SD = .67)		
ต่ำกว่าปกติ < 3.5 mEq/l	31	14.3
ปกติ 3.5-5.5 mEq/l	181	83.4
สูงกว่าปกติ > 5.5 mEq/l	5	2.3

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ประวัติการเจ็บป่วย/ การรักษา	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
Ca		
(Mean = 8.74, SD = .78)		
ต่ำกว่าปกติ 6.3-8.4 mg/dl	65	30
ปกติ 8.5-10.1 mg/dl	141	65
สูงกว่าปกติ >10.1 mg/dl	11	5
PO ₄		
(Mean = 4.03, SD = 1.18)		
ต่ำกว่าปกติ 2-2.9 mg/dl	27	12.4
ปกติ 3-4.5 mg/dl	137	63.2
สูงกว่าปกติ > 4.5 mg/dl	53	24.4
น้ำหนักตัวใน 1 เดือนที่ผ่านมา		
ไม่เพิ่ม	198	91.2
เพิ่ม	19	8.8

จากตารางที่ 3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาครั้งนี้ ส่วนใหญ่มีระยะเวลาที่วินิจฉัยเป็นโรคไตเรื้อรัง 1-2 ปี ร้อยละ 58.5 ระยะเวลาที่วินิจฉัยเป็นโรคไตเรื้อรังเฉลี่ย 2.33 (SD = .71) ระยะของโรคไตเรื้อรังอยู่ในระยะที่ 5 ร้อยละ 75.1 ส่วนใหญ่มีโรคร่วม 2 โรค ร้อยละ 40.1 โรคร่วมที่พบมากที่สุดคือ โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 67.3 รองลงมาคือ โรคเบาหวาน ร้อยละ 43.8 และกลุ่มยาที่ได้รับมากที่สุดเป็นกลุ่มยาโรคไต ร้อยละ 100 และไม่มีการนอนในโรงพยาบาลใน 1 เดือนที่ผ่านมา ร้อยละ 74.2 ร้อยละ 25.8 เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลด้วยภาวะซีด ร้อยละ 14.7

ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการพบว่า ร้อยละ 18.5 มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติคือมากกว่า 126 mg% และ FBS เฉลี่ย 67.16 (SD = 72.90) ผู้ป่วยร้อยละ 80.7 มีความดันโลหิตอยู่ในระดับปกติคือน้อยกว่า 140/90 mmHg โดยมีความดันโลหิตเฉลี่ย 126/95 (SD = 18.40) อย่างไรก็ตามพบว่าผู้ป่วยร้อยละ 67.7 มีค่า HCT ต่ำกว่าปกติน้อยกว่า 33% โดยมี HCT เฉลี่ย 30.19 ร้อยละ 37.3 ของผู้ป่วยมีค่า BUN ผิดปกติ อยู่ในช่วง 41 - 60 mg/dl (BUN เฉลี่ยค่า 57.92) ร้อยละ 38.2

มีผล Cr ผิดปกติ อยู่ในช่วง 2.1 - 4 mg/dl (Cr เหลือ 5.69) ผู้ป่วยร้อยละ 83.4 มีค่า Serum K อยู่ในระดับปกติ อยู่ในช่วง 3.5 - 5.5 mEq/l (เฉลี่ย 4.33) และผู้ป่วยส่วนใหญ่มีค่า Serum Na, Ca, และ PO_4 อยู่ในระดับปกติเช่นกัน

ส่วนที่ 3 อาการที่พบในกลุ่มตัวอย่าง

อาการที่พบในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 4 ระยะที่ 5 ที่ไม่ได้บำบัดทดแทนในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา ประกอบไปด้วยความถี่ ความรุนแรง และความทุกข์ทรมาน นำเสนอ ดังตารางที่ 4

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความถี่ ความรุนแรง ความทุกข์ทรมานของอาการ ตามจำนวนและร้อยละ ของผู้ป่วยที่มีอาการ (n=217)

อาการ	จำนวน	คะแนนรวมอาการ			ความถี่		ความรุนแรง		ความทุกข์ทรมาน	
		ร้อยละ	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
เหนื่อยล้า	217	100	6.66	1.71	2.22	0.57	2.22	0.57	2.00	0.57
เบื่ออาหาร	170	78.34	5.99	2.11	2.15	0.55	2.16	0.55	1.68	1.01
วิตกกังวล	151	69.58	5.55	2.07	2.05	0.52	2.07	0.52	1.43	1.04
ปวดศีรษะ	146	67.28	5.84	2.36	2.19	0.61	2.18	0.61	1.47	1.14
นอนไม่หลับ	143	65.89	5.48	2.24	2.06	0.58	2.06	0.58	1.36	1.09
แสบร้อน/ กระตุกที่ขา	141	64.98	5.63	2.54	2.13	0.69	2.12	0.69	1.38	1.16
คันผิวหนัง	131	60.37	5.98	2.71	2.29	0.72	2.3	0.73	1.39	1.26
ท้องผูก	102	47	5.07	2.72	2.06	0.78	2.06	0.79	0.95	1.15
คลื่นไส้/ อาเจียน	76	35.02	4.72	2.47	2.24	0.74	1.82	0.75	0.66	0.98
ซึมเศร้า	53	24.42	2.51	1.16	1.11	0.32	1.13	0.34	0.27	0.5
หายใจลำบาก	51	23.5	2.34	0.86	1.06	0.23	1.04	0.19	0.24	0.44

ตารางที่ 4 (ต่อ)

อาการ	จำนวน	คะแนนรวมอาการ			ความถี่		ความรุนแรง		ความทุกข์ทรมาน	
		ร้อยละ	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
บวมตึงที่แขน/ขา	47	21.66	2.94	1.73	1.34	0.56	1.31	0.56	0.29	0.61
วิงเวียน	12	5.53	3.68	1.25	1.75	0.45	1.83	0.39	0.1	0.41
รวมคะแนน			62.39	25.93	24.65	7.32	24.3	7.27	13.44	11.36

จากตารางที่ 4 กลุ่มตัวอย่าง รายงานอาการที่เกิดขึ้นทั้งหมด 13 อาการจากมากไปน้อย ได้แก่ อาการเหนื่อยล้า รองลงคือ อาการเบื่ออาหาร อาการวิตกกังวล อาการปวดศีรษะ อาการนอนไม่หลับ อาการแสบร้อน/ กระจกที่ขา อาการคันผิวหนัง อาการท้องผูก คลื่นไส้/ อาเจียน ซึมเศร้า หายใจลำบาก บวมตึงที่แขน/ ขา และเวียนศีรษะ ร้อยละ 100, 78.34, 69.58, 67.28, 65.89, 64.98, 60.37, 47, 35.02, 24.42, 23.5, 21.66, และ 5.53 ตามลำดับ โดยมีคะแนนรวมเฉลี่ยของอาการทั้งหมดเท่ากับ 62.39 (SD = 25.93)

เมื่อพิจารณาแต่ละมิติของแต่ละอาการ พบว่ากลุ่มตัวอย่างรับรู้ความถี่ของการเกิดอาการมากที่สุด 9 อาการตามลำดับ ได้แก่ อาการคันผิวหนัง อาการคลื่นไส้/อาเจียน อาการเหนื่อยล้า อาการปวดศีรษะ อาการเบื่ออาหาร อาการแสบร้อน/ กระจกที่ขา อาการนอนไม่หลับ อาการท้องผูก และอาการวิตกกังวล (Mean = 2.29, 2.24, 2.22, 2.19, 2.15, 2.13, 2.06, 2.06, และ 2.05 ตามลำดับ) นอกจากนี้พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการรับรู้ถึงความรุนแรงของอาการมากที่สุด 8 อาการตามลำดับ ได้แก่ อาการคันผิวหนัง อาการเหนื่อยล้า อาการปวดศีรษะ อาการเบื่ออาหาร อาการแสบร้อน/ กระจกที่ขา อาการวิตกกังวล นอนไม่หลับ และอาการท้องผูก (Mean = 2.30, 2.22, 2.18, 2.16, 2.12, 2.07, 2.06, และ 2.06 ตามลำดับ) และการรับรู้ถึงความทุกข์ทรมานของอาการมากที่สุด 7 อาการตามลำดับ ได้แก่ อาการเหนื่อยล้า อาการเบื่ออาหาร อาการปวดศีรษะ อาการวิตกกังวล อาการคันผิวหนัง อาการแสบร้อน/ กระจกที่ขา และอาการนอนไม่หลับ (Mean = 2.22, 1.68, 1.47, 1.43, 1.39, 1.38, และ 1.36 ตามลำดับ)

ส่วนที่ 4 การสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มตัวอย่าง

การสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มตัวอย่าง แสดงเป็น ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบน

มาตรฐาน นำเสนอดังตารางที่ 5 และ 6

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และช่วงคะแนนของการสนับสนุนทางสังคม
ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายด้านและโดยรวม ($n = 217$)

การสนับสนุนทางสังคม	ช่วงคะแนน		$\bar{X}$	SD	ระดับการ สนับสนุนทาง สังคม
	แบบสอบถาม	กลุ่มตัวอย่าง			
การสนับสนุนทางสังคม (โดยรวม)	20-80	40-80	65.19	7.61	สูง
รายด้าน					
ด้านอารมณ์	5-20	10-20	17.10	2.33	
ด้านข้อมูลข่าวสาร	5-20	10-20	16.30	2.44	
ด้านการประเมินค่า	5-20	10-20	15.35	1.96	
ด้านทรัพยากร	5-20	8-20	16.52	2.67	

ตารางที่ 6 จำนวน และร้อยละของการสนับสนุนทางสังคม จำแนกตามระดับการสนับสนุนทาง
สังคมโดยรวมของกลุ่มตัวอย่าง ($n = 217$)

การสนับสนุนทางสังคมโดยรวม	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
ระดับต่ำ	2	0.9
ระดับปานกลาง	61	28.1
ระดับสูง	154	71

จากตารางที่ 5 และ 6 พบว่าร้อยละ 71 ของกลุ่มตัวอย่างรับรู้การสนับสนุนทางสังคม
โดยรวมในระดับสูง โดยมีคะแนนรวมเฉลี่ยเท่ากับ 65.19 ($SD = 7.61$) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า
การสนับสนุนทางสังคม ด้านอารมณ์มีคะแนนเฉลี่ยมากที่สุดเท่ากับ 17.10 ($SD = 2.33$) และด้าน
การประเมินค่ามีคะแนนเฉลี่ยต่ำสุดเท่ากับ 15.35 ($SD = 1.96$)

ส่วนที่ 5 การปฏิบัติหน้าที่ของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติหน้าที่ใน 3 ด้าน ได้แก่ ด้านกิจกรรมการดูแลส่วนบุคคล
ด้านกิจกรรมในบ้าน ครอบครัว และด้านกิจกรรมทางสังคม ชุมชน นำเสนอดังตารางที่ 7 และ 8

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และช่วงคะแนนของการปฏิบัติหน้าที่ของกลุ่มตัวอย่าง
จำแนกตามรายด้าน และโดยรวม (n = 217)

การปฏิบัติหน้าที่	ช่วงคะแนน		$\bar{X}$	SD	ระดับการปฏิบัติหน้าที่
	แบบสอบถาม	กลุ่มตัวอย่าง			
การปฏิบัติหน้าที่ (โดยรวม) รายด้าน	1.00-4.00	1.00 - 4.00	2.63	0.96	ปานกลาง
กิจกรรมการดูแลส่วนบุคคล	1.00 - 4.00	1.00 - 4.00	3.04	1.02	สูง
กิจกรรมภายในบ้าน ครอบครัว	1.00 - 4.00	0.67 - 4.00	2.56	0.10	ปานกลาง
กิจกรรมทางสังคม ชุมชน	1.00 - 4.00	0.00 - 4.00	2.52	0.97	ปานกลาง

ตารางที่ 8 จำนวน และร้อยละของการปฏิบัติหน้าที่ จำแนกตามระดับการปฏิบัติหน้าที่โดยรวม
ของกลุ่มตัวอย่าง (n = 217)

การปฏิบัติหน้าที่โดยรวม	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
ระดับต่ำ	74	34.1
ระดับปานกลาง	88	40.6
ระดับสูง	55	25.3

จากตารางที่ 7 และ 8 พบว่าร้อยละ 40.6 ของกลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติหน้าที่โดยรวมในระดับปานกลาง โดยมีคะแนนรวมเฉลี่ยเท่ากับ 2.63 (SD = 0.96) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า การปฏิบัติหน้าที่ ด้านกิจกรรมการดูแลส่วนบุคคล มีคะแนนเฉลี่ยมากที่สุดเท่ากับ 3.04 (SD = 1.02) และด้านกิจกรรมทางสังคม ชุมชน มีคะแนนเฉลี่ยต่ำสุดเท่ากับ 2.52 (SD = 0.97)

ส่วนที่ 6 ความสัมพันธ์และความสามารถในการทำนาย ระหว่าง อาการ โรค ร่วม การสนับสนุนทางสังคมกับการปฏิบัติหน้าที่ของกลุ่มตัวอย่าง

การหาความสัมพันธ์ระหว่างอาการ โรคร่วม การสนับสนุนทางสังคมกับการปฏิบัติหน้าที่ ผู้วิจัยได้ใช้สถิติสหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient) และการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ (Multiple Regression Analysis) ซึ่งผู้วิจัยได้

ตรวจสอบข้อตกลงเบื้องต้นของการวิเคราะห์สถิติทั้งสอง พบว่าตัวแปรทุกตัวมีการกระจายเป็นแบบโค้งปกติ ไม่มี Outlier ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรเป็นเส้นตรง ไม่มีตัวแปรอิสระคู่ใดที่มีความสัมพันธ์กันสูงกว่า .65 ความแปรปรวนของความคลาดเคลื่อนในการพยากรณ์ของตัวแปรพยากรณ์ทุกตัวมีค่าคงที่กระจายบริเวณค่า 0 (Burns & Grove, 2005) จากนั้นจึงได้ทำการวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ และหาตัวทำนายด้วยวิธี Enter ซึ่งเป็นการนำตัวแปรทั้งหมดทุกตัวเข้าในสมการ

จากข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง พบว่ามีผู้ป่วยจำนวน 189 รายจาก 217 ราย ที่มีโรคร่วม ดังนั้นผู้วิจัยจึงวิเคราะห์ความสัมพันธ์และความสามารถในการทำนายระหว่าง อาการโรคร่วม การสนับสนุนทางสังคมกับการปฏิบัติหน้าที่ โดยใช้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 189 ราย ผลการวิเคราะห์นำเสนอตารางที่ 9 และ 10

ตารางที่ 9 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างอาการ โรคร่วม การสนับสนุนทางสังคมกับการปฏิบัติหน้าที่ของกลุ่มตัวอย่าง (n = 189 ราย)

ตัวแปร	อาการ	โรคร่วม	การสนับสนุนทางสังคม	การปฏิบัติหน้าที่
อาการ	1.00			
โรคร่วม	.142	1.00		
การสนับสนุนทางสังคม	-.256**	-.155*	1.00	
การปฏิบัติหน้าที่	-.276**	-.234**	.289**	1.00

* = $p < .05$, ** = $p < .01$

จากตารางที่ 9 พบว่า อาการ และโรคร่วม ของกลุ่มตัวอย่าง มีความสัมพันธ์ทางลบระดับต่ำกับการปฏิบัติหน้าที่ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r = -.276$, และ $-.234$) และการสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกระดับต่ำกับการปฏิบัติหน้าที่อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r = .289$)

ตารางที่ 10 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ และค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของอาการ โรคร่วม และ การสนับสนุนทางสังคม กับ การปฏิบัติหน้าที่ของกลุ่มตัวอย่าง (n = 189)

ตัวแปรทำนาย	b	Beta	
อาการ	-.201**	-.197**	
โรคร่วม	-3.503**	-.173**	Intercept = 27.746
การสนับสนุนทางสังคม	.430*	.212*	R ² = .156, F(3,185) = 11.406***

* = p < .05, ** = p < .01, *** = p < .001

จากตารางที่ 10 พบว่า อาการ โรคร่วม และการสนับสนุนทางสังคมสามารถร่วมกันทำนายการปฏิบัติหน้าที่ของกลุ่มตัวอย่างได้ ร้อยละ 15.6 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เมื่อพิจารณาค่าสัมประสิทธิ์ในรูปคะแนนมาตรฐาน (Beta) พบว่า การสนับสนุนทางสังคมมีอำนาจในการทำนายการปฏิบัติหน้าที่ได้มากที่สุด รองลงมาคือ ปัจจัยด้านอาการและโรคร่วม ตามลำดับ (Beta = .212, -.197, และ -.173 ตามลำดับ) สามารถเขียนสมการทำนายได้ดังนี้

1. สมการในรูปคะแนนดิบ

$$\text{การปฏิบัติหน้าที่} = 27.746 - 3.503(\text{โรคร่วม}) + .430(\text{การสนับสนุนทางสังคม}) - .201(\text{อาการ})$$

2. สมการในรูปคะแนนมาตรฐาน

$$Z_{\text{การปฏิบัติหน้าที่}} = .212(Z_{\text{การสนับสนุนทางสังคม}}) - .197(Z_{\text{อาการ}}) - .173(Z_{\text{โรคร่วม}})$$

จากสมการข้างต้นอธิบายได้ว่า การปฏิบัติหน้าที่ของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 4 และระยะที่ 5 ที่ไม่ได้บำบัดทดแทนไต มีแนวโน้มดีขึ้นเมื่อได้รับการสนับสนุนทางสังคม (Beta = .212, p < .05) ร่วมกับการบรรเทาอาการ (Beta = -.197, p < .01) และภาวะโรคร่วมให้ลดลง (Beta = -.173, p < .01)