

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

เลขที่แบบสอบถาม.....

วันที่.....

ครั้งที่.....

แบบสอบถามผลของการฟังดนตรีไทยบรรเลงต่อพฤติกรรมอารมณ์ของทารก

ส่วนประกอบ แบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของครอบครัวและทารก

ส่วนของครอบครัว

ส่วนของทารก

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามพฤติกรรมอารมณ์ของทารก

ส่วนที่ 3 แบบบันทึกระยะเวลาการนอนหลับ

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของครอบครัวและทารก

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ และ/หรือเติมข้อความที่ตรงตามความเป็นจริง ลงในช่องว่างให้สมบูรณ์

1.1 ข้อมูลส่วนบุคคลของครอบครัว

1. ความสัมพันธ์กับเด็ก.....

2. อายุของบิดา..... ปี

3. อายุของมารดา..... ปี

4. ศาสนาของบิดา

☐ พุทธ

☐ คริสต์

☐ อิสลาม

☐ อื่น ๆ ระบุ.....

5. ศาสนาของมารดา

☐ พุทธ

☐ คริสต์

☐ อิสลาม

☐ อื่น ๆ ระบุ.....

6. สถานภาพสมรส

☐ โสด

☐ สมรส

☐ หม้าย/หย่า/แยกกันอยู่

5. การศึกษาสูงสุดของบิดา

☐ ต่ำกว่าปริญญาตรี

☐ ปริญญาตรี

☐ ปริญญาโท

☐ ปริญญาเอก

☐ อื่น ๆ ระบุ.....

6. การศึกษาสูงสุดของมารดา

☐ ต่ำกว่าปริญญาตรี

☐ ปริญญาตรี

☐ ปริญญาโท

☐ ปริญญาเอก

☐ อื่น ๆ ระบุ.....

7. อาชีพของบิดา

☐ พ่อบ้าน

☐ รับจ้าง

☐ เอกชน/โรงงาน

☐ ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว

☐ รับราชการ/พนักงานของรัฐ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ

☐ เกษตรกรรม (ทำนา, ทำสวน, ทำไร่, ทำฟาร์ม, เลี้ยงสัตว์)

☐ อื่น ๆ โปรดระบุ.....

8. อาชีพของมารดา

☐ แม่บ้าน

☐ รับจ้าง

☐ เอกชน/โรงงาน

☐ ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว

☐ รับราชการ/พนักงานของรัฐ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ

☐ เกษตรกรรม (ทำนา, ทำสวน, ทำไร่, ทำฟาร์ม, เลี้ยงสัตว์)

☐ อื่น ๆ โปรดระบุ.....

8. รายได้ของครอบครัว/เดือน (บาท)

☐ ≤ 10,000

☐ 10,000-20,000

☐ 20,001-30,000

☐ 30,000-40,000

☐ 40,001-50,000

☐ > 50,000

9. ลักษณะของครอบครัว

- ☐ ครอบครัวเดี่ยว (พ่อ-แม่-ลูก อยู่ด้วยกันในบ้านเดียวกัน)
- ☐ ครอบครัวขยาย (พ่อ-แม่-ลูกและญาติคนอื่นอยู่ด้วยกันในบ้านเดียวกัน)

1.2 ข้อมูลส่วนบุคคลของทารก

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ และ/หรือเติมข้อความที่ตรงตามความเป็นจริงลงในช่องว่างให้สมบูรณ์

1. เพศ

- ☐ ชาย ☐ หญิง

2. วัน/เดือน/ปี เกิด.....

3. อายุ.....เดือน

4. ลำดับที่ของการเกิด.....

5. จำนวนพี่น้องร่วมบิดามารดาเดียวกัน.....คน

6. จำนวนเด็กที่อยู่ในบ้านเดียวกัน.....คน

7. อายุที่เริ่มมารับบริการที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กแห่งนี้.....เดือน

8. ระยะเวลาตั้งแต่เริ่มอยู่ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กแห่งนี้ถึงปัจจุบัน.....เดือน

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามพฤติกรรมอารมณ์ของทารก

คำชี้แจง

ข้อความต่อไปนี้เป็นข้อความที่แสดงถึงพฤติกรรมอารมณ์ในชีวิตประจำวัน สถานการณ์ต่าง ๆ และการมีปฏิสัมพันธ์กับบุคคลรอบข้างของเด็กทารก โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด กรุณาตอบทุกข้อในแต่ละข้อไม่มีคำตอบถูกหรือผิด เกณฑ์ในการตอบพิจารณาดังนี้

คะแนน	1	หมายถึง	ไม่เคย/แทบไม่เคยมีพฤติกรรมนั้นเลย
คะแนน	2	หมายถึง	ทำพฤติกรรมนั้นนานๆ ครั้ง
คะแนน	3	หมายถึง	ทำพฤติกรรมนั้นบางครั้ง
คะแนน	4	หมายถึง	ทำพฤติกรรมนั้นบ่อยครั้ง
คะแนน	5	หมายถึง	ทำพฤติกรรมนั้นประจำหรือบ่อยมาก

พฤติกรรมอารมณ์ หมายถึง การแสดงออกของทารก เมื่อมีความรู้สึก ความต้องการ หรือการตอบสนองต่อสิ่งเร้า หรือสิ่งกระตุ้นต่างๆ ได้แก่อารมณ์โกรธ หงุดหงิด งอแง สนุกสนาน ตีใจและร่าเริง

พฤติกรรม	ไม่เคย/แทบไม่เคย (1)	นานๆ ครั้ง (2)	บางครั้ง (3)	บ่อยครั้ง (4)	ประจำ/บ่อยมาก (5)
การทำกิจวัตรประจำวัน					
1. ถูกขัดจังหวะขณะที่กำลังดูดนม หรือกินอาหาร ยังคงอารมณ์ดี					
2. ร้องงอแงเวลาตื่นนอน หรือ ก่อนนอน					
3. เมื่อแปลกที่จะร้องงอแง ไม่ยอมนอน					
4. ขณะอาบน้ำ เด็กจะมีอาการสงบ แสดงออกว่าชอบหรือไม่ชอบเพียงเล็กน้อย					
5. ขณะแต่งตัว เปลี่ยนเสื้อผ้าหรือผ้าอ้อมให้ เด็กจะแสดงออกว่าชอบชอบ (เช่น ยิ้ม ส่งเสียงในลำคอ) หรือไม่ชอบ (เช่น หงุดหงิด)					

พฤติกรรม	ไม่เคย/ แทบ ไม่เคย (1)	นานๆ ครั้ง (2)	บางครั้ง (3)	บ่อยครั้ง (4)	ประจำ/ บ่อย มาก (5)
6. เมื่อหิวผม ล้างหน้า หรือทำกิจกรรมต่าง ๆ ให้ เด็กแสดง งอกว่ามีความสุข เช่น ยิ้ม ส่งเสียงในลำคอ					
7. ไม่แสดงความรู้สึกใด ๆ ในขณะที่ทำกิจกรรมประจำวันให้					
การเล่น/ การเข้าสังคมกับเด็กอื่น					
8. พังของเล่นหรือของอื่น ๆ แบบชอบทำลาย					
9. ไม่เล่นกับเด็กคนอื่น ถอยหนีหรือก้าวร้าว					
10. หงุดหงิด อารมณ์เสีย เมื่อต้องเปลี่ยนกิจกรรมหนึ่งไปอีกร กิจกรรม					
11. ร้องไห้ ไหววาย ขว้างปาสิ่งของเมื่อให้เปลี่ยนไปเล่นหรือ ทำกิจกรรมอื่น					
12. ไม่ชอบหรือต่อต้านเมื่อต้องอยู่ท่าใดท่าหนึ่ง เช่น นอนคว่ำ/ นอนหงาย					
13. ร้องไห้เมื่อปล่อยให้เล่นอยู่คนเดียว					
14. เล่นของเล่นคนเดียวอย่างเงียบ ๆ (อาจส่งเสียงเพียง เล็กน้อย)					
15. แสดงออกอย่างชัดเจนมาก ว่าชอบของเล่นชิ้นใหม่					
16. ยังคงอารมณ์ดี แม้ได้รับบาดเจ็บเล็กน้อย เช่น ล้มหัว กระแทก					
การพบคนแปลกหน้า/สถานที่แปลกใหม่					
17. กังวล/กลัว ต่อบุคคล สถานที่ใหม่หรือสถานที่ ไม่คุ้นเคย					
18. อารมณ์ดี แม้พาไปในสถานที่ไม่คุ้นเคย					
19. ร้องงอแง เมื่อพาไปสถานที่ไม่คุ้นเคย แต่จะหยุดภายใน เวลาไม่เกิน 10 นาที					
20. อาย หันหน้าหนี หรือ ซุกอกแม่ในครั้งแรกที่พบคน แปลกหน้า					

พฤติกรรม	ไม่เคย/ แทบ ไม่เคย (1)	นานๆ ครั้ง (2)	บางครั้ง (3)	บ่อยครั้ง (4)	ประจำ/ บ่อย มาก (5)
21. แสดงปฏิกิริยา/ตอบสนองเพียงเล็กน้อย เมื่อพบคนคุ้นเคย เช่น ยิ้ม					
22. แสดงออกชัดเจนว่าชอบ/ชอบรับ (เช่น ยิ้ม หัวเราะ) หรือไม่ชอบ/ไม่ยอมรับ (เช่น กลัว ร้องไห้) เมื่อพบคนแปลก หน้า					
23. แสดงพฤติกรรมไม่ยอมรับคนเลี้ยงใหม่ในช่วงแรกเช่น ร้องไห้ เกาะติดอยู่กับมารดา					
24. มีพฤติกรรมตื่นกลัวอยู่ เมื่ออยู่กับคนแปลกหน้ามากกว่า 15 นาทีแล้วก็ตาม					
25. แสดงพฤติกรรมยอมรับ เช่น ยิ้มให้ เมื่อพบแพทย์ครั้ง แรก					
26. ร้องงอแง ในระหว่างแพทย์กำลังตรวจร่างกาย					

ข้อเสนอแนะ

เพิ่มเติม.....

.....

.....

.....

ภาคผนวก ข
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิเศษ นพ.อนุพงษ์ สุธรรมนิรันดร์ กลุ่มงานจิตเวชเด็กและวัยรุ่น
โรงพยาบาลชลบุรี
2. ดร.เพ็ญภา กุลนาคกล อาจารย์ประจำภาควิชาวิจัย
และจิตวิทยาประยุกต์
คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา
3. อาจารย์นุชนารถ แก้วมาตร อาจารย์ประจำภาควิชาจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา

ภาคผนวก ค

ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง



ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์ ผลของการฟังดนตรีไทยบรรเลงต่อพฤติกรรมอารมณ์และระยะเวลา
การนอนหลับของทารก (EFFECTS OF LISTENING TO THAI MUSIC ON EMOTIONAL
BEHAVIORUS AND SLEEPING DURATION OF INFANTS)

วันให้คำยินยอม วันที่ เดือน พ.ศ.

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึง
วัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการวิจัย ระยะเวลาในการทำวิจัย ประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นจากการวิจัย
และความเสี่ยงด้านร่างกายที่อาจเกิดขึ้นจากการวิจัย อย่างละเอียดและมีความเข้าใจดีแล้ว ข้าพเจ้า
ยินยอมให้บุตรหลานเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ด้วยความสมัครใจ และข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะบอกเลิกการ
เข้าร่วมในการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ และการบอกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนี้ จะไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อ
ข้าพเจ้าและครอบครัว

ผู้วิจัยรับรองว่าจะตอบคำถามต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบัง ซ่อนเร้น
จนข้าพเจ้าพอใจ ข้อมูลเฉพาะเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าจะถูกเก็บเป็นความลับและจะเปิดเผยในภาพรวมที่
เป็นการสรุปผลการวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลงนามใน
ใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้ทำวิจัย

(.....)

ข้าพเจ้าไม่สามารถอ่านหนังสือได้ แต่ผู้วิจัยได้อ่านข้อความในใบยินยอมนี้ให้ข้าพเจ้าฟัง
จนข้าพเจ้าเข้าใจดีแล้ว ข้าพเจ้าจึงลงนามหรือประทับลายนิ้วหัวแม่มือของข้าพเจ้าในใบยินยอมนี้
ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้ทำวิจัย

(.....)

คำชี้แจงเพื่ออธิบายแก่ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

การวิจัยเรื่อง ผลของการฟังดนตรีไทยบรรเลงต่อพฤติกรรมอารมณ์และระยะเวลาการนอนหลับของทารก (EFFECTS OF LISTENING TO THAI MUSIC ON EMOTIONAL BEHAVIORUS AND SLEEPING DURATION OF INFANTS)

เรียน ผู้เข้าร่วมการวิจัย

ดิฉัน นางสาวนันทพร ปราภุชื้อ นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา กำลังทำวิทยานิพนธ์เรื่อง ผลของการฟังดนตรีไทยบรรเลงต่อพฤติกรรมอารมณ์และระยะเวลาการนอนหลับของทารก โดยมีวัตถุประสงค์การวิจัยเพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมอารมณ์ของทารก ก่อน ระหว่าง และหลังการให้ฟังดนตรีไทยบรรเลงและเพื่อเปรียบเทียบระยะเวลาการนอนหลับของทารก ก่อน ระหว่างและหลังการให้ฟังดนตรีไทยบรรเลง หากท่านยินยอมให้บุตรเข้าร่วมการวิจัยในครั้งนี้ ดิฉันจะขออนุญาตนำบุตรหลานของท่านเข้าร่วมการทดลองการฟังดนตรีไทยบรรเลงที่มีจังหวะปานกลาง ใช้เวลาเก็บข้อมูล 4 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 5 วันวันละประมาณ 45 นาที (วันจันทร์-ศุกร์) ใช้ระดับความดังเสียงที่ 50 เดซิเบล ซึ่งมีความเหมาะสมและปลอดภัยสำหรับเด็ก ใช้เครื่องเล่นซีดีชนิดที่สามารถควบคุมระดับความดังได้ตามกำหนดช่วงเวลาในการทดลองคือ 10.30-11.15 น. อีกทั้งขอความกรุณาให้ท่านช่วยตอบแบบสอบถามในการวิจัย ซึ่งประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของครอบครัวและทารก และแบบสอบถามพฤติกรรมอารมณ์ของทารก โดยให้ผู้ปกครองเป็นผู้ตอบ ซึ่งแบบสอบถามพฤติกรรมอารมณ์ของทารก จะต้องตอบสามครั้งคือก่อนทำการทดลอง สิ้นสุดการทดลองและหลังสิ้นสุดการทดลอง 1 สัปดาห์ โดยระยะเวลาในการทำแบบประเมินห่างกัน 1,2 และ 1 สัปดาห์ และแบบบันทึกระยะเวลาการนอนหลับของทารก เป็นแบบบันทึกที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง ผู้ช่วยวิจัยจะเป็นผู้บันทึก ระหว่างการทำวิจัยถ้าหากกลุ่มตัวอย่างแสดงอาการไม่สุขสบาย เบื่อ งอแง จะไม่ทำการบังคับหรือฝืนใจเด็ก หรือหากผู้ปกครองและกลุ่มตัวอย่างต้องการถอนตัวออกจากการเข้าร่วมการวิจัย ผู้ปกครองสามารถแจ้งโดยตรงกับดิฉันได้ทันที โดยรับรองว่าจะไม่มีผลกระทบต่อการรับบริการใด ๆ ข้อมูลที่ได้ทั้งหมดจะถูกเก็บเป็นความลับ จะไม่มีการเปิดเผยชื่อและนามสกุลที่แท้จริงให้ผู้อื่นทราบ แต่นำเสนอข้อมูลเป็นภาพรวมของการวิจัยเท่านั้น

หากท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยโปรดซักถามดิฉันโดยตรงในวันที่ทำการเก็บข้อมูล หรือ
หากมีปัญหาและข้อสงสัยเพิ่มเติมก็สามารถโทรศัพท์สอบถามดิฉันได้ตลอดเวลาที่ โทรศัพท์มือถือ
084-3483494 หรือ รองศาสตราจารย์ ดร.นุจรี ไชยมงคล ประธานกรรมการวิจัย 086-8254663
ขอขอบพระคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ ที่นี้

นางสาวนันทพร ปราบภูชื้อ

ผู้วิจัย