

บรรณานุกรม

- กนกวรรณ กู้ตระกูล และจันทวรรณ แสงแข. (2541). *สรีรวิทยา*. ชลบุรี: คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- งานวางแผนและพัฒนา โรงเรียนกีฬาอ่างทอง. (2551). *เอกสารการจัดทำแผนงานและงบประมาณ รายจ่ายประจำปีงบประมาณ 2551*. อ่างทอง: โรงเรียนกีฬาจังหวัดอ่างทอง.
- เจริญ กระบวนรัตน์. (2548). *หลักการและเทคนิคการฝึกกรีฑา* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ชลัช ภิรมย์. (2539). *ฟุตบอลสมัยใหม่: การฝึกและการจัดการ*. สมุทรสาคร: วิทยาลัยพลศึกษา จังหวัดสมุทรสาคร.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์. (2535). *สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: ภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชูศรี วงศ์รัตน์. (2550). *เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย* (พิมพ์ครั้งที่ 10). นนทบุรี: ไทยเนรมิตกิง อินเตอร์ โปรดักชัน.
- ชวนพิศ วงศ์สามัญ และกล้าเผชิญ โชคบำรุง. (2544). *การตรวจห้องปฏิบัติการและการพยาบาล*.
ขอนแก่น: ขอนแก่นการพิมพ์.
- ณรงค์ บุญยะรัตเวช. (2544). *Basic Science Related to Orthopaedics*. นนทบุรี: บลิส คอมมิวนิเคชั่น.
- ณัฐวุฒิ ปล้องเจริญ. (2534). *การสร้างแบบทดสอบทักษะฟุตบอลสำหรับนักเรียน ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น*. ปรินญาพันธการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- คูสิต พรหมอ่อน. (2549). *ความสัมพันธ์ของพลังงานกลของกล้ามเนื้อ สมรรถภาพของกล้ามเนื้อ ปริมาณกรดแลคติก และอัตราการเต้นของหัวใจระหว่างการทดสอบด้วยวิธีวินเกต และรันนิ่งเบส แอนแอโรบิกสปรีนท์ ในนักกีฬาฟุตบอล*. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ถนอมวงศ์ ถุขณ์เพชร และกุลธิดา เชิงฉลาด. (2544). *ปทานุกรมศัพท์กีฬา พลศึกษาและวิทยาศาสตร์การกีฬา*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ทวีศักดิ์ บูรณวุฒิ และวารีย์ พรหมเพชรรัตน์. (2549). *สาระสำคัญวิชาสรีรวิทยา*. กรุงเทพฯ: นำอักษรการพิมพ์.

- ธนสร คอกเคื้อ. (2547). ความต้องการในการส่งเสริมการดำเนินงานกีฬาฟุตบอลของผู้นำท้องถิ่น
จังหวัดจันทบุรี. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาการบริหารการศึกษา,
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ธวัช วีระศิริวัฒน์. (2538). หลักและการฝึกกีฬา. กรุงเทพฯ: โอ. เอส. พรินติ้ง เฮาส์.
- ธนิต พันธุมะโอภาส. (2547). ระดับทักษะฟุตบอลนักเรียนอายุ 14 ปี โรงเรียนกีฬา สำนักงาน
พัฒนาการศึกษา และนันทนาการ ปีการศึกษา 2546. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต,
สาขาวิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ธาวุฒิ ปลื้มสำราญ. (2542). เวชศาสตร์การกีฬา เอกสารประกอบการสอนวิชา พล 422 เวชศาสตร์
การกีฬา. กรุงเทพฯ: ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ธีรารัง บุญพรหม. (2551). ผลของการฝึกด้วยโปรแกรมการฝึกพลังกล้ามเนื้อขาที่มีต่อสมรรถภาพ
อนาการศนิยมในนักกีฬาฟุตบอลล. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชา
วิทยาศาสตร์การกีฬา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นิกร สีแล. (2542). ผลของการฝึกด้วยน้ำหนัก และการฝึกความเร็วระยะสั้น ต่อ สมรรถภาพ
อนาการศนิยม ในนักกีฬาฟุตบอล. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชา
วิทยาศาสตร์การกีฬา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- บังอร ฉางทรัพย์. (2548). กายวิภาคศาสตร์. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุษกร โกมลภมร และสุวาลี ชูเกียรติ. (2549). รายงานการวิจัยเรื่อง ผลของการบริหารกายทำฤาษี
ตัดต้นต่อสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุบ้านท่านางหอม ตำบลน้ำน้อย อำเภอหาดใหญ่
จังหวัดสงขลา. สงขลา: วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา.
- ประทุม ม่วงมี. (2527). รวบรวมทางสรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการพลศึกษา. กรุงเทพฯ:
บูรพาสาส์น.
- ประโยค สุทธิสง่า. (2541). การบริหารเชิงกลยุทธ์สู่ความเป็นเลิศ ของโค้ชฟุตบอล. กรุงเทพฯ:
ไทยวัฒนาพานิช
- _____. (2535). ตำราการฝึกและการตัดสินกีฬาฟุตบอล. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- ปราโมทย์ ปิยะมงคลจิต. (2539). การสร้างแบบทดสอบทักษะฟุตบอลสำหรับนักเรียนระดับ
มัธยมศึกษาตอนต้น. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา,
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- เปรมใจ อารีจิตราอนุสรณ์ และคณะ. (2548). ตำราชีวเคมี (พิมพ์ครั้งที่ 4). ขอนแก่น:
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2542). วิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้ฝึกสอน กีฬาและนักกีฬา. กรุงเทพฯ: นิเวศน์มิตรการพิมพ์ (1996).

_____. (2548). สมรรถภาพทางกายนักกีฬาฟุตบอล. กรุงเทพฯ: การกีฬาแห่งประเทศไทย กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา.

พิชิต ภูติจันทร์. (2547). วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

พงษ์จันทร์ อยู่แพทย์. (2549). สรีรวิทยาระบบกล้ามเนื้อ. กรุงเทพฯ: เอ. พี. กราฟฟิคดีไซน์ และการพิมพ์.

มวกร ชรรวมวิทย์. (2549). ผลของการกำกับควบคุมตนเอง เพื่อการเดินเร็วต่อระดับ โคเลสเตอรอล-รวม แอลดีแอล-โคเลสเตอรอล และเอชดีแอล-โคเลสเตอรอล ของผู้ที่มีภาวะ โคเลสเตอรอล ในเลือดสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

มาลี ภูมิภาค. (2546). ผลของการฝึกด้วยน้ำหนักและการเดินแอโรบิกที่มีต่อเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

มนัส ยอดคำ. (2548). สุขภาพกับการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช. (2549). เอกสารการสอนชุดวิชา พยาธิสรีรวิทยาและเภสัชวิทยาคลินิก สำหรับพยาบาล (พิมพ์ครั้งที่ 7). นนทบุรี: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช.

รัชฎา แก่นสาร. (2549). สรีรวิทยา (พิมพ์ครั้งที่ 7). นนทบุรี: โครงการสวัสดิการวิชาการ สถาบันพระบรมราชชนก.

รัชตะ รัชตะนาวิน. (2540). โรคกระดูกพรุน (Osteoporosis). วันที่ค้นข้อมูล 17 มกราคม 2552, เข้าถึงได้จาก http://www.elib-online.com/doctors/ortho_osteoporosis2.html

รัฐพงษ์ บุญญาวัตร. (2542). กีฬาฟุตบอล. กรุงเทพฯ: ดันอ้อ 1999.

รัตนา บรรณเจตพงษ์ชัย และคณะ. (2541). ปฏิบัติการชีวเคมีสำหรับนักศึกษาทันตแพทย์ และนักศึกษาสัตวแพทย์. เชียงใหม่: ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

วรรณ วัฒนกุล. (2541). ปริมาณไขมันในเลือดของนักเดินแอโรบิกหญิง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

วัฒนา วัฒนภา, สุพัตรา โลศิริวัฒน์ และสุพรพิมพ์ เจียสกุล. (2547). สรีรวิทยา I (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.

วันเพ็ญ ภูติจันทร์. (2548). *สรีรวิทยาทั่วไป*. กรุงเทพฯ: โอเคียนสตรี.

วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีทางกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล. (2548). *วิทยาศาสตร์การกีฬา*. กรุงเทพฯ: มีเดียเพลส.

วิวัฒน์ วจนะวิศิษฏ์ และคณะ. (2547). *ออร์โธปิดิกส์* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โฮลิสติกพับลิชชิง.

ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. (2535). *สมรรถภาพทางกายและทางกีฬา (ฉบับปรับปรุงใหม่)*. กรุงเทพฯ: โรงเรียนกีฬาเวชศาสตร์ ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.

สนธยา สีละมาด. (2547). *หลักการฝึกกีฬาสำหรับผู้ฝึกสอนกีฬา*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สมาคมออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย. (2539). *ตำราออร์โธปิดิกส์*. ขอนแก่น: ศิริภักข์ออฟเซต.

สมนึก ภัททิยธนี. (2546). *การวัดผลการศึกษา* (พิมพ์ครั้งที่ 4). กทม.: ประสานการพิมพ์.

สมพร ส่งตระกูล. (2549). *ความหนาแน่นของกระดูก สัดส่วนของร่างกาย ไขมันในเลือด และความสามารถสูงสุดในการนำออกซิเจนไปใช้ของสตรีวัยหลังหมดประจำเดือนที่ออกกำลังกายและไม่ออกกำลังกาย*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

สัมพันธ์ นบน้อย. (2537). *ผลของการฝึกแอโรบิกดันทันแบบแรงกระแทกต่ำที่มีต่อปริมาณของโคเลสเตอรอล ไตรกลีเซอไรด์ เอชดีแอล-โคเลสเตอรอล ในเลือด และเนื้อเยื่อไขมันของหญิงวัยผู้ใหญ่*. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

สารเนตร ไวกุล. (2539). *ตำราออร์โธปิดิกส์*. ขอนแก่น: ศิริภักข์ออฟเซต.

สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ. (2548). *คู่มือการฝึกอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาระดับขั้นพื้นฐาน "ฟุตบอล"*. กรุงเทพฯ: องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.

_____. (2549). *การศึกษานิรूपกาย และองค์ประกอบร่างกายของนักกีฬาฟุตบอลเยาวชน*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

สุนทร ตระกูลมาลี. (2546). *ศึกษาปัญหาการฝึกสอนกีฬาฟุตบอลนักเรียน โรงเรียนประถมศึกษาสังกัดสำนักงานการประถมศึกษา อำเภอบ่อทอง จังหวัดชลบุรี*. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาการบริหารการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

สุวรรณ ชีระวรพันธ์ และคณะ. (2549). *สรีรวิทยาระบบไหลเวียนเลือด* (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: นิเวศมิตรการพิมพ์ (1996).

- สุวรรณ ชีระวรพันธ์, วิสุตา สุวิทยาวัฒน์ และเพ็ญโฉม พิ่งวิชา. (2549). *สรีรวิทยาระบบไหลเวียนโลหิต* (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: ภาควิชาสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- โสภณ อรุณรัตน์ และชาญชัย โพธิ์คลัง. (2546). *การฝึกโดยการใช้น้ำหนัก* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โอ. เอส. พริ้นติ้ง เฮ้าส์.
- เอก เกิดเต็มภูมิ. (2547). *การเรียนรู้ทักษะกลไก: ประยุกต์สู่การสอนพลศึกษาและการฝึกกีฬา*.
 อ่างทอง: สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตอ่างทอง.
- เอนก สุตรมงคล. (2545). *เอกสารประกอบการสอนวิชา 441216 การออกกำลังกายและการควบคุมน้ำหนัก*. ชลบุรี: ภาควิชาพลศึกษาและสันทนาการ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อุษณีย์ วินิจเขตคำนวน. (2547). *ชีวเคมีของลิปิด และไลโปโปรตีน* (พิมพ์ครั้งที่ 2). เชียงใหม่: ดาวคอมพิวกราฟิก.
- Andreoli, A., Melchiorri, G., Brozzi, M., Di Marco, A., Volpe, S. L., Garofano, P., & DeLorenzo, A. (2003). Effect of different sports on body cell mass in highly trained athletes. *Acta Diabetologica*, 40(1), S122-S125.
- Arraj, J. (1990). *An integrated typology*. Retrieved October 23, 2008, from <http://www.innerexplorations.com/catpsy/t2c8.htm>
- Bangsbo, J., Norregaard, L., & Thorsoe, F. (1991). Activity profile of competition soccer. *Canadian Journal of Sport Sciences*, 1(2), 110-116.
- Baumgartner, T. A., & Jackson, A. S. (1999) *Measurement for Evaluation in Physical Education and Exercise Science* (6th ed.). Boston: McGraw-Hill.
- Bellew, J. W., & Gehrig, L. M. (2006). A comparison of bone mineral density in adolescent female swimmers, soccer players, and weight lifters. *Journal of Pediatric Physical Therapy*, 18(1), 19-22.
- Blessing, D. L., Keith, R. E., Williford, H. N., Blessing, M. E., & Barksdale, J. A. (1995). Blood lipid and physiological responses to endurance training in adolescents. *Pediatric Exercise Science*, 7(2), 192-202.
- BrianMac Sports Coach. (2008). *Performance evaluation tests*. Retrieved October 23, 2008 from <http://www.brianmac.co.uk/eval.htm>
- Blimkie, C. J., Rice, S., Webber, C. E., Martin, J., Levy, D., & Gordon, C. L. (1996). Effects of resistance training on bone mineral content and density in adolescent females. *Canadian Journal of Physiology and Pharmacology*, 74(9), 1025-1033.

- Boraczynski, T., & Urniaz, J. (2008). The influence of physical training in aerobic and anaerobic efficiency in soccer players. *Annales UMCS, Pharmacia*, 21(1), 167-173.
- Borsalino, G., Bagnacani, M., Bettati, E., Fornaciari, F., Rocchi, R., Uluhogian, S., Ceccherelli, G., Cadossi, R., & Traina, G. C. (1988). Electrical stimulation of human femoral intertrochanteric osteotomies. *Clin Orthop Relat Res*, 237, 256-263.
- Brozek, J., Grande, F., Anderson, J. T., & Keys, A. (1963). Densitometric analysis of body composition: Revision of some quantitative assumptions. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 110, 113-140.
- Dalsky, G. (1987). Exercise: Its effect on bone mineral content. *Clin Obstet Gynecol*, 30, 820-832.
- Futrex, Inc. (2008). *Futrex-5000*. Retrieved June 12, 2008, from <http://www.futrex.com/5000.htm>
- Gabbett, T. J., Johns, J., & Riemann, M. (2008). Performance changes following training in junior rugby league players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 22(3), 910-917.
- Gilliam, T. B., & Burke, M. B. (1978). Effect of exercise on serum lipids and lipoproteins in girls, ages 8 to 10 years. *Artery*, 4, 203-213.
- Heyward, V. H., & Stolarczyk, L. M. (1996). *Applied Body Composition Assessment*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Ignico, A. A., & Mahon, A. D. (1995). The effects of a physical fitness program on low-fit children. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 66(1), 85-90.
- Johnson, B. L., & Nelson, J. K. (1986). *Practical Measurements for Evaluation in Physical Education* (4th ed.). New York: Macmillan.
- Laey, A. C., & Hastad, D. N. (2007) *Measurement and Evaluation in Physical Education and Exercise Science* (5th ed.). San Francisco: Pearson Benjamin Cummings.
- Lanyon, L. E. (1987). Evolution of a Pennsylvania dairy farm. *Culture & Agriculture*, 8, 13-17.
- Linder, C. W., DuRant, R. II, & Mahoney, O. M. (1983). The effect of physical conditioning on serum lipids and lipoproteins in white male adolescents. *Medicine and Science and Sports and Exercise*, 15, 232-236.
- Little, N. G. (2008). *Physiology of muscular activity: Body composition*. Retrieved October, 23, 2008, from <http://people.uleth.ca/~little/PF3600/2BodyWtCompSlidesA.pdf>

- Mackelvie, K. J., McKay, H. A., Khan, K. M., & Crocker, P. R. E. (2001). A school-based exercise intervention augments bone mineral accrual in early pubertal girls. *Journal of Pediatrics*, 1139, 501-508.
- Mathews, D. K. (1973). *Measurement in Physical Education* (4th ed.). Philadelphia: W. B. Saunders.
- McMillan, K., Helgerud, J., Macdonald, R., & Hoff, J. (2005). Physiological adaptations to soccer specific endurance training in professional youth soccer players. *British Journal of Sports Medicine*, 39, 273-277.
- Miller, B. J., Patc, R. R., & Burgess, W. (1988). Foot impact force and intravascular hemolysis during distance running. *The International Journal of Sports Medicine*, 9(1), 56-60.
- Mjolsnes, R., Arnason, A., Osthagen, T., Raastad, T., & Bahr, R. (2004). A 10-week randomized trial comparing eccentric vs. concentric hamstring strength training in well-trained soccer player. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 14(5), 311-17.
- Ngan, L. T. K. (2007). *Anaerobic, aerobic, skill-related fitness and body composition changes after 8 weeks of a college basketball training*. Master thesis Sport Science Program, Graduate School, Burapha University.
- Ostojic, S. M. (2000). Physical and physiological characteristics of elite Serbian soccer players. *Facta Universitatis*, 1(7), 23-29.
- Quick Medical. (2008). *Skinfold caliper includes case*. Retrieved July 17, 2008, from http://www.quickmedical.com/calipers/lange_skinfold.html
- Raastad, T., & Bahr, R. (2004). A 10-week randomized trial comparing eccentric vs. concentric hamstring strength training in well-trained soccer players. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 14, 311-317.
- Raven, P. B., Gettman, L. R., Pollock, M. L., & Cooper, K. H. (1976). A physiological evaluation of professional soccer players. *British Journal of Sports Medicine*, 10(4), 209-216.
- Petit, M. A., McKay, H. A., MacKelvie, K. J., Heinonen, A., Khan, K. M., & Beck, T. J. (2002). (2002). A randomized school-based jumping intervention confers site and maturity specific benefits on one structural property in girls: a hip structural analysis study. *Journal of Bone Mineral Research*, 17(3), 363-372.

- Plowman, S. A., & Smith, D. L. (2003). *Exercise Physiology for Health, Fitness, and Performance* (2nd ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Siegler, J., Gaskill, S., & Ruby, B. (2003). Changes evaluated in soccer-specific power endurance either with or without a 10week, in-season, intermittent, high-intensity training protocol. *The Journal of Strength and Conditioning Research*, 17(2), 379-387.
- Stoedefalke, K., Armstrong, N., & Kirby, B. J. (2000). Effect of training on peak oxygen uptake and blood lipids in 13 to 14-year-old girls. *Acta Paediatrica*, 89(11), 1290-1294.
- Tanita. (2008). *Body Fat analyzer*. Retrieved October 23, 2008, from <http://www.tanita.com/manualsa.html>
- Telford, R. D., Sly, G. J., Hahn, A. G., Cunningham, R. B., Bryant, C., & Smith, J. A. (2003). Footstrike is the major cause of hemolysis during running. *Apply Physiological*, 94(1), 38-42.
- The Solar Stop. (2008) *Anthropometry*. Retrieved October 23, 2008, from <http://www.solarstop.net/perfecttape/products.asp>
- Tolfrey, K., Jones, A. M., & Campell, I. G. (2004). Lipid-lipoproteins in children: an exercise Dose-response study. *Medicine and Science and Sports Exercise*, 36(3), 418-427.
- Topendsports. (2008). *Fitness testing*. Retrieved June 13, 2008, from <http://www.topendsports.com/testing/anacrob.htm>
- Tran, Z. V., Weltman, A., Glass, G. V., & Mood, D. P. (1983). The effects of exercise on blood lipids and lipoproteins: A meta-analysis of study. *Medicine and Science and Sports Exercise*, 15(5), 393-402.
- Rcilly, T., & Williams, A. M. (2003). *Science and Soccer* (2nd ed.). London: Routledge.
- Universal Fitness Tester. (2008). *Aerobic fitness information*. Retrieved October 23, 2008, from <http://www.aerobictest.com/FitnessInfo.htm>
- Vicente-Rodriguez, G., Jimenez -Ramirez, J., Ara, I., Serrano-Sanchez, J. A., Dorado, C., & Calbet, J. A. (2003). Enhanced bone mass and physical fitness in prepubescent footballers. *The International Bone and Mineral Society*, 33(5), 853-859.
- Wilmore, J. H., & Costill, D. L. (1994). *Physiology of Sport and Exercise*. Champaign, IL: Human Kinetics.

Witzke, K. A., & Snow, C. M. (2000). Effects of plyometric jump training on bone mass in adolescent girls. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 32(6), 1015-1057.

Wikipedia. (2008). *Start the wiki/ summer olympic games*. Retrieved June 13, 2008, from http://en.wikipedia.org/wiki/Wiki_/Summer_Olympic_games

Zacharogiannis, E., Paradisis, G., & Tziortzis, S. (2004) An evaluation of tests of anaerobic power and capacity. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 36(5), S116.

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University