

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริวรรณ ยืนยง | คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุนทราวดี เขียวพิเศษฐ์ | คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุษา เชื้อหอม | คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา |

ภาคผนวก ข
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัวที่มีอิทธิพลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของ
มารดาที่มีบุตรอายุ 6 เดือน

ประกอบด้วยแบบสอบถามจำนวน 2 ชุด ดังนี้

ชุดที่ 1 แบบสอบถามของมารดาประกอบด้วย 4 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของมารดา

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความเชื่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดา

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ชุดที่ 2 แบบสอบถามของบิดาประกอบด้วยแบบ 2 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของบิดา

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความเชื่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของบิดา

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ชุดที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

แบ่งออกเป็น 2 ส่วน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของมารดา

1. อายุ.....ปี
2. ที่อยู่ปัจจุบัน.....
☐ เขต อบต.
☐ เขตเทศบาล
3. อาชีพภายหลังคลอด
☐ ไม่ได้ทำงาน
☐ ทำงานนอกระบบ (กิจการของตัวเองหรือของครอบครัว/รับงานมาทำที่บ้าน)
☐ ทำงานในสถานประกอบการ (รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/เอกชน)
4. การศึกษาสูงสุดปี.....
5. รายได้ทั้งหมดของครอบครัว.....บาท/เดือน
6. สถานภาพสมรส
☐ โสด
☐ คู่
☐ หม้าย, หย่า, แยก
7. ท่านได้รับความรู้คำแนะนำเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากที่ใด
☐ แพทย์, พยาบาล, เจ้าหน้าที่สาธารณสุข
☐ โทรทัศน์, วิทยุ, นิตยสาร, หนังสือพิมพ์
☐ พ่อแม่,ญาติพี่น้อง, เพื่อน
☐ อื่น ๆ ระบุ.....
8. ท่านฝากครรภ์
☐ โรงพยาบาล
☐ คลินิก
☐ สถานิออนามัย
☐ โรงพยาบาลและอื่น ๆ
☐ อื่น ๆ ระบุ.....

ส่วนที่ 2 แบบประเมินความเชื่อของภรรยาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ต้องการทราบความคิดเห็นของท่านเกี่ยวกับความเชื่อในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ คำตอบของท่านจึงไม่มีถูกหรือผิด โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความเชื่อตามความจริงของท่านให้มากที่สุด เพียงคำตอบเดียวในแต่ละข้อ และกรุณาตอบทุกข้อ การเลือกให้ถือเกณฑ์ดังนี้

เห็นด้วยมาก	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความเชื่อของท่านมาก
เห็นด้วยปานกลาง	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความเชื่อของท่านปานกลาง
เห็นด้วยเล็กน้อย	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความเชื่อของท่านเล็กน้อย
ไม่เห็นด้วย	หมายถึง	ข้อความนั้น ไม่ตรงกับความเชื่อของท่านเลย

ชุดที่ 1

ข้อความ	เห็น ด้วย มาก (3)	เห็น ด้วย ปาน กลาง (2)	เห็น ด้วย เล็กน้อย (1)	ไม่เห็น ด้วย (0)
1. การให้ลูกเริ่มดูดนมแม่ภายใน ½ - 1 ชั่วโมงหลังคลอด จะช่วยกระตุ้นให้น้ำนมแม่หลังเร็วขึ้น				
2. การดูดนมลูกต้องอมหัวนมลึกถึงลานหัวนมโดยจมูก แก้มและกางตะแค้นแม่ เพื่อป้องกันหัวนมแตกและเป็นการกระตุ้นการสร้างและการหลั่งน้ำนมให้มีมากขึ้น				
3. การกระตุ้น/ การส่งเสริมให้น้ำนมไหลดีควรให้ลูกดูดนมตามที่ลูกต้องการ				
4. การดื่มน้ำอุ่นก่อนและหลังให้นมบุตรจะช่วยให้ น้ำนมไหลดีขึ้น				
5. ในระยะหลังคลอดและระหว่างให้นมบุตรมารดาต้องทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ เพื่อจะทำให้มีน้ำนมมาอย่างสม่ำเสมอ				
6. แง่เลี้ยง จิง หัวปลี กินแล้วสามารถกระตุ้นการสร้างน้ำนมแม่ได้				

ข้อความ	เห็น ด้วย มาก (3)	เห็น ด้วย ปาน กลาง (2)	เห็น ด้วย เล็กน้อย (1)	ไม่เห็น ด้วย (0)
7. แม่หลังคลอดระยะให้นมบุตรไม่ควรรับประทานข้าวกับปลาเค็มเท่านั้นเพราะแม่จะขาดอาหาร ทำให้น้ำนมไหลน้อย และลูกจะขาดอาหารตามแม่ด้วย				
8. แม่ควรทำจิตใจให้สดชื่นแจ่มใสไม่เครียดในระยะให้นมบุตรเพราะความเครียดมีส่วนทำให้น้ำนมไหลน้อย				
9. แม่ที่ทำงานนอกบ้านสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้โดยการปั๊มน้ำนมใส่ขวดไว้ในตู้เย็นได้และเมื่อเลิกทำงานก็ให้นมลูกต่อได้				
10. อาหารสำหรับทารกตั้งแต่แรกเกิด-6เดือนคือนมแม่เพียงอย่างเดียวโดยไม่ต้องกินน้ำและอาหารอื่นเลย				
11. อาหารที่เหมาะสมที่สุดสำหรับทารก คือนมแม่				
12. นมแม่มีสารอาหารครบถ้วนมีประโยชน์สำหรับทารก				
13. นมแม่มีภูมิคุ้มกันโรค				
14. การให้ลูกกินนมแม่จะช่วยส่งเสริมความรักความผูกพันระหว่างแม่และลูก				
15. การให้ลูกกินนมแม่จะทำให้ลูกมีสุขภาพจิตและสุขภาพกายที่แข็งแรง				
16. เลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะมีโอกาสเกิดมะเร็งเต้านมและมะเร็งรังไข่ลดลง				
17. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทำให้ได้แสดงบทบาทของความเป็นผู้หญิงหรือความเป็นแม่อย่างสมบูรณ์แบบ				
18. การให้ลูกกินนมแม่เป็นการช่วยประหยัด ค่าใช้จ่ายในครอบครัว				

ชุดที่ 2

ข้อความ	เห็น ด้วย มาก (3)	เห็น ด้วย ปาน กลาง (2)	เห็น ด้วย เล็กน้อย (1)	ไม่เห็น ด้วย (0)
1. น้มนมในระยะ 1-3 วันแรกเป็นสีเหลืองยังไม่ใช่น้มนม จริงจึงไม่ควรให้ลูกกิน ควรบีบทิ้งก่อน				
2. ก่อนให้ลูกดูดนมแม่ทุกครั้งควรบีบน้มนมทิ้งเพราะ น้มนมที่ค้างอยู่เป็นน้มนมบูด ถ้าลูกกินแล้วท้องจะเสีย				
3. น้มนมแม่ที่มีสีขาวข้นเท่านั้นที่เหมาะสมสำหรับเลี้ยงลูก				
4. แม่ที่เต้านมเล็กจะมีน้มนม ไม่เพียงพอสำหรับเลี้ยงลูก				
5. น้มนมแม่ไหลน้อย ลูกกินไม่พอมีสาเหตุมาจากเต้านม แม่มีขนาดเล็กเกินไป				
6. การที่ลูกร้องบอย คุณนมนาน และคุณนมบอยเกิดจาก แม่มีน้มนมไม่พอ				
7. เมื่อเต้านมคัดตึงลูกดูดไม่ได้ และร้องกวนมาก จำเป็นต้องให้นมผสมแทน				
8. ในระยะ แรกเกิด – 6 เดือน ถ้าลูกกินนมแม่อย่างเดียว ลูกจะตัวเล็ก และจะขาดอาหาร				
9. ในระยะ แรกเกิด – 6 เดือนนอกจากให้ลูกกินนมแม่ แล้วควรให้อาหารหรือนมผสมเสริมแก่ลูกเพื่อให้ได้รับ สารอาหารครบถ้วน				
10. ลูกกินนมแม่เพียงอย่างเดียวตั้งแต่แรกเกิดจนถึง 6 เดือนจะทำให้ ลูกได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ				
11. ลูกกินนมแม่แล้วจะทำให้ลูกท้องเสียง่าย				
12. หลังให้ลูกกินนมแม่แล้วถ้าไม่ให้กินน้ำตามจะทำให้ ลูกมีไข้ที่ ล้น				

ข้อความ	เห็น ด้วย มาก (3)	เห็น ด้วย ปาน กลาง (2)	เห็น ด้วย เล็กน้อย (1)	ไม่เห็น ด้วย (0)
13. ในระยะที่แม่เลี้ยงลูกด้วยนมตัวเองไม่ควร รับประทานอาหาร จำพวกเนื้อสัตว์หรือนมมากเกินไป จะ ทำให้ลูกท้องผูกได้				
14. ท่านสามารถประสบความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่เพียงอย่างเดียวได้ด้วยตนเองโดยไม่ต้องมีสมาชิก ในครอบครัวต้องให้การช่วยเหลือ				
15. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นภาระทำให้ไม่มีเวลาทำ ธุระอื่น				
16. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะทำให้แม่ต้องตื่นกลางคืน บ่อยเป็นสาเหตุให้มารดาพักผ่อนไม่เพียงพอและทำให้ มารดาเจ็บป่วยได้				
17. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะทำให้ด้านมหย่อนยานได้ ง่าย				
18. เด็กที่กินนมวัวหรือนมผสมจะมีความผูกพันกับแม่ เช่นเดียวกับเด็กที่กินนมแม่				

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว

แบบสอบถามนี้ต้องการทราบความคิดเห็นเกี่ยวกับการได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมของครอบครัวท่าน คำตอบของท่านจึงไม่มีถูกหรือผิด โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด เพียงคำตอบเดียวในแต่ละข้อ และกรุณาตอบทุกข้อ การเลือกให้ถือเกณฑ์ดังนี้

คะแนน 3 คะแนน หมายถึง สมาชิกในครอบครัวของท่านทำทุกครั้งตามข้อความนั้น
 คะแนน 2 คะแนน หมายถึง สมาชิกในครอบครัวของท่านทำบ่อยครั้งตามข้อความนั้น
 คะแนน 1 คะแนน หมายถึง สมาชิกในครอบครัวของท่านทำบางครั้งตามข้อความนั้น
 คะแนน 0 คะแนน หมายถึง สมาชิกในครอบครัวของท่านไม่เคยทำตามข้อความนั้น

ข้อความ	เห็น ด้วย มาก (3)	เห็น ด้วย ปาน กลาง (2)	เห็น ด้วย เล็กน้อย (1)	ไม่เห็น ด้วย (0)
1. สมาชิกในครอบครัวของท่านชื่นชมที่ท่านเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
2. สมาชิกในครอบครัวของท่านบอกว่าท่านมีความสามารถในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
3. สมาชิกในครอบครัวของท่านพูดให้กำลังใจในระหว่างที่ท่านเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
4. สมาชิกในครอบครัวของท่านให้การดูแลเอาใจใส่ท่านเกี่ยวกับสุขภาพและความเป็นอยู่เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
5. สมาชิกในครอบครัวของท่านคอยรับฟังปัญหาและช่วยแก้ไข ปัญหาที่เกิดขึ้นเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
6. สมาชิกในครอบครัวของท่านคอยให้กำลังใจ ปลอบโยนเมื่อท่านมีปัญหาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				

ข้อความ	เห็น ด้วย มาก (3)	เห็น ด้วย ปาน กลาง (2)	เห็น ด้วย เล็กน้อย (1)	ไม่เห็น ด้วย (0)
7. เมื่อท่านมาโรงพยาบาลสมาชิกในครอบครัวของท่าน เข้าร่วมฟังการให้คำแนะนำเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่				
8. สมาชิกในครอบครัวของท่านคอยเตือนให้ดูรายการ โทรทัศน์ หรือฟังวิทยุเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
9. สมาชิกในครอบครัวของท่านจัดหาหนังสือ นิตยสาร หรือเอกสารเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มาให้ท่าน				
10. สมาชิกในครอบครัวของท่านให้การสนับสนุนด้าน การเงินตลอดระยะเวลาหลังคลอด				
11. สมาชิกในครอบครัวของท่านช่วยท่านดูแลลูกเช่น การช่วยอุ้ม ลูก เปลี่ยนผ้าอ้อม				
12. สมาชิกในครอบครัวของท่านช่วยท่านทำงานบ้าน เช่น กวาด บ้าน ถูบ้านเพื่อให้ท่านมีเวลาพักผ่อน หรือเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่				

ส่วนที่ 4 แบบประเมินการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ต้องการทราบถึงความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียว

ขอให้ท่านตอบให้ตรงกับตัวท่านมากที่สุด

1. แรกเกิดเลี้ยงลูกด้วย.....นาน.....วัน.....
เดือน.....

2. อาหารที่นอกเหนือจากนมแม่คือ.....
.....
.....
เริ่มเมื่ออายุ.....วัน.....เดือน.....

3. หากลูกไม่ได้รับนมแม่เลยเป็นเพราะ.....
.....
.....

4. หากต้องใช้นมผสมช่วยเนื่องจาก.....
.....
.....

5. เริ่มให้อาหารอื่นนอกเหนือจากนมเมื่ออายุ.....วัน.....
เดือน.....อาหารนั้นคือ.....
.....
.....

ชุดที่ 2 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

แบ่งออกเป็น 2 ส่วน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของบิดา

1. อายุ.....ปี
2. ที่อยู่ปัจจุบัน.....
☐ เขต อบต.
☐ เขตเทศบาล
3. อาชีพ
☐ ไม่ได้ทำงาน
☐ ทำงานนอกระบบ (กิจการของตัวเองหรือของครอบครัว/ รับงานมาทำที่บ้าน)
☐ ทำงานในสถานประกอบการ (รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ/ เอกชน)
4. การศึกษาสูงสุดปี.....
5. รายได้ทั้งหมดของครอบครัว.....บาท/เดือน
6. สถานภาพสมรส
☐ โสด
☐ คู่
☐ หม้าย, หย่า, แยก

ส่วนที่ 2 แบบประเมินความเชื่อของบิดาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ต้องการทราบความคิดเห็นของท่านเกี่ยวกับความเชื่อในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ คำตอบของท่านจึงไม่มีถูกหรือผิด โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความเชื่อตามความจริงของท่านให้มากที่สุด เพียงคำตอบเดียวในแต่ละข้อ และกรุณาตอบทุกข้อ การเลือกให้ถือเกณฑ์ดังนี้

เห็นด้วยมาก	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความเชื่อของท่านมาก
เห็นด้วยปานกลาง	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความเชื่อของท่านปานกลาง
เห็นด้วยเล็กน้อย	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความเชื่อของท่านเล็กน้อย
ไม่เห็นด้วย	หมายถึง	ข้อความนั้น ไม่ตรงกับความเชื่อของท่านเลย

ชุดที่ 1

ข้อความ	เห็น ด้วย มาก (3)	เห็น ด้วย ปาน กลาง (2)	เห็น ด้วย เล็กน้อย (1)	ไม่เห็น ด้วย (0)
1. การให้ลูกเริ่มดูดนมแม่ภายใน ½ - 1 ชั่วโมงหลังคลอดจะช่วยกระตุ้นให้น้ำนมแม่หลังเร็วขึ้น				
2. การดูดนมลูกต้องอมหัวนมลึกถึงดานหัวนมโดยจมูกแกำและกางตะแต้นนมแม่ เพื่อป้องกันหัวนมแตกและเป็นการกระตุ้นการสร้างและการหลั่งน้ำนมให้มากขึ้น				
3. การกระตุ้น/ การส่งเสริมให้น้ำนมไหลดีควรให้ลูกดูดนมตามที่ลูกต้องการ				
4. การดื่มน้ำอุ่นก่อนและหลังให้นมบุตรจะช่วยให้น้ำนมไหลดีขึ้น				
5. ในระยะหลังคลอดและระหว่างให้นมบุตรมารดาต้องทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ เพื่อจะทำให้มีน้ำนมมาอย่างสม่ำเสมอ				
6. แง่เลี้ยง ขิง หัวปลี กินแล้วสามารถกระตุ้นการสร้างน้ำนมแม่ได้				

ข้อความ	เห็น ด้วย มาก (3)	เห็น ด้วย ปาน กลาง (2)	เห็น ด้วย เล็กน้อย (1)	ไม่เห็น ด้วย (0)
7. แม่หลังคลอดระยะให้นมบุตรไม่ควรรับประทานข้าวกับปลาเค็มเท่านั้นเพราะแม่จะขาดอาหาร ทำให้น้ำนมไหลน้อย และลูกจะขาดอาหารตามแม่ด้วย				
8. แม่ควรทำจิตใจให้สดชื่นแจ่มใสไม่เครียดในระยะให้นมบุตรเพราะความเครียดมีส่วนทำให้น้ำนมไหลน้อย				
9. แม่ที่ทำงานนอกบ้านสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้โดยการบีบน้ำนมใส่ขวดไว้ในตู้เย็นได้และเมื่อเลิกทำงานก็ให้นมลูกต่อได้				
10. อาหารสำหรับทารกตั้งแต่แรกเกิด-6เดือนคือนมแม่เพียงอย่างเดียวโดยไม่ต้องกินน้ำและอาหารอื่นเลย				
11. อาหารที่เหมาะสมที่สุดสำหรับทารก คือนมแม่				
12. นมแม่มีสารอาหารครบถ้วนมีประโยชน์สำหรับทารก				
13. นมแม่มีภูมิคุ้มกันโรค				
14. การให้ลูกกินนมแม่จะช่วยส่งเสริมความรักความผูกพันระหว่างแม่และลูก				
15. การให้ลูกกินนมแม่จะทำให้ลูกมีสุขภาพจิตและสุขภาพกายที่แข็งแรง				
16. เลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะมีโอกาสเกิดมะเร็งเต้านมและมะเร็งรังไข่ลดลง				
17. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทำให้ได้แสดงบทบาทของความเป็นผู้หญิงหรือความเป็นแม่อย่างสมบูรณ์แบบ				
18. การให้ลูกกินนมแม่เป็นการช่วยประหยัด ค่าใช้จ่ายในครอบครัว				

ชุดที่ 2

ข้อความ	เห็น ด้วย มาก (3)	เห็น ด้วย ปาน กลาง (2)	เห็น ด้วย เล็กน้อย (1)	ไม่เห็น ด้วย (0)
1. นำนมในระยะ 1-3 วันแรกเป็นสีเหลืองยังไม่ใช่นำนม จริงจึงไม่ควรให้ลูกกิน ควรบีบทิ้งก่อน				
2. ก่อนให้ลูกดูดนมแม่ทุกครั้งควรบีบนำนมทิ้งเพราะ นํ้านมที่ค้างอยู่เป็นนํ้านมบูด ถ้าลูกกินแล้วท้องจะเสีย				
3. นำนมแม่ที่มีสีขาวขึ้นเท่านั้นที่เหมาะสมสำหรับเลี้ยงลูก				
4. แม่ที่เต้านมเล็กจะมีนํ้านมไม่เพียงพอสำหรับเลี้ยงลูก				
5. นำนมแม่ไหลน้อย ลูกกินไม่พอมีสาเหตุมาจากเต้านม แม่มีขนาดเล็กเกินไป				
6. การที่ลูกร้องบ่อย คุณนมนาน และคุณนมบ่อยเกิดจาก แม่มีนํ้านมไม่พอ				
7. เมื่อเต้านมคัดตึงลูกดูดไม่ได้ และร้องกวนมาก จำเป็นต้องให้นมผสมแทน				
8. ในระยะ แรกเกิด – 6 เดือน ถ้าลูกกินนมแม่อย่างเดียว ลูกจะตัวเล็ก และจะขาดอาหาร				
9. ในระยะ แรกเกิด – 6 เดือนนอกจากให้ลูกกินนมแม่ แล้วควรให้อาหารหรือนมผสมเสริมแก่ลูกเพื่อให้ได้รับ สารอาหารครบถ้วน				
10. ลูกกินนมแม่เพียงอย่างเดียวตั้งแต่แรกเกิดจนถึง 6 เดือนจะทำให้ ลูกได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ				
11. ลูกกินนมแม่แล้วจะทำให้ลูกท้องเสียง่าย				
12. หลังให้ลูกกินนมแม่แล้วถ้าไม่ให้น้ำตามจะทำให้ ลูกมีฝ้าที่ ลิ้น				

ข้อความ	เห็น ด้วย มาก (3)	เห็น ด้วย ปาน กลาง (2)	เห็น ด้วย เล็กน้อย (1)	ไม่เห็น ด้วย (0)
13. ในระยะที่แม่เลี้ยงลูกด้วยนมตัวเองไม่ควร รับประทานอาหาร จำพวกเนื้อสัตว์หรือนมมากเกินไป จะ ทำให้ลูกท้องผูกได้				
14. มารดาสามารถประสบความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่เพียงอย่างเดียวได้ด้วยตนเองโดยไม่ต้องมีสมาชิก ในครอบครัวต้องให้การช่วยเหลือ				
15. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นภาระทำให้ไม่มีเวลาทำ ธุระอื่น				
16. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะทำให้แม่ต้องตื่นกลางคืน บ่อยเป็นสาเหตุให้มารดาพักผ่อนไม่เพียงพอและทำให้ มารดาเจ็บป่วยได้				
17. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะทำให้เต้านมหย่อนยานได้ ง่าย				
18. เด็กที่กินนมวัวหรือนมผสมจะมีความผูกพันกับแม่ เช่นเดียวกับเด็กที่กินนมแม่				

ภาคผนวก ค

ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

การพัฒนาศักยภาพของกลุ่มตัวอย่าง

แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรม



ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์ เรื่อง ปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัวที่มีอิทธิพลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาที่มีบุตรอายุ 6 เดือนในจังหวัดฉะเชิงเทรา

วันให้คำยินยอม วันที่ เดือน พ.ศ.

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการวิจัย ประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นจากการวิจัยอย่างละเอียดและมีความเข้าใจดีแล้ว ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ด้วยความสมัครใจ และข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ และการบอกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนี้ จะไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อข้าพเจ้า

ผู้วิจัยรับรองว่าจะตอบคำถามต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบัง ซ่อนเร้นจนข้าพเจ้าพอใจ ข้อมูลเฉพาะเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าจะถูกเก็บเป็นความลับและจะเปิดเผยในภาพรวมที่เป็นการสรุปผลการวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้ทำวิจัย

(นางจำพร วงษ์ทรัพย์ทวี)

ข้าพเจ้าไม่สามารถอ่านหนังสือได้ แต่ผู้วิจัยได้อ่านข้อความในใบยินยอมนี้ให้ข้าพเจ้าฟังจนข้าพเจ้าเข้าใจดีแล้ว ข้าพเจ้าจึงลงนามหรือประทับลายนิ้วหัวแม่มือของข้าพเจ้าในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้ทำวิจัย

(นางจำพร วงษ์ทรัพย์ทวี)

ในกรณีที่ผู้ถูกทดลองยังไม่บรรลุนิติภาวะ จะต้องได้รับการยินยอมจากผู้ปกครองหรือผู้แทนโดยชอบด้วยกฎหมาย

ลงนาม.....ผู้ปกครอง/

ผู้แทนโดยชอบด้วยกฎหมาย

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้ทำวิจัย

(นางจำพร วงษ์ทรัพย์ทวี)



คำชี้แจงในการศึกษาและการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้พิทักษ์สิทธิของผู้ที่สามารถเข้าร่วมในการวิจัย โดยอธิบายการยินยอมเข้าร่วมวิจัยให้กลุ่มตัวอย่างรับทราบดังนี้

ข้าพเจ้า นางจำพร วงษ์ทรัพย์ทวี เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติ ครอบครัวและชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา กำลังทำวิทยานิพนธ์เรื่อง ปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัวที่มีอิทธิพลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาที่มีบุตรอายุ 6 เดือนในจังหวัดฉะเชิงเทรา ท่านเป็นบุคคลหนึ่งที่ได้รับการคัดเลือกให้เข้าร่วมในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ จึงขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามโดยใช้เวลาประมาณ 20 – 30 นาที เมื่อท่านได้ตัดสินใจเข้าร่วมในการศึกษาครั้งนี้ ท่านจะได้รับแบบสอบถามที่ผู้วิจัยจัดทำขึ้น และให้ท่านตอบแบบสอบถามเท่านั้น โดยท่านไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ

หลังจากที่ผู้วิจัยทราบผลแล้วข้อมูลที่ได้จะไม่มีการเปิดเผยให้เกิดความเสียหายต่อผู้ให้ข้อมูล ทุกคำตอบจะถือเป็นความลับและสรุปผลออกมาในภาพรวม เพื่อใช้ประโยชน์ตามวัตถุประสงค์ของการวิจัยเท่านั้น

การเข้าร่วมการศึกษานี้ เป็นไปโดยสมัครใจ ท่านอาจจะปฏิเสธที่จะเข้าร่วม หรือถอนตัวจากการศึกษานี้ได้ทุกเมื่อ โดยไม่กระทบต่อการดูแลรักษาที่โรงพยาบาลแต่อย่างใด

หากท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยประการใด กรุณาติดต่อ นางจำพร วงษ์ทรัพย์ทวี หน่วยงานเวชปฏิบัติครอบครัว โรงพยาบาลสนามชัยเขต จังหวัดฉะเชิงเทรา

โทร 086-0646066 ซึ่งยินดีให้คำตอบแก่ท่านทุกเมื่อ

ขอขอบพระคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ ที่นี้

ผู้วิจัย

ภาคผนวก ง

ลักษณะของข้อมูลที่ใช้ในการศึกษาวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
ของมารดาที่มีบุตรอายุ 6 เดือน

ลักษณะของข้อมูลที่ใช้ในการศึกษาวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
ของมารดาที่มีบุตรอายุ 6 เดือน

ชื่อตัวแปร	รหัส/ความหมาย	ลักษณะตัวแปร	ระดับการวัด
ความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (ตัวแปรตาม)	0=ไม่สำเร็จ 1=สำเร็จ	Dichotomous	Nominal Scale
อายุ	อายุจริงของกลุ่ม ตัวอย่าง	Continuous	Ratio Scale
อาชีพภายหลังคลอด	0=ไม่ได้ทำงาน 1=ทำงาน 2=ทำงานนอกระบบ 3=ทำงานในสถาน ประกอบการ	Categorical	Ordinal Scale
รายได้ของครอบครัว	รายได้จริงของ ครอบครัวมีหน่วยเป็น บาท	Continuous	Ratio Scale
ความเชื่อเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (ของมารดา/ของบิดา)	0=ไม่เห็นด้วย 1=เห็นด้วยเล็กน้อย 2=เห็นด้วยปานกลาง 3=เห็นด้วยมาก	Continuous	Interval Scale
แรงสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว	0=ไม่เห็นด้วย 1=เห็นด้วยเล็กน้อย 2=เห็นด้วยปานกลาง 3=เห็นด้วยมาก	Continuous	Interval Scale