

มหาวิทยาลัยบูรพา

ภาคผนวก

Burapha University

มหาวิทยาลัยบูรพา  
Burapha University

ภาคผนวก ก  
ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย

## ข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย

การวิจัยเรื่อง ภาวะซึมเศร้าในมารดาหลังคลอด โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์  
เรียน มารดาหลังคลอดทุกท่านที่เข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้

ท่านเป็นบุคคลหนึ่งที่ได้รับการสุ่มเลือกให้เข้าร่วมในการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับภาวะ  
ซึมเศร้าในระยะหลังคลอด โดยมีวัตถุประสงค์ในการศึกษาเนื่องจากปัจจุบันภาวะซึมเศร้าใน  
มารดาหลังคลอดยังไม่ค่อยได้รับการศึกษาเท่าที่ควร เพราะเชื่อว่าการคลอดบุตรเป็นพัฒนาการ  
ช่วงหนึ่งของชีวิตและไม่ใช่ว่าการเจ็บป่วยร้ายแรงใด ๆ ทำให้มารดาหลังคลอดถูกละเลยการประเมิน  
สภาพจิตของภาวะซึมเศร้าหลังคลอดได้ ซึ่งผลกระทบที่รุนแรงของภาวะซึมเศร้าหลังคลอดคือ  
มารดามีโอกาสเกิดปัญหาสุขภาพจิตหลังคลอดตามมา ส่งผลให้มารดาซึมเศร้าอาจทำร้ายตนเอง  
และบุตรได้ ดังนั้นผู้วิจัยในฐานะที่เป็นพยาบาลแผนกห้องคลอดจึงมีความสนใจที่จะศึกษาภาวะ  
สุขภาพจิตโดยเฉพาะภาวะซึมเศร้าในมารดาหลังคลอดว่าเป็นอย่างไร และมีปัจจัยใดที่มีความ  
สัมพันธ์กับการเกิดภาวะซึมเศร้าในมารดาหลังคลอด เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานและเป็นประโยชน์ใน  
การช่วยเหลือและวางแผนในการเฝ้าระวังและป้องกันการเกิดภาวะซึมเศร้า รวมทั้งผลกระทบของ  
ภาวะซึมเศร้าในมารดาหลังคลอด เพื่อให้มารดาและทารกมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

เมื่อท่านได้ตัดสินใจเข้าร่วมในการศึกษาครั้งนี้ ท่านจะได้รับการประเมินโดยแบบ  
สอบถามที่ผู้วิจัยจะแจกให้จำนวน 1 ชุด ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลจำนวน 11 ข้อ แบบ  
ประเมินภาวะซึมเศร้าจำนวน 10 ข้อ และแบบสอบถามเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วงหนึ่งปีที่  
ผ่านมาจำนวน 27 ข้อ ใช้เวลาในการตอบแบบสอบถามประมาณ 15-20 นาที โดยท่านอาจปฏิเสธ  
หรือถอนตัวจากการวิจัยครั้งนี้ได้ทุกเมื่อ โดยไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลใด ๆ ทั้งสิ้นที่ท่านจะ  
ได้รับจากทางโรงพยาบาล ผลของการศึกษานี้จะใช้สำหรับวัตถุประสงค์ทางวิชาการเท่านั้น โดย  
ข้อมูลต่าง ๆ จะถูกเก็บไว้เป็นความลับในคอมพิวเตอร์ และไม่มีการแพร่กระจายสู่สาธารณชนโดยจะ  
สรุปผลและเสนอผลการศึกษาในภาพรวมเท่านั้น

หากท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยประการใด สามารถสอบถามได้โดยตรงจากผู้วิจัยใน  
ขณะเก็บรวบรวมข้อมูลหรือท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ น.ต.หญิง กฤตภัก สมหอม  
แผนกห้องคลอด อาคารพิเคราะห์และบำบัดโรคชั้น 2 โทรศัพท์ 069-3148 หรือ 086-7013298  
โดยผู้วิจัยยินดีให้คำตอบแก่ท่านทุกเมื่อ ขอขอบพระคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ.ที่นี้

มหาวิทยาลัยบูรพา  
Burapha University

ภาคผนวก ข  
ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย



## ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์ เรื่อง ภาวะซึมเศร้าในมารดาหลังคลอด โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

วันที่ให้คำยินยอม วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการวิจัย ประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นจากการวิจัยอย่างละเอียดและมีความเข้าใจดีแล้ว ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ด้วยความสมัครใจ และข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ และการบอกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนี้จะไม่มีความกระทบใด ๆ ต่อข้าพเจ้า ผู้วิจัยรับรองว่าจะตอบคำถามต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบัง ซ่อนเร้นจนข้าพเจ้าพอใจ ข้อมูลเฉพาะเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าจะถูกเก็บเป็นความลับและจะเปิดเผยในภาพรวมที่เป็นการสรุปผลการวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม น.ต.หญิง.....ผู้ทำวิจัย

(.....กฤตภัก สมหอม.....)

ลงนาม..... ผู้ปกครอง/ ผู้แทน

โดยชอบด้วยกฎหมาย

(.....)

ลงนาม..... พยาน

(.....)

ลงนาม น.ต.หญิง..... ผู้ทำวิจัย

(..... กฤตภัค สมหอม.....)

มหาวิทยาลัยบูรพา  
Burapha University

มหาวิทยาลัยบูรพา  
Burapha University

ภาคผนวก ค  
แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

## เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามเรื่อง ภาวะซึมเศร้าในมารดาหลังคลอด โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี ประกอบด้วยข้อคำถามรวมทั้งสิ้น 48 ข้อ โดยแบ่งเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป มีจำนวน 11 ข้อ

ส่วนที่ 2 แบบประเมินภาวะซึมเศร้าหลังคลอด มีจำนวน 10 ข้อ

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีจำนวน 27 ข้อ

### ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย  ลงใน  ที่ตรงกับความเป็นจริงหรือเติมค่าลงในช่องว่างที่กำหนดไว้

1. ท่านอายุ.....ปี [    ]
2. ระดับการศึกษาของท่าน [    ]
  - ไม่ได้เรียนหนังสือ  ประถมศึกษา
  - มัธยมศึกษาตอนต้น  มัธยมศึกษาตอนปลาย
  - ประกาศนียบัตร/อนุปริญญา  ปริญญาตรี
  - อื่นๆระบุ.....
3. สถานภาพสมรส [    ]
  - โสด (ไม่ได้จดทะเบียนสมรส)  คู่
  - หย่าหรือแยกกันอยู่  หม้าย
  - อื่นๆระบุ.....
4. รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อ..... บาท [    ]
5. ความเพียงพอของรายได้ [    ]
  - รายได้เพียงพอต่อค่าใช้จ่ายและเหลือเก็บ
  - รายได้เพียงพอต่อค่าใช้จ่ายแต่ไม่เหลือเก็บ
  - รายได้ไม่เพียงพอต่อค่าใช้จ่ายและไม่มีหนี้สิน
  - รายได้ไม่เพียงพอต่อค่าใช้จ่าย และมีหนี้สิน



6. จำนวนบุตรของท่าน.....คน (รวมบุตรที่คลอดครั้งนี้) [ ]
7. จำนวนบุตรที่ท่านต้องเลี้ยงดู.....คน (รวมบุตรที่คลอดครั้งนี้) [ ]

8. สัมพันธภาพภายในครอบครัวของท่านเป็นแบบใด [ ]

- ดีมาก  ดี
- ปานกลาง  ไม่ดี

9. ลักษณะครอบครัวของท่านเป็นแบบใด [ ]

- ครอบครัวเดี่ยว (หมายถึงท่านอยู่กับสามีและบุตรเท่านั้น)
- ครอบครัวขยาย (หมายถึงท่านอยู่กับสามี, บุตร, บิดา, มารดาและญาติพี่น้อง)

10. ช่วงหลังคลอดจนถึงปัจจุบันท่านได้รับการสนับสนุนช่วยเหลือจากบุคคลใดบ้างต่อไปนี้

(สามารถระบุได้มากกว่า 1 ข้อ) [ ] [ ] [ ] [ ]

- สามี  บิดา/มารดา
- ญาติ/พี่น้อง  เพื่อน/เพื่อนร่วมงาน
- อื่นๆระบุ.....

11. ช่วงหลังคลอดจนถึงปัจจุบันท่านคิดว่าได้รับการสนับสนุนช่วยเหลือจากครอบครัว [ ]

ในระดับใด

- ดีมาก  ดี
- ปานกลาง  น้อย
- ไม่ได้รับ

มหาวิทยาลัยบูรพา  
Burapha University

ภาคผนวก ง

แบบประเมินภาวะซึมเศร้าหลังคลอด

**ส่วนที่ 2** แบบประเมินภาวะซึมเศร้าในระยะหลังคลอด

**คำชี้แจง :** โปรดทำเครื่องหมาย ✓ หน้าคำตอบที่ใกล้เคียงกับความรู้สึกของคุณมากที่สุด  
ใน 7 วันที่ผ่านมา

**ตัวอย่าง** ฉันรู้สึกมีความสุข

- ตลอดเวลา
- เป็นส่วนใหญ่
- ไม่บ่อยนัก
- ไม่มีเลย

1. ฉันสามารถหัวเราะและมองสิ่งต่างๆ รอบตัวที่เกิดขึ้นได้อย่างสนุกสนาน P1 [  ]
  - มากเท่า ๆ กับที่เคยเป็น
  - ค่อนข้างน้อยกว่าที่เคยเป็น
  - น้อยลงมากอย่างเห็นได้ชัด
  - ไม่มีเลย
2. ฉันรอคอยสิ่งที่จะเกิดขึ้นข้างหน้าอย่างมีความสุข P2 [  ]
  - มากเท่า ๆ กับที่เคยเป็น
  - ค่อนข้างน้อยกว่าที่เคยเป็น
  - น้อยลงมากอย่างเห็นได้ชัด
  - เกือบไม่มีเลย
3. ฉันตำหนิตนเองโดยไม่จำเป็นเมื่อมีสิ่งผิดพลาดเกิดขึ้น P3 [  ]
  - ไม่มีเลย
  - ไม่บ่อยนัก
  - บางเวลา
  - เกือบตลอดเวลา
4. ฉันรู้สึกกระวนกระวายหรือกังวลอย่างไม่มีเหตุผลที่ดีเพียงพอ P4 [  ]
  - ไม่มีเลย
  - เกือบจะไม่มี
  - มีบางเวลา
  - มีบ่อยมาก

5. ฉันรู้สึกกลัวหรือตื่นตระหนกโดยไม่มีเหตุผลเพียงพออย่างมาก P5 [ ]
- ไม่เคยเลย
  - ไม่บ่อยนัก
  - บางเวลา
  - รู้สึกมากจริงๆ
6. สิ่งต่าง ๆ ที่ได้รับทับบถมอยู่บนตัวฉัน P6 [ ]
- ฉันสามารถจัดการได้เหมือนอย่างที่เคย
  - เกือบตลอดเวลาฉันสามารถจัดการได้ดี
  - บางเวลาฉันไม่สามารถจัดการได้เลย
  - เกือบตลอดเวลาฉันไม่สามารถจัดการได้เลย
7. ฉันรู้สึกไม่มีความสุขจนทำให้ออนหลับยาก P7 [ ]
- ไม่เคยเลย
  - ไม่บ่อยนัก
  - บางเวลา
  - เกือบตลอดเวลา
8. ฉันรู้สึกโศกเศร้าหรือทุกข์ระทม P8 [ ]
- ไม่เคยเลย
  - ไม่บ่อยนัก
  - ก่อนข้างบ่อย
  - เกือบตลอดเวลา
9. ฉันรู้สึกไม่มีความสุขจนต้องร้องไห้ P9 [ ]
- ไม่เคยเลย
  - ไม่บ่อยนัก
  - ก่อนข้างบ่อย
  - เกือบตลอดเวลา
10. ฉันมีความคิดที่จะฆ่าตัวตาย P10 [ ]
- ไม่เคยเลย
  - เกือบจะไม่เคย
  - บางเวลา
  - ก่อนข้างบ่อย

ภาคผนวก จ

แบบสอบถามเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา

มหาวิทยาลัยบูรพา  
Burapha University

**ส่วนที่ 3** แบบสอบถามเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา

**คำชี้แจง :** แบบสอบถามนี้เป็นแบบประเมินเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา ประกอบด้วย 5 ด้าน ได้แก่ ด้านสุขภาพ ด้านครอบครัว ด้านเศรษฐกิจ ด้านการงาน และด้านสังคม

โปรดทำเครื่องหมาย  $\surd$  ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

เหตุการณ์ในชีวิต	ใช่	ไม่ใช่
<b>สุขภาพ</b>		
1. ท่านเจ็บป่วยมากถึงต้องเข้ารักษาพยาบาลในโรงพยาบาล		
2. ท่านเจ็บป่วยไม่ถึงกับต้องเข้าโรงพยาบาล แต่ต้องหยุดงานหรือหยุดทำกิจกรรมตามปกติ		
3. ท่านดื่มเหล้า กาแฟ หรือสูบบุหรี่เป็นประจำ		
4. ท่านมีการเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับการนอนเป็นประจำ (เช่น นอนไม่หลับ เวลานอนไม่แน่นอน)		
5. ท่านไม่มีการผ่อนคลายอารมณ์เลย (เช่น ชมภาพยนตร์ ฟังเพลง)		
<b>ครอบครัว</b>		
6. สามีหรือบุคคลที่มีความสำคัญในชีวิตท่านไม่มีเวลาดูแลเอาใจใส่ท่าน		
7. สามีเจ็บป่วยหนัก		
8. ท่านและสามีมีปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์		
9. บิดาหรือมารดาของท่านเจ็บป่วยหนัก		
10. บิดาหรือมารดาของท่านเสียชีวิต		
<b>เศรษฐกิจ</b>		
11. การใช้จ่ายเพื่อปัจจัยสี่ในครอบครัวขาดสน ฝืดเคือง		
12. ท่านหรือสามีมีหนี้สินล้นพ้นตัว		
13. ท่านหรือครอบครัวรู้สึกว่าเป็นภาระที่ต้องผ่อนสิ่งของหรือเครื่องใช้ (เช่นบ้าน ที่ดิน โทรทัศน์ แอร์ โทรศัพท์มือถือ ฯลฯ)		
14. ท่านต้องหาเลี้ยงครอบครัว		

เหตุการณ์ในชีวิต	ใช่	ไม่ใช่
<b>การงาน</b>		
15. ท่านเริ่มทำงานนอกบ้านเป็นครั้งแรก		
16. ท่านตกงาน		
17. สามีตกงาน		
18. ท่านต้องรับผิดชอบการงานมากขึ้นจนไม่มีเวลาให้ครอบครัว		
19. ท่านต้องทำงานที่ต้องเสี่ยงต่อภาวะสุขภาพ		
20. ท่านเปลี่ยนงานใหม่ซึ่งต้องมีการปรับตัว		
21. ท่านทะเลาะกับนายจ้างหรือผู้บังคับบัญชา		
<b>สังคม</b>		
22. ครอบครัวของท่านประสบอุบัติเหตุจนทรัพย์สินเสียหาย (เช่น ไฟไหม้บ้าน น้ำท่วมบ้าน)		
23. ท่านถูกทำร้ายร่างกายจนบาดเจ็บ		
24. สามีถูกทำร้ายร่างกายจนบาดเจ็บ		
25. เพื่อนสนิทของท่านเสียชีวิต		
26. ท่านหรือสามีเสื่อมเสียชื่อเสียงเกียรติยศ (เช่น ก่อการทะเลาะวิวาท ถูกประจาน)		
27. สถานที่อยู่อาศัยของท่านหรือครอบครัวไม่มีความปลอดภัยในชีวิตหรือทรัพย์สิน (เช่น มีการลักขโมยบ่อย ๆ หรือส่งเสียงดังรบกวน)		

ภาคผนวก จ

การทดสอบข้อตกลงเบื้องต้นของการใช้สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน



**การทดสอบข้อตกลงเบื้องต้นของการใช้สถิติสัมพันธ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน**

(Pearson's Product Moment Correlation Coefficients) ด้วยค่า Mean, Mode, Median, Kolmogorov-Smirnov (K-S) การทดสอบด้วยกราฟ และการหาความสัมพันธ์เชิงเส้นตรง (Linearity) ของตัวแปรอิสระและตัวแปรตาม พบว่าตัวแปรอิสระคือ อายุ รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน และเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา มีการกระจายแบบปกติ ยกเว้นตัวแปรอิสระ คือ ระดับการศึกษา ความเพียงพอของรายได้ การสนับสนุนทางสังคม และสัมพันธ์ภาพในครอบครัว มีการกระจายแบบไม่เป็นปกติ และไม่มีความสัมพันธ์เชิงเส้นตรง ส่วนตัวแปรตาม คือคะแนนภาวะซึมเศร้าหลังคลอด พบว่ามีการกระจายแบบปกติ รายละเอียดดังต่อไปนี้

ตารางที่ 14 การทดสอบข้อตกลงเบื้องต้นของการใช้สถิติสัมพันธ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน  
(Pearson's Product Moment Correlation Coefficients)

ตัวแปร	อายุ	รายได้เฉลี่ย	เหตุการณ์ความเครียดในชีวิต	ระดับการศึกษา	ความเพียงพอของรายได้	การสนับสนุนทางสังคม	สัมพันธ์ภาพในครอบครัว	คะแนนภาวะซึมเศร้า
Mean	27.73	22.50	7.60	3.28	2.70	2.42	3.01	8.76
Median	28	23	8	4	4	4	2	9
Mode	27	22	7	3	3	4	3	9
Kolmogorov-Smirnov								
-Smirnov	.087	.092	.131	.031	.022	.008	.039	.081

หมายเหตุ: ค่า Kolmogorov-Smirnov ที่คำนวณได้ที่มีค่ามากกว่า .05 ถือว่ามีการแจกแจงเป็นแบบปกติ