

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ก
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ผศ.ดร. ปัญญรัตน์ ลาภวงศ์วัฒนา
อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
2. ผศ.ดร. สมสมัย รัตนกรีกากุล
อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลชุมชน
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
3. นางธารรัตน์ ดวงแข
อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดนนทบุรี
4. นางสาวอุคมลักษณ์ จำสัดย์
พยาบาลชำนาญการ
สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน
โรงพยาบาลพระปกเกล้า จังหวัดจันทบุรี
5. นางสาวพนัสนิศา โยธิน
พยาบาลชำนาญการ
สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน
หัวหน้าสถานีอนามัยคลองขวาง จังหวัดนนทบุรี

ภาคผนวก ข

หนังสือขอความอนุเคราะห์



ที่ ศธ 0528.04/ 514

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๒๓ มีนาคม ๒๕๕๒

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต ๒

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
2. แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

ด้วยนางสาววดีรัตน์ ศรีวงศ์วรรณ นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับอัตราภาวะโภชนาการเกินของนักเรียนในโรงเรียนระดับประถมศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน จังหวัดนนทบุรี” โดยมี ดร. วรรณิกา ถั่วห้วยสุวิกรม เป็นประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ในการนี้คณะฯ จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านผู้อำนวยการความสะดวกให้นิตส์เก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัยจากกลุ่มตัวอย่าง คือ ครูที่มีหน้าที่รับผิดชอบด้านโภชนาการของนักเรียน ในโรงเรียนระดับประถมศึกษาในเขตอำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ระหว่างวันที่ 23 มีนาคม ๒๕๕๒ ถึงวันที่ 31 มีนาคม ๒๕๕๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัชนิกร ทรัพย์กรานนท์)
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ฝ่ายบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์ 038-102836

โทรสาร 038-745790

ผู้วิจัยโทร 02-5253136 หรือ 084-6585812



ที่ ศช 0528.04/ 313

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ด.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๒๖ มีนาคม 2552

เรื่อง ขอดำเนินการขอความเห็นชอบในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 1

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

2. แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

ด้วยนางสาวศิริรัตน์ ศรีวงษ์วรรณ นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา
การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับอัตรา
ภาวะโภชนาการเกินของนักเรียนในโรงเรียนระดับประถมศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษา
ขั้นพื้นฐาน จังหวัดนนทบุรี” โดยมี ดร. วรณิกา อัสวชัยสุวิกรม เป็นประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์
ในการนี้คณะฯ จึงขอดำเนินการขอความเห็นชอบจากท่านผู้อำนวยการขอความเห็นชอบในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย
จากกลุ่มตัวอย่าง คือ ครูที่มีหน้าที่รับผิดชอบด้านโภชนาการของนักเรียน ในโรงเรียนระดับประถมศึกษา
ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี ระหว่างวันที่ 23 มีนาคม 2552 ถึงวันที่ 31 มีนาคม 2552

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัชนิภา ทรัพย์กรานนท์)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ฝ่ายบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์ 038-102836

โทรสาร 038-745790

ผู้วิจัยโทร 02-5253136 หรือ 084-6585812



ที่ ศธ 0528.04/ว.512

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

24 มีนาคม 2552

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียน ทานตะวันวิทยา

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

2. แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

ด้วยนางสาววดีรัตน์ ศรีวงศ์วรรณ นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา
การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับอัตรา
ภาวะโภชนาการเกินของนักเรียนในโรงเรียนระดับประถมศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษา
ขั้นพื้นฐาน จังหวัดนนทบุรี” โดยปี ดร. วรณิภา อัสวชัยสุวิกรม เป็นประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์
ในการนี้คณะฯ จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านผู้อำนวยการฯ อนุเคราะห์ให้ นิสิตเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย
จากกลุ่มตัวอย่าง คือ ครูที่มีหน้าที่รับผิดชอบด้าน โภชนาการของนักเรียน ในระหว่างวันที่ 23 มีนาคม
2552 ถึงวันที่ 31 มีนาคม 2552

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัชนิกร ทรัพย์กรานนท์)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ฝ่ายบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์ 038-102836

โทรสาร 038-745790

ผู้วิจัยโทร 02-5253136 หรือ 084-6585812

ที่ ศร 0528.04/ 403



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๕ มีนาคม 2552

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์บุคลากรในสังกัดเป็นผู้ตรวจสอบความตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

เรียน คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ด้วยนางสาวศิริรัตน์ ศรีวงศ์สารณ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการพยาบาล
เวชปฏิบัติชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง
“ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับอัตราภาวะโภชนาการเกินของนักเรียนในโรงเรียนระดับประถมศึกษา
สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน จังหวัดนนทบุรี” โดยมี ดร. วรณิกา ถัสขัยสุวิกรม
เป็นประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ซึ่งอยู่ในขั้นตอนการเตรียมเครื่องมือเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล
ในการนี้คณะฯ จึงขอความอนุเคราะห์บุคลากรในสังกัดของท่านคือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปิญญารัตน์
ลาภวงษ์วัฒนา ซึ่งเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์สูง เกี่ยวกับการวิจัยดังกล่าว
เป็นผู้ตรวจสอบความตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัยของนิสิต

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัชนิกร ทรัพย์กานนท์)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ฝ่ายบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์ 038-102836

โทรสาร 038-745790

ผู้วิจัยโทร 084-6585812

สำเนาเรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปิญญารัตน์ ลาภวงษ์วัฒนา



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครวัดมณี
วันที่ ๒๑/๑๑/๕๖
เวลา ๑๕.๐๐ น.

ที่ ศธ 0528.04/ ๕05

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ด.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

5 มีนาคม 2552

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์บุคลากรในสังกัดเป็นผู้ตรวจสอบความตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครวัดมณี

ด้วยนางสาวศิริรัตน์ ศรีวงศ์วรรณ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับอัตราภาวะ โภชนาการเกินของนักเรียนในโรงเรียนระดับประถมศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน จังหวัดนนทบุรี” โดยมี ดร. วรณิภา อัสวชัยสุวิกรม เป็นประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ซึ่งอยู่ในขั้นตอนการเตรียมเครื่องมือเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล ในการนี้คณะฯ จึงขอความอนุเคราะห์บุคลากรในสังกัดของท่านคือ อาจารย์ธรรารัตน์ ดวงแข ซึ่งเป็น ผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์สูง เกี่ยวกับการวิจัยดังกล่าว เป็นผู้ตรวจสอบความตรง ของเครื่องมือเพื่อการวิจัยขงนิสิต

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

- อ.ศ.ก
- รศ. อ. งามวิจิตร

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัชนิกรณ์ ทรัพย์กรานนท์)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ฝ่ายบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์ 038-102836

โทรสาร 038-745790

ผู้วิจัยโทร 084-6585812

สำเนาเรียน อาจารย์ธรรารัตน์ ดวงแข



ที่ ศธ 0528.04/ 404

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ด.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๖ มีนาคม 2552

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ให้บุคลากรในสังกัดเป็นผู้ตรวจสอบความตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระปกเกล้า จังหวัดจันทบุรี

ด้วยนางสาวศิริรัตน์ ศรีวงศ์วรรณ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการพยาบาล
เวชปฏิบัติชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง
“ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับอัตราภาวะโภชนาการเกินของนักเรียนในโรงเรียนระดับประถมศึกษา
สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน จังหวัดจันทบุรี” โดยมี ดร. วรณิกา อัสวชัยสุวิกรม
เป็นประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ซึ่งอยู่ในขั้นตอนการเตรียมเครื่องมือเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล
ในการนี้คณะฯ จึงขอความอนุเคราะห์ให้บุคลากรในสังกัดของท่านคือ นางสาวอุดมลักษณ์ จำสัดย์ ซึ่งเป็น
ผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์สูง เกี่ยวกับการวิจัยดังกล่าว เป็นผู้ตรวจสอบความตรง
ของเครื่องมือเพื่อการวิจัยของนิสิต

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัชนิกร ทรัพย์กรานนท์)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ฝ่ายบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์ 038-102836

โทรสาร 038-745790

ผู้วิจัยโทร 084-6585812

สำเนาเรียน 1. หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล 2. นางสาวอุดมลักษณ์ จำสัดย์



ที่ ศธ 0528.04/ 406

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๕ มีนาคม 2552

เรื่อง ขอกความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

เรียน นางสาวฝน ดันตะโยธิน

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1.เค้าโครงขอวิทยานิพนธ์
2.เครื่องมือเพื่อการวิจัย

ด้วยนางสาวศิริรัตน์ ศรีวงษ์วรรณ นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติ ชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยที่มี ความสัมพันธ์กับอัตราภาวะ โภชนาการเกินของนักเรียนใน โรงเรียนระดับประถมศึกษา สังกัด สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน จังหวัดนนทบุรี” โดยมี ดร. วรณิกา อัสวชัยสุวิกรม เป็นประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ซึ่งอยู่ในขั้นตอนการเตรียมเครื่องมือเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล เนื่องจากท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์สูง เกี่ยวกับการวิจัยดังกล่าว คณะฯ จึงขอกความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัยของนิสิต

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัชนิกร ทรัพย์กรานนท์)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ฝ่ายบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์ 038-102836

โทรสาร 038-745790

ผู้วิจัยโทร 084-6585812

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ค

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในงานวิจัย

แบบสัมภาษณ์สำหรับโรงเรียน

ลำดับที่ (ID).....

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปของโรงเรียน

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์นี้มีวัตถุประสงค์เพื่อรวบรวมข้อมูลทั่วไปของโรงเรียน โดยผู้สัมภาษณ์จะบันทึกข้อมูลที่ได้รับลงในช่องว่าง _____ หรือทำเครื่องหมาย ☒ ลงในช่อง () ตามที่ผู้ให้สัมภาษณ์ตอบตามความเป็นจริง

1. โรงเรียนของท่านเป็นโรงเรียนขนาดใด

- () 1. ขนาดเล็ก
() 2. ขนาดกลาง
() 3. ขนาดใหญ่

2. โรงเรียนของท่านตั้งอยู่ในเขตใด

- () 1. เขตเมือง
() 2. เขตนอกเมือง

4. จำนวนนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 จำนวน

ทั้งหมด.....คน

3.1. ชาย.....คน

5. 3.2. หญิง.....คน

จำนวนนักเรียนในโรงเรียนระดับประถมศึกษาปีที่ 1-6 ที่มีภาวะ

โภชนาการเกิน เมื่อเทียบกราฟมีค่ามากกว่า 1.5 S.D ขึ้นไป

ทั้งหมด.....คน

1. ชาย.....คน

2. หญิง.....คน

6.

สำหรับผู้วิจัย

G 1

G 2

G 4

G 5

G 6

G 7

G 8

G 9

G 10

ส่วนที่ 2 แบบบันทึกการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงของนักเรียน

คำชี้แจง ผู้วิจัยกรอกข้อมูลจำนวนการชั่งน้ำหนัก ส่วนสูง ของนักเรียนในแต่ละชั้นปี จากสมุดบันทึกสุขภาพประจำตัวนักเรียน โดยเทียบค่ามาตรฐานกับกราฟแปลผลภาวะการเจริญเติบโตของนักเรียน ในหนังสือเกณฑ์อ้างอิงน้ำหนัก ส่วนสูง และเครื่องชี้วัดภาวะโภชนาการของประชาชนไทย อายุ 1 วัน-19 ปี ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ปี พ.ศ.2542 โดยมีค่ามากกว่ามัธยฐาน +1.5 SD จัดเป็นกลุ่มที่มีน้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติหรืออ้วน ทั้งนี้ได้จากการบันทึกน้ำหนัก ส่วนสูง ของนักเรียนที่ผ่านมาไม่เกิน 6 เดือน

ตารางการเก็บข้อมูลการชั่งน้ำหนักและส่วนสูง

ลำดับที่	ชั้นปี	จำนวนนักเรียนที่ชั่งน้ำหนักทั้งหมด (คน)			ภาวะโภชนาการเกินค่ามากกว่า 1.5 S.D. ขึ้นไป (คน)		
		ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
	ป1.						
	ป2.						
	ป3.						
	ป4.						
	ป5.						
	ป6.						
	รวม						

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์การจัดบริการอาหารกลางวันในโรงเรียน

1. โรงเรียนจัดบริการอาหารกลางวันสำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่1-6
 - () ไม่มี
 - () มี แบบใด
 - () 1. โรงเรียนจัดดำเนินการทั้งหมด
 - () 2. โรงเรียนทำขายเองบางส่วน
 - () 3. โรงเรียนให้บุคคลภายนอกมาจำหน่าย
 - () 4. โรงเรียนทำกับข้าว 1 อย่างให้ฟรี และนักเรียนนำข้าวมาเอง
 - () 5. นักเรียนนำอาหารมาจากบ้านเอง
 - () 6. ครูและนักเรียนช่วยกันประกอบอาหาร โดยเป็นกิจกรรมประกอบการเรียนการสอน
 - () 7. อื่น ๆ ระบุ.....
2. วิธีการจัดอาหารกลางวันในโรงเรียน เป็นแบบใด
 - 2.1 อาหารจานเดียว
 - () 1. มี
 - () 2. ไม่มี
 - 2.2 อาหารชุด/ ถาดหลุม เป็นแบบใด
 - () 1. จัดเป็นสำหรับ รับประทานหลายคนรวมกัน
 - () 2. จัดเป็น ข้าว + กับข้าว 1 อย่าง
 - () 3. จัดเป็น ข้าว + กับข้าว 2 อย่าง
 - () 4. อื่น ๆ ระบุ.....
 - () 5. ไม่มีอาหารชุด/ถาดหลุม
3.
4.
5.

แบบบันทึกรายการอาหารกลางวัน
สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษา
โรงเรียน.....

สัปดาห์/วัน	รายการอาหารกลางวัน	ขนม/ผลไม้
สัปดาห์ที่ 1		
จันทร์		
อังคาร		
พุธ		
พฤหัสบดี		
ศุกร์		
สัปดาห์ที่ 2		
จันทร์		
อังคาร		
พุธ		
พฤหัสบดี		
ศุกร์		
สัปดาห์ที่ 3		
จันทร์		
อังคาร		
พุธ		
พฤหัสบดี		
ศุกร์		
สัปดาห์ที่ 4		
จันทร์		
อังคาร		
พุธ		
พฤหัสบดี		
ศุกร์		

ส่วนที่ 4 แบบสังเกต ชนิดอาหารว่างที่จำหน่ายในโรงเรียน

คำชี้แจง สังเกตลักษณะ ชนิดอาหารว่างที่มีในโรงเรียน กรอกข้อความลงในช่องว่างของคำถามแต่ละข้อ หรือกาเครื่องหมาย✓ ลงในช่อง() หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง

รายการอาหารว่างที่มีจำหน่ายในโรงเรียน

ชนิดของอาหารว่างที่มีจำหน่าย ในโรงเรียน	มีจำหน่าย	ไม่มีจำหน่าย	รหัส
ประเภทอาหารทอด			[]
1. ไก่ทอด			[]
2. หมูทอด			[]
3.			[]
.....			[]
.....			[]
10. อื่น ๆ ระบุ.....			[]
ประเภทขนมหวาน			[]
1. ขนมเค้ก			[]
2. ลูกกี			[]
3.			[]
.....			[]
.....			[]
.....			[]
.....			[]
12. อื่น ๆ ระบุ.			[]

ชนิดของอาหารว่างที่มีจำหน่าย ในโรงเรียน	มีจำหน่าย	ไม่มีจำหน่าย	รหัส
ประเภทขนมถนอมถนอมกรอบบรรจุซอง			[]
1. บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป			[]
2. ขนมถนอมถนอมชนิดต่างๆ			[]
3. อื่น ๆ			[]
ประเภทผลไม้			[]
1. ผลไม้สด			[]
2. ผลไม้ดอง			[]
3. ผลไม้เชื่อม			[]
4. อื่น ๆ ระบุ.....			[]
ประเภทเครื่องดื่ม			[]
1. น้ำอัดลม			[]
2. น้ำหวานใส่สีรสต่าง ๆ			[]
3. นมเปรี้ยว ยาคูลท์			[]
4. ชา/ กาแฟ			[]
5. ไมโล/ โอวัลติน			[]
6. น้ำผลไม้ผสมน้ำตาล			[]
.....			[]
.....			[]
.....			[]
.....			[]
14. อื่น ๆ ระบุ.....			[]

ส่วนที่ 5 แบบสังเกต แหล่งจำหน่ายอาหารภายนอกโรงเรียน

คำชี้แจง สังเกตลักษณะ แหล่งจำหน่ายอาหารภายนอกโรงเรียนที่มีระยะห่างจากโรงเรียนไม่เกิน 50 เมตร กรอกรหัสความลงในช่องว่างของคำถามแต่ละข้อ หรือกาเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง () หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง

5. มีร้านค้าจำหน่ายอาหารบริเวณภายนอกโรงเรียน หรือไม่

() 1. มี () 2. ไม่มี

5.1 จำนวนร้านจำหน่ายอาหารภายนอกโรงเรียน

5.1.1 ร้านค้าจำนวน.....ร้าน

5.1.2 รถเข็นจำนวน.....ร้าน

ชนิดของอาหารว่างที่มีจำหน่าย นอกโรงเรียน	มีจำหน่าย	ไม่มีจำหน่าย	รหัส
ประเภทอาหารทอด			[]
1. ไก่ทอด			[]
2. หมูทอด			[]
3.			[]
.....			[]
.....			[]
10. อื่น ๆ ระบุ.....			[]
ประเภทขนมหวาน			[]
1. ขนมเค้ก			[]
2. ลูกกี			[]
3.			[]
.....			[]
.....			[]
12. อื่น ๆ ระบุ.			[]

ชนิดของอาหารว่างที่มีจำหน่าย นอกโรงเรียน	มีจำหน่าย	ไม่มีจำหน่าย	รหัส
ประเภทขนมถนอมถนอมกรอบบรรจุซอง			[]
1. บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป			[]
2. ขนมถนอมถนอมกรอบชนิดต่าง ๆ			[]
3. อื่น ๆ			[]
ประเภทผลไม้			[]
1. ผลไม้สด			[]
2. ผลไม้ดอง			[]
3. ผลไม้เชื่อม			[]
4. อื่น ๆ ระบุ.....			[]
ประเภทเครื่องดื่ม			[]
1. น้ำอัดลม			[]
2. น้ำหวานใส่อีสรีรสต่าง ๆ			[]
3. นมเปรี้ยว ยาคูลท์			[]
4. ชา/กาแฟ			[]
5. ไมโล/ โอวันติน			[]
6. น้ำผลไม้ผสมน้ำตาล			[]
.....			[]
.....			[]
.....			[]
.....			[]
.....			[]
14. อื่น ๆ ระบุ.....			[]

ส่วนที่ 6 แบบสัมภาษณ์การสนับสนุนกิจกรรมการออกกำลังกาย

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์นี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบข้อเท็จจริงเกี่ยวกับการสนับสนุน

กิจกรรมการออกกำลังกาย โดยผู้สัมภาษณ์จะบันทึกข้อมูลที่ได้รับลงในช่องว่าง _____ หรือทำ

เครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง () ตามที่ผู้ให้สัมภาษณ์ตอบตามความเป็นจริง

- 1 โรงเรียนมีการจัดกิจกรรมออกกำลังกายหรือบริหารร่างกายตอนเช้าพร้อมกันทั้งโรงเรียน

() ไม่มี

() มี จำนวนวันที่มีการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย.....วัน/ สัปดาห์

- 2 โรงเรียนมีกิจกรรมกีฬา

() ไม่มี

() มี จำนวนครั้งที่มีการจัดกิจกรรมกีฬาสี.....ต่อปี

- 3 นโยบายและหรือแนวทางการควบคุมภาวะโภชนาการเกินของนักเรียนในโรงเรียน

() ไม่มี

() มี ระบุ.....

สำหรับผู้วิจัย

E 1

E 2

E 3

E 4

E 6

E 7

ภาคผนวก ง
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง



การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

เนื่องจากดิฉัน นางสาวศิริรัตน์ ศรีวงศ์วรรณ เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาล เวชปฏิบัติชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา กำลังทำการศึกษาวิจัยเรื่อง “ปัจจัยที่มี ความสัมพันธ์กับอัตราภาวะโภชนาการเกินของนักเรียนใน โรงเรียนระดับประถมศึกษา สังกัด สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน จังหวัดนนทบุรี” โรงเรียนของท่านเป็นสถานการณ หนึ่งที่ได้รับการคัดเลือกให้เข้าร่วมการวิจัยในครั้งนี้ ดิฉันจึงใคร่ขอความร่วมมือโรงเรียนของท่าน ในการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ ซึ่งการเข้าร่วมการวิจัยในครั้งนี้จะไม่มีผลกระทบใดๆ หรือก่อให้เกิดความเสียหายต่อ โรงเรียน ผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลนี้ไว้เป็นความลับ โดยไม่มีการเปิดเผย ชื่อของท่านหรือโรงเรียน ในระหว่างการวิจัยหากโรงเรียนของท่านไม่พอใจ หรือต้องการเลิกสั้ม การเข้าร่วมการวิจัย โรงเรียนของท่านสามารถออกจากการวิจัยได้ก่อนการดำเนินการวิจัยจะสิ้นสุดลง โดยไม่มีข้อแม้ใดๆ และไม่มีผลกระทบใดๆ ทั้งสิ้น ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาในครั้งนี้จะมีการนำเสนอ โดยภาพรวม และเป็นประโยชน์ในการนำมาเป็นแนวทางในการแก้ไขภาวะโภชนาการเกินของ นักเรียนในโรงเรียนต่อไป

หากโรงเรียนมีข้อสงสัยประการใดเกี่ยวกับงานวิจัยในครั้งนี้ ดิฉันยินดีตอบข้อซักถาม ของท่านตลอดเวลา และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความอนุเคราะห์จากโรงเรียนของท่านเป็นอย่างดี ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ศิริรัตน์ ศรีวงศ์วรรณ

ผู้วิจัย

สำหรับผู้เข้าร่วมวิจัย

ข้าพเจ้า..... ได้อ่าน และได้รับคำอธิบายตาม รายละเอียดของการวิจัยด้านบนอย่างครบถ้วน และมีความเข้าใจเป็นอย่างดี

- () ยินดีเข้าร่วมวิจัย
() ไม่ยินดีเข้าร่วมวิจัย

ลงชื่อ
(.....)



แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

มหาวิทยาลัยบูรพา

1. ชื่อวิทยานิพนธ์

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ (ภาษาไทย) : วิจัยที่มีความสัมพันธ์กับอัตราภาวะโภชนาการเกินของนักเรียนในโรงเรียนระดับประถมศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน จังหวัดนนทบุรี

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ (ภาษาอังกฤษ) : FACTORS RELATED TO OVERWEIGHT RATE OF STUDENTS IN PRIMARY SCHOOL UNDER THE JURISDICTION BASIC EDUCATION OFFICE, NONTHABURI PROVINCE

2. ชื่อผู้ติด (นาย,นาง,นางสาว): นางสาวศิริรัตน์ ศรีวงศ์สุวรรณ

หลักสูตร พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชา การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน

☒ ภาคปกติ

☐ ภาคพิเศษ

รหัสประจำตัว 47910838

คณะ/วิทยาลัย พยาบาลศาสตร์

3. หน่วยงานที่สังกัด:

4. ผลการพิจารณาของคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย:

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณารายละเอียดวิทยานิพนธ์ เรื่องดังกล่าวข้างต้นแล้ว ในประเด็นที่เกี่ยวข้องกับ

- 1) การเคารพในศักดิ์ศรี และสิทธิของมนุษย์ที่ใช้เป็นตัวอย่างการวิจัย
- 2) วิธีการที่เหมาะสมในการได้รับความยินยอมจากกลุ่มตัวอย่างก่อนเข้าร่วมโครงการวิจัย (Informed consent) รวมทั้งการปกป้องสิทธิประโยชน์และรักษาความลับของกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย
- 3) การดำเนินการวิจัยอย่างเหมาะสม เพื่อไม่ก่อความเสียหายต่อสิ่งที่ศึกษาวิจัย ไม่ว่าจะเป็นสิ่งที่มีชีวิต หรือไม่มีชีวิต

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย มีมติเห็นชอบ ดังนี้

- (✓) รับรองโครงการวิจัย
() ไม่รับรอง

5. วันที่ให้การรับรอง:เดือน มีนาคม พ.ศ. 2552

ลงนาม

(ศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ พันธุ์วัฒนา)

ประธานคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

ลงนาม

(รองศาสตราจารย์ ขาวี ภูมิศรี)

รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร

รักษาการแทนรองอธิการบดีฝ่ายบัณฑิตศึกษา

ภาคผนวก จ

- อัตราภาวะโภชนาการเกินของนักเรียน จำแนกรายโรงเรียน
- กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็ก

ตารางที่ 15 อัตราภาวะโภชนาการเกินของนักเรียน จำแนกรายโรงเรียน (N = 42)

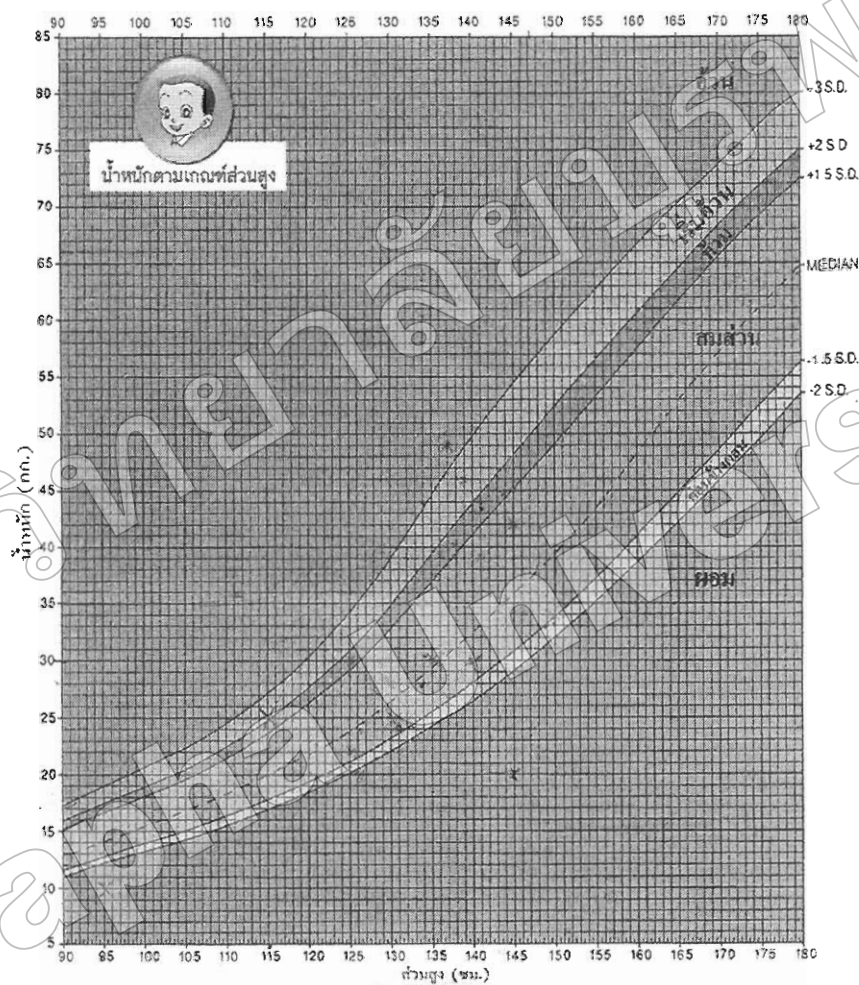
โรงเรียน	จำนวน	นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน	
		จำนวน	ร้อยละ
1. โรงเรียนที่ 1	113	17	15.0
2. โรงเรียนที่ 2	424	68	16.0
3. โรงเรียนที่ 3	94	7	7.4
4. โรงเรียนที่ 4	826	85	10.3
5. โรงเรียนที่ 5	259	22	8.5
6. โรงเรียนที่ 6	304	26	8.6
7. โรงเรียนที่ 7	522	83	15.9
8. โรงเรียนที่ 8	512	89	17.6
9. โรงเรียนที่ 9	527	118	22.4
10. โรงเรียนที่ 10	72	2	2.8
11. โรงเรียนที่ 11	488	79	16.2
12. โรงเรียนที่ 12	1,117	174	15.6
13. โรงเรียนที่ 13	619	99	16.0
14. โรงเรียนที่ 14	913	85	9.3
15. โรงเรียนที่ 15	296	38	12.8
16. โรงเรียนที่ 16	180	20	11.1
17. โรงเรียนที่ 17	184	28	15.2
18. โรงเรียนที่ 18	151	5	3.3
19. โรงเรียนที่ 19	103	10	9.7
20. โรงเรียนที่ 20	294	24	8.2
21. โรงเรียนที่ 21	770	89	11.6
22. โรงเรียนที่ 22	1,103	112	10.2
23. โรงเรียนที่ 23	48	0	0.0
24. โรงเรียนที่ 24	849	70	8.2
25. โรงเรียนที่ 25	341	59	17.3
26. โรงเรียนที่ 26	251	18	7.2

ตารางที่ 15 (ต่อ)

โรงเรียน	จำนวน	นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน	
		จำนวน	ร้อยละ
27. โรงเรียนที่ 27	123	17	13.8
28. โรงเรียนที่ 28	73	7	9.6
29. โรงเรียนที่ 29	166	12	10.3
30. โรงเรียนที่ 30	63	4	6.3
31. โรงเรียนที่ 31	928	120	12.9
32. โรงเรียนที่ 32	114	11	9.6
33. โรงเรียนที่ 33	360	59	16.4
34. โรงเรียนที่ 34	684	58	8.5
35. โรงเรียนที่ 35	484	76	15.7
36. โรงเรียนที่ 36	127	11	8.7
37. โรงเรียนที่ 37	98	5	5.1
38. โรงเรียนที่ 38	229	23	10.0
39. โรงเรียนที่ 39	124	16	12.9
40. โรงเรียนที่ 40	100	5	5.0
41. โรงเรียนที่ 41	57	0	0.0
42. โรงเรียนที่ 42	124	2	1.6
รวม	15,214	1,853	12.2

M = 10.47 ,SD = 5.10,Min = 0.00,Max = 22.39

กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย อายุ 5 - 18 ปี



วิธีการอ่านกราฟ

น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง แสดงความอ้วน - ผอม

ดูส่วนสูงตามแนวข้อปู่ที่จุดใดแล้วไล่
ขึ้นตามแนวตั้งว่าตรงกับน้ำหนักที่จุดใด
อ่านผลตามเกณฑ์นั้น : อ้วน หนักรวม ทั่วไป
ตามส่วน ค่อนข้างผอม ผอม

ส่วนสูงตามอายุ แสดงการเจริญเติบโตด้านความสูง

ดูอายุตามแนวข้อขวามือที่จุดใดแล้วไล่
ขึ้นตามแนวตั้งว่าตรงกับส่วนสูงที่จุดใด
อ่านผลตามเกณฑ์ส่วนสูงนั้น : สูง ค่อนข้าง
สูง ส่วนสูงตามเกณฑ์ ค่อนข้างเตี้ย เตี้ย

น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ แสดงการเจริญเติบโตด้านน้ำหนัก

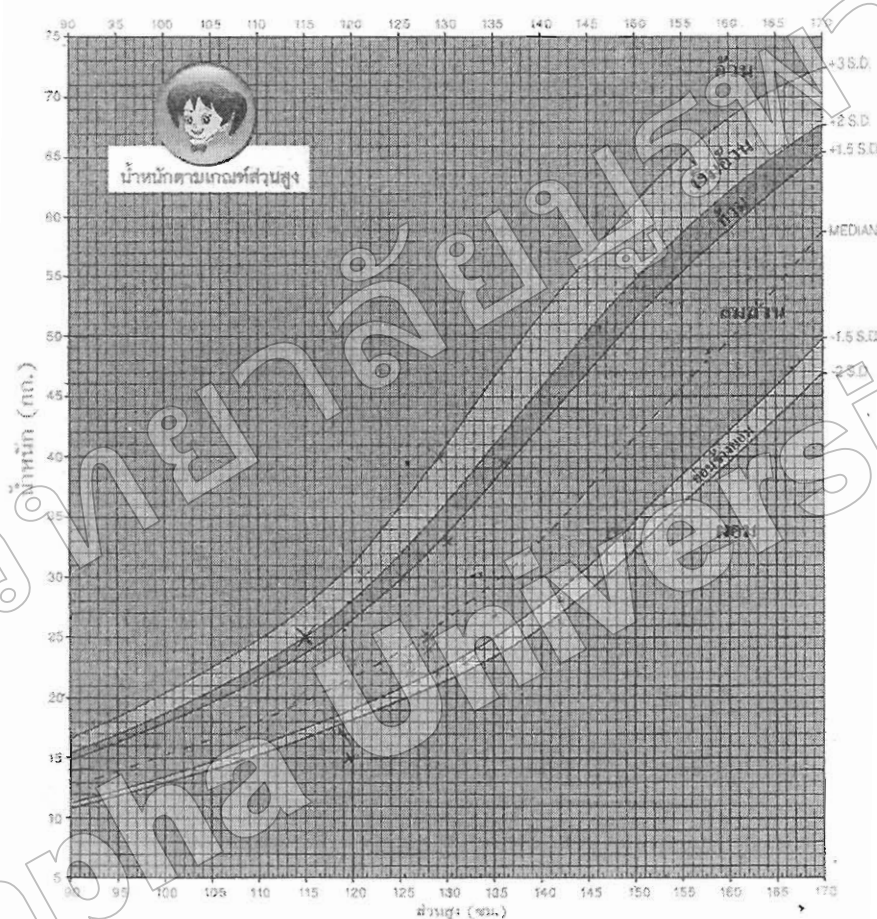
ดูอายุตามแนวข้อขวามือที่จุดใดแล้วไล่
ขึ้นตามแนวตั้งว่าตรงกับน้ำหนักที่จุดใด อ่าน
ผลตามเกณฑ์น้ำหนักนั้น : น้ำหนักมาก
เกินเกณฑ์ น้ำหนักค่อนข้างมาก น้ำหนัก
ตามเกณฑ์ ค่อนข้างน้อย น้อยกว่าเกณฑ์

ข้อมูล : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2542 แหล่งอ้างอิง : น้ำหนัก ส่วนสูง และเครื่องชี้วัดการโภชนาการของประชากรไทย อายุ 1 ปี - 1971



ภาพที่ 4 กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กเพศชาย

กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศหญิง อายุ 5 - 18 ปี



การแปลผลจากกราฟ

น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง

เป็นดัชนีบ่งชี้ว่าน้ำหนักเหมาะสมกับส่วนสูงหรือไม่ สามารถแปลผลการโภชนาการได้โดยไม่ต้องทราบอายุเด็ก ถ้าร่างกายขาดอาหารจะเห็นในปัจจุบันหรือเกิด เฝ้ายาว ร่างกายจะผอม น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงจะต่ำกว่าปกติ แต่ถ้าได้รับอาหารเสริม ความต้องการของ ร่างกาย น้ำหนักตามเกณฑ์ ส่วนสูงจะเป็นดัชนีบ่งชี้ภาวะอ้วน หรือตัวได้พอดี

ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ

เป็นดัชนีบ่งชี้ภาวะโภชนาการระยะยาวที่ผ่านมามีส่วนสูงเหมาะสมกับอายุหรือไม่ ถ้าร่างกายมีการขาดสารอาหารแบบเรื้อรัง เป็นระยะเวลานาน จะมีผลกระทบต่อการเจริญเติบโตทางโครงสร้าง ทำให้ตัวเตี้ยกว่าเด็กในเกณฑ์วัยเดียวกัน

น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ

เป็นดัชนีบ่งชี้ว่าน้ำหนักเหมาะสมกับอายุหรือไม่ ถ้าร่างกายขาดอาหารหรือเจ็บป่วยจะมีผลกระทบ ต่อขนาดของร่างกายทำให้น้ำหนักลดลง และถ้าขาดอาหารระยะยาวเด็กจะผอมแฉะ ดังนั้นน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์อายุ จะบ่งชี้การ ขาดสารอาหาร โดยรวม และสามารถใช้ในการติดตามการเติบโตของเด็กได้

หมายเหตุ : ส่วนที่ต่ำกว่าเส้นเป็นการเจริญเติบโตของมีดรีจันที่เบามาก ควรใช้ดัชนีส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงร่วมกับน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ

ข้อมูล : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2542 ดัดแปลงจาก น้ำหนัก ส่วนสูง และเส้นชี้วัดภาวะโภชนาการของหน่วยงานไทย อายุ 1 ปี - 19 ปี

ภาพที่ 5 กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กเพศหญิง