

บรรณานุกรม

กรมอนามัย. (2535). การศึกษาภาวะโภชนาการเกินในเด็กนักเรียนระดับมัธยมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร. นนทบุรี: กระทรวงสาธารณสุข.

กรมอนามัย. (2543). รายงานการสำรวจโภชนาการในกลุ่มเด็กและวัยรุ่นไทย. นนทบุรี: กระทรวงสาธารณสุข.

กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2542). คู่มือแนวทางการใช้เกณฑ์อ้างอิงน้ำหนักส่วนสูง เพื่อประเมินภาวะการเจริญเติบโตของเด็กไทย. นนทบุรี: กระทรวงสาธารณสุข.

กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2533). การศึกษาภาวะโภชนาการเกินในเด็กนักเรียนมัธยมศึกษา ในเขตกรุงเทพมหานคร.

กองแผนควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2551). แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติฉบับที่ 10. วันที่ค้นข้อมูล 28 มีนาคม 2551, เข้าถึงได้จาก <http://plan.dd.moph.th>

กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2546). รายงานการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการ ของประเทศไทย ครั้งที่ 5 พ.ศ.2546. นนทบุรี: กระทรวงสาธารณสุข.

กิริติ กิจธีระวุฒิจิ. (2542). กิจกรรมโภชนาการในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

กัลยา ศรีมหันต์. (2541). ภาวะ โภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กวัยเรียนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

ไกรสิทธิ์ ดันติสินทร์. (2531). โภชนาการในเด็กปกติและเจ็บป่วย. กรุงเทพฯ: เมดิคัลมีเดีย.

โครงการอาหารกลางวัน. (2539). สำนักรายงานโครงการอาหารกลางวันนักเรียน. กรุงเทพฯ: กระทรวงศึกษาธิการ.

เครือข่ายวิจัยสุขภาพ มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ. (2548). สถานการณ์โรคอ้วนในเด็กนักเรียน และสภาพปัจจัยแวดล้อมในโรงเรียนที่เอื้อต่อการเกิดภาวะ โรคอ้วน. วันที่ค้นข้อมูล 2 พฤศจิกายน 2551, เข้าถึงได้จาก <http://www.riclib.nrct.go.th>

จิตติวัฒน์ สุขประสงศ์สิน. (2545). โครงการวิเคราะห์เอกสารและผลการวิจัยภาวะโภชนาการเกิน. กรุงเทพฯ: เครือข่ายวิจัยสุขภาพ (สกว.) มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติและสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย.

ชูวิธ ฤกษ์ศิริสุข. (2548). โรงเรียนกับเด็กอ่อน นโยบายสาธารณะว่าด้วย “นโยบายและมาตรการโรงเรียนเพื่อการป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็ก. กรุงเทพฯ: มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ.

จิตติพร เทียรณนิธิกุล. (2546). ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะของครอบครัวกับภาวะโภชนาการของนักเรียนโรงเรียนอนุบาลแพร่. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต, สาขาวิชาโภชนาการศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ณัฐกร ชินศรีวงศ์กุล. (2544). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินมาตรฐานในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาเอกชน กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์บริหารบัณฑิต, สาขาวิชาสุขศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ธีรวิทย์ ประทุมพรรัตน์. (2534). การบริหารกิจการนักเรียน. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์โอ. เอส. พรินต์ริงเฮาส์.

ธารทิพย์ มหาวนา และวราภรณ์ ศิริสว่าง. (2548). การสำรวจพฤติกรรมการบริโภคและการออกกำลังกายของเด็กประถม. เชียงใหม่วารสาร, 44(2), 65-71.

ธนธิป สะอาดภูมิเจริญ. (2541). การสื่อสารทางการตลาดของสินค้าระดับโลกในธุรกิจฟาสต์ฟู้ดของประเทศไทย. วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

นวลอนงค์ บุญจรรยาศิลป์. (2546). มาป้องกันโรคอ้วนกันเถอะ. วันที่ค้นข้อมูล 2 มีนาคม 2551, เข้าถึงได้จาก <http://www.anamai.moph.go.th>

นงเยาว์ เข้มเวช. (2536). พฤติกรรมการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ดของนักศึกษาในอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

บุญใจ ศรีสถิตยัณรากร. (2547). ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: ยูเออนด์ไอ อินเตอร์มีเดีย.

ปราณีต ผ่องแผ้ว. (2539). โภชนศาสตร์ชุมชน. กรุงเทพฯ: ลิฟวิง ทรานส์ มีเดีย.

พยงค์ จาดช้าง. (2539). การใช้เวลาว่างของนักศึกษาพยาบาลสังกัดกระทรวงสาธารณสุข. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

พรวิณัส ข่วงลิ้มมา. (2547). การศึกษาเชิงสถิติพฤติกรรมการบริโภคน้ำอัดลมของนักเรียนมัธยมในจังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสถิติประยุกต์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

พรรณี ปัญชรหัตถกิจ. (2545). *อนามัยโรงเรียน* (พิมพ์ครั้งที่ 3). ขอนแก่น: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

พรรณี ปัญชรหัตถกิจ และคณะ. (2543). รายงานการวิจัยการเปรียบเทียบโครงการอาหารกลางวันในโรงเรียนในเขตอำเภอและนอกเขตอำเภอ จังหวัดขอนแก่น. ภาควิชาสุขศึกษา, คณะสาธารณสุขศาสตร์, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

พัชรารณ อารีย์. (2542). *ภาวะโภชนาการและบริโภคนิสัยของเด็กนักเรียน*. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พุทธชาด นาคเรือง. (2541). การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนระดับประถมศึกษาที่มีโภชนาการเกินมาตรฐานในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ภัทริรา ยิ่งเลิศธนะกุล. (2546). การศึกษาปริมาณพลังงานในอาหารว่างและขนมขบเคี้ยว. นนทบุรี: กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

มยุรี นภาพรรณาสกุล. (2547). การพยาบาลเด็กที่มีความผิดปกติด้านโภชนาการ (พิมพ์ครั้งที่ 2). สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.

มนตรี คูจินดา และคณะ. (2547). *สร้างเด็กไทยให้เต็มศักยภาพด้วยอาหารและโภชนาการ*. กรุงเทพฯ: เพชรรุ่งการพิมพ์.

รัตนา ศรีทองอ่อน และคณะ (2537). พฤติกรรมการบริโภคอาหารว่างและอาหารประเภทขบเคี้ยวของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในเขตเทศบาลเมืองและชนบท จังหวัดนครสวรรค์. ใน *บทความวิชาการประชุมวิชาการของกรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ 2540*. นนทบุรี: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

ลลิตา แจ่มจำรัส. (2545). สถิติวิเคราะห์พฤติกรรมการบริโภคของนักเรียนระดับประถมศึกษาตอนปลายที่มีภาวะโภชนาการเกิน ในจังหวัดกำแพงเพชร. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต. สาขาวิชาสถิติประยุกต์. บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ลัดดา เหมาะสุวรรณ. (2546). โรคอ้วนในเด็ก. ใน นครชัย เพื่อนปฐม (บรรณาธิการ), *Clinical Practice Guideline* (หน้า 45-78). กรุงเทพฯ : โอเอสพรีนติ้งเฮาส์.

_____. และคณะ. (2547). *เด็กไทยวันนี้ เป็นอยู่อย่างไร*. กรุงเทพฯ: สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย.

- วัชร หิรัญพฤษ. (2548). ปัจจัยด้านครอบครัวและสิ่งแวดล้อมที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการป้องกันภาวะอ้วนของนักเรียนวัยรุ่นหญิง ในจังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลครอบครัว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- วินัส ลิ้มพุก และคณะ. (2545). โภชนศาสตร์ทางการพยาบาล (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์.
- ศรีศักดิ์ สุนทรไชย และคณะ. (2549). รายงานการวิจัย เรื่องการจัด โครงการอาหารกลางวัน โรงเรียนในจังหวัดนนทบุรี: กรณีศึกษา 2 โรงเรียนในอำเภอบางกรวย. นนทบุรี: สถาบันวิจัยและพัฒนาฝ่ายพัฒนาและเผยแพร่งานวิจัย มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ศักดิ์ พรุ่งล้ำ และคณะ. (2545). รายงานการวิจัยความชุกของโรคอ้วนและภาวะไขมันในเลือดสูง ในเด็กนักเรียน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. เชียงใหม่: สถาบันวิจัยสุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศรีสุตา วงศ์วิเศษกุล. (2540). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลปัจจัยด้านพฤติกรรม การปฏิบัติเพื่อสุขภาพกับภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5-6 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศิริพร หาญ. (2536). แบบแผนการบริโภคอาหารว่างของเด็กอ้วน และเด็กปกติ อายุ 7-9 ปี โรงเรียนเอกชนกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาสาธารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศิริลักษณ์ อุปวาณิช. (2539). การสำรวจภาวะโภชนาการและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการของเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษา ในจังหวัดสุโขทัย. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สายทิพย์ วิชัยทละ. (2546). บริโภคนิสัยและภาวะโภชนาการของนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนสังกัดเทศบาลนครเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สำนักงานโครงการอาหารกลางวัน กระทรวงศึกษาธิการ. (2544). แนวทางการดำเนินโครงการอาหารกลางวันในโรงเรียนประถมศึกษา. กรุงเทพฯ: กุรุสภา.
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ. (2547). สร้างเด็กไทยให้เต็มศักยภาพด้วยอาหารและโภชนา. กรุงเทพฯ: วุฒิสภาสาธารณสุขการสมอง.

- สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2547). คู่มือการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ สำหรับโรงเรียน (ฉบับปรับปรุง). นนทบุรี: โรงพิมพ์ชุมนุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2548). เกณฑ์มาตรฐานการประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ (ฉบับปรับปรุง). นนทบุรี: โรงพิมพ์ชุมนุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี. (2542). พฤติกรรมขาดการออกกำลังกาย. วันที่ค้นข้อมูล 25 มีนาคม 2551, เข้าถึงได้จาก <http://www.eduhealth.moph.go.th>
- สุภาวดี ลิขิตมาศกุล. (2547). Hormonal disturbances and metabolic consequences of adolescent obesity and anorexia nervosa. ใน พัฒน์ มหาโชคเลิศ, สุวรรณ เรืองกาญจเศรษฐ์, วิบูรณ์ บุญสิทธิ, วิโรจน์ อารีย์กุลม (บรรณาธิการ), กลยุทธ์การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพวัยรุ่น (หน้า 75-84). กรุงเทพฯ: ชัยเจริญ.
- สุภาภรณ์ เชิดชัยภูมิ. (2542). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะอ้วน ในกลุ่มนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุชาดา มโนทัย. (2539). การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษาตอนต้น. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สิริพันธุ์ จุลกรังคะ. (2550). โภชนศาสตร์เบื้องต้น. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สิริวัฒน์ อายูวัฒน์. (2539). ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคของนักเรียนประถมศึกษาอำเภอเมืองจังหวัดพิษณุโลก. การค้นคว้าแบบอิสระสาธาณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสาธารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สำนักงานโครงการอาหารกลางวัน กระทรวงศึกษาธิการ. (2544). แนวดำเนินงานโครงการอาหารกลางวันในโรงเรียนประถมศึกษา. กรุงเทพฯ: ครูสภา.
- อบเชย วงศ์ทอง. (2541). โภชนศาสตร์ครอบครัว. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- อารีย์ วัลยะเสวี และคณะ. (2542). ความรู้เรื่องการกิน สถาบันโภชนาการและคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล. กรุงเทพฯ: มูลนิธิโกลดิมทอง.
- อาภรณ์ รัตนวิจิตร. (2533). ผลของการให้ความรู้ในทางปฏิบัติตนโดยใช้กระบวนการกลุ่มต่อการลดน้ำหนักในคนที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

อุไรพร จิตต์แข็ง, สินี โชติบริบูรณ์, กิตติ สรณเจริญพงษ์, และประภา คงปัญญา. (2547). *หลักการ จัดอาหารกลางวันในโรงเรียน สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงศึกษาธิการ ดำรับอาหารสำหรับเด็กวัยเรียน*. กรุงเทพฯ: องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.

Epstein, L. H., Paluch, R. A., Gordy, C. C., & Dorn, J. (2000). Decreasing sedentary behavior in treating pediatric obesity. *Arch pediatr Adolesc Med*, 154, 220-6.

Kale, K. E. (1981). The relationship of local school found policies and nutritional indices of student in florida school districts. *Dissertation Abstracts Internation*, 41(9), 3808-a.

Lawton, C., Burley, V., Wales, J., & Blurdell, J. (1993). *Dietary fat and appetite control in obese subjects: Weak effects on satiation and satiety*. *Int J Obes Relat Metab Disord*, 17, 409-416.

Pender, N. J. (1987). *Health Promotion in Nursing Practice* (2nd ed.). California: Appleton&Lange.

Whitaker, R. L., Wright, J. A., Pepe, M. S., Seidel, K. D., & Dietz, W. H. (1997). Predicting obesity in young adulthood from childhood and parental obesity. *N Engl J Med*, 337, 869-73.

Wolf, W. S. (1992, March). Child nutritional health and the elementary school. *Dissertation Abstracts Internation*, 52, 4674-a.

World Health Organization. (2004). *Body Mass Index*. Retrieved June 9, 2008, Form http://www.Euro.who.int/nutrition/20030507_1

_____. (2004). *Global strategy on Diet, Physical Activity and Health Information sheet on Obesity and Overweight*. Retrieved March 15, 2008, form <http://www.who.int/dietphysicalactivity/publication/facts/obesity/em/>