

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการพยาบาลการปรับเปลี่ยนความเชื่อของสตรีและสามี ต่อความเชื่อและพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นสตรีอายุ 35-60 ปี ที่แต่งงานแล้ว ไม่คำนึงถึงสถานภาพสมรสตามกฎหมาย ปัจจุบันอยู่กับสามีและอาศัยอยู่ในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลบ้านแพ้ว จังหวัดพระนครศรีอยุธยา โดยแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 30 คน และกลุ่มควบคุม 30 คน นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนค่าเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมของสตรีและสามี ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลองและระยะติดตามผล ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตอนที่ 3 เปรียบเทียบคะแนนค่าเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมของสตรีและสามี ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลองและระยะติดตามผล ในกลุ่มทดลอง

ตอนที่ 4 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรี ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลองและระยะติดตามผล ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตอนที่ 5 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรี ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลองและระยะติดตามผล ในกลุ่มทดลอง

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

1. ข้อมูลทั่วไปของสตรีและสามีกลุ่มตัวอย่าง

1.1 ข้อมูลส่วนบุคคลของสตรี

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของสตรีกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามลักษณะประชากร ($n = 60$ คน)

ลักษณะประชากร	กลุ่มทดลอง ($n = 30$)		กลุ่มควบคุม ($n = 30$)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. อายุ (ปี)				
35-45 ปี	11	36.7	15	50
46-55 ปี	12	40	11	36.7
56-60 ปี	7	23.3	9	13.3
2. ระดับการศึกษา				
ไม่ได้รับการศึกษา	1	3.3	0	0
ประถมศึกษา	13	43.3	17	56.7
มัธยมศึกษาตอนต้น	7	23.3	4	13.3
มัธยมศึกษาตอนปลาย	6	20	6	20
อนุปริญญา หรือ ปวส.	1	3.3	0	0
ปริญญาตรี หรือเทียบเท่าปริญญาตรี	2	6.7	3	10
3. อาชีพ				
เกษตรกร (ทำไร่ ทำนา ทำสวน)	10	33.3	10	33.3
เลี้ยงสัตว์	-	-	1	3.3
รับจ้างทั่วไป	9	30	9	30
ค้าขาย	3	10	3	10
รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ	4	13.3	3	10
แม่บ้าน/ ไม่มีรายได้	4	13.3	4	13.3
4. รายได้เฉลี่ย/ เดือน				
ไม่มีรายได้	4	13.3	1	3.3
ต่ำกว่า 5,000 บาท	9	30	7	23.3
5,001-10,000 บาท	13	43.3	19	63.3
10,001-15,000 บาท	3	10	3	10
15,000 บาทขึ้นไป	1	3.3	0	0

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ลักษณะประชากร	กลุ่มทดลอง ($n = 30$)		กลุ่มควบคุม ($n = 30$)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
5. ความเพียงพอของรายได้				
เพียงพอ	21	70	20	66.7
ไม่เพียงพอ	9	30	10	33.3
6. สิทธิในการรักษาพยาบาล				
บัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า	22	73.3	19	63.3
ประกันสังคม	5	16.7	7	23.3
เบิกต้นสังกัด	3	10	4	13.3
7. สาเหตุที่ท่านไม่ตรวจเต้านมด้วยตนเองเพราะ				
ไม่รู้วิธีตรวจ	1	3.3	10	33.4
ไม่มีอาการผิดปกติ	24	80	12	40
คิดว่าไม่จำเป็น	3	10	1	3.3
ไม่มีเวลา	1	3.3	3	10
ไม่มีสถานที่ที่สะดวก	1	3.3	1	3.3
กลัวพบก้อนผิดปกติ	0	0	3	10

จากตารางที่ 1 สตรีในกลุ่มทดลองมีอายุระหว่าง 46-55 ปี มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 40 รองลงมา มีอายุระหว่าง 35-45 ปี คิดเป็นร้อยละ 36.7 กลุ่มควบคุมส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 35-45 ปี คิดเป็นร้อยละ 50 รองลงมา มีอายุระหว่าง 46-55 ปี คิดเป็นร้อยละ 36.7 กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 43.3 และ 56.6 ตามลำดับ กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกร (ทำไร่ ทำนา ทำสวน) มีจำนวนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 30 และพบว่าในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนคือ 5,001-10,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 43.3 และ 63.3 ตามลำดับ กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่มีรายได้เพียงพอ คิดเป็นร้อยละ 70 และ 66.6 ตามลำดับ ทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่ใช้สิทธิบัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า คิดเป็นร้อยละ 73.3 และ 63.3 9ตามลำดับ ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมไม่ตรวจเต้านมด้วยตนเองสม่ำเสมอทุกเดือน สาเหตุที่ไม่ตรวจของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่ เพราะไม่มีอาการผิดปกติ ตามลำดับ

1.2 ข้อมูลส่วนบุคคลของสามี

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของสามี จำแนกตามลักษณะประชากร ($n = 60$ คน)

ลักษณะประชากร	กลุ่มทดลอง ($n = 30$)		กลุ่มควบคุม ($n = 30$)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. อายุ (ปี)				
35-45 ปี	12	40	15	50
46-55 ปี	13	43.3	9	30
56-60 ปี	5	16.7	6	20
2. ระดับการศึกษา				
ประถมศึกษา	18	60	17	56.7
มัธยมศึกษาตอนต้น	6	20	5	16.7
มัธยมศึกษาตอนปลาย	6	20	6	20
อนุปริญญา หรือ ปวส.	0	0	0	0
ปริญญาตรี หรือเทียบเท่าปริญญาตรี	0	0	2	6.7
3. อาชีพ				
เกษตรกร (ทำไร่ ทำนา ทำสวน)	5	16.7	7	23.3
เลี้ยงสัตว์	12	40	3	10
รับจ้างทั่วไป	6	20	10	33.3
ค้าขาย	4	13.3	8	26.7
รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ	3	10	2	6.7
4. รายได้เฉลี่ย/ เดือน				
ไม่มีรายได้	0	0	3	10
ต่ำกว่า 5,000 บาท	8	26.7	8	26.7
5,001-10,000 บาท	11	36.7	11	36.7
10,001-15,000 บาท	8	26.7	7	23.3
15,000 บาทขึ้นไป	3	10	1	3.3

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ลักษณะประชากร	กลุ่มทดลอง ($n = 30$)		กลุ่มควบคุม ($n = 30$)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
5. ความเพียงพอของรายได้				
เพียงพอ	25	83.3	20	66.7
ไม่เพียงพอ	5	16.7	10	33.3
6. สิทธิในการรักษาพยาบาล				
บัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า	23	76.7	22	73.3
ประกันสังคม	4	13.3	6	20
เบิกต้นสังกัด	3	10	2	6.7

จากตารางที่ 2 สามีของสตรีในกลุ่มทดลองมีอายุระหว่าง 46-55 ปี มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 43.3 รองลงมามีอายุ 35-45 ปี คิดเป็นร้อยละ 40 สามีของสตรีในกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่มีอายุ 35-45 ปี คิดเป็นร้อยละ 50 รองลงมามีอายุ 46-55 ปี คิดเป็นร้อยละ 30 สามีของสตรีในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 60 และ 56 ตามลำดับ สามีของสตรีในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้างทั่วไป คิดเป็นร้อยละ 53.3 และ 33.3 ตามลำดับ และพบว่าทั้งสามีของสตรีในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่มีรายได้เฉลี่ย/ เดือน 5,001-10,000 บาท เท่ากันคิดเป็นร้อยละ 36.7 รองลงมามีรายได้ต่ำกว่า 5,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 26.6 รายเท่ากัน สามีของสตรีในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่มีรายได้เพียงพอ คิดเป็นร้อยละ 83.3 และ 66.7 ตามลำดับ ซึ่งส่วนใหญ่ใช้สิทธิบัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า คิดเป็นร้อยละ 76.7 และ 73.3 ตามลำดับ

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนค่าเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมของสตรีและสามี ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลองและระยะติดตามผล ระหว่างกลุ่มทดลองและ กลุ่มควบคุม

1. เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมของสตรีและสามีในระยะ
ก่อนทดลองหลังการทดลอง ระยะติดตามผล ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมของสตรีในระยะก่อนทดลอง หลังการทดลอง 2 สัปดาห์ ระยะติดตามผล 6 สัปดาห์และ 12 สัปดาห์ ระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

ความเชื่อ	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		T	df	p-value
	$\bar{x}$	SD	$\bar{x}$	SD			
ระยะก่อนการทดลอง							
ความเชื่อของสตรี	52.07	7.17	55.63	6.88	1.93	29	.06
ความเชื่อของสามี	50.33	6.46	53.43	5.53	2.09	29	.05
ระยะหลังทดลอง							
ความเชื่อของสตรี	67.97	4.67	56.93	5.74	9.64	29	.00
ความเชื่อของสามี	59.73	4.11	53.97	5.14	4.35	29	.00
ระยะติดตามผล 6 สัปดาห์							
ความเชื่อของสตรี	68.60	4.19	56.77	5.05	10.37	29	.00
ความเชื่อของสามี	60.10	3.80	53.67	5.42	5.01	29	.00
ระยะติดตามผล 12 สัปดาห์							
ความเชื่อของสตรี	68.97	4.39	56.37	5.14	10.74	29	.00
ความเชื่อของสามี	60.30	3.32	53.10	4.71	6.40	29	.00

จากตารางที่ 3 พบว่า ในระยะก่อนทดลอง คะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมของสตรีกลุ่มทดลองเท่ากับ 52.07 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.17 ส่วนกลุ่มควบคุมพบว่าคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมเท่ากับ 55.63 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.88 เมื่อทดสอบด้วย t-test พบว่าความเชื่อของสตรีในกลุ่มทดลองและสตรีกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลอง แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 1.93, p = .06$) ส่วนคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมของสามีกลุ่มทดลอง ระยะก่อนการทดลอง เท่ากับ 50.33 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.46 ส่วนกลุ่มควบคุมพบว่าคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมเท่ากับ 53.43 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.53 เมื่อทดสอบด้วย t-test พบว่าความเชื่อของสามีในกลุ่มทดลองก่อนการทดลองและสามีของสตรีกลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 2.09, p = .05$)

ในระยะหลังการทดลอง คะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมของสตรีกลุ่มทดลองเท่ากับ 67.97 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.67 ส่วนกลุ่มควบคุมพบว่าคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับ

มะเร็งเต้านมเท่ากับ 56.93 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.74 เมื่อทดสอบด้วย t-test พบว่าความเชื่อในกลุ่มทดลองหลังการทดลอง 2 สัปดาห์ มากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 9.64, p = .00$) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 1 ที่ว่าสตรีกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการพยาบาลปรับเปลี่ยนความเชื่อ มีความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับคำแนะนำตามปกติ ในระยะหลังการทดลอง

ส่วนคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมของสามี ในกลุ่มทดลอง หลังการทดลอง เท่ากับ 59.73 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.11 ส่วนกลุ่มควบคุมพบว่าจะคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมเท่ากับ 53.97 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.14 เมื่อทดสอบด้วย t-test พบว่าความเชื่อในกลุ่มทดลองหลังการทดลอง 2 สัปดาห์ มากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 4.35, p = .00$) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 2 ที่ว่าสามีกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการพยาบาลปรับเปลี่ยนความเชื่อ มีความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับคำแนะนำตามปกติ ในระยะหลังการทดลอง

ในระยะติดตามผล 6 สัปดาห์ คะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมของสตรีกลุ่มทดลองเท่ากับ 68.60 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.19 ส่วนกลุ่มควบคุมพบว่าจะคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมเท่ากับ 56.77 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.05 เมื่อทดสอบด้วย t-test พบว่าความเชื่อในกลุ่มทดลองหลังการทดลอง 6 สัปดาห์ มากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 10.37, p = .00$) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 4 ที่ว่าสตรีกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการพยาบาลปรับเปลี่ยนความเชื่อ มีความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับคำแนะนำตามปกติ ในระยะติดตามผล

ส่วนคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมของสามีกลุ่มทดลอง ระยะติดตามผล 6 สัปดาห์ เท่ากับ 60.10 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.80 ส่วนกลุ่มควบคุมพบว่าจะคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมเท่ากับ 53.67 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.42 เมื่อทดสอบด้วย t-test พบว่าความเชื่อในกลุ่มทดลองหลังการทดลอง 6 สัปดาห์ มากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 5.01, p = .00$) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 5 ที่ว่าสามีกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการพยาบาลปรับเปลี่ยนความเชื่อ มีความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับคำแนะนำตามปกติ ในระยะติดตามผล

ส่วนในระยะติดตามผล 12 สัปดาห์ คะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมของสตรีกลุ่มทดลองเท่ากับ 68.97 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.39 ส่วนกลุ่มควบคุมพบว่าจะคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมเท่ากับ 56.73 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.14 เมื่อทดสอบด้วย t-test พบว่าความเชื่อในกลุ่มทดลองหลังการทดลอง 12 สัปดาห์ มากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ

.05 ($t = 10.74, p = .00$) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 4 ที่ว่าสตรีกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการพยาบาลปรับเปลี่ยนความเชื่อ มีความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับคำแนะนำตามปกติ ในระยะติดตามผล

ส่วนคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมของสามีกลุ่มทดลอง ระยะติดตามผลเท่ากับ 60.30 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.32 ส่วนกลุ่มควบคุมพบว่าคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมเท่ากับ 53.10 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.10 เมื่อทดสอบด้วย t -test พบว่าความเชื่อในกลุ่มทดลองหลังการทดลอง 12 สัปดาห์ มากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 6.40, p = .00$) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 5 ที่ว่าสามีกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการพยาบาลปรับเปลี่ยนความเชื่อ มีความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับคำแนะนำตามปกติ ในระยะติดตามผล 12 สัปดาห์

ตอนที่ 3 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมของสตรีและสามี ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลองและระยะติดตามผล ในกลุ่มทดลอง

1. เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมของสตรีและสามีในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลองและระยะติดตามผลในกลุ่มทดลอง

ตารางที่ 4 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมของสตรีในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง 2 สัปดาห์ ระยะติดตามผล 6 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์ ในกลุ่มทดลอง

แหล่งความแปรปรวน	<i>df</i>	<i>SS</i>	<i>MS</i>	<i>F</i>	<i>p</i> -value
ระหว่างกลุ่ม	3	6099.80	2033.26	73.68	.00
ภายในกลุ่ม	116	27.59	27.59		
รวม	119	9300.80			

จากตารางที่ 4 พบว่า เมื่อนำคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมของสตรีกลุ่มทดลอง ทั้งก่อนทดลอง หลังการทดลอง 2 สัปดาห์ ระยะติดตามผล 6 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์ มาวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว พบว่า แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($F = 73.68, p < .05$) และเมื่อทำการเปรียบเทียบของคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมของสตรีแต่ละคู่

ด้วยวิธีการทดสอบเชฟเฟ้ (จากตารางที่ 5) ผลการเปรียบเทียบพบว่า หลังการทดลอง 2 สัปดาห์ ระยะติดตามผล 6 สัปดาห์และ 12 สัปดาห์ มีคะแนนความเชื่อแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) โดยระยะหลังการทดลอง 2 สัปดาห์ ค่าเฉลี่ยความเชื่อมากกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) ระยะติดตามผล 6 สัปดาห์ ค่าเฉลี่ยความเชื่อมากกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) และ ระยะติดตามผล 12 สัปดาห์ มีค่าเฉลี่ยความเชื่อมากกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 7 ที่ว่า สตรีกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการพยาบาลปรับเปลี่ยนความเชื่อ มีความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านม ในระยะหลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลอง และสมมติฐานข้อที่ 10 ที่ว่า สตรีกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการปรับเปลี่ยนความเชื่อ มีความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมในระยะติดตามผลสูงกว่าก่อนการทดลอง ส่วนระยะติดตามผล 6 สัปดาห์ ค่าเฉลี่ยความเชื่อมากกว่าหลังการทดลอง 2 สัปดาห์ ระยะติดตามผล 12 สัปดาห์ มีความเชื่อมากกว่าระยะติดตามผล 6 สัปดาห์ อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($p > .05$)

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมของสตรีกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง 2 สัปดาห์ ระยะติดตามผล 6 สัปดาห์และ 12 สัปดาห์

	<i>M</i>	<i>SD</i>	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง 2 สัปดาห์	ติดตามผล 6 สัปดาห์	ติดตามผล 12 สัปดาห์
ก่อนการทดลอง	52.07	7.17	-	15.90***	16.53***	16.90***
หลังการทดลอง 2 สัปดาห์	67.97	4.67	-	-	.63	1.00
ติดตามผล 6 สัปดาห์	68.60	4.19	-	-	-	36.70
ติดตามผล 12 สัปดาห์	68.97	4.39	-	-	-	-

*** หมายถึง มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p < .05$

ตารางที่ 6 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมของสามีของสตรีในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง 2 สัปดาห์ ระยะติดตามผล 6 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์ ในกลุ่มทดลอง

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F	p-value
ระหว่างกลุ่ม	3	2126.83	708.94	33.65	.00
ภายในกลุ่ม	116	2443.53	21.06		
รวม	119	4570.36			

จากตารางที่ 6 พบว่า เมื่อนำคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมของสามีของสตรีกลุ่มทดลองทั้งก่อนทดลอง หลังการทดลอง 2 สัปดาห์ ระยะติดตามผล 6 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์ มาวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($F = 33.65$, $p < .05$) และเมื่อทำการเปรียบเทียบของคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมของสามีของสตรีแต่ละคู่ ด้วยวิธีการทดสอบเชฟเฟ้ (จากตารางที่ 7) ผลการเปรียบเทียบพบว่า หลังการทดลอง 2 สัปดาห์ ระยะติดตามผล 6 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์ มีคะแนนความเชื่อแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) โดยระยะหลังการทดลอง 2 สัปดาห์ ค่าเฉลี่ยความเชื่อมากกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) ระยะติดตามผล 6 สัปดาห์ ค่าเฉลี่ยความเชื่อมากกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) และระยะติดตามผล 12 สัปดาห์ มีค่าเฉลี่ยความเชื่อมากกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 8 ที่ว่า สามีของสตรีกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการพยาบาลปรับเปลี่ยนความเชื่อ มีความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านม ในระยะหลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลอง และสมมติฐานข้อที่ 11 ที่ว่า สามีของสตรีกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการปรับเปลี่ยนความเชื่อ มีความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมในระยะติดตามผลสูงกว่าก่อนการทดลอง ส่วนระยะติดตามผล 6 สัปดาห์ ค่าเฉลี่ยความเชื่อมากกว่าหลังการทดลอง 2 สัปดาห์ ระยะติดตามผล 12 สัปดาห์ มีความเชื่อมากกว่าระยะติดตามผล 6 สัปดาห์ อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($p > .05$)

ตารางที่ 7 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมของสามีของสตรีกลุ่มทดลอง
ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง 2 สัปดาห์ ระยะติดตามผล 6 สัปดาห์และ
12 สัปดาห์

	<i>M</i>	<i>SD</i>	ก่อนการ ทดลอง	หลังการทดลอง 2 สัปดาห์	ติดตามผล 6 สัปดาห์	ติดตามผล 12 สัปดาห์
ก่อนการทดลอง	50.33	6.46	-	9.40***	9.76***	9.96***
หลังการทดลอง 2 สัปดาห์	59.73	4.11	-	-	.36	.56
ติดตามผล 6 สัปดาห์	60.10	3.80	-	-	-	.20
ติดตามผล 12 สัปดาห์	60.30	3.32	-	-	-	-

*** หมายถึง มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p < .05$

ตอนที่ 4 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรี
ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลองและระยะติดตามผล ในระหว่างกลุ่มทดลอง
และกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 8 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรี ในระยะก่อน
การทดลอง หลังการทดลองและระยะติดตามผล ในระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

พฤติกรรมของสตรี	กลุ่มทดลอง ($n = 30$)		กลุ่มควบคุม ($n = 30$)		<i>t</i>	<i>df</i>	<i>p-value</i>
	$\bar{x}$	<i>SD</i>	$\bar{x}$	<i>SD</i>			
ก่อนการทดลอง	1.53	1.47	1.30	1.57	.605	29	.55
หลังการทดลอง	6.10	.84	4.10	1.37	6.95	29	.00
ระยะติดตามผล 6 สัปดาห์	6.10	.84	4.10	1.37	6.95	29	.00
ระยะติดตามผล 12 สัปดาห์	5.90	.75	3.27	1.23	9.94	29	.00

จากตารางที่ 8 พบว่า ในระยะก่อนการทดลองสตรีในกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ย
พฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองเท่ากับ 1.53 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.47 ส่วนกลุ่มควบคุม
พบว่า คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองเท่ากับ 1.30 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.57

เมื่อทดสอบด้วย t-test พบว่า กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีคะแนนพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = .605, p = .55$)

ในระยะหลังการทดลองเสร็จสิ้น 2 สัปดาห์ สตรีในกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองเท่ากับ 6.10 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน .84 ส่วนกลุ่มควบคุมพบว่า คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองเท่ากับ 4.10 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.37 เมื่อทดสอบด้วย t-test พบว่า กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีคะแนนพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 6.95, p = .00$) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 3 ที่ว่าสตรีกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการพยาบาลปรับเปลี่ยนความเชื่อ มีพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเอง สูงกว่ากลุ่มที่ได้รับคำแนะนำตามปกติในระยะหลังการทดลอง

ในระยะติดตามผลหลังการทดลอง 6 สัปดาห์ สตรีในกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองเท่ากับ 6.10 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน .84 ส่วนสตรีในกลุ่มควบคุมมีคะแนนเฉลี่ย พฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองเท่ากับ 4.10 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.37 เมื่อทดสอบด้วย t-test พบว่า กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีคะแนนพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 6.95, p = .00$) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 6 ที่ว่าสตรีกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการพยาบาลปรับเปลี่ยนความเชื่อ มีความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านม สูงกว่ากลุ่มที่ได้รับคำแนะนำตามปกติในระยะติดตามผล

ในระยะหลังการทดลอง 12 สัปดาห์ กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองเท่ากับ 5.90 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน .75 ส่วนสตรีในกลุ่มควบคุมมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองเท่ากับ 3.27 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.23 เมื่อทดสอบด้วย t-test พบว่า กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีคะแนนพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 9.94, p = .00$) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 6 ที่ว่าสตรีกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการพยาบาลปรับเปลี่ยนความเชื่อ มีความเชื่อเกี่ยวกับมะเร็งเต้านม สูงกว่ากลุ่มที่ได้รับคำแนะนำตามปกติในระยะติดตามผล

**ตอนที่ 5 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรี
ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลองและระยะติดตามผล ในกลุ่มทดลอง**

ตารางที่ 9 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
ของสตรีในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง 2 สัปดาห์ ระยะติดตามผล 6 สัปดาห์
และ 12 สัปดาห์ ในกลุ่มทดลอง

แหล่งความแปรปรวน	<i>df</i>	<i>SS</i>	<i>MS</i>	<i>F</i>	<i>p-value</i>
ระหว่างกลุ่ม	3	2126.83	708.94	33.65	.00
ภายในกลุ่ม	116	2443.53	21.06		
รวม	119	4570.36			

จากตารางที่ 9 พบว่า เมื่อนำคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรี
ทั้งก่อนทดลอง หลังการทดลอง 2 สัปดาห์ ระยะติดตามผล 6 สัปดาห์ และ 12 สัปดาห์มาวิเคราะห์
ความแปรปรวนทางเดียว พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) และเมื่อทำ
การเปรียบเทียบของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีแต่ละคู่ ด้วยวิธีการ
ทดสอบเชฟเฟ ผลการเปรียบเทียบ (จากตารางที่ 10) พบว่า หลังการทดลอง 2 สัปดาห์ ระยะติดตามผล
6 สัปดาห์และ 12 สัปดาห์ มีคะแนนความเชื่อแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) โดยระยะ
หลังการทดลอง 2 สัปดาห์ ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองมากกว่าก่อนการทดลอง
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) ระยะติดตามผล 6 สัปดาห์ ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วย
ตนเองมากกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) และระยะติดตามผล 12 สัปดาห์
มีค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองมากกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
($p < .05$) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 9 ที่ว่า สตรีกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการพยาบาลปรับเปลี่ยน
ความเชื่อ มีพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ในระยะหลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลอง
ในกลุ่มทดลอง และสมมติฐานข้อที่ 12 ที่ว่า สตรีกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการปรับเปลี่ยนความเชื่อ
มีพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ในระยะติดตามผลสูงกว่าก่อนการทดลอง ส่วนระยะ
ติดตามผล 6 สัปดาห์ ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองมากกว่าหลังการทดลอง
2 สัปดาห์ ระยะติดตามผล 12 สัปดาห์ มีค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองน้อยกว่า
ระยะติดตามผล 6 สัปดาห์อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($p > .05$)

ตารางที่ 10 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีกลุ่มทดลอง
ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง 2 สัปดาห์ ระยะติดตามผล 6 สัปดาห์และ
12 สัปดาห์

	<i>M</i>	<i>SD</i>	ก่อนการ ทดลอง	หลังการทดลอง 2 สัปดาห์	ติดตามผล 6 สัปดาห์	ติดตามผล 12 สัปดาห์
ก่อนการทดลอง	1.53	1.47	-	4.56***	4.60***	4.36***
หลังการทดลอง 2 สัปดาห์	6.10	.84	-	-	.03	.20
ติดตามผล 6 สัปดาห์	6.13	.86	-	-	-	.23
ติดตามผล 12 สัปดาห์	5.90	.75	-	-	-	-

*** หมายถึง มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p < .05$