

บรรณานุกรม

- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2538). คู่มือการใช้ระบบจำแนกโรคทางจิตเวชและ
มาตรฐานการรักษา ICD - 10 PHc (ฉบับโรงพยาบาลชุมชน). กรุงเทพฯ: องค์การ
สงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กรมสุขภาพจิต. (2541). รายงานการวิจัยเรื่อง ความเครียด สุขภาพจิตของคนไทย. กรุงเทพฯ:
กรมสุขภาพจิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กรรณิการ์ นลราชสุวัจน์. (2544). ทฤษฎีการบำบัด. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2543). สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2542. กรุงเทพฯ: สำนักนโยบายและแผน
สาธารณสุขสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- กาญจนา ไชยพันธ์. (2549). การให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- เกษณี คำจันทร์. (2546). ผลของกระบวนการกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริงต่อความเครียด
และพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวี. วิทยานิพนธ์
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัย
เชียงใหม่.
- ขนิษฐา ชลาสนธิ. (2544). ผลของการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริงร่วมกับการบริหารเวลา
ของตนเองเพื่อลดความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- คมเพชร นัทรศุกถ. (2536). ทฤษฎีการให้คำปรึกษา. กรุงเทพฯ: ภาควิชาจิตวิทยาการแนะแนว
และจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- เครือวัลย์ ทรัพย์เจริญ. (2540). ความเครียดและการเผชิญความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคอารมณ์
แปรปรวน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพจิตและ
การพยาบาลจิตเวชศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จันทร์คันธุ์ ยี่ธัญศิริ. (2536). ผลของการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริง ที่มีต่อพฤติกรรม
ไม่ตั้งใจเรียน ของนักเรียน มัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนรัตนธิเบศร์ จังหวัดนนทบุรี.
ปริญญาโททางการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- จารุวรรณ ต.สกุล. (2524). ปัจจัยผลักดันให้ผู้ป่วยจิตเภทกลับมารักษาซ้ำในโรงพยาบาล.
วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสังคมสงเคราะห์ศาสตร์,
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

จำลอง คิชฌณิช และพริ้มเพรา คิชฌณิช. (2545). ความเครียด ความวิตกกังวล และสุขภาพ.

เชียงใหม่: โรงพิมพ์แสงศิลป์.

จินตนา ยูนิพันธุ์. (2528). การพยาบาลจิตเวช เล่ม 2. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

จิราภรณ์ อารยะรังสฤษฎ์. (2539). จิตวิทยาการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม. เชียงใหม่: ภาควิชาจิตวิทยา
คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ชฎาพรรณ รัตนติถานนท์. (2540). พฤติกรรมการแสวงหาการรักษาของญาติผู้ป่วยโรคจิต. วารสาร
สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 42(4), 226-223.

ชีวิรัตน์ ต่ายเกิด. (2545). ผลการให้คำปรึกษากลุ่มเพื่อลดภาวะซึมเศร้าในญาติผู้ป่วยจิตเภท.

วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา,
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

ชุตีวรรณ ถ่วงพันธ์. (2545). ผลของการให้คำปรึกษาแบบเผชิญความจริงกับโปรแกรมพัฒนา

ความฉลาดทางอารมณ์ต่อการลดความเครียดของมารดาที่คลอดก่อนกำหนด.

วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา,
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

คลลดาว ปุณณานนท์. (2543). เปรียบเทียบผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม ตามแนวคิดพิจารณา

ความเป็นจริงกับการเสนอตัวแบบต่อความวิตกกังวลในการพยาบาลผู้ป่วยโรคเอดส์ของ
นักศึกษาพยาบาล. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้
คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

ดวงมณี จงรักษ์. (2549). ทฤษฎีการให้การปรึกษาและจิตบำบัดเบื้องต้น. กรุงเทพฯ: สมาคม
ส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น).

ดาวรุ่ง หนูแก้ว. (2546). ผลการดูแลสุขภาพที่บ้านโดยการให้คำปรึกษาทางสุขภาพต่อการปรับตัว

และความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

ตุลาพร น้อยวัฒนา. (2551). ผลการให้คำปรึกษากลุ่มแบบเผชิญความจริงต่อสุขภาพจิตของ

พนักงานบริษัทเอกชนในจังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชา
จิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

เตรียมใจ จาริยะศิลป์. (2545). เปรียบเทียบผลของการให้คำปรึกษาเป็นกลุ่มแบบเผชิญ

ความจริงกับการให้ข้อเสนอแนะที่มีต่อความวิตกกังวลในการดำรงชีวิตภายหลังพ้นโทษ
ของผู้ต้องขังหญิง จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชา
จิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

- ธนู ชาติชนานนท์, สุวัฒน์ มหัตนรินทร์กุล และวนิดา พุ่มไพศาลชัย. (2542). ภาวะเครียดกลไกการจัดการกับภาวะเครียด และความคิดฆ่าตัวตายของคนไทยในภาวะวิกฤติเศรษฐกิจ. *วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย*, 7(1), 29-34.
- บัณฑิต ศรีไพศาล, อัจฉรา จรัสสิงห์ และเนตรชนก บัวเล็ก. (2540). การสำรวจภาวะสุขภาพจิตของประชาชนในภาวะวิกฤตทางเศรษฐกิจ. กรุงเทพฯ: กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- บุญวดี เพชรรัตน์ และพิไลรัตน์ ทองอุไร. (2530). การศึกษาความวิตกกังวลของญาติต่อผู้ป่วยทางจิต. สงขลา: โรงพยาบาลสงขลา.
- ปิยาพร ลัมภีร์พงศ์. (2540). ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มแบบเผชิญความจริงที่มีต่อความรับผิดชอบด้านการเรียนของนักเรียนระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ชั้นปีที่ 2 โรงเรียนเทคโนโลยีภาคตะวันออก (อีเทค) จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ปราโมทย์ สุคนิชย์และมาโนช หล่อตระกูล. (2539). *DSM IV ฉบับภาษาไทย (ใช้รหัส ICD-10)*. กรุงเทพฯ: ชวนพิมพ์.
- ปรารธนา บริจันท์, วชิร หัตถพนม, นิमित แก้วอาจ และสุริยา ราชบุตร. (2536). การศึกษาความวิตกกังวลและพฤติกรรมการเผชิญปัญหาของญาติผู้ป่วยโรคจิต. ขอนแก่น: โรงพยาบาลจิตเวช.
- พิมพ์วดี จันทร โกศล. (2544). ผลการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีเผชิญความจริงที่มีต่อความภาคภูมิใจในตนเองและความเครียดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นที่มาจากครอบครัวหย่าร้าง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- เพชร อินอิม. (2533). ความคิดเห็นของญาติต่อผู้ป่วยจิตเภท. *วารสารสุขภาพจิตชุมชน*, 7(22), 23-35.
- ไพรัตน์ วงษ์นาม. (2543). หลักการทางการวิจัยทางการศึกษา. ชลบุรี: ภาควิชาวิจัยและวัดผลการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ภิญญา วงษ์นกแก้วทอง. (2545). ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีเผชิญความจริงและการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อแบบโปรแกรมสชีพที่มีต่อความเหนื่อยหน่าย ในการปฏิบัติการพยาบาล. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

มรรยาท รุจิวิทย์. (2548). การจัดการความเครียดเพื่อสร้างเสริมสุขภาพจิต. ปทุมธานี: มหาวิทยาลัย
ธรรมศาสตร์.

มานิต ศรีสุรภานนท์ และจำลอง คิชฌณิช. (2542). ตำราจิตเวชศาสตร์. เชียงใหม่: โรงพิมพ์
แสงศิลป์.

มานิช หล่อตระกูล และปราโมทย์ สุกนิษฐ์. (2539). จิตเวชศาสตร์รามธิบดี. กรุงเทพฯ: ชวนพิมพ์.
_____. (2542). โรคจิตเภท. กรุงเทพฯ: ชวนพิมพ์.

รจนา กุลรัตน์. (2526). ศึกษาการจัดกลุ่มให้คำปรึกษาแก่ญาติผู้ป่วย โรคจิตใน โรงพยาบาล
สมเด็จพระเจ้าพระยา. วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสังคม
สงเคราะห์ศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

รุจา ภูไพบูลย์. (2541). การพยาบาลครอบครัว แนวคิดทฤษฎีและการนำไปใช้ (พิมพ์ครั้งที่ 3).
กรุงเทพฯ: วี.เจ.พรินติ้ง.

ลักขณาพร สายทอง, ร.ด.อ. หญิง. (2546). ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มแบบเผชิญความจริงกับ
การฝึกผ่อนคลายตามแนวทาง เพื่อลดความเครียดในผู้ติดเชื้อ เอชไอวี. วิทยานิพนธ์
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยบูรพา.

วรกษ นิธิกุล. (2536). การศึกษาความเครียดของผู้ป่วยจิตเภท. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาวิชาจิตวิทยาแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

วรรณา พรหมบุรณย์. (2521). วิธีการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม. วารสารแนะแนว, 12(56), 25-26.

วราภรณ์ ตระกูลสถิตย์. (2545). จิตวิทยาการปรับตัว. กรุงเทพฯ: ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.

วัชร ทรัพย์มี. (2533). ทฤษฎีและกระบวนการให้คำปรึกษา. กรุงเทพฯ: ภาพพิมพ์.

_____. (2546). ทฤษฎีให้บริการปรึกษา (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.

วัชร ฐวรรณ. (2524). จิตวิทยาแนะแนวและการให้คำปรึกษา (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ:
หน่วยศึกษานิเทศ กรมการฝึกหัดครู.

วิจิต นามลักษณ์. (2547). การเปรียบเทียบผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มโดยวิธีเผชิญความจริงกับ
วิธีการให้บริการแบบเมตริก โปรแกรมเพื่อพัฒนาสุขภาพจิตผู้ป่วยในคลินิกจิตสังคม
บำบัด ศูนย์สุขภาพชุมชนบ้านยางค้อ กิ่งอำเภอทุ่งเขาหลวง จังหวัดร้อยเอ็ด. วิทยานิพนธ์
การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัย
มหาสารคาม.

- วิไล อิ่มสำราญ. (2542). *เปรียบเทียบผลการให้คำปรึกษากลุ่มแบบเผชิญความจริง กับกิจกรรม กระจำคำนิยม เพื่อพัฒนาพฤติกรรมกล้าแสดงออก ของเด็กด้อยโอกาส*. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- แววดาว วงศ์สุระประกิจ. (2546). *ความเครียดและวิธีการปรับแก้ของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตจาก แอมเฟตามีน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมจิตต์ ฤประสงค์. (2543). *ความเครียดของประชาชน จังหวัดนครพนม*. นครพนม: โรงพยาบาล จิตเวชนครพนม กรมสุขภาพจิต.
- สมชาย พลอยเลื่อมแสง. (2543). *ความเครียดและภาวะซึมเศร้าของคนไทยในเขตสาธารณสุข 10, เชียงใหม่: โรงพยาบาลสวนปรุง กรมสุขภาพจิต*.
- สมบัติ ดาปัญญา. (2526). *คู่มือคลายเครียด*. กรุงเทพฯ: เทรียนบุญการพิมพ์.
- สมพัฒน์ ศรีแก้ว. (2531). *สำรวจความเครียดของญาติผู้ป่วยใน โรงพยาบาลสวนปรุง*. เชียงใหม่: โรงพยาบาลสวนปรุง กรมสุขภาพจิต.
- สันชัย วสุนธรา. (2547). *จิตเภท*. กรุงเทพฯ: สหประชาพานิชย์.
- สายพิน เกษมกิจวัฒนา. (2531). *ไบโอฟีดแบค แนวคิดสู่การปฏิบัติ*. วารสารพยาบาลศาสตร์, 6(4), 250-262.
- สุวัฒน์ มหัตนรินทร์กุล, วณิดา พุ่มไพศาลชัย และพิมพ์มาศ ดาปัญญา. (2540). *การสร้างแบบวัด ความเครียดสวนปรุง*. เชียงใหม่: โรงพยาบาลสวนปรุง.
- สุวิทย์ อินทอง. (2541). *ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวคิดพิจารณาความเป็นจริง ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของญาติผู้ป่วย โรคจิตเภท*. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาโรงเรียน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัย เชียงใหม่.
- อนงค์ วิเศษสุวรรณ. (2550). *การปรึกษากลุ่ม*. ใน เอกสารคำสอนภาควิชาการแนะแนวและจิตวิทยา การศึกษา. ชลบุรี: คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อรพรรณ เสนาะ. (2543). *ศึกษาผลการปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์กับการผ่อนคลาย โดยบริหารเวลาของตนเองเพื่อลดความเครียดของญาติผู้ป่วย โรคจิต*. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อัจฉรา จรัสสิงห์. (2541). *ความเครียดของประชาชนจังหวัดนนทบุรีในภาวะวิกฤตทางเศรษฐกิจ*. กรุงเทพฯ: กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.

- อัจฉรา บัวเลิศ. (2536). ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวโรเจอร์ต่อการลดความเครียดในญาติผู้ป่วยโรคจิตเภท. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อาภา จันทรสกุล. (2535). ทฤษฎีและวิธีการให้คำปรึกษา (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: ภาควิชาจิตวิทยาการศึกษาและแนะแนว คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อุมาพร ตรังคสมบัติ. (2540). จิตบำบัดและการให้คำปรึกษารอบครัว. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อุษณีย์ ทองสหธรรม. (2538). ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มแบบเผชิญความจริงเพื่อลดความวิตกกังวลในการสอบเพื่อศึกษาต่อของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- Abbott, W. J. (1985). The effect of reality therapy - based group counseling on the self - esteem of learning disabled sixth, seventh and eighth graders. *Dissertation Abstracts International*, 45(7), 1989-A.
- Anderson, V. L. (1996). The effects of meditation on teacher perceived occupational stress and trait anxiety. *Dissertation Abstracts International*, 57(3), 934-A.
- Baker, A. F. (1978). Living with a chronically III schizophrenic can place great stress on individual family members and the family unit: How families cope. *Journal of Psychosocial Nursing*, 27, 31-36.
- Birchwood, M., & Smith, J. (1987). Schizophrenia and the family. In J. Orford (Ed.), *Coping with Disorder in the Family* (pp. 7-38). London: Croom Helm.
- Charlton, P. F., & Thomson, J. A. (1996). Way of coping with psychological distress after trauma. *British Journal of Clinical Psychology*, 35(4), 517-30.
- Creer, C., & Wing, J. (1974). *Schizophrenia at home*. London: Institute of Psychiatry.
- Corey, G. (2004). *Theory and practice of group counseling* (6th ed.). Belmont, CA: Thomson Brooks/ Cole.
- Davis, L. L. (1992). Building a science of caring for caregivers. *Family & Community health*, 15(2), 1-9.
- Francell, C. G. (1988). Families s perceptions of burden of care of chronic mentally ill relatives. *Hospital and Community Psychiatry*, 39(12), 1296-1300.

- Glasser, W. (1965). *Reality therapy: New approach to psychiatry*. New York: Harper and Row.
- _____. (1981). *Station of mid*. New York: Harper and Row.
- _____. (1985). *Control therapy: A new explanation of how we control our lives*. New York: Harper and Row.
- Glasser, W., & Zunin, I. (1973). Reality therapy. In R. Corsihi (Ed.), *Current psychotherapies* (pp. 150-156). Itasca, IL: Peacock.
- Hansen, J. C., Warner, R. W., & Smith, E. J. (1976). *Group counseling: Theory and process*. Chicago: Rand McNally.
- Harris, M. C. (1993). Effect of reality therapy control theory on predictors of responsible behavior of junior high school students in an adolescent pregnancy prevention program. *Dissertation Abstracts International*, 54(5), 1264-A.
- Hatfield, A. B. (1978). The family as partner in treatment of mental illness. *Hospital and Community Psychiatry*, 38, 338-340.
- Hirsch, R. E. (1993). A comparison of a psychoeducational workshop with a support group for men who are HIV positive. *Dissertation Abstracts International*, 53(10), 3478-A.
- Howell, D. C. (2007). *Statistical methods for psychology* (6th ed.). Belmont, CA: Thomson Wadsworth.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress appraisal and coping*. New York: Springer.
- Lazarus, R. S. (1971). The concept of stress and disease. *Society Stress and Disease*, 1, 53-60.
- _____. (1966). *Psychological stress and the coping process*. New York: McGraw-Hill.
- Locker, D. (1996). Work stress, job satisfaction and emotional well-being among Canadian dental assistants. *Community Dentistry & Oral Epidemiology*, 24(2), 133-137.
- Powell, D. H. (1983). *Understanding human adjustment*. Boston: Powell.
- Provencher, H. L. (1996). Objective burden among primary caregiver of person with chronic schizophrenia. *Journal of psychiatric and Mental Health Nursing*, 3, 181-187.
- Rogers, C. R. (1952). Barriers and gateways to communication. *Harvard Business Review*, 30, 46-52.
- _____. (1961). *On becoming a person*. Boston: Houghton Mifflin.
- Rogers, C. R. (1970). *Carl Rogers in encounter groups*. New York: Harper & Row.

- Ryan, R. K. (1997). A survey of occupational stress psychological strain and coping resources in licensed professional counselors in Virginia. *Dissertation Abstracts International*, 57 (10), 4276-A.
- Selye, H. (1976 a). *The stress of life*. New York: Mc Graw-Hill.
- _____. (1976 b). Personality and intelligence: Psychometric and experimental approaches in Stemberg. In R. J Sternberg & P. Ruzgis (Eds). *Personality and intelligence*. (pp. 31-64). New York: Cambridge University Press.
- Shertzer, B., & Stone, S. C. (1968). *Fundamentals of counseling*. New York: Houghton Mifflin.
- Shigemi, J., Mino, Y., Tsuda, T., Babazono, A., & Aoyama, H. (1997). The relationship between job stress and mental health at work. *Industrail Health*, 35(1), 29-35.
- Torrey, E. F. (1983). *Surviving schizophrenia: A family manual*. New York: Harper Colophon Books.
- Wallace, M. J. (1978). Living with stress nursing. *Time*, 74(5), 457-458.
- White, L. T.(1996). A surving of stress and coping among Massachusetts principals. *Dissertation Abstracts International*, 56(9), 3408-A.
- Winer, B. J., Brown, D. R., & Michels, K. M. (1991). *Statistical principles in experimental design* (3rd ed.). New York: McGraw-Hill.