รายการอ้างอิง

กองสมรรถภาพการกีฬา. (2549). *การทดสอบสมรรถภาพทางกายนักกีฬาเยาวชนแห่งชาติและนักกีฬาแห่งชาติ*. ม.ป.ท.

จักรกริช กล้าผจญ. (2547). โภชนาการสำหรับนักกีฬา. ใน วิภาวรรณ ลีลาสำราญ และวุฒิชัย เพิ่มริวาณิชย์ (บรรณาธิการ), *การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและในโรคต่าง ๆ (Exercise for health and diseases)*. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.

ชมพูนุช อ่องจริต. (2527). *ความดันโลหิตสูง: อายุรศาสตร์เวชปฏิบัติ 4 เรื่องการดูแลผู้ป่วยนอก*. กรุงเทพฯ: สินประสิทธิ์การพิมพ์.

ชยันต์ พิเชียรสุนทร. (2541, มกราคม-ธันวาคม). กระเทียม. *ฉลาดบริโภค, 23*, 45-51.

ชาติชาย อิสรัมย์. (2544). *รักบี้ฟุตบอล 1 (Rugby football, PE 411)*. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

ทวีศักดิ์ จรรยาเจริญ และคณะ. (2544). การเปลี่ยนแปลงอัตราการเต้นของหัวใจและความดันเลือดก่อนและหลังการออกกำลังกายด้วยลู่วิ่งกล: เปรียบเทียบระหว่างคนสูบบุหรี่และคนไม่สูบบุหรี่. *วารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด, 13*(2), 94-103.

ณรงค์ศักดิ์ วัชโรทน. (2542). *การศึกษาเปรียบเทียบผลของสารสกัดจากกระเทียมกับยาเฮชเอ็มจีโคเอรีดักเตสอินฮิบิเตอร์ในการลดลงของระดับพลาสมาแอลดีแอลคอเลสเตอรอลในผู้ป่วยหลังปลูกถ่ายไต*. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาอายุรศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

บรรจง มไหสวริยะ. (2537). ภาวะแวดล้อมกับการเล่นกีฬา. ใน วิรุฬห์ เหล่าภัทรเกษม, (บรรณาธิการ), *กีฬาเวชศาสตร์ (Sports medicine)*. กรุงเทพฯ: พี. บี. ฟอเรน บุคส์ เซนเตอร์.

ปณต ตั้งสุจริต. (2542). *การศึกษาฤทธิ์ของน้ำมันกระเทียมในการป้องกันการเกิดพิษจากคลอโรฟอร์มในหนูขาว*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาเภสัชวิทยา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

ปนัดดา ฉิมตระกูล. (2542). *ผลของการใช้พลาสเตอร์ช่วยหายใจที่มีต่อสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุดและอัตราการเต้นของหัวใจในขณะฟื้นตัว*. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ประทุม ม่วงมี. (2527). *รากฐานทางสรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการพลศึกษา*. กรุงเทพฯ: บูรพาสาส์น.

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

ปาริชาติ สักกะทำนุ. (2542). *กระเทียม สมุนไพรเสริมสุขภาพจากงานวิจัยล่าสุด*. กรุงเทพฯ: รวมทรรศน์.

นฤดี พจน์พงศ์สรรค์. (2531). *ผลของการสูบบุหรี่ก่อนและหลังการออกกำลังกายที่มีต่อคลื่นไฟฟ้าหัวใจและสมรรถภาพในการจับออกซิเจนสูงสุด*. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

พรรณวิภา กฤษฎาพงษ์. (2546). *สาระสำคัญของสารอาหารและสมุนไพร ขุมทรัพย์สู่สุขภาพ*. กรุงเทพฯ: เวิลด์คลาส.

พัชรินทร์ เสริมภักดีกุล. (2539). *ผลของสารสกัดกระเทียมต่อการตอบสนองของหลอดเลือดแดงรองของโคโรนารีย์ในหนูแรทที่ถูกทำให้เป็นเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสรีรวิทยา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

พิพัฒน์ ภู่ทอง. (2537). *ผลของสารสกัดอัลลิซินจากกระเทียมต่อการทำงานของไตในสุนัข*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสรีรวิทยา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

เพ็ญพิมล ธัมมรัดคิต. (2537). สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. ใน วิรุฬห์ เหล่าภัทรเกษม, (บรรณาธิการ), *กีฬาเวชศาสตร์ (Sports medicine)*. กรุงเทพฯ: พี. บี. ฟอเรน บุคส์ เซนเตอร์.

รัตนวดี ณ นคร. (2537). อาหาร น้ำและเกลือแร่สำหรับนักกีฬา. ใน วิรุฬห์ เหล่าภัทรเกษม, (บรรณาธิการ), *กีฬาเวชศาสตร์ (Sports medicine)*. กรุงเทพฯ: พี. บี. ฟอเรน บุคส์ เซนเตอร์.

รุ่งชัย ชวนไชยะกูล. (2548). สรีรวิทยาการกีฬา (Sports Physiology). ใน คณาจารย์วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา (บรรณาธิการ), *วิทยาศาสตร์การกีฬา (Sports science)*. กรุงเทพฯ: มีเดียเพรส.

วลัย อินทรัมพรรย์. (2530). *โภชนบำบัด* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: แสงทวีการพิมพ์.

ศราวณีย์ เตวิทย์. (2539). *ผลของสารสกัดกระเทียมต่อระดับอินสุลิน ระดับไขมันและ ไลโปโปรตีนในซีรั่ม การทำงานของหัวใจ โครงสร้างของ หลอดเลือดแดงโคโรนารีย์ และโปรตีนในปัสสาวะในหนูที่ทำให้เป็นเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสรีรวิทยา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สรจักร ศิริบริรักษ์. (2546). *พลังมหัศจรรย์ในอาหาร*. กรุงเทพฯ: ซีเอ็ดยูเคชั่น.

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

สุภาพร เชยชิด. (2541). *ผลของการรักษาด้วยกระเทียมสกัดชนิดแช่แข็งแห้งต่อระดับไลโปโปรตีนในซีรัมและภาวะกรดไขมันในผู้ป่วยภาวะโคเลสเตอรอลในเลือดสูง*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาโภชนศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

อรวรรณ บุราณรักษ์. (1998). โภชนาการเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพของร่างกาย (Nutrition for increase performance). *วารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด*, *10*(3), 109-116.

อวย เกตุสิงห์. (2531). *อวยนิมิต 3 (73-80)*. กรุงเทพฯ: ไทยมิตรการพิมพ์.

อเนก เพียรอนุกูลบุตร. (2527). *การวัดและประเมินผลทางพลศึกษา*. กรุงเทพฯ: กิ่งจันทร์การพิมพ์.

อาทิมนต์ แพทยานนท์. (2538). *การวิเคราะห์ปริมาณอัลลิอินในกระเทียมและผลิตภัณฑ์กระเทียมโดยเทคนิคทีแอลซี-เดนซิโตเมตรี*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาเภสัชเวท, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อุไร พรหมมา. (2528). *การเปรียบเทียบผลการฝึกความอดทนแบบอนากาศนิยมด้วยความหนักของงานสูงสุดโดยใช้ระยะเวลาต่างกัน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

Abbas, J. et al. (2005). Comparison between swallowing and chewing of garlic on levels of serum lipids, cyclosporine, creatinine and lipid per oxidation in renal transplant recipients. *Lipids in Health and Disease*, *4*, 11.

Abdullah, T. et al. (1988). Garlic revisited: Therapeutic for the major diseases of our time? *Journal of the National Medical Association*, *80*(4), 439-445.

Adler, A. J., & Holub, B. J. (1997). Effect of garlic and fish-oil supplementation on serum lipid and lipoprotein concentrations in hypercholesterolemia men. *American Journal of Clinical Nutrition*, *65*(2), 445-450.

American Academy of Orthopedic Surgeons. (1991). *Athletic training and sport medicine* (2nd ed.). Chicago: Lippincott Williams and Wilkins.

Astrand, P. O. (1956). Human physiology fitness with special reference to age and sex. *Physiology Review*, *36*, 307.

Astrand, P. O., & Rodahl, K. (1986). *Textbook of work physiology base of exercise*. Singapore: McGraw- Hill.

Baker, A., & Hopkins, W. G. (1998). *Altitude training for sea-level competition*. Retrieved September 13, 2006, from http://sportsci.org/traintech/altitude/wgh.html.

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

Ball, T. C. (1995). The effect of a carbohydrate-electrolyte replacement drink taken during high Intensity exercise on sprint capacity at the end of exercise. *Institute for Sport and Human Performance University of Oregon, 52*, 546-553. Abstract retrieved October 21, 2006, from: http://www.kinpubs.uoregon.edu/ MFPBulletin8, 1.pdf / Sport Discus: Isometric Item: 90. [CD- ROM].

Baumgartner, T. A., & Jackson, A. S. (1975). *Measurement for evaluation in physical education.* Boston: Houghton Miffin.

Berthold, H. K., Sudhop, T., & Bergmann, K. (1998). Effect of a garlic oil preparation on serum lipoproteins and cholesterol metabolism: A randomized controlled trial. *JAMA, Jun 17, 279*(23), 1900-1902.

Cavallito et al. (1944). Amino acid precursors of the garlic-like odors in scorodocarpus borneensis. *Phytochemistry, 49*, 99–102.

Cooper, D. M., Weiler, R. D., Whipp, B. J., & Wasserman, K. (1984). Aerobic parameter of exercise as a function body size during growth in children. *Journal of Applied Physiology*, *56*(3), 628-634.

David. (2006). *What type of running is this?* Retrieved September 20, 2006, from http://www./coolrunning.com./major/trainning/Hamson.html.

Davis, J. A., Voda, P., & Wilmore, J. H. (1976). Anaerobic threshold and maximal aerobic power for three model of exercise. *Journal of Applied Physiology*, *41*(4), 544-550.

Dhawan, V., & Jain, S. (2005). Garlic supplementation prevents oxidative DNA damage in essential hypertension. *Molecular and Cellular Biochemistry*, *275*(1-2), 85-94.

Edwards et al. (1994). Production of flavors precursors [*S*-Alk(en)yl -L-cysteine sulphoxides] in photomixotrophic callus of garlic. *Phytochemistry*, *27*, 2123–2124.

Ellen, T. (2005). Health effects of garlic. *American Family Physician, 72*, 103-106.

Enette, L. (1997). Vegetarian diet for exercise and athletic training and performance: an update, "Issues in vegetarian dietetics". *Journal of the American Dietetic Association, 6*(3), 4-7.

Ernst, E. (1985). Changes in blood rheology produced by exercise. *JAMA, 253*, 2962-2963.

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

Fraser, G. E., Lindsted, K. D., & Beeson, W. L. (1995). Effect of risk factor values on lifetime risk of and age at first coronary event: The adventist health study. *American Journal of Epidemiology, 142*, 746-758.

Forgo, I., & Schimert, G. (1985). The duration of effect of the standardized ginseng extract G115 In healthy competitive athletes. *Notabene Med., 15*, 636-640.

Hug, H., & Begum, D. (1988). Garlic and its medicinal potential. *Inflammopharmacology, 8*, 123-148.

Hughes, E. F., SUE, C. T., & George, A. B. (1982). Effect of glycogen depletion and pedaling speed on aerobic threshold. *Journal of Applied Physiology, 52*(6), 1598-1607.

Inal, D. (1995). *Effects of a single dose of garlic administration on maximum oxygen consumption of college endurance athletes.* Master's thesis, Physical Education, School of Physical Education and Sports, Middle East Technical University.

Inal, D. et al. (2000). Effects of garlic on aerobic performance. *Turkey Journal Medical Science, 30*, 557-561.

Inbar, O., Bar-Or, O., & Skinner, J. S. (1996). *The wingate anaerobic test.* Champaign: Human Kinetics.

Ivy, J. L., & Van, H. (1981). Alteration in the lactate threshold with changes in substrate availability. *International Sport Medicine, 2*, 139-142.

Judith, F. (2001). *Garlic supplements can impede HIV medication.* Retrieved November 8, 2005, from http://www3.niaid.nih.gov/newsreleases/garlic.htm.

Jung et al. (1991). Influence of garlic powder on cutaneous microcirculation: A randomized placebo-controlled double blind crossover study in apparenty healthy subjects. *Arzneimittel Forschung = Drug Research, 41*, 626-630.

Genaidy, A. M., & Asfour, S. S. (1989). Effects of frequency and load to lift on endurance time. *Ergonomics, 32*(1), 51-57.

Kenzelmann, R., & Kade, F. (1993). Limitation of the deterioration of lipid parameters by a standardized garlic-ginkgo combination product. A multicenter placebo- controlled double-blind study. *Arzneimittelforschung, 43*(9), 978-981.

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

Kiesewetter, H. et al. (1993). Effect of garlic on platelet aggregation in patients with increased risk of juvenile ischaemic attack. *European Journal of Clinical Pharmacology, 45(*4), 333-336.

Koch, H. P., & Lawson, L. D. (1996). *Garlic the science and therapeutic application of allium sativum L. and related species* (2nd ed.). Baltimore: Williams & Wilkins.

Letcher et al. (1981). Effect of exercise on plasma viscosity in athletes and sedentary normal subjects. *Clinical Cardiology, 4*, 172-179.

Levy, W. C. et al. (1993). Endurance exercise training augments diastolic filling at rest and during exercise in healthy young and older men. *Circulation, 88*(1), 116-126.

MacDougall, J. M., Musante, L., Cartillo, S., & Acevedo, M. C. (1988). Smoking caffeine and stress: Effect on blood pressure and heart rate in male and female college students. *Health Psychology*, *7*, 461-478.

Mader, F. H. (1990). Treatment of hyperlipidaemia with garlic-power tablets. Evidence from the German Association of General Practitioners' multicentric placebo-controlled double-blind study. *Arzneimittelforschung*, *40*, 1111-1116.

Miller, B. J., Pate, R. R., & Burgess, W. (1988). Foot impact force and intravascular hemolysis during distance running. *International Journal Sport Medicine. 9*, 56-60.

Montner, P. et al. (1996). Pre-exercise glycerol hydration improves cycling endurance time. *International Journal of Sports Medicine, 17*(1), 27-33.

Newall, C. A. et al. (1996). *Herbal medicines-A guide for healthcare professionals.* London: The Pharmaceutical Press.

Nikolic, Z., & Ilic, N. (1992). Maximal oxygen uptake in trained and untrained 15 –years-old boys. *British Journal of Sport Medicine*, *26*(1), 36-38.

Noble, B. J. (1986). *Physiology of exercise and sport*. St. Louis: Time Mirror/ Mosby College Publishing.

Piscitelli, S. C. et al. (2002). The effect of garlic supplements on the pharmacokinetics of saquinavir. *Clinical Infectious Diseases*, *34*(2), 234-238.

Roitman, J. L. (2001). *ACSM's resource manual for guidelines for exercise testing and prescription* (4th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins.

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

Sidner, A. B. (1998). *The effect of high resistance on peak power output and total mechanical work during short duration high intensity exercise in the elite female athlete.* Oregon: University of Oregon. Retrieved September 20, 2006, from: http://coachsci.sdsu.edu/csa/vol55/sidner.html/ Sport Discus: anaerobic power Item1. [CD-ROM]

Silagy, C. A., & Neil, A. (1994). Garlic as a lipid lowering agent-A meta-analysis. *Journal Royal College of Physicians of London*, *28*(1), 39-45.

Simpson. (1985). *Hypertension*. St.Louis: W. B. Saunders.

Stevenson, C., Pittler, M. H., & Ernst, E. (2000). Garlic for treating hypercholesterolemia. a meta-analysis of randomized clinical trials. *Ann Intern Med*, *133*, 420-429.

Stoll & Seebeck. (1948). Antimicrobial properties of allicin from garlic. *Microbes and Infection*, *1*, 125–129.

Tamer, K. (1982). *A measurement and comparison of selected physical fitness component of American middle eastern and eastern*. Doctoral Dissertation, Physical Education and Sports, Oklahoma State University.

The World's Healthiest Foods. (2007). *Garlic*. Retrieved February 4, 2007, from George Mateljan Foundation Web site: http://www.whfoods.org/=foodspice&dbid=60#nutritionalprofile

Thiele, H., Pohlink, C., & Schuler, G. (2004). Hypertension and exercise: Sports methods for the hypertensive patient. *Herz.*, *29*(4), 401-405.

Van, G. E., & Peters, H. P. F. (1995). Hemorheological responses to prolonged exercise no effects of different kinds of feeding. *International Journal of Sports Medicine, 6*, 231-237.

Verma, S. K., Rajeevan, V., Jain, P., & Bordia, A. (2005). Effect of garlic (Allium sativum) oil on exercise tolerance in patients with coronary artery disease. *Indian Journal of Physiology and Pharmacology, 49*(1), 115-118.

Wolf, S. et al. (1990). Effects of garlic on conjunctival vessels: A randomized placebo controlled double blind study. *British Journal of Clinical Practice*, *44*, 39-49.

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University