

บรรณานุกรม

- เกษร แดงโนนจิว. (2538). ผลของการให้การดูแลสุขภาพอนามัยที่บ้านต่อการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ในเขตเทศบาลนครขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- คณะทำงานจัดทำข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย. (2541). ข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย. นนทบุรี: กองโภชนาการ กรมอนามัย.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2539). รายงานการสำรวจสถานะสุขภาพอนามัยของประชาชนคนไทย ครั้งที่ 1 ด้วยการสอบถามและตรวจร่างกายทั่วประเทศ. กรุงเทพฯ: ดิพริส.
- _____. (2543). สถานะสุขภาพคนไทย. กรุงเทพฯ: อุมการพิมพ์.
- จิราภา หงษ์ตระกูล. (2532). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการ แรงสนับสนุนทางสังคมกับความสามารถในการดูแลตนเอง ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ฉัตรทอง อินทร์นอก. (2540). พฤติกรรมการดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ฉายศรี สุพรศิลป์ชัย และสุภาวรรณ มโนสุนทร. (2539). รายงานการสัมมนาแนวทางในการดูแลรักษาภาวะความดันโลหิตสูงในประเทศไทย. ม.ป.ท.
- เฉลิมพล ต้นสกุล. (2541). พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สหประชาพานิชย์.
- ทัศนีย์ เกริกกุลธร. (2544). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการดูแลตนเองต่อความรู้ การปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเอง และค่าความดันโลหิตของสตรีสูงอายุที่มีความดันโลหิตสูง วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ธิดิมาศ หอมเทศ และนางนุช เพ็ชรร่วง. (2544). การดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในโรงพยาบาลศิริราช. วารสารวิจัยทางการแพทย์, 5(3), 269-278.
- นพวรรณ อัสวรัตน์ และฉายศรี สุพรศิลป์ชัย. (2544). กรีนนำแนวพัฒนากิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพระบบไหลเวียนเลือด. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

- นภารัตน์ ธารพร. (2545). ผลของโปรแกรมการดูแลสุขภาพที่บ้านต่อการรับรู้ภาวะสุขภาพ
พฤติกรรมการดูแลตนเองและค่าความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิด
ไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลชุมชน,
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- น้อยจิตรต์ สกุลพันธ์. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคม ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับ
การดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นันทพร พิชะยะ. (2546). ผลของการดูแลสุขภาพที่บ้านโดยการให้คำปรึกษาทางสุขภาพต่อ
พฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด.
วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลชุมชน,
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ประพิน วัฒนกิจ. (2542). การประเมินผลลัพธ์การดำเนินงานบริการสุขภาพดีเริ่มที่บ้าน. น.บ.ท.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ และสวี่ สุวรรณ. (2536). พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพและสุขภาพศึกษา.
กรุงเทพฯ: เข้าพระยาการพิมพ์.
- ปราณี ทองพิลา. (2542). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง.
วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่,
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปราณี มหาศักดิ์พันธ์. (2538). ปัจจัยที่มีผลต่อการมารับการรักษาอย่างต่อเนื่องของผู้สูงอายุที่มี
ความดันโลหิตสูง อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาสาธารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปิยะนุช รักพาณิชย์. (2542). โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือดกับการปฏิบัติตัว
การทบทวนองค์ความรู้กับการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน. กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์
การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- พรทิพย์ เกตุรานนท์. (2539). รูปแบบการดำเนินงานการดูแลสุขภาพที่บ้านของโรงพยาบาลในสังกัด
กองโรงพยาบาลภูมิภาค กระทรวงสาธารณสุข ภายในทศวรรษหน้า (พ.ศ. 2539-259).
วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต, สาขาการพยาบาลสาธารณสุข,
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เพ็ญศรี เปลียนจำ. (2542). การสาธารณสุขมูลฐาน. เพชรบุรี: ธรรมรักษ์การพิมพ์.

- ไพรวลัย นรสิงห์. (2546). การประยุกต์ใช้แนวคิดเทคนิค AIC ในการส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ: กรณีศึกษา 3 หมู่บ้าน ในตำบลเขารวก อำเภอลำสนธิ จังหวัดลพบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสาธารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ภัทรา นิคมานนท์. (2543). การประเมินผลการเรียน (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: ทิพย์วิสุทธิ.
- บุคลธร จิรพงศ์พิทักษ์. (2542). ผลได้ของการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยนอกโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาเภสัชศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาเภสัชกรรม, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุวดี ภาษา และคณะ. (2537). วิจัยทางการแพทย์ (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: สยามศิลปการพิมพ์.
- เรณู พงษ์เรืองพันธุ์. (2539). การวิจัยทางการแพทย์. ชลบุรี: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- เรียม ศรีทอง. (2542). พฤติกรรมมนุษย์กับการพัฒนา. กรุงเทพฯ: เวิร์คเวฟ เอ็ดดูเคชั่น.
- เรืองศักดิ์ ศรีพล. (2542). การออกกำลังกายกับการควบคุมโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือด. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- รังสรรค์ วรวงศ์ และคณะ. (2542). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะความดันโลหิตสูงของผู้สูงอายุในชนบท. วารสารกรมการแพทย์, 24(9), 469-476.
- รุ่งนรินทร์ ประดิษฐ์ธรรม. (2543). อายุรศาสตร์ทันยุค 6. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- วรรัตน์ เหล่าณภักดิ์. (2546). เหตุผลในการขาดการรักษาและการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ขาดการรักษาจากโรงพยาบาล โคนไทย จังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสาธารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วิเชียร เกตุสิงห์. (2538). คำเฉลี่ยกับการแปลความหมาย: เรื่องง่าย ๆ ที่บางครั้งพลาดได้. ข่าวสารวิจัยการศึกษา, 14(3), 8-11.
- วิทยา ศรีดามา และธานินทร์ อินทรกำธรชัย. (2546). Evidence-based clinical practice guideline ทางอายุรกรรม. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สงวน สุทธิเลิศอรุณ. (2543). พฤติกรรมมนุษย์กับการพัฒนาคน. กรุงเทพฯ: ทิพย์วิสุทธิ.
- สาธิตา เมธนาวัน และสุภาวดี คำนัธราภักดิ์. (2543). คู่มือการเรียนรู้ด้วยตนเองสำหรับบุคลากรทางสุขภาพ เรื่องการดูแลและช่วยเหลือผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง อัมพาต. กรุงเทพฯ: ตลาดหลักทรัพย์.

- สมจิต หนูเจริญกุล. (2537). การดูแลตนเอง: การดูแลตนเองศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล. กรุงเทพฯ: วิ. เจ. พรินต์.
- _____. (2543). การพยาบาล: ศาสตร์ของการปฏิบัติ. กรุงเทพฯ: วิ. เจ. พรินต์.
- สมจิต หนูเจริญกุล และพรทิพย์ มาลาธรรม. (2541). การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. ใน สมจิต หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ), การพยาบาลอายุรศาสตร์ เล่ม 2 (พิมพ์ครั้งที่ 13). กรุงเทพฯ: วิ. เจ. พรินต์.
- สมจิต หนูเจริญกุล และอรสา พันธุ์ศักดิ์. (2542). การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สมพร กิตติวิชัย. (2543). การพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง อำเภอลำปลายมาศ จังหวัดบุรีรัมย์. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาพัฒนาสังคม, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สมนึก ภักดิ์ทิษานี. (2544). การวัดผลการศึกษา (พิมพ์ครั้งที่ 3). กาลสินธุ์: ประสานการพิมพ์.
- สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ. (2537). การพยาบาลผู้ป่วยเรื้อรัง: มโนคติสำคัญสำหรับการดูแล. ขอนแก่น: ขอนแก่นการพิมพ์.
- สุทิน คำขย. (2541). ผลของการสอนสุขภาพที่บ้านต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลการบริหารการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุนันทา ภู่งเกื้อยะ. (2524). การศึกษาเรื่องความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุภาณี อ่อนชื่นจิตร และฤทัยพร ศรีตรง. (2544). การบริการสุขภาพที่บ้าน. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- สุภาวดี ลิ้มปนาทร. (2538). การดูแลสุขภาพที่บ้าน: สิ่งที่ต้องคิดในอนาคต. สารสภายาบาล, 10(3), 7-14.
- สำนักงานคณะกรรมการสาธารณสุขมูลฐาน. (2540). การดำเนินงานสาธารณสุขมูลฐานในประเทศไทย. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2547). คู่มือการดูแลเบื้องต้นเรื่องความดันโลหิตสูง (พิมพ์ครั้งที่ 9). กรุงเทพฯ: เอ เทรคดิง เซอร์วิส.
- อดุลย์ รัตนมันเกษม. (2538). ความดันโลหิตสูง. กรุงเทพฯ: รุ่งแสงการพิมพ์.

- อดิษฐ์ ภูมิวิเศษ. (2537). ผลของการเยี่ยมบ้านต่อการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสาธารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อึ้งราพร บุญยืน. (2541). ผลของการดูแลสุขภาพที่บ้านต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลองค์กรักษ์ จังหวัดนครนายก. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อรสา พันธักดิ์. (2542). กระบวนการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อารี วัลยะเสวี และคณะ. (2543). (ร่าง) รูปแบบระบบบริการสุขภาพที่สอดคล้องกับสังคมไทยในสองทศวรรษหน้า (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มูลนิธิโกมล.
- อาภาพร เผ่าวัฒนา. (2537). ประสิทธิภาพของการเข้าร่วมกระบวนการกลุ่มช่วยเหลือตนเองต่อความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โรงพยาบาลศูนย์เขียงรายประชาชนุเคราะห์ จังหวัดเขียงราย. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อุ๋นใจ เครือสถิตย์. (2542). ประสิทธิภาพของการดูแลสุขภาพที่บ้านต่อการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ ในเขตเทศบาลนครขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- Appel, L. J., Brands, M. W., Daniels, S. R., Karanja, N., Elmer, P. J., & Sacks, F. M. (2006). Dietary approaches to prevent and treat hypertension. *Hypertension*, 47, 296.
- Brancati, F. L., Appel, L. J., Seider, A. J., & Whelton, P. K. (1996). Effect of potassium supplementation on blood pressure in African Americans on a low-potassium diet: A randomized, double-blind, placebo-control trial. *Arch Intern Med*, 156, 61-67.
- Chobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R., Cushman, W. C., Green, L. A., & Izzo, J. L. (2003). *The seventh report of the joint national committee on prevention detection, evaluation and treatment of high blood pressure (JNC VII)*. Retrieved August 8, 2004, from <http://www.pubmed.com/>

- He, F. J., Markandu, N. D., & MacGregor, G. A. (2001). Importance of the rennin system for determining blood pressure fall with acute salt restriction in hypertensive and normotensive whites. *Hypertension*, 38, 321-325.
- Neter, J. E., Stam, B. E., Kok, F. J., Grobbee, D. E., Geleijnse, & J. M. (2003). Influence of weight reduction on blood pressure: A meta-analysis of randomized control trials. *Hypertension*, 42, 878-884.
- Orem, D. E., Toyler, S. G., & McLaughlin, R. K. (1995). *Nursing concepts of practice* (5th ed.). St. Louis: C.V. Mosby.
- Polit, D. F. (1996). *Data analysis & statistic for nursing research*. New York: Appleton & Lange.
- Polit, D. F., & Hunger, B. P. (1995). *Nursing research: Principles and method* (5th ed.). Philadelphia: J.B. Lippincott.
- Stakehouse, J. C. (1998). *In to the community nursing in ambulatory and home care*. New York: Lippincott.
- Stanhope, M., & Lancaster, J. (1996). *Community health nursing promotion health of aggregates, families, and individuals* (4th ed.). St. Louis: Mosby-Year.
- Talbot, L. A. (1995). *Principle and practice of nursing research*. St. Louis: Mosby-Year.
- Woods, N., & Catanzaro, M. (1988). *Nursing research theory and practice*. St. Louis: C.V. Mosby.
- World Health Organization-International Society of Hypertension. (1999). World health organization-International society of hypertension guidelines for the management of hypertension. *Journal of Hypertension*, 17, 151-183.
- Xin, X., He, J., Frontini, M. G., Ogden, L. G., Motsamai, O. I., & Whelton, P. K. (2001). Effect of alcohol reduction on blood pressure: A meta-analysis of randomized control trials. *Hypertension*, 38, 1112.