

ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์
และพฤติกรรมต่อคุณค่าแห่งตนของผู้ต้องขังหญิง

เอี่ยมพร ศรีใส

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

เมษายน 2550

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยบูรพา

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ได้พิจารณา
วิทยานิพนธ์ของ เอี่ยมพร ศรีไถ่ ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ของมหาวิทยาลัยบูรพาได้

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

..... อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ระพีพันธ์ ฉายวิมล)

..... อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรินทร์ สุทธิธาทิพย์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธาน
(นายแพทย์ทรงสิทธิ์ อุดมสิน)

..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ระพีพันธ์ ฉายวิมล)

..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรินทร์ สุทธิธาทิพย์)

..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤพนธ์ วงศ์สุรภัทร)

บัณฑิตวิทยาลัยอนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ของมหาวิทยาลัยบูรพา

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

วันที่ ๒๒ เดือน ๑๑ พ.ศ. ๒๕๕๐

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับทุนสนับสนุนงานวิจัยจาก
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
ผู้วิจัยขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ประกาศคุณูปการ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี เนื่องจากได้รับความกรุณาให้คำปรึกษาและช่วยเหลือ
ข้อบกพร่องต่าง ๆ อย่างดียิ่งจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ระพีพันธ์ ฉายวิมล ซึ่งเป็นอาจารย์ที่
ปรึกษาหลักและผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรินทร์ สุทธิธาทิพย์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ซึ่งช่วยให้
ผู้วิจัยได้รับแนวทางในการศึกษาค้นคว้าหาความรู้และประสบการณ์ในการทำวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้
ผู้วิจัยซาบซึ้งในความกรุณาของท่านทั้งสองเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ
โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ดร.มรว.สมพร สุทัศนีย์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์
ดร.เฉลิมวงศ์ วัฒนสุนทร และ ดร.สมโภชน์ อนนทสุข ที่กรุณาเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ ตรวจสอบ
คุณภาพของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ และขอขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ดร. ไพรัตน์
วงษ์นาม ที่กรุณาให้ความช่วยเหลือให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสถิติที่ใช้ในการทำวิจัยเป็นอย่างดี

ขอขอบพระคุณ นายแพทย์ทรงสิทธิ์ อุดมสิน และคณะกรรมการสอบปากเปล่าทุกท่าน
ที่ได้กรุณาให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงแก้ไข จนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ถูกต้องสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณท่านผู้บัญชาการเรือนจำสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรปราการ ตลอดจน
เจ้าหน้าที่เรือนจำสมุทรปราการทุกท่าน ที่กรุณาอนุญาตให้ผู้วิจัยมีโอกาสดำเนินการวิจัยเรื่องนี้ รวมทั้ง
ให้ข้อมูลและให้การช่วยเหลืออำนวยความสะดวกต่าง ๆ ทำให้ผู้วิจัยสามารถดำเนินการวิจัยได้โดย
ตลอดกระบวนการ

ขอขอบคุณ โรงพยาบาลบางปะบ่อ ซึ่งเป็นหน่วยงานต้นสังกัดที่ให้โอกาสผู้วิจัยได้มาศึกษา
พัฒนาความรู้

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอขอบคุณอาจารย์ทุกท่านที่กรุณาให้คำแนะนำต่าง ๆ ขอขอบคุณเพื่อน
ร่วมรุ่นเอกจิตวิทยาการให้คำปรึกษา รวมทั้งท่านอื่น ๆ ที่มีได้เอื้อนนามในที่นี้ที่มีส่วนช่วยให้กำลังใจ
และให้ความช่วยเหลือ ทำให้ผู้วิจัยจัดทำวิทยานิพนธ์สำเร็จได้ด้วยดี

เอี่ยมพร ศรีไฉ่

47920186: สาขาวิชา: จิตวิทยาการให้คำปรึกษา; วท.ม. (จิตวิทยาการให้คำปรึกษา)

คำสำคัญ: การให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม/คุณค่าแห่งตน/
ผู้ต้องขังหญิง

เอี่ยมพร ศรีไธ: ผลการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม
ต่อคุณค่าแห่งตนของผู้ต้องขังหญิง (THE EFFECTS OF RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR
GROUP THERAPY ON SELF-ESTEEM OF FEMALE PRISONERS) อาจารย์ผู้ควบคุม
วิทยานิพนธ์: ระพีพันธ์ ฉายวิมล, ค.ศ., สุรินทร์ สุทธิชาติพิชญ์, Ed.D., 136 หน้า ปี พ.ศ. 2550

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีพิจารณาเหตุผล
อารมณ์ และพฤติกรรม ต่อคุณค่าแห่งตนของผู้ต้องขังหญิง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ต้องขังหญิงที่มี
คุณค่าแห่งตนต่ำ จำนวน 16 คน แบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่ม ทฤษฎี
พิจารณาเหตุผล อารมณ์ และ พฤติกรรม และกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 8 คน เครื่องมือที่ใช้ได้แก่
แบบประเมินคุณค่าแห่งตน โปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และ
พฤติกรรมที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โดยทำการทดลอง 13 ครั้ง ครั้งละ 1-1.30 ชั่วโมง สัปดาห์ละ 2 ครั้ง
ติดต่อกัน 6 สัปดาห์ และระยะติดตามผล 2 สัปดาห์ การทดลองแบ่งเป็น 3 ระยะ คือ ระยะก่อน
การทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ
การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำประเภทหนึ่งตัวแปรระหว่างกลุ่มและหนึ่งตัวแปรภายใน
กลุ่ม (Repeated-Measure Analysis of Variance: One Between-Subjects Variable and One
Within-Subjects Variable) และทดสอบความแตกต่างระหว่างคู่ด้วยวิธีนิวแมน-คูลส์ (Newman-
Keuls Procedure)

ผลการวิจัยพบว่า มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีทดลองกับระยะเวลาการทดลอง อย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 คุณค่าแห่งตนของผู้ต้องขังหญิงที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎี
พิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมสูงกว่ากลุ่มควบคุมในระยะหลังการทดลอง และระยะ
ติดตามผล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 คุณค่าแห่งตนของผู้ต้องขังหญิงที่ได้รับการให้
คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมภายหลังการทดลองกับระยะติดตาม
ผลสูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

47920186: MAJOR: COUNSELING PSYCHOLOGY; M.SC. (COUNSELING PSYCHOLOGY)

KEYWORDS: RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR GROUP THERAPY/ SELF-ESTEEM/ FEMALE PRISONERS.

UEAM-PORN SRILAI: THE EFFECTS OF RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR GROUP THERAPY ON SELF-ESTEEM OF FEMALE PRISONERS. THESIS

ADVISORS: RAPIN CHAYVIMOL, Ed.D., SURIN SUTTITHATIP, Ed.D., 136 P. 2007.

The purpose of this research was to study the effects of rational emotive behavior group therapy on self-esteem of female prisoners. The sample consisted of sixteen female prisoners who had the low scores in the self-esteem test. The sample was randomly assigned into two group: the rational emotive behavior therapy group counseling program and the control group, with eight members in each. The intervention was administered to experimental group for 13 sessions, two sessions per week. Each session lasted about 1 -1 ½ hours. The data collection procedure was divided into three phases: pre-test, post-test and follow-up periods. Repeated-measure analysis of variance: one between-subjects variable and one within-subjects variable and the Newman-Keuls method were used to analyze the data.

The results revealed that there was a statistically significant interaction at .05 level between the method and the duration of the experiment. Self-esteem of female prisoners in the rational emotive behavior therapy group counseling had higher than that of the control group in the post-test and the follow-up phases with a statistical significance of .05. Self-esteem of female prisoners in the rational emotive behavior therapy group counseling of the post-test and the follow-up phases was found significantly higher than that in the pre-test phase at a statistical significance of .05.

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ช
สารบัญ.....	ฅ
สารบัญตาราง.....	ช
สารบัญภาพ.....	ญ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
สมมติฐานในการวิจัย.....	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย.....	5
ขอบเขตของการศึกษาวิจัย.....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	6
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวกับคุณค่าแห่งตน.....	8
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวกับการกระทำผิดของผู้ต้องขังหญิง.....	27
การให้คำปรึกษากลุ่ม.....	34
เอกสารที่เกี่ยวกับการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม.....	40
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	66
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	66
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	67
การสร้างเครื่องมือและการหาคุณภาพของเครื่องมือ.....	67
การดำเนินการทดลอง.....	70
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	71

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิจัย.....	72
สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	72
การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	72
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	73
5 สรุปและอภิปรายผล.....	84
สรุปผลการวิจัย.....	85
อภิปรายผล.....	85
ข้อเสนอแนะ.....	92
บรรณานุกรม.....	94
ภาคผนวก.....	105
ภาคผนวก ก.....	106
ภาคผนวก ข.....	113
ประวัติย่อของผู้วิจัย	136

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 แสดงจำนวนผู้ต้องขังในระหว่างปี พ.ศ.2546-2548.....	1
2 คะแนนคุณค่าแห่งตนในระยะต่าง ๆ ของผู้ต้องขังหญิงที่ได้รับการให้ คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรมและกลุ่มควบคุม.....	73
3 คะแนนเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนคุณค่าแห่งตนในระยะ ก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล ของผู้ต้องขังหญิง ที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม และกลุ่ม ควบคุม.....	74
4 แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยคุณค่าแห่งตนระหว่างวิธีการ ทดลองและระยะเวลาการทดลอง.....	77
5 ผลการทดลองย่อยของวิธีการทดลองในระยะก่อนการทดลอง.....	79
6 ผลการทดลองย่อยของวิธีการทดลองในระยะหลังการทดลอง.....	79
7 ผลการทดลองย่อยของวิธีการทดลองในระยะติดตามผล.....	80
8 ผลการทดลองย่อยของระยะเวลาของผู้ต้องขังหญิงที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่ม ทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม.....	80
9 แสดงผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณค่าแห่งตนเป็นรายคู่ของผู้ต้องขังหญิง ที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลด้วยวิธี ทดสอบแบบนิวแมน-คูลส์ (Newman-Keule Method).....	81
10 ผลการทดลองย่อยของระยะเวลาของกลุ่มควบคุม.....	82
11 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณค่าแห่งตนเป็นรายคู่ของผู้ต้องขังหญิง กลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตาม ผลด้วยวิธีทดสอบแบบนิวแมน-คูลส์ (Newman-Keule Method).....	82

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1 แนวคิดทฤษฎีเอบีซี (ABC Theory).....	42
2 กระบวนการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม.....	52
3 แผนภูมิเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการเห็นคุณค่าแห่งตนของผู้ต้องขังหญิงที่ได้รับ การให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม และ กลุ่มควบคุมในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล.....	75
4 แผนภูมิเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการเห็นคุณค่าแห่งตน จำแนกประเภทต่าง ๆ ในการทดลอง ของผู้ต้องขังหญิงที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีพิจารณา เหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม และกลุ่มควบคุม.....	76
5 กราฟเส้นแสดงการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองและระยะเวลาการทดลอง.....	78
6 แนวคิดทฤษฎีเอบีซี (ABC).....	123
7 ตัวอย่างแบบฝึกคิดอย่างสมเหตุสมผลด้วยตนเอง.....	123