

ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ก
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. นายแพทย์ณัฐ น้อมพรโณภาส แพทย์เฉพาะทางโรคหัวใจ
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นพวรรณ เปียชื่อ อาจารย์ภาควิชาพยาบาลศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามารับดี
3. อาจารย์เรณู วงษ์อาน นักโภชนาการ ชำนาญการระดับ 8
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริวิทย์ วัฒนสินธุ์ อาจารย์ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
และศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา
5. ดร.สงวน ธานี อาจารย์ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
และศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา

ภาคผนวก ข
ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย 7 ชุด ดังนี้

ชุดที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป ประกอบด้วย อายุ ระดับการศึกษา และระยะเวลาที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง

ชุดที่ 2 แบบสัมภาษณ์ความรู้เรื่องอาหารเฉพาะโรค

ชุดที่ 3 แบบแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการรับประทานอาหาร

ชุดที่ 4 แบบสัมภาษณ์การรับรู้ถึงโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน

ชุดที่ 5 แบบสัมภาษณ์การรับรู้ถึงความรุนแรงของโรค

ชุดที่ 6 แบบสัมภาษณ์การรับรู้ถึงประโยชน์ของการรับประทานอาหารเฉพาะโรค

ชุดที่ 7 แบบสัมภาษณ์การรับรู้ถึงอุปสรรคของการรับประทานอาหารเฉพาะโรค

แบบสัมภาษณ์เลขที่.....

แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

ชุดที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หรือเติมข้อความในช่องว่างที่ตรงกับ ข้อมูลของท่าน	สำหรับ ผู้วิจัย
1. เพศ () ชาย () หญิง	
2. อายุปี	
3. สถานภาพสมรส () โสด () คู่ () หม้าย () หย่า/แยก	
4. ระดับการศึกษาสูงสุด () ไม่ได้เรียน () ชั้นประถมศึกษา () ชั้นมัธยมศึกษา () ปริญญาตรี () สูงกว่าปริญญาตรี	
5. อาชีพ () ไม่ได้ประกอบอาชีพ () รับราชการ/ราชการบำนาญ () เกษตรกรรม () รับจ้าง () ค้าขาย () อื่น ๆ ระบุ..... :	
6. รายได้ประมาณ.....บาท/เดือน	
7. ระยะเวลาที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงปีเดือน	

ชุดที่ 2 แบบแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการรับประทานอาหารเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับการรับประทานอาหารของท่าน

คำถาม แต่ละข้อจะมีคำตอบ 5 ตัวเลือก คือ

ปฏิบัติ ทุกวัน/ สัปดาห์ หมายถึง ท่านรับประทานอาหารนั้น ๆ ทุกวันใน 1 สัปดาห์

ปฏิบัติ 5-6 วัน/ สัปดาห์ หมายถึง ท่านรับประทานอาหารนั้น ๆ ประมาณ 3-4 วันใน 1 สัปดาห์

ปฏิบัติ 3-4 วัน/ สัปดาห์ หมายถึง ท่านรับประทานอาหารนั้น ๆ ประมาณ 2-3 วันใน 1 สัปดาห์

ปฏิบัติ 1-2 วัน/ สัปดาห์ หมายถึง ท่านรับประทานอาหารนั้น ๆ ประมาณ 1-2 วันใน 1 สัปดาห์

ไม่เคยปฏิบัติ หมายถึง ท่านไม่รับประทานอาหารนั้น ๆ ใน 1 สัปดาห์

ข้อคำถาม	คำตอบ					สำหรับ ผู้วิจัย
	ปฏิบัติ ทุกวัน/ สัปดาห์	ปฏิบัติ 5-6 วัน/ สัปดาห์	ปฏิบัติ 3-4 วัน/ สัปดาห์	ปฏิบัติ 1-2 วัน/ สัปดาห์	ไม่เคย ปฏิบัติ	
1. ท่านตรวจสอบปริมาณเกลือหรือ โซเดียม ที่ฉลากอาหาร ก่อนเลือกซื้อ อาหาร						
2. ท่านเลือกซื้อเนื้อสัตว์ ประเภท เนื้อติดมัน เช่น หมูสามชั้น หนังหมู หนังไก่ หรือเค็มหมู						
3. ท่านเลือกซื้อของหวานที่มี ส่วนผสมของกะทิ ได้แก่ ขนมหั้วลอย กล้วยบวชชี ไอศกรีม						
4. ท่านปรุงอาหารโดยใช้ น้ำมัน มะพร้าว หรือน้ำมันจากสัตว์ เช่น น้ำมันหมู						
5. ท่านปรุงอาหารที่มีส่วนผสมของ กะทิ เช่น แกงเขียวหวาน หรือ แกงหมูเทโพ						

ข้อคำถาม	คำตอบ					สำหรับ ผู้วิจัย
	ปฏิบัติ ทุกวัน/ สัปดาห์	ปฏิบัติ 5-6 วัน/ สัปดาห์	ปฏิบัติ 3-4 วัน/ สัปดาห์	ปฏิบัติ 1-2 วัน/ สัปดาห์	ไม่เคย ปฏิบัติ	
6. ท่านปรุงอาหารโดยใช้ น้ำมันพืช						
7. ท่านใช้วิธีหมักเนื้อสัตว์ ก่อนปรุง อาหาร						
8. ท่านใช้กะปิ น้ำปลา เค้าเจียว ซุกก่อน หรือซุกผง ในการปรุงอาหาร						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
25. ท่านกินอาหารที่ปรุงสำเร็จ ได้แก่ แกงจืดตุ๋น กับข้าวตุ๋น						

ชุดที่ 3 แบบแบบสัมภาษณ์ความรู้เรื่องการรับประทานอาหารเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

คำถาม แต่ละข้อจะมีคำตอบ 3 ตัวเลือก คือ

ถูก หมายถึง ท่านเห็นด้วยกับข้อความในข้อนั้น ๆ ทั้งหมด

ผิด หมายถึง ท่านไม่เห็นด้วยกับข้อความในข้อนั้น ๆ ทั้งหมด

ไม่แน่ใจ หมายถึง ท่านเห็นด้วยกับข้อความในข้อนั้น ๆ บางส่วน

ข้อคำถาม	คำตอบ			สำหรับ ผู้วิจัย
	ถูก	ผิด	ไม่แน่ใจ	
1. การใช้เครื่องเทศบางชนิด เช่น พริกไทย แทนเกลือ จะช่วยลดความดันโลหิตได้				
2. การกินอาหารที่ปรุงสำเร็จบ่อยๆ จะทำให้ความดันโลหิตสูงขึ้น				
3. การเติมเครื่องปรุงรสในอาหารที่ปรุงสำเร็จแล้ว เช่น น้ำปลา ซีอิ๊ว ซอสปรุงรส จะทำให้ความดันโลหิตสูงขึ้น				
.				
.				
.				
.				
.				
.				
.				
.				
.				
15. การกินอาหารประเภทไส้กรอก กุนเชียง หมูหยอง หรือหมูยอ จะทำให้ความดันโลหิตลดลงได้				

ชุดที่ 4 การสัมภาษณ์การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคความดันโลหิตสูง
คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

คำถามแต่ละข้อจะมีคำตอบ 5 ตัวเลือก คือ

น้อยที่สุด หมายถึง ผู้ตอบเห็นด้วยกับข้อความนั้นน้อยที่สุด

น้อย หมายถึง ผู้ตอบเห็นด้วยกับข้อความนั้นน้อย

ปานกลาง หมายถึง ผู้ตอบเห็นด้วยกับข้อความนั้นปานกลาง

มาก หมายถึง ผู้ตอบเห็นด้วยกับข้อความนั้นมาก

มากที่สุด หมายถึง ผู้ตอบเห็นด้วยกับข้อความนั้นมากที่สุด

ข้อคำถาม	คำตอบ					สำหรับ ผู้วิจัย
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	
1. การเป็นโรคความดันโลหิตสูง ทำให้ท่านมีโอกาเสี่ยง ต่อการเกิด อาการตาพร่ามัว มองภาพไม่ชัด						
2. การเป็นโรคความดันโลหิตสูง ทำให้ท่านมีโอกาเสี่ยงต่อการเกิดอาการ แขนขา อ่อนแรง						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
10. การกินผลไม้ประเภททุเรียน ฝรั่ง ลำไย เงาะ จะทำให้น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น และหัวใจต้องทำงานหนักขึ้น						

ชุดที่ 5 การสัมภาษณ์การรับรู้ความรุนแรงของโรคความดันโลหิตสูง

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความเชื่อของท่านเพียงข้อเดียว

คำถามแต่ละข้อจะมีคำตอบ 5 ตัวเลือก คือ

น้อยที่สุด หมายถึง ผู้ตอบเห็นด้วยกับข้อความนั้นน้อยที่สุด

น้อย หมายถึง ผู้ตอบเห็นด้วยกับข้อความนั้นน้อย

ปานกลาง หมายถึง ผู้ตอบเห็นด้วยกับข้อความนั้นปานกลาง

มาก หมายถึง ผู้ตอบเห็นด้วยกับข้อความนั้นมาก

มากที่สุด หมายถึง ผู้ตอบเห็นด้วยกับข้อความนั้นมากที่สุด

ข้อคำถาม	คำตอบ					สำหรับ ผู้วิจัย
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	
1. หากท่านไม่กินอาหารเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง จะทำให้ท่านเกิดอาการปวดศีรษะ ตาพร่ามัวได้						
2. หากท่านไม่กินอาหารเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง เป็นเวลานาน จะทำให้ท่านเกิดอาการแขนขาอ่อนแรงได้						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
8. หากไม่กินอาหารเฉพาะ โรคความดันโลหิตสูง จะทำให้ระดับความดันโลหิตของท่านสูงขึ้น จนเป็นอันตรายถึงพิการหรือเสียชีวิตได้						

ชุดที่ 6 การสัมภาษณ์การรับรู้ประโยชน์ของการรับประทานอาหารเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง
คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความเชื่อของท่านเพียงข้อเดียว

คำถามแต่ละข้อจะมีคำตอบ 5 ตัวเลือก คือ

น้อยที่สุด หมายถึง ผู้ตอบเห็นด้วยกับข้อความนั้นน้อยที่สุด

น้อย หมายถึง ผู้ตอบเห็นด้วยกับข้อความนั้นน้อย

ปานกลาง หมายถึง ผู้ตอบเห็นด้วยกับข้อความนั้นปานกลาง

มาก หมายถึง ผู้ตอบเห็นด้วยกับข้อความนั้นมาก

มากที่สุด หมายถึง ผู้ตอบเห็นด้วยกับข้อความนั้นมากที่สุด

ข้อคำถาม	คำตอบ					สำหรับ ผู้วิจัย
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	
1. การกินอาหารเฉพาะ โรคความดันโลหิตสูง จะช่วยให้ท่านควบคุมความดันโลหิตได้						
2. การกินอาหารเฉพาะ โรคความดันโลหิตสูง จะช่วยให้ท่านควบคุมน้ำหนักตัวได้						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
8. การกินอาหารเฉพาะ โรคความดันโลหิตสูง จะช่วยป้องกัน หรือลดอาการบวมจากโรคไตของท่านได้						

ชุดที่ 7 การสัมภาษณ์การรับรู้อุปสรรคของการรับประทานอาหารเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง
คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านเพียงข้อเดียว

คำถามแต่ละข้อจะมีคำตอบ 5 ตัวเลือก คือ

น้อยที่สุด หมายถึง ผู้ตอบเห็นด้วยกับข้อความนั้นน้อยที่สุด

น้อย หมายถึง ผู้ตอบเห็นด้วยกับข้อความนั้นน้อย

ปานกลาง หมายถึง ผู้ตอบเห็นด้วยกับข้อความนั้นปานกลาง

มาก หมายถึง ผู้ตอบเห็นด้วยกับข้อความนั้นมาก

มากที่สุด หมายถึง ผู้ตอบเห็นด้วยกับข้อความนั้นมากที่สุด

ข้อคำถาม	คำตอบ					สำหรับ ผู้วิจัย
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	
1. ท่านมีปัญหาทางสายตาและการได้ยิน ทำให้ไม่สามารถอ่านหนังสือ ฟังวิทยุ คู่มือทักส์เกี่ยวกับอาหารเฉพาะ โรคได้						
2. ท่านไม่ต้องการเป็นภาระต่อผู้อื่นในการจัดหาอาหารเฉพาะ โรค						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
.						
10. ท่านต้องกินอาหารร่วมกับผู้อื่น จึงทำให้ไม่สามารถเลือกอาหารเฉพาะ โรคได้						

ภาคผนวก ค

- หนังสือรับรองการพิจารณาจริยธรรม
- การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง
- ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

มหาวิทยาลัยบูรพา

1. ชื่อวิทยานิพนธ์:

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ (ภาษาไทย) ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ (ภาษาอังกฤษ) DETERMINANTS OF EATING BEHAVIOR OF HYPERTENSIVE PATIENTS

2. ชื่อนิติ (นาย, นาง, นางสาว): นางสาว อรุณดา นางแย้ม

หลักสูตร พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่ ภาคพิเศษ

3. หน่วยงานที่สังกัด:

4. ผลการพิจารณาของคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณารายละเอียดวิทยานิพนธ์เรื่องดังกล่าวข้างต้นแล้ว ในประเด็นที่เกี่ยวข้องกับ

- 1) การเคารพในศักดิ์ศรี และสิทธิของมนุษย์ที่ใช้เป็นตัวอย่างการวิจัย
- 2) วิธีการที่เหมาะสมในการได้รับความยินยอมจากกลุ่มตัวอย่างก่อนเข้าร่วมโครงการวิจัย (Informed consent) รวมทั้งการปกป้องสิทธิประโยชน์และรักษาความลับของกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย
- 3) การดำเนินการวิจัยอย่างเหมาะสม เพื่อไม่ก่อความเสียหายต่อสิ่งที่ศึกษาวิจัย ไม่ว่าจะเป็นสิ่งที่มีชีวิต หรือ ไม่มีชีวิต

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย มีมติเห็นชอบ ดังนี้

(/) รับรองโครงการวิจัย () ไม่รับรอง

5. วันที่ให้การรับรอง: 15 เดือน มกราคม พ.ศ. 2550

ลงนาม สมศักดิ์ พันธุ์วัฒนา
(ศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ พันธุ์วัฒนา)

ประธานคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

ลงนาม ประทุม ม่วงมี
(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา



คำชี้แจงในการศึกษาและการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้พิทักษ์สิทธิของผู้ที่สามารถเข้าร่วมในการวิจัย โดยอธิบายการยินยอมเข้าร่วมการวิจัยให้กลุ่มตัวอย่างรับทราบดังนี้

ข้าพเจ้า นางสาวอรุณลดา นางแย้ม เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา กำลังทำวิทยานิพนธ์เรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ท่านเป็นผู้ที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในการให้ข้อมูลครั้งนี้ จึงขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม โดยใช้เวลาประมาณ 30-45 นาที ซึ่งในการตอบครั้งนี้จะ ไม่มีถูกหรือผิด และไม่มีผลใด ๆ ต่อการรักษาพยาบาลที่ท่านจะได้รับ

ในขณะนี้ คำตอบที่ได้จากท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับและ ไม่มีผลกระทบใด ๆ ที่ก่อให้เกิดอันตรายต่อตัวท่านและบุคคลที่เกี่ยวข้อง แต่จะเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวม เพราะจะนำผลที่ได้ไปใช้ในการวางแผนให้การพยาบาล และส่งเสริมพฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ให้ถูกต้องเหมาะสมกับโรค เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี และป้องกันไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงต่อไป

หากท่านมีข้อสงสัยใด ๆ ที่เกี่ยวข้องกับงานวิจัยครั้งนี้ ข้าพเจ้ายินดีที่จะตอบให้ท่านเข้าใจ และไม่ว่าท่านจะเข้าร่วมในการทำการวิจัยครั้งนี้หรือไม่ก็ตาม ท่านจะยังได้รับการรักษาพยาบาลจากเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลตามปกติ ท่านมีสิทธิจะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ และถึงแม้ท่านจะยินยอมเข้าร่วมการวิจัยแล้ว ท่านก็ยังมีสิทธิจะยกเลิกการเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ได้ตลอดเวลาตามที่ท่านต้องการ โดยไม่มีผลกระทบใด ๆ ทั้งสิ้น

การวิจัยครั้งนี้จะประสบความสำเร็จลงไม่ได้ หากไม่ได้รับความอนุเคราะห์และความร่วมมือจากท่าน จึงขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ โอกาสนี้ด้วย

.....
(นางสาวอรุณลดา นางแย้ม)

ผู้วิจัย



ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์เรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

วันที่ให้คำยินยอม วันที่ เดือน พ.ศ.

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการวิจัย ประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นจากการวิจัยอย่างละเอียด และมีความเข้าใจดีแล้ว ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยด้วยความสมัครใจ และข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ และการบอกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนี้ จะไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อข้าพเจ้า

ผู้วิจัยรับรองว่าจะตอบคำถามต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบัง ซ่อนเร้น จนข้าพเจ้าพอใจ ข้อมูลเฉพาะเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าจะถูกเก็บเป็นความลับและจะเปิดเผยในภาพรวมที่เป็นการสรุปผลกรวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม พยาน

(.....)

ลงนาม ผู้ทำวิจัย

(นางสาวอรุณลดา นางแถม)

ข้าพเจ้าไม่สามารถอ่านหนังสือได้ แต่ผู้วิจัยได้อ่านข้อความในใบยินยอมนี้ให้ข้าพเจ้า ฟังจนข้าพเจ้าเข้าใจดีแล้ว ข้าพเจ้าจึงลงนามหรือประทับลายนิ้วหัวแม่มือของข้าพเจ้าในใบยินยอมนี้ ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้ทำวิจัย

(.....)