

บรรณานุกรม

- กรรณิการ์ เรือนจันทร์. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพและการดูแลตนเองในผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2545). จำนวนและอัตราตายต่อประชากร 1,000 คน จำแนกตามสาเหตุสำคัญ. วันที่ค้นข้อมูล 2 กุมภาพันธ์ 2549, เข้าถึงได้จาก <http://www.moph.go.th>.
- _____. (2547). สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2547. วันที่ค้นข้อมูล 20 มกราคม 2549, เข้าถึงได้จาก <http://www.moph.go.th>.
- กวี เมฆประดับ. (2544). ผลของการจัดโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ เพื่อควบคุมและป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูง อำเภอบางกระทุ่ม จังหวัดพิษณุโลก. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กองสุขภาพโภชนาการ กรมอนามัย. (2541). บทวิทยุการสุขภาพโภชนาการชุดฉลาดซื้อ ประจําปี 2541. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.
- กัลยา ศรีมหันต์. (2541). ศึกษาภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กวัยเรียนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กัลยา วานิชย์บัญชา. (2549). การใช้ SPSS for windows ในการวิเคราะห์ข้อมูล (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพฯ: ชรรณสาร.
- เกษม วัฒนชัย. (2532). การดูแลรักษาโรคความดันเลือดสูง. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์พัฒนศึกษา.
- งานเวชระเบียน. (2549). สถิติผู้ป่วยคลินิกโรคความดันโลหิตสูง. อุทัยธานี: งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลหนองฉาง.
- จรรยา สุวรรณทัต. (2536). ความเชื่อเกี่ยวกับการอบรมเลี้ยงดูเด็ก: เอกสารการสอนชุดวิชาการพัฒนาการเด็ก และการเลี้ยงดู หน่วยที่ 8-15. นนทบุรี: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2543). สถานะสุขภาพของคนไทย. กรุงเทพฯ: อูษาการพิมพ์.
- เฉลิมพล ดันสกุล. (2541). พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนสามัญนิติบุคคล สหประชาพาณิชย์.

ชลนกุล คำนึ่ง. (2544). การรับรู้และการดูแลตนเองของบุคคลที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง.

วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์
และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์. (2546). Hypertension and diabetes mellitus. ใน พิระ บุรณะกิจเจริญ
(บรรณาธิการ), ความดันโลหิตสูงทันยุค 2546. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหิดล.

เดือนใจ หมวกแก้ว. (2540). การประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคร่วมกับแรงสนับสนุน
ทางสังคมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของนายทหาร
ชั้นประทวนจังหวัดลพบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาสุขศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

ธิดา กิจชาชาญชัยกุล. (2541). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับแรงสนับสนุน
ทางสังคมในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ
โรงพยาบาลจันทะเลสอ จังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาสุขศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

ธิดาทิพย์ ชัยศรี. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
ชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาล
อายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

นัยนา เมธา. (2544). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร
ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

นพรัตน์ เจริญกิจ. (2542). การรับรู้ความสามารถตนเอง ความคาดหวังในผลลัพธ์ และพฤติกรรม
การบริโภคอาหารของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์,
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

บุญใจ ศรีสถิตนรากุล. (2547). ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ:
นูแอนด์ไอ อินเตอร์มีเดีย.

บุญธรรม กิจปริดาบริสุทธิ์. (2549). เทคนิคการสร้างเครื่องมือรวบรวมข้อมูลสำหรับการวิจัย
(พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: จามจุรีโปรดักท์.

ประคอง กรรณสูตร. (2542). สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- ปราณี ทองพิลา. (2542). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และ ศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปิยะนุช รักพาณิชย์. (2542). โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือด: กับ การปฏิบัติตัว. กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- ปริญญช แยมวงษ์. (2546). Life style modification and DASH diet. ใน พิระ บุรณะกิจเจริญ (บรรณาธิการ), ความดันโลหิตสูงทันยุค 2546. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พนิดา กุลประสูติคิลก. (2543). อาหารสำหรับผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ สุขภาพใจ.
- พัชรินทร์ สืบสายอ่อน. (2546). การบริโภคอาหารและการรับรู้ภาวะโรคของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พึงใจ งามอุโฆษ. (2539). ความดันโลหิตสูง. ใน ตำราอายุรศาสตร์ 2. กรุงเทพฯ: คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พรทิพย์ ฉายเพิ่มศักดิ์. (2544). การสนับสนุนของครอบครัวในการควบคุมโรคของผู้ป่วย ความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาล อายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พรพิมล หลวงอินทิม. (2542). โภชนศาสตร์สาธารณสุข (พิมพ์ครั้งที่ 15). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัย สุโขทัยธรรมาธิราช.
- ยุทธ ไกยวรรณ. (2549). สถิติเพื่อการวิจัย (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.
- รุจิรา สัมมะสุต. (2542). หลักการปฏิบัติด้านโภชนบำบัด (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลรามารับดี มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ถิวรรณ อุณนาภิรักษ์. (2538). พยาธิสรีรวิทยาทางการพยาบาล (พิมพ์ครั้งที่ 2). นครปฐม: โรงพิมพ์ สถาบันพัฒนาการสาธารณสุขอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วราภรณ์ นารินทร์. (2540). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความเชื่ออำนาจภายใน- ภายนอก ตนด้านสุขภาพกับการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่มีภาวะความดันโลหิตสูง แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร มหาบัณฑิต, สาขาการบริหารการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วลัย อินทร์มรรณ. (2530). โภชนบำบัด. กรุงเทพฯ: แสงระวีการพิมพ์.

- วันเพ็ญ จาริยะศิลป์. (2543). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มอายุที่เสี่ยงต่อภาวะความดันโลหิตสูงในจังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และสรีรศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วาสนา คุรุเมือง. (2547). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิทยา ศรีดามา. (2542). อายุรศาสตร์แนวใหม่ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ยูนิคัฟบลีเคชั่น.
- วินัย คะห์ตัน. (2544). โภชนาการทันสมัยฉบับผู้บริโภค (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: วิทยาพัฒน์.
- วิลรัตน์ จงเจริญ. (2543). โภชนาบำบัดสำหรับพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง. สงขลา: โรงพิมพ์ خانเมือง.
- วิณะ วีระไวทยะ และสง่า ดามาพงษ์. (2541). พฤติกรรมการบริโภคอาหาร. กรุงเทพฯ: องค์การส่งเสริมการค้าผ่านสื่อ.
- วินัส ลิ้นทูล และณอมขวัญ ทวีบูรณ์. (2541). โภชนศาสตร์สำหรับพยาบาล เล่ม 1. กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์.
- ศิริมา มิตรเกษม. (2548). ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โรงพยาบาลตำรวจ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สินีนาน อนุสกุล. (2544). ปัจจัยที่มีผลต่อการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลแม่วัง จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสาธารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ. (2537). การพยาบาลผู้ป่วยเรื้อรัง. ขอนแก่น: ขอนแก่นการพิมพ์.
- สุรชาติพย์ รุ่งเรืองอนันต์. (2543). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มาใช้บริการในคลินิกความดันโลหิตสูงโรงพยาบาลนครปฐม. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการบริหารการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- สุธิดา นิพนธ์. (2542). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุในโรงพยาบาลศิริราช. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการบริหารการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

สุนตรา นิมนันท์. (2539). ภาวะโภชนาการและปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร
ของนักเรียนโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น เขตเมืองเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญา
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการบริหารการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุพรชัย กองพัฒนากุล. (2542). เทคนิคการดูแลรักษาโรคความดันโลหิตสูง. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์
ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

สุพรรณ ชูชื่น. (2547). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง อำเภอคอนสวรรค์
จังหวัดชัยภูมิ. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาทรณศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสาทรณสุขศาสตร์,
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

สุรเกียรติ อชานานุภาพ. (2543). ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป. กรุงเทพฯ: อุมการพิมพ์.

สุภาพ ไบแก้ว. (2528). การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับความร่วมมือ
ในการรักษาของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยมหิดล.

สมจิต หนูเจริญกุล. (2540). การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล. กรุงเทพฯ:
วี.เจ.พรินติ้ง.

สมจิต หนูเจริญกุล และอรสา พันธุ์กักดี. (2542). การพยาบาลโรคความดันโลหิตสูง. นนทบุรี:
โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

เสาวนีย์ จักพิทักษ์. (2541). หลักโภชนาการปัจจุบัน. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

เสาวนีย์ ศรีศิริกุล และคณะ. (2542). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความล้มเหลวของการควบคุม
ความดันโลหิตสูง. วารสารสาทรณสุขศาสตร์, 29(1), 49-58.

หทัยรัตน์ ชิตศักดิ์. (2540). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้หญิงโรคความดันโลหิตสูงใน
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาล
อายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

อรรช ศรีไทรล้วน. (2541). ความเชื่อด้านสุขภาพและการดูแลตนเองในการป้องกันภาวะ
ภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง วชิรพยาบาล กรุงเทพมหานคร.
วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการบริหารการพยาบาล,
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

- อรพิน กายโรจน์. (2542). ผลกระทบของการรับรู้สมรรถนะของตนเองและความคาดหวังผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้นต่อการปฏิบัติด้านสุขภาพของหญิงวัยกลางคนที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- อภินันท์ อุดระถู. (2545). การรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในโรงพยาบาลสันทราย อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อรุณี เสงยสมาก. (2543). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์ และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อรอนงค์ ถัมพัญญ. (2539). การศึกษาพื้นฐานการรับรู้และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อารักขา ใจธรรม. (2545). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลจตุรพักตรพิมาน จังหวัดร้อยเอ็ด. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อุบลรัตน์ จินดาวณิช. (2545). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โรงพยาบาลเสนาห์ จังหวัดสระบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- Becker, M. H. (1974). Health belief model and sick role behavior. In *The health belief model and personal health behavior*. New Jersey: Chales B. Stack.
- Chobanian, A. V., Bakris, G. L., & Black, H. R. (2003). The national high blood pressure education program coordinating committee: The seventh report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure. *The JNC7 Report JAMA* 289, 2534-2573.
- Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure. (1997). The sixth report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure. *Archives of Internation Medicine*, 157, 2413-2446.

Kaplan, N. M. (1998). *Clinical hypertension* (7th ed.). Baltimore: Williams & Wilkins.

Mahan, L. K. (1996). *Krause's food, nutrition, and diet therapy*. Philadelphia: W. B. Saunders Company.

National Research Council & Diet and Health. (1989). *Implications for reducing chronic diseases risk*. Washington, D. C.: National Academy Press.

Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing research: Principles and methods* (6th ed.). Philadelphia: Lippincott.

Rujiwatthanakorn, D. (2004). *Sodium consumption of persons with hypertension*. Master's Thesis, Submitted in Partial Fulfillment, The Degree of Master of Adult Nursing, Faculty of Graduate Studies, Mahidol University.

Weinberger, M. H. (1996). Salt sensitivity of blood pressure in humans. *Hypertens*, 27 (part 2), 481-490.

WHO/ISH. (1999). Guidelines for the management of hypertension. ใน ประณี ฐิติไพเราะ (บรรณาธิการ), *การพยาบาลทางอายุรศาสตร์*. กรุงเทพฯ: อีฟวิงทราเนชั่นมีเดีย.