

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

เพื่อให้เกิดความเข้าใจตรงกันในการแปลความหมายของผลการทดลอง และการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยจึงกำหนดสัญลักษณ์ในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังต่อไปนี้

$\bar{X}$	แทน	ค่าเฉลี่ย
S.D.	แทน	ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน
N	แทน	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง
SS	แทน	ผลบวกของคะแนนเบี่ยงเบนแต่ละตัวยกกำลังสอง
MS	แทน	ค่าความแปรปรวน
df	แทน	ระดับขั้นของความเป็นอิสระ
F	แทน	ค่าสถิติที่ใช้ในการพิจารณาการแจกแจงค่าเอฟ
*	แทน	ค่านัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
I	แทน	ระยะของการทดลอง
G	แทน	กลุ่ม
I x G	แทน	ปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง

การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลตามลำดับขั้นตอนต่อไปนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลและค่าสถิติพื้นฐานของคะแนนความวิตกกังวล ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล ของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม และกลุ่มควบคุม

ตอนที่ 2 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง

ตอนที่ 3 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล

ตอนที่ 4 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มทดลองที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และ

พฤติกรรม และกลุ่มควบคุม

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 ข้อมูลและค่าสถิติพื้นฐานของคะแนนความวิตกกังวล ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล ของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม และกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 1 คะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล ของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม และกลุ่มควบคุม

กลุ่มทดลอง				กลุ่มควบคุม			
คนที่	ระยะ			คนที่	ระยะ		
	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง	ติดตามผล		ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง	ติดตามผล
1	168	156	140	1	152	156	168
2	155	138	120	2	162	154	160
3	158	118	110	3	158	150	144
4	162	146	134	4	168	168	168
5	175	130	132	5	164	160	160
6	178	140	136	6	152	154	150
7	164	124	115	7	160	158	166
8	170	158	126	8	154	152	150
รวม	1330	1110	1013		1270	1252	1266
$\bar{x}$	166.25	138.75	126.63		158.75	156.50	158.25
S.D.	8.01	14.38	10.73		6.67	5.63	9.22

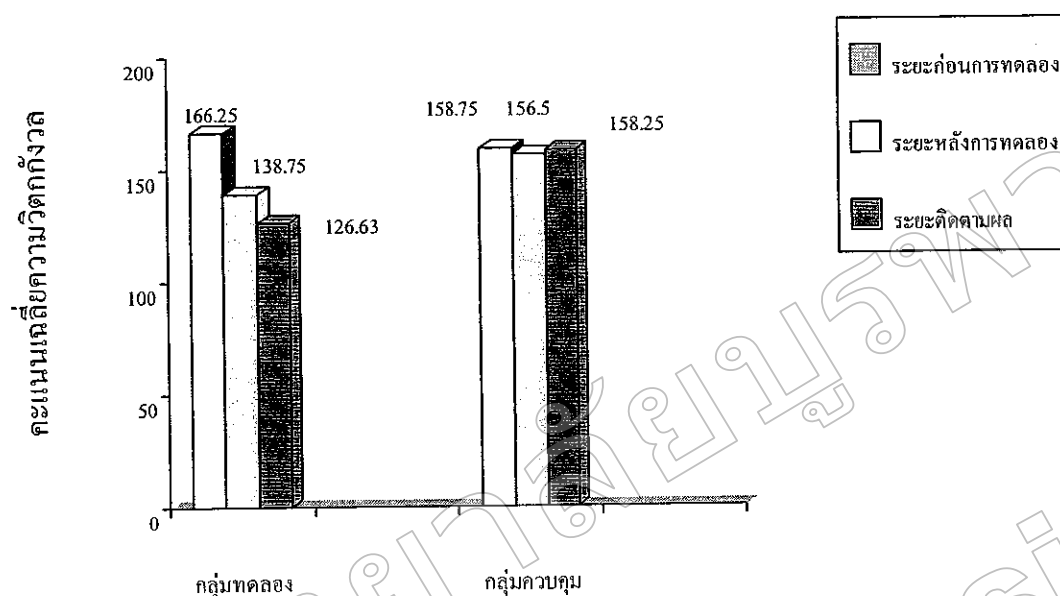
จากตารางที่ 1 พบว่า คะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล ของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม เป็น 166.25, 138.75 และ 126.63 ตามลำดับ

ส่วนหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 กลุ่มควบคุม มีคะแนนเป็น 158.75, 156.50 และ 158.25 ตามลำดับ

ตารางที่ 2 คะแนนเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความวิตกกังวล ของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม และกลุ่มควบคุม ในระยะต่าง ๆ ของการทดลอง

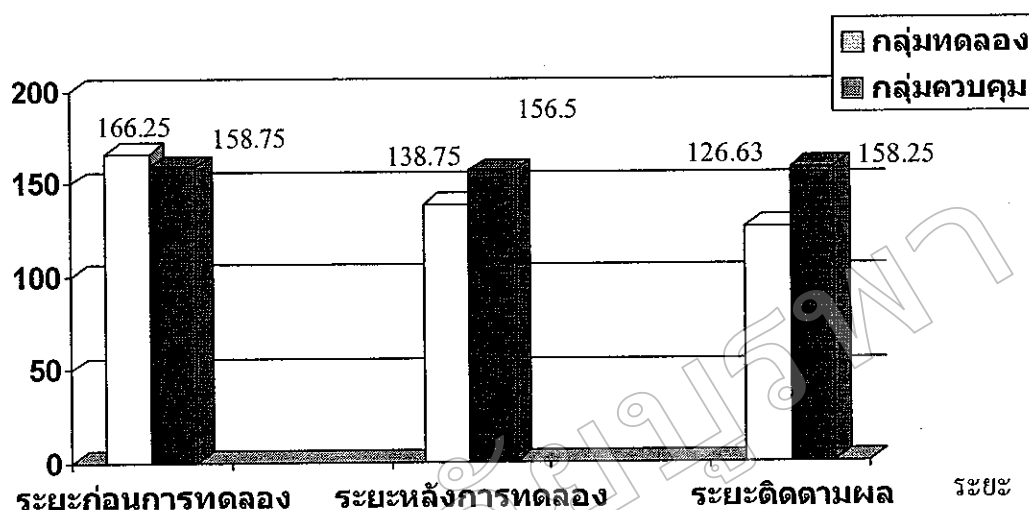
กลุ่ม	ระยะการทดลอง	X	S.D.	N
กลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษา	ก่อนการทดลอง	166.25	8.01	8
	หลังการทดลอง	138.75	14.38	8
	ติดตามผล	126.63	10.73	8
กลุ่มควบคุม	ก่อนการทดลอง	158.75	6.67	8
	หลังการทดลอง	156.50	5.63	8
	ติดตามผล	158.25	9.22	8

จากตารางที่ 2 พบว่า หญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลอง มีคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล เป็น 166.25 และ 158.75 มีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 8.01 และ 6.67 ในระยะหลังการทดลอง มีคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลเป็น 138.75 และ 156.50 มีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 14.38 และ 5.63 ส่วนในระยะติดตามผล มีคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล เป็น 126.63 และ 158.25 มีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 10.73 และ 9.22 ตามลำดับ



ภาพที่ 4 แผนภูมิเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม และกลุ่มควบคุมในระยะต่างๆของการทดลอง

จากภาพที่ 4 พบว่า หญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรมมีคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลระยะก่อนการทดลองเป็น 166.25 ระยะหลังการทดลองเป็น 138.75 ซึ่งลดลงจาก ระยะก่อนการทดลอง เท่ากับ 27.5 ส่วนระยะติดตามผลมีค่า 126.63 ลดลงกว่าระยะก่อนการทดลอง เท่ากับ 39.62 และลดลงกว่าระยะหลังการทดลองเท่ากับ 12.12 สำหรับกลุ่มควบคุม มีคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล ระยะก่อนการทดลองเป็น 158.75 ระยะหลังการทดลองเป็น 156.50 ซึ่งลดลงจาก ระยะก่อนการทดลอง เท่ากับ 2.25 ส่วนระยะติดตามผลมีค่า 158.25 ซึ่งลดลงจาก ระยะก่อนการทดลอง เท่ากับ 0.5 และสูงกว่าระยะหลังการทดลองเท่ากับ 1.75



ภาพที่ 5 แผนภูมิเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณา เหตุผล อารมณ์และพฤติกรรมและกลุ่มควบคุมในระยะต่าง ๆ ของการทดลอง

จากภาพที่ 5 พบว่า ระยะก่อนการทดลองหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณา เหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม มีคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลสูงกว่าหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มควบคุม เท่ากับ 7.5 ในระยะหลังการทดลองหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณา เหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม มีคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลต่ำกว่าหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มควบคุม เท่ากับ 17.75 และในระยะติดตามผลหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณา เหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม มีคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลต่ำกว่าหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มควบคุม เท่ากับ

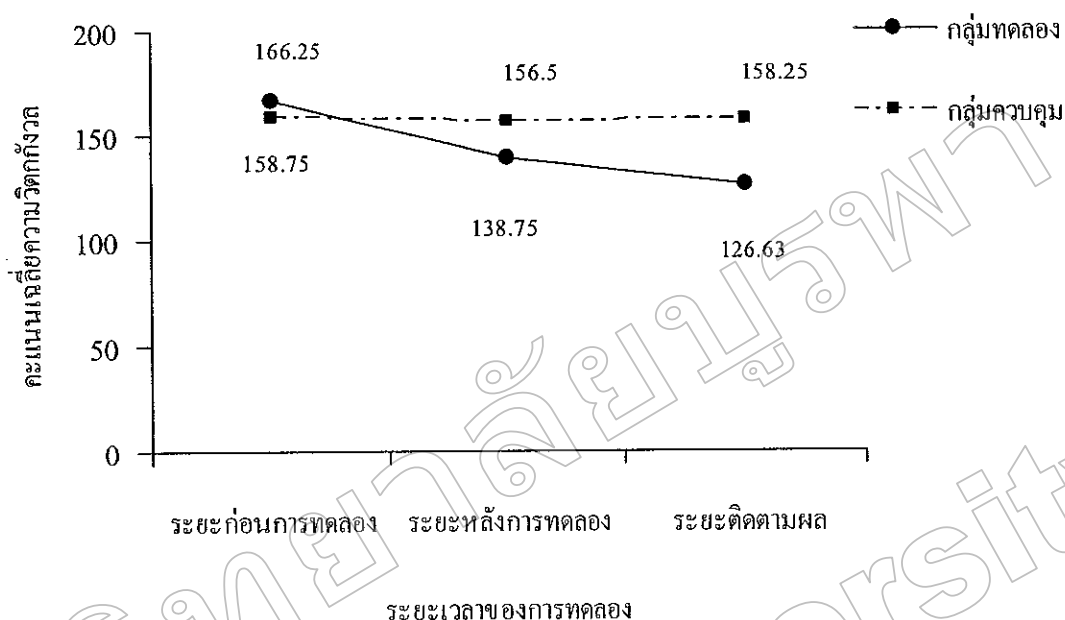
ตอนที่ 2 แสดงผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล
ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง

ตารางที่ 3 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล ระหว่าง
วิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง

Source of Variation	df	SS	MS	F	P
Between Subjects	15	4936.98			
Group(G)	1	2338.02	2338.02	12.59*	.003
Ss w/in Groups	14	2598.96	185.64		
Within Subjects	32	7851			
Interval	2	3470.29	1735.15	39.41*	.000
IxG	2	3147.8	1573.9	35.75*	.000
IxSs w/in Groups	28	1232.91	44.03		
Total	47	12787.98			

* $p < .05$

จากตารางที่ 3 พบว่า มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 คะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล ระหว่างระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 นั่นคือ วิธีการทดลองและระยะเวลาส่งผลร่วมกันต่อความวิตกกังวล



ภาพที่ 6 กราฟเส้นแสดงการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลองต่อความผิดก่งวล

จากภาพที่ 6 พบว่า ในระยะก่อนการทดลอง คะแนนเฉลี่ยความผิดก่งวลของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม และกลุ่มควบคุมใกล้เคียงกัน แต่ในระยะหลังการทดลองหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม มีคะแนนเฉลี่ยความผิดก่งวลต่ำกว่าหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มควบคุม และในระยะติดตามผลหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม มีคะแนนเฉลี่ยความผิดก่งวลต่ำกว่ากลุ่มควบคุมเช่นกัน แสดงให้เห็นว่า วิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลองนั้น ส่งผลต่อความผิดก่งวลร่วมกัน จึงทำให้คะแนนเฉลี่ยความผิดก่งวลของกลุ่มทดลองลดลง

จากการที่ตัวแปรต้นมีปฏิสัมพันธ์กัน ผู้วิจัยจึงมุ่งศึกษาผลย่อย (Simple Effects) ของวิธีการทดลองและผลย่อยของระยะเวลาการทดลองดังแสดงในตอนที่ 3 และตอนที่ 4 ดังนี้

ตอนที่ 3 แสดงผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความผิดก่งวล ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล

ตารางที่ 4 ผลการทดสอบย่อยของวิธีการทดลองในระยะก่อนการทดลอง

Source of Variation	df	SS	MS	F
Between Group	1	225	225	2.466
Within Group	42	3831.875	91.233	

$$F_{.05}(1,22) = 4.33$$

ปรับค่า df ด้วยวิธีการของ Welch- Satterthwaite (Howell, 1997, p. 451) ได้ค่า df = 27.38

จากตารางที่ 4 พบว่า ในระยะก่อนการทดลอง คะแนนเฉลี่ย ความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ นั่นคือ ค่าเฉลี่ยความวิตกกังวลของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกัน

ตารางที่ 5 ผลการทดสอบย่อยของวิธีการทดลองในระยะหลังการทดลอง

Source of Variation	df	SS	MS	F
Between Group	1	1260.25	1260.25	13.813*
Within Group	42	3831.875	91.235	

$$F_{.05}(1,22) = 4.33$$

ปรับค่า df ด้วยวิธีการของ Welch-Satterthwaite (Howell, 1997, p. 451) ได้ค่า df = 27.38

$$*p < .05$$

จากตารางที่ 5 พบว่า ในระยะหลังการทดลอง คะแนนเฉลี่ย ความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ .05 โดยระยะหลังการทดลองหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มทดลอง มีคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลต่ำกว่าในกลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 6 ผลการทดสอบผลย่อยของวิธีการทดลองในระยะติดตามผล

Source of Variation	df	SS	MS	F
Between Group	1	4000.56	4000.56	43.849*
Within Group	42	3831.875	91.235	

$F_{.05}(1,22) = 4.33$

ปรับค่า df ด้วยวิธีการของ Welch-Satterthwaite (Howell, 1997, p. 451) ได้ค่า $df = 27.38$

* $p < .05$

จากตารางที่ 6 พบว่า ในระยะติดตามผล คะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยระยะติดตามผล หญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มทดลอง มีคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลต่ำกว่าในกลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตอนที่ 4 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มทดลองที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล-อารมณ์และพฤติกรรม และกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 7 ผลการทดสอบผลย่อยของระยะเวลาของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มทดลอง

Source of Variation	df	SS	MS	F	P
Between Subjects	7	1811.29			
Interval	2	6595.75	3297.87	57.785*	.000
Error	14	891.58	63.68		
Total	23	9298.62			

* $p < .05$

จากตารางที่ 7 พบว่า คะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผล แตกต่างกัน

อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยระยะหลังการทดลองมีคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล ต่ำกว่าระยะก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

เพื่อจะได้ทราบว่าระยะเวลาในการทดลอง ระยะเวลาใดได้ผลแตกต่างกันอย่างไร ผู้วิจัยจึงทำการทดสอบรายคู่โดยวิธี LSD (Least Significant Difference) พบผลความแตกต่างดังตารางที่ 8

ตารางที่ 8 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลเป็นรายคู่ของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มทดลองที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม ในระยะก่อน การทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล ด้วยวิธีการทดสอบแบบ LSD (Least Significant Difference)

ระยะเวลา				ความแตกต่าง ของค่าเฉลี่ย แต่รายคู่	P
ช่วงการวัด	$\bar{X}$	ช่วงการวัด	$\bar{X}$		
หลังการทดลอง	138.75	ก่อนการทดลอง	166.25	- 27.50 *	.00
หลังการทดลอง	138.75	ติดตามผล	126.63	12.12*	.01
ติดตามผล	126.63	ก่อนการทดลอง	166.25	-39.625*	.00

*p < .05

จากตารางที่ 8 พบว่า คะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วง ไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มทดลองที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎี พิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม ในระยะหลังการทดลองกับระยะก่อนการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มทดลองที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม ในระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มทดลองที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม ในระยะติดตามผลและระยะก่อนการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

แสดงว่า วิธีการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎี พิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม ส่งผลให้ความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วง ไตรมาสที่ 1 ลดลง และมีความต่อเนื่องแม้ ระยะเวลาจะผ่านไป 2 สัปดาห์หลังการทดลอง

ตารางที่ 9 ผลการทดสอบผลย่อยของระยะเวลาหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 หญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มควบคุม

Source of Variation	df	SS	MS	F	P
Between Subjects	7	786			
Interval	2	22.33	11.166	0.456	0.643
Error	14	343	24.5		
Total	23	1151.33			

จากตารางที่ 9 พบว่า คะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มที่ไม่ได้เข้ากลุ่มการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

เพื่อจะได้ทราบว่าระยะเวลาในการทดลอง ระยะเวลาใด ได้ผลแตกต่างกันอย่างไร ผู้วิจัย จึงทำการทดสอบรายคู่โดยวิธี LSD (Least Significant Difference) พบผลความแตกต่างดังตารางที่ 10

ตารางที่ 10 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลเป็นรายคู่ของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในควบคุมที่ไม่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎี พิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม ในระยะก่อน การทดลอง ระยะหลังการ ทดลองและระยะติดตามผล ด้วยวิธีการทดสอบแบบ LSD (Least Significant Difference)

ระยะเวลา				ความแตกต่าง	P
ช่วงการวัด	$\bar{X}$	ช่วงการวัด	$\bar{X}$	ของค่าเฉลี่ย แต่รายคู่	
หลังการทดลอง	156.50	ก่อนการทดลอง	158.75	- 2.25	.21
หลังการทดลอง	156.50	ติดตามผล	158.25	-1.75	.45
ติดตามผล	158.25	ก่อนการทดลอง	158.75	-.50	.88

จากตารางที่ 10 พบว่า คะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มทดลองที่ได้ไม่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎี พิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมในระยะหลังการทดลองกับระยะก่อนการทดลองแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มทดลองที่ไม่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม ในระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผลการทดลองแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ และคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์แรกในช่วงไตรมาสที่ 1 ในกลุ่มทดลองที่ไม่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม ในระยะติดตามผลและระยะก่อนการทดลองแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญ