

บทที่ 4

ผลการวิจัย

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

เพื่อให้เกิดความเข้าใจตรงกันในการแปลความหมายของผลการทดลองและการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยจึงกำหนดสัญลักษณ์ในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังต่อไปนี้

$\bar{x}$	แทน ค่าเฉลี่ย
SD	แทน ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน
N	แทน จำนวนกลุ่มตัวอย่าง
SS	แทน ผลบวกของคะแนนเบี่ยงเบนแต่ละตัวยกกำลังสอง
MS	แทน ค่าความแปรปรวน
df	แทน ระดับขั้นของความเป็นอิสระ
F	แทน ค่าสถิติที่ใช้ในการพิจารณาการแจกแจงค่าเอฟ
$*$	แทน ค่านัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลตามลำดับขั้นตอนต่อไปนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลและค่าสถิติพื้นฐานของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ที่ดื่มต่อสัปดาห์ของกลุ่มทดลอง ที่เข้ารับการให้ปรึกษาตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญาและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล

ตอนที่ 2 การวิเคราะห์ความแปรปรวน ของ คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ที่ดื่มต่อสัปดาห์ ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง

ตอนที่ 3 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผล

ตอนที่ 4 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้รับการบำบัดแอลกอฮอล์กลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญาและกลุ่มควบคุม

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 ข้อมูลและค่าสถิติพื้นฐาน คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ที่ดื่มต่อสัปดาห์ของผู้มารับบริการบำบัดแอลกอฮอล์ที่เข้ารับการให้คำปรึกษากลุ่มตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญาและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล

ตารางที่ 1 ค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ที่ดื่มต่อสัปดาห์ของผู้มารับบริการบำบัดแอลกอฮอล์ที่เข้ารับการให้คำปรึกษากลุ่มตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญาและกลุ่มควบคุมรายบุคคล ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตาม

กลุ่มทดลอง				กลุ่มควบคุม			
คนที่	ระยะ			คนที่	ระยะ		
	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง	ติดตามผล		ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง	ติดตามผล
1	72	3	3	1	35	4	5
2	38	0	0	2	40	3	2
3	53	2	2	3	32	2	1
4	32	1	1	4	36	3	1
5	31	0	0	5	36	2	2
6	32	1	0	6	58	10	8
7	34	0	0	7	44	10	6
8	42	2	1	8	47	8	4
รวม	334	9	7		328	42	29
$\bar{x}$	41.75	1.13	0.88		41.00	5.25	3.63

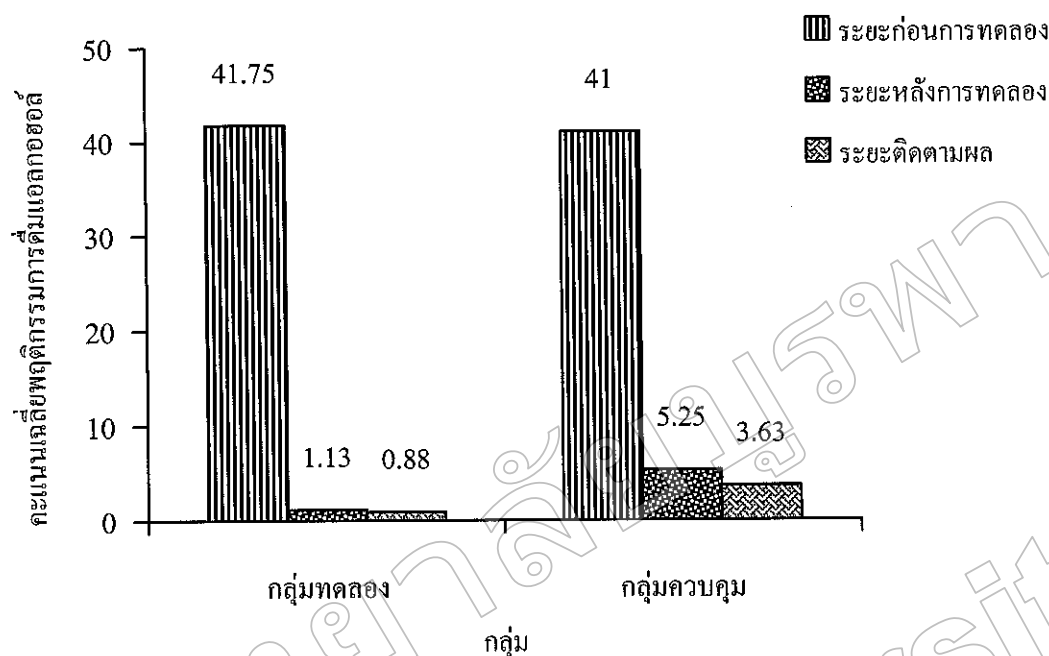
จากตารางที่ 1 พบว่า ค่าเฉลี่ยของพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ที่ดื่มต่อสัปดาห์ของผู้มารับบริการบำบัดแอลกอฮอล์ที่เข้ารับการให้คำปรึกษากลุ่มตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญา ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตาม เป็น 41.75, 1.13 และ 0.88

ตามลำดับ และในกลุ่มควบคุม เป็น 41.00, 5.25 และ 3.63 ตามลำดับ

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ที่ดื่มต่อสัปดาห์ของผู้มารับการบำบัดแอลกอฮอล์ ที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญา และกลุ่มควบคุม ในระยะต่าง ๆ ของการทดลอง

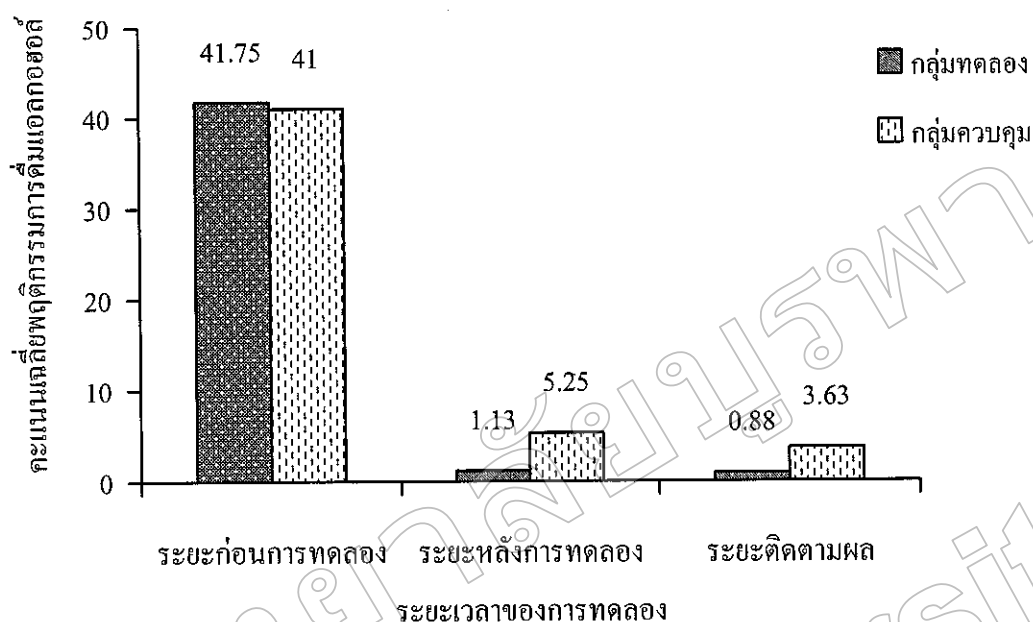
กลุ่ม	ระยะการทดลอง	$\bar{x}$	SD	N
กลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญา	ก่อนการทดลอง	41.75	14.41	8
	หลังการทดลอง	1.13	1.13	8
	ติดตามผล	0.88	1.13	8
กลุ่มควบคุม	ก่อนการทดลอง	41.00	8.47	8
	หลังการทดลอง	5.25	3.50	8
	ติดตามผล	3.63	2.56	8

จากตารางที่ 2 พบว่า ค่าเฉลี่ยของพฤติกรรม การดื่มแอลกอฮอล์ที่ดื่มต่อสัปดาห์ของผู้มารับบริการบำบัดแอลกอฮอล์ ที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญาในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมที่ไม่ได้รับการให้คำปรึกษา ในระยะก่อนการทดลอง มีค่าเฉลี่ยเป็น 41.75 และ 41.00 มีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน เป็น 14.41 และ 8.47 ในระยะหลังการทดลอง มีค่าเฉลี่ยเป็น 1.13 และ 5.25 มีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน เป็น 1.13 และ 3.50 ส่วนในระยะติดตามผลมีค่าเฉลี่ย เป็น 0.88 และ 3.63 มีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน เป็น 1.13 และ 2.56 ตามลำดับ



ภาพที่ 13 แผนภูมิเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ต่อสัปดาห์ของผู้รับการบำบัดแอลกอฮอล์ในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญา และกลุ่มควบคุมในระยะต่าง ๆ ของการทดลอง

จากภาพที่ 13 ผู้รับการบำบัดแอลกอฮอล์ในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญา มีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มต่อสัปดาห์ ก่อนการทดลองเป็น 41.75 ระยะหลังการทดลองเป็น 1.13 ซึ่งลดลงจากระยะก่อนการทดลองเท่ากับ 40.62 ส่วนระยะติดตามผลมีค่า ลดลงจากระยะก่อนการทดลอง 40.87 และลดลงจากระยะหลังการทดลองเท่ากับ 0.25 ผู้รับการบำบัดแอลกอฮอล์ในกลุ่มควบคุม มีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ก่อนการทดลองเป็น 41.00 ระยะหลังการทดลองเป็น 5.25 ซึ่งลดลงจากระยะก่อนการทดลองเท่ากับ 35.75 ส่วนระยะติดตามผลมีค่า 3.63 ซึ่งลดลงจากระยะก่อนการทดลองเท่ากับ 37.37 และลดลงจากระยะหลังการทดลองเท่ากับ 1.62



ภาพที่ 14 แผนภูมิเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ต่อสัปดาห์ของผู้รับการบำบัดแอลกอฮอล์ในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญา และผู้รับการบำบัดในกลุ่มควบคุม ในระยะต่าง ๆ ของการทดลอง

จากภาพที่ 14 พบว่า ระยะก่อนการทดลอง ผู้รับการบำบัดแอลกอฮอล์ในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญา มีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ต่อสัปดาห์สูงกว่าผู้รับการบำบัดแอลกอฮอล์ในกลุ่มควบคุม เท่ากับ 0.75 ในระยะหลังการทดลอง ผู้รับการบำบัดแอลกอฮอล์ในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญา มีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ต่อสัปดาห์ต่ำกว่าผู้รับการบำบัดแอลกอฮอล์ในกลุ่มควบคุม เท่ากับ 4.12 และในระยะติดตามผลผู้รับการบำบัดแอลกอฮอล์ในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญา มีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ต่อสัปดาห์ต่ำกว่าผู้รับการบำบัดแอลกอฮอล์ในกลุ่มควบคุม เท่ากับ 2.75

ตอนที่ 2 แสดงผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ต่อสัปดาห์ ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง

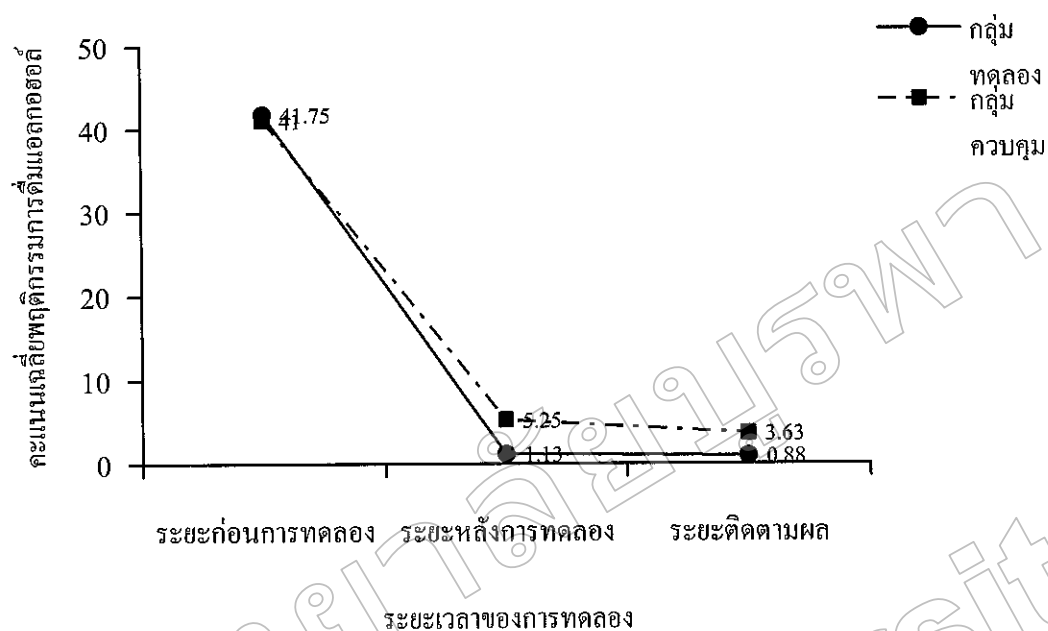
ตารางที่ 3 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ต่อสัปดาห์ ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างตัวอย่าง	15	1128.146		
กลุ่ม	1	50.021	50.02	0.650
ผลรวมกำลังสองภายในกลุ่ม	14	1078.125	77.01	
ภายในตัวอย่าง	32	17023.334		
ช่วงเวลา	2	15946.292	7973.15	217.485*
ช่วงเวลา X กลุ่ม	2	50.542	25.3	0.689
ช่วงเวลา X ผลรวมกำลังสองภายในกลุ่ม	28	1026.5	36.66	
รวม	47	18151.48		

$$F_{.05}(1, 14) = 4.60, F_{.05}(2, 28) = 3.34$$

* $p < .05$

จากตารางที่ 3 พบว่า ไม่มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ที่ดื่มต่อสัปดาห์ของผู้มารับการให้คำปรึกษากลุ่มตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญา ระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผล แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ซึ่งค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ที่ดื่มต่อสัปดาห์ของผู้มารับการให้คำปรึกษากลุ่มตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญา และกลุ่มควบคุม แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ



ภาพที่ 15 กราฟเส้นแสดงคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม กับระยะเวลาของการทดลอง

จากภาพที่ 15 แสดงให้เห็นว่า ระยะเวลาของการทดลองในกลุ่มผู้รับการบำบัดตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญานั้นส่งผลต่อพฤติกรรมกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ จึงทำให้คะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ต่อสัปดาห์ของกลุ่มทดลองลดลงมาก แต่วิธีการทดลองในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมได้ผลใกล้เคียงกัน โดยคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ต่อสัปดาห์ลดลงทั้งสองกลุ่มในระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผล

ตอนที่ 3 แสดงผลการเปรียบเทียบคะแนนค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ต่อสัปดาห์ ของผู้รับการบำบัดแอลกอฮอล์ ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล

ตารางที่ 4 ผลการทดสอบผลย่อยของคะแนนพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และระยะติดตามผล

แหล่งความแปรปรวน	<i>df</i>	<i>SS</i>	<i>MS</i>	<i>F</i>
ระหว่างกลุ่มระยะก่อนการทดลอง	1	2.25	2.25	0.045
ระหว่างกลุ่มระยะหลังการทดลอง	1	68.063	68.063	1.358
ระหว่างกลุ่มระยะติดตามผล	1	30.25	30.25	0.604
ความคลาดเคลื่อน	42	2104.625	50.11012	

การปรับค่า *df* ด้วยวิธีการของ Weich- Satterwaite (Howell, 1992, p. 451) ได้ค่า *df* = 36.71 ค่า

วิกฤต $F_{.05}(1, 42) = 4.11$

* $p < .05$

จากตารางที่ 4 พบว่า ในระยะก่อนการทดลอง ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ที่ดื่มต่อสัปดาห์ของผู้มารับบริการคลินิกบำบัดแอลกอฮอล์ในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงว่า ก่อนรับวิธีการทดลอง กลุ่มของผู้ดื่มแอลกอฮอล์ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม มีพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ไม่แตกต่างกัน

ระยะหลังการทดลอง คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ที่ดื่มต่อสัปดาห์ของผู้มารับบริการคลินิกบำบัดแอลกอฮอล์ในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงว่า หลังการทดลองกลุ่มผู้รับการบำบัดแอลกอฮอล์ทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ไม่แตกต่างกัน

ระยะติดตามผล คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ที่ดื่มต่อสัปดาห์ของผู้มารับบริการคลินิกบำบัดแอลกอฮอล์ในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงว่า ในระยะติดตามผลกลุ่มผู้รับการบำบัดแอลกอฮอล์ทั้งกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมมีพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ลดลงไม่แตกต่างกัน

ตอนที่ 4 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ต่อสัปดาห์ของผู้มารับการให้คำปรึกษากลุ่มตามแนวการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางปัญญา และกลุ่มควบคุม ตามช่วงเวลาก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และติดตามผล

ตารางที่ 5 ผลการทดสอบย่อยของระยะเวลาของผู้ดื่มแอลกอฮอล์ ที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มตามแนวการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางปัญญา

แหล่งความแปรปรวน	<i>df</i>	<i>SS</i>	<i>MS</i>	<i>F</i>
ระหว่างตัวอย่าง	7	630.5		
ช่วงเวลา	2	8856.583	4428.292	73.739*
ความคลาดเคลื่อน	14	840.75	60.05357	
รวม	23	10327.833		

ค่าวิกฤติ $F_{.05} (2, 14) = 3.74$

* $p < .05$

จากตารางที่ 5 พบว่าค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ที่ดื่มต่อสัปดาห์ของผู้มารับการให้คำปรึกษากลุ่มตามแนวการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางปัญญา ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

เพื่อจะได้ทราบว่าระยะเวลาในการทดลอง ระยะเวลาใดได้ผลแตกต่างกันอย่างไร ผู้วิจัยจึงทำการทดสอบรายคู่โดยวิธีของ นิวแมน – คูลส์ (Newman – Keuls Method) พบความแตกต่างดังตารางที่ 6

ตารางที่ 6 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ที่ดื่มต่อสัปดาห์ของผู้มารับ
การให้คำปรึกษากลุ่มตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญา ในระยะก่อนการทดลอง
ระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผล ด้วยวิธีการทดสอบแบบ นิวแมน – คูลส์
(Newman – Keuls Method)

$\bar{x}$	ระยะติดตามผล	ระยะหลังการทดลอง	ระยะก่อนการทดลอง
	0.88	1.13	41.75
0.88	-	0.25	40.87*
1.13		-	40.62*
41.75			-
R		2	3
$q .95 (x, 14)$		3.03	3.70
$SQRT(MSw/n)$		8.33	10.18

* $p < .05$

จากตารางที่ 6 พบว่า คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ต่อสัปดาห์ของผู้มารับ
การบำบัดแอลกอฮอล์ในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญาใน
ระยะหลังการทดลองต่ำกว่าระยะก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 คะแนนเฉลี่ย
พฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ต่อสัปดาห์ของผู้มารับการบำบัดแอลกอฮอล์ในกลุ่มที่ได้รับการให้
คำปรึกษาตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญาในระยะติดตามผลต่ำกว่าก่อนการทดลองอย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ต่อสัปดาห์ของผู้มารับ
การบำบัดแอลกอฮอล์ในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญาใน
ระยะติดตามผลต่ำกว่าระยะหลังการทดลองอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

แสดงว่า วิธีการให้คำปรึกษาตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญา ส่งผลให้พฤติกรรม
การดื่มแอลกอฮอล์ลดลง ทั้งในระยะหลังการทดลองและต่อเนื่องจนระยะติดตามผล 4 สัปดาห์

ตารางที่ 7 ผลการทดสอบย่อยของผู้ดื่มแอลกอฮอล์ในกลุ่มควบคุม ตามช่วงเวลาก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และติดตามผล

แหล่งความแปรปรวน	<i>df</i>	<i>SS</i>	<i>MS</i>	<i>F</i>
ระหว่างตัวอย่าง	7	447.625		
ช่วงเวลา	2	7140.25	3570.125	269.081*
ความคลาดเคลื่อน	14	185.75	13.26786	
รวม	23	7773.625		

ค่าวิกฤติ $F_{.05}(2, 14) = 3.74$

* $p < .05$

จากตารางที่ 7 พบว่าค่าเฉลี่ยพฤติกรรมกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ที่ดื่มต่อสัปดาห์ของผู้มารับการบำบัดแอลกอฮอล์ในกลุ่มที่ไม่ได้รับการให้คำปรึกษาตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญาในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

เพื่อจะได้ทราบว่าระยะเวลาในการทดลอง ระยะเวลาใดได้ผลแตกต่างกันอย่างไร ผู้วิจัยจึงทำการทดสอบรายคู่โดยวิธีของ นิวแมน – คูลส์ (Newman – Keuls Method) พบผลความแตกต่างดังตารางที่ 8

ตารางที่ 8 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ต่อสัปดาห์ของผู้มารับการบำบัดแอลกอฮอล์กลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผล ด้วยวิธีการ ทดสอบแบบ นิวแมน – คูลส์ (Newman – Keuls Method)

$\bar{x}$	ระยะติดตามผล	ระยะหลังการทดลอง	ระยะก่อนการทดลอง
	3.63	5.25	41.00
3.63	-	1.62	37.37*
5.25		-	35.75*
41.00			-
<i>R</i>		2	3
<i>q</i> .95 (<i>r</i> , 14)		3.03	3.70
<i>Q</i> RT(<i>MS</i> _{w/n})		3.90	4.76

* $p < .05$

จากตารางที่ 8 พบว่า คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ต่อสัปดาห์ของผู้มารับการบำบัดแอลกอฮอล์ในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบปกติของโรงพยาบาลสตึก 10 ในระยะหลังการทดลองต่ำกว่าระยะก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ต่อสัปดาห์ของผู้มารับการบำบัดแอลกอฮอล์ในกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบปกติของโรงพยาบาลสตึก 10 ในระยะติดตามผลต่ำกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แต่ในระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผลแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

แสดงว่า วิธีปกติที่ผู้รับการบำบัดแอลกอฮอล์ได้รับจากทางโรงพยาบาลโดยไม่ได้รับการให้คำปรึกษาด้านแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญา ส่งผลให้พฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ลดลง และมีความต่อเนื่องจนถึงระยะ 4 สัปดาห์หลังการทดลอง