

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ก
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบเครื่องมือ

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 1. ผศ.ทัศนีย์ วรรณทรากุล | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา |
| 2. รศ.ดร.สมใจ พุทธาพิทักษ์ผล | สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช |
| 3. นพ.อำนาจ แสงฉายศิริศักดิ์ | โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ |
| 4. นพ.วีรวัฒน์ พานทองดี | โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ |
| 5. คุณหัสยา นิลอ่อน | พยาบาลผู้เชี่ยวชาญไตเทียม
โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) |

ภาคผนวก ข
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถาม

เรื่อง

ผลของการพยาบาลแบบสนับสนุน และให้ความรู้ต่อความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเอง
ความพึงพอใจต่อการพยาบาล และผลลัพธ์ทางคลินิกของผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง
ที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม

เรียน ท่านผู้ตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามชุดนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบถึงผลของการพยาบาลแบบสนับสนุน
และให้ความรู้ต่อความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเอง ความพึงพอใจต่อการพยาบาล และ
ผลลัพธ์ทางคลินิกของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม กรุณาตอบคำถามต่อไปนี้ตาม
ความเป็นจริงที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุดทุกข้อ

แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วย
เครื่องไตเทียม

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามความสามารถในการดูแลตนเองในผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษา
ด้วยเครื่องไตเทียม

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม

เลขที่แบบสอบถาม

แบบสอบถามผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง กรุณาตอบคำถามต่อไปนี้ตามความเป็นจริงที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด โดยกาเครื่องหมาย (✓) หรือ เติมค่าลงในช่องว่าง

สำหรับผู้ป่วย

- | | | | |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------|
| 1. เพศ | () 1. ชาย | () 2. หญิง | <input type="checkbox"/> |
| 2. อายุ.....ปี | | | <input type="checkbox"/> |
| 3. สถานภาพ | () 1. โสด | () 2. คู่ | <input type="checkbox"/> |
| | () 3. หม้าย | () 4. หย่า, แยก | <input type="checkbox"/> |
| 4. ศาสนา | | | <input type="checkbox"/> |
| | () 1. พุทธ | () 2. คริสต์ | <input type="checkbox"/> |
| | () 3. อิสลาม | () 4. อื่น ๆ | <input type="checkbox"/> |
| 5. ระดับการศึกษา | | | <input type="checkbox"/> |
| | () 1. ไม่ได้เรียนในชั้นเรียน | | |
| | () 2. ประถมศึกษา (ป.1-ป.6) | | |
| | () 3. มัธยมศึกษา (ม.1-ม.3) | | |
| | () 4. อาชีวศึกษา (ม.4-ม.6), อนุปริญญา (ป.ว.ช), ประโยควิชาชีพชั้นสูง (ป.ว.ส.) | | |
| | () 5. ปริญญาตรี | | |
| | () 6. มากกว่าปริญญาตรี | | |
| 6. ปัจจุบันอาชีพ | | | <input type="checkbox"/> |
| | () 1. มี | () รับราชการ | () รัฐวิสาหกิจ |
| | | () ค้าขาย | () เกษตรกร |
| | | () ไม่มีงานทำ | () เกษียณราชการ |
| | () 2. ไม่มี | () งานบ้าน | () อื่น ๆ ระบุ..... |
| | | () ไม่มีงานทำ | |
| | | () อยู่ในระหว่างศึกษา | () อื่น ๆ ระบุ |

สำหรับผู้ป่วย

7. ผลการตรวจเลือด

ครั้งที่ 1 (เมื่อเริ่มการทดลอง)

BUN.....mg/dL, Cr.....mg/dL, Hct%

Na.....mEq/L, K.....mEq/L, CL.....mEq/L, HCO₃⁻mEq/L

CamEq/L, P mEq/L, Kt /V , Alb..... g/dL

ครั้งที่ 2 (เมื่อเริ่มการทดลองได้ 8 สัปดาห์)

BUN.....mg/dL, Cr.....mg/dL, Hct%

Na.....mEq/L, K.....mEq/L, CL.....mEq/L, HCO₃⁻mEq/L

CamEq/L, P mEq/L, Kt /V , Alb..... g/dL

แบบบันทึกผลลัพธ์ทางคลินิกของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม

สัปดาห์ ที่	ว.ค.ป.	ครั้งที่	น้ำหนักตัว/วัน (Kg)				การมา ฟอกเลือด		โปตัสเซียม (mEq/L)		อัลบูมิน (g/dL)	
			ก่อน	หลัง	≤1	>1	ตรง	ไม่	≤5.0	>5.1	≤4	>4
1		1										
		2										
		3										
5		1										
		2										
		3										
8		1										
		2										
		3										
รวม												

หมายเหตุ สัปดาห์ที่ 1 ครั้งที่ 1 และสัปดาห์ที่ 8 ครั้งที่ 1 บันทึกผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ
ได้แก่ ระดับโปตัสเซียม และระดับอัลบูมิน

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม
คำชี้แจง

แบบสอบถามความรู้นี้ มีจำนวนคำถามทั้งหมด 25 ข้อ โปรดอ่านข้อความและทำ
เครื่องหมาย (✓) ที่ท่านคิดว่าตรงกับความคิดของท่านมากที่สุด โดยให้เลือกเพียงคำตอบเดียว
ลงในช่องด้านขวามือ และคำตอบที่ให้มีความหมายดังนี้คือ

- ถูก หมายถึง ท่านคิดว่าข้อความนั้นถูกต้อง
ผิด หมายถึง ท่านคิดว่าข้อความนั้นไม่ถูกต้อง
ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ เมื่อท่านไม่ทราบว่าข้อมูลนั้นถูกหรือผิด

ข้อความ	ถูก	ผิด	ไม่ทราบ/ ไม่แน่ใจ
การรับประทานอาหาร และน้ำ			
1. ท่านควรรับประทานอาหารเนื้อสัตว์ที่มีคุณภาพสูง ได้แก่ เนื้อปลา และไข่ขาว เพื่อบำรุงร่างกาย			
2. ท่านควรรับประทานอาหารไขมัน ได้แก่ อาหารทอด หรือ แกงกะทิ			
3. ท่านควรรับประทานน้ำเต้าหู้ นมสด เนย หรือ ไอศกรีม ได้ทุกวัน			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
20.			
25.			

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามความสามารถในการดูแลตนเองในผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วย
เครื่องไตเทียม

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินความสามารถในการดูแลตนเองของแต่ละบุคคล
มีจำนวนข้อคำถามทั้งหมด 25 ข้อ โปรดพิจารณาข้อความที่ท่านคิดว่าเกิดขึ้นและตรงกับท่านมากที่สุด
โดยให้เลือกเพียงคำตอบเดียวแล้วทำเครื่องหมาย (✓) ลงในช่องด้านขวามือ คำตอบที่ให้มีความหมาย
ดังนี้คือ

ปฏิบัติประจำ	หมายถึง	ท่านปฏิบัติ	6-7 ครั้ง	ใน 1 สัปดาห์
ปฏิบัติบ่อย	หมายถึง	ท่านปฏิบัติ	4-5 ครั้ง	ใน 1 สัปดาห์
ปฏิบัติบางครั้ง	หมายถึง	ท่านปฏิบัติ	2-3 ครั้ง	ใน 1 สัปดาห์
ไม่เคยปฏิบัติ	หมายถึง	ท่านปฏิบัติ	1 ครั้งหรือน้อยกว่า 1 ครั้ง	ใน 1 สัปดาห์

ข้อความ	ประจำ	บ่อย	บาง ครั้ง	ไม่ เคย	เหตุผลที่ ไม่ได้ปฏิบัติ
1. ท่านควบคุมน้ำหนักไม่ให้เพิ่มมากเกินไป ได้โดยการชั่งน้ำหนักตัวทุกวัน					
2. ท่านสังเกตว่าอาการหายใจลำบาก เหนื่อย แน่นหน้าอก นอนราบไม่ได้ เกิดจากการ ดื่มน้ำมากและรับประทานผลไม้มาก					
3.					
10.					
11.					
15.					
18.					
19.					
22.					
25.					

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม
คำชี้แจง

ท่านมีความพึงพอใจต่อการมารับบริการที่หน่วยไตเทียมอย่างไร โปรดอ่านข้อความมี
 จำนวนคำถามทั้งหมด 13 ข้อ และทำเครื่องหมาย (✓) ที่ท่านคิดว่าตรงกับความคิดของท่านมากที่สุด
 โดยให้เลือกเพียงคำตอบเดียว ลงในช่องด้านขวามือ

คะแนน 5 หมายถึง ความพึงพอใจตรงกับความคิดของท่านมากที่สุด

คะแนน 4 หมายถึง ความพึงพอใจตรงกับความคิดของท่านมาก

คะแนน 3 หมายถึง ความพึงพอใจตรงกับความคิดของท่านปานกลาง

คะแนน 2 หมายถึง ความพึงพอใจตรงกับความคิดของท่านน้อย

คะแนน 1 หมายถึง ความพึงพอใจตรงกับความคิดของท่านน้อยที่สุด

ข้อความ	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. พยาบาลดูแลเอาใจใส่ และเต็มใจให้บริการ ท่านเป็นอย่างดี					
2. พยาบาลสนใจฟังปัญหาและซักถามเกี่ยวกับ อาการเจ็บป่วยของท่านอย่างสนใจ					
10					
13					

ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนา

.....

.....

.....

.....

การพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้
ในผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม

โดย

นางสาวสุพัตรา สิงห์อุตสาหะชัย
นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

การพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้แก่ผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม

การพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้แก่ผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม หมายถึง รูปแบบกิจกรรมการพยาบาลที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นสำหรับผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม ตามแนวคิดระบบการพยาบาลของ โอเร็ม (Orem, 1995) โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียมมีความรู้และมีความสามารถในการดูแลตนเองเพียงพอับความต้องการการดูแลตนเองทั้งหมด ด้วยการสอนให้ความรู้เรื่องโรคไตเรื้อรัง และการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม มีเนื้อหาเกี่ยวกับ การรับประทานอาหารและน้ำ การรับประทานยา การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน การปฏิบัติตัวเมื่อรักษาด้วยเครื่องไตเทียม และการดูแลด้านอารมณ์ ซึ่งแนะเพื่อหาทางแก้ไขปัญหา สนับสนุนเพื่อส่งเสริมการดูแลตนเอง กระตุ้นให้กำลังใจ และจัดสิ่งแวดล้อมเพื่อเพิ่มแรงจูงใจ ประกอบด้วย แผนการสนับสนุนและให้ความรู้ คู่มือการปฏิบัติตัว ภาพพลิก และวีดิทัศน์ เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถปฏิบัติกิจกรรมที่จะกระทำการดูแลตนเองได้ โดยมีขั้นตอนในการให้การพยาบาล 3 ระยะ ได้แก่ การสร้างสัมพันธภาพ การดำเนินการตามแผนการสนับสนุนและให้ความรู้ และการประเมินผล มีวิธีการตามลำดับดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 สัปดาห์ที่ 1 สร้างสัมพันธภาพ เพื่อให้เกิดความไว้วางใจ ซึ่งแจ้งวัตถุประสงค์ขอความร่วมมือในการทำวิจัย และอธิบายวิธีการวิจัย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ตามแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบทดสอบความรู้ แบบประเมินความสามารถในการดูแลตนเอง และแบบประเมินความพึงพอใจต่อการพยาบาลของผู้ป่วย ใช้ เวลา 30 นาที

ขั้นตอนที่ 2 สัปดาห์ที่ 2-5 ดำเนินการตามแผนการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ ด้วยการสอน ซึ่งแนะ สนับสนุนให้กำลังใจ และจัดสิ่งแวดล้อม ดังต่อไปนี้

ครั้งที่ 1 สัปดาห์ที่ 2 จัดสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสมในการเรียนรู้ โดยให้กลุ่มตัวอย่างนั่งรวมกลุ่มประมาณ 6-8 คน ขณะที่ได้รับการรักษาด้วยเครื่องไตเทียม เพื่อคู่วิดีทัศน์ ที่สอนให้ความรู้เรื่องโรคไตเรื้อรัง และการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยเครื่องไตเทียม มีความยาว 15 นาที เปิดโอกาสให้มีการซักถาม และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันระหว่างผู้วิจัย กับผู้ป่วยใช้เวลา 30 นาที

ครั้งที่ 2 สัปดาห์ที่ 3 สอนให้ความรู้เป็นรายบุคคลเรื่อง การรับประทานอาหารและน้ำ การรับประทานยา และวิธีการเก็บรักษา ยา พร้อมทั้งดูแผ่นภาพพลิกเรื่องชื่อและชนิดของยาที่รับประทาน ซึ่งแนะแนวทางการปฏิบัติที่ถูกต้องและเหมาะสม สนับสนุนให้กำลังใจในการปฏิบัติดูแลตนเองใช้เวลา 30 นาที

ครั้งที่ 3 สัปดาห์ที่ 4 สอนให้ความรู้เป็นรายบุคคลเรื่อง การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน การปฏิบัติตัวเมื่อรักษาด้วยเครื่องไตเทียม และการดูแลด้านอารมณ์ สนับสนุนให้กำลังใจในการดูแลตนเอง โดยการใช้คำพูดจูงใจ พร้อมทั้งให้คู่มือประกอบเพื่อให้เกิดความเข้าใจใช้เวลา 30 นาที

ครั้งที่ 4 สัปดาห์ที่ 5 สรุปความรู้ความเข้าใจที่ผ่านมาเป็นรายบุคคล เปิดโอกาสให้ซักถามข้อสงสัยต่าง ๆ และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกันระหว่างผู้วิจัยและผู้เข้าร่วมวิจัย สนับสนุนให้กำลังใจในการปฏิบัติดูแลตนเอง โดยการใช้คำพูดจูงใจ ใช้เวลา 30 นาที

ขั้นตอนที่ 3 สัปดาห์ที่ 6 ติดตามประเมินผล

1. เก็บรวบรวมข้อมูลผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ และแบบบันทึกผลลัพธ์ทางคลินิก แบบสอบถามความรู้ แบบประเมินความสามารถในการดูแลตนเอง และแบบประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วยต่อการพยาบาลใช้เวลา 30 นาที
2. สิ้นสุดแผนการสนับสนุนและให้ความรู้ที่วางไว้

แผนการพยาบาลแบบต้นแบบสนทนและให้ความรู้ผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	กิจกรรมการปฏิบัติ	อุปกรณ์ และสื่อ	การ ประเมินผล
ผู้ป่วยสามารถเข้าใจวัตถุประสงค์ของการวิจัย	<p>1. การสร้างสัมพันธภาพ</p> <p>2. ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัย</p> <p>3. แบบสัมภาษณ์ ข้อมูลทั่วไป แบบสอบถาม ความรู้ แบบสัมภาษณ์ความสามารถในการดูแลตนเอง และแบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจในการมารับบริการของผู้ป่วย</p>	<p>ขั้นตอนที่ 1 สร้างสัมพันธภาพ</p> <p>สัมภาษณ์ที่ 1 ใช้เวลา 30 นาที</p> <p>1. แนะนำตัวกับผู้ป่วย ชี้แจงแจ้งมิส ชุดคุย ทักทาย ชักถาม อากาญ โดยทั่วไปแบบเป็นกันเอง ในเรื่องการนอนหลับ การพักผ่อน และปัญหาสุขภาพที่พบในปัจจุบัน</p> <p>2. เปิดโอกาสให้ผู้ผู้ป่วยเล่าประสบการณ์ และซักถามปัญหาที่พบอย่างสนใจ เพื่อค้นหาปัญหา</p> <p>3. แสดงความยินดีที่จะเป็นผู้ให้คำแนะนำและช่วยเหลือ อย่างเต็มที่</p> <p>4. อธิบายขั้นตอน และขอความร่วมมือในการเข้าร่วมการวิจัย พร้อมทั้งทักท้วงทักของผู้เข้าร่วมวิจัย และสังเกตความพร้อมของผู้ป่วย</p> <p>5. เก็บรวบรวมข้อมูลของผู้ป่วยด้วยการสัมภาษณ์ ตามแบบสอบถาม</p>	<p>- อธิบาย</p> <p>- แบบสอบถาม และแบบสัมภาษณ์ 4 ชุด</p>	<p>ผู้ผู้ป่วยมีสีหน้า ยินดีและให้ความร่วมมือ ลงรายชื่อเข้าร่วมการวิจัย</p>

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	กิจกรรมการปฏิบัติ	อุปกรณ์และสื่อ	การประเมินผล
ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจเรื่องโรคไตเรื้อรัง	โรคไตเรื้อรัง ไตคนเรามี 2 ข้าง อยู่บริเวณด้านหลังได้ชายโครงบริเวณบั้นเอว มีรูปร่างคล้ายถั่วแดงยาว 12 เซนติเมตร หน้าที่ของไต จับของเสีย, ขับน้ำส่วนเกิน, รักษาสมดุลของเกลือแร่ กรด และด่าง, สร้างฮอร์โมนที่สร้างเม็ดเลือดแดง, สร้างวิตามินดีเพื่อช่วยดูดซึมแคลเซียม และควบคุมความดันโลหิต ความหมายโรคไตเรื้อรัง	ขั้นตอนที่ 2 ดำเนินการ สัปดาห์ที่ 2 ครั้งที่ 1 ใช้เวลา 30 นาที 1. พูดคุยถ่ายทอดแบบเป็นกันเอง ชักถามอาการทั่วไป บอกวัตถุประสงค์และกิจกรรมที่เข้าร่วมในวันนี้ สอบถามความรู้และความเข้าใจเรื่องโรคไตเรื้อรังและการปฏิบัติตัว	1. วิดีทัศน์เรื่องโรคไตเรื้อรังและการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยเครื่องไตเทียม 2. ชักถามแลกเปลี่ยนความคิดเห็น	1. ผู้ป่วยสนใจชมวีดิทัศน์และซักถามเมื่อสงสัย 2. แสดงความคิดเห็น 3. สามารถตอบคำถามได้
ถูกต้อง	สาเหตุโรคไตเรื้อรัง			

เนื้อหาในวิดีโอทัศน์

เรื่อง

ความรู้เรื่องโรคไตวายเรื้อรัง

และ

การปฏิบัติตัวของผู้ป่วย
ที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม

โดย

นางสาวสุพัตรา สิงห์อุตสาหกรรม
นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

เนื้อหาในวิดีโอทัศน์ บทวิดีโอทัศน์

ลำดับ	ภาพ	เสียง
1	บรรยากาศทั่วไปในงาน ตรุษจีน การดำเนิน ชีวิตประจำวันในจังหวัด นครสวรรค์ (ป้ายจังหวัด, สะพานเดชา, เขากบ, ตัวเมือง, คนออกกำลังกายที่ หนองสมบุญ, คนขับรถไปมา ที่สี่แยกบึงขี้ และคนเดินไปมา ในชีวิตประจำวันทั่วไป)	เพลงเบา..... พูด.... ในปัจจุบันนี้พบว่าผู้ป่วยด้วยโรคไตเรื้อรังเป็น จำนวนมากและมีแนวโน้มจะเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ เมื่อ 20 ปีก่อน ผู้ป่วยที่ทราบว่าเป็นโรค ไตจะหมดกำลังใจ และมีความทุกข์ทรมานมาก เพราะทราบว่า เป็นโรคที่ ไม่มีทางรักษาให้หายขาดได้ ต้องประคับประคองดูแล รักษากันไปตลอดชีวิต ปัจจุบันนี้วิทยาการทาง การแพทย์เจริญก้าวหน้าไปมาก การรักษาโดยการ ฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม เป็นวิธีที่นิยมใช้รักษา ผู้ป่วยไตวายเรื้อรังกันแพร่หลาย เนื่องจากสะดวกและ รวดเร็ว ในประเทศไทยมีผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วย เครื่องไตเทียมมากกว่า 6,000 ราย การดูแลผู้ป่วยไตวาย เรื้อรังที่ได้รับการรักษาอย่างสม่ำเสมอจะส่งผลต่อ สุขภาพของผู้ป่วยทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพใจ ทำให้ ชีวิตมีคุณภาพและยืนยาวต่อไป ดังนั้นการดูแลสุขภาพผู้ป่วย ให้มีชีวิตที่สมบูรณ์แข็งแรงและมีคุณภาพชีวิตที่ดีเพื่อ เป็นประ โยชน์ต่อครอบครัว สังคมและประเทศชาติ ต่อไป ผู้ป่วยต้องทราบวิธีในการปฏิบัติดูแลตนเองที่ ถูกต้อง
2	สัญลักษณ์โรงพยาบาลสวรรค์ ประชารักษ์ และบรรยากาศ การดำเนินชีวิตประจำวัน ทั่วไปในโรงพยาบาล เช่น ผู้ป่วยยื่นบัตรตรวจ ผู้ป่วยรอ ตรวจ แพทย์ตรวจคนไข้ และ ถ่ายหน้าห้องไตเทียม	
3	ห้องไตเทียมที่ผู้ป่วยกำลัง ฟอกเลือด	
4	ความรู้เรื่องโรคไตเรื้อรัง และการปฏิบัติตัวเมื่อรักษา ด้วยเครื่องไตเทียม	

ลำดับ	ภาพ	เสียง
	(ตัวหนังสือทับภาพผู้ป่วยที่กำลังฟอกเลือด)	
5	พยาบาลนั่งหรือยืนพูดทับภาพผู้ป่วยที่กำลังฟอกเลือด	พูด.... บทความนี้สร้างขึ้นเพื่อช่วยให้ท่านมีความรู้ในเรื่องโรคไตเรื้อรัง และการปฏิบัติตัวเมื่อรักษาด้วยเครื่องไตเทียม ช่วยให้มีความสามารถในการดูแลตนเอง เพื่อควบคุมภาวะของโรค ป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นครายได้
6	ไตปกติ	พูด...ไตคนเรา มี 2 ข้าง อยู่บริเวณด้านหลังใต้ชายโครง บริเวณนั้น เอว มีรูปร่างคล้ายถั่วแดง.....
7	หน้าที่ของไต (ตัวหนังสือวางทับที่รูปไต) - ขับของเสีย - ขับน้ำส่วนเกิน - รักษาสมดุลของเกลือแร่ กรด และด่าง - สร้างฮอร์โมนที่สร้างเม็ดเลือดแดง - สร้างวิตามินดีเพื่อช่วยดูดซึมแคลเซียม - ควบคุมความดันโลหิต	พูด...ไตมีหน้าที่ในการขับของเสีย, ขับน้ำส่วนเกิน, รักษาสมดุลของเกลือแร่ กรด และด่าง, สร้างฮอร์โมนที่สร้างเม็ดเลือดแดง, สร้างวิตามินดีเพื่อช่วยดูดซึมแคลเซียม และควบคุมความดันโลหิต
10
15
20
25
30
35
39	ขอขอบคุณ: นักแสดงทุกท่าน : คณะจัดทำสื่อวีดิทัศน์	เสียงเพลงเบา ๆ และ ค่อย ๆ ลดเสียงลง



ยาลดความดันโลหิต

Class Calcium Antagonists



Nifedipine
Diltiazem
Verapamil



Amlodipine
Diltiazem
Verapamil



Diltiazem
Verapamil
Nifedipine



Diltiazem
Verapamil
Nifedipine



Nifedipine
Diltiazem
Verapamil



Nifedipine
Diltiazem
Verapamil

ยาลดความดันโลหิต

Class Beta Blockers



Metoprolol
Carvedilol
Lisinopril



Lisinopril
Carvedilol
Metoprolol



Lisinopril
Carvedilol
Metoprolol

ยาลดความดันโลหิต

กลุ่ม Angiotensin converting enzyme inhibitor:ACEI หรือ Angiotensin receptor blockers:ARB



ลิสินาพริล (Lisinopril)
ขนาด 10, 20, 30 mg



เพอรินโดพริล (Perindopril)
ขนาด 1, 2 mg



วาลซาร์ตัน (Valsartan)
ขนาด 160, 200 mg



อามโลดิพีน (Amlodipine)
ขนาด 5, 10 mg



นิเฟดิพีน (Nifedipine)
ขนาด 30 mg

ยาลดความดันโลหิต
กลุ่ม ACEI หรือ ARB
ใช้ร่วมกับยาลดความดันโลหิต
กลุ่มอื่นได้

ยารักษาโรคหัวใจ



ดิโกซิน (Digoxin)
ขนาด 125, 250 mcg

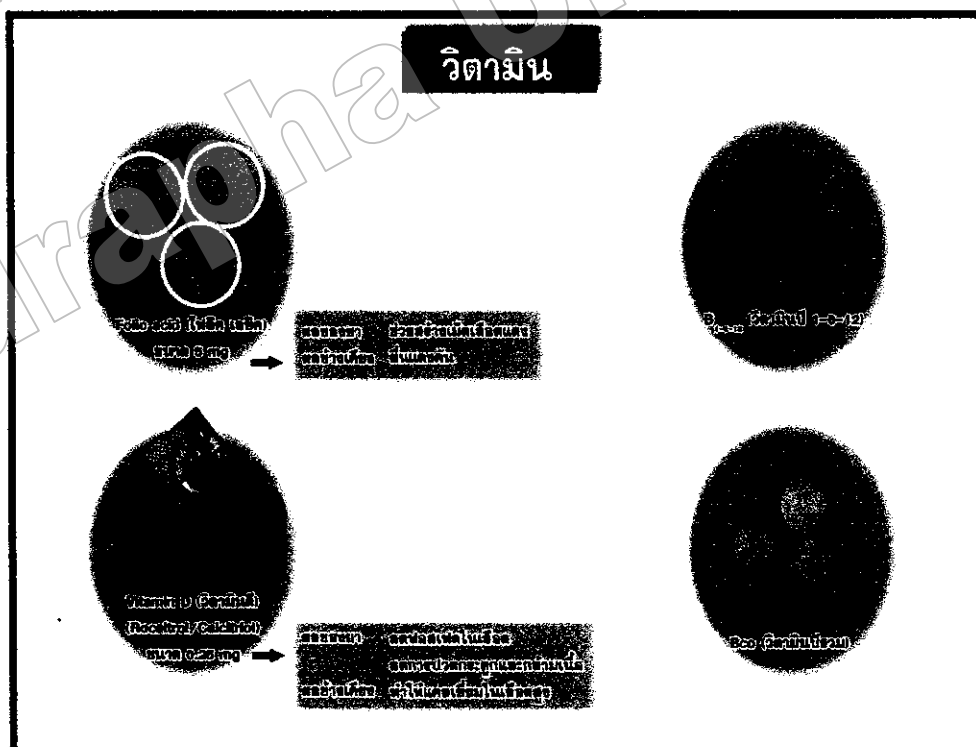
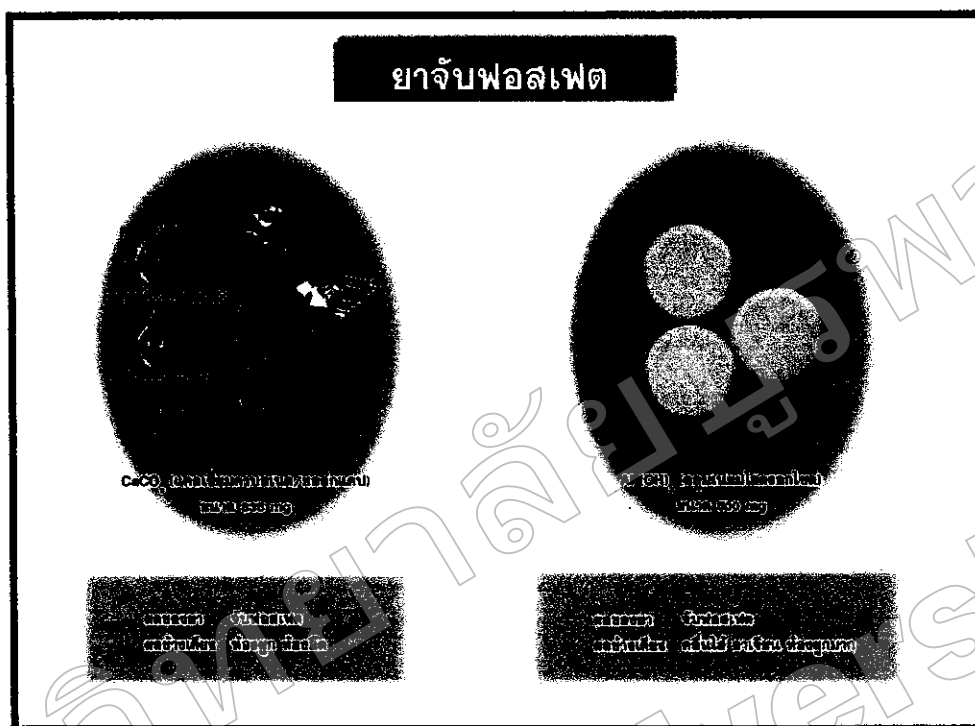
ยารักษาโรคหัวใจ
กลุ่ม Digoxin
ใช้ร่วมกับยาลดความดันโลหิต
กลุ่มอื่นได้

ยาลดความเป็นกรดในเลือด



อิมเพอพรอล (Omeprazole)
ขนาด 20, 40 mg

ยาลดความเป็นกรดในเลือด
กลุ่ม Omeprazole
ใช้ร่วมกับยาลดความดันโลหิต
กลุ่มอื่นได้



<p>ยาขับปัสสาวะ</p>  <p>ชื่อการค้า (การค้า) Paracetamol ขนาด 500 mg</p> <p>ลักษณะ: เป็นเม็ดกลมสีขาว มีรอยขีดและจุดสามจุด บรรจุภัณฑ์: 30 เม็ด</p>	<p>ยาธาตุเหล็ก</p>  <p>ชื่อการค้า (การค้า) Ferrous Sulphate ขนาด 200 mg</p> <p>ลักษณะ: เป็นเม็ดกลมสีขาว มีรอยขีด บรรจุภัณฑ์: 30 เม็ด</p>	<p>ยาแก้ปวด</p>  <p>ชื่อการค้า (การค้า) Paracetamol</p> <p>ลักษณะ: เป็นเม็ดกลมสีขาว มีรอยขีด บรรจุภัณฑ์: 30 เม็ด</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**ยาฉีดกระตุ้นการสร้างเม็ดเลือดแดง
อีริโทรพอยอิติน (Erythropoietin)**

 <p>ชื่อการค้า (การค้า) Eprex</p>	 <p>ชื่อการค้า (การค้า) Eprex</p>	 <p>ชื่อการค้า (การค้า) Eprex</p>
 <p>ชื่อการค้า (การค้า) Eprex</p>	 <p>ชื่อการค้า (การค้า) Eprex</p>	<p>ลักษณะ: เป็นหลอดแก้วสีน้ำตาล มีรอยขีดและจุด บรรจุภัณฑ์: 30 หลอด</p>

คู่มือ
ความรูเรื่องโรคไตเรื้อรังและ
การปฏิบัติตัวของผู้ป่วยที่ได้รับ
การรักษาด้วยเครื่องไตเทียม

นางสาวสุพัตรา สิงห์สุดสาหะชัย
นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ความรู้อีโธเปีย โรคีตาอีโธเปีย

โตคนเรา มี 2 ข้าง อยู่บริเวณต้นขาหลัง
ใต้ชายโครง บริเวณก้นแอ่ง มีรูปร่างคล้าย
ถั่วแดง ยาวประมาณ 12 เซนติเมตร



หน้าที่ของไต มีดังนี้ คือ

ขับของเสีย, ขับน้ำส่วนเกิน, รักษา
สมดุลของเกลือแร่ กรด และด่าง, สร้าง
ฮอร์โมนที่สร้างเม็ดเลือดแดง, สร้างวิตามิน
ดีเพื่อช่วยดูดซึมแคลเซียม และ ควบคุม
ความดันโลหิต

ภาคผนวก ก

หนังสือขอความอนุเคราะห์

หนังสือรับรองการพิจารณาจริยธรรม

เอกสารพิทักษ์สิทธิของผู้ร่วมวิจัย

ที่ ศร 0528.03/ 3000



บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข
อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

28 พฤศจิกายน 2549

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย
เรียน ศศ.ทัศนีย์ วรรณาทรากุล
สิ่งที่ส่งมาด้วย เค้าโครงข่ายวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางสาวสุพัตรา สิม์อุคสาหะชัย นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาล-
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ผลของระบบพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความสามารถในการดูแลตนเอง และ
ผลลัพธ์ทางคลินิกของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม ในความควบคุมดูแลของ
ศศ.วริษา วชิราวิธน์ ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย
ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอ
ความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมณวิถ จิตกhor)
รองคณบดีฝ่ายวิจัยและประกันคุณภาพ
รักษาราชการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร. 08-9563-1429



ที่ ศบ 0528.03/300 |

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
169 ถ.กลางบางแสน ต.แสนสุข
อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

2๕ พฤศจิกายน 2549

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย
เรียน รองศาสตราจารย์ ดร.สมใจ พุทธาพิทักษ์พล
สิ่งที่ส่งมาด้วย คำขอวิจัยวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางสาวสุพัตรา สิงห์อุคสาหะชัย นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาล-
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ผลของระบบพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความสามารถในการดูแลตนเอง และ
ผลลัพธ์ทางคลินิกของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม ในความควบคุมดูแลของ
ศส.ดร.วริยา วริราวัฒน์ ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย
ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัย ได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอ
ความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมถวิล จริตकर)
รองคณบดีฝ่ายวิจัยและประกันคุณภาพ
รักษาราชการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร. 08-9563-1429



ที่ ศธ 0528.03/3002

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
169 ถ.กลางบางแสน ต.แสนสุข
อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

28 พฤศจิกายน 2549

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย
เรียน คุณหัสยา นิลอ่อน
สิ่งที่ส่งมาด้วย เก็บโครงข่ายวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

คุณนางสาวสุพัตรา สิงห์อุตสาหะชัย นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาล-
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ผลของระบบพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความสามารถในการดูแลตนเอง และ
ผลลัพธ์ทางคลินิกของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม ในความควบคุมดูแลของ
ผศ.ดร.วริษา วชิราวิธน์ ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย
ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัยได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอ
ความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
คงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมถวิล จริตวร)
รองคณบดีฝ่ายวิจัยและประกันคุณภาพ
รักษาราชการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร. 08-9563-1429



ที่ ศบ 0528.03/ 3003

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
169 ถ.สงครามบางแสน ต.แสนสุข
อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

28 พฤศจิกายน 2549

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย
เรียน นพ.อำนาจ แสงฉายศิริสถิตย์
สิ่งที่ส่งมาด้วย เค้าโครงการวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางสาวสุพัตรา สิงห์อุตสาหะชัย นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาล-
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ผลของระบบพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความสามารถในการดูแลตนเอง และ
ผลลัพธ์ทางคลินิกของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม ในความควบคุมดูแลของ
ศศ.ดร.วริษา วชิราวิชน์ ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย
ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัย ได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอ
ความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
ท่านจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมณวิถ จิตกุม)
รองคณบดีฝ่ายวิจัยและประกันคุณภาพ
รักษาราชการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร. 08-9563-1429



ที่ ศร 0528.03/3004

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา
169 ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข
อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

28 พฤศจิกายน 2549

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย
เรียน นายแพทย์วีรวัฒน์ พานทองดี
สิ่งที่ส่งมาด้วย คำร้องขอวิทยานิพนธ์ และเครื่องมือเพื่อการวิจัย จำนวน 1 ชุด

ด้วยนางสาวสุพัตรา สิงห์อุตสาหะชัย นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาล-
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ผลของระบบพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความสามารถในการดูแลตนเอง และ
ผลลัพธ์ทางคลินิกของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม ในความควบคุมดูแลของ
ศศ.ดร.วริษา วชิราวัฒน์ ประธานกรรมการ ขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการสร้างเครื่องมือเพื่อการวิจัย
ในการนี้บัณฑิตวิทยาลัย ได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าวเป็นอย่างดี จึงขอ
ความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือ เพื่อการวิจัยของนิสิตในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา หวังเป็นอย่างยิ่งว่า
ท่านจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมวิล จริตकर)
รองคณบดีฝ่ายวิจัยและประกันคุณภาพ
รักษาราชการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานเลขานุการบัณฑิตวิทยาลัย

โทรศัพท์ 0-3874-5855

โทรสาร 0-3839-3466

ผู้วิจัยโทร. 08-9563-1429



แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย
มหาวิทยาลัยบูรพา

1. ชื่อวิทยานิพนธ์:

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ (ภาษาไทย) ผลของระบบพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความสามารถในการดูแลตนเองและผลลัพธ์ทางคลินิกของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ (ภาษาอังกฤษ) THE EFFECTIVENESS OF A SUPPORTIVE - EDUCATIVE NURSING SYSTEM ON SELF - CARE AGENCY AND CLINICAL OUTCOMES IN PATIENTS WITH CHRONIC RENAL FAILURE TREATED WITH HEMODIALYSIS

2. ชื่อนิติกร (นาย,นาง,นางสาว): นางสาวสุพัตรา สิงห์อุตสาหะชัย

หลักสูตร พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่

ภาคปกติ

ภาคพิเศษ

รหัสประจำตัว 47924811

คณะ/วิทยาลัย พยาบาลศาสตร์

3. หน่วยงานที่สังกัด:

4. ผลการพิจารณาของคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย:

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณารายละเอียดวิทยานิพนธ์ เรื่องดังกล่าวข้างต้นแล้ว ในประเด็นที่เกี่ยวกับ

- 1) การเคารพในศักดิ์ศรี และสิทธิของมนุษย์ที่ใช้เป็นตัวอย่างการวิจัย
- 2) วิธีการที่เหมาะสมในการได้รับความยินยอมจากกลุ่มตัวอย่างก่อนเข้าร่วมโครงการวิจัย (Informed consent) รวมทั้งการปกป้องสิทธิประโยชน์และรักษาความลับของกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย
- 3) การดำเนินการวิจัยอย่างเหมาะสม เพื่อไม่ก่อความเสียหายต่อสิ่งที่ศึกษาวิจัย ไม่ว่าจะเป็นสิ่งที่มีชีวิต หรือ ไม่มีชีวิต

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย มีมติเห็นชอบ ดังนี้

(✓) รับรองโครงการวิจัย

() ไม่รับรอง

5. วันที่ให้การรับรอง:26.....เดือน มกราคม พ.ศ. 2550

ลงนาม

(ศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ พันธุ์วัฒนา)

ประธานคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

ลงนาม

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา



คำชี้แจงในการศึกษาและการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ทำการพิทักษ์สิทธิของผู้ที่สามารถเข้าร่วมในการวิจัย โดยอธิบายการยินยอมเข้าร่วมการวิจัยให้กลุ่มตัวอย่างรับทราบ ดังนี้

ดิฉัน นางสาวสุพัตรา สิงห์อุตสาหะชัย เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาล วิทยาศาสตรและสัตยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเอง ความพึงพอใจต่อการพยาบาล และผลลัพธ์ทางคลินิกของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม” ท่านเป็นผู้ที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในการให้ข้อมูลครั้งนี้ ดิฉันใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถาม โดยใช้เวลาประมาณ 30-45 นาที ซึ่งในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้ ไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด และไม่มีผลใดๆ ต่อการรักษาพยาบาลที่ท่านได้รับในขณะนี้ คำตอบที่ได้จากท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ โดยไม่มีการเปิดเผยชื่อของท่าน ส่วนข้อมูลที่ได้จะนำเสนอเป็นภาพรวม จะไม่มีผลกระทบใดๆ ที่ก่อให้เกิดอันตรายต่อตัวท่านและบุคคลที่เกี่ยวข้อง ความรู้ที่ได้จากการศึกษาในครั้งนี้ จะนำมาเป็นข้อมูลพื้นฐานและเป็นแนวทางในการปรับปรุงพัฒนารูปแบบในการให้บริการแก่ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียมในอนาคตต่อไป

หากท่านมีข้อสงสัยใดๆ เกี่ยวกับงานวิจัยครั้งนี้ ดิฉันยินดีตอบให้เข้าใจ และไม่ว่าท่านจะเข้าร่วมในการทำวิจัยครั้งนี้หรือไม่ก็ตาม ท่านจะยังคงได้รับการรักษาพยาบาลจากเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลตามปกติ ท่านมีสิทธิที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ และถึงแม้ว่าท่านยินดีเข้าร่วมในการวิจัยแล้ว ท่านมีสิทธิที่จะถอนตัวจากการเข้าร่วมงานวิจัยได้ตลอดเวลาโดยไม่มีข้อแม้ใดๆ และ ไม่มีผลกระทบใดๆ ทั้งสิ้น

การวิจัยครั้งนี้จะประสบผลสำเร็จไม่ได้ หากไม่ได้รับความอนุเคราะห์และความร่วมมือจากท่าน จึงขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือมา ณ โอกาสนี้ด้วย

นางสาวสุพัตรา สิงห์อุตสาหะชัย



ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์เรื่อง ผลของการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความรู้ความสามารถในการดูแลตนเอง ความพึงพอใจต่อการพยาบาล และผลลัพธ์ทางคลินิกของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม

วันที่ให้คำยินยอม วันที่ เดือน พ.ศ.

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการวิจัย ประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นจากการวิจัยอย่างละเอียดและมีความเข้าใจดีแล้ว ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยด้วยความสมัครใจ และข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ และการบอกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนี้ จะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อข้าพเจ้า

ผู้วิจัยรับรองว่าจะตอบคำถามต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบัง ซ่อนเร้นจนข้าพเจ้าพอใจ ข้อมูลเฉพาะเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าจะถูกเก็บเป็นความลับและจะเปิดเผยในภาพรวมที่เป็นการสรุปผลการวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม พยาน

(.....)

ลงนาม ผู้ทำวิจัย

(..... นางสาวสุพัตรา สิงห์อุตสาหะชัย)

ข้าพเจ้าไม่สามารถอ่านหนังสือได้ แต่ผู้วิจัยได้อ่านข้อความในใบยินยอมนี้ให้ข้าพเจ้า ฟังจนข้าพเจ้าเข้าใจดีแล้ว ข้าพเจ้าจึงลงนามหรือประทับลายนิ้วหัวแม่มือของข้าพเจ้าในใบยินยอมนี้ ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้ทำวิจัย

(.....นางสาวสุพัตรา สิงห์อุตสาหะชัย.....)

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย

การวิจัยเรื่อง: ผลของการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเอง ความพึงพอใจต่อการพยาบาล และผลลัพธ์ทางคลินิกของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม

เรียน ผู้ป่วยทุกท่าน

ท่านเป็นบุคคลหนึ่งที่ได้รับการคัดเลือกให้เข้าร่วมในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ เนื่องจากได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม เป็นเพียงการบำบัดเพื่อบรรเทาอาการต่าง ๆ เพื่อควบคุมอาการของโรคมิให้กำเริบเท่านั้น ไม่สามารถควบคุมระบบต่าง ๆ ในร่างกายให้ปกติได้อย่างสมบูรณ์ ผู้ป่วยต้องมีความรู้ในการดูแลตนเอง และมีพฤติกรรมปฏิบัติตนอย่างเหมาะสม ปรับเปลี่ยนแผนการดำเนินชีวิต จึงจะสามารถควบคุมภาวะแทรกซ้อนได้

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาผลของการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้สำหรับผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม โดยเปรียบเทียบระหว่างผู้ป่วยกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้สำหรับผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม กับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติจากเจ้าหน้าที่พยาบาล

เมื่อท่านได้ตัดสินใจเข้าร่วมในการศึกษาครั้งนี้ จะมีข้อปฏิบัติดังต่อไปนี้

1. ท่านจะได้รับการสัมภาษณ์ตามแบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยจัดทำขึ้น 4 ชุด ได้แก่ แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล แบบสัมภาษณ์ความรู้ในการดูแลตนเอง แบบสัมภาษณ์ความสามารถในการดูแลตนเอง และแบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจต่อการพยาบาลของผู้ป่วยที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม จะใช้เวลาในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากท่าน ประมาณ 30 นาที

2. ท่านจะได้รับข้อมูลการส่งเสริมความรู้เพื่อพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเอง การเข้าร่วมการศึกษานี้ เป็นไปโดยสมัครใจ ท่านอาจจะปฏิเสธที่จะเข้าร่วม หรือถอนตัวจากการศึกษานี้ได้ทุกเมื่อโดยไม่กระทบต่อการดูแลรักษาที่ท่านจะได้รับจากแพทย์และพยาบาล การเข้าร่วมการวิจัยในครั้งนี้ท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ

ผลของการศึกษานี้ จะนำเสนอด้วยการอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่เป็นภาพรวมทางวิชาการเท่านั้นขอรับรองว่าจะไม่มีการเปิดเผยชื่อของท่าน โดยข้อมูลต่าง ๆ จะถูกเก็บเป็นความลับในคู่มือสารใส่กุญแจเฉพาะผู้วิจัยเท่านั้นที่จะใช้ข้อมูลได้ และ ไม่มีการแพร่กระจายสู่สาธารณชน ข้อมูลจะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้นการศึกษาทันที

หากท่านมีปัญหา หรือข้อสงสัยประการใดเกี่ยวกับการวิจัยสามารถสอบถามได้ที่ดิฉัน
ได้ตลอดเวลาที่ นางสาวสุพัตรา สิงห์อุตสาหะชัย โทรศัพท์ 089 – 5631429 ที่อยู่ 112/223
ถ.หิมาพานต์ อ.เมือง จ.นครสวรรค์ 60000 ยินดีตอบคำถามต่าง ๆ ที่ท่านสงสัยโดยละเอียดทุกเมื่อ
ขอขอบพระคุณเป็นอย่างยิ่ง ในความร่วมมือของท่านมา ณ ที่นี้

สุพัตรา สิงห์อุตสาหะชัย
ผู้วิจัย

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University