

## บทที่ 4

### ผลการวิจัย

การศึกษานี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเอง ความพึงพอใจต่อการพยาบาล และผลลัพธ์ทางคลินิก ของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเป็น ดังนี้คือ

ส่วนที่ 1 ลักษณะข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเอง และความพึงพอใจต่อการพยาบาลของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม

ส่วนที่ 2.1 ระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม ก่อน และหลังการทดลอง

ส่วนที่ 2.2 ในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม ก่อน และหลังการทดลอง

ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบค่าเปลี่ยนแปลงเฉลี่ยของน้ำหนักตัว ระดับโปรตีนในเลือด ระดับอัลบูมิน และจำนวนครั้งเฉลี่ยของการมาฟอกเลือดก่อนกำหนด ของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียมระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม หลังการทดลอง

ตารางที่ 1 จำนวน และร้อยละ ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง ( $n = 40$  คน)

| ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง | กลุ่มทดลอง = 20 คน              |        | กลุ่มควบคุม = 20 คน              |        |
|---------------------|---------------------------------|--------|----------------------------------|--------|
|                     | จำนวน                           | ร้อยละ | จำนวน                            | ร้อยละ |
| เพศ                 |                                 |        |                                  |        |
| ชาย                 | 15                              | 75     | 7                                | 35     |
| หญิง                | 5                               | 25     | 13                               | 65     |
| อายุ                |                                 |        |                                  |        |
| 25 – 44 ปี          | -                               | -      | 2                                | 10     |
| 45 – 59 ปี          | 9                               | 45     | 7                                | 35     |
| 60 ปี ขึ้นไป        | 11                              | 55     | 11                               | 55     |
|                     | Min = 51 ปี, Max = 74 ปี        |        | Min = 40 ปี, Max = 82 ปี         |        |
|                     | $\bar{X} = 62.70$ , $SD = 6.61$ |        | $\bar{X} = 61.90$ , $SD = 12.00$ |        |

ตารางที่ 1 (ต่อ)

| ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง              | กลุ่มทดลอง = 20 คน          |        | กลุ่มควบคุม = 20 คน         |        |
|----------------------------------|-----------------------------|--------|-----------------------------|--------|
|                                  | จำนวน                       | ร้อยละ | จำนวน                       | ร้อยละ |
| เวลาในการรักษาด้วยเครื่องไตเทียม |                             |        |                             |        |
| ไม่เกิน 1 ปี                     | 2                           | 10     | 3                           | 15     |
| 1 – 2 ปี                         | 12                          | 60     | 9                           | 45     |
| 2 – 5 ปี                         | 4                           | 20     | 4                           | 20     |
| 5 – 9 ปี                         | 2                           | 10     | 4                           | 20     |
|                                  | $\bar{X} = 2.62, SD = 2.26$ |        | $\bar{X} = 2.66, SD = 1.88$ |        |

จากตารางที่ 1 เมื่อสิ้นสุดการศึกษาเหลือกลุ่มตัวอย่างที่นำมาศึกษาวิเคราะห์ จำนวน 40 ราย เนื่องจากเสียชีวิต 1 รายจากการหกล้มและมีเลือดออกในสมอง อีก 1 ราย มีกรฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมเพิ่มเป็นสัปดาห์ละ 4 ครั้ง ซึ่งไม่ตรงตามคุณสมบัติที่กำหนด อีก 2 ราย ย้ายไปรักษาต่อเนื่องจากที่โรงพยาบาลอื่น พบว่า กลุ่มทดลองส่วนใหญ่ เป็นเพศชาย ร้อยละ 75 ส่วนกลุ่มควบคุม เป็นเพศหญิง ร้อยละ 65 ทั้งสองกลุ่ม ส่วนใหญ่ มีอายุ 60 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 55 เท่ากัน โดยที่กลุ่มทดลองมีอายุ ตั้งแต่ 51 ปี ถึง 74 ปี และกลุ่มควบคุม มีอายุ ตั้งแต่ 40 ปี ถึง 82 ปี และ ส่วนใหญ่ได้รับการรักษาด้วยเครื่องไตเทียมมาเป็นเวลา 1 – 2 ปี คิดเป็นร้อยละ 60 และ 45 ตามลำดับ

ตารางที่ 2 เปรียบเทียบความแตกต่างของอายุ และระยะเวลาในการรักษาด้วยเครื่องไตเทียมของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมโดยการทดสอบค่าทีแบบอิสระ (Independent t-test)

| ตัวแปร                         | กลุ่มทดลอง 20 คน |      | กลุ่มควบคุม 20 คน |       | t     | p   |
|--------------------------------|------------------|------|-------------------|-------|-------|-----|
|                                | $\bar{X}$        | SD   | $\bar{X}$         | SD    |       |     |
| อายุ                           | 62.70            | 6.61 | 61.90             | 12.00 | 0.26  | .39 |
| เวลาที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียม | 2.62             | 2.26 | 2.66              | 1.88  | -0.06 | .47 |

$p < .05$

จากตารางที่ 2 เมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของอายุ และระยะเวลาในการรักษาด้วยเครื่องไตเทียมของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมโดยการทดสอบค่าทีแบบอิสระ (Independent t-test) พบว่า ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบความแตกต่างของลักษณะข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยเครื่องไตเทียมระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม ด้วยสถิติทดสอบ ไคสแควร์ (Chi – Square Test)

| ลักษณะส่วนบุคคล                    | กลุ่มทดลอง = 20 คน |        | กลุ่มควบคุม = 20 คน |        | $\chi^2$ | P   |
|------------------------------------|--------------------|--------|---------------------|--------|----------|-----|
|                                    | จำนวน              | ร้อยละ | จำนวน               | ร้อยละ |          |     |
| สถานภาพ                            |                    |        |                     |        |          |     |
| โสด                                | -                  | -      | 1                   | 5      | 1.93     | .37 |
| คู่                                | 18                 | 90     | 15                  | 75     |          |     |
| หม้าย                              | 2                  | 10     | 4                   | 20     |          |     |
| ศาสนา                              |                    |        |                     |        |          |     |
| พุทธ                               | 20                 | 100    | 20                  | 100    | -        | -   |
| ระดับการศึกษา                      |                    |        |                     |        |          |     |
| ไม่ได้เรียนในชั้นเรียน             | 1                  | 5      | -                   | -      | 4.40     | .49 |
| ประถมศึกษา                         | 9                  | 45     | 11                  | 55     |          |     |
| มัธยมศึกษา/ อนุปริญญา              | 7                  | 35     | 6                   | 30     |          |     |
| ปริญญาตรีและสูงกว่า                | 3                  | 15     | 3                   | 15     |          |     |
| รายได้                             |                    |        |                     |        |          |     |
| มี                                 | 11                 | 55     | 9                   | 45     | 0.40     | .52 |
| ไม่มี                              | 9                  | 45     | 11                  | 55     |          |     |
| อาชีพ                              |                    |        |                     |        |          |     |
| ราชการ/วิสาหกิจ/ เกษียณ            | 7                  | 35     | 7                   | 35     | 5.76     | .56 |
| เกษตรกร/ ค้าขาย                    | 4                  | 20     | 2                   | 10     |          |     |
| งานบ้าน/ ไม่มีงานทำ/ อยู่บ้านเฉย ๆ | 9                  | 45     | 11                  | 55     |          |     |
| รายได้เฉลี่ยของครอบครัว            |                    |        |                     |        |          |     |
| ไม่เกิน 5,000 บาท                  | 1                  | 5      | 1                   | 5      | 3.62     | .45 |
| 5,001 – 8,000 บาท                  | 1                  | 5      | 2                   | 10     |          |     |
| 8,001 – 10,000 บาท                 | 12                 | 60     | 17                  | 85     |          |     |
| 10,000 บาท ขึ้นไป                  | 6                  | 30     | -                   | -      |          |     |

ตารางที่ 3 (ต่อ)

| ลักษณะส่วนบุคคล                         | กลุ่มทดลอง = 20 คน |        | กลุ่มควบคุม = 20 คน |        | $\chi^2$ | p    |
|-----------------------------------------|--------------------|--------|---------------------|--------|----------|------|
|                                         | จำนวน              | ร้อยละ | จำนวน               | ร้อยละ |          |      |
| รายได้                                  |                    |        |                     |        |          |      |
| ไม่พอใช้/ พอใช้ไม่เหลือเก็บ             | 5                  | 25     | 7                   | 35     | 1.75     | .62  |
| พอใช้มีเหลือเก็บเล็กน้อย                | 11                 | 55     | 11                  | 55     |          |      |
| พอใช้มีเหลือเก็บเพียงพอ                 | 4                  | 20     | 2                   | 10     |          |      |
| วิธีจ่ายค่ารักษาพยาบาล                  |                    |        |                     |        |          |      |
| เบิกได้ทั้งหมด<br>(ราชการ, รัฐวิสาหกิจ) | 19                 | 95     | 20                  | 100    | 1.11     | .29  |
| เบิกได้บางส่วน<br>(ครู ร.ร.เอกชน)       | 1                  | 5      | -                   | -      |          |      |
| จำนวนชั่วโมงการรักษาด้วยเครื่องไตเทียม  |                    |        |                     |        |          |      |
| 4 ชั่วโมง ต่อ ครั้ง                     | 15                 | 75     | 14                  | 70     | 0.12     | .72  |
| 5 ชั่วโมง ต่อ ครั้ง                     | 5                  | 25     | 6                   | 30     |          |      |
| การรักษาด้วยเครื่องไตเทียมต่อสัปดาห์    |                    |        |                     |        |          |      |
| 2 ครั้ง ต่อ สัปดาห์                     | 7                  | 35     | 11                  | 55     | 1.61     | .20  |
| 3 ครั้ง ต่อ สัปดาห์                     | 13                 | 65     | 9                   | 45     |          |      |
| การมีโรคอื่นร่วม                        |                    |        |                     |        |          |      |
| ไม่มี                                   | 1                  | 5      | 1                   | 5      | 0.00     | 1.00 |
| มี *                                    | 19                 | 95     | 19                  | 95     |          |      |
| ความดันโลหิตสูง                         | 17                 | 85     | 18                  | 90     |          |      |
| เบาหวาน                                 | 9                  | 45     | 9                   | 45     |          |      |
| หัวใจ                                   | 4                  | 20     | 2                   | 10     |          |      |
| นิ่ว,เก๊าท์, ตับ, ไทรอยด์,              | 4                  | 20     | 3                   | 15     |          |      |
| โรคหลอดเลือดสมอง                        |                    |        |                     |        |          |      |

\* มีโรคอื่นร่วมด้วยมากกว่า 1 โรค

ตารางที่ 3 (ต่อ)

| ลักษณะส่วนบุคคล                    | กลุ่มทดลอง = 20 คน |        | กลุ่มควบคุม = 20 คน |        | $\chi^2$ | p   |
|------------------------------------|--------------------|--------|---------------------|--------|----------|-----|
|                                    | จำนวน              | ร้อยละ | จำนวน               | ร้อยละ |          |     |
| ภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นขณะฟอกเลือด |                    |        |                     |        |          |     |
| ไม่มี                              | 13                 | 65     | 12                  | 60     | 0.10     | .74 |
| มี *                               | 7                  | 35     | 8                   | 40     |          |     |
| ความดันโลหิตต่ำ                    | 3                  | 37.5   | 5                   | 50     |          |     |
| ตะคริว                             | 2                  | 25     | 3                   | 30     |          |     |
| อาเจียน                            | 1                  | 12.5   | 2                   | 20     |          |     |
| เจ็บหน้าอก                         | 2                  | 25     | -                   | -      |          |     |

$p < .05$  \* มีภาวะแทรกซ้อนร่วมด้วยมากกว่า 1 อาการ

จากตารางที่ 3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่ม ส่วนใหญ่ มีสภาพภาพสมรสคู่ ทุกคน นับถือศาสนาพุทธ การศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษา กลุ่มทดลองส่วนใหญ่มีรายได้ คิดเป็น ร้อยละ 55 ส่วนกลุ่มควบคุม ส่วนใหญ่ ไม่มีรายได้ คิดเป็นร้อยละ 55 ทั้งสองกลุ่มส่วนใหญ่ มีอาชีพรับราชการ รัฐวิสาหกิจ และเกษียณราชการ รายได้เฉลี่ยของครอบครัวอยู่ระหว่าง 8,001–10,000 บาท ซึ่งมีพอใช้และเหลือเก็บเล็กน้อย เบิกค่ารักษาพยาบาลได้โดยมีสวัสดิการจากรัฐบาล และรัฐวิสาหกิจ จำนวนชั่วโมงในการรักษาด้วยเครื่องไตเทียม 4 ชั่วโมง ต่อครั้ง มากที่สุดทั้งสองกลุ่ม กลุ่มทดลองได้รับการรักษาด้วยเครื่องไตเทียม 3 ครั้ง ต่อ สัปดาห์ ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการรักษาด้วยเครื่องไตเทียม 2 ครั้ง ต่อ สัปดาห์ ผู้ป่วยทั้งสองกลุ่ม และกลุ่มควบคุมมีโรคอื่นร่วมด้วย ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ส่วนใหญ่ไม่มีภาวะแทรกซ้อนขณะฟอกเลือด ส่วนในกลุ่มที่มีภาวะแทรกซ้อนพบว่าภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นบ่อยขณะฟอกเลือด ได้แก่ ภาวะความดันโลหิตต่ำ และรองลงมาคืออาการตะคริว โดยที่กลุ่มทดลองมีภาวะแทรกซ้อนขณะฟอกเลือดจำนวน 7 ราย คิดเป็นร้อยละ 35 ส่วนกลุ่มควบคุมมีภาวะแทรกซ้อนขณะฟอกเลือดจำนวน 8 ราย คิดเป็นร้อยละ 40 เมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มทดลอง และ กลุ่มควบคุมด้วยสถิติทดสอบไคสแควร์ (Chi – Square Test) พบว่า สถานภาพ ศึกษาระดับการศึกษา อาชีพ การมีรายได้ รายได้เฉลี่ยของครอบครัว ความพอเพียงของรายได้ วิธีจ่ายค่ารักษาพยาบาล จำนวนชั่วโมงการรักษาด้วยเครื่องไตเทียม การรักษาด้วยเครื่องไตเทียมต่อสัปดาห์ การมีโรคอื่นร่วม และภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขณะฟอกเลือดไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนน ความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเอง และความพึงพอใจต่อการพยาบาลของผู้ป่วยระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลอง

| ตัวแปร                   | ก่อนการทดลอง |           |             |           | <i>t</i> | <i>p</i> |
|--------------------------|--------------|-----------|-------------|-----------|----------|----------|
|                          | กลุ่มทดลอง   |           | กลุ่มควบคุม |           |          |          |
|                          | $\bar{X}$    | <i>SD</i> | $\bar{X}$   | <i>SD</i> |          |          |
| ความรู้                  | 20.20        | 3.05      | 18.95       | 4.03      | 1.10     | .13      |
| ความสามารถในการดูแลตนเอง | 88.95        | 7.85      | 85.05       | 9.38      | 1.42     | .08      |
| ความพึงพอใจต่อการพยาบาล  | 62.95        | 3.53      | 59.70       | 5.32      | 2.27     | .01 *    |

\* $p < .05$

จากตารางที่ 4 เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนน ความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเอง และความพึงพอใจต่อการพยาบาลของผู้ป่วย ระหว่าง กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลอง โดยการทดสอบค่าทีแบบอิสระ (Independent t-test) พบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ และ ค่าเฉลี่ยคะแนนความสามารถในการดูแลตนเอง ระหว่าง กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แต่ ค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจต่อการพยาบาลของผู้ป่วย กลุ่มทดลอง สูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ( $t = 2.27, p = .01$ )

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนน ความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเอง และความพึงพอใจต่อการพยาบาลของผู้ป่วยระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม หลังการทดลอง

| ตัวแปร                   | หลังการทดลอง |           |             |           | <i>t</i> | <i>p</i> |
|--------------------------|--------------|-----------|-------------|-----------|----------|----------|
|                          | กลุ่มทดลอง   |           | กลุ่มควบคุม |           |          |          |
|                          | $\bar{X}$    | <i>SD</i> | $\bar{X}$   | <i>SD</i> |          |          |
| ความรู้                  | 24.90        | 0.44      | 19.70       | 4.85      | 4.76     | .00 **   |
| ความสามารถในการดูแลตนเอง | 91.65        | 6.75      | 90.90       | 7.51      | 0.33     | .37      |
| ความพึงพอใจของผู้ป่วย    | 64.50        | 1.79      | 57.15       | 6.03      | 5.21     | .00 **   |

\*\*  $p < .01$

จากตารางที่ 5 เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนน ความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเอง และความพึงพอใจต่อการพยาบาลของผู้ป่วยระหว่าง กลุ่มทดลอง และ กลุ่มควบคุม หลังการทดลอง โดยการทดสอบค่าทีแบบอิสระ (Independent t-test) พบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ของกลุ่มทดลอง สูงกว่า กลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ( $t = 4.76, p = .00$ ) ค่าเฉลี่ยคะแนนความสามารถในการดูแลตนเองของ กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจต่อการพยาบาลของผู้ป่วย กลุ่มทดลอง สูงกว่า กลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ( $t = 5.21, p = .00$ )

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนน ความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเอง และความพึงพอใจต่อการพยาบาลของผู้ป่วยกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการทดลอง

| ตัวแปร                   | กลุ่มทดลอง |           |           |           | <i>t</i> | <i>p</i> |
|--------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|
|                          | ก่อนทดลอง  |           | หลังทดลอง |           |          |          |
|                          | $\bar{X}$  | <i>SD</i> | $\bar{X}$ | <i>SD</i> |          |          |
| ความรู้                  | 20.20      | 3.05      | 24.90     | 0.44      | -6.82    | .00**    |
| ความสามารถในการดูแลตนเอง | 88.95      | 7.85      | 91.65     | 6.75      | -1.79    | .04*     |
| ความพึงพอใจของผู้ป่วย    | 62.95      | 3.53      | 64.50     | 1.79      | -1.64    | .04*     |

\*  $p < .05$ , \*\*  $p < .01$

จากตารางที่ 6 เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนน ความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเอง และความพึงพอใจต่อการพยาบาลของผู้ป่วยกลุ่มทดลอง ก่อน และหลังการทดลอง โดยการทดสอบค่าที (Paired t-test) พบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ในการดูแลตนเอง หลังการทดลอง สูงกว่า ก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ( $t = -6.82, p = .00$ ) ค่าเฉลี่ยคะแนนความสามารถในการดูแลตนเอง หลังการทดลอง สูงกว่า ก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ( $t = -1.79, p = .04$ ) และค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจต่อการพยาบาลของผู้ป่วยหลังการทดลอง สูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ( $t = -1.64, p = .04$ )

ตารางที่ 7 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนน ความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเอง และความพึงพอใจต่อการพยาบาลของผู้ป่วยกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลอง

| ตัวแปร                   | กลุ่มควบคุม |           |           |           | <i>t</i> | <i>p</i> |
|--------------------------|-------------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|
|                          | ก่อนทดลอง   |           | หลังทดลอง |           |          |          |
|                          | $\bar{X}$   | <i>SD</i> | $\bar{X}$ | <i>SD</i> |          |          |
| ความรู้                  | 18.95       | 4.03      | 19.70     | 4.85      | -1.35    | .09      |
| ความสามารถในการดูแลตนเอง | 85.05       | 9.38      | 90.90     | 7.51      | -4.64    | .00**    |
| ความพึงพอใจของผู้ป่วย    | 59.70       | 5.32      | 57.15     | 6.03      | 1.59     | .06      |

\*\*  $p < .01$

จากตารางที่ 7 เมื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนน ความรู้ ความสามารถในการดูแลตนเอง และความพึงพอใจต่อการพยาบาลของผู้ป่วยกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลอง โดยการทดสอบค่าที (Paired t-test) พบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ และค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจต่อการพยาบาลของผู้ป่วยก่อน และหลังการทดลอง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนค่าเฉลี่ยคะแนนความสามารถในการดูแลตนเอง หลังการทดลอง สูงกว่า ก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .01 ( $t = -4.64, p = .00$ )

ตารางที่ 8 เปรียบเทียบค่าเปลี่ยนแปลงเฉลี่ยของน้ำหนักตัว ระดับโปรตีนในเลือด และระดับอัลบูมิน ระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม หลังการทดลอง

| ตัวแปร                 | กลุ่มทดลอง |           | กลุ่มควบคุม |           | <i>t</i> | <i>p</i> |
|------------------------|------------|-----------|-------------|-----------|----------|----------|
|                        | $\bar{X}$  | <i>SD</i> | $\bar{X}$   | <i>SD</i> |          |          |
| น้ำหนักตัวที่เพิ่มขึ้น | 2.19       | 0.89      | 1.82        | 0.80      | 1.39     | .08      |
| ระดับโปรตีนในเลือด     | -0.18      | 0.44      | -0.08       | 0.72      | -0.52    | .30      |
| ระดับอัลบูมิน          | -0.08      | 0.17      | 0.04        | 0.31      | -1.61    | .05      |

$p < .05$

จากตารางที่ 8 เมื่อเปรียบเทียบค่าเปลี่ยนแปลงเฉลี่ยของน้ำหนักตัว ระดับโปตัสเซียม ระดับอัลบูมิน ระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม หลังการทดลอง โดยการทดสอบค่าทีแบบ อิสระ (Independent t-test) พบว่า ค่าเปลี่ยนแปลงเฉลี่ยของน้ำหนักตัว ระดับโปตัสเซียม และ ระดับอัลบูมินของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตารางที่ 9 เปรียบเทียบค่าเปลี่ยนแปลงเฉลี่ยของจำนวนครั้งการมาฟอกเลือดก่อนกำหนด ระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม หลังการทดลอง

| จำนวนครั้งการมาฟอกเลือด | กลุ่มทดลอง = 20 คน |        | กลุ่มควบคุม = 20 คน |        | $\chi^2$ | p   |
|-------------------------|--------------------|--------|---------------------|--------|----------|-----|
|                         | จำนวน              | ร้อยละ | จำนวน               | ร้อยละ |          |     |
| ตรงตามกำหนด             | 16                 | 80     | 11                  | 55     | 5.03     | .16 |
| ก่อนกำหนด               | 4                  | 20     | 9                   | 45     |          |     |

$p < .05$

จากตารางที่ 9 เมื่อเปรียบเทียบค่าเปลี่ยนแปลงเฉลี่ยของจำนวนครั้งการมาฟอกเลือด ก่อนกำหนด ระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม หลังการทดลอง โดยการทดสอบสถิติไคสแควร์ (Chi – Square Test) พบว่า จำนวนครั้งการมาฟอกเลือดก่อนกำหนดระหว่าง กลุ่มทดลอง และ กลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ