

บรรณานุกรม

กล้าหาญ วานิชย์บัญชา. (2544). *การวิเคราะห์ตัวแปรหลายตัวด้วย SPSS for Windows* (พิมพ์ครั้งที่ 2).

กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ขวัญพนมพร ธรรมไทย. (2543) *ความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชวัยรุ่น*. วิทยานิพนธ์ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, คณะพยาบาลศาสตร์,
มหาวิทยาลัยมหิดล.

คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 9. (2544) *ร่างแผนพัฒนา*

สุขภาพแห่งชาติในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 9.พ.ศ.2545-2549.

เกร็ดวัลย์ ทรัพย์เจริญ. (2542). *ความเครียดและการเผชิญความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคอารมณ์*

แปรปรวน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิตและการ
พยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

งานเวชระเบียน. (2549). *รายงานสถิติโรคประจำปี 2549*. ชลบุรี: โรงพยาบาลชลบุรี.

จรี เจริญสรรพ. (2544). แนวคิดการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน. *ฝ่ายข่าวสาร*, 9(2) 7 - 14.

จอม สุวรรณโณ. (2541). ญาติผู้ดูแล: แหล่งประโยชน์ที่สำคัญของผู้ป่วยเรื้อรัง. *วารสารพยาบาล*.

47(3), 147 - 157.

จันทร์เพ็ญ อู่อำรุง. (2548). *ผลของกลุ่มปัญญานำบัดต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูก*.

วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา.

คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยบูรพา.

จิตลัดดา ไชยมงคล, ทิพย์ภา เชนฐ์เซาถิต, พรพนนี อ่าวเจริญ และศรีสุดา วนาสีสิน.(2546).

ปัญหาทางอารมณ์และการจัดการกับปัญหาของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเวชของโรงพยาบาล

สงขลาราชนครินทร์. *วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย*, 11(3), 121 - 131

จอมพล สมประสงค์. (2540). การสำรวจปัญหาสุขภาพจิตของประชาชนในเขตชุมชนแออัดของ

เทศบาลเมืองกาญจนบุรี. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 42(3), 184 - 196.

จำลอง ดิษยวณิช และพริ้มเพรา ดิษยวณิช. (2545). *ความเครียด ความกังวล และสุขภาพ*.

เชียงใหม่: โรงพิมพ์แสงสีฟ้า.

- ชูศรี เกิดพจน์บุญโชติ, ชีระ ลีลานันทกิจ และพิเชฐ ฤกษ์รัตน์. (2542). ผลของโครงการการป้องกันการค้าเรื้อรังของโรคจิตเภทในประเทศไทย: เปรียบเทียบหนึ่งปีก่อนและหลังเริ่มโครงการ. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 44(1), 3 - 11.
- ณัฐยา พรหมบุตร. (2545). *สุขภาพจิตของผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภท*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ณัฐทิพร ชัยประทาน. (2547). *ผลของการให้การบริการรายบุคคลโดยใช้แนวคิดการปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรมร่วมกับการฝึกผ่อนคลายและฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อในผู้ป่วยจิตเภท*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ดร.ณิศา พรหม. (2543). *ผลของกลุ่มประคับประคองและจิตศึกษาต่อการระงับของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภท*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ดร.ณิศา รุ่งการภักดิ์, ศรี้อย อนุสรณ์ศิริกุล และพร้อมจิตร ท่อนบุญเหิม. (2538). รูปแบบในการให้ความรู้เรื่องโรคจิตเภทแก่นักเรียนระดับประถมศึกษาปีที่ 6 ในชนบท. ขอนแก่น: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ดาวรุ่ง หนูแก้ว. (2546). *ผลการดูแลสุขภาพที่บ้านโดยการให้คำปรึกษาทางสุขภาพต่อการปรับตัวและความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลชุมชน, คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ทรงวุฒิ อยู่เอี่ยม. (2547). *ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีปัญญานิยมต่อความโกรธของนักเรียนวัยรุ่น*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, ภาควิชาจิตวิทยา, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- บุญวดี เพชรรัตน์ และเขาวนาถ สุวักขณ์. (2547). ปัจจัยที่ทำนายผลกระทบต่อผู้ดูแลจากการดูแลผู้ป่วยโรคจิตเภทเรื้อรัง. *วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย*, 12(3), 141 - 149.
- ทิพย์ประพิน สุขเขียว. (2543). *การสนับสนุนทางสังคมกับภาวะของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ทานตะวัน แยมบุญเรือง. (2540). *ผลของการใช้โปรแกรมก่อนจำหน่ายสำหรับผู้ป่วยและครอบครัว*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพยาบาลศึกษา, ภาควิชาจิตวิทยา, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- ทูลกา บุญผาสังข์. (2545). *ภาวะและความสามารถในการดูแลของผู้ดูแลกับการกลั่นแกล้งเข้ารักษาตัวของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธรณินทร์ กองสุข, พรเทพ ศิริวนารังสรรค์, พันธันภา กิตติรัตน์ไพบูลย์, สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล และอัจฉรา จรัสสิงห์. (2547). ความชุกของโรคจิตเวชในประเทศไทย: การสำรวจระดับชาติ ปี 2546. *12(3)*, 177 - 188.
- ธิดา จัปจิตต์. (2547). *ผลของโปรแกรมการปรับพฤติกรรมทางปัญญาที่มีต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของผู้มารับบริการคลินิกอดบุหรี่ โรงพยาบาลธัญบุรี*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ธวัชชัย วรพงษ์สร. (2543). *หลักการวิจัยทางสาธารณสุขศาสตร์*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา. (2546). *คู่มือการทำวิทยานิพนธ์*. ชลบุรี: มหาวิทยาลัยบูรพา.
- พัชนี นาคเมือง. (2547). *ผลของโปรแกรมการปรับพฤติกรรมทางปัญญาต่อความเครียดในผู้ป่วยเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์, คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ไพรัตน์ วงษ์นาม. (2546). *การวิเคราะห์ข้อมูล Factorial Design ด้วย SPSS for Windows syntax & Menu*. ชลบุรี: ภาควิชาวิจัยและวัดผลการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- มานิช หล่อตระกูล และปราโมทย์ สุคนิชย์. (2546). *จิตเวชศาสตร์รามาธิบดี (พิมพ์ครั้งที่ 8)*. กรุงเทพฯ: สวีชาญการพิมพ์.
- มานิช หล่อตระกูล และปราโมทย์ สุคนิชย์. (2546). *เกณฑ์การวินิจฉัยโรคทางจิตเวช DSM – IV ฉบับภาษาไทย (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- มัลลิกา สิงห์สุริยะ. (2547). *การจัดการพฤติกรรมผู้ป่วยจิตเวชที่บ้านของผู้ดูแล*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ยาใจ สิทธิมงคล. (2538). *ภาวะของครอบครัวในการดูแลญาติที่ป่วยทางจิต: การวิเคราะห์รายงานการวิจัย*. *วารสารพยาบาลศาสตร์*. *13(1)*, 19 - 26.
- ยาใจ สิทธิมงคล. (2542). *ครอบครัวของผู้ป่วยจิตเวช: แนวคิดและการประยุกต์ในการปฏิบัติการพยาบาล*. *วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต*. *13.1* - 9.

- ระพันธ์ โพธิ์ศรี. (2549). *สถิติเพื่อการวิจัย*. กรุงเทพฯ: บริษัทเคเนซการพิมพ์จำกัด.
- ละอียด ชูประยูร. (2544). การฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ. *จิตวิทยาสันนิษ*. 32(1). 8 - 12.
- วรณ นิชกุล. (2535). *การศึกษาความเครียดของญาติผู้ป่วยโรคจิตเภท*. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช. บัณฑิตวิทยาลัย. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วรวรรณ พุททวงค์. (2548). *ผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อความเครียดของสตรีที่เป็นมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาการพยาบาลสตรี. คณะพยาบาลศาสตร์. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิมลทิพย์ แก้วถา. (2546). *ผลของการฝึกการผ่อนคลายร่วมกับการใช้ไบโอฟีดแบคต่อความเครียดและความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่. คณะพยาบาลศาสตร์. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เวทีนิ สุขมาก. เอมหทัย ศรีจันทร์กล้า และอุไรวรรณ โชภรัตน์หิรัญ. (2544). ยุทธวิธีในการดูแลบุคคลที่มีปัญหาทางจิตของญาติ. *สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*. 46(2). 107 - 115.
- วันเพ็ญ ยืนยงเสน. (2545). *การสนับสนุนทางสังคมของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช. คณะพยาบาลศาสตร์. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศรีรัตน์ คุ่มสิน. (2546). *ประสิทธิผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อการรับรู้พลังอำนาจและระดับความเครียดของผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ. คณะพยาบาลศาสตร์. มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สมาธิ ตาปัญญา. (2526). *คู่มือคลายเครียด: ความรู้เรื่องความเครียดการป้องกันและแก้ไข* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: เจริญบุญการพิมพ์.
- สมภพ เรืองตระกูล และคณะ. (2540). *คู่มือจิตเวชศาสตร์* (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้ว.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2543). *ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม* (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สาวิตรี อรกุล. (2545). *ความฉลาดทางอารมณ์ของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช. คณะพยาบาลศาสตร์. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุชีรา ภัทรายุทธวรรณ์. (2545). *คู่มือการวัดทางจิตวิทยา*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เมดิคัลมีเดีย.

- สุธีรา ภักธยศวรรัตน์, เขียวชัย งามทิพย์วัฒนา และกนกรัตน์ สุชะตุงคะ. (2543). การพัฒนาแบบวัดความเครียดในคนไทย. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 45(3), 237 - 250.
- สุพรพิมพ์ เขียวสกุล, กนกวรรณ ตีลกสกุลชัย, วัฒนา วัฒนาภา, และชัยเลิศ พิชิตพรชัย. (2542). *สรีรวิทยา*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สุวัฒน์ มหัตนรินทร์กุล, วณิดา พุ่มไพศาลชัย และพิมพ์มาศ ตาปัญญา. (2545). *แบบวัดความเครียดสวน/รูง*. เชียงใหม่: โรงพยาบาลสวนปรุง.
- เอื้ออารีย์ สาลิกา. (2543). *ความเครียดและการเผชิญความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเภท*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อัจฉรวรรณ ศรีวง. (2547) *ผลของกลุ่มจิตศึกษาต่อความเครียดในผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภท*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Akkerman, R. L., & Ostwald, S. K. (2004). Reducing anxiety in Alzheimer's disease family caregiver: The effectiveness of a nine-week cognitive behavioral intervention. *American Journal of Alzheimer's Disease and Other Dementias*. Retrieved June 25, 2007, from <http://aja.sagepub.com>
- Angie, M., & James, K. (2004). Efficacy of stress inoculation training in a case of posttraumatic stress disorder (PTSD) secondary to emergency gynecological surgery. *Clinical Case Studies*, pp 83-93.
- Beck, A. T., (1967). *Depression: Clinical experimental and theoretical aspects*. New York: Floeber Medical Division.
- Beck, A. T., (1976). *Cognitive therapy and emotion disorder*. New York: International Universities Press.
- Boekaerts, M., Pintrich, P. R., & Zeidner, M. (2000) *Handbook of self-regulation*. San Diego: Academic Press.
- Brown, B. B. (1977). *Stress and the art of biofeedback*. New York: Harper & Row.
- Bull, M. J. (1990). Factors influencing family caregiving burden and health. *Western Journal of Nursing Research*, 12, 758 - 776.

- Charles, H., & Susan, M. (1990). A stress inoculation program for parents whose children are undergoing painful medical procedures. *Journal of Consulting and Psychology*, 58(6), 799 - 804.
- Clark, D. M., & Fairburn, C. G. (1997) *Science and practice of cognitive behavior therapy*. Oxford: Oxford University Press.
- Deborah, Y. I., & Jerald, K. (1999). Some neurobiological aspects of psychotherapy. *Journal Psychother Practice Research*, 8, 2.
- Deffenbacher, J. L., & Hahnloser, R. M. (1981). Cognitive and relaxation coping skills in real - life exams. *Cognitive Therapy and Research*, 10, 635 - 644.
- Dobson, K. S. (1988). *Handbook of cognitive - behavioral therapies*. Melbourne: Hutchison.
- Driskell, J. E., Copper, C., & Moran, A. (1994). Does mental practice enhance performance. *Journal of Applied Psychology*, 79, 481 - 492.
- Elizabeth, M.V. (1999). Schizophrenia disorders. *Foundation of Psychiatric Mental Health Nursing*, 3, 625 - 680.
- Foa, E. B., Rothbaum, Bo., Riggs, D. S., & Murdock, T.B. (1991). Treatment of cognitive-behavioral procedures and counseling. (Electronic version). *Journal Consult Clinic Psychological*, 59(5), 715 - 723. from <http://www.google.com/search?q-cache:EoNsYJAcOI0I>.
- Forman, S. G. (1981). Stress management for training: Evaluation of effects on school psychological services. *Journal of School Psychology*, 19, 233 - 241.
- Furlong, M., & Oei, T. P. S. (2002). Changes to automatic thoughts and dysfunctional attitudes in group CBT for depression. *Behavioral and Cognitive Psychotherapy*, 30, 351 - 360.
- Goldfried, M. R., & Davison, G. C. (1976). *Clinical behavior therapy*. New York: Holt, Rinehart & Winston.
- Hawton, K., Salkovsky, P. M., Kirk, J., & Clark, D. M. (1990). *Cognitive for psychiatric problems*. Oxford: Oxford University Press.
- Health on the net foundation. Schizophrenia. (2004).
from <http://www.mentalhealthchannel.net/schizophrenia/therapy.Shtml> (2004 June).

- Hyde AP. (1997). Coping with the threatening, intimidating, violent behaviors of people with psychiatric disabilities living at home: Guideline for family caregiver. *Psychiatr Rehabil J*, 21, 144 - 149.
- Jane, E., Steven, C., & William, O. (2003). *Cognitive behavior therapy*. United States of America.
- Janis, I. L. (1952). *Psychological the stress*. New York: John Wiley and Sons.
- _____. (1983). Stress inoculation in health care: Theory and research. In D. Meichenbaum & M. E. Jaremko (Eds.), *Stress reduction and prevention*. New York: Plenum Press, 66 - 100.
- Jay, S. M., & Elliott, C. H. (1990). A stress inoculation program for parents whose Children are undergoing painful medical procedures. (Electronic version). *Consult Clinic Psychological*, 58(6), 799-804. from <http://www.apsoc.org.au/pdfs/PsychPosition.pdf+stress+inoculation>.
- Jaremko, M. (1984). Stress Inoculation Training: A Generic Approach for the Prevention of Stress – Related Disorders. *The Personal and Guidance Journal*, 544 - 549.
- Kaplan, H. L., & Sadock, B. J. (2000). *Kaplan and sadock's synopsis of psychiatry: Behavioral science and clinical psychiatry (8th ed.)*. Baltimor: Williams and Wikins.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress appraisal and coping*. New York: Mosby.
- Maag, J., & Kotlash, J. (1994). Review of stress inoculation training with children and adolescents: Issues and recommendation. *Behavior Modification*, 18, 443 - 469.
- Mahler, C. A. (1969). *Group counseling in the schools*. New York: Houghton Mifflin.
- Meichenbaum, D. (1977). *Cognitive - behavior modification: An integrative approach*. New York: Plenum.
- _____. (1985). *Stress inoculation training*. New York: Pergamon Press.
- _____. (1996). Stress inoculation training for coping with stressors. *Clinical Psychologist*, 49, 4 - 7.
- Meichenbaum, D. (2001). *Treating individuals with anger control problems and aggressive behaviors*. Waterloo, ON: Institute Press.

- Meichenbaum, D., & Cameron, R. (1983). Stress inoculation training: Toward a general paradigm for training coping skills. In D. Meichenbaum & M. Jaremko (Eds), *Stress reduction and prevention* (pp. 115-154) New York: Plenum.
- Meichenbaum, D., & Deffenbacher, J. L. (1988). Stress inoculation training. *Counseling Psychologist*, 16, 69 - 90.
- Miller, L. H., Smith, A. D., & Rothstein, I. (1993). *The stress solution: An action plan to manage the stress in your life*. New York: Pocket Books.
- Ohlsen, M. M. (1970). *Group counseling*. New York: Holt, Rinehart and Winston.
- Robert, R. (1988). The effects of a caregiver support group and a stress inoculation training group on caregiver of victim of Alzheimer's disease. *Dissertation Abstracts International*, 49(7)B, 2872.
- Saunders, T., Driskell, J. E., Johnston, J. H., & Salas, E. (1996). The effect of stress inoculation training on anxiety and performance. *Journal of Occupational Psychology*, 1, 170 - 186.
- Thase, M. E., Friedman, E. S., Berman, S.R., Fasiczka, A. L., Lis, J. A., Howland, R. H., & Simons, A.D. (2000) Is cognitive behavior therapy just a 'nonspecific' intervention for Depression? A retrospective comparison of consecutive cohorts treated with cognitive Behavior therapy or supportive counseling and pill placebo. *Journal of Affective Disorders*, 57, 63 - 71.
- Wallace, M. J. (1978). *Living with stress nursing*. *Time*, 74(5), 457 - 458.
- Wernick, R. L. (1983). Stress inoculation in the management of clinical pain: Applications to burn pain. In D. Meichenbaum & M.E. Jaremko (Eds), *Stress reduction and prevention* (pp. 191-218). New York: Plenum Press.
- World Health Organization. (1992). *The ICD.10 classification of mental behavioral disorders: Clinical descriptions and diagnostic guidelines*. Geneva: WHO.