

ประสิทธิผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพต่อการรับรู้ประโยชน์ของการกระทำ  
การรับรู้สมรรถนะแห่งตนและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย

จุริกรณ์ เจริญพงศ์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

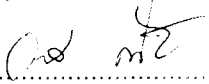
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

พฤษภาคม 2550

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยบูรพา

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ได้พิจารณา  
วิทยานิพนธ์ของ จุริกรณ์ เจริญพงศ์ ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม  
หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ ของมหาวิทยาลัยบูรพาได้

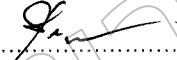
คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วาริ กังใจ)

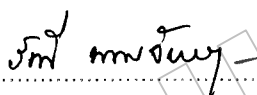
.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัชนิกร ทรัพย์กรานนท์)

.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

(ดร.รวิวรรณ เผ่ากัณหา)

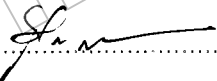
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ประธาน

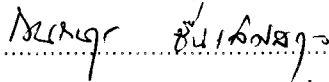
(ดร.รัชนี นามจันทู)

.....กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วาริ กังใจ)

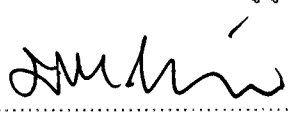
.....กรรมการ

(ดร.รวิวรรณ เผ่ากัณหา)

.....กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกนุช ชื่นเลิศสกุล)

บัณฑิตวิทยาลัยอนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ ของมหาวิทยาลัยบูรพา

.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

วันที่ 12 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2550

การวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนวิทยานิพนธ์ ระดับบัณฑิตศึกษา  
จากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา  
ประจำปีภาคต้น ปีการศึกษา 2549

## ประกาศคุณูปการ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณาอย่างยิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วารี กังใจ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัชนิกรณ์ ทรัพย์กรานนท์ และ ดร.รวิวรรณ เผ่ากัณหา อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ที่ได้กรุณาใช้เวลาในการให้คำแนะนำปรึกษาและข้อคิดเห็น ตลอดจนตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ทุกขั้นตอนของการทำวิทยานิพนธ์ ด้วยความเอาใจใส่และให้กำลังใจในการศึกษาตลอดมา จึงขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ ที่นี้

ขอขอบพระคุณ คณะกรรมการสอบปากเปล่าทุกท่าน ที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงแก้ไข จนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น และขอขอบพระคุณ ผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่ได้ให้ความกรุณาและอนุเคราะห์ในการตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย พร้อมทั้งให้ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง

ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการ โรงพยาบาลเมืองฉะเชิงเทรา ที่อนุญาตให้ดำเนินการวิจัย นายแพทย์พิทักษ์ ไชยกุล ตลอดจนหัวหน้างานและเจ้าหน้าที่กลุ่มงานเวชระเบียน หัวหน้างานและเจ้าหน้าที่ประจำคลินิกโรคหัวใจ แผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรมทุกท่าน ที่ให้ความเอื้อเฟื้อและอำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลจนสำเร็จ

ขอขอบพระคุณผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวายทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ รวมทั้งขอขอบคุณสำหรับกำลังใจ ความช่วยเหลือ ความรักและความเอื้ออาทรที่มีต่อกันตลอดระยะเวลาในการศึกษา จากเพื่อนร่วมรุ่นทุกคนในสาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

ขอขอบพระคุณพ่อและแม่ ที่เป็นกำลังใจ ให้การช่วยเหลือและสนับสนุนในทุกด้าน แก่ลูกคนนี้อย่างตลอด น้อม ๆ และครอบครัว “เอื้อวสานุรักษ์” รวมถึงผู้ช่วยวิจัยทุกท่านที่คอยช่วยเหลือในการเก็บข้อมูล รวมทั้งเป็นกำลังใจทั้งทางตรงและทางอ้อมในการทำวิทยานิพนธ์เล่มนี้

ขอบพระคุณ “พระเจ้า” ที่ทรงเป็นที่ปรึกษามหัศจรรย์

สุดท้ายนี้ขอขอบพระคุณบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา ที่สนับสนุนทุนเพื่อการวิจัยในครั้งนี้

จุริกรณ์ เจริญพงศ์

47910869: สาขาวิชา: การพยาบาลผู้สูงอายุ; พย.ม. (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

คำสำคัญ: พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ/ การรับรู้ประโยชน์ของการกระทำ/ การรับรู้สมรรถนะ  
 แห่งตน/ ผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย

จรรยาพร เจริญพงศ์: ประสิทธิภาพของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพต่อการรับรู้  
 ประโยชน์ของการกระทำ การรับรู้สมรรถนะแห่งตน และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุที่มี  
 ภาวะหัวใจวาย (EFFECTIVENESS OF HEALTH BEHAVIOR PROMOTION PROGRAM ON  
 PERCEIVED BENEFITS OF ACTION, PERCEIVED SELF-EFFICACY AND HEALTH  
 PROMOTING BEHAVIOR AMONG ELDERLY WITH HEART FAILURE) คณะกรรมการ  
 ควบคุมวิทยานิพนธ์: วาริ กังใจ, พย.ค., รัชนิกรณ์ ทรัพย์กรานนท์, Ph.D. (Nursing) และ รวีวรรณ  
 เผ่ากัณหา, กศ.ค. 152 หน้า. ปี พ.ศ. 2550.

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง ศึกษาแบบ 2 กลุ่ม วัดซ้ำ เพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรม  
 ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพต่อการรับรู้ประโยชน์ของการกระทำ การรับรู้สมรรถนะแห่งตน และพฤติกรรม  
 ส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวายที่มารับบริการที่คลินิก  
 โรคหัวใจ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลเมืองฉะเชิงเทรา จำนวน 20 คน สุ่มอย่างง่ายเข้ากลุ่มทดลองและ  
 กลุ่มควบคุม กลุ่มละ 10 คน กลุ่มทดลองได้รับการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามโปรแกรมที่วางไว้ ที่บ้าน  
 เป็นรายบุคคล กลุ่มควบคุมได้รับคำแนะนำตามปกติ เก็บรวบรวมข้อมูลในระยะก่อนการทดลอง ระยะ  
 หลังการทดลองและระยะติดตามผล โดยใช้แบบสอบถามการรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ  
 แบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของ หัตย์รัตน์ เวชมนัส (2547) และแบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริม  
 สุขภาพในผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย ซึ่งผู้วิจัยดัดแปลงมาจากแบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุ  
 ที่มีภาวะหัวใจวายของ หัตย์รัตน์ เวชมนัส (2547) สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ความถี่ ค่าเฉลี่ย  
 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำประเภทหนึ่งตัวแปรระหว่างกลุ่มและหนึ่งตัวแปร  
 ภายในกลุ่มและเปรียบเทียบเชิงพหุตามวิธีของนิวแมน – คูลส์

ผลของการวิจัยพบว่ามีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลองต่อการรับรู้  
 ประโยชน์ของการกระทำ การรับรู้สมรรถนะแห่งตนและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ  
 ที่ระดับ.05 ในระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผล กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ประโยชน์ของ  
 การกระทำ การรับรู้สมรรถนะแห่งตน และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพสูงกว่าระยะก่อนการทดลองและสูงกว่า  
 กลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ในระยะติดตามผลกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ประโยชน์ของ  
 การกระทำ การรับรู้สมรรถนะแห่งตน และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ไม่แตกต่างจากระยะหลังการทดลอง

การศึกษานี้แสดงให้เห็นแนวทางในการนำโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพไปประยุกต์ใช้ในการ  
 การปฏิบัติการพยาบาลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย เพื่อเพิ่มการรับรู้ประโยชน์ของการกระทำ การรับรู้  
 สมรรถนะแห่งตนให้มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่เหมาะสมอย่างต่อเนื่อง ป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน และ  
 ลดการกลับเข้ารับการรักษาซ้ำในโรงพยาบาล

47910869: MAJOR: GERONTOLOGICAL NURSING; M.N.S. (GERONTOLOGICAL NURSING)

KEYWORDS: HEALTH PROMOTING BEHAVIOR/ PERCEIVED BENEFITS OF ACTION/ PERCEIVED SELF – EFFICACY/ ELDERLY WITH HEART FAILURE  
 JUREEPORN JAROENPONG: EFFECTIVENESS OF HEALTH BEHAVIOR PROMOTION PROGRAM ON PERCEIVED BENEFITS OF ACTION, PERCEIVED SELF – EFFICACY AND HEALTH PROMOTING BEHAVIOR AMONG ELDERLY WITH HEART FAILURE). ADVISORY COMMITTEE: WAREE KANGCHAI, D.N.S., RARCHARNEEPORN SUBGRANON, Ph.D. (NURSING), RAWEEWAN PAOKANHA, Ed.D., 152 P. 2007.

The research was designed as a two – group, repeated measure quasi – experimental research, and aimed to study effectiveness of health behavior promotion program on perceived benefits of action, perceived self – efficacy, and health promoting behavior among elderly with heart failure. The experimental group was the elderly with heart failure from the Heart Clinic, Out – patient Department in Meung Chachoengsao hospital. The sample consisted of 20 elderly people, obtained through simple random sampling, with 10 in the experimental group and 10 in the control group. The experimental group received the health behavior promotion; while the control group received regular training. The instruments used for data collection were the perceived benefits of action scale, the perceived self – efficacy scale and the health promoting behavior of heart failure elderly scale. The statistical devices for data analysis were frequencies, mean, standard deviations, repeated measure analysis of variance: between – subject variable and one within – subject variable and Newman – Keuls method.

The results of the study revealed that the interaction between the method and interval for perceived benefits of action, perceived self – efficacy and health promoting behavior was significant at the level of .05. The experimental group had significant higher perceived benefits of action, perceived self – efficacy and health promoting behavior than the control group at the post – program and the follow up at .05 levels. There was no significant difference in perceived benefits of action, perceived self – efficacy, and health promoting behavior between the post – program and the follow up in the experimental group.

This study could be used as a guideline for applying the health behavior promotion program for the elderly, the enhancement behavior on perceived benefits of action, perceived self – efficacy, and health promoting behavior to prevent complication of disease and to reduce readmission to the hospital.

## สารบัญ

|                                                                     | หน้า |
|---------------------------------------------------------------------|------|
| บทคัดย่อภาษาไทย.....                                                | จ    |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....                                             | ฉ    |
| สารบัญ.....                                                         | ช    |
| สารบัญตาราง.....                                                    | ฌ    |
| สารบัญภาพ.....                                                      | ฉ    |
| บทที่                                                               |      |
| 1 บทนำ.....                                                         | 1    |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....                                 | 1    |
| คำถามในการวิจัย.....                                                | 6    |
| วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....                                        | 7    |
| สมมติฐานของการวิจัย.....                                            | 7    |
| เหตุผลสนับสนุนสมมติฐานในการวิจัย.....                               | 8    |
| ขอบเขตของการวิจัย.....                                              | 13   |
| นิยามศัพท์เฉพาะ.....                                                | 14   |
| ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย.....                           | 15   |
| กรอบแนวคิดในการวิจัย.....                                           | 15   |
| 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....                               | 19   |
| ภาวะหัวใจวายในผู้สูงอายุ.....                                       | 19   |
| ทฤษฎีการส่งเสริมสุขภาพ.....                                         | 28   |
| โปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย..... | 51   |
| 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....                                           | 54   |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....                                        | 55   |
| ขั้นตอนการเลือกกลุ่มตัวอย่าง.....                                   | 56   |
| เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....                                     | 57   |
| การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ.....                                     | 63   |

## สารบัญ (ต่อ)

| บทที่                                                                                      | หน้า |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง.....                                                          | 64   |
| การทดลองและการเก็บรวบรวมข้อมูล.....                                                        | 65   |
| การวิเคราะห์ข้อมูล.....                                                                    | 69   |
| 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....                                                                | 71   |
| ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....                                                                  | 72   |
| 5 สรุปและอภิปรายผล.....                                                                    | 93   |
| การอภิปรายผลการวิจัย.....                                                                  | 94   |
| ข้อเสนอแนะ.....                                                                            | 98   |
| บรรณานุกรม.....                                                                            | 99   |
| ภาคผนวก.....                                                                               | 108  |
| ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....                                                         | 109  |
| ภาคผนวก ข แผนการจัดโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะ<br>หัวใจวาย..... | 111  |
| ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....                                                  | 121  |
| ภาคผนวก ง เอกสารการพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง.....                                          | 144  |
| ภาคผนวก จ เอกสารการรับรองโครงการวิจัย.....                                                 | 150  |
| ประวัติย่อของผู้วิจัย.....                                                                 | 152  |

## สารบัญตาราง

| ตารางที่ | หน้า                                                                                                                                                                                                                              |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล..... 72                                                                                                                                                      |
| 2        | ข้อมูลและค่าสถิติพื้นฐานของการรับรู้ประโยชน์ของการกระทำในผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม..... 75                                                        |
| 3        | ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ประโยชน์ของการกระทำในผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง..... 76                                                                                |
| 4        | ผลการทดสอบย่อยของวิธีการทดลองในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล..... 78                                                                                                                                          |
| 5        | ผลการทดสอบย่อยของระยะเวลาในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมต่อการรับรู้ประโยชน์ของการกระทำในผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย..... 79                                                                                                           |
| 6        | ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ประโยชน์ของการกระทำเป็นรายคู่ของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวายในกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล ด้วยวิธีการทดสอบแบบนิวแมน – คูลส์ (Newman – Keuls Method)..... 80 |
| 7        | ข้อมูลและค่าสถิติพื้นฐานของการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวายระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม..... 81                                                                 |
| 8        | ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง..... 82                                                                                      |
| 9        | ผลการทดสอบย่อยของวิธีการทดลองในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล..... 84                                                                                                                                          |
| 10       | ผลการทดสอบย่อยของระยะเวลาในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย..... 85                                                                                                                 |

## สารบัญตาราง (ต่อ)

| ตารางที่                                                                                                                                                                                                                    | หน้า |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 11 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการรับรู้สมรรถนะแห่งตนเป็นรายคู่ของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวายในกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล ด้วยวิธีการทดสอบแบบนิวแมน – คูลส์ (Newman – Keuls Method)...   | 86   |
| 12 ข้อมูลและค่าสถิติพื้นฐานของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย ระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....                                                         | 87   |
| 13 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง.....                                                                               | 88   |
| 14 ผลการทดสอบย่อยของวิธีการทดลองในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล.....                                                                                                                                    | 90   |
| 15 ผลการทดสอบย่อยของระยะเวลาในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย.....                                                                                                          | 91   |
| 16 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเป็นรายคู่ของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวายในกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล ด้วยวิธีการทดสอบแบบนิวแมน – คูลส์ (Newman – Keuls Method)..... | 92   |

## สารบัญภาพ

| ภาพที่                                                                                                                                                                   | หน้า |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....                                                                                                                                              | 18   |
| 2 รูปแบบการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ.....                                                                                                                                   | 36   |
| 3 รูปแบบการทดลอง.....                                                                                                                                                    | 54   |
| 4 แสดงขั้นตอนการดำเนินการทดลอง.....                                                                                                                                      | 70   |
| 5 กราฟเส้นแสดงการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ประโยชน์ของการกระทำ<br>ของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมกับระยะเวลาของ<br>การทดลอง..... | 77   |
| 6 กราฟเส้นแสดงการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างคะแนนเฉลี่ยการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของ<br>ผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวาย ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมกับระยะเวลาของ<br>การทดลอง.....       | 83   |
| 7 กราฟเส้นแสดงการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างคะแนนเฉลี่ยการพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของ<br>ผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจวายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมกับระยะเวลาของ<br>การทดลอง.....     | 89   |